

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs**Menn senior**

pr. 31.12.2024 (oppdatert 02.01.2025)

3000m hinder menn senior (10:00.00/10:00.0)

8:26.0	(2)	Sverre Sørnes, IL Gular	(45)	Stockholm, SWE	27.06.1972
8:26.12	(8)h2	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Eugene/OR, USA	15.07.2022
8:31.6	(2)	Arne Risa, IL Gular	(44)	Oslo/Bi	05.08.1970
8:33.87	(1)	Anfin Rosendahl, IL Gular	(57)	Gateshead, GBR	07.07.1979
8:35.66	(5)	Øyvind Fretheim, FIK BFG Fana	(73)	Bydgoszcz, POL	25.06.1999
8:38.4	(1)	Thor Solberg, T&IF Viking	(38)	Oslo/Bi	23.08.1967
8:40.2	(11)	Ole Kristensen, IL Gular	(47)	Oslo/Bi	03.08.1972
8:43.56	(2)	Jan-Erik Christiansen, FIK BFG Fana	(72)	Kristiansand	17.08.1996
8:43.96	(5)	Jacob Bouter, IL Gular	(96)	Sollentuna, SWE	18.06.2019
8:45.72	(2)	Eiliv Gjesdal, FIK BFG Fana	(70)	Fana	03.08.1991
(10)					
8:46.56	(2)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Tønsberg	31.07.1993
8:50.21	(3)	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Allendale/MI, USA	23.05.2014
8:52.78	(4)	Svein Erik Eide, IL Korlevoll	(65)	Sandnes	09.08.1986
8:52.82	(7)	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	(92)	Kortrijk, BEL	08.07.2017
8:53.59	(1)	Truls Nygaard, FIK BFG Fana	(64)	Oslo/Bi	15.09.1987
8:56.4	(3)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Roma, ITA	20.09.1964
8:58.46	(2)	Lars Frode Leknes, IL Gular	(62)	Oslo/Bi	15.09.1987
8:58.52	(1)	Kjetil Bjørlo, FIK BFG Fana	(68)	Drammen	31.05.1995
8:58.97	(11)	Anders Røssevold, FIK BFG Fana	(68)	Stjørdal	19.08.1989
8:59.15	(4)	Terje Aggvin, IL Korlevoll	(74)	Overhalla	19.07.1997
(20)					
8:59.51	(1)	Johannes Sandvik Bø, Stord IL	(06)	Göteborg, SWE	05.07.2024
9:00.17	(9)	Einar Holm, IL Bjarg	(61)	Haugesund	08.08.1981
9:02.86	(4)	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Nesbyen	05.07.1990
9:03.2	(1)	Nils Hårklau, Fana IL	(49)	Oslo/Bi	18.09.1975
9:03.2	(4)A	Atle Fosse, IL Gular	(48)	Oslo/St	15.08.1977
9:05.2	(1)	Tor Johan Modahl, T&IF Viking	(53)	Fana	27.07.1982
9:05.44	(10)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Haugesund	08.08.1981
9:05.74	(7)	Sigve Stenersen, FIK BFG Fana	(70)	Sandnes	08.06.1989
9:06.51	(-)	Knut Hagen, IL Gular	(64)	Haugesund	23.06.1985
9:07.5	(1)	Ove Talsnes, IL Gular	(62)	Fana	10.10.1985
(30)					
9:07.6	(4)	Njål Eidhammer, IL Gular	(43)	Bergen/Kr	17.06.1969
9:08.0	(5)	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	(42)	Bergen/Kr	17.06.1969
9:08.3	(1)	Torgeir Markhus, IL Fri	(61)	Oslo/St	29.06.1983
9:08.31	(3)	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Göteborg, SWE	28.06.2019
9:08.36	(2)	Erik Hovlandsdal, IL Gular	(89)	Kristiansand	25.08.2012
9:09.16	(2)U	Marius Garmann Sørli, Ask Friidrett	(97)	Prestfoss	23.08.2019
9:09.2	(3)	Gunnar Hundhammer, Ølen IL	(44)	Kongsvinger	17.08.1968
9:09.2	(1)	Hans Utkilen, IL Gular	(42)	Trondheim/St	28.09.1971
