

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs**Menn senior**

pr. 31.12.2024 (oppdatert 02.01.2025)

3000m menn senior (8:50.00/8:50.0)

7:50.83	(4)	Per Sveta, IL Norna-Salhus	(92)	Fana	22.05.2024
7:53.01	(8)A	Marius Øyre Vedvik, IL Gular	(92)	Jessheim	06.08.2021
7:53.78	(1)	Anfin Rosendahl, IL Gular	(57)	Lage, FRG	10.07.1981
7:56.29	(1)A	Lars Ove Strømø, IL Fri	(63)	Trondheim/Le	21.05.1985
7:57.06	(3)	Jan Fjærestad, Fana IL	(54)	Steinkjer	21.08.1982
7:57.16	(5)	Øyvind Fretheim, FIK BFG Fana	(73)	Florø	29.05.1999
7:58.48	(2)	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Fana	18.09.2021
7:58.73	(5)A	Johan Brekke, Stord T&IL	(59)	Oslo/Bi	22.05.1984
7:59.17	(3)	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	(92)	Fana	18.09.2021
7:59.60	(2)	Truls Nygaard, FIK BFG Fana	(64)	Sandnes	22.08.1987
(10)					
8:00.18	(2)	Pål Corneliussen, FIK BFG Fana	(60)	Grimstad	04.06.1987
8:00.5	(2)	Oddmund Roalkvam, Stord T&IL	(58)	Stavanger	04.08.1986
8:01.20	(4)A	Mats Hauge, IL Gular	(97)	Fana	12.05.2021
8:01.50	(8)A	Svein Erik Eide, IL Korlevoll	(65)	Oslo/Bi	05.07.1986
8:01.6	(4)	Sverre Sørnes, IL Gular	(45)	Oslo/Bi	06.08.1970
8:02.6	(13)	Arne Risa, IL Gular	(44)	Warszawa, POL	20.06.1971
8:03.31	(4)B	Ove Talsnes, IL Gular	(62)	Oslo/Bi	01.07.1989
8:03.72	(8)A	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Jessheim	11.08.2023
8:04.39	(6)	Tore Akerlie, IL Gular	(99)	Fana	22.05.2024
8:05.04	(7)	Lars Frode Leknes, IL Gular	(62)	Sandnes	22.08.1987
(20)					
8:05.24	(7)A	Jacob Bouter, IL Gular	(96)	Fana	29.07.2020
8:06.58	(10)	Eivind Trym Wikshåland, IL Gular	(97)	Fana	08.06.2022
8:07.21	(2)	Jan-Erik Christiansen, FIK BFG Fana	(72)	Fana	07.08.1996
8:07.23	(4)A	Petter Nørve, IL Gular	(69)	Oslo/Bi	14.05.1992
8:08.4	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Oslo/Bi	12.08.1963
8:08.49	(1)A	Magnus Gjerstad, Osterøy IL	(00)	Trondheim/St	02.09.2020
8:08.6	(6)	Paul Bruvik, IL Gular	(43)	Karlskoga, SWE	23.08.1968
8:09.2	(2)	Atle Fosse, IL Gular	(48)	Oslo/Bi	12.07.1978
8:10.2	(3)A	John Arild Tellevik, IL Norna-Salhus	(57)	Oslo/St	14.06.1978
8:10.76	(6)A	Anders Bjørndal, IL Gneist	(95)	Fana	12.05.2021
(30)					
8:11.0	(3)	Thor Solberg, T&IF Viking	(38)	Bergen/Kr	20.06.1965
8:11.07	(9)	Eiliv Gjesdal, FIK BFG Fana	(70)	Jessheim	30.05.1991
8:11.6	(6)	Morten Thorgersen, IL Gular	(51)	Oslo/Bi	25.05.1977
8:12.26	(9)A	Kjetil Hammersland Måkestad, IL Gular	(85)	Oslo/Bi	19.05.2010
8:12.76	(4)B	Sondre Arne Hoff, IL Gular	(93)	Jessheim	11.08.2023
8:12.94	(4)A	Johannes Teigland, IL Gular	(95)	Fana	15.05.2024
8:13.0	(3)	Reidar Borge, IL Gular	(51)	Oslo/Bi	24.05.1976
8:13.75	(7)	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Oslo/Bi	15.06.2017
8:14.45	(3)B	Philip Anders Anthelme Massacand, IL Gneist	(02)	Jessheim	06.08.2021
8:14.5	(3)	Einar Synnevåg, Fana IL	(47)	Fana	04.06.1980
(40)					
8:14.67	(6)	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	(98)	Fana	18.05.2017
8:15.0	(7)A	Ole Kristensen, IL Gular	(47)	Oslo/Bi	08.06.1972
