

Bergen-Hordaland FIK: Årsstatistikk innendørs 1989

(01.07.1988 - 30.06.1989)

Menn senior/junior

pr. 30.06.1989 (oppdatert 05.12.2025)

60m menn senior - elektroniske tider

7.07	(4)	Odd Erik Kristiansen, Eidsvåg IL	(59)	Askim	14.01.1989	6.92-87
7.21	(1)	Jan Isdahl, Laksevåg T&IL	(68)	Lillehammer	11.03.1989	7.1-88
7.27	(5)A	Gøran Moen, IL Gular	(71)	Stavanger	22.01.1989	7.2-88
7.27	(4)asf2	Kjetil Espetvedt, IL Gneist	(71)	Askim	11.02.1989	7.1-88
7.35	(4)h7	Rune Hetland, IL Norna-Salhus	(64)	Stavanger	22.01.1989	7.17-87
7.40	(3)c	Jørn Birknes, Fana IL	(74)	Askim	11.02.1989	7.8-88
7.41	(5)B	Jostein Rekkavik, IL Norna-Salhus	(65)	Stavanger	22.01.1989	7.15-87
7.47	(6)Uh5	Geir Henning Spilde, IL Harding	(69)	Askim	11.02.1989	
7.55	(3)ah1	Tommy Høgås Risan, Stord T&IL	(71)	Askim	11.02.1989	7.5-87
7.55	(4)ah3	Akin Olowo, Eidsvåg IL	(72)	Askim	11.02.1989	
(10)						
7.59	(2)ch6	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Askim	11.02.1989	
7.65	(3)ah8	Tore Silseth, Ask IL	(72)	Askim	11.02.1989	
7.70	(6)JM	Oddvar Hårde, Stord T&IL	(69)	Drammen	25.02.1989	
7.71	(3)ch4	Raimond Blakstad, Fana IL	(73)	Askim	11.02.1989	
7.72	(2)h3	Karl Lier, Sveio IL	(61)	Stavanger	22.01.1989	
7.72	(5)h5	Eirik Apeland, Sveio IL	(64)	Stavanger	22.01.1989	
7.75	(5)ah1	Stig Velsvik Larsen, Eidsvåg IL	(71)	Askim	11.02.1989	
7.75	(6)Uh3	Trond Albert Skjelbred, Eidsvåg IL	(68)	Askim	11.02.1989	
7.76	(4)ch2	Roar Fosse, Arna T&IL	(73)	Askim	11.02.1989	

60m menn senior - manuelle tider

6.9	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	18.01.1989	7.0-88
6.9	(2)	Kjetil Espetvedt, IL Gneist	(71)	Fana	18.01.1989	7.1-88
6.9	(1)	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Fana	08.02.1989	7.1-88
7.1	(3)	Egil Husdal, T&IL Hovding	(70)	Fana	08.02.1989	7.52-88
7.1	(4)	Lars Jørgen Ytrehus, T&IL Hovding	(64)	Fana	08.02.1989	7.3-87
7.1	(1)=	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Fana	15.02.1989	7.3-80
7.2	(3)=	Henning Hamre, FIK BFG Fana	(64)	Fana	15.02.1989	7.4-88
7.2	(3)=	Geir Evensen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	15.02.1989	7.30-86
7.3	(3)	Akin Olowo, Eidsvåg IL	(72)	Fana	18.01.1989	
7.3	(4)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Fana	18.01.1989	7.4-88
(10)						
7.3	(2)	Raimond Blakstad, Fana IL	(73)	Fana	25.01.1989	
7.3	(3)	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Fana	25.01.1989	
7.3	(1)a	John Henrik Larssen, Laksevåg T&IL	(71)	Bergen/Ha	04.02.1989	
7.3	(5)=	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Fana	08.02.1989	7.3-86
7.4	(5)=	Helge Otterlei, IL Gneist	(72)	Fana	18.01.1989	
7.4	(5)=	Frode Sjursen, FIK BFG Fana	(62)	Fana	18.01.1989	
7.4	(4)=	Roar Fosse, Arna T&IL	(73)	Fana	25.01.1989	
7.4	(2)a	Odd André Byrknes, Os TF	(71)	Bergen/Ha	04.02.1989	7.5-88
7.4	(3)a	Rune André Haugland, IL Fenring	(71)	Bergen/Ha	04.02.1989	
7.4	(4)a	Tommy Høgås Risan, Stord T&IL	(71)	Bergen/Ha	04.02.1989	7.5-87
(20)						
7.4	(8)	Tommy Damm, IL Gneist	(72)	Fana	08.02.1989	
7.5	(8)	Ole Woldseth, Laksevåg T&IL	(69)	Fana	25.01.1989	7.4-87
7.5	(1)e	Erlend Sæterstøl, T&IL Hovding	(75)	Fana	08.02.1989	7.9-88
7.5	(7)	Per Åge Liland, IL Gneist	(72)	Fana	15.02.1989	7.30-86

100m menn senior - manuelle tider

11.3	(5)B	Rune Hetland, IL Norna-Salhus	(64)	Drammen	28.01.1989	11.1-88
11.4	(6)B	Jostein Rekkavik, IL Norna-Salhus	(65)	Drammen	28.01.1989	11.0-87

400m menn senior - elektroniske tider

51.39+	(2)B	Atle Douglas, FIK BFG Fana (GBR)	(68)	Oslo/Ek	05.02.1989	Debut-89
54.21	(2)ah3	Akin Olowo, Eidsvåg IL	(72)	Askim	12.02.1989	Debut-89
54.81	(2)ah1	Harald Arne Lund, Eidsvåg IL	(72)	Askim	12.02.1989	Debut-89
55.29	(2)Uh4	Kenneth Vik Hansen, Eidsvåg IL	(70)	Askim	12.02.1989	Debut-89

