

FIL AKS-77: Alle tiders beste utendørs**Kvinner senior**

pr. 18.12.2025 (oppdatert 18.12.2025)

60m kvinner senior - elektroniske tider (8.80)

8.04	+2,0	(1)e	Heidi Ann Bruknapp, FIL AKS-77	(91)	Hatland	11.06.2005
8.26	+1,8	(1)b	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Fana	02.06.2018
8.28	-0,2	(1)e	Cathrine Konglevoll, FIL AKS-77	(89)	Fana	14.06.2003
8.39	-0,8	(5)c	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Fana	03.06.2017
8.53	+0,8	(1)c	Elida Indrearne Røssevold, FIL AKS-77	(00)	Knarvik	07.05.2016
8.51	+0,5	(3)c	Ingrid Sætre Ellingsen, FIL AKS-77	(03)	Fana	10.05.2019
8.60	+1,5	(5)e	Martine Lundberg Espetvedt, FIL AKS-77	(07)	Haugesund	12.09.2021
8.61		(4)e	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	14.08.1988
8.61	+1,5	(6)e	Nathalie Svanevik Hølleland, FIL AKS-77	(07)	Haugesund	12.09.2021
8.67		(3)f	Mona Rydland, FIL AKS-77	(72)	Byrkjelo	13/14.07.1985
(10)						
8.68	-1,7	(1)fh5	Torhild Horghagen, FIL AKS-77	(73)	Kongsberg	06.09.1986

Medvind:

8.29	+3,1	(2)b	Ingrid Sætre Ellingsen, FIL AKS-77	(03)	Haukås	10.06.2020
8.33	+5,7	(1)fsf2	Torhild Horghagen, FIL AKS-77	(73)	Ravnanger	30.08.1986
8.34	+4,7	(2)eh1	Mona Rydland, FIL AKS-77	(72)	Ravnanger	30.08.1986
8.45	+2,7	(1)b	Ingrid Sætre Ellingsen, FIL AKS-77	(03)	Knarvik	24.06.2020
8.47	+3,4	(5)e	Mona Rydland, FIL AKS-77	(72)	Ravnanger	30.08.1986
8.48	+5,1	(4)f	Torhild Horghagen, FIL AKS-77	(73)	Ravnanger	30.08.1986
8.52	+2,3	(4)h2	Serine Brakstad, FIL AKS-77	(06)	Fana	27.06.2021
8.56	+2,3	(5)h2	Nathalie Svanevik Hølleland, FIL AKS-77	(07)	Fana	27.06.2021
8.57	+5,0	(1)fh4	Torhild Horghagen, FIL AKS-77	(73)	Ravnanger	30.08.1986
8.67	+3,6	(3)eh2	Wenche Molland, FIL AKS-77	(72)	Ravnanger	30.08.1986

Mest trolig manuell tid:

8.70	()		Hege Kristin Brekke, FIL AKS-77	(72)		.1989
------	-----	--	---------------------------------	------	--	-------

60m kvinner senior - manuelle tider (8.5)

8.3	-0,1	(2)fh4	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Hatland	14.09.2014
8.4		(1)c	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	20.06.1990
8.4		(1)g	Torhild Horghagen, FIL AKS-77	(73)	Knarvik	09.05.1985
8.5		(2)e	Sissel Eide, AKS-77	(70)	Knarvik	23.09.1984
8.5		(3)e=	Mona Rydland, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	08.05.1986
8.5		(6)e	Anne Svellingen, FIL AKS-77	(74)	Fana	27.08.1988
8.5		(9)fm	Hilde Brunborg, FIL AKS-77	(75)	Jessheim	03.09.1988
8.5	-0,02	(2)fm=	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Jessheim	02.09.1989
8.5		(1)c	Ida Marie Selbak Namdal, FIL AKS-77	(91)	Ostereidet	01.06.2007

100m kvinner senior - elektroniske tider (14.30)

12.52	+0,7	(6)b	Serine Brakstad, FIL AKS-77	(06)	Fana	09.09.2023
12.58	+1,5	(1)b	Nathalie Svanevik Hølleland, FIL AKS-77	(07)	Fana	17.08.2024
12.77	+1,2	(4)dA	Heidi Ann Bruknapp, FIL AKS-77	(91)	Lillehammer	25.06.2006
12.82	+1,8	(1)b	Martine Lundberg Espetvedt, FIL AKS-77	(07)	Rosendal	08.06.2024
12.83	+1,0	(1)d	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Haukås	10.09.2016
13.11	+1,0	(3)d	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Haukås	10.09.2016
13.25	+0,6	(1)b	Ingrid Sætre Ellingsen, FIL AKS-77	(03)	Haukås	27.05.2020
13.27	+1,6	(2)	Linda Espetvedt, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	16.05.1993
13.50	+1,5	(1)J	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Knarvik	20.05.2012
13.53	+0,9	(6)ch1	Elida Indrearne Røssevold, FIL AKS-77	(00)	Sandnes	02.09.2016
(10)						
13.59		(2)d	Mona Rydland, FIL AKS-77	(72)	Voss	23.08.1987
13.64	+0,1	(3)Jh2	Anne Svellingen, FIL AKS-77	(74)	Haukås	20.06.1992
13.70	-1,8	(3)eA	Cathrine Konglevoll, FIL AKS-77	(89)	Haukås	13.09.2003
13.81	-0,4	(5)c	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Byrkjelo	07/08.07.1990
13.91	+0,5	(2)cA	Alexandra Tunes Lund, FIL AKS-77	(07)	Rosendal	27.05.2023
13.93	-0,8	(5)d	Ida Marie Selbak Namdal, FIL AKS-77	(91)	Fana	12.08.2006
13.97	+0,9	(8)c	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Ravnanger	10.06.1990
13.97	+0,2	(2)d	Selma Agdal, FIL AKS-77	(08)	Knarvik	20.05.2023
14.06		(4)c	Marianne Landro, FIL AKS-77	(78)	Byrkjelo	03.07.1994
14.06	-0,3	(1)d	Ranveig Jøsendal, FIL AKS-77	(96)	Ulvik	13.06.2011
(20)						

14.11		(2)c	Marit Nesse, FIL AKS-77	(71)	Voss	23.08.1987
14.11		()dh	Ingunn Risa, FIL AKS-77	(78)	Byrkjelo	03.07.1993
14.12	-1,0	(4)eh7	Solvor Osland Øvretveit, FIL AKS-77	(91)	Lillehammer	26.06.2005
14.17		(3)f	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Fana	13.08.1989
14.21	-1,1	(6)dh6	Agnethe Bø, FIL AKS-77	(90)	Lillehammer	26.06.2005
14.24		(1)	Eva Jung Kolstad, FIL AKS-77	(48)	Fana	19.08.1986
14.25		(1)h	Torhild Horghagen, FIL AKS-77	(73)	Fana	16.09.1984
14.25	-0,8	(2)c	Hedda Hauge Aasgård, FIL AKS-77	(01)	Haukås	30.09.2017
14.26	+1,8	(5)dA	Evie Kalnes Dencker, FIL AKS-77	(01)	Fana	05.06.2016
14.28	+0,3	(3)d	Lisbeth Neteland, FIL AKS-77	(91)	Knarvik	21.05.2006
(30)						

Medvind:

13.34	+2,2	(3)c	Elida Indrearne Røssevold, FIL AKS-77	(00)	Fana	14.05.2016
13.40	+2,3	(6)cA	Elida Indrearne Røssevold, FIL AKS-77	(00)	Fana	05.06.2016
13.84	+4,5	(5)	Vivian Tveranger, FIL AKS-77	(65)	Knarvik	07.06.1997
13.87	+2,5	(4)h2	Marianne Iden, FIL AKS-77	(77)	Haukås	16.06.1994
13.98	+4,2	(5)dh2	Sigrid Johannessen, FIL AKS-77	(90)	Hatland	11.06.2005
13.99	+3,3	(4)dh1	Agnethe Bø, FIL AKS-77	(90)	Hatland	11.06.2005
14.15	+5,79	(6)g	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Grimstad	10.07.1988
14.23	+3,0	(2)d	Josefine Styve, FIL AKS-77	(94)	Knarvik	24.05.2009

100m kvinner senior - manuelle tider (14.0)

13.4	+1,22	(5)c	Hege Kristin Brekke, FIL AKS-77	(72)	Øyestad	03.07.1988
13.4	+1,3	(3)c	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Eidsbøen	08.09.1990
13.6		(1)	Jorunn Nesse, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	19.08.1978
13.6		(1)d	Anne Svellingen, FIL AKS-77	(74)	Valestrandsfossen	03.06.1989
13.7		(1)d	Guro Rydland, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	12.08.1981
13.7		(4)ch1	Marit Nesse, FIL AKS-77	(71)	Fana	29.08.1987
13.8		(2)	Kjersti Aase (Johansen), FIL AKS-77	(58)	Ostereidet	25.08.1979
13.8		()fh	Anne Lise Molvik, FIL AKS-77	(67)	Bergen/Sk	28.09.1980
13.9		(3)d	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Fana	01.07.1989
14.0		(2)eh6	Rita Knappen, FIL AKS-77	(67)	Sandvika	21.06.1981
(10)						
14.0		(2)e	Sissel Eide, AKS-77	(70)	Hatland	16.06.1984
14.0	+1,6	(4)dh3	Grethe Thorsheim, FIL AKS-77	(75)	Eidsbøen	08.09.1990
14.0	-0,5	(1)d	Tora Traa, FIL AKS-77	(06)	Knarvik	06.05.2021

