

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs**Menn senior**

pr. 31.12.2024 (oppdatert 02.01.2025)

1500m menn senior (4:05.00/4:05.0)

3:38.76	(6)	Lars Ove Strømø, IL Fri	(63)	Oslo/Bi	27.07.1985
3:39.25	(12)	Ove Talsnes, IL Gular	(62)	Oslo/Bi	02.07.1988
3:39.40	(3)A	Mats Hauge, IL Gular	(97)	Watford, GBR	11.08.2021
3:39.8	(3)A	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Oslo/Bi	05.09.1958
3:40.1	(3)	Anfin Rosendahl, IL Gular	(57)	Fana	19.06.1980
3:41.08	(3)A	Jacob Bouterø, IL Gular	(96)	Oslo/Bi	03.09.2020
3:41.46	(2)B	Thomas Solberg Eide, IL Gular	(92)	Rehlingen, GER	28.05.2012
3:41.8	(2)	Erik Mathisen, IL Gular	(52)	Oslo/Bi	05.07.1977
3:42.9	(7)A	Sverre Sørnes, IL Gular	(45)	Oslo/Bi	03.08.1971
3:43.17	(4)	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	(92)	Stjørdal	25.06.2022
(10)					
3:43.5	(7)A	Frank Otto Meinseth, IL Gular	(64)	Stavanger	04.08.1986
3:43.77	(2)	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Drammen	07.07.2001
3:43.77	(9)A	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Sollentuna, SWE	18.06.2019
3:43.95	(6)B	Eivind Trym Wikshåland, IL Gular	(97)	Oslo/Bi	16.06.2022
3:44.04	(3)B	Marius Øyre Vedvik, IL Gular	(92)	Oslo/Bi	13.06.2019
3:44.18	(5)A+	Anders Bjørndal, IL Gneist	(95)	Indre Arna	12.08.2020
3:44.34	(2)A	Helge Drange, FIK BFG Fana	(65)	Fana	06.07.1987
3:44.37	(2)	John Harris Christensen, IL Gular	(63)	Jessheim	31.05.1990
3:44.62	(3)	Bjørn Steinar Økland, IL Gular	(63)	Moss	03.09.1989
3:44.97	(12)B	Per Svela, IL Norna-Salhus	(92)	Karlsruhe, GER	11.05.2024
(20)					
3:45.16	(2)A	Eigil Hannestad, IL Gular	(60)	Øvre Årdal	11.06.1983
3:45.26	(9)C	Kjetil Hammersland Måkestad, IL Gular	(85)	Heusden, BEL	28.07.2007
3:45.5	(3)	Jan Fjærestad, Fana IL	(54)	Oslo/Bi	06.09.1979
3:45.66	(6)A	Øyvind Fretheim, FIK BFG Fana	(73)	Byrkjelo	23.07.1995
3:45.67	(4)A	Erik Hovlandsdal, IL Norna-Salhus	(89)	Oslo/Bi	02.08.2014
3:45.77	(2)A	Kjell Sigmund Sandgrind, IL Gular	(62)	Oslo/Bi	18.08.1987
3:45.8	(3)	Morten Thorgersen, IL Gular	(51)	Oslo/Bi	27.06.1978
3:45.83	(1)A	Svein Erik Eide, IL Korlevoll	(65)	Oslo/Bi	21.09.1985
3:45.88	(3)	Per Thomas Thomassen, IL Gular	(70)	Jessheim	21.08.1994
3:46.12	(8)	Trygve Feidje Mjelde, Osterøy IL	(94)	Jessheim	08.07.2023
(30)					
3:46.3	(2)	Thor Solberg, T&IF Viking	(38)	Bergen/Kr	13.09.1966
3:46.3	(1)	Thor Høydahl, IL Gular	(51)	Oslo/Bi	25.05.1976
3:46.42	(2)	Vidar Dahle, IL Gular	(88)	Stretford, GBR	04.09.2012
3:46.47	(3)A	Johan Brekke, Stord T&IL	(59)	Oslo/Bi	21.09.1985
3:47.00	(2)	Geir Tore Hamarsland, IL Gular	(66)	Stjørdal	24.07.1993