800m menn senior

1:56.10+	(2)A	Atle Douglas, FIK BFG Fana (GBR)	(68)	Oslo/Ek	21.01.1989	Debut-89
1:56.93	(4)B	Bengt Clausen, IL Gular	(66)	Oslo/Ek	04.02.1989	1:56.24-88
1:58.19	(2)U	Kenneth Nielsen, Eidsvåg IL	(70)	Askim	11.02.1989	1:57.68-88
1:58.72	(5)B	Terje Dyb, IL Gular	(69)	Oslo/Ek	04.02.1989	
2:02.03	(5)C	Bernt Gaupholm, Eidsvåg IL	(69)	Oslo/Ek	04.02.1989	
2:04.24	(1)c	Ole Morten Fadnes, IL Fri	(73)	Askim	12.02.1989	2:09.50-88
2:05.09	(6)	Tom Bognø, Os TF	(65)	Stavanger	22.01.1989	
2:05.16	(6)a	Martin Solberg, FIL Vossar	(71)	Askim	12.02.1989	2:12.6-87
2:07.5	(1)a	John Henrik Larssen, Laksevåg T&IL	(71)	Bergen/Ha	04.02.1989	
2:09.5	(2)a	Halvar Lie, IL Fri	(71)	Bergen/Ha	04.02.1989	
(10)						
2:12.3	(1)c	Endre Evensen, Bergens TF	(73)	Bergen/Ha	04.02.1989	

1500m menn senior

4:14.47	(9)U	Morten Tangen, IL Fri	(68)	Askim	12.02.1989	Debut-89
4:25.00	(1)c	Endre Evensen, Bergens TF	(73)	Askim	12.02.1989	Debut-89
4:25.62	(2)c	Tom Georg Bu, Eidsvåg IL	(73)	Askim	12.02.1989	Debut-89
4:32.65	(4)c	Thomas André Olsen, Bergens TF	(74)	Askim	12.02.1989	Debut-89
4:35.30	(6)c	Karl André Strandborg, IL Norna-Salhus	(74)	Askim	12.02.1989	Debut-89

3000m menn senior

8:26.75	(2)	Fred Runar Fjelltveit, FIK BFG Fana	(64)	Oslo/Ek	04.02.1989	Debut-89
8:32.95	(4)	John Harris Christensen, IL Gular	(63)	Stavanger	22.01.1989	
9:23.33	(9)	Nils Hetleflåt, Stord T&IL	(68)	Stavanger	22.01.1989	Debut-89
9:23.77	(7)U	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Askim	11.02.1989	9:22.23-88
9:38.62	(5)aA	Eddie Mikal Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(71)	Askim	11.02.1989	Debut-89
9:43.90	(7)aA	Atle Tellevik, IL Norna-Salhus	(72)	Askim	11.02.1989	Debut-89

60m hekk menn senior - elektroniske tider

8.67	(3)Uh2	Jan Isdahl, Laksevåg T&IL	(68)	Askim	12.02.1989	8.80-88
9.59	(5)M	Per Gregersen, Stord T&IL	(70)	Drammen	26.02.1989	Debut-89
9.70	(6)M	Oddvar Hårde, Stord T&IL	(69)	Drammen	26.02.1989	Debut-89

60m hekk menn senior - manuelle tider

9.5	(1)	Per Gregersen, Stord T&IL	(70)	Stavanger	22.01.1989	Debut-89
-----	-----	---------------------------	------	-----------	------------	----------

110m hekk menn senior - manuelle tider

15.6	(5)	Jan Isdahl, Laksevåg T&IL	(68)	Drammen	28.01.1989	16.6-85
------	-----	---------------------------	------	---------	------------	---------

Høyde menn senior

2.23	(1)	Gisle Ellingsen, IL Norna-Salhus	(65)	Askim	14.01.1989	2.17-88
2.08	(1)U	Geir Henning Spilde, IL Harding	(69)	Askim	12.02.1989	1.90-88
2.07	(2)	Endre Raa, FIK BFG Fana	(67)	Bergen/Vi	27.12.1988	2.01-85
2.05	(5)	Gøran Moen, IL Gular	(71)	Oslo/Ek	05.02.1989	1.93-87
2.00	(3)=	Terje Totland, Eikanger IL	(57)	Bergen/Vi	25.11.1988	2.20-78
2.00	(3)=	Sigurd Njerve, Stord T&IL	(71)	Bergen/Vi	25.11.1988	1.93-88
1.97	(5)a	Trond Erik Nilsen, Ask IL	(72)	Askim	12.02.1989	1.83-88
1.95	(4)	Ole Jacob Birkeland, Odda IL	(70)	Stavanger	22.01.1989	1.90-88
1.95	(4)	Sturle Kalstad, IL Gular	(61)	Bergen/Vi	17.03.1989	2.12-87
1.91	(8)a	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Askim	12.02.1989	1.72-88
(10)						
1.90	(2)	Kjell Martin Bergesen, Eidsvåg IL	(62)	Bergen/Vi	10.02.1989	1.85-86
1.87	(1)a	Stig Waage, Arna T&IL	(71)	Bergen/Vi	27.12.1988	1.75-88
1.85	(12)a	Bent Olav Aggvin, IL Korlevoll	(72)	Askim	12.02.1989	1.72-88
1.82	()JM	Per Gregersen, Stord T&IL	(70)	Drammen	25.02.1989	1.75-88
1.80	(1)d	Harald Hægland, Fana IL	(74)	Bergen/Vi	03.03.1989	1.63-87
1.79	()JM	Oddvar Hårde, Stord T&IL	(69)	Drammen	25.02.1989	1.50-85
1.70	(1)d	Rune Fantoft, IL Gular	(74)	Bergen/Vi	09.12.1988	1.51-87
1.67	(1)d	Per Oskar Austegard, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Ha	04.02.1989	
1.62	(1)c	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Bergen/Vi	27.12.1988	
1.61	(1)e	Tore Hella, Radøy FIL	(75)	Bergen/Ha	05.02.1989	1.50-88
(20)						
1.60	(2)b	Kenneth Mikalsen, IL Fenring	(72)	Bergen/Ha	04.02.1989	1.64-88