9:09.70	(4)U	Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus	(84)	Århus, DEN	20.08.2006
9:09.72	(2)	Nils Engevik, IL Norna-Salhus	(72)	Fana	13.09.1996
(40)					
9:10.35	(6)	Vicente Modahl, IL Gneist	(60)	Oslo/Bi	16.09.1981
9:10.75	(2)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	22.09.1995
9:10.98	(5)A	Johnny Humlevåg, IL Gular	(62)	Oslo/Bi	28.07.1984
9:12.0	(13)	Jan Georg Godvik, Fana IL	(56)	Larvik/Lo	11.08.1979
9:12.2	(4)	Olav A. Aase, Seim IL	(30)	Oslo/Bi	20.07.1956
9:12.59	(6)	Jomar Thy, IL Gular	(56)	Oslo/La	27.06.1981
9:12.6	(11)	Arne Rikstad, IL Gular	(57)	Askim	14.08.1976
9:12.72	(4)	Jonas Lurås Hammer, IL Gular	(91)	Kristiansand	25.08.2012
9:13.0	(3)	Endre Gaasemyr, IL Gular	(29)	Poznan, POL	24.09.1955
9:13.0	(1)	Oddmund Roalkvam, Stord T&IL	(58)	Leirvik	29.08.1986
(50)					
9:13.1	(14)	Bjørn Hansen, IL Gular	(60)	Steinkjer	12.08.1978
9:14.31	(3)	Atle Tellevik, IL Norna-Salhus	(72)	Fana	13.09.1996
9:14.86	(5)	Halfdan-Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Kristiansand	25.08.2012
9:15.2	(1)	Pål Corneliussen, Fana IL	(60)	Fana	19.06.1983
9:15.6	(1)	Geir Brudvik, Arna T&IL	(39)	Odda	01.09.1963
9:16.6	(1)	Hans Fosse, IL Gular	(45)	Bergen/Kr	10.10.1971
9:16.6	(2)	Carl Eirik Michelsen, IL Gneist	(62)	Fana	19.06.1983
9:17.19	(3)	Eddie Mikal Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(71)	Fana	22.09.1995
9:17.86	(2)U	Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus	(78)	Florø	21.07.2000
9:17.9	(1)	Øystein Nordvik, Bergensstudentenes IL	(54)	Fana	04.10.1980
(60)					

9:18.08	(1)J	Øystein Engum Andersen, IL Norna-Salhus	(85)	Espoo, FIN	21.08.2004
9:18.4	(1)	Odd Borge, Fana IL	(59)	Fana	14.09.1977
9:19.0	(2)	Reidar Brenden, Døves IK, Bergen	(39)	Bergen/Kr	23.08.1961
9:19.0	(1)	Einar Synnevåg, Fana IL	(47)	Bergen/Kr	27.09.1969
9:19.21	(7)	Daniel Jacobsen, IL Gular	(98)	Stjørdal	25.06.2022
9:19.8	(1)	Torstein Kvamme, Ask IL	(49)	Bergen/Kr	06.07.1971
9:19.8	(8)	Håkon Austrheim, Bergensstudentenes IL	(47)	Oslo/Bi	06.08.1974
9:20.2	(2)	Edgar Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(51)	Oslo/Bi	29.09.1971
9:21.1	(1)	Håkon Vestbøstad, Stord T&IL	(61)	Fana	07.08.1985
9:21.3	(2)	Terje Sejrup, IL Gneist	(62)	Fana	02.10.1979
(70)					
9:22.0	(2)	Bjarne Kalgraff, IL Gular	(46)	Bergen/Kr	23.08.1970
9:22.03	(4)	Geir Næss, Ask IL	(67)	Søgne	17.07.1993
9:22.85	(1)	Ørjan Riise, Rosendal TL	(71)	Haukås	06.06.1993
9:23.3	(1)	Torgeir Fyllingsnes, IL Norna-Salhus	(55)	Åstveit	07.10.1978
9:23.4	(2)	Kjell Magne Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(47)	Bergen/Kr	06.07.1971
9:23.61	(2)U	Jens Larsen Åstveit, IL Gneist	(97)	Harstad	11.08.2017
9:24.0	(2)	Inge Andersen, Loddefjord IL	(64)	Fana	07.08.1985
9:24.3	(16)A	John Arild Tellevik, IL Norna-Salhus	(57)	Oslo/St	15.08.1977
9:25.5	(3)	Arild Nordeide, IL Gneist	(59)	Knarvik	23.09.1981