3:47.07	(9)	Johannes Teigland, IL Gular	(95)	Jessheim	08.07.2023
3:47.19	(4)A	Lars Johan Fjelde, IL Gular	(57)	Oslo/Bi	18.07.1983
3:47.45	(2)A	Oddmund Roalkvam, Stord T&IL	(58)	Oslo/Bi	29.07.1986
3:47.48	(15)A	Johannes Sandvik Bø, Stord IL	(06)	Jessheim	24.05.2024
3:47.5	(5)	Knut Høiaas, IL Gular	(69)	Stretford, GBR	21.08.1990
(40)					
3:47.50	(1)A	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Oslo/Bi	29.06.1993
3:47.56	(3)A	Olav Bruflot, FIK BFG Fana	(65)	Oslo/Bi	18.08.1988
3:47.69	(4)	Petter Nørve, IL Gular	(69)	Fana	04.08.1991
3:47.8	(5)	Truls Nygaard, IL Gular	(64)	Oslo/Bi	05.07.1989
3:48.0	(1)h1	Jostein Blænes, IL Gular	(49)	Fana	09.08.1975
3:48.17	(3)B	Fred Runar Fjelltveit, FIK BFG Fana	(64)	Odda	31.07.1988
3:48.2	(1)	Frode Hansen, IL Gular	(62)	Voss	25.08.1985
3:48.21	(1)	Pål Corneliussen, Fana IL	(60)	Nesbyen	23.06.1985
3:48.47	(1)B	Lars Skarstein Røttingen, IL Gular	(80)	Sollentuna, SWE	28.06.2005
3:48.61	(3)A	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	(98)	Fana	14.09.2016
(50)					
3:48.66	(6)U	Jostein Skeie, FIL Vossar	(66)	Oslo/Bi	15.06.1985
3:48.7	(2)	Eiliv Gjesdal, FIK BFG Fana	(70)	Fana	02.07.1991
3:48.71	(5)	Håkon Vestbøstad, IL Gular	(61)	Byrkjelo	13.08.1988
3:48.73	(1)	Tore Akerlie, IL Gular	(99)	Fana	01.06.2024
3:48.89	(9)A	Lars Frode Leknes, IL Gular	(62)	Fana	06.07.1987
3:48.9	(2)A	Jan Eide, Fana IL	(53)	Oslo/Bi	12.09.1972
3:48.9	(3)A	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Fana	18.08.1981
3:49.0	(4)A	Kjell Leira, IL Gular	(46)	Oslo/Fr	02.06.1971
3:49.0	(7)	Tore Tvilde, FIL Vossar	(49)	Oslo/Bi	13.07.1976
3:49.03	(8)B	Sondre Arne Hoff, IL Gular	(93)	Jessheim	02.06.2022
(60)					

3:49.1	(4)	Reidar Borge, IL Gular	(51)	Oslo/Bi	04.07.1975
3:49.35	(4)B	Kjetil Foss Angeltvedt, IL Gular	(85)	Sollentuna, SWE	28.06.2011
3:49.76	(3)	Jan-Erik Christiansen, FIK BFG Fana	(72)	Fana	06.08.1997
3:49.8	(5)	Atle Fosse, IL Gular	(48)	Oslo/Bi	04.07.1975
3:50.0	(8)	Arne Rikstad, IL Gular	(57)	Oslo/Bi	20.06.1978
3:50.01	(10)	Jan Ove Pilskog, Bergen FIK	(67)	Oslo/Bi	21.07.1995
3:50.1	(2)B	Hans Utkilen, IL Norrøna	(42)	Oslo/Bi	28.07.1969
3:50.1	(8)	Ole Kristensen, IL Gular	(47)	Oslo/Bi	19.07.1972
3:50.14	(2)A	Knut Forthun, IL Gular	(53)	Fana	18.05.1982
3:50.3	(7)A	Per Magne Kristiansen, Fana IL	(51)	Fana	18.08.1981
		(70)			
3:50.30	(10)A	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Oslo/Bi	14.07.2021
3:50.31	(2)B	Svein Glomnes, IL Fri	(67)	Oslo/Bi	21.07.1988
3:50.38	(5)	Jonny Andersen, IL Fri	(75)	Fana	28.07.1999
3:50.58	(4)A	Jens Larsen Åstveit, IL Gneist	(97)	Oslo/Bi	24.06.2016