Alternativt resultat:

2.20	(1)	Gisle Ellingsen, IL Gular	(65)	Bergen/Vi	09.12.1988	2.17-88
2.05	(2)U	Endre Raa, FIK BFG Fana	(67)	Askim	12.02.1989	2.01-85
2.00	(3)	Gøran Moen, IL Gular	(71)	Bergen/Vi	09.12.1988	1.93-87
2.00	(3)	Geir Henning Spilde, IL Harding	(69)	Bergen/Vi	27.12.1988	1.90-88
2.00	(2)a	Sigurd Njerve, Stord T&IL	(71)	Askim	12.02.1989	1.93-88
1.95	(1)	Terje Totland, Eikanger IL	(57)	Oslo/Ek	21.01.1989	2.20-78
1.92	(1)b	Trond Erik Nilsen, Ask IL	(72)	Bergen/Vi	27.12.1988	1.83-88
1.90	(5)	Ole Jacob Birkeland, Odda IL	(70)	Bergen/Vi	27.12.1988	1.90-88
1.85	(10)a	Stig Waage, Arna T&IL	(71)	Askim	12.02.1989	1.75-88
1.65	(2)d	Harald Hægland, Fana IL	(74)	Bergen/Vi	09.12.1988	1.63-87

Høyde u.t. menn senior

1.75	(1)	Sturle Kalstad, IL Gular	(61)	Oslo/Pol	04.03.1989	1.82-83
1.67	(1)J	Geir Henning Spilde, IL Harding	(69)	Ytre Arna	29.01.1989	1.59-88
1.64	(1)J	Heine Helland, IL Trio	(70)	Uskedal	25.02.1989	1.56-88
1.63	(1)	Kjell Martin Bergesen, IL Fri	(62)	Laksevåg	13.01.1989	1.65-88
1.61	(1)	Terje Totland, Eikanger IL	(57)	Ostereidet	10.03.1989	1.70-82
1.60	(1)a	Gøran Moen, IL Gular	(71)	Husnes	18.01.1989	1.50-87
1.58	(1)	Kjetil Loftås, Osterøy IL	(57)	Valestrandsfossen	23.11.1988	1.57-87
1.56	(1)J	Johnny Hisdal, IL Korlevoll	(70)	Nå	18.01.1989	1.43-88
1.56	(1)D	Edgar Bjørnseth, Odda IL	(51)	Oslo/Pol	21.01.1989	1.62-87
1.56	(2)	Arngeir Syversen, IL Fri	(64)	Marikollen	10.03.1989	
(10)						
1.56	(4)	Lennart Styve, Eidsvåg IL	(67)	Marikollen	10.03.1989	1.56-86
1.55	(3)=	Geir Østby, Os TF	(56)	Ytre Arna	29.01.1989	
1.55	(1)	Rune Rønningen, IL Korlevoll	(67)	Odda	13.02.1989	1.56-88
1.55	(1)b	Jarle Hovland, IL Harding	(72)	Nå	16.02.1989	1.43-88
1.54	(2)J	Einar Hjeltnes, Ulvik IL	(69)	Ulvik	04.12.1988	1.55-88
1.53	(1)F	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Hosanger	11.02.1989	1.63-77
1.52	(1)F	John Kristian Skage, Ask IL	(41)	Ask	20.11.1988	1.68-68
1.52	(1)D	Einar Ove Fjeldstad, Øygarden FIL	(50)	Alvheim	26.11.1988	1.56-84
1.52	(3)	Ole Aukland, IL Fri	(64)	Laksevåg	13.01.1989	1.51-85
1.52	(2)	Dag Magne Vedå, Osterøy IL	(68)	Valestrandsfossen	16.01.1989	1.51-85
(20)						
1.51	(-)	Jan Hermann Hordvik, Eidsvåg IL	(66)	Ostereidet	11.12.1988	1.50-88
1.50	(1)=	Kristofer F. Hjeltnes, Ulvik IL	(67)	Ulvik	04.12.1988	1.63-87
1.50	(1)	Gisle Ellingsen, IL Norna-Salhus	(65)	Strusshamn	07.01.1989	1.35-81
1.49	(1)E	Eivind Toppe, IL Norna-Salhus	(45)	Ytre Arna	29.01.1989	1.56-72
1.48	(1)	Levy Oen, Øygarden FIL	(68)	Alvheim	26.11.1988	
1.48	(2)	Kåre Reigstad, IL Norna-Salhus	(56)	Alvheim	26.11.1988	1.51-88
1.48	(4)	Tore Sætrum, Laksevåg T&IL	(68)	Laksevåg	13.01.1989	1.48-86
1.48	(1)a	Sigurd Njerve, Stord T&IL	(71)	Leirvik	17.02.1989	1.40-87
1.48	(1)b	Olav Skorpen, Os TF	(72)	Os	02.04.1989	1.45-88
1.47	(1)J	Jonny Rabben, Austevoll IK	(69)	Eidsbøen	07.02.1989	1.46-85
(30)						
