

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs**Menn senior**

pr. 31.12.2024 (oppdatert 02.01.2025)

1 engelsk mil (1609.344m) menn senior (4:30.00/4:30.0)

3:57.25	(2)A	Mats Hauge, IL Gular	(97)	Indre Arna	12.08.2020
3:57.38	(3)A	Jacob Bouterø, IL Gular	(96)	Indre Arna	12.08.2020
3:59.10	(6)	Lars Ove Strømø, IL Fri	(63)	Koblenz, FRG	28.08.1985
3:59.81	(4)A	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	(92)	Indre Arna	12.08.2020
4:00.8	(3)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Västerås, SWE	12.08.1959
4:03.26	(8)	Anfin Rosendahl, IL Gular	(57)	Oslo/Bi	07.07.1982
4:03.84	(4)	Thor Solberg, T&IF Viking	(38)	London, GBR	10.07.1965
4:04.79	(2)A	Eivind Trym Wikshåland, IL Gular	(97)	Moelv	10.09.2022
4:04.91	(12)	Ove Talsnes, IL Gular	(62)	Gateshead, GBR	16.07.1988
4:05.65	(5)A	Anders Bjørndal, IL Gneist	(95)	Indre Arna	12.08.2020
(10)					
4:07.2	(6)	Sverre Sørnes, IL Gular	(45)	Oslo/Bi	21.08.1969
4:07.22	(6)A	Sondre Arne Hoff, IL Gular	(93)	Indre Arna	12.08.2020
4:07.25	(7)J	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	(98)	Oslo/Bi	15.06.2017
4:09.57	(1)	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Indre Arna	01.08.2022
4:09.84	(5)	Jan Fjærestad, Fana IL	(54)	Fana	24.08.1982
4:10.00	(4)A	Lars Johan Fjelde, IL Gular	(57)	Fana	16.08.1983
4:10.61	(6)	Egil Hannestad, IL Gular	(60)	Fana	24.08.1982
4:10.81	(3)	Marius Garmann Sørlø, Ask Friidrett	(97)	Indre Arna	01.08.2022
4:13.14	(8)	Anbjørn Mellingen, IL Gular	(54)	Fana	24.08.1982
4:13.67	(1)	Øyvind Fretheim, FIK BFG Fana	(73)	Ravnanger	21.05.1993
(20)					
4:14.16	(1)	Per Thomas Thomassen, IL Gular	(70)	Ravnanger	29.05.1992
4:14.35	(2)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Ravnanger	29.05.1992
4:14.68	(9)	Knut Forthun, IL Gular	(53)	Fana	24.08.1982
4:15.76	(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Fana	13.08.1985
4:16.21	(3)	Knut Høiaas, IL Gular	(69)	Ravnanger	29.05.1992
4:16.23	(7)A	Trond Nilssen, IL Bjarg	(62)	Fana	16.08.1983
4:16.72	(8)A	Carl Eirik Michelsen, IL Gneist	(62)	Fana	16.08.1983
4:17.11	(7)A	Jon Temesgen Overå Sætre, IL Gneist	(01)	Indre Arna	12.08.2020
4:17.12	(10)h3	Hans Utkilen, IL Norrøna	(42)	London, GBR	14.07.1967
4:17.2	(4)	Odd Borge, Fana IL	(59)	Oslo/St	20.09.1978
(30)					
4:17.51	(4)	Bjørn Steinar Økland, IL Gular	(63)	Ravnanger	29.05.1992
4:17.62	(9)A	Einar Holm, IL Bjarg	(61)	Fana	16.08.1983
4:18.63	(3)	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Haukås	18.05.1990
4:18.7	(2)	Frode Hansen, IL Gular	(62)	Tønsberg	13.05.1989
4:18.91	(12)	Jostein Blånes, IL Huftar	(49)	Fana	24.08.1982
4:19.03	(1)	Erik Hovlandsdal, IL Norna-Salhus	(89)	Fana	23.08.2015
4:19.06	(13)	Tor Vevle, IL Fri	(40)	Fana	24.08.1982
4:19.69	(14)	Reidar Borge, IL Gular	(51)	Fana	24.08.1982
4:19.79	(10)A	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Fana	16.08.1983
4:19.97	(10)A	Matias Andersen Førde, IL Gular	(98)	Moelv	10.09.2022
(40)					
4:20.24	(6)	Fred Runar Fjellveit, IL Bjarg	(64)	Fana	13.08.1985
4:20.40	(15)	Geir Nordbø, IL Fri	(62)	Fana	24.08.1982
4:20.72	(2)	Jens Larsen Åstveit, IL Gneist	(97)	Fana	23.08.2015
4:20.76	(7)	Oddbjørn Vågen, IL Bjarg	(61)	Fana	13.08.1985
4:20.95	(12)A	Torgeir Markhus, IL Fri	(61)	Fana	16.08.1983
4:21.1	(2)	Christian Nielsen, IL Norrøna	(36)	London, GBR	08.07.1959
4:21.2	(4)	Agnar Karstensen, Bulken IL	(34)	Bergen/Kr	18.06.1956
4:21.42	(16)	Jan Frode Seim, IL Fri	(59)	Fana	24.08.1982
4:21.6	(2)	Roy Jensen, Nymark IL	(31)	London, GBR	10.07.1963
4:21.81	(3)	Espen Roll Karlsen, IL Gneist	(91)	Fana	23.08.2015
(50)					
4:22.4	(5)	Ingvald Hagen, IL Gular	(25)	Bergen/Kr	18.06.1956
4:22.40	(5)	Anders Røssevold, FIK BFG Fana	(68)	Haukås	18.05.1990
4:22.91	(14)A	Øyvind Ytrehus, IL Gneist	(60)	Fana	16.08.1983
4:23.3	(3)	Jann Martin Fjellbakk, Ask IL	(65)	Fana	19.05.1989
4:23.62	(2)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Ravnanger	25.05.1995
4:24.0	(3)	Endre Gaasemyr, IL Gular	(29)	Sarpsborg	27.07.1955
4:24.58	(18)	Terje Austrheim, Eikanger IL	(55)	Fana	24.08.1982
4:24.75	(4)	Tobias Allers-Hansen, IL Gneist	(03)	Indre Arna	01.08.2022
4:25.0	(1)	Jan Ivar Kalfoss, FIL Vossar	(65)	Lillehammer	05.09.1989
4:25.14	(5)	André Seliussen, IL Gneist	(01)	Indre Arna	01.08.2022
(60)					

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs – Menn senior

4:25.40	(19)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Fana	24.08.1982
4:27.17	(21)	Tore Tvilde, FIL Vossar	(49)	Fana	24.08.1982
4:27.46	(22)	Øystein Huglen, Stord T&IL	(56)	Fana	24.08.1982
4:27.63	(23)	Jan Inge Beckstrøm, Mjøsdalen IL	(58)	Fana	24.08.1982
4:28.69	(2)	Kjetil Iden, FIL AKS-77	(72)	Ravnanger	21.05.1993
4:28.9	(4)	Reidar C. Anderssen, SK Brann	(95)	Stockholm, SWE	20.07.1919
4:29.0	(3)	Erling Kjellevold, IL Norrøna	(30)	London, GBR	18.07.1955