Medvind:

13.5		(1)e	Guro Rydland, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	03.10.1980
13.6		(1)f	Anne Lise Molvik, FIL AKS-77	(67)	Knarvik	03.10.1980
13.6		(2)e	Gro Heidi Øvstegård (Skarstein), FIL AKS-77	(66)	Knarvik	03.10.1980
13.9		(1)D	Eva Jung Kolstad, FIL AKS-77	(48)	Sveio	24.08.1986
14.0		(3)f	Rita Knappen, FIL AKS-77	(67)	Knarvik	03.10.1980

200m kvinner senior - elektroniske tider (30.30)

25.60	+0,6	(1)cA	Heidi Ann Bruknapp, FIL AKS-77	(91)	Fana	01.06.2007
25.89	+1,7	(5)jsf1	Nathalie Svanevik Hølleland, FIL AKS-77	(07)	Bodø	03.08.2024
25.89	+1,9	(3)J	Serine Brakstad, FIL AKS-77	(06)	Oslo/Bi	01.09.2024
26.60	+2,0	(3)bA	Martine Lundberg Espetvedt, FIL AKS-77	(07)	Fana	12.05.2024
27.06	+1,1	(1)b	Ingrid Sætre Ellingsen, FIL AKS-77	(03)	Haukås	03.06.2020
27.26	+1,7	(2)d	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Haukås	11.09.2016
27.43	+0,0	(2)B	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Olten, SUI	05.08.2014
27.69	+0,5	(1)c	Alexandra Tunes Lund, FIL AKS-77	(07)	Rosendal	28.05.2023
27.91	-0,3	(3)JM	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Geithus	18.05.2019
27.94	+1,9	(2)d	Elida Indrearne Røssevold, FIL AKS-77	(00)	Haukås	30.08.2015
(10)						
28.05	+1,6	(7)	Anne Svellingen, FIL AKS-77	(74)	Fana	30.08.1992
28.06	+0,6	(5)cMB	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Drammen	31.08.1991
28.33	+1,3	(4)h2	Linda Espetvedt, FIL AKS-77	(75)	Voss	05.06.1994
28.38	+1,1	(1)c	Ranveig Jøsendal, FIL AKS-77	(96)	Strandebarm	08.07.2012
28.46	-1,2	(1)f	Cathrine Konglevoll, FIL AKS-77	(89)	Knarvik	16.10.2002
28.77	+1,5	(2)d	Selma Agdal, FIL AKS-77	(08)	Rosendal	28.05.2023
28.96	-2,7	(4)c	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Ravnanger	09.06.1990
29.01	+0,9	(3)dE	Lisbeth Neteland, FIL AKS-77	(91)	Lillehammer	23.06.2006
29.07	+1,5	(1)eE	Solvor Osland Øvretveit, FIL AKS-77	(91)	Lillehammer	23.06.2005
29.17	+1,7	(4)d	Evie Kalnes Dencker, FIL AKS-77	(01)	Haukås	11.09.2016
(20)						
29.30	+0,3	(2)dh	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Grimstad	08.07.1989
29.55	+0,1	(2)	Vivian Tveranger, FIL AKS-77	(65)	Fana	16.08.1995
29.71	-2,8	(3)dE	Sigrid Johannessen, FIL AKS-77	(90)	Lillehammer	24.06.2005
29.76	+1,2	(3)dF	Elida Svellingen Svendsen, FIL AKS-77	(01)	Nadderud	11.06.2016
29.84	+0,9	(1)d	Marianne Landro, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	08.08.1993
29.96	+1,18	(5)D	Eva Jung Kolstad, FIL AKS-77	(48)	Oslo/Bi	09.08.1986
30.03	-4,2	(4)	Marianne Iden, FIL AKS-77	(77)	Ravnanger	26.07.1995
30.22	-2,8	(6)dE	Agnethe Bø, FIL AKS-77	(90)	Lillehammer	24.06.2005
30.28	+0,9	(2)dB	Anne Cecilie Hopland, FIL AKS-77	(95)	Fana	04.06.2010

Medvind:

25.55	+2,6	(3)Jsf2	Heidi Ann Bruknapp, FIL AKS-77	(91)	Tønsberg	04.08.2007
25.77	+2,4	(1)b	Nathalie Svanevik Hølleland, FIL AKS-77	(07)	Fana	18.08.2024
27.01	+3,3	(2)fA	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Haukås	21.09.2014
27.02	+3,2	(4)eB	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Nadderud	12.06.2015
27.06	+3,0	(2)e	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Fana	05.06.2015
27.16	+2,1	(1)c	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Haukås	05.07.2017
27.40	+2,1	(5)JMB	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Uppsala, SWE	08.06.2019
27.51	+3,5	(8)BM	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Jessheim	09.06.2018
27.65	+2,9	(7)Uh1	Linda Espetvedt, FIL AKS-77	(75)	Lillehammer	24.06.1994
27.80	+2,6	(5)J	Anne Svellingen, FIL AKS-77	(74)	Haukås	21.06.1992
28.23		(3)h1	Vivian Tveranger, FIL AKS-77	(65)	Knarvik	08.06.1997
28.59		(6)	Vivian Tveranger, FIL AKS-77	(65)	Knarvik	08.06.1997
28.95	+3,2	(5)dD	Evie Kalnes Dencker, FIL AKS-77	(01)	Nadderud	11.06.2016
29.31	+2,4	(1)d	Josefine Styve, FIL AKS-77	(94)	Knarvik	24.05.2009
29.85	+2,4	(1)b	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Knarvik	24.05.2009
30.22	+2,1	(2)f	Solveig Nygård Haugland, FIL AKS-77	(02)	Knarvik	02.08.2015

200m kvinner senior - manuelle tider (30.0)

27.7	+1,1	(1)	Grethe Fosse, FIL AKS-77	(59)	Fana	16.07.1992
27.8		(1)dM	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), FIL AKS-77	(76)	Knarvik	27.07.1991
28.2		(1)	Guro Rydland, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	23.08.1981
28.2		(2)	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Haukås	28.09.1989
28.5	+1,4	(1)b	Marianne Iden, FIL AKS-77	(77)	Knarvik	27.04.1994
28.6		(1)	Vivian Tveranger, FIL AKS-77	(65)	Knarvik	29.09.1993
28.7		(4)eA	Sissel Eide, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	12.08.1984
28.7		(1)fh2	Mona Rydland, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	18.08.1985
28.8		(4)c	Gro Heidi Øvstegård (Skarstein), FIL AKS-77	(66)	Knarvik	18.08.1982
28.9		(3)d	Liv Kirsti Austegard, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	18.08.1985
		(10)				
29.1	-0,29	(4)d	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Ravnanger	10.06.1989
29.1	+1,22	(5)b	Hege Kristin Brekke, FIL AKS-77	(72)	Ravnanger	11.06.1989
29.1	+1,4	(2)	Kjersti Aase Johansen, FIL AKS-77	(58)	Knarvik	27.04.1994
29.2	-0,3	(3)	Marianne Landro, FIL AKS-77	(78)	Fana	21.09.1994
29.3		(2)fh1	Wenche Molland, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	18.08.1985
29.4		(4)fh2	Marit Nesse, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	12.08.1984
29.5		(2)eC	Bente Hopsdal, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	12.08.1984
29.7		(1)D	Eva Jung Kolstad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	15.09.1984
29.8	+1,4	(1)d	Anita Molland, FIL AKS-77	(79)	Knarvik	27.04.1994
29.9	+1,4	(3)e	Josefine Styve, FIL AKS-77	(94)	Knarvik	24.05.2008
		(20)				
30.0	-0,7	(2)c	Anette Mørch, FIL AKS-77	(79)	Knarvik	29.04.1992

Medvind:

27.7		(1)d	Mona Rydland, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	13.09.1987
27.9	+4,0	(1)b	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	09.05.1991
28.0	+4,0	(2)b	Anne Svellingen, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	09.05.1991
28.1		(2)c	Marit Nesse, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	13.09.1987
28.3		(3)d	Wenche Molland, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	13.09.1987
29.2	+4,0	(3)b	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	09.05.1991

I konkurranse med seniorutøvere:

29.3	(4)	Anne Lise Molvik, FIL AKS-77	(67)	Knarvik	23.08.1981
------	-----	------------------------------	------	---------	------------