1.47	(1)b	Olav Aslak Seljestad, IL Korlevoll	(72)	Odda	13.03.1989	
1.46	(1)b	Kenneth Mikalsen, IL Fenring	(72)	Kleppestø	03.12.1988	1.43-88
1.46	(1)=	Ove Matland, Eidsvåg IL	(63)	Bergen	08.01.1989	1.57-82
1.46	(2)b	Helge Otterlei, IL Gneist	(72)	Ytre Arna	29.01.1989	
1.45	(2)b	Bent Olav Aggvin, IL Korlevoll	(72)	Odda	11.01.1989	1.43-88
1.45	(2)J	Ole Jacob Birkeland, Odda IL	(70)	Odda	11.01.1989	1.40-87
1.45	(1)	Oddvar Hårde, Stord T&IL	(69)	Leirvik	13.01.1989	1.40-87
1.45	(2)a	Geir Solheim, Stord T&IL	(71)	Leirvik	13.01.1989	1.45-87
1.45	(1)D	Reidar Nesse, Lindås IL	(53)	Lindås	18.01.1989	1.53-82
1.45	(1)c	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Ytre Arna	29.01.1989	
(40)						
1.45	(1)a	Nils Langballe, Ulvik IL	(71)	Ulvik	10.02.1989	1.41-88
1.44	(5)	Lars (Hansen) Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Laksevåg	13.01.1989	1.50-64
1.44	(9)	Tor Agnar Breistein, IL Norna-Salhus	(45)	Marikollen	10.03.1989	1.60-65
1.42	(3)b	Trond Erik Nielsen, Ask IL	(72)	Kleppestø	03.12.1988	1.40-88
1.42	(-)	Endre Raa, FIK BFG Fana	(67)	Bergen	08.01.1989	1.48-87
1.41	(1)	Arild Aakvik, IL Trio	(66)	Valen	08.12.1988	1.50-84
1.41	(2)	Gaute Helland, IL Trio	(65)	Voss	20.01.1989	1.58-84
1.41	(1)a	John Anton Tangerås, Osterøy IL	(71)	Hosanger	11.02.1989	1.32-88
1.40	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Valen	01.12.1988	1.52-83
1.40	(1)c	Ole Morten Fadnes, IL Fri	(73)	Ostereidet	11.12.1988	1.36-88
(50)						
1.40	(1)	Vidar Hanstveit, IL Fri	(70)	Ostereidet	11.12.1988	1.40-87
1.40	(2)	Ove Leon Låstad, IL Fri	(63)	Ostereidet	11.12.1988	1.17-80
1.40	(2)b	Torbjørn Vedå, Osterøy IL	(72)	Kinsarvik	08.01.1989	1.40-88
1.40	(1)d	Arnt Ove Meling, IL Harding	(74)	Odda	11.01.1989	1.28-88
1.40	(1)a	John Henrik Larssen, Laksevåg T&IL	(71)	Laksevåg	13.01.1989	1.42-88
1.40	(1)b	Jan Erik Voldsund, IL Fri	(72)	Espeland	15.01.1989	1.30-88
1.40	(1)d	Glenn Kjerland, IL Harding	(74)	Nå	18.01.1989	1.28-88
1.40	(1)	Arild Waulen, IL Solhut	(64)	Nå	18.01.1989	1.48-86
1.40	(1)	Bjørnar Eidsheim, Eikanger IL	(68)	Ostereidet	20.01.1989	1.40-84
1.40	(1)c	Øystein Haukås, Eidsvåg IL	(73)	Haukås	25.01.1989	
(60)						
1.40	(4)J	Rune Simonsen, IL Nest	(69)	Ytre Arna	29.01.1989	1.40-85
1.40	(1)a	Stig Waage, Arna T&IL	(71)	Ytre Arna	29.01.1989	1.35-87
1.40	(1)	Håkon Soldal, Øystese IL	(61)	Øystese	07.02.1989	1.51-83
1.40	(1)c	Pål Grindheim, Ask IL	(73)	Ravnanger	12.03.1989	1.35-88
1.40	(1)J	Lars Erlend Norheim, IL Fenring	(69)	Ravnanger	12.03.1989	1.46-85
1.40	(1)c	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Marikollen	31.03.1989	1.37-88
1.39	(1)H	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	15.02.1989	1.48-61
1.38	(1)b=	Akin Olowo, Eidsvåg IL	(72)	Ulvik	04.12.1988	
1.38	(1)d	Harald Hægland, Fana IL	(74)	Bergen	08.01.1989	1.36-88
1.38	(4)	Bjørn Sagstad, IL Norrøna	(46)	Oslo/Ek	21.01.1989	1.35-64
(70)						