8:15.07	(3)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Oslo/Bi	13.05.1993
8:15.2	(8)A	Jørn Krogh, IL Gular	(48)	Oslo/Bi	08.06.1972
8:15.30	(2)B	Erik Hovlandsdal, IL Gular	(89)	Karlstad, SWE	19.07.2012
8:15.36	(4)A	Lars Johan Fjelde, IL Gular	(57)	Oslo/Bi	11.09.1985
8:15.61	(6)A	Johannes Sandvik Bø, Stord IL	(06)	Fana	15.05.2024
8:15.7	(1)	Bjørn Steinar Økland, IL Gular	(63)	Fana	12.09.1989
8:15.8	(3)	Hans Utkilen, IL Norrøna	(42)	Bergen/Kr	20.05.1969
8:16.0	(7)	Johannes Helland, IL Gular	(45)	Oslo/Bi	06.08.1970
(50)					
8:16.08	(11)	Roald Stamnesfet, Ask Friidrett	(75)	Florø	29.05.1999
8:16.1	(2)	Arild Nordeide, IL Gular	(59)	Fana	10.10.1978
8:16.4	(11)	Bjørn Gausvik, IL Gular	(58)	Göteborg, SWE	06.07.1978
8:16.67	(3)A	Marius Garmann Sørli, Ask Friidrett	(97)	Fana	11.05.2022
8:16.74	(7)A	Sindre Solbakken Omvik, IL Gular	(93)	Fana	15.05.2024
8:17.04	(3)	Helge Drange, FIK BFG Fana	(65)	Fana	28.06.1987
8:17.16	(2)B	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Fana	12.06.2020
8:17.2	(6)	Jan Eide, Fana IL	(53)	Oslo/Bi	09.09.1975
8:17.2	(5)	Hans Jacob Berge, IL Gneist	(59)	Fana	04.08.1979
8:17.25	(3)A	Thomas Solberg Eide, IL Gular	(92)	Oslo/Bi	19.08.2012
(60)					

8:17.4	(4)	Kjell Leira, IL Gular	(46)	Bergen/Kr	20.05.1969
8:17.6	(9)A	Arne Rikstad, IL Gular	(57)	Oslo/St	15.06.1977
8:18.32	(5)A	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Førde	17.07.2021
8:18.8	(1)	Lorentz Nergård, IL Gular	(43)	Oslo/Bi	05.06.1973
8:18.90	(3)A	Nils Engevik, IL Norna-Salhus	(72)	Oslo/Bi	08.07.1997
8:18.96	(9)B	Eldar Thomassen Fagerbakke, IL Gular	(97)	Jessheim	06.08.2021
8:19.57	(4)B	Matias Andersen Førde, IL Gular	(98)	Fana	11.05.2022
8:19.71	(1)B	Kjetil Foss Angeltvedt, IL Gular	(85)	Oorddegem, BEL	02.07.2011
8:19.8	(1)	Håkon Vestbøstad, Stord T&IL	(61)	Fana	24.07.1985
8:20.3	(2)A	John Harris Christensen, IL Gular	(63)	Fana	19.05.1989
		(70)			
8:20.39	(2)	Asbjørn Høyem Amundsen, IL Gular	(80)	Nadderud	17.06.2005
8:20.83	(3)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	02.07.1997
8:20.89	(1)	Ørjan Lunde, T&IF Viking	(80)	Fana	01.08.2001
8:20.93	(4)A	Kjetil Bjørlo, FIK BFG Fana	(68)	Oslo/Bi	08.07.1997
8:20.97	(11)A	Stian Øvergaard Aarvik, IL Gneist	(97)	Fana	15.05.2019
8:21.0	(11)A	Jostein Blænes, IL Gular	(49)	Oslo/Bi	09.09.1975
8:21.2	(1)	Per Thomas Thomassen, IL Gular	(70)	Fana	04.09.1991
8:21.4	(3)A	Anders Røssevold, FIK BFG Fana	(68)	Fana	19.05.1989
8:21.41	(4)	Terje Aggvin, IL Korlevoll	(74)	Fana	02.07.1997
8:21.46	(3)A	Eddie Mikal Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(71)	Oslo/Bi	09.07.1996
		(80)			
8:21.49	(1)	Fred Runar Fjellveit, FIK BFG Fana	(64)	Oslo/Bi	31.05.1988
8:21.8	(6)	Hans Fosse, IL Gular	(45)	Bergen/Kr	16.06.1971
8:21.88	(7)A	Oddvar Nilsen, FIL Vossar	(60)	Oslo/Bi	13.07.1988
8:22.33	(1)A	Håkon Jarvis Westergård, IL Varegg	(92)	Oslo/Bi	18.07.2018
8:22.38	(4)	Lars Skarstein Røttingen, IL Gular	(80)	Nadderud	17.06.2005
8:22.38	(14)A	Halfdan-Emil Færø, IL Varegg	(91)	Fana	15.05.2019
8:22.47	(2)	Helge Andersen, IL Gular	(73)	Fana	01.08.2001