3:50.6	(3)	Arne Risa, IL Gular	(44)	Oslo/Bi	07.06.1972
3:50.75	(2)	John Petter Stevik, IL Gular	(03)	Fana	01.06.2024
3:50.78	(2)	Harald Kårbø, Stord IL	(92)	Winona/MN, USA	10.05.2014
3:50.81	(3)	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Fana	21.08.2005
3:50.95	(9)	Asbjørn Høyem Amundsen, IL Gular	(80)	Florø	04.06.2005
3:50.99	(5)U	Erlend Kringeland, Stord IL	(03)	Bodø	03.08.2024
		(80)			
3:51.0	(6)A	Odd Johan Litsheim, IL Korlevoll	(50)	Oslo/Bi	22.08.1973
3:51.1	(6)	Torgeir Fyllingsnes, IL Norna-Salhus	(55)	Oslo/Bi	03.08.1978
3:51.3	(7)	Johannes Helland, IL Gular	(45)	Kristiansand/St	16.08.1970
3:51.3	(2)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Fana	27.09.1985
3:51.4	(2)	John Arild Tellevik, IL Gular	(57)	Fana	26.06.1980
3:51.43	(1)A	Endre Evensen, FIK BFG Fana	(73)	Fana	04.09.1996
3:51.46	(6)	Roald Stamnesfet, Ask Friidrett	(75)	Fana	28.07.1999
3:51.48	(6)A	Andreas Fantoft, IL Gneist	(99)	Oslo/Bi	18.07.2024
3:51.56	(7)A	Anders Røssevold, FIK BFG Fana	(68)	Oslo/Bi	18.08.1988
3:51.6	(6)	Hans Fosse, IL Gular	(45)	Oslo/Bi	14.07.1971
		(90)			
3:51.82	(14)B	Matias Andersen Førde, IL Gular	(98)	Jessheim	02.06.2022
3:51.84	(3)	Terje Aggvin, IL Korlevoll	(74)	Fana	13.08.1997
3:52.03	(5)A	Tord Indredavik, IL Gular	(84)	Göteborg, SWE	30.06.2007
3:52.1	(2)	Paul Bruvik, IL Gular	(43)	Oslo/Bi	21.06.1967
3:52.2	(4)B	Jørn Krogh, IL Gular	(48)	Oslo/Bi	03.08.1971
3:52.2	(1)C	Alf Magnar Tveit, IL Gular	(51)	Oslo/Bi	01.07.1976
3:52.3	(1)h	Knut Eirik Røthe, FIL Vossar	(55)	Oslo/Bi	04.07.1975
3:52.57	(3)D	Lars Jonassen Føyen, Stord IL	(96)	Watford, GBR	17.05.2014
3:52.81	(5)	Alfred Risan, Stord T&IL	(61)	Fana	31.08.1983
3:52.84	(5)	Ole Lyngebø, Ask Friidrett	(01)	Oslo/Bi	15.05.2018
		(100)			
3:52.86	(5)A	Jostein Hallén, FIL AKS-77	(58)	Oslo/Bi	14.07.1982
3:52.9	(2)B	Hans Jacob Berge, IL Gneist	(59)	Oslo/Bi	12.07.1979
3:52.94	(6)	Trond Nilssen, IL Bjarg	(62)	Fana	31.08.1983
3:52.94	(1)	Thomas M. Heggøy, IL Gular	(94)	Strandebarm	16.06.2019
3:53.1	(5)	Ivar Sandø, Fana IL	(53)	Oslo/St	29.08.1976
3:53.15	(12)	Robert Hisdal, IL Norna-Salhus	(78)	Merksem, BLE	06.09.2003
3:53.2	(1)	Rune Høgheim, IL Gular	(49)	Fana	17.07.1974
3:53.2	(6)	Sverre Tvedt, IL Norna-Salhus	(47)	Oslo/St	29.08.1976
3:53.28	(2)	Sindre Solbakken Omvik, Rosendal TL	(93)	Strandebarm	16.06.2019
3:53.29	(8)B	Sondre Dingsør (Skogen), IL Gular	(96)	Jessheim	31.05.2018
		(110)			
3:53.3	(8)B	Einar Synnevåg, Fana IL	(47)	Oslo/Bi	08.07.1969
3:53.32	(2)	Kjetil Iden, FIL AKS-77	(72)	Fana	24.06.1998