1.38	(1)E	Olav P. Fimland, FIL Vossar	(49)	Os	12.02.1989	1.56-84
1.37	(1)	Kjetil Roalkvam, Stord T&IL	(68)	Leirvik	17.02.1989	1.50-88
1.37	(1)a	Mats-Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Valestrandsfossen	24.02.1989	
1.37	(4)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Valestrandsfossen	24.02.1989	1.51-77
1.37	(1)D	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Valestrandsfossen	24.02.1989	1.45-75
1.36	(1)	Henning Hellesund, Øygarden FIL	(68)	Alvheim	26.11.1988	
1.36	(1)J	Inge Hjortland, Øygarden FIL	(70)	Alvheim	26.11.1988	1.35-88
1.36	(2)J	Ken Fjeldstad, Øygarden FIL	(70)	Alvheim	26.11.1988	1.40-88
1.36	(1)b	Magnus Otterå, IL Trio	(72)	Valen	08.12.1988	1.35-88
1.36	(3)	Svein Glomnes, IL Fri	(67)	Ostereidet	11.12.1988	1.40-84
(80)						
1.36	(1)D	Atle Ahmer, Mjøsdaalen IL	(51)	Valestrandsfossen	16.01.1989	
1.36	(1)E	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Valestrandsfossen	16.01.1989	
1.36	(3)c	Steinar Børve, IL Harding	(73)	Ytre Arna	29.01.1989	1.30-88
1.36	(3)b	Roy Willy Gjerde, IL Harding	(72)	Marikollen	10.03.1989	1.35-88
1.35	(1)	Eirik Apeland, Sveio IL	(64)	Leirvik	13.01.1989	
1.35	(2)	Kåre Bjørn Voldsund, IL Fri	(68)	Espeland	15.01.1989	1.15-84
1.35	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	18.01.1989	1.52-83
1.35	(1)	Jan Vevatne, Etne IL	(55)	Markhus	19.01.1989	1.45-86
1.35	(1)a	Ørjan Riise, Rosendal TL	(71)	Uskedal	27.01.1989	
1.35	(7)b	Ole Morten Fadnes, IL Fri	(73)	Ytre Arna	29.01.1989	1.36-88
(90)						
1.35	(1)G	Leif Hitland, IL Norna-Salhus	(35)	Ytre Arna	29.01.1989	1.45-76
1.35	(2)G	Bjarne L. Vik, Øystese IL	(38)	Ytre Arna	29.01.1989	1.50-60
1.35	(1)J	Kjell Magne Hegerland, IF Klypetussen	(70)	Etne	06.02.1989	1.30-88
1.35	(1)F	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Øystese	07.02.1989	1.50-69
1.35	(1)b	Jan Evald Sätendal, Herøysund IL	(72)	Herøysund	09.02.1989	
1.35	(1)H	Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Nå	16.02.1989	1.46-70
1.35	(1)	Terje Mala, IL Harding	(56)	Sekse	06.03.1989	1.42-84
1.35	(1)e	Torstein Natås Hansen, IL Norna-Salhus	(75)	Marikollen	31.03.1989	1.16-88
1.35	(1)J	Geir Fossåskaret, Os TF	(69)	Os	02.04.1989	
1.35	(1)	Magne Moberg, Os TF	(48)	Os	02.04.1989	
(100)						
1.34	(1)E	Ove Steffensen, Ask IL	(49)	Kleppestø	03.12.1988	1.45-68
1.34	(2)d	Jørn Birknes, Fana IL	(74)	Bergen	08.01.1989	1.25-88
1.32	(1)d	Eivind Kvamme, IL Fri	(74)	Ostereidet	11.12.1988	1.24-88
1.32	(1)b	Atle Tellevik, IL Norna-Salhus	(72)	Alvheim	26.11.1988	1.32-88
1.32	(3)J	Fritz Fjeldstad, IL Norna-Salhus	(69)	Alvheim	26.11.1988	
1.32	(2)d	Torgeir Lutro, IL Harding	(74)	Marikollen	10.03.1989	

Alternativt resultat:

1.62	(1)J	Geir Henning Spilde, IL Harding	(69)	Ulvik	04.12.1988	1.59-88
1.59	(1)J	Heine Helland, IL Trio	(70)	Valen	01.12.1988	1.56-88
1.56	(1)	Kjetil Loftås, Osterøy IL	(57)	Kinsarvik	08.01.1989	1.57-87
1.54	(1)	Geir Østby, Os TF	(56)	Kleppestø	03.12.1988	
1.50	(5)	Jan Hermann Hordvik, Eidsvåg IL	(66)	Ytre Arna	29.01.1989	1.50-88
1.48	(1)E	Eivind Toppe, IL Norna-Salhus	(45)	Alvheim	26.11.1988	1.56-72
1.47	(1)F	John Kristian Skage, Ask IL	(41)	Oslo/Pol	21.01.1989	1.68-68
1.44	(1)	Tore Sætrum, Laksevåg T&IL	(68)	Ask	20.11.1988	1.48-86
1.43	(3)b	Kenneth Mikalsen, IL Fenring	(72)	Ytre Arna	29.01.1989	1.43-88
1.42	(2)b	Olav Skorpen, Os TF	(72)	Kleppestø	03.12.1988	1.45-88
1.42	(2)	Kåre Reigstad, IL Norna-Salhus	(56)	Strusshamn	07.01.1989	1.51-88
1.38	(1)b=	Jarle Hovland, IL Harding	(72)	Ulvik	04.12.1988	1.43-88
1.38	(1)a	Nils Langballe, Ulvik IL	(71)	Ulvik	04.12.1988	1.41-88
1.36	(2)	Dag Magne Vedå, Osterøy IL	(68)	Valestrandsfossen	23.11.1988	1.51-85
1.36	(1)b	Torbjørn Vedå, Osterøy IL	(72)	Valestrandsfossen	23.11.1988	1.40-88
1.36	(1)H	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Valen	08.12.1988	1.48-61
1.35	(1)D	Atle Ahmer, Mjøsdaalen IL	(51)	Hosanger	17.11.1988	
1.35	(2)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Hosanger	17.11.1988	1.51-77
1.35	(1)d	Arnt Ove Meling, IL Harding	(74)	Kinsarvik	09.12.1988	1.28-88
1.35	(2)d	Glenn Kjerland, IL Harding	(74)	Kinsarvik	09.12.1988	1.28-88
1.35	(1)c	Steinar Børve, IL Harding	(73)	Odda	11.01.1989	1.30-88
1.35	(6)b	Trond Erik Nielsen, Ask IL	(72)	Ytre Arna	29.01.1989	1.40-88
1.34	(1)b	Akin Olowo, Eidsvåg IL	(72)	Bergen	08.01.1989	
1.33	(1)	Arild Waulen, IL Solnut	(64)	Nå	08.12.1988	1.48-86
1.32	(1)a	John Anton Tangerås, Osterøy IL	(71)	Valestrandsfossen	23.11.1988	1.32-88