300m kvinner senior - manuelle tider (50.0)

44.8	(3)d	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Fana	01.10.1989
------	------	----------------------------	------	------	------------

400m kvinner senior - elektroniske tider (70.20)

56.75	(1)cA	Heidi Ann Bruknapp, FIL AKS-77	(91)	Fana	03.06.2007
57.24	(3)bA	Nathalie Svanevik Hølleland, FIL AKS-77	(07)	Oslo/Bi	30.08.2024
60.35	(2)	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Fana	01.06.2014
60.46	(2)	Grethe Fosse, FIL AKS-77	(59)	Haukås	05.06.1993
61.02	(3)	Ingrid Sætre Ellingsen, FIL AKS-77	(03)	Fana	21.06.2020
61.06	(3)	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Strandebarm	18.06.2017
61.64	(1)b	Marianne Iden, FIL AKS-77	(77)	Storebø	21.05.1994
62.09	(1)c	Alexandra Tunes Lund, FIL AKS-77	(07)	Knarvik	20.05.2023
62.10	(3)c	Elida Indrearne Røssevold, FIL AKS-77	(00)	Fana	05.06.2016
62.66	(3)d	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Voss	19.08.1989
	(10)				
63.09	(2)	Hilde Brunborg, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	19.05.1997
63.95	(7)dA	Evie Kalnes Dencker, FIL AKS-77	(01)	Lillehammer	18.06.2016
64.05	(2)c	Marit Nesse, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	16.08.1987
64.33	(6)	Vivian Tveranger, FIL AKS-77	(65)	Knarvik	07.06.1997
64.87	(4)a	Anne Svellingen, FIL AKS-77	(74)	Voss	23.08.1992
65.05	(2)d	Lisbeth Neteland, FIL AKS-77	(91)	Strandebarm	09.07.2006
65.29	(2)	Kjersti Aase Johansen, FIL AKS-77	(58)	Knarvik	16.05.1993
66.36	(2)e	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Knarvik	28.05.2020
66.52	(3)b	Hege Kristin Brekke, FIL AKS-77	(72)	Odda	10.09.1989
67.01	(4)d	Mona Rydland, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	16.08.1987
	(20)				

67.19	(3)dC	Sigrid Johannessen, FIL AKS-77	(90)	Lillehammer	25.06.2005
67.54	(2)d	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	30.07.1989
67.95	(6)d	Wenche Molland, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	16.08.1987
69.41	(1)e	Aurora Grøttveit, FIL AKS-77	(05)	Knarvik	20.06.2019
I konkurranse med seniorutøvere:					
65.80	(3)	Anita Molland, FIL AKS-77	(79)	Knarvik	16.05.1993
400m kvinner senior - elektroniske tider (70.0)					
65.1	(1)	Gro Heidi Øvstegård (Skarstein), FIL AKS-77	(66)	Knarvik	23.09.1981
65.3	(1)d	Grethe Thorsheim, FIL AKS-77	(75)	Hatland	06.09.1990
66.0	(1)f	Anita Molland, FIL AKS-77	(79)	Knarvik	23.09.1992
66.0	(2)d	Marianne Landro, FIL AKS-77	(78)	Voss	22.08.1993
600m kvinner senior (1:55.09/1:55.0)					
1:40.90	(1)e	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Byrkjelo	28.06.2015
1:41.30	(3)e	Alexandra Tunes Lund, FIL AKS-77	(07)	Haugesund	11.09.2021
1:41.44	(4)e	Nathalie Svanevik Hølleland, FIL AKS-77	(07)	Haugesund	11.09.2021
1:41.92	(1)J	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Ulvik	28.05.2012
1:42.13	(7)eA	Evie Kalnes Dencker, FIL AKS-77	(01)	Nadderud	12.06.2015
1:42.56	(2)	Marianne Iden, FIL AKS-77	(77)	Haukås	18.05.1994
1:43.24	(3)	Kjersti Aase Johansen, FIL AKS-77	(58)	Haukås	18.05.1994
1:44.39	(3)eA	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Haugesund	05.09.2020
1:45.23	(1)b	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Haukås	09.05.2009
1:45.49	(1)f	Lisa Rosnes, FIL AKS-77	(08)	Fana	30.04.2021
(10)					
1:46.07	(1)e	Anita Molland, FIL AKS-77	(79)	Fana	22.06.1993
1:46.76	(1)c	Elida Indrearn Røssevold, FIL AKS-77	(00)	Ulvik	26.06.2016
1:47.17	(2)f	Lea Rosnes, FIL AKS-77	(08)	Haugesund	11.09.2021
1:47.79	(5)e	Marie Edvardsdal Holmås, FIL AKS-77	(96)	Hatland	28.08.2010
1:48.47	(1)e	Cathrine Konglevoll, FIL AKS-77	(89)	Knarvik	07.08.2003
1:49.42	(5)f	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Fana	01.06.2014
1:49.67	(4)	Linn Hege Straume, FIL AKS-77	(77)	Haukås	18.05.1994
1:51.3	(1)d	Marianne Landro, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	09.06.1993
1:51.71	(8)e	Sofie Romarheim, FIL AKS-77	(07)	Haugesund	11.09.2021
1:52.77	(8)f	Amalie Kallestad, FIL AKS-77	(06)	Fana	02.06.2019
(20)					
1:52.86	(6)e	Helene Vatnøy, FIL AKS-77	(94)	Fana	31.05.2008
1:54.16	(3)e	Ragnhild Repål Namtvedt, FIL AKS-77	(06)	Knarvik	16.06.2020
1:54.47	(6)f	Hedda Hauge Aasgård, FIL AKS-77	(01)	Fana	01.06.2014
800m kvinner senior (2:40.09/2:40.0)					
2:11.00	(3)	Grethe Fosse, FIL AKS-77	(59)	Byrkjelo	08.08.1993
2:12.97	(1)c	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Haukås	10.09.2022
2:19.39	(3)h1	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Sioux Falls/SD, USA	06.05.2016
2:19.51	(3)J	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Molde	05.09.2010
2:19.99	(1)	Hilde Brunborg, FIL AKS-77	(75)	Fana	16.07.1997
2:19.99	(1)d	Alexandra Tunes Lund, FIL AKS-77	(07)	Rosendal	04.06.2022
2:20.91	(6)Jh3	Evie Kalnes Dencker, FIL AKS-77	(01)	Oslo/Bi	24.08.2018
2:21.34	(1)b	Heidi Ann Bruknapp, FIL AKS-77	(91)	Fana	13.09.2008
2:23.29	(2)d	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Voss	20.08.1989
2:23.83	(1)c	Marianne Iden, FIL AKS-77	(77)	Haukås	11.09.1993
(10)					
2:26.10	(6)	Kjersti Aase Johansen, FIL AKS-77	(58)	Haukås	06.06.1993
2:27.04	(1)c	Elida Indrearn Røssevold, FIL AKS-77	(00)	Fana	14.05.2016
2:27.17	(1)d	Anita Molland, FIL AKS-77	(79)	Storebø	21.05.1994
2:27.57	(1)e	Cathrine Konglevoll, FIL AKS-77	(89)	Knarvik	25.05.2003
2:27.82	(8)dB	Marie Edvardsdal Holmås, FIL AKS-77	(96)	Lisleby	27.08.2011
2:28.51	(3)d	Marianne Landro, FIL AKS-77	(78)	Haukås	11.09.1993
2:28.57	(1)dC	Lisbeth Neteland, FIL AKS-77	(91)	Byrkjelo	26.08.2006
2:29.6	(2)b	Linn Hege Straume, FIL AKS-77	(77)	Knarvik	12.05.1994
2:30.0	(3)c	Wenche Molland, FIL AKS-77	(72)	Fana	08.05.1986
2:30.1	(3)d	Grethe Thorsheim, FIL AKS-77	(75)	Eidsbøen	08.09.1990
(20)					
2:30.15	(2)JM	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Geithus	19.05.2019
2:32.7	(1)c	Elisabeth Eide, FIL AKS-77	(72)	Øyestad	02.07.1988
2:32.99	(4)	Ane Aamli, FIL AKS-77	(91)	Fana	25.07.2007
2:33.7	(1)d	Christine Torsvik, FIL AKS-77	(69)	Knarvik	06/07.06.1984
2:35.09+	(1)b	Maike Verhofstad, FIL AKS-77 (GER)	(98)	Knarvik	02.08.2015
2:35.31	()c	Hege Kristin Brekke, FIL AKS-77	(72)	Grimstad	10.07.1988
2:35.5	(1)c	Marit Nesse, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	03.06.1987
2:35.6	(2)c	Vibeke Bøe, FIL AKS-77	(67)	Knarvik	12.05.1983
2:35.9	(2)d	Linda Bøe, FIL AKS-77	(69)	Knarvik	06/07.06.1984
2:35.94	(1)e	Silje Nordal, FIL AKS-77	(00)	Fana	30.05.2014
(30)					
2:36.9	(3)d	Solveig Eliassen, FIL AKS-77	(69)	Knarvik	06/07.06.1984
2:37.73	(5)dB	Sigrid Johannessen, FIL AKS-77	(90)	Lillehammer	26.06.2005
2:38.0	(2)g	Hilde Brunborg, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	28.05.1987
2:38.62	(8)cM	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Drammen	01.09.1991
2:39.37	(2)c	Margit Amalie Jøsendal, FIL AKS-77	(01)	Strandebarm	17.06.2017

