

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs**Menn senior**

pr. 31.12.2025 (oppdatert 02.01.2026)

4 x 400m menn senior (3:50.20/3:50.0)

3:13.08	(1)	IL Gular	Elnesvågen	26.05.2002
		(Hans Christian Nettelund van Nijkerk(82)-Quincy Douglas(75)-Ådne Svahn Dæhlin(82)-Karl Henrik Felde(77))		
3:14.71	(1)	IL Norna-Salhus	Steinkjer	29.05.2005
		(Steffen Kjønås(85)-Yngve Sundsfjord(80)-Steinar Bergheim(85)-Ragnar Bergheim(82))		
3:15.9	(2)	Fana IL	Lillehammer	28.08.1982
		(Dag Ove Flatjord(60)-Trond Langeland(60)-Torstein Dahle(60)-Geir Tore Nygaard(57))		
3:16.56	(4)	IL Gneist	Kristiansand	17.09.1983
		(Erlend Gjønås(59)-Thor Gjesdal(62)-Øyvind Liland(60)-Rune Dolvik(56))		
3:17.0	(2)	T&IF Viking	Nadderud	12.09.1964
		(Nils Grotnes(44)-Jarle Malvik(38)-Thor Solberg(38)-John Skjelvaag(41))		
3:17.32	(3)	FIK BFG Fana	Trondheim/Le	23.05.1987
		(Thorbjørn Schjøtt(66)-Thor Gjesdal(62)-Per Hermund Høgheim(64)-Rune Dolvik(56))		
3:18.81	(3)	Østerøy IL	Trondheim/St	22.05.2016
		(Sondre Loftås Kåstad(96)-Markus Loftås(94)-Martin Loftås Kåstad(90)-Trygve Feidje Mjelde(94))		
3:20.82	(4)	IL Fri	Moss	31.05.1998
		(Ørjan Vie(78)-Arild Solheim(75)-Jan Erik Lie Thorkildsen(77)-Jon Are Sundland(78))		
3:21.13	(2)J	Eidsvåg IL MU20	Fana	26.06.1982
		(Einar Svensson(63)-Torgeir Stensaker(63)-Rune Hetland(64)-Øistein Søvik(63))		
3:22.5	(1)	Stord T&IL	Odda	24.09.1967
		(Magne Meyer Hystad(43)-Oddvin Grindevik(43)-Leif Jakob Sydnæs(47)-Stein Bakke(45))		
		(10)		
3:22.94	(3)J	Bergens TF G18	Bjørkelangen	04.06.1988
		(Pål Ingebregtsen(71)-Jacob Grieg Eide(70)-Børje Laastad(70)-Ole Jacob Arnesen(70))		
3:24.3	(2)	SK Brann	Bergen/Sk	28.09.1967
		(Geir Nielsen(45)-Truls Synnørdal(46)-Odd Andersen(44)-Jan Nævdal(48))		
3:25.19	(1)J	T&IL Hovding MU21	Leirvik	15.09.1991
		(Erlend Sæterstøl(75)-Sverre Morten Slethaug(71)-Akin Olowo(72)-Harald Arne Lund(72))		
3:26.3	(1)	FIL Vossar	Voss	27.06.1976
		(Helge Seim(54)-Per Magne Kristiansen(51)-Tore Tvilde(49)-Reidar Skjelde(45))		
3:26.50	(5)h2	Mjøsdaalen IL	Voss	09.06.1984
		(Kurt Hannisdal(61)-Øystein Øvsthus(58)-Aksel Øvsthus(53)-Jan Inge Beckstrøm(58))		
3:26.5	(2)	IL Norrøna	Ytre Arna	13.09.1969
		(B. Sognæs()-Atle Halvorsen(51)-Øystein Helgesen(46)-Bjørn Sagstad(46))		
3:27.0	(2)	IL Korlevoll MU23	Voss	27.06.1976
		(Ernst Arne Sælevik(55)-Arne Olsen(57)-Jan Edgar Lervik(58)-Jon Børve(54))		
3:28.5	(4)	Eikanger IL	Fana	30.08.1980
		(Brynjar Nordanger(63)-Tom Lingjerde(60)-Leif Veland(52)-Narve Nordanger(60))		
3:29.2	(1)J	Laksevåg T&IL MU20	Fana	19.05.1983
		(Geirmund Holsen(64)-Øyvind Skjerpeng(65)-Geir Søgnebotnen(66)-Sindre Heggebø(66))		
3:30.94	(2)	Ask IL	Haukås	02.10.1993
		(Tore Silseth(72)-Bjørn Fluge(60)-Trond Erik Nilsen(72)-Thomas Bekken(74))		
		(20)		
3:31.3	(1)	Arna T&IL	Bergen/Sk	01.10.1961
		()		
3:31.6	(1)	Øystese IL	Bergen/Sk	09.09.1962
		(Ernst Olsen(44)-Harald Otto Aalvik(43)-Jens Lunde Terum(41)-Sverre Aalvik (41))		
3:31.80	(4)h1	Sveio IL	Sveio	24.06.1989
		()		
3:32.3	(3)	IL Ørmar	Voss	27.06.1976
		()		
3:33.0	(1)	Fagforeningenes IL, Odda	Voss	14.07.1935
		(Gerhard Eknes(15)-Asbjørn Hundal(13)-Bernhard Bjerkaas Andersen(09)-John Andersen(13))		
3:33.5	(1)J	Odda IL MU20	Odda	16.08.1986
		(Svein Ottar Hestad(67)-Egil Lien(68)-Karl Lien(69)-Kjetil Bakketun(68))		
3:33.7	(1)	Voss Landsgymnas IL	Voss	09.06.1956
		()		
3:33.7	(2)	Voss IL	Bergen/Sk	01.10.1961
		(Bjørn Christensen(45)-Asbjørn Hettle(40)-Bjarne Klette(38)-Johannes Melve(43))		
3:33.8	(4)	Nymark IL	Bergen/Sk	27.06.1960
		()		
3:34.4	(2)J	IL Bjarg MU20	Fana	26.05.1984
		(Jarle Hamre(67)-Olav Bruflot(65)-Audun Bruflot(65)-Jostein Lie(66))		
		(30)		
3:35.8	(4)	IL Fyk, Ytre Arna	Bergen/Sk	02.07.1939
		()		
3:35.9	(5)	Os TF MU23	Fana	16.09.1990
		(Odd André Byrknes(71)-Rune Kvåle(71)-Ole Fredrik Næss(73)-Bjørn Soltvedt(68))		
3:36.6	(2)	IF Drott	Bergen/Sk	19.07.1938
		(Erling Grøneng Espelid(19)-Normann Laskemoen(14)-Olav Johan Olsen (Seterås)(13)-Per Otto Berge(18))		