Utenfor NFIF:

1.50	(1)	Magne Brakstad, Os Frimerkeklubb	(58)	Os	02.04.1989	1.60-77
------	-----	----------------------------------	------	----	------------	---------

Stav menn senior

3.90	(3)a	Kristian Haga, IL Gneist	(72)	Askim	11.02.1989	3.80-88
3.70	()JM	Oddvar Hårde, Stord T&IL	(69)	Drammen	26.02.1989	3.80-87
3.70	()JM	Per Gregersen, Stord T&IL	(70)	Drammen	26.02.1989	3.70-88
2.90	(1)d	Eivind Kvamme, IL Fri	(74)	Bergen/Ha	04.02.1989	
2.60	(1)c	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Bergen/Ha	04.02.1989	2.60-88

Lengde menn senior

7.37	(2)	Gøran Moen, IL Gular	(71)	Oslo/Ek	04.02.1989	7.08-88
6.60	(1)	Erlend Gjøn, FIK BFG Fana	(59)	Fana	25.01.1989	6.59-80
6.26	(2)	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Fana	25.01.1989	5.90-88
6.24	(3)	Sigurd Njerve, Stord T&IL	(71)	Fana	15.02.1989	5.56-87
6.11	(3)	Sturle Kalstad, IL Gular	(61)	Fana	18.01.1989	6.85-85
5.90	(4)	Tor Henning Hunshammer, Fana IL	(72)	Fana	15.02.1989	
5.90	(5)	Lars Jørgen Ytrehus, T&IL Hovding	(64)	Fana	15.02.1989	5.83-86
5.81	(6)	Halvard Leirvik, Stord T&IL	(72)	Fana	15.02.1989	Debut-89
5.78	(5)	Helge Otterlei, IL Gneist	(72)	Fana	18.01.1989	
5.78	(3)	Ronny Nilsen, IL Norna-Salhus	(71)	Fana	25.01.1989	
(10)						
5.75	(13)c	Jørn Birknes, Fana IL	(74)	Askim	12.02.1989	
5.71	(7)	Per Gregersen, Stord T&IL	(70)	Fana	15.02.1989	Debut-89

Lav grop:

6.32	(4)JM	Oddvar Hårde, Stord T&IL	(69)	Drammen	25.02.1989	5.32-85
6.30	(10)	Jan Isdahl, Laksevåg T&IL	(68)	Drammen	28.01.1989	6.42-88
6.28	()JM	Jan Isdahl, Laksevåg T&IL	(68)	Drammen	25.02.1989	6.42-88
6.09	(5)JM	Per Gregersen, Stord T&IL	(70)	Drammen	25.02.1989	Debut-89

