

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs**Menn U23 (junior-22)**

pr. 31.12.2024 (oppdatert 02.01.2025)

1500m menn U23 (junior-22) (4:05.00/4:05.0)

3:38.76	(6)	Lars Ove Strømø, IL Fri	(63)	Oslo/Bi	27.07.1985
3:41.46	(2)B	Thomas Solberg Eide, IL Gular	(92)	Rehlingen, GER	28.05.2012
3:42.1	(3)	Anfin Rosendahl, IL Gular	(57)	Roosendaal, NED	20.06.1979
3:43.5	(7)A	Frank Otto Meinseth, IL Gular	(64)	Stavanger	04.08.1986
3:44.34	(2)A	Helge Drange, FIK BFG Fana	(65)	Fana	06.07.1987
3:45.26	(9)C	Kjetil Hammersland Måkestad, IL Gular	(85)	Heusden, BEL	28.07.2007
3:45.66	(6)A	Øyvind Frøtheim, FIK BFG Fana	(73)	Byrkjelo	23.07.1995
3:45.83	(1)A	Svein Erik Eide, IL Korlevoll	(65)	Oslo/Bi	21.09.1985
3:45.83	(5)A	Marius Øyre Vedvik, IL Gular	(92)	Oslo/Bi	02.08.2014
3:45.95	(1)B	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Sollentuna, SWE	28.06.2011
(10)					
3:47.24	(1)	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Fana	06.08.1997
3:47.29	(6)	Geir Tore Hamarsland, IL Gular	(66)	Nadderud	04.08.1985
3:47.29	(9)	Mats Hauge, IL Gular	(97)	Fana	22.05.2019
3:47.31	(6)A	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	(92)	Oslo/Bi	02.08.2014
3:47.48	(15)A	Johannes Sandvik Bø, Stord IL	(06)	Jessheim	24.05.2024
3:47.5	(5)	Knut Høiaas, IL Gular	(69)	Stretford, GBR	21.08.1990
3:47.69	(4)	Petter Nørve, IL Gular	(69)	Fana	04.08.1991
3:48.4	(1)	Per Thomas Thomassen, IL Gular	(70)	Fana	02.07.1991
3:48.61	(3)A	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	(98)	Fana	14.09.2016
3:48.66	(6)U	Jostein Skeie, FIL Vossar	(66)	Oslo/Bi	15.06.1985
(20)					
3:48.7	(2)	Eiliv Gjesdal, FIK BFG Fana	(70)	Fana	02.07.1991
3:48.9	(2)A	Jan Eide, Fana IL	(53)	Oslo/Bi	12.09.1972
3:49.05	(8)	Håkon Vestbøstad, Stord T&IL	(61)	Byrkjelo	03.07.1983
3:49.42	(10)B	Jacob Bouterø, IL Gular	(96)	Sollentuna, SWE	28.06.2018
3:49.59	(4)A	Johan Brekke, Stord T&IL	(59)	Oslo/Bi	16.09.1981
3:50.0	(2)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Oslo/Bi	17.09.1955
3:50.0	(8)	Arne Rikstad, IL Gular	(57)	Oslo/Bi	20.06.1978
3:50.1	(2)A	Olav Bruflot, FIK BFG Fana	(65)	Oslo/St	31.08.1987
3:50.31	(2)B	Svein Glomnes, IL Fri	(67)	Oslo/Bi	21.07.1988
3:50.58	(4)A	Jens Larsen Åstveit, IL Gneist	(97)	Oslo/Bi	24.06.2016
(30)					
3:50.75	(2)	John Petter Stevik, IL Gular	(03)	Fana	01.06.2024
3:50.78	(2)	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Winona/MN, USA	10.05.2014
3:50.9	(2)	Lars Frode Leknes, IL Gular	(62)	Leirvik	18.08.1984
3:50.99	(5)U	Erlend Kringeland, Stord IL	(03)	Bodø	03.08.2024
3:51.1	(3)	Truls Nygaard, Fana IL	(64)	Leirvik	22.06.1986
3:51.56	(7)A	Anders Røssevold, FIK BFG Fana	(68)	Oslo/Bi	18.08.1988
3:51.9	(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Fana	25.09.1984
3:52.2	(4)	Torgeir Fyllingsnes, IL Norna-Salhus	(55)	Oslo/St	29.08.1976
3:52.28	(4)	Tord Indredavik, IL Gular	(84)	Florø	08.08.2004
3:52.29	(7)B	Jan Ove Pilskog, IL Gular	(67)	Oslo/Bi	21.07.1988
(40)					
3:52.3	(1)h	Knut Eirik Røthe, FIL Vossar	(55)	Oslo/Bi	04.07.1975
3:52.43	(8)A	Eigil Hannestad, IL Gular	(60)	Fana	22.06.1982
3:52.5	(8)A	Jan Fjærestad, Fana IL	(54)	Oslo/Bi	03.09.1974
3:52.57	(3)D	Lars Jonassen Føyen, Stord IL	(96)	Watford, GBR	17.05.2014
3:52.7	(1)B	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Larvik/Lo	27.07.1985
3:52.79	(5)	Roald Stamnesfet, Ask Friidrett	(75)	Fana	06.08.1997
3:52.81	(5)	Alfred Risan, Stord T&IL	(61)	Fana	31.08.1983
3:52.84	(5)	Ole Lyngbø, Ask Friidrett	(01)	Oslo/Bi	15.05.2018
3:52.9	(2)B	Hans Jacob Berge, IL Gneist	(59)	Oslo/Bi	12.07.1979
3:52.94	(6)	Trond Nilssen, IL Bjarg	(62)	Fana	31.08.1983
(50)					
3:52.95	(7)A	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Fana	14.09.2016
3:53.29	(8)B	Sondre Dingsør (Skogen), IL Gular	(96)	Jessheim	31.05.2018
3:53.3	(8)	Einar Synnevåg, Fana IL	(47)	Oslo/Bi	08.07.1969
3:53.32	(2)U	Robert Hisdal, IL Norna-Salhus	(78)	Sandefjord	18.07.1999
3:53.4	(8)A	Reidar Borge, IL Gular	(51)	Oslo/Bi	12.09.1972
3:53.48	(10)A	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Göteborg, SWE	28.06.2008
3:53.54	(2)A	Terje Aggvin, IL Korlevoll	(74)	Oslo/Bi	09.09.1996
3:53.57	(1)A	Magnus Gjerstad, Osterøy IL	(00)	Hatland	29.08.2020
3:53.73	(8)A	Anders Bjørndal, IL Gneist	(95)	Fana	14.09.2016
3:53.76	(6)A	Torgeir Markhus, IL Fri	(61)	Oslo/La	10.09.1983
(60)					