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs – Menn senior

3:37.4	(2)	Bergens TF	Bergen/Sk	08.07.1937
		(Tormod Opheim(14)-Ragnar Røsæther(07)-Kaspar Slaatrem(08)-Asbjørn Gundersen(13))		
3:37.5	(4)	Bergen-studentenes IL	Ytre Arna	13.09.1969
	()			
3:37.8	(2)	IL Sandviken	Bergen/Sk	12.08.1947
	()			
3:38.5	(6)	IL Kvernbit	Bergen/Sk	02.07.1939
		(Arvid Mjelde(21)-Knut Fosse(17)-Håkon Tveit(14)-Nils Skjelanger(19))		
3:39.4	(4)	Fitjar IL	Bergen/Sk	01/02.10.1960
		(Lars K. Vik(32)-Kjell Onarheim(38)-Magne Høgås(34)-Jakob Bjørlykke(37))		
3:39.7	(2)	Bulken IL	Voss	06.06.1959
	()			
3:43.6	(2)	Tyssedal A&IF	Voss	14.07.1935
	()			
		(40)		
3:44.4	(1)	Tyssedal T&IL	Odda	02.06.1947
	()			
3:47.12	(4)	Loddefjord IL	Haukås	02.10.1993
		(Thomas Gunnlaugsson(77)-Martin Halvorsen(67)-Kenneth Olafsen(72)-M. Kjølraug())		
3:48.9	(3)J	FIL Jarl G17	Fana	18.09.1982
		(Geir Legreid(67)-Gisle ellingen(65)-Jan Legreid(67)-Jan Ove Ødegård(66))		