Lengde u.t. menn senior

3.22	(1)J	Geir Henning Spilde, IL Harding	(69)	Nå	16.02.1989	3.07-88
3.21	(1)	Tor Agnar Breistein, IL Norna-Salhus	(45)	Ytre Arna	29.01.1989	3.44-67
3.18	(2)	Kjell Martin Bergesen, Eidsvåg IL	(62)	Ytre Arna	29.01.1989	3.09-87
3.18	(1)	Stein Ove Hagenes, Osterøy IL	(59)	Hauge, Osterøy	02.03.1989	3.24-87
3.15	(1)	Kristofer F. Hjeltnes, Ulvik IL	(67)	Ulvik	04.12.1988	3.23-87
3.14	(2)J	Jon Harald Pedersen, IL Norna-Salhus	(69)	Ytre Arna	29.01.1989	3.06-88
3.13	(1)J	Heine Helland, IL Trio	(70)	Uskedal	25.02.1989	3.09-88
3.12	(1)b	Jarle Hovland, IL Harding	(72)	Nå	16.02.1989	3.05-88
3.10	(4)	Geir Østby, Os TF	(56)	Ytre Arna	29.01.1989	
3.08	(2)	Gisle Ellingsen, IL Norna-Salhus	(65)	Strusshamn	07.01.1989	
(10)						
3.07	(1)	Åke Andersen, IL Trio	(47)	Uskedal	25.02.1989	3.06-85
3.07	(1)	Jan Hermann Hordvik, Eidsvåg IL	(66)	Bergen	08.01.1989	2.86-88
3.05	(2)	Arngeir Syversen, IL Fri	(64)	Laksevåg	13.01.1989	
3.04	(2)b	Helge Otterlei, IL Gneist	(72)	Ytre Arna	29.01.1989	
3.03	(2)J	Einar Hjeltnes, Ulvik IL	(69)	Ulvik	04.12.1988	3.08-88
3.03	(1)	Bjørnar Eidsheim, Eikanger IL	(68)	Ostereidet	11.12.1988	3.05-88
3.02	(3)	Kåre Reigstad, IL Norna-Salhus	(56)	Strusshamn	07.01.1989	3.09-87
3.02	(1)	Terje Totland, Eikanger IL	(57)	Ostereidet	10.03.1989	3.22-78
3.00	(1)	Rune Rønningen, IL Korlevoll	(67)	Nå	16.02.1989	3.00-88
2.98	(2)	Ove Matland, Eidsvåg IL	(63)	Ulvik	04.12.1988	3.07-83
(20)						
2.98	(4)J	Rune Simonsen, IL Nest	(69)	Ytre Arna	29.01.1989	2.85-86
2.97	(3)D	Edgar Bjørnseth, Odda IL	(51)	Oslo/Pol	21.01.1989	3.09-84
2.96	(1)a	Rune André Haugland, IL Fenring	(71)	Strusshamn	07.01.1989	2.81-88
2.95	(1)J	Åge Reigstad, FIL AKS-77	(69)	Knarvik	06.10.1988	2.97-88
2.95	(1)J	Jonny Rabben, Austevoll IK	(69)	Eidsbøen	07.02.1989	2.96-86
2.95	(1)a	Sigurd Njerve, Stord T&IL	(71)	Leirvik	17.02.1989	2.74-88
2.95	(3)	Dag Magne Vedå, Osterøy IL	(68)	Valestrandsfossen	24.02.1989	3.03-87
2.95	(1)	Kjetil Loftås, Osterøy IL	(57)	Hjellvik	09.03.1989	2.97-88
2.95	(8)	Lennart Styve, Eidsvåg IL	(67)	Marikollen	10.03.1989	3.04-87
2.93	(1)F	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Hjellvik	09.03.1989	3.17-65
(30)						
2.92	(1)	Arild Waulen, IL Solnut	(64)	Nå	08.12.1988	3.07-86
2.92	(1)c	Frode Bergheim, Osterøy IL	(73)	Hjellvik	09.03.1989	2.82-88
2.90	(1)a	Gøran Moen, IL Gular	(71)	Husnes	18.01.1989	2.76-87
2.90	(1)E	Olav P. Fimland, FIL Vossar	(49)	Os	12.02.1989	3.16-78
2.90	(1)	Eirik Apeland, Sveio IL	(64)	Leirvik	17.02.1989	
2.89	(3)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Valestrandsfossen	16.01.1989	2.82-88
2.89	(1)J	Johnny Hisdal, IL Korlevoll	(70)	Nå	04.03.1989	2.75-88
2.89	(2)	Sverre Bugge Davidsen, Os TF	(65)	Os	02.04.1989	2.98-84
2.88	(1)	Kjetil Lavik, Ask IL	(56)	Ask	20.11.1988	3.05-85
2.87	(1)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	18.01.1989	2.99-88
(40)						
2.87	(4)E	Eivind Toppe, IL Norna-Salhus	(45)	Ytre Arna	29.01.1989	3.08-72
2.86	(1)J	Ken Fjeldstad, Øygarden FIL	(70)	Alvheim	26.11.1988	
2.86	(1)c	Steinar Børve, IL Harding	(73)	Ulvik	04.12.1988	2.74-88
2.86	(1)b	Kenneth Mikalsen, IL Fenring	(72)	Strusshamn	07.01.1988	
2.86	(1)G	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Odda	11.01.1989	
2.85	(2)	Vidar Hanstveit, IL Fri	(70)	Ostereidet	11.12.1988	2.96-88
2.85	(3)	Hogne Nygård, Eidsvåg IL	(60)	Bergen	08.01.1989	
2.85	(1)J	Per Gregersen, Stord T&IL	(70)	Leirvik	13.01.1989	2.49-87
2.85	(1)D	Reidar Nesse, Lindås IL	(53)	Lindås	18.01.1989	2.96-84
2.84	(3)E	Walter Hille, IL Fenring	(45)	Strusshamn	17.11.1988	3.08-84

(50)

2.84	(1)J	Tom Christer Nilsen, Ask IL	(69)	Ask	20.11.1988	2.87-88
2.84	(1)D	Bjørn Sæle, Øygarden FIL	(50)	Alvheim	26.11.1988	
2.84	(3)	Ove Leon Låstad, IL Fri	(63)	Ostereidet	11.12.1988	2.98-88
2.84	(1)E	Sverre T. Blakstad, FIL Vest-Jarl	(46)	Valestrandsfossen	16.01.1989	2.87-86
2.84	(3)b	Trond Erik Nilsen, Ask IL	(72)	Ytre Arna	29.01.1989	
2.84	(1)c	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	(73)	Marikollen	10.03.1989	2.79-88
2.84	(1)E	Kåre Andersen, IL Korlevoll	(45)	Odda	13.03.1989	2.90-79
2.83	(1)b	Halvard Leirvik, Stord T&IL	(72)	Leirvik	13.01.1989	2.63-88
2.83	(3)b	Bent Olav Aggvin, IL Korlevoll	(72)	Nå	16.02.1989	2.72-88
2.83	(1)b	Tore Silseth, Ask IL	(72)	Ravnanger	12.03.1989	2.76-88

(60)