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs - Menn U23 (junior-22)

3:53.9	(2)A	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Fana	08.09.1983
3:53.98	(9)B	Hans-Magnus Haukøy, IL Gneist	(01)	Jessheim	31.05.2018
3:54.1	(4)A	Frank Nilsen, Fana IL	(56)	Fana	23.08.1978
3:54.1	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Fana	04.06.1980
3:54.20	(1)A	Endre Evensen, FIK BFG Fana	(73)	Haukås	03.08.1995
3:54.3	(2)A	Bjørn Gausvik, IL Gular	(58)	Fana	23.09.1980
3:54.32	(5)	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Strandebarm	17.06.2018
3:54.4	(1)	Knut Ellertsen, Fana IL	(60)	Fana	19.05.1981
3:54.42	(8)A	Trond Brevik, IL Gular	(66)	Fana	12.06.1988
3:54.44	(6)U	Erlend Gjerdevik Sørtveit, IL Gneist (70)	(94)	Brandbu	06.08.2016
3:54.45	(4)	Audun Bruflot, IL Bjarg	(65)	Fana	06.07.1983
3:54.61	(4)	Geirmund Drivenes, IL Gular	(65)	Byrkjelo	29.06.1986
3:54.7	(7)A	Odd Borge, Fana IL	(59)	Åstveit	17.08.1977
3:54.74	(4)	Carl Eirik Michelsen, IL Gneist	(62)	Fana	04.07.1984
3:54.76	(5)	Johnny Humlevåg, IL Gular	(62)	Fana	04.07.1984
3:54.9	(6)	Bernt Helge Torkildsen, Eidsvåg IL	(62)	Fana	29.05.1980
3:54.9	(3)A	Einar Holm, IL Bjarg	(61)	Fana	08.09.1983
3:55.2	(3)A	Tore Tvilde, FIL Vossar	(49)	Bergen/Kr	01.09.1971
3:55.2	(11)A	Odd Johan Litsheim, IL Korlevoll	(50)	Oslo/Bi	12.09.1972
3:55.26	(3)	Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus (80)	(84)	Fana	30.07.2003
3:55.45	(5)A	Øyvind Liland, IL Gneist	(60)	Fana	18.05.1982
3:55.46	(2)B	Rune Hovlandsdal, IL Gneist	(59)	Knarvik	13.09.1981
3:55.49	(2)	Rodgeir Vigestad, IL Gneist	(64)	Fana	10.07.1983
3:55.5	(3)JA	Ivar Sandø, Fana IL	(53)	Oslo/Bi	04.07.1972
3:55.59	(1)	Erik Hovlandsdal, IL Gular	(89)	Fana	03.08.2011
3:55.75	(3)B	Terje Sejrup, IL Gneist	(62)	Knarvik	13.09.1981
3:55.85	(9)	John Matland, Eidsvåg IL	(66)	Stjørdal	31.07.1988
3:55.9	(7)	Arild Nordeide, IL Gular	(59)	Fana	20.09.1978
3:56.0	(5)	Petter Kleppe, IL Gneist	(62)	Stavanger/St	10.09.1980
3:56.1	(6)A	John Arild Tellevik, IL Norna-Salhus (90)	(57)	Oslo/Bi	14.09.1977
3:56.14	(11)	Helge Kåstad, IL Fri	(63)	Nesbyen	23.06.1985
3:56.4	(1)J	Torstein Brox, IL Gular	(59)	Oslo/Bi	23.09.1976
3:56.5	(6)	Einar Hansen, Fana IL	(49)	Fana	06.08.1969
3:56.6	(3)A	Øyvind Fauskanger, IL Gular	(55)	Fana	26.05.1977
3:56.7	(6)	Hein Rune Skjoldal, IL Fri	(48)	Bergen/Kr	29.09.1968