1000m kvinner senior (3:40.09/3:40.0)

2:57.38	(1)	Grethe Fosse, FIL AKS-77	(59)	Fana	05.08.1992
3:16.6	(1)e	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	11.09.1988
3:18.9	(2)e	Wenche Molland, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	14.09.1986
3:21.6	(1)f	Trude Clementsen, FIL AKS-77	(70)	Bergen/Sk	27.05.1983
3:24.8	(1)f	Grethe Thorsheim, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	11.09.1988
3:28.2	(3)e	Linda Bøe, FIL AKS-77	(69)	Bergen/Sk	27.05.1983
3:28.4	(4)e	Solveig Eliassen, FIL AKS-77	(69)	Bergen/Sk	27.05.1983
3:34.1	(3)g	Rakel Korsvoll, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	14.09.1986
3:37.1	(1)e	Vibeke Bøe, FIL AKS-77	(67)	Knarvik	04.10.1981
3:37.2	(2)d	Hege Kristin Brekke, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	13.09.1987
		(10)			

1500m kvinner senior (5:40.09/5:40.0)

4:19.79	(5)	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Ravnanger	03.08.2025
4:26.51	(7)	Grethe Fosse, FIL AKS-77	(59)	Tønsberg	01.08.1993
4:46.54	(8)J	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Ravnanger	07.08.2010
4:51.49	(2)	Anita Molland, FIL AKS-77	(79)	Fana	03.08.1999
4:53.55	(2)d	Alexandra Tunes Lund, FIL AKS-77	(07)	Fana	28.05.2022
4:59.69	(11)BA	Evie Kalnes Dencker, FIL AKS-77	(01)	Göteborg, SWE	30.06.2018
5:00.63	(1)	Nellie Cecilia Taule, FIL AKS-77	(08)	Ravnanger	25.08.2025
5:03.99	(1)e	Marie Edvardsdal Holmås, FIL AKS-77	(96)	Fana	12.09.2010
5:06.0	(3)e	Wenche Molland, FIL AKS-77	(72)	Voss	24.08.1986
5:07.20+	(4)	Maike Verhofstad, FIL AKS-77 (GER)	(98)	Fana	05.06.2015
		(10)			
5:11.7	(1)b	Marianne Iden, FIL AKS-77	(77)	Knarvik	24.08.1994
5:15.0	(3)f	Grethe Thorsheim, FIL AKS-77	(75)	Øyestad	03.07.1988
5:17.35	(9)	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Lillehammer	19.06.2014
5:23.02	(2)d	Marianne Landro, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	08.08.1993
5:23.4	(1)c	Elisabeth Eide, FIL AKS-77	(72)	Øyestad	03.07.1988
5:26.14	(3)c	Margit Amalie Jøsendal, FIL AKS-77	(01)	Strandebarm	18.06.2017
5:27.0	(2)b	Linn Hege Straume, FIL AKS-77	(77)	Knarvik	24.08.1994
5:30.55	(1)E	Grethe Jørgensen, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	21.09.2017
5:31.77	(5)f	Lea Rosnes, FIL AKS-77	(08)	Haugesund	12.09.2021
5:36.16	(2)D	Tove Heggernes, FIL AKS-77	(59)	Ravnanger	25.06.1995
		(20)			
5:38.52	(10)d	Ane Aamli, FIL AKS-77	(91)	Lillehammer	22.06.2006
5:39.75	(1)a	Anne Knarvik, FIL AKS-77	(81)	Knarvik	13.05.1999

2000m kvinner senior (8:00.09/8:00.0)

6:49.90	(11)DA	Alexandra Tunes Lund, FIL AKS-77	(07)	Göteborg, SWE	19.06.2022
7:04.54	(2)d	Marie Edvardsdal Holmås, FIL AKS-77	(96)	Fana	05.06.2011
7:09.67	(1)b	Nellie Cecilia Taule, FIL AKS-77	(08)	Haukås	05.05.2025
7:19.69	(8)d	Anita Molland, FIL AKS-77	(79)	Kristiansand	14.08.1994
7:21.37	(2)e	Evie Kalnes Dencker, FIL AKS-77	(01)	Fana	08.05.2015

3000m kvinner senior (13:00.09/13:00.0)

9:12.71	(3)	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Jessheim	22.08.2025
10:01.71	(1)	Grethe Fosse, FIL AKS-77	(59)	Voss	24.07.1992
10:20.52	(10)	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Göteborg, SWE	08.07.2011
10:49.47	(5)c	Nellie Cecilia Taule, FIL AKS-77	(08)	Oslo/Bi	01.09.2024
11:00.79+	(1)b	Maike Verhofstad, FIL AKS-77 (GER)	(98)	Fana	08.05.2015
11:31.48	(8)	Margit Amalie Jøsendal, FIL AKS-77	(01)	Fana	03.09.2017
11:51.36	(1)E	Grethe Jørgensen, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	24.06.2017
11:58.31	(3)	Evie Kalnes Dencker, FIL AKS-77	(01)	Indre Arna	14.05.2018
12:40.7	(1)D	Anne Helen Eidsheim, FIL AKS-77	(58)	Knarvik	16.08.1995
12:52.7	(2)E	Anne Karin Mørch, FIL AKS-77	(55)	Knarvik	16.08.1995
		(10)			

5000m kvinner senior (23:00.09/23:00.0)

18:30.13	(1)c	Nellie Cecilia Taule, FIL AKS-77	(08)	Knarvik	28.09.2024
18:51.3	(1)	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Ostereidet	26.09.2010
19:41.0	(2)	Grethe Jørgensen, FIL AKS-77	(75)	Ostereidet	27.09.2020
19:53.87	(1)E	Målfrid Hermansen Valdersnes, FIL AKS-77	(76)	Knarvik	25.06.2017
22:55.22	(1)	Margit Amalie Jøsendal, FIL AKS-77	(01)	Knarvik	18.08.2016

I løp med seniorutøvere:

22:50.7	(2)	Amalie Kallestad, FIL AKS-77	(06)	Ostereidet	30.09.2018
---------	-----	------------------------------	------	------------	------------

100m hekk kvinner senior - elektroniske tider (20.30)

15.15	-1,5	(1)J	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Helsingborg, SWE	06.07.2019
16.12	+1,7	(3)M	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), FIL AKS-77	(76)	Leirvik	24.07.1999
19.66	-0,3	(3)MA	Heidi Ann Bruknaap, FIL AKS-77	(91)	Hatland	03.10.2008

Medvind:

15.13	+4,0	(1)JMB	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Uppsala, SWE	08.06.2019
-------	------	--------	------------------------------	------	--------------	------------

100m hekk kvinner senior - manuelle tider (20.0)

19.2	(1)d	Tina Spurkeland, FIL AKS-77	(67)	Knarvik	21.07.1982
------	------	-----------------------------	------	---------	------------

200m hekk kvinner senior - elektroniske tider (40.30)

30.63	-0,8	(3)J	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Haukås	14.09.2019
33.82	+0,5	(4)	Serine Brakstad, FIL AKS-77	(06)	Haukås	10.09.2022
34.19	-0,4	(2)e	Nathalie Svanevik Hølleland, FIL AKS-77	(07)	Indre Arna	22.09.2021

200m hekk kvinner senior - manuelle tider (40.0)

33.6	(1)d	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	22.09.1989
34.2	(2)d	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	22.09.1989
34.7	(2)a	Anne Svellingen, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	30.09.1992
37.3	(2)a	Tone Løvik, FIL AKS-77	(70)	Ostereidet	11.09.1984
37.4	(1)	Ingunn Risa, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	14.09.1994
38.7	(2)d	Marianne Landro, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	29.09.1993
39.3	(3)c	Torill Svendsen, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	14.09.1983
39.7	(2)	Marianne Iden, FIL AKS-77	(77)	Knarvik	14.09.1994
39.8	(3)a	Vibeke Bøe, FIL AKS-77	(67)	Knarvik	08.09.1982

300m hekk (7) kvinner senior - elektroniske tider (60.20)