3:53.5	(4)	Svein Fantoft, IL Norrøna	(43)	Bergen/Kr	20.06.1966
3:53.5	(8)A	Jens Gjerde, IL Gular	(43)	Oslo/Bi	01.09.1967
3:53.50	(7)A	Audun Bruflot, FIK BFG Fana	(65)	Oslo/Bi	16.09.1989
3:53.57	(1)A	Magnus Gjerstad, Osterøy IL	(00)	Hatland	29.08.2020
3:53.7	(9)A	Terje Draugsvoll, FIL Vossar	(44)	Oslo/Bi	12.09.1972
3:53.7	(9)	Nils Hårklau, Fana IL	(49)	Oslo/Bi	08.09.1975
3:53.74	(1)	Sturla Fostervold, IL Norna-Salhus	(79)	Fana	08.09.2004
3:53.76	(6)A	Torgeir Markhus, IL Fri	(61)	Oslo/La	10.09.1983
		(120)			
3:53.89	(3)	Rune Hovlandsdal, IL Gneist	(59)	Fana	11.08.1987
3:53.9	(2)A	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Fana	08.09.1983
3:53.98	(9)B	Hans-Magnus Haukøy, IL Gneist	(01)	Jessheim	31.05.2018
3:54.0	(5)	Torbjørn Ryssevik, IL Gular	(49)	Oslo/Bi	04.06.1973
3:54.1	(4)A	Frank Nilsen, Fana IL	(56)	Fana	23.08.1978
3:54.20	(9)B	Øyvind Liland, IL Gneist	(60)	Øvre Årdal	11.06.1983
3:54.28	(1)	Johannes Gjesdal, IL Varegg	(61)	Fana	06.06.1990
3:54.3	(2)A	Bjørn Gausvik, IL Gular	(58)	Fana	23.09.1980
3:54.30	(4)A	Knut Aarbakke, IL Bjarg	(59)	Fana	18.05.1982
3:54.30	(3)+	Marius Garmann Sørli, Ask Friidrett	(97)	Indre Arna	01.08.2022
		(130)			

3:54.32	(5)	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Strandebarm	17.06.2018
3:54.4	(1)A	Lorentz Nergård, IL Gular	(43)	Bergen/Kr	27.05.1970
3:54.4	(1)	Knut Ellertsen, Fana IL	(60)	Fana	19.05.1981
3:54.42	(8)A	Trond Brevik, IL Gular	(66)	Fana	12.06.1988
3:54.44	(6)U	Erlend Gjerdevik Sørtveit, IL Gneist	(94)	Brandbu	06.08.2016
3:54.61	(4)	Geirmund Drivenes, IL Gular	(65)	Byrkjelo	29.06.1986
3:54.7	(7)A	Odd Borge, Fana IL	(59)	Åstveit	17.08.1977
3:54.70	(5)	Anbjørn Mellingen, IL Gular	(54)	Fana	06.07.1983
3:54.74	(4)	Carl Eirik Michelsen, IL Gneist	(62)	Fana	04.07.1984
3:54.76	(5)	Johnny Humlevåg, IL Gular	(62)	Fana	04.07.1984
(140)					
3:54.76	(2)B	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Oslo/Bi	17.07.1990
3:54.8	(2)A	Reidar Hannestad, T&IF Viking	(26)	Oslo/Bi	07.07.1950
3:54.89	(10)	Eldar Thomassen Fagerbakke, IL Gular	(97)	Fana	19.09.2020
3:54.9	(1)	Hein Rune Skjoldal, IL Fri	(48)	Oslo/Bi	12.07.1972
3:54.9	(6)	Bernt Helge Torkildsen, Eidsvåg IL	(62)	Fana	29.05.1980
3:54.9	(3)A	Einar Holm, IL Bjarg	(61)	Fana	08.09.1983
3:54.98	(3)	Aleksander Hauge Øyen, IL Gneist	(06)	Fana	01.06.2024
3:55.01	(1)	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Fana	09.05.2011
3:55.26	(3)	Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	30.07.2003
3:55.49	(2)	Rodgeir Vigestad, IL Gneist	(64)	Fana	10.07.1983
(150)					
3:55.49	(10)B	Halfdan-Emil Færø, IL Varegg	(91)	Jessheim	02.06.2016