8:22.48	(2)	Bernt Helge Torkildsen, Eidsvåg IL	(62)	Porsgrunn	16.08.1980
8:22.75	(9)	Jens Larsen Åstveit, IL Gneist	(97)	Fana	18.05.2017
8:22.9	(3)	Tor Vevle, IL Fri	(40)	Fana	10.10.1979
		(90)			
8:23.0	(2)B	Terje Draugsvoll, FIL Vossar	(44)	Oslo/Bi	28.06.1972
8:23.10	(3)A	Einar Holm, IL Bjarg	(61)	Voss	27.08.1983
8:23.57	(8)A	Andreas Fantoft, IL Gneist	(99)	Rud	14.06.2024
8:23.6	(9)A	Odd Johan Litsheim, IL Korlevoll	(50)	Oslo/Bi	14.09.1973
8:24.2	(8)A	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	(42)	Oslo/Bi	22.08.1973
8:24.2	(1)	Erik Mathisen, IL Gular	(52)	Fana	07.09.1976
8:24.22	(1)J	Øystein Engum Andersen, IL Norna-Salhus	(85)	Fagernes	13.08.2004
8:24.42	(5)A	Jon Tvedt, FIK BFG Fana	(66)	Oslo/Bi	21.06.1994
8:24.43	(3)	Knut Høiaas, IL Gular	(69)	Fana	07.09.1994
8:24.5	(1)	Frank Otto Meinseth, IL Gular	(64)	Knarvik	09.07.1986
		(100)			
8:24.86	(2)A	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Grimstad	17.06.1990
8:25.09	(3)A	Endre Evensen, FIK BFG Fana	(73)	Oslo/Bi	24.05.2000
8:25.12	(1)	Lars Nesbø Bakke, IL Fri	(89)	Fana	29.09.2010
8:25.4	(1)	Nils Hårklau, Fana IL	(49)	Fana	26.08.1975
8:25.6	(1)	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Leirvik	27.08.2013
8:25.95	(5)B	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Karlstad, SWE	19.07.2012
8:25.96	(3)A	Johannes Gjesdal, IL Varegg	(61)	Fana	29.08.1990
8:26.2	(3)	Odd Rasdal, T&IF Viking	(11)	Stockholm, SWE	15.07.1938
8:26.2	(2)	Njål Eidhammer, IL Gular	(43)	Bergen/Kr	24.06.1969
8:26.2	(1)J	Knut Eirik Røthe, FIL Vossar	(55)	Voss	26.07.1974
		(110)			
8:26.2	(15)A	Torgeir Fyllingsnes, IL Norna-Salhus	(55)	Oslo/St	14.06.1978
8:26.20	(18)A	Anders Huun Monsen, IL Gular	(90)	Oslo/Bi	19.05.2010
8:26.3	(3)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Ulvik	12.08.1989
8:26.74	(4)	Jonny Andersen, IL Fri	(75)	Fana	21.07.1999
8:26.8	(6)A	Knut Ellertsen, Fana IL	(60)	Fana	02.09.1980
8:26.94	(1)	Frode Hansen, IL Gular	(62)	Fana	25.08.1987
8:27.1	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Fana	17.09.1981
8:27.5	(8)A	Petter Kleppe, IL Gneist	(62)	Fana	02.09.1980
8:27.79	(5)	Kjell Erik Sælen, FIK BFG Fana	(61)	Fana	28.06.1987
8:27.8	(5)	Knut Forthun, IL Gular	(53)	Fana	24.06.1983
		(120)			
8:27.97	(11)	Tommy Berland Laitinen, IL Gular	(83)	Malmö, SWE	22.08.2006
8:28.0	(2)	Einar Hansen, Fana IL	(49)	Fana	29.06.1973
8:28.0	(4)	Jan Ove Pilskog, IL Gular	(67)	Haukås	26.05.1990
8:28.06	(1)	Jens Bøhmer, IL Gular	(93)	Hatland	23.09.2017
8:28.1	(5)	Gunnar Hauge, Eikanger IL	(55)	Fana	10.10.1978
8:28.12	(3)B	Lars Jonassen Føyen, Stord IL	(96)	Oslo/Bi	22.05.2014
8:28.2	(6)	John Ørjan Strand, IL Gular	(57)	Fana	24.06.1983
8:28.27	(14)A	Jan Frode Seim, IL Fri	(59)	Oslo/Bi	14.09.1982
8:28.3	(1)	Øystein Nordvik, Bergensstudentenes IL	(54)	Øvre Årdal	06.09.1980
8:28.4	(11)A	Nils Sveinung Tellevik, IL Norna-Salhus	(52)	Oslo/Bi	08.06.1972
		(130)			

8:28.5	(3)	Jan Georg Godvik, Loddefjord IL	(56)	Fana	18.07.1984
8:28.5	(6)A	Trond Nilssen, FIK BFG Fana	(62)	Nesbyen	19.06.1988