45.47	(3)cA	Heidi Ann Bruknaap, FIL AKS-77	(91)	Kristiansand	24.08.2007
46.17	(4)dA	Nathalie Svanevik Hølleland, FIL AKS-77	(07)	Trondheim/St	12.08.2022
46.35	(1)c	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Haugesund	03.09.2022
46.54	(3)bA	Martine Lundberg Espetvedt, FIL AKS-77	(07)	Oslo/Bi	31.08.2024
47.70	(1)d	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Knarvik	22.09.2016
48.22	(4)c	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Fana	18.08.1990
51.24	(1)c	Elida Indreane Røssevold, FIL AKS-77	(00)	Fana	19.08.2016
51.62	(4)d	Lisbeth Neteland, FIL AKS-77	(91)	Fana	12.08.2006

400m hekk kvinner senior - elektroniske tider

69.89	(2)J	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	15.06.1991
76.43	(1)M	Heidi Ann Bruknaap, FIL AKS-77	(91)	Hatland	04.10.2008

1500m hinder kvinner senior

4:52.97	(1)c	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Trondheim/St	12.08.2022
6:03.82	(1)b	Margit Amalie Jøsendal, FIL AKS-77	(01)	Knarvik	26.04.2018

2000m hinder kvinner senior

6:33.99	(2)b	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Maribor, SLO	27.07.2023
7:04.92	(2)J	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Molde	04.09.2010

3000m hinder kvinner senior

9:51.72	(3)	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Göteborg, SWE	26.07.2025
11:19.75	(3)	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Sandnes	21.08.2010

1000m kappgang kvinner senior

6:44.51	(3)e	Martine Lundberg Espetvedt, FIL AKS-77	(07)	Haugesund	11.09.2021
6:49.36	(4)e	Sofie Romarheim, FIL AKS-77	(07)	Haugesund	11.09.2021

Høyde kvinner senior (1.30)

1.69	(1)d	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Grimstad	05.07.1991
1.64	(3)e	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Göteborg, SWE	05.07.2015
1.55	(1)e	Torhild Hørhagen, FIL AKS-77	(73)	Valestrandsfossen	26.06.1987
1.52	(1)f	Hilde Brunborg, FIL AKS-77	(75)	Øyestad	03.07.1988
1.50	()	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Kristiansand	14.07.1988
1.50	(2)e	Hildegunn Vikebø, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	30.07.1989
1.47	(2)c	Elida Svellingen Svendsen, FIL AKS-77	(01)	Fana	13.05.2017
1.46	(2)c	Hedda Hauge Aasgård, FIL AKS-77	(01)	Haukås	01.10.2017
1.42	(1)	Kjersti Aase (Johansen), FIL AKS-77	(58)	Ostereidet	25.08.1979
1.42	(11g	Linnea Thorsheim, FIL AKS-77	(03)	Göteborg, SWE	04.07.2015
		(10)			
1.41	(1)e	Gro Heidi Øvstegård (Skarstein), FIL AKS-77	(66)	Bergen/Sk	28.09.1980
1.40	(8)e	Anne Svellingen, FIL AKS-77	(74)	Fana	27.08.1988
1.40	(13)e	Sandra Sudmann, FIL AKS-77	(90)	Lillehammer	27.06.2004
1.40	(2)c	Josefin Styve, FIL AKS-77	(94)	Fana	05.06.2010
1.37	(3)d	Agnethe Fjeldstad, FIL AKS-77	(83)	Fana	13.09.1998
1.35	(6)e	Grethe Thorsheim, FIL AKS-77	(75)	Haukås	09.09.1989
1.35	(1)J	Anna Isdal Dolmen, FIL AKS-77	(03)	Knarvik	22.05.2021
1.30	(1)c	Guro Rydland, FIL AKS-77	(66)	Valestrandsfossen	05.06.1981
1.30	(3)c	Linda Bøe, FIL AKS-77	(69)	Hatland	16.06.1984
1.30	()eM	Wenche Molland, FIL AKS-77	(72)	Ravnanger	30.08.1986
		(20)			
1.30	(1)f	Thale Cecilia Juni Sæterstøl, FIL AKS-77	(00)	Knarvik	26.09.2013
1.30	(4)	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Knarvik	09.08.2014

Stav kvinner senior (2.00)

3.10	(5)J	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Brandbu	05.08.2016
2.40	(3)c	Stina Mongstad, FIL AKS-77	(81)	Nesbyen	01.08.1997
2.21	(1)c	Maia Bjorheim Wikjord, FIL AKS-77	(99)	Fana	16.05.2015
2.02	(1)c	Tiri Iselin Minde, FIL AKS-77	(07)	Fana	28.05.2022
2.00	(4)f	Linnea Thorsheim, FIL AKS-77	(03)	Nadderud	12.06.2015
1.90	(-)	Anne Knarvik, FIL AKS-77	(81)	Knarvik	08.06.1997
1.85	(1)e	Kine Gjerstad, FIL AKS-77	(88)	Haukås	05.09.2002

Lengde kvinner senior (4.50)

5.60	+1,8	(-)	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Strandebarm	18.06.2017
5.16	-2,0	(1)d	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Sveio	08.09.1991
5.08	+1,6	(3)a	Randi Haukeland, FIL AKS-77	(79)	Byrkjelo	07.07.1996
4.95	+1,5	(2)c	Marianne Landro, FIL AKS-77	(78)	Storebø	12.06.1994
4.90		(3)c	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Eidsbøen	09.09.1990
4.87	+0,8	(2)c	Ingunn Risa, FIL AKS-77	(78)	Byrkjelo	03.07.1994
4.83		(1)b	Liv Kirsti Austegard, FIL AKS-77	(70)	Voss	22.08.1987
4.77		(1)d	Marit Nesse, FIL AKS-77	(71)	Voss	24.08.1986
4.74	+1,9	(-b)	Linnea Thorsheim, FIL AKS-77	(03)	Haukås	17.06.2020
4.68		(1)c	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	20.06.1990
		(10)				
4.65	+1,0	(1)d	Stina Mongstad, FIL AKS-77	(81)	Knarvik	03.07.1996
4.64		(2)	Jorunn Nesse, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	19.08.1978
4.63		(1)d	Mona Rydland, FIL AKS-77	(72)	Lindås	12.06.1987
4.63	+0,8	(3)	Linda Espetvedt, FIL AKS-77	(75)	Ravnanger	09.07.1994
4.62	+1,2	(6)J	Kjersti Isdahl, FIL AKS-77	(72)	Fana	14.06.1987
4.62	-2,2	(9)eqA	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Nadderud	12.06.2015
4.59	+1,5	(1)	Hilde Brunborg, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	20.08.1997
4.58	+0,3	(1)d	Anne Cecilie Hopland, FIL AKS-77	(95)	Fana	26.06.2010
4.56	+1,6	(2)	Elida Svellingen Svendsen, FIL AKS-77	(01)	Strandebarm	18.06.2017
4.55		(2)d	Hege Kristin Brekke, FIL AKS-77	(72)	Lindås	12.06.1987
		(20)				
4.52		(2)d	Anne Svellingen, FIL AKS-77	(74)	Ostereidet	06.06.1989
4.50		(1)	Kjersti Aase (Johansen), FIL AKS-77	(58)	Ostereidet	08.06.1980
4.50	+1,5	(-J)	Anna Isdal Dolmen, FIL AKS-77	(03)	Knarvik	22.05.2021

Medvind:

5.67	+2,3	(1)	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Strandebarm	18.06.2017
5.67	+3,4	(4)J	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Helsingborg, SWE	07.07.2019
5.65	+3,2	(3)c	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Göteborg, SWE	01.07.2017
5.47	+4,2	(2)d	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Lisleby	16.08.1991
5.31	+3,2	(-d)	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Lisleby	16.08.1991
5.17	+5,2	(6)dq	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Lisleby	16.08.1991
4.78		(2)c	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Voss	25.08.1990
4.76	+2,8	(1)b	Linnea Thorsheim, FIL AKS-77	(03)	Haukås	17.06.2020
4.65	+2,7	(4)e	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Fana	06.06.2015
4.58	+2,8	(1)a	Anne Knarvik, FIL AKS-77	(81)	Knarvik	13.05.1999
4.57		(2)d	Tina Spurkeland, FIL AKS-77	(67)	Knarvik	21.07.1982
4.56	+2,2	(1)J	Anna Isdal Dolmen, FIL AKS-77	(03)	Knarvik	22.05.2021

Oppnådd med satssone 0.50 m:

4.89	+1,9	(1)f	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Fana	30.08.2014
4.74	+1,9	(7)e	Cathrine Konglevoll, FIL AKS-77	(89)	Haukås	13.09.2003
4.67	+1,8	(4)f	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Fana	30.08.2014
4.66	+0,0	(3)e	Heidi Ann Bruknaap, FIL AKS-77	(91)	Hatland	12.06.2005

Oppnådd med satssone 1.00 m:

5.12	+1,1	(2)e	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Ravnanger	09.06.1990
5.06		(1)e	Torhild Horghagen, FIL AKS-77	(73)	Fana	02.08.1987
4.94		(2)fM	Hilde Brunborg, FIL AKS-77	(75)	Jessheim	03.09.1988
4.90		(1)e	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Hatland	17.09.1988
4.74		(1)e	Sissel Eide, AKS-77	(70)	Knarvik	30.06.1984
4.74		(4)e	Wenche Molland, FIL AKS-77	(72)	Voss	23.08.1986
4.69		(7)e	Kjersti Isdahl, FIL AKS-77	(72)	Voss	23.08.1986
4.66		(1)e	Anne Svellingen, FIL AKS-77	(74)	Ostereidet	23.08.1988
4.63		(2)f	Hildegunn Vikebø, FIL AKS-77	(75)	Hatland	17.09.1988
4.55	+0,44	(5)e	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Ravnanger	12.06.1988
4.51		(2)e	Gro Heidi Øvstegård (Skarstein), FIL AKS-77	(66)	Lindås	06.09.1980

Oppnådd med satssone 1.00 m - og medvind:

5.16		(1)f	Torhild Horghagen, FIL AKS-77	(73)	Fana	03.08.1986
4.74		(1)e	Gro Heidi Øvstegård (Skarstein), FIL AKS-77	(66)	Knarvik	03.10.1980

Tresteg kvinner senior (9.00)

11.01	+1,2	(-)	d	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Strandebarm	18.06.2016
10.48	+0,5	(6)		Linnea Thorsheim, FIL AKS-77	(03)	Fana	27.06.2020
10.36		(2)		Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Knarvik	14.06.1992
10.32	-0,1	(1)	c	Marianne Landro, FIL AKS-77	(78)	Storebø	11.06.1994
10.21	+0,5	(1)	a	Randi Haukeland, FIL AKS-77	(79)	Leirvik	17.08.1996
10.18	+0,8	(8)	c	Anne Knarvik, FIL AKS-77	(81)	Nesbyen	02.08.1997
10.02		(2)	b	Ingunn Risa, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	09.09.1995
9.92	-1,2	(2)	d	Lisbeth Neteland, FIL AKS-77	(91)	Fana	12.08.2006
9.80		(1)		Hilde Brunborg, FIL AKS-77	(75)	Ravnanger	21.08.1996
9.71	+0,8	(1)	d	Heidi Ann Bruknaap, FIL AKS-77	(91)	Knarvik	21.05.2006
				(10)			
9.62	+1,8	(3)	e	Hedda Hauge Aasgård, FIL AKS-77	(01)	Fana	10.05.2015
9.36	+1,8	(5)	e	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Fana	10.05.2015
9.23	+0,4	(5)	d	Stina Mongstad, FIL AKS-77	(81)	Leirvik	17.08.1996
9.19	+0,0	(1)	d	Agnethe Bø, FIL AKS-77	(90)	Knarvik	16.06.2005
9.12	+1,8	(-)		Linda Espetvedt, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	18.05.1995
9.07	+2,0	(11)	d	Elida Svellingen Svendsen, FIL AKS-77	(01)	Nadderudq	11.06.2016
9.02	+1,2	(4)	d	Solvor Osland Øvretveit, FIL AKS-77	(91)	Knarvik	21.05.2006

Medvind:

11.13	+3,8	(3)	J	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Jessheim	07.09.2019
11.08	+3,2	(1)	d	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Strandebarm	18.06.2016
10.28	+5,8	(6)	c	Ingunn Risa, FIL AKS-77	(78)	Kristiansand	13.08.1994
10.17	+2,6	(-)	c	Ingunn Risa, FIL AKS-77	(78)	Kristiansand	13.08.1994
9.65	+3,1	(3)		Anne Svellingen, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	24.07.1991
9.30	+3,3	(1)		Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	18.05.1995
9.25	+3,3	(2)		Linda Espetvedt, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	18.05.1995

Oppnådd med satssone 0.50 m:

10.00	-0,9	(3)	e	Heidi Ann Bruknaap, FIL AKS-77	(91)	Haugesund	11.09.2005
9.79	+1,0	(3)	f	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Fana	31.08.2014
9.41	+1,9	(5)	f	Hedda Hauge Aasgård, FIL AKS-77	(01)	Fana	31.08.2014
9.40	+1,4	(-)	f	Linnea Thorsheim, FIL AKS-77	(03)	Fana	29.05.2016
9.32	+2,0	(1)	f	Solvor Osland Øvretveit, FIL AKS-77	(91)	Fana	21.07.2004
9.31	+1,2	(3)	f	Helene Mariel Ramslien, FIL AKS-77	(06)	Fana	31.05.2019
9.00	+1,2	(5)	f	Elida Svellingen Svendsen, FIL AKS-77	(01)	Fana	11.05.2014

Oppnådd med satssone 0.50 m - og medvind:

9.89	+2,8	(2)	f	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Hatland	14.09.2014
9.80	+2,4	(3)	f	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Fana	11.05.2014
9.41	+3,2	(2)	d	Linnea Thorsheim, FIL AKS-77	(03)	Fana	29.05.2016

Kule kvinner senior (7.00)

14.68		(1)	J	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Lillehammer	22.06.1996
13.17		(1)	J	Helene Mariel Ramslien, FIL AKS-77	(06)	Knarvik	26.05.2024
12.43		(2)	U	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Nadderud	20.06.1993
11.04		(1)		Liv Kirsti Austegard, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	29.07.1987
10.94		(1)		Marit Aase, FIL AKS-77	(63)	Hareid	24.05.1980
10.10		(1)		Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	03.05.2000
9.83		(8)	JM	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Uppsala, SWE	08.06.2019
9.74		(1)	J	Ida Ramslien, FIL AKS-77	(07)	Bergen/Sk	10.08.2025
9.60		(1)	J	Anna Isdal Dolmen, FIL AKS-77	(03)	Knarvik	06.05.2021
9.44		(3)	J	Kjersti Isdahl, FIL AKS-77	(72)	Fana	14.06.1987
				(10)			
9.39		(1)	J	Sandra Sudmann, FIL AKS-77	(90)	Fana	01.07.2009
8.75		(1)	D	Vivian Tverranger, FIL AKS-77	(65)	Knarvik	18.10.2001
8.72		(3)	M	Heidi Ann Bruknaap, FIL AKS-77	(91)	Hatland	03.10.2008
8.67		(1)	D	Eva Jung Kolstad, FIL AKS-77	(48)	Fana	26.06.1986
8.51		(1)		Johanne Eide, FIL AKS-77	()	Knarvik	25.08.1980
8.28		(1)		Jorunn Nesse, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	15.06.1983
8.23		(2)	d	Guro Rydland, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	07.10.1981
8.20		(1)		Christine Reigstad, FIL AKS-77	(79)	Knarvik	08.08.2001
8.15		(2)	D	Anny Reigstad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	28.05.1986
8.15		(7)	J	Hildegunn Vikebø, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	16.06.1991
				(20)			
8.11		(1)	D	Torill Krogvik, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	14.09.1994
7.76		(2)	b	Helene Myksvoll, FIL AKS-77	(73)	Knarvik	24.05.1990
7.68		(1)		Sissel Reigstad, FIL AKS-77	(77)	Bergen/Sk	10.07.2001
7.67		(1)	c	Gro Heidi Øvstegård (Skarstein), FIL AKS-77	(66)	Lindås	26.06.1982
7.66		(3)		Randi Haukeland, FIL AKS-77	(79)	Knarvik	27.09.1997
7.57		(5)	d	Liv Berit Haukås, FIL AKS-77	(65)	Fana	13.09.1980
7.39		(1)	b	Lisbeth Neteland, FIL AKS-77	(91)	Ostereidet	10.06.2008
7.20		(1)	b	Janne Anette Sævrås, FIL AKS-77	(80)	Haukås	09.08.1997
7.15		(4)		Reidun Sæbdal, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	28.06.1981
7.09		(1)		Lene Synnøve Halvorsen, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	09.09.2025
				(30)			
7.06		(2)	d	Marit Thorsheim, FIL AKS-77	(63)	Seim	13.08.1978
7.00		(3)		May Eva Sandvik, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	04.08.1982
7.00		(1)	b	Marianne Iden, FIL AKS-77	(77)	Knarvik	24.08.1994

Diskos kvinner senior (20.00)