3:55.6	(5)	Stein Åge Jorddal, IL Gular	(53)	Oslo/Bi	25.05.1977
3:55.62	(1)	Nils Engevik, IL Norna-Salhus	(72)	Fana	22.06.2001
3:55.67	(6)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	11.08.1987
3:55.75	(3)B	Terje Sejrup, IL Gneist	(62)	Knarvik	13.09.1981
3:55.8	(7)A	Oddvar Eimstad, IL Gular	(39)	Oslo/Bi	15.07.1964
3:55.85	(9)	John Matland, Eidsvåg IL	(66)	Stjørdal	31.07.1988
3:55.89	(5)	Jon Are Sundland, IL Fri	(78)	Sandnes	18.08.2002
3:55.9	(7)	Arild Nordeide, IL Gular	(59)	Fana	20.09.1978
3:55.96	(2)	Espen Roll Karlsen, IL Gneist	(91)	Fana	30.09.2015
(160)					
3:56.0	(5)	Petter Kleppe, IL Gneist	(62)	Stavanger/St	10.09.1980
3:56.04	(4)A	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Oslo/Bi	01.07.1996
3:56.07	(3)	Terje Austrheim, FIL Vossar	(55)	Fana	03.07.1985
3:56.14	(11)	Helge Kåstad, IL Fri	(63)	Nesbyen	23.06.1985
3:56.16	(4)C	Oddvar Nilsen, FIL Vossar	(60)	Oslo/Bi	21.07.1988
3:56.2	(7)	Olav Solberg Reigstad, Osterøy IL	(35)	Hamar	16.08.1959
3:56.2	(5)	Lars Oddvar Hole, FIL Vossar	(45)	Odda	25.08.1973
3:56.25	(10)A	Harald Dyngen, IL Gular	(60)	Oslo/Bi	15.05.1990
3:56.3	(3)	Oddvin Grindevik, Stord T&IL	(43)	Leirvik	30.06.1968
3:56.3	(6)A	Øystein Helgesen, IL Norrøna	(46)	Bergen/Kr	27.05.1970
(170)					
3:56.3	(3)A	Ernst Olsen, IL Gular	(44)	Fana	19.05.1971
3:56.3	(8)A	Einar Hansen, Fana IL	(49)	Oslo/Bi	13.09.1973
3:56.34	(4)A	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Oslo/Bi	22.08.2009
3:56.36	(6)A	Yngve Solheim, FIK BFG Fana	(72)	Oslo/Bi	15.05.1997
3:56.4	(16)A	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	(42)	Oslo/Bi	12.09.1972
3:56.4	(1)J	Torstein Brox, IL Gular	(59)	Oslo/Bi	23.09.1976
3:56.5	(2)A	Helge Brekke, IL Gular	(41)	Ytre Arna	25.06.1967
3:56.5	(7)	Njål Eidhammer, IL Gular	(43)	Bergen/Kr	10.06.1969
3:56.58	(6)	Oddbjørn Vågen, IL Bjarg	(61)	Byrkjelo	29.06.1986
3:56.6	(3)A	Øyvind Fauskanger, IL Gular	(55)	Fana	26.05.1977
(180)					
3:56.68	(3)A	Ketil Evjen Hansen, FIL AKS-77	(65)	Oslo/Bi	05.08.1997
3:56.7	(2)	Atle Berg, Stord T&IL	(59)	Leirvik	15.06.1985
3:56.75	(10)	Jan Ivar Kalfoss, FIL Vossar	(65)	Voss	05.08.1989
3:56.84	(2)A	Svein Anders Færeststrand, IL Norna-Salhus	(81)	Fana	10.08.2005
3:56.85	(1)	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Indre Arna	06.07.2011
3:56.89	(8)	Magnus Simnes Hjellum, IL Gular	(94)	Strandebarm	18.06.2017
3:56.9	(3)A	Magne Villanger, Ask IL	(54)	Fana	23.08.1979
3:56.92	(2)A	Kjetil Bjørlo, Stord T&IL	(68)	Fana	17.08.1994
3:56.94	(4)B	Jann Martin Fjellbakk, IL Gular	(65)	Grimstad	15.06.1990