8:29.33	(9)A	Geir Næss, Ask IL	(67)	Oslo/Bi	04.06.1992
8:29.5	(9)	Per Magne Kristiansen, Fana IL	(51)	Fana	01.09.1981
8:29.6	(6)	Øyvind Gausvik, IL Gular	(60)	Fana	10.10.1978
8:29.6	(7)	Carl Eirik Michelsen, IL Gneist	(62)	Fana	24.06.1983
8:29.8	(1)a	Bjørn Hansen, IL Gular	(60)	Gjøvik	26.08.1978
8:29.9	(4)A	Jon Aske, Voss IL	(50)	Fana	20.05.1980
8:30.05	(2)	Johannes Rosvold, IL Fri	(66)	Fana	14.08.1991
8:30.07	(13)A	Ole Lyngbø, Ask Friidrett	(01)	Fana	09.05.2018
(140)					
8:30.35	(4)	Christer Vonheim, Ask Friidrett	(79)	Ravnanger	12.05.2004
8:30.4	(8)	Johnny Humlevåg, IL Gular	(62)	Fana	24.06.1983
8:30.48	(7)A	Erlend Kringeland, Stord IL	(03)	Trondheim/St	04.05.2023
8:30.8	(3)	Ingvald Hagen, IL Gular	(25)	Bergen/Kr	17.09.1956
8:30.8	(3)A	Odd Borge, Fana IL	(59)	Åstveit	19.05.1978
8:30.91	(13)	Espen Kristiansen, IL Gular	(82)	Stavanger/St	13.06.2007
8:31.01	(4)B	Magnus Simnes Hjellum, IL Gular	(94)	Oslo/Bi	22.05.2014
8:31.04	(10)	Arild Aasheim, Stord T&IL	(63)	Fana	02.09.1986
8:31.13	(3)	Kjell Sigmund Sandgrind, IL Gular	(62)	Fana	07.09.1987
8:31.13	(2)	Svein Roar Kvamme, IL Norna-Salhus	(90)	Hatland	23.09.2017
(150)					
8:31.17	(2)	Didrik Thrane-Nielsen, IL Gular	(66)	Fana	11.09.1990
8:31.22	(3)b	Dagfinn Gjerstad, Osterøy IL	(06)	Göteborg, SWE	19.06.2022
8:31.29	(8)B	Martin Mæle, IL Gneist	(00)	Oslo/Bi	03.09.2020
8:31.36	(1)	Sigve Stenersen, FIK BFG Fana	(70)	Fana	03.08.1994
8:31.55	(2)a	Terje Sejrup, IL Gneist	(62)	Porsgrunn/Kj	25.08.1979
8:31.66	(3)B	Øyvind Liland, IL Gneist	(60)	Oslo/Bi	13.09.1983
8:31.92	(4)B	Atle Berg, Stord T&IL	(59)	Trondheim/Le	21.05.1985
8:32.0	(3)	Svein Fantoft, IL Norrøna	(43)	Laksevåg	10.09.1968
8:32.2	(3)	Gunnar Hundhammer, Ølen IL	(44)	Askim	25.05.1968
8:32.2	(4)	Bård Lyngnes, FIK BFG Fana	(70)	Voss	07.07.1990
(160)					
8:32.4	(12)	Tor Johan Modahl, T&IF Viking	(53)	Fana	01.09.1981
8:32.4	(6)	Jørn Ingvaldsen, IL Gular	(65)	Haukås	26.05.1990
8:32.6	(2)	Christian Nielsen, IL Norrøna	(36)	Bergen/Kr	01.09.1959
8:32.79	(3)A	Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus	(78)	Fana	02.09.1998
8:33.0	(1)J	Johnny Hauge, Eikanger IL	(53)	Byrkjelo	21.07.1973
8:33.0	(2)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Knarvik	09.07.1986
8:33.0	(2)	Albert Mosdal, FIK BFG Fana	(68)	Fana	28.06.1988
8:33.19	(7)	Bjørn Hølleland, Fana IL	(62)	Fana	26.06.1986
8:33.26	(5)B	Lars-Olav Måkestad Apold, IL Gular	(92)	Jessheim	09.08.2024
8:33.4	(4)	Gunnar Svåsand, IL Gular	(62)	Fana	12.09.1989
(170)					
8:33.48	(1)	Morten Kjønsgberg, IL Gular	(76)	Fana	07.08.2002
8:33.6	(2)	Olav A. Aase, Seim IL	(30)	Voss	20.09.1956
8:33.63	(11)	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Fana	22.08.2018
8:33.7	(9)	Magne Villanger, Ask IL	(54)	Fana	04.08.1979
8:33.71	(10)	Atle Tellevik, IL Norna-Salhus	(72)	Fana	07.09.1994
8:33.77	(4)A	Arnfinn Holand, IL Gular	(62)	Fana	03.06.1986
8:33.99	(3)C	Daniel Jacobsen, IL Gular	(98)	Fana	11.05.2022
8:34.0	(1)	Reidar Brenden, Døves IK, Bergen	(39)	Bergen/Kr	31.08.1961