9:26.6	(3)	Harald Nygård, IL Gular	(51)	Oslo/Bi	29.09.1971
(80)					
9:27.5	(5)	Jonny Andersen, IL Fri	(75)	Fana	23.09.1994
9:27.8	(12)	Jostein Blænes, IL Gular	(49)	Lillehammer	27.08.1977
9:28.19	(1)	Øystein Fjose, Voss IL	(60)	Byrkjelo	02.07.1983
9:28.3	(2)	Bjørn Gausvik, IL Gular	(58)	Fana	14.09.1977
9:29.14	(5)	Morten Kjønnsberg, IL Gular	(76)	Sandnes	17.08.2002
9:29.58	(2)	Espen Roll Karlsen, IL Gneist	(91)	Fana	19.08.2022
9:31.0	(1)	Roy Åge Thunestvedt, IL Fri	(55)	Bergen/Kr	25.08.1974
9:31.2	(1)	Agnar Karstensen, Bulken IL	(34)	Bergen/Kr	08.08.1956
9:31.35	(1)	Kurt Roar Olsen, IL Fri	(65)	Knarvik	21.06.1987
9:31.5	(3)	Johannes Gjesdal, IL Varegg	(61)	Fana	10.06.1990
(90)					
9:31.7	(4)	Jan Fjærestad, Fana IL	(54)	Fana	02.10.1979
9:32.2	(2)h1	Aage Odjell, IL Gular	(46)	Oslo/St	31.07.1978
9:33.0	(3)	Svein Fantoft, IL Norrøna	(43)	Bergen/Kr	05.10.1968
9:33.2	(2)	Torkjell Solbø, IL Gneist	(65)	Fana	10.10.1985
9:33.4	(3)	Oddvin Grindevik, Stord T&IL	(43)	Odda	01.09.1968
9:33.4	(5)	Petter Kleppe, IL Gular	(62)	Fana	27.07.1982
9:33.6	(2)	Agnar Clausen, T&IF Viking	(39)	Bergen/Kr	05.09.1962
9:33.6	(1)	Terje Draugsvoll, FIL Vossar	(44)	Bergen/Kr	07.10.1973
9:34.4	(4)	Øyvind Gausvik, IL Gneist	(60)	Fana	24.06.1979
9:35.9	(5)	Magne Villanger, Ask IL	(54)	Fana	24.06.1979
(100)					
9:36.33	(1)	Sigbjørn Groven, IL Gular	(87)	Fana	03.06.2010
9:38.0	(4)	Paul Bruvik, IL Gular	(43)	Bergen/Kr	09.10.1966
9:38.72	(3)	Amund Leiren, Norheimsund IL	(77)	Fana	15.07.1998
9:39.2	(1)	Svein Glomnes, Eikanger IL	(67)	Fana	29.09.1986
9:39.2	(1)	Bjarte Fanebust, FIL AKS-77	(68)	Knarvik	29.09.1993
9:39.99	(1)J	Adne Nesje Hernes, Fana IL	(02)	Fana	04.09.2020
9:40.2	(3)	Tore Tvilde, FIL Vossar	(49)	Bergen/Kr	10.10.1971
9:40.6	(6)	Morten Straume, T&IF Viking	(56)	Fana	27.07.1982
9:41.0	()	Normann Lindtner, IL Norrøna	(34)		.1961
9:41.6	(3)	Åge Jacobsen, IL Norrøna	(43)	Bergen/Kr	13.09.1967
(110)					
9:41.6	(4)	Øystein Helgesen, IL Norrøna	(46)	Bergen/Kr	13.09.1967
9:41.6	(3)	Øyvind Agdestein, Stord T&IL	(56)	Voss	25.08.1985
9:41.8	(4)	Fritz Solheim Matre, IL Norna-Salhus	(31)	Ski	10.08.1963
9:41.8	(3)	Arthur Sande, IL Gular	(38)	Bergen/Kr	04.09.1963
9:42.1	(2)	Ståle Jan Frøynes, Bergensstudentenes IL	(56)	Oslo/St	05.10.1981
9:43.2	(1)	Helge Brekke, IL Gular	(41)	Odda	18.09.1966
9:45.39	(4)	Fred Runar Fjellveit, FIK BFG Fana	(64)	Ravnanger	09.07.1994
9:45.5	(7)	Halvor Bævre, Fana IL	(45)	Fana	19.06.1983
9:45.70	(7)E	Sigbjørn Tonning, Øystese IL	(44)	Roma, ITA	27.06.1985
9:45.7	(2)	Sverre Morten Slethaug, T&IL Hovding	(71)	Fana	30.09.1990
(120)					
9:46.0	(5)	Per Magne Kristiansen, Fana IL	(51)	Fana	10.10.1981
9:46.1	(2)	Gunnar Svåsand, IL Gular	(62)	Knarvik	07.09.1989
9:46.4	(2)	Audun Lavik, Ask IL	(44)	Bergen/Kr	02.09.1975
9:46.50	(3)	Tobias Allers-Hansen, IL Gneist	(03)	Stavanger/St	16.06.2021
9:46.58	(4)U	Stian Norheim, IL Gneist	(96)	Harstad	11.08.2017