3:56.7	(6)A	Fred Runar Fjellveit, IL Bjarg	(64)	Fana	17.07.1985
3:56.87	(3)	Lars Røttingen, IL Gular	(80)	Haugesund	31.05.2001
3:56.9	(5)	Sverre Sørnes, Øystese IL	(45)	Drammen	03.07.1966
3:56.98	(3)A	Jonny Andersen, IL Fri	(75)	Fana	17.08.1994
3:57.0	(8)	Knut Aarbakke, IL Bjarg (100)	(59)	Fana	29.05.1980
3:57.01	(5)U	Eldar Thomassen Fagerbakke, IL Gular	(97)	Prestfoss	24.08.2019
3:57.06	(3)	Halfdan-Emil Færø, IL Gular	(91)	Fana	01.06.2013
3:57.1	(10)A	Bjørn Hansen, IL Gular	(60)	Fana	23.08.1978
3:57.12	(10)	Kurt Roar Olsen, IL Fri	(65)	Fana	11.08.1987
3:57.15	(11)	Magne Eivind Glomnes, Eikanger IL	(66)	Fana	11.08.1987
3:57.18	(4)A	Johannes Alne, IL Korlevoll	(75)	Oslo/St	20.08.1996
3:57.20	(1)A	Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	25.07.2007
3:57.47	(3)	Stian Øvergaard Aarvik, IL Gneist	(97)	Fana	30.09.2015
3:57.57	(12)A	Pål Corneliussen, Fana IL	(60)	Fana	22.06.1982
3:57.58	(4)A	Bjørn Steinar Nedrebø, IL Gular (110)	(72)	Fana	17.08.1994
3:57.6	(2)	Jostein Skodvin, T&IF Viking	(47)	Bergen/Kr	02.09.1965
3:57.7	(2)	Øystein Helgesen, IL Norrøna	(46)	Bergen/Kr	23.09.1965
3:57.7	(2)A	Jan Georg Godvik, Fana IL	(56)	Fana	25.05.1976
3:57.7	(5)A	Vicente Modahl, IL Gneist	(60)	Fana	23.09.1980
3:57.71	(8)U	Martin Mæle, IL Gneist	(00)	Kristiansand/St	15.08.2020
3:57.87	(3)	Magnus Sirnes Hjellum, IL Gular	(94)	Fana	31.05.2014
3:57.88	(5)A	Atle Tellevik, IL Norna-Salhus	(72)	Fana	17.08.1994
3:57.9	(8)A	Hans Utkilen, IL Norrøna	(42)	Oslo/Bi	06.07.1964
3:57.92	(7)A+	Jon Temesgen Overå Sætre, IL Gneist	(01)	Indre Arna	12.08.2020
3:57.94	(1)	Lars Nesbø Bakke, IL Fri (120)	(89)	Ravnanger	25.08.2010
3:58.0	(3)A	Knut Bjørnstad, IL Gular	(54)	Bergen/Sk	08.06.1976
3:58.00	(6)A	Nils Engevik, IL Norna-Salhus	(72)	Fana	17.08.1994
3:58.01	(4)J	Hans Christian Nettelund van Nijkerk, IL Gular	(82)	Eskilstuna, SWE	11.08.2002
3:58.07	(10)B	Phillip Morken, FIL AKS-77	(04)	Oslo/Bi	14.07.2021
3:58.09	(6)a	Sigve Stenersen, FIK BFG Fana	(70)	Oslo/Bi	04.07.1987
3:58.10	(3)	Ørjan Lunde, T&IF Viking	(80)	Fana	08.08.2001
3:58.15	(4)U	Anders Bjørndal, IL Gneist	(95)	Byrkjelo	15.08.2015
3:58.20	(12)	Albert Mosdal, Ølen IL	(68)	Fana	11.08.1987
3:58.25	(2)C	Thomas M. Heggøy, IL Gular	(94)	Jessheim	02.06.2016
3:58.33	(8)U	Bård Lyngnes, FIL Vossar (130)	(70)	Kvarnsveden, SWE	19.06.1988