8:34.2	(14)	Ottar Haugen, IL Gular	(52)	Fana	01.09.1981
8:34.2	(5)	Egil Jonsbu, Bergensstudentenes IL	(66)	Fana	12.09.1989
(180)					
8:34.22	(7)	Jonas Lurås Hammer, IL Gular	(91)	Nadderud	14.06.2013
8:34.31	(15)A	Alfred Risan, Stord T&IL	(61)	Oslo/Bi	13.09.1983
8:34.58	(4)	Øystein Fjose, Voss IL	(60)	Fana	26.06.1985
8:34.6	(2)	Oddvar Eimstad, IL Gular	(39)	Bergen/Sk	10.10.1964
8:34.6	()	Thor Høydahl, IL Gular	(51)		.1976
8:35.0	(2)	Terje Olav Knudsen, IL Gular	(42)	Bergen/Kr	10.08.1966
8:35.0	(3)	Svein Jacobsen, T&IF Viking	(51)	Fana	05.10.1976
8:35.08	(1)	Hallvard Nilsen, IL Gular	(78)	Fana	28.07.2010
8:35.15	(3)C	Erlend Gjerdevik Sørtveit, IL Gneist	(94)	Fana	12.06.2020
8:35.4	(6)	Bjørn Vonheim, IL Gular	(62)	Fana	12.09.1989
(190)					
8:35.6	(1)	Bjørn Grande, FIL Vossar	(49)	Odda	27.08.1972
8:35.6	(12)A	Olav Bruflot, FIK BFG Fana	(65)	Fana	19.06.1988
8:35.8	(2)A	Reidar Hannestad, T&IF Viking	(26)	Bergen/Kr	18.07.1950
8:35.94	(1)B	Aleksander Hauge Øyen, IL Gneist	(06)	Fana	15.05.2024
8:36.09	(15)A	Thomas M. Heggøy, IL Gular	(94)	Oslo/Bi	17.07.2019
8:36.1	(11)A	Trond Brevik, IL Gular	(66)	Fana	19.05.1989
8:36.11	(6)	Magne Eivind Glomnes, Eikanger IL	(66)	Fana	25.08.1987
8:36.39	(17)B	Jonas Skjerven, Mjøsdalen IL	(05)	Jessheim	11.08.2023
8:36.4	(1)	Torstein Kvamme, Ask IL	(49)	Ytre Arna	18.08.1971
8:36.4	(10)A	Harald Nygård, IL Gular	(51)	Oslo/Bi	27.08.1971
(200)					

8:36.40	(2)	Geir Tore Hamarsland, IL Gular	(66)	Cittadella, ITA	07.07.1985
8:36.40	(5)	Terje Søylen, IL Fri	(49)	Fana	19.08.1986
8:36.5	(2)	Ståle Jan Frøynes, Bergensstudentenes IL	(56)	Oslo/St	07.10.1981
8:36.6	(1)	Jens Gjerde, IL Gular	(43)	Bergen/Sk	25.09.1968
8:36.62	(3)	Anbjørn Mellingen, IL Gular	(54)	Fana	09.09.1982
8:37.32	(11)	Martin Hefre Johnsen, IL Gular	(88)	Nadderud	11.06.2010
8:37.4	()	Normann Lindtner, IL Norrøna	(34)		.1961
8:37.62	(7)J	Tobias Allers-Hansen, IL Gneist	(03)	Trondheim/St	12.08.2022
8:37.73	(5)	Hans Sejrup, IL Gneist	(39)	Fana	09.09.1982
8:37.75	(6)	Bjarte Fanebust, FIL AKS-77	(68)	Fana	11.09.1990
(210)					
8:37.77	(1)	Bjørn Steinar Nedrebø, IL Gular	(72)	Haukås	21.05.1996
8:37.8	(2)	Hein Rune Skjoldal, IL Fri	(48)	Bergen/Sk	01.08.1972
8:37.8	(9)	Torgeir Markhus, IL Fri	(61)	Fana	24.06.1983
8:38.1	(8)	Kurt Roar Olsen, IL Fri	(65)	Fana	12.09.1989
8:38.2	(3)	Kjell Magne Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(47)	Bergen/Kr	12.05.1971
8:38.4	(3)	Nils Teigland, IL Gular	(41)	Oslo/Bi	20.05.1964
8:38.4	(4)	Tore Tvilde, FIL Vossar	(49)	Vik i Sogn	17.07.1972
8:38.60	(1)	Jonas Dalland, IL Gular	(85)	Fana	20.08.2017
8:38.67	(6)	Gudmund Skjeldal, FIL Vossar	(70)	Voss	27.07.1991
8:38.8	(2)	Viggo Opheim, Bulken IL	(25)	Voss	20.08.1953
(220)					
8:38.8	(3)A	Sveinung Heiberg Strand, IL Gular	(45)	Bergen/Kr	06.06.1973
8:38.94	(1)B	Jon Temesgen Overå Sætre, IL Gneist	(01)	Fana	15.05.2019
8:39.0	(2)A	Harry Tunestveit, IL Fri	(43)	Bergen/Kr	12.08.1970
8:39.0	(4)	Nils Landro, IL Gular	(40)	Fana	29.06.1973
8:39.02	(8)A	Kjetil Iden, FIL AKS-77	(72)	Fana	18.08.1999