2.82	(2)b	Olav Aslak Seljestad, IL Korlevoll	(72)	Odda	11.01.1989	
2.82	(5)	Arild Hagenes, Osterøy IL	(66)	Valestrandsfossen	24.02.1989	
2.82	(1)a	Stian Fosse, IL Norna-Salhus	(71)	Marikollen	31.03.1989	2.85-88
2.81	(2)a	Kjetil Espetvedt, IL Gneist	(71)	Ytre Arna	29.01.1989	
2.80	(1)a	Runar Soleng, Ask IL	(71)	Ravnanger	14.11.1988	2.84-88
2.80	(1)J	Terje Hopland, Osterøy IL	(70)	Valestrandsfossen	23.11.1988	2.74-88
2.80	(2)	Levy Oen, Øygarden FIL	(68)	Alvheim	26.11.1988	
2.80	(1)a	Nils Langballe, Ulvik IL	(71)	Ulvik	04.12.1988	2.89-88
2.80	(1)d	Arnt Ove Meling, IL Harding	(74)	Linsarvik	21.01.1989	2.44-88
2.80	(2)	Kjetil Roalkvam, Stord T&IL	(68)	Leirvik	17.02.1989	2.92-88

(70)

2.80	(1)J	Lars Erlend Norheim, IL Fenring	(69)	Ravnanger	12.03.1989	2.91-88
------	------	---------------------------------	------	-----------	------------	---------

Alternativt resultat:

3.07	(1)	Geir Østby, Os TF	(56)	Kleppestø	03.12.1988	
3.06	(1)b	Jarle Hovland, IL Harding	(72)	Ulvik	04.12.1988	3.05-88
3.05	(1)J	Heine Helland, IL Trio	(70)	Valen	01.12.1988	3.09-88
3.05	(1)J	Geir Henning Spilde, IL Harding	(69)	Ulvik	04.12.1988	3.07-88
3.01	(1)	Kåre Reigstad, IL Norna-Salhus	(56)	Alvheim	26.11.1988	3.09-87
2.96	(3)	Jan Hermann Hordvik, Eidsvåg IL	(66)	Ulvik	04.12.1988	2.86-88
2.96	(7)	Ove Matland, Eidsvåg IL	(63)	Marikollen	10.03.1989	3.07-83
2.93	(1)	Dag Magne Vedå, Osterøy IL	(68)	Valestrandsfossen	23.11.1988	3.03-87
2.93	(1)E	Åke Andersen, IL Trio	(47)	Valen	01.12.1988	3.06-85
2.92	(1)a	Rune André Haugland, IL Fenring	(71)	Kleppestø	03.12.1988	2.81-88
2.92	(1)	Bjørnar Eidsheim, Eikanger IL	(68)	Ostereidet	20.01.1989	3.05-88
2.91	(2)	Kjetil Loftås, Osterøy IL	(57)	Valestrandsfossen	23.11.1988	2.97-88
2.90	(1)	Arild Waulen, IL Solnut	(64)	Nå	18.01.1989	3.07-86
2.84	(1)c	Steinar Børve, IL Harding	(73)	Odda	11.01.1989	2.74-88
2.82	(2)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Haus	02.12.1988	2.82-88
2.82	(1)b	Tore Silseth, Ask IL	(72)	Kleppestø	03.12.1988	2.76-88
2.80	(3)a	Stian Fosse, IL Norna-Salhus	(71)	Ytre Arna	29.01.1989	2.85-88

Utenfor NFIF:

3.02	(1)	Magne Brakstad, Os Frimerkeklubb	(58)	Os	02.04.1989	3.13-78
------	-----	----------------------------------	------	----	------------	---------

Tresteg menn senior

14.78	(1)a	Sigurd Njerve, Stord T&IL	(71)	Askim	11.02.1989	13.32-88
13.87	(4)U	Ole Jacob Birkeland, Odda IL	(70)	Askim	11.02.1989	13.20-88
13.86	(2)a	Tommy Damm, IL Gneist	(72)	Askim	11.02.1989	
13.63	(1)	Erlend Gjøn, FIK BFG Fana	(59)	Fana	15.02.1989	Debut-89
13.45	(1)	Ola Kulild, IL Gneist	(72)	Fana	25.01.1989	
12.93	(3)	Kristian Haga, IL Gneist	(72)	Fana	25.01.1989	
12.56	(3)	Helge Otterlei, IL Gneist	(72)	Fana	15.02.1989	
12.32	(4)	Kristian Ryland, IL Gneist	(72)	Fana	18.01.1989	

Kule menn senior

16.83	(1)	Arngeir Syversen, IL Fri	(64)	Stavanger	22.01.1989	17.04-88
13.54	(2)	Eirik Apeland, Sveio IL	(64)	Stavanger	22.01.1989	13.31-86
13.20	(3)	Øyvind Kleiveland, Osterøy IL	(71)	Stavanger	22.01.1989	12.04-88
12.88	(1)JM	Oddvar Hårde, Stord T&IL	(69)	Drammen	25.02.1989	9.36-84
12.63	(4)	Egil Vedå, Sveio IL	(71)	Stavanger	22.01.1989	10.78-88
12.15	(2)	Trond Inge Olsen, IL Fri	(70)	Fana	07.01.1989	Debut-89
10.82	()M	Jan Isdahl, Laksevåg T&IL	(68)	Drammen	25.02.1989	

Alternativt resultat:

16.42	(1)	Arngeir Syversen, IL Fri	(64)	Fana	17.12.1988	17.04-88
11.15	(2)	Trond Inge Olsen, IL Fri	(70)	Fana	17.12.1988	Debut-89

7-kamp menn senior (60m-lengde-kule-høyde/60m hekk-stav-1000m)**Lav grop i lengde:**

4444	(5)J	Oddvar Hårde, Stord T&IL (7.70-6.32-12.88-1.79/9.70-3.70-2:54.00)	(69)	Drammen	25-26.02.1989	Debut-89
4031	(7)J	Per Gregersen, Stord T&IL (7.99-6.09-9.27-1.82/9.59-3.70-3:04.63)	(70)	Drammen	25-26.02.1989	Debut-89