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs - Menn U23 (junior-22)

3:58.39	(2)B	Jonas Lurås Hammer, IL Gular	(91)	Göteborg, SWE	07.07.2012
3:58.5	(7)A	Jon Høydahl, IL Gular	(55)	Fana	20.08.1974
3:58.58	(2)	Jon Are Sundland, IL Fri	(78)	Fana	10.09.2000
3:58.6	(3)A	Kjell Leira, IL Gular	(46)	Ytre Arna	25.06.1968
3:58.6	(2)	Øyvind Ytrehus, IL Gneist	(60)	Fana	09.09.1982
3:58.6	(1)U	Karl Henrik Felde, IL Gular	(77)	Fana	25.08.1996
3:58.69	(7)A	Håkon Landro, IL Gular	(72)	Fana	17.08.1994
3:58.7	(15)	Geir Nordbø, IL Fri	(62)	Larvik/Lo	05.08.1983
3:58.9	(3)J	Arvid Utkvitne, FIL Vossar	(62)	Fana	02.09.1980
3:59.0	(4)A	Reidar Brenden, Døves IK, Bergen	(39)	Ytre Arna	03.09.1959
(140)					
3:59.0	(4)	Arne Risa, IL Gular	(44)	Bergen/Sk	19.07.1966
3:59.0	(8)A	Edgar Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(51)	Fana	23.08.1973
3:59.06	(5)U	Philip Anders Anthelme Massacand, IL Gneist	(02)	Rud	27.08.2022
3:59.18	(3)B	Gard Hagen, IL Gular	(64)	Fana	02.09.1986
3:59.19	(5)A	Jan-Erik Christiansen, FIK BFG Fana	(72)	Fana	29.06.1994
3:59.2	(2)	Nils Hårklau, Fana IL	(49)	Bergen/Kr	13.07.1971
3:59.34	(3)A	Ørjan Riise, Rosendal TL	(71)	Fana	29.07.1991
3:59.4	(1)	Harald (Schartum-Hansen) Beyer Broch, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk	01.10.1966
3:59.4	(2)A	Sigve Apeland, Sveio IL	(69)	Sveio	04.07.1989
3:59.43	(7)JA	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Göteborg, SWE	28.06.2014
(150)					
3:59.44	(4)A	Amund Leiren, IL Gular	(77)	Knarvik	15.05.1999
3:59.5	(1)h	Knut Forthun, Eidsvåg IL	(53)	Oslo/Bi	18.09.1975
3:59.5	(2)=	Terje Dyb, IL Gular	(69)	Fana	27.09.1989
3:59.67	(4)	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Oslo/Bi	09.09.2008
3:59.82	(3)	Nils Erik Haukeland, IL Gular	(69)	Fana	22.06.1988
3:59.9	(7)=	Ingemar Valestrand, Osterøy IL	(44)	Ytre Arna	28.08.1966
3:59.9	(10)A	Jan Ivar Kalfoss, FIL Vossar	(65)	Fana	10.09.1987
4:00.03	(8)	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Fana	30.08.1989
4:00.04	(9)B	Torstein Frantzen, FIK BFG Fana	(68)	Oslo/Bi	18.08.1988
4:00.04	(2)	Anders Huun Monsen, IL Gular	(90)	Indre Arna	06.07.2011
(160)					
4:00.05	(1)U	Tommy Berland Laitinen, Stord IL	(83)	Fana	28.07.2004
4:00.12	(21)A	Øyvind Gausvik, IL Gneist	(60)	Fana	22.06.1982
4:00.19	(2)	Ivar Stefansson, IL Gular	(92)	Fana	29.08.2014
4:00.29	(1)U	Martin Hefre Johnsen, IL Gular	(88)	Fana	05.06.2010