8:39.05	(11)	Ketil Evjen Hansen, FIL AKS-77	(65)	Byrkjelo	13.07.1997
8:39.06	(8)	Rolf Vestre, Stord T&IL	(64)	Leirvik	11.05.1994
8:39.2	(2)	Geir Brudvik, Arna T&IL	(39)	Voss	23.09.1961
8:39.2	(29)	Jomar Thy, IL Gular	(56)	Oslo/Bi	24.05.1976
8:39.4	(3)	Ingemar Valestrand, Osterøy IL	(44)	Bergen/Kr	10.06.1971
(230)					
8:39.5	(2)B	Knut Aarbakke, IL Bjarg	(59)	Fana	20.05.1980
8:39.5	(4)A	Arvid Utkvitne, FIL Vossar	(62)	Oslo/Bi	24.06.1980
8:39.56	(10)	Jan Ivar Kalfoss, FIL Vossar	(65)	Odda	31.05.1987
8:39.6	(4)	Helge Brekke, IL Gular	(41)	Bergen/Kr	23.05.1967
8:39.69	(6)	Kjetil Hildeskor, IL Gular	(60)	Fana	06.06.1985
8:39.77	(1)U	Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	11.07.2004
8:39.8	(1)	Ivar Brøndbo, Stord T&IL	(34)	Haugesund	03.06.1963
8:39.9	(6)	Harald Dyngen, IL Gular	(60)	Fana	15.05.1991
8:39.92	(11)J	Casper Stormes, Ask Friidrett	(97)	Sandnes	02.09.2016
8:40.0	(1)	Endre Gaasemyr, IL Gular	(29)	Bergen/Kr	10.09.1958
(240)					
8:40.0	(18)A	Stein Åge Jorddal, IL Gular	(53)	Oslo/St	04.07.1977
8:40.01	(15)A	André Seliussen, IL Gneist	(01)	Nadderud	15.06.2018
8:40.33	(12)B	Kristian Blummenfelt, FIK BFG Fana	(94)	Oslo/Bi	24.05.2012
8:40.4	(4)	Øystein Helgesen, IL Norrøna	(46)	Ytre Arna	24.06.1970
8:40.4	(3)A	Knut Bjørnstad, IL Gular	(54)	Bergen/Kr	19.05.1976
8:40.42	(4)	Torkjell Solbø, IL Gneist	(65)	Fana	26.06.1984
8:40.50	(19)B	Børge Bjørsvik Larsson (Christensen), IL Varegg	(92)	Jessheim	06.08.2021
8:40.6	(4)	Bjarne Kalgraff, IL Gular	(46)	Laksevåg	10.09.1968
8:40.6	(4)	Edgar Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(51)	Ytre Arna	18.08.1971
8:40.6	()	Morten Straume, T&IF Viking	(56)	Oslo/St	28.07.1982
(250)					
8:41.0	()	Fritz Solheim Matre, IL Norna-Salhus	(31)	..., SWE	.1962
8:41.2	(2)J	Hermann Saue, Bulken IL	(39)	Haderslev, DEN	04.07.1959
8:41.4	(1)	Finn Systad, T&IF Viking	(20)	Oslo/Bi	06.06.1950
8:41.49	(2)C	Fredrik Torgersen, IL Varegg	(91)	Fana	12.05.2021
8:41.6	(4)	Dag Rasmussen, Fana IL	(36)	Bergen/Kr	10.08.1966
8:41.6	(1)	Hans Stemland, Huglo IL	(52)	Haugesund	30.07.1975
8:41.85	(7)A	Jan-Eirik Berntsen, IL Gular	(68)	Fana	03.07.1996
8:42.0	(3)	Steinar Opheim, IL Gular	(66)	Knarvik	09.07.1986
8:42.03	(2)	Espen Roll Karlsen, IL Gneist	(91)	Fana	28.09.2016
8:42.3	(6)	Svein Glomnes, IL Fri	(67)	Fana	28.06.1988
(260)					
8:42.4	(5)	Lars Øyre, Rosendal TL	(54)	Steinkjer	25.06.1978
8:42.74	(1)B	Jacob Hystad, Stord IL	(90)	Oslo/Bi	08.07.2020
8:42.8	(5)	Åge Jacobsen, IL Norrøna	(43)	Bergen/Kr	23.05.1967
8:42.99	(18)	Ivar Stefansson, IL Gular	(92)	Fana	18.05.2017
8:43.0	(3)	Sverre Tvedt, IL Norna-Salhus	(47)	Fana	17.08.1976
8:43.14	(7)	Svein Anders Færeststrand, IL Norna-Salhus	(81)	Ravnanger	12.05.2004
8:43.25	(1)bA	Sondre Haukanes, IL Gneist	(08)	Göteborg, SWE	07.07.2024
8:43.28	(1)b	Nils August Flørnes Rustad, IL Gneist	(07)	Rud	14.06.2024
8:43.31	(5)	Atle Nordbotten, Bergensstudentenes IL	(58)	Fana	11.09.1985
8:43.37	(5)	Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett	(74)	Fana	20.05.2003