9:47.4	(6)	Jon Ingvald Håbrekke, IL Gular	(42)	Bergen/Kr	13.09.1967
9:47.6	(5)	Leiv Mjelde, Osterøy IL	(34)	Bergen/Kr	23.08.1961
9:47.8	(4)	Hein Rune Skjoldal, IL Fri	(48)	Bergen/Kr	09.10.1972
9:48.02	(2)	Kjell Magne Skintveit, Ask IL	(55)	Fana	04.07.1984
9:48.04	(4)	Frøde Haukanes, Austevoll IK	(72)	Fana	19.09.1992
(130)					

9:48.2	(3)	Trond Nilssen, IL Bjarg	(62)	Fana	10.10.1984
9:48.6	(6)	Tor Vevle, IL Fri	(40)	Fana	10.10.1982
9:48.7	(7)	Hans Sejrup, IL Gneist	(39)	Fana	10.10.1982
9:49.6	(5)	Egil Almås, Stord T&IL	(52)	Voss	25.08.1985
9:50.2	(4)	Nils Fostvedt, Norges Handelshøyskoles IL	(47)	Bergen/Kr	06.07.1971
9:50.4	(6)	Arild Takvam, Fana IL	(39)	Bergen/Kr	04.09.1963
9:50.5	(1)	Nils Johan Jacobsen, Bergensstudentenes IL	(63)	Leirvik	22.06.1986
9:52.24	(7)	Sindre Stølen, IL Norna-Salhus	(78)	Fana	13.09.1996
9:52.3	(9)	Øyvind Ytrehus, IL Gneist	(60)	Fana	10.10.1982
9:52.3	(3)	Trond Haugland, FIL AKS-77	(71)	Fana	30.09.1990
(140)					
9:52.4	(7)	Ottar Haugen, IL Gular	(52)	Fana	10.10.1981
9:52.74	(3)J	André Seliussen, IL Gneist	(01)	Oslo/Bi	25.08.2018
9:53.5	(7)	Knut Ellertsen, Fana IL	(60)	Fana	27.07.1982
9:53.5	(3)	Knut Aarbakke, IL Bjarg	(59)	Fana	07.08.1985
9:53.89	(3)	Torgils Fossen, IL Fri	(70)	Oslo/St	26.09.1997
9:54.3	(8)	Odd Helge Hatland, Mjøsdalen IL	(58)	Fana	17.08.1980
9:54.77	(4)U	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Bodø	16.08.2009
9:55.0	(1)	Finn Systad, T&IF Viking	(20)	Oslo/Bi	30.06.1946
9:55.2	(7)	Emil Bull, Norges Handelshøyskoles IL	(44)	Bergen/Kr	09.10.1966
9:55.4	(2)	Erik Mathisen, IL Gular	(52)	Bergen/Kr	12.09.1976
(150)					
9:55.6	(5)	Kjell Leira, IL Gular	(46)	Bergen/Kr	05.10.1968
9:56.19	(6)	Helge Nordal, IL Gular	(69)	Fana	09.09.1998
9:56.8	(2)	Eigill Fareth, Bergensstudentenes IL	(42)	Bergen/Kr	07.09.1966
9:56.81	(7)J	Sondre Garnes Strøm, Laksevåg T&IL	(97)	Byrkjelo	16.08.2015
9:57.0	(9)	Nils Sveinung Tellevik, IL Norna-Salhus	(52)	Oslo/Bi	29.09.1971
9:57.4	(2)	Lars E. Lundal, IL Gro	(42)	Odda	11.08.1965
9:57.4	(3)	Hans Torleif Kjellesvik, IL Korlevoll	(46)	Odda	11.08.1965
9:57.97	(3)	Stig Amundsen, IL Fri	(70)	Fana	30.08.1992
9:58.0	(1)	Sverre Varberg, FIL Vossar	(47)	Stavanger/St	02.10.1971
9:58.4	(3)	Jarle Stølan, IL Gular	(32)	Bergen/Kr	30.08.1953
(160)					
9:58.4	(5)	Sveinung Heiberg Strand, IL Gular	(45)	Bergen/Kr	10.10.1971
9:58.56	(1)	Lars Johan Hufthammer, Austevoll IK	(68)	Haukås	16.08.1993
9:59.2	(2)	Malvin Børsheim, Børsheimstrand IL	(25)	Bergen/Kr	29.08.1954
9:59.4	(2)	Harald Lyngtun, Fana IL	(44)	Odda	03.09.1967
9:59.6	(3)	Aksel Ingvard Johannessen, Stord T&IL	(57)	Fana	31.07.1986
Stevnerapport ikke mottatt av NFIF:					
9:26.9	(6)	Roy Åge Thunestvedt, IL Fri	(55)	Spikkestad	.07.1979
9:34.1	(8)	Magne Villanger, Ask IL	(54)	Spikkestad	.07.1979
To hindere for lite:					
9:47.8	(10)	Bjørn Titland, Nordnes IL	(38)	Bergen/Kr	17.08.1957