4:00.31	(3)A	Eddie Mikal Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(71)	Fana	08.09.1993
4:00.37	(2)	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Fana	19.08.2015
4:00.4	(7)A	Svein Michelsen, Eidsvåg IL	(57)	Fana	25.05.1976
4:00.56	(1)B	Ivar Olsen, IL Gular	(76)	Haukås	09.06.1996
4:00.6	(7)	Geir Brudvik, Arna T&IL	(39)	Bergen/Kr	20.08.1961
4:00.6	(1)	Svein Fantoft, IL Norrøna	(43)	Bergen/Sk	09.10.1965
(170)					
4:00.66	(6)C	Tobias Allers-Hansen, IL Gneist	(03)	Oslo/Bi	09.06.2021
4:00.7	(20)A	Brigt Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	18.08.1981
4:00.9	(10)	Harald Nygård, IL Gular	(51)	Oslo/Bi	28.09.1971
4:00.93	(4)	Jørgen Møklebust Austvik, BFG Bergen FIK	(92)	Fana	07.06.2013
4:01.0	(9)A	Stein Åge Jorddal, IL Gular	(53)	Fana	28.05.1975
4:01.03	(4)A	Sverre Morten Slethaug, IL Gular	(71)	Fana	08.09.1993
4:01.07	(1)	Tom Skjæråsen, IL Varegg	(95)	Indre Arna	27.06.2017
4:01.22	(13)U	Thomas Iversen-Skoge, IL Gular	(03)	Sandnes	26.08.2023
4:01.28	(6)A	Anders Dræge, FIK BFG Fana	(76)	Fana	08.09.1993
4:01.29	(2)	André Seliussen, IL Gneist	(01)	Fana	22.06.2018
(180)					
4:01.3	(2)	Egil Salomonsen, IL Norrøna	(43)	Bergen/Sk	29.08.1963
4:01.3	(2)J	Øyvind Mellesdal, FIL Vossar	(59)	Fana	23.08.1978
4:01.36	(7)C	Tore Akerlie, IL Gular	(99)	Oslo/Bi	09.06.2021
4:01.4	(9)	Jon Rindedal, IL Gneist	(62)	Fana	09.09.1981
4:01.4	(6)	Kjell Sigmund Sandgrind, IL Gular	(62)	Fana	25.09.1984
4:01.4	(5)J	Martin Solberg, FIL Vossar	(71)	Voss	18.06.1989
4:01.58	(1)U	Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	10.06.2006
4:01.7	(4)J	Geir Arne Ivarsflaten, IL Fri	(59)	Fana	23.08.1978
4:01.8	(2)	Tormod Indrehus Bønes, IL Gular	(42)	Bergen/Kr	04.09.1963
4:01.8	(11)A	Ole Asbjørn Vik, IL Gular	(65)	Fana	10.09.1987
(190)					
4:01.8	(2)B	Frank Håvard Hem, IL Gular	(68)	Fana	19.05.1988
4:01.86	(4)U	Morten Tangen, IL Fri	(68)	Lillehammer	22.06.1989
4:01.9	(2)	Terje Olav Knudsen, IL Gular	(42)	Bergen/Sk	18.08.1964
4:01.9	(3)	Paul Bruvik, IL Gular	(43)	Bergen/Kr	23.09.1965
4:01.9	(3)	John Lien, IL Gular	(50)	Bergen/Kr	10.10.1969
4:01.97	(1)b	Emil André Erstad, FIL AKS-77	(91)	Leirvik	19.08.2007
4:02.0	(5)A	Steinar Opheim, IL Gular	(66)	Grimstad	13.06.1986
4:02.1	(3)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Ulvik	06.07.1991
4:02.2	(3)	Agnar Karstensen, Bulken IL	(34)	Bergen/Kr	29.08.1954
4:02.26	(8)B	Eirik Myrmel, IL Gular	(83)	Göteborg, SWE	02.07.2005
(200)					