(270)					

8:43.45	(12)	Joar Kvittingen, IL Korlevoll	(61)	Odda	31.05.1987
8:43.50	(19)	Hans-Magnus Haukøy, IL Gneist	(01)	Fana	18.05.2017
8:43.6	(7)	Audun Ursin, Bergensstudentenes IL	(43)	Bergen/Kr	21.05.1968
8:43.6	(17)A	Bjarne Vik, IL Huftar	(47)	Oslo/Bi	14.09.1973
8:43.6	(36)A	Svein Michelsen, Eidsvåg IL	(57)	Oslo/Bi	09.09.1975
8:43.60	(3)A	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Indre Arna	05.07.2021
8:43.8	(2)	Halvard Tolpinrud, FIL Vossar	(46)	Bergen/Kr	10.10.1970
8:43.8	(8)	Vicente Modahl, IL Gneist	(60)	Fana	17.09.1981
8:43.95	(11)B	Odd-Anders Grimsbø, IL Gular	(91)	Oslo/Bi	22.05.2014
8:44.0	(5)	Håkon Austrheim, Bergensstudentenes IL	(47)	Bergen/Kr	15.06.1973
(280)					
8:44.00	(12)	Terje Danielsen Kvamme, IL Fri	(51)	Fana	25.08.1987
8:44.02	(1)U	Johannes Alne, IL Korlevoll	(75)	Nadderud	14.06.1996
8:44.1	(1)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	07.08.1990
8:44.15	(8)	Geirmund Drivenes, IL Gular	(65)	Fana	19.08.1986
8:44.2	(4)	Ivar Sandø, Fana IL	(53)	Fana	17.08.1976
8:44.25	(2)	Kjell Magne Skintveit, Ask IL	(55)	Knarvik	29.06.1989
8:44.31	(3)	Vidar Schei, T&IF Viking	(64)	Fana	21.05.1987
8:44.4	(1)	Karsten Måkestad, IL Korlevoll	(56)	Odda	06.09.1984
8:44.47	(22)A	Markus Kjærner-Semb, IL Varegg	(98)	Fana	15.05.2019
8:44.6	(5)	Arthur Sande, IL Gular	(38)	Bergen/Kr	17.08.1965
(290)					
8:44.62	(8)	Jan Vidar Akselberg, FIK BFG Fana	(73)	Ravnanger	12.05.2004
8:44.71	(1)	Alemayehu Sitotaw, IL Gular	(62)	Ravnanger	30.07.1999
8:44.79	(6)	Rune Brynstad, IL Fri	(64)	Fana	11.09.1985
8:44.86	(4)U	Amund Leiren, IL Gular	(77)	Oslo/Bi	13.06.1999
8:45.0	(5)B	Jon Høydahl, IL Gular	(55)	Oslo/Bi	25.09.1974
8:45.00	(7)	Inge Andersen, Loddefjord IL	(64)	Fana	26.06.1985
8:45.05	(7)C	Daniel Alemayehu Beeder, IL Gular	(91)	Fana	11.05.2022
8:45.1	(5)	Nils Johan Jacobsen, Bergensstudentenes IL	(63)	Knarvik	09.07.1986
8:45.19	(14)	Sigbjørn Groven, IL Gular	(87)	Nadderud	11.06.2010
8:45.2	(4)	Nils Fostvedt, Norges Handelshøyskoles IL	(47)	Bergen/Kr	20.07.1971
(300)					
8:45.24	(2)D	Aage Odffjell, IL Gneist	(46)	Fana	13.05.1982
8:45.36	(2)	Jørgen Tvedt, IL Norna-Salhus	(95)	Fana	06.05.2014
8:45.4	(1)	Roy Jensen, T&IF Viking	(31)	Bergen/Kr	23.09.1965
8:45.4	(2)	Jostein Skodvin, T&IF Viking	(47)	Bergen/Kr	23.09.1965
8:45.6	(5)	Jim Hekland, Årstad IL	(20)	Bergen/Sk	18.08.1953
8:45.7	(3)	Aksel Ingvar Johannesssen, Stord T&IL	(57)	Leirvik	26.08.1988
8:45.73	(7)A	Geir Atle Mjelde, IL Fri	(61)	Fana	06.06.1984
8:45.8	(2)	Leiv Mjelde, Osterøy IL	(34)	Bergen/Kr	02.06.1960
8:45.8	(6)	Arne Mæland, Etne IL	(50)	Odda	27.08.1972
8:45.82	(1)	Ådne Nesje Hernes, IL Gular	(02)	Haukås	17.09.2023
(310)					
8:45.84	(3)U	Tord Eirik Solberg, Ask Friidrett	(88)	Fana	07.06.2009
8:46.0	(2)	Arne Mikkelsen, Ask IL	(34)	Bergen/Kr	28.07.1960
8:46.0	(5)	Roald Solberg, IL Fri	(53)	Fana	24.07.1985
8:46.15	(8)	Nils Erik Haukeland, T&IF Viking	(69)	Fana	28.06.1987
8:46.19	(3)B	Jonas Lillejord, Osterøy IL	(98)	Fana	15.05.2024
8:46.2	()	Kåre Christoffersen, Bergensstudentenes IL	(47)		.1978