49.57	(3)	Helene Mariel Ramslien, FIL AKS-77	(06)	Sandnes	27.06.2024
47.60	(1)	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Lisleby	03.05.1997
42.41	(4)J	Ida Ramslien, FIL AKS-77	(07)	Sandnes	27.08.2023
41.74	(2)J	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Lisleby	08.05.1993
41.04	(1)J	Hedda Hauge Aasgård, FIL AKS-77	(01)	Jessheim	08.09.2019
37.00	(1)U	Sandra Sudmann, FIL AKS-77	(90)	Knarvik	21.06.2011
33.52	(3)b	Liv Kirsti Austegard, FIL AKS-77	(70)	Raufoss	05.09.1987
32.68	(-)	Kjersti Isdahl, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	03.06.1987
32.56	(1)J	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Ostereidet	10.05.1994
32.40	(2)	Marit Aase, FIL AKS-77	(63)	Ålesund	03.08.1980
(10)					
31.09	(1)J	Anna Isdal Dolmen, FIL AKS-77	(03)	Knarvik	21.03.2021
27.06	(1)e	Monica Krogvik Nesse, FIL AKS-77	(79)	Fana	08.09.1993
27.00	(1)d	Sissel Reigstad, FIL AKS-77	(77)	Haukås	19.09.1992
26.78	(1)U	Christine Reigstad, FIL AKS-77	(79)	Bergen/Sk	24.07.2001
26.32	(3)c	Hildegunn Vikebø, FIL AKS-77	(75)	Sveio	08.09.1991
26.10	(1)b	Randi Haukeland, FIL AKS-77	(79)	Knarvik	28.07.1996
25.76	(1)c	Gro Heidi Øvstegård (Skarstein), FIL AKS-77	(66)	Knarvik	21.09.1982
25.32	(1)f	Hilde Brunborg, FIL AKS-77	(75)	Lindås	29.09.1988
24.86	(1)d	Christine Sudmann, FIL AKS-77	(72)	Lindås	01.10.1987
24.30	(1)e	Torhild Horghagen, FIL AKS-77	(73)	Knarvik	09.08.1987
(20)					
24.09	(1)c	Stina Leivestad Morvik, FIL AKS-77	(04)	Knarvik	13.08.2020
23.96	(1)D	Torill Krogvik, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	28.07.1993
23.78	(3)c	Anne Svellingen, FIL AKS-77	(74)	Ravnanger	10.06.1990
23.10	(1)e	Linda Nygård, FIL AKS-77	(70)	Byrkjelo	15.07.1984
22.22	(3)	Lillian Helen Krogvik Nesse, FIL AKS-77	(81)	Knarvik	16.05.1996
21.72	(1)	Lene Synnøve Halvorsen, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	20.09.2025
21.52	(3)	Johanne Eide, FIL AKS-77	()	Ostereidet	25.08.1979
21.48	(3)c	Janne Anette Sævrås, FIL AKS-77	(80)	Frakkagjerd	07.09.1996
21.30	(1)	Kjersti Aase (Johansen), FIL AKS-77	(58)	Seim	21.08.1979
20.90	(1)f	Aina Dale, FIL AKS-77	(77)	Knarvik	24.09.1990
(30)					
20.72	(3)f	Cecilie Lieske, FIL AKS-77	(75)	Fana	27.08.1988

Slegge kvinner senior (15.00)

54.53	(1)	Ida Ramslien, FIL AKS-77	(07)	Fana	31.05.2025
53.72	(1)	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Sandane	03.04.1999
50.58	(2)J	Helene Mariel Ramslien, FIL AKS-77	(06)	Sandnes	25.08.2023
48.29	(3)	Hedda Hauge Aasgård, FIL AKS-77	(01)	Fana	29.05.2021
41.74	(1)d	Marte Isdal Dolmen, FIL AKS-77	(07)	Bergen/Sk	30.08.2022
39.21	(1)	Stina Leivestad Morvik, FIL AKS-77	(04)	Fana	25.09.2022
35.16	(1)U	Randi Haukeland, FIL AKS-77	(79)	Fana	20.06.1998
33.14	(2)J	Vilde Hauge Aasgård, FIL AKS-77	(98)	Fana	27.05.2016
32.50	(2)	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Oslo/So	13.05.1997
29.66	(1)c	Monica Krogvik Nesse, FIL AKS-77	(79)	Bergen/Sk	15.08.1995
(10)					
28.13	(1)JM	Anna Isdal Dolmen, FIL AKS-77	(03)	Knarvik	21.03.2021
25.52	(1)b	Janne Anette Sævrås, FIL AKS-77	(80)	Haukås	09.08.1997
23.88	(1)J	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Åstveit	30.09.2020
22.65	(1)b	Sandra Sudmann, FIL AKS-77	(90)	Knarvik	21.06.2007
21.08	(1)D	Torill Krogvik, FIL AKS-77	(57)	Bergen/Sk	29.08.1995
17.92	(1)	Lene Synnøve Halvorsen, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	09.09.2025
18.66	(1)c	Stina Mongstad, FIL AKS-77	(81)	Knarvik	08.05.1997
18.12	(1)a	Nina Hopland, FIL AKS-77	(78)	Voss	21.09.1996
16.22	(2)c	Anne Knarvik, FIL AKS-77	(81)	Knarvik	08.05.1997

Spyd - ny type (fra og med 1999) - kvinner senior (20.00)

36.98	(3)M	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Leirvik	25.07.1999
36.02	(1)	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Knarvik	26.03.2022
31.96	(2)	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Fana	05.09.1999
31.81	(1)a	Sandra Sudmann, FIL AKS-77	(90)	Knarvik	19.06.2008
28.15	(1)JM	Anna Isdal Dolmen, FIL AKS-77	(03)	Knarvik	21.03.2021
27.60	(1)b	Lisbeth Neteland, FIL AKS-77	(91)	Fyllingsdalen	10.09.2007
22.03	(2)	Linnea Thorsheim, FIL AKS-77	(03)	Knarvik	06.06.2022

Spyd - gammel type (til og med 1998) - kvinner senior (20.00)

48.34	(1)b	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Lillehammer	27.06.1993
35.78	(1)	Marit Aase, FIL AKS-77	(63)	Fana	04.07.1984
34.50	(2)	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Ravnanger	21.08.1996
26.04	(1)d	Christine Sudmann, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	01.10.1987
24.78	(5)	Hilde Brunborg, FIL AKS-77	(75)	Ravnanger	21.08.1996
23.58	(3)d	Sissel Reigstad, FIL AKS-77	(77)	Voss	23.08.1992
23.40	(2)	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	06.06.1992
22.72	(3)f	Lillian Helen Krogvik Nesse, FIL AKS-77	(81)	Fana	11.06.1994
22.20	(2)c	Monica Krogvik Nesse, FIL AKS-77	(79)	Leirvik	20.08.1995
20.40	(5)	Linn Hege Straume, FIL AKS-77	(77)	Ravnanger	26.07.1995
(10)					

Vekt - 9.08 kg - kvinner senior

13.83	(1)	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	14.06.2014
10.77	(2)e	Hedda Hauge Aasgård, FIL AKS-77	(01)	Fana	26.10.2015
10.01	(1)JM	Anna Isdal Dolmen, FIL AKS-77	(03)	Knarvik	21.03.2021
9.41	(-)	Monica Krogvik Nesse, FIL AKS-77	(79)	Knarvik	08.10.2005
9.12	(1)	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Knarvik	26.03.2022
8.03	(1)bM	Stina Leivestad Morvik, FIL AKS-77	(04)	Knarvik	21.03.2021

7-kamp kvinner senior (100m hekk-høyde-200m/lengde-spyd-800m)

4483	(9)J	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Uppsala, SWE	08-09.06.2019
	ΣW=7,8	(15.13w-1.57-9.83-27.40w/-5.22-29.96-2:32.35) / +4,0 / +2,1 / +1,7			
4376	(3)	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Leirvik	24-25.07.1999
		(16.12-1.57-12.40-28.74/4.89-36.98-2:39.9) / +1,7 / +1,2 / -0,6			

Kast 5-kamp kvinner senior (slegge-kule-diskos-spyd-vekt)

2297	(1)E	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	14.10.2017
		(40.82-8.21-25.19-24.70-12.79)			
2125	(1)J	Anna Isdal Dolmen, FIL AKS-77	(03)	Knarvik	21.03.2021
		(28.13-9.22-28.03-28.15-10.01)			