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs - Menn U23 (junior-22)

4:02.3	(2)	Gunleik Sandland, Laksevåg T&IL	(43)	Bergen/Sk	08.07.1965
4:02.3	()	Ole Kristensen, IL Gular	(47)		.1969
4:02.3	(5)	Jan Frode Seim, IL Fri	(59)	Fana	06.10.1981
4:02.4	(29)=	Gunnar Hauge, Eikanger IL	(55)	Oslo/Bi	08.09.1975
4:02.40	(6)C	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Göteborg, SWE	24.06.2008
4:02.47	(3)	Geir Næss, Ask IL	(67)	Ravnanger	17.08.1988
4:02.48	(1)	Tord Andresen, IL Gneist	(06)	Haukås	14.09.2024
4:02.49	(6)U	Bernt Sigve Skogheim, Ask Friidrett	(77)	Sandefjord/Bu	18.07.1999
4:02.5	(3)A	Nils Teigland, IL Gular	(41)	Oslo/La	10.06.1963
4:02.5	(9)A	Inge Andersen, Loddefjord IL	(64)	Fana	17.07.1985
(210)					
4:02.53	(20)	Asbjørn Olav Vik, Eidsvåg IL	(65)	Odda	30.05.1987
4:02.56	(1)	Dagfinn Gjerstad, Osterøy IL	(06)	Indre Arna	22.05.2023
4:02.6	(3)A	Christian Nielsen, IL Norrøna	(36)	Bergen/Kr	05.06.1958
4:02.6	()	Øystein Huglen, Fana IL	(56)		.1978
4:02.62	(7)Jh2	Daniel Måkestad Fadnes, IL Gular	(04)	Sandnes	25.08.2023
4:02.81	(4)	Morten Tangen, IL Fri	(68)	Ravnanger	17.08.1988
4:02.9	()	Jørn Krogh, IL Gular	(48)		.1970
4:02.9	(4)	Svein Krokås, Ask IL	(53)	Bergen/Sk	25.07.1972
4:02.94	(3)C	Reinert Emmerhoff, Sveio IL	(71)	Oslo/Bi	16.07.1991
4:02.95	(1)bA	Sondre Haukanes, IL Gneist	(08)	Göteborg, SWE	06.07.2024
(220)					
4:02.97	(4)	Endre Hartvedt Haugen, Fyllingen IL	(08)	Fana	01.06.2024
4:03.0	()	Alf Magnar Tveit, Stord T&IL	(51)		.1971
4:03.10	(2)	Aleksander Hauge Øyen, IL Gneist	(06)	Indre Arna	22.05.2023
4:03.12	(2)	Tord Eirik Solberg, Ask Friidrett	(88)	Fana	01.07.2009
4:03.2	(2)A	Oddvin Grindevik, Stord T&IL	(43)	Bergen/Kr	11.06.1965
4:03.2	(4)J	Jørn Vad, T&IF Viking	(59)	Voss	04.06.1978
4:03.25	(5)	Ronny Søraa, Ask IL	(71)	Fana	22.06.1988
4:03.32	(4)B	Cato Axelsen, Fana IL	(61)	Fana	22.06.1982
4:03.34	(9)A	Kjetil Iden, FIL AKS-77	(72)	Fana	18.08.1993
4:03.34	(8)B	Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus	(78)	Helsingborg, SWE	11.07.1999
(230)					
4:03.39	(4)	Morten Drægebø, Ask IL	(77)	Fana	16.08.1995
4:03.4	(6)h6	Geir Veslegard, Voss IL	(56)	Oslo/Bi	01.08.1978
4:03.5	(1)B	Jon Børve, IL Korlevoll	(54)	Oslo/Bi	12.09.1972
4:03.55	(3)	Jonas Skjerven, Mjøsdaalen IL	(05)	Indre Arna	22.05.2023
4:03.6	()	Ottar Haugen, IL Gular	(52)		.1972
4:03.6	(7)	Rune Brynstad, IL Fri	(64)	Fana	06.09.1985