8:46.6	(4)B	Håkon Torgersen, IL Gular	(56)	Oslo/Bi	20.09.1973
8:46.6	(2)J	Stein Rafto, IL Gular	(56)	Odda	18.08.1974
8:46.61	(10)	Bjarte Eikanger, IL Varegg	(72)	Ravnanger	12.05.2004
8:46.63	(12)	Frank Tveit, Ask IL	(62)	Fana	26.06.1986
(320)					
8:46.7	(3)	Oddbjørn Vågen, IL Bjarg	(61)	Fana	19.09.1985
8:46.8	(4)	Arild Takvam, Fana IL	(39)	Bergen/Kr	30.05.1963
8:46.9	(4)	Terje Austrheim, FIL Vossar	(55)	Fana	19.09.1985
8:47.0	(2)A	Erling Kjellevoid, IL Norrøna	(30)	Bergen/Sk	03.06.1954
8:47.0	(2)	Eigill Fareth, Bergensstudentenes IL	(42)	Bergen/Kr	11.06.1968
8:47.0	(7)	Torgeir Seljebu, Stord T&IL	(49)	Fana	03.08.1982
8:47.2	(6)	Halvor Bævre, Fana IL	(45)	Laksevåg	10.09.1968
8:47.3	(13)	Jan Erik Stølen, T&IF Viking	(55)	Fana	22.05.1979
8:47.4	(4)	Oddvin Grindevik, Stord T&IL	(43)	Haugesund	25.06.1967
8:47.4	(6)B	Lars Olav Larsen, Fana IL	(55)	Voss	21.07.1979
(330)					
8:47.47	(3)	Knut Erik Rame, IF Klypetussen	(72)	Fana	29.07.1993
8:47.5	(1)	Leon J. Aasbø, T&IF Viking	(22)	Stavanger	19.07.1946
8:47.6	(5)	Agnar Clausen, SK Trane	(39)	Bergen/Kr	31.08.1961
8:47.67	(7)C	Tage Augustson, IL Varegg	(89)	Fana	12.06.2020
8:48.0	(2)	Arne Fjose, Voss IL	(27)	Voss	01.07.1951
8:48.0	(4)	Henrik J. Lisæth, T&IF Viking	(33)	Bergen/Kr	10.09.1958
8:48.07	(5)c	Christian Magnus Lothe Hitland, IL Gular	(08)	Oslo/Bi	01.09.2024
8:48.4	(9)	Harald Lyngtun, Fana IL	(44)	Bergen/Kr	23.05.1967
8:48.45	(17)	Jørgen Møklebust Austvik, BFG Bergen FIK	(92)	Nadderud	14.06.2013
8:48.5	()	Helge Hekland, IL Gular	(35)	Knarvik	12.08.1981
(340)					

8:48.52	(11)	Erlend Drivenes, Kvam IL	(90)	Trondheim/St	24.05.2014
8:48.55	(11)	Bernt Sigve Skogheim, Ask Friidrett	(77)	Fana	21.07.1999
8:48.6	(5)	Jan Fredrik Andersen, Nymark IL	(41)	Bergen/Sk	22.07.1965
8:48.67	(7)	Robert Bergstå, IL Gular	(91)	Oslo/Bi	17.07.2014
8:48.83	(3)A	Helge Nordal, IL Gular	(69)	Fana	18.09.1996
8:49.0	(2)	Jann Martin Fjellbakk, Ask IL	(65)	Eidsbøen	03.06.1989
8:49.43	(4)U	Ørjan Riise, Rosendal TL	(71)	Nadderud	18.06.1993
8:49.5	(2)	Martin Stokken, T&IF Viking	(23)	Odda	16.07.1946
8:49.54	(4)C	Tom Skjæråsen, IL Varegg	(95)	Fana	12.05.2021
8:49.56	(4)	Bjørn Inge Midtgård, Eikanger IL	(67)	Fana	13.08.1985
		(350)			
8:49.6	(2)A	Harald Berland, Voss IL	(43)	Bergen/Kr	21.05.1963
8:49.75	(12)	Tord Indredavik, IL Gular	(84)	Nadderud	17.06.2007
8:49.8	(2)	Audun Lavik, Ask IL	(44)	Bergen/Sk	18.06.1970
8:49.80	(13)	Øystein Huglen, Stord T&IL	(56)	Fana	13.09.1983
Utenlandske statsborgere:					
8:20.3	(2)	Kevin Davies, Stord T&IL ()	(58)	Fana	24.07.1985
8:22.96	(2)A	Tesfaye Bekele, Bergen FIK (ETH)	(71)	Oslo/Bi	14.05.1996
8:34.83	(7)	Mulugeta Zewde Hulensav, IL Norna-Salhus (ETH)	(87)	Oslo/Bi	18.08.2013
8:38.33	(2)	Andreas Carlborg, Stord T&IL (SWE)	(72)	Fana	11.07.2001
Uklare resultater:					
8:18.4	()	John Harris Christensen, IL Gular	(63)		.1988
8:25.2	()	Nils Hårklau, Fana IL	(49)		.1975
8:27.2	()	Normann Lindtner, IL Norrøna	(34)		.1958
8:30.0	()	Johnny Humlevåg, IL Gular	(62)		.1985