4 x 100m kvinner senior

53.6	(3)a	FIL AKS-77 J16	Eidsbøen	09.09.1990
		(Cecilie Brekke(74)-Mirjam Johannessen(74)-Kari Nordvik(75)-Anne Svellingen(74))		
54.02	(3)a	FIL AKS-77 J18	Fana	29.08.1987
	()			
53.9	(4)a	FIL AKS-77 J18	Sveio	07.09.1991
	()			
54.05	(4)a	FIL AKS-77 J17	Haukås	11.09.1993
		(Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien)(76)-Marianne Landro(78)-Ingunn Risa(78)-Marianne Iden(77))		
54.42	(1)J	FIL AKS-77 J15	Fana	27.08.2005
		(Solvor Osland Øvretveit(91)-Agnethe Bø(90)-Sigrid Johannessen (90)-Heidi Ann Bruknaapp(91))		
54.51	(3)e	FIL AKS-77 J14	Ravnanger	31.08.1986
	()			
54.6	(1)e	FIL AKS-77 J14	Fana	27.08.1988
	()			
54.9	(3)e	FIL AKS-77 J14	Odda	08.09.1985
	()			
54.9	(4)ah2	FIL AKS-77 J18	Odda	09.09.1989
	()			
54.9	(4)a	FIL AKS-77 J18	Fana	12.09.1992
		(Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien)(76)-Linda Espetvedt(75)-Kari Nordvik(75)-Anne Svellingen(74))		
		(10)		
55.16	(2)e	FIL AKS-77 J14	Leirvik	21.08.2004
		(Heidi Ann Bruknaapp(91)-Solvor Osland Øvretveit(91)-Sandra Sudmann(90)-Agnethe Bø(90))		
55.2	(2)e	FIL AKS-77 J14	Haukås	10.09.1989
	()			
55.51	(2)e	FIL AKS-77	Jenter 14 Fana	23.08.2003
	()			
55.56	(1)U	FIL AKS-77 J16	Haukås	16.08.2006
		(Solvor Osland Øvretveit(91)-Ida Marie Selbak Namdal(91)-Agnethe Bø(90)-Heidi Ann Bruknaapp(91))		
55.78	(3)e	FIL AKS-77 J14	Fana	06.06.2015
		(Andrea Thorsheim(01)-Hedda Hauge Aasgård(01)-Margit Amalie Jøsendal(01)-Mariell Hellestveit(01))		
55.90	(1)J	FIL AKS-77 J19	Fana	09.05.2015
		(Mariell Hellestveit(01)-Nathalie Hellestveit(96)-Evie Kalnes Dencker(01)-Margit Amalie Jøsendal(01))		
55.8	(2)eh2	FIL AKS-77 J14	Voss	29.08.1987
	()			
56.22	(1)e	FIL AKS-77 J13	Fana	10.05.2014
		(Andrea Thorsheim(01)-Hedda Hauge Aasgård(01)-Evie Kalnes Dencker(01)-Mariell Hellestveit(01))		
56.30	(3)e	FIL AKS-77 J14	Voss	30.08.1987
	()			
56.32	(5)a	FIL AKS-77 J17	Ravnanger	27.08.1988
		(Mona Rydland(72)-Kjersti Isdahl(72)-Wenche Molland(72)-Marit Nesse(71))		
		(20)		
56.60	(2)e	FIL AKS-77 J13	Fana	30.08.2014
		(Andrea Thorsheim(01)-Evie Kalnes Dencker(01)-Margit Amalie Jøsendal(01)-Mariell Hellestveit(01))		
56.8	(-)	FIL AKS-77	Knarvik	28.06.1981
	()			
56.96	(3)e	FIL AKS-77 J14	Ravnanger	09.06.1990
	()			
57.17	(1)e	FIL AKS-77 J13	Haukås	20.09.2014
		(Mariell Hellestveit(01)-Hedda Hauge Aasgård(01)-Andrea Thorsheim(01)-Elida Svellingen Svendsen(01))		
57.5	(2)g	FIL AKS-77 J12	Knarvik	08.09.1984
		(Mona Rydland(72)-Kjersti Isdahl(72)-Torhild Horghagen(73)-Wenche Molland(72))		
57.7	(1)gh2	FIL AKS-77 J12	Eidsbøen	29.08.1987
	()			

58.43	(2)	FIL AKS-77	Haukås	13.07.1994
		(Cecilie Brekke(74)-Mona Hermansen()-Hege Kristin Brekke(72)-Linda Espetvedt(75))		
58.3	(2)g	FIL AKS-77 J12	Fana	08.09.1985
	()			
58.50+	(2)J	FIL AKS-77 J19 2.lag (J17)	Fana	09.05.2015
		(Elida Indrearne Røssevold(00)-Maike Verhofstad (GER)(98)-Maia Bjorheim Wikjord(99)-Kathrine Aasgård(99))		
58.64	(1)e	FIL AKS-77 J12	J12 Fana	14.09.2013
		(Andrea Thorsheim(01)-Hedda Hauge Aasgård(01)-Evie Kalnes Dencker(01)-Mariell Hellestveit(01))		
		(30)		
59.07	(1)e	FIL AKS-77 J14	Fana	09.05.2015
		(Andrea Thorsheim(01)-Hedda Hauge Aasgård(01)-Henriette Haugland Solheim(02)-Linnea Thorsheim(03))		
59.20	(1)g	FIL AKS-77 J12	Fana	12.08.1989
	()			
59.32	(4)e	FIL AKS-77 J14 2.lag	Fana	30.08.2014
		(Elida Svellingen Svendsen(01)-Elida Indrearne Røssevold(00)-Thale Cecilia Juni Sæterstøl(00)-Hedda Hauge Aasgård()		
59.4	(3)gh2	FIL AKS-77 J12	Knarvik	29.08.1981
	()			
59.6	(2)gh2	FIL AKS-77 J12	Bergen/Sk	20.09.1980
	()			

For ung utøver til deltakelse i seniorklasse:

57.99	(4)	FIL AKS-77	Ravnanger	21.08.1996
		(Veronica Celin Juvik(74)-Camilla Alvær(82)-Hilde Brunborg(75)-Cecilie Brekke(74))		

4 x 200m kvinner senior

1:58.64	(2)	FIL AKS-77 KU23	Ravnanger	26.07.1995
		(Linda Espetvedt(75)-Linn Hege Straume(77)-Veronica Celin Juvik(74)-Marianne Iden(77))		
2:09.8	(3)a	FIL AKS-77 J18	Knarvik	14.09.1983
	()			

4 x 400m kvinner senior

4:23.12	(5)Jh2	FIL AKS-77 J17	Hatland	27.05.2007
		(Lisbeth Neteland(91)-Heidi Ann Bruknapp(91)-Ida Marie Selbak Namdal(91)-Ane Aamli(90))		

3 x 800m kvinner senior

8:23.5	(1)g	FIL AKS-77 J12	Eidsbøen	30.08.1987
	()			
8:39.8	(1)g	FIL AKS-77 J12	Haukås	08.09.1991
		(A. Wiik()-K. Reigstad()-Anita Molland(79))		
8:41.0	(3)g	FIL AKS-77 J12	Åstveit	28.08.1988
	()			

1000m stafett kvinner senior

2:25.09	(1)cB	FIL AKS-77 J16	Sandnes	04.09.2016
		(Evie Kalnes Dencker(01)-Andrea Thorsheim(01)-Mariell Hellestveit(01))-Elida Indrearne Røssevold(00))		
2:28.64	(4)a	FIL AKS-77 J18	Haugesund	02.08.1992
		(Mirjam Johannessen (Ramslien)(74)-Linda Espetvedt(75)-Anne Svellingen(74)-Cecilie Brekke(74))		
2:31.37	(4)c	FIL AKS-77 J16	Byrkjelo	27.08.2006
		(Solvor Osland Øvretveit(91)-Sigrid Johannessen(90)-Heidi Ann Bruknapp(91)-Lisbeth Neteland(91))		
2:32.22	(4)a	FIL AKS-77 J18	Ravnanger	10.06.1990
	()			
2:33.18	(3)J	FIL AKS-77 junior	Knarvik	15.06.1991
	()			
2:33.60	(3)a	FIL AKS-77 J18	Knarvik	10.09.1995
		(Randi Haukeland(79)-Linn Hege Straume(77)-Marianne Iden(77)-Anita Molland(79))		
2:36.0	(1)	FIL AKS-77	Knarvik	28.07.1987
	()			
2:40.18	(3)a	FIL AKS-77 J18	Storebø	11.06.1994
	()			
2:40.5	(1)	FIL AKS-77	Knarvik	23.08.1981
	()			
2:41.12	(5)	FIL AKS-77 J14	Leirvik	12.06.2004
		(Agneth Bøe (90)-Sandra Sudmann(90)-Solvor Osland Øvretveit(91)-Heidi Ann Bruknapp(91))		
		(10)		
2:42.0	(1)	FIL AKS-77	Ostereidet	25.08.1979
	()			
2:45.4	(2)	FIL AKS-77	Ostereidet	19.08.1978
	()			
2:45.4	(1)	FIL AKS-77	Ostereidet	08.06.1980
	()			
2:46.42	(1)J	FIL AKS-77 J17	Fana	07.06.2015
		(Martine Myhr(99)-Elida Indrearne Røssevold(00)-Amalie Totland(99)-Edwina Ro(98))		
2:49.0	(3)	FIL AKS-77 3.lag	Knarvik	23.08.1981
	()			
2:52.53	(2)D	FIL AKS-77 KV35-39	Ravnanger	25.06.1995
		(Eva Jung Kolstad(48)-Halldis Marit Nagell-Dahl(42)-Tove Heggernes(59)-Kjersti Aase Johansen(58))		
2:53.6	(4)	FIL AKS-77 2.lag	Knarvik	23.08.1981
	()			
2:55.4	(2)D	FIL AKS-77 KV35-39	Knarvik	06.06.1992
	()			

2:59.4	(2) ()	FIL AKS-77 2.lag	Knarvik	28.07.1987
--------	------------	------------------	---------	------------