4:03.8	(3)	Kjell Iversen, T&IF Viking	(36)	Bergen/Kr	01.08.1957
4:03.8	()	Helge Brekke, IL Gular	(41)		.1963
4:03.93	(1)J	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Leirvik	15.08.2010
4:04.0	()	John Arild Andersen, IL Gular	(50)		.1970
(240)					
4:04.0	(5)A	Håkon Kvåle, Bergens Tf	(66)	Fana	10.10.1982
4:04.0	(3)	Ole Morten Fadnes, IL Fri	(73)	Voss	30.05.1990
4:04.10	(3)J	Pål Villanger, Ask IL	(65)	Fana	01.06.1983
4:04.11	(2)	Svein Anders Færeststrand, IL Norna-Salhus	(81)	Fana	07.09.2003
4:04.11	(3)U	Mats Bøyum Dæhli, IL Norna-Salhus	(88)	Fana	10.06.2006
4:04.18	(11)	Ronny Legreid, IL Fri	(65)	Fana	23.05.1984
4:04.2	(6)Jh2	Jarle Spurkeland, FIL AKS-77	(60)	Fana	28.07.1979
4:04.2	(2)J	Bjørn Inge Midtgård, Eikanger IL	(67)	Knarvik	29.07.1987
4:04.3	()	Sverre Thomassen, Stord T&IL	(66)	Oslo/La	10.06.1986
4:04.34	(2)J	Bjørn Steinar Økland, IL Gular	(63)	Fana	18.05.1982
(250)					
4:04.37	(2)	Ådne Nesje Hernes, IL Gular	(02)	Fana	01.10.2023
4:04.4	()	Normann Lindtner, IL Norrøna	(34)	Hamburg, FRG	19.09.1956
4:04.4	(2)	Lorentz Nergård, Laksevåg T&IL	(43)	Ytre Arna	08.08.1965
4:04.4	(1)J	Jens Øvrebø, IL Gular	(51)	Fana	19.05.1971
4:04.46	(6)	Jan Erik Lie Thorkildsen, IL Fri	(77)	Fana	11.09.1996
4:04.56	(3)J	Jørgen Jensen Axelsen, IL Gneist	(93)	Stockholm, SWE	30.07.2011
4:04.6	(1)	Tore Brudvik, Arna T&IL	(48)	Leirvik	19.09.1970
4:04.6	(3)J	Svein Børve, IL Korlevoll	(60)	Fana	05.06.1979
4:04.6	(9)A	Jon Egge, Voss IL	(61)	Fana	23.08.1979
4:04.71	(1)A	Espen Roll Karlsen, BFG Bergen FIK	(91)	Indre Arna	03.07.2013
(260)					
4:04.8	(4)	Oddvar Eimstad, Odda IL	(39)	Odda	27.08.1961
4:04.8	(11)	Ove Drange, IL Gular	(55)	Fana	17.07.1974
4:04.8	(12)	Leif Selstad, T&IF Viking	(56)	Fana	17.07.1974
4:04.8	(3)B	Johannes Rosvold, IL Fri	(66)	Fana	19.05.1988
4:05.0	(3)B	Reidar Geir Støle Johnsen, T&IF Viking	(47)	Bergen/Kr	11.06.1968
4:05.0	(7)J	Gudmund Skjeldal, FIL Vossar	(70)	Voss	18.06.1989

Utenlandske statsborgere:

3:57.04	(1)JA	Atle Douglas, FIK BFG Fana (GBR)	(68)	Fana	14.06.1987
3:59.13	(10)	Alexander Tesfamariam, IL Gular (ERI)	(97)	Strandebarm	19.06.2016

Uklare resultater:

3:54.0	()	Trond Brevik, IL Gular	(66)		.1988
(Sannsynligvis manuell back-up fra Knarvik 08.06.1988, der offisiell tid var 3:54.74 (1))					

For kort distanse:

4:02.4	(3)	Svein Krokås, Ask IL (<i>1485m</i>)	(53)	Fana	23.08.1972
--------	-----	---------------------------------------	------	------	------------