3:57.0	(6)	Ingvald Hagen, IL Gular	(25)	Oslo/Bi	14.08.1955
(190)					
3:57.0	(5)	Jon Aske, Voss IL	(50)	Fana	04.06.1980
3:57.0	(7)A	Torstein Frantzen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	30.06.1992
3:57.1	(10)A	Bjørn Hansen, IL Gular	(60)	Fana	23.08.1978
3:57.12	(10)	Kurt Roar Olsen, IL Fri	(65)	Fana	11.08.1987
3:57.15	(11)	Magne Eivind Glomnes, Eikanger IL	(66)	Fana	11.08.1987
3:57.18	(4)A	Johannes Aine, IL Korlevoll	(75)	Oslo/St	20.08.1996
3:57.2	(11)	Øystein Nordvik, Bergensstudentenes IL	(54)	Stavanger/St	17.09.1980
3:57.27	(17)	Bjørn Steinar Nedrebø, IL Gular	(72)	Byrkjelo	23.07.1995
3:57.3	(1)	Christian Nielsen, IL Norrøna	(36)	Sandnes	25.06.1959
3:57.40	(1)A	Christer Vonheim, Ask Friidrett	(79)	Fana	16.06.2004
(200)					

3:57.47	(3)	Stian Øvergaard Aarvik, IL Gneist	(97)	Fana	30.09.2015
3:57.5	(13)A	Bjarne Vik, IL Huftar	(47)	Oslo/Bi	27.06.1973
3:57.6	()	Normann Lindtner, IL Norrøna	(34)		.1961
3:57.6	(2)	Jostein Skodvin, T&IF Viking	(47)	Bergen/Kr	02.09.1965
3:57.6	(8)	Gunnar Hundhammer, Ølen IL	(44)	Oslo/Bi	28.08.1968
3:57.60	(13)A	Jarle Henriksen, IL Gular	(57)	Fana	22.06.1982
3:57.6	(2)	Arild Aasheim, Stord T&IL	(63)	Leirvik	29.08.1986
3:57.7	(2)A	Jan Georg Godvik, Fana IL	(56)	Fana	25.05.1976
3:57.7	(7)	Ståle Jan Frøynes, Bergensstudentenes IL	(56)	Fana	04.06.1980
3:57.7	(5)A	Vicente Modahl, IL Gneist	(60)	Fana	23.09.1980
(210)					
3:57.71	(8)U	Martin Mæle, IL Gneist	(00)	Kristiansand/St	15.08.2020
3:57.88	(5)A	Atle Tellevik, IL Norna-Salhus	(72)	Fana	17.08.1994
3:57.9	(3)	Bård Herland, FIL AKS-77	(59)	Fana	10.10.1983
3:57.92	(7)A+	Jon Temesgen Overå Sætre, IL Gneist	(01)	Indre Arna	12.08.2020
3:57.94	(1)	Lars Nesbø Bakke, IL Fri	(89)	Ravnanger	25.08.2010
3:58.0	(3)	Terje Olav Knudsen, IL Gular	(42)	Bergen/Kr	02.09.1965
3:58.0	(3)A	Knut Bjørnstad, IL Gular	(54)	Bergen/Sk	08.06.1976
3:58.0	(3)	Gunnar Svåsand, IL Gular	(62)	Hønefoss	14.06.1988
3:58.01	(4)J	Hans Christian Netteland van Nijkerk, IL Gular	(82)	Eskilstuna, SWE	11.08.2002
3:58.03	(1)	Tor Vevle, IL Fri	(40)	Knarvik	13.09.1981
(220)					
3:58.07	(10)B	Phillip Morken, FIL AKS-77	(04)	Oslo/Bi	14.07.2021
3:58.09	(6)a	Sigve Stenersen, FIK BFG Fana	(70)	Oslo/Bi	04.07.1987
3:58.1	(4)	Øystein Huglen, Stord T&IL	(56)	Leirvik	15.06.1985
3:58.10	(3)	Ørjan Lunde, T&IF Viking	(80)	Fana	08.08.2001
3:58.2	(4)A	Åge Jacobsen, IL Norrøna	(43)	Bergen/Kr	28.06.1966
3:58.2	(2)	Halvor Bævre, Fana IL	(45)	Bergen/Kr	06.08.1972
3:58.20	(12)	Albert Mosdal, Ølen IL	(68)	Fana	11.08.1987
3:58.25	(12)A	Øystein Fjose, Voss IL	(60)	Fana	01.06.1983
3:58.28	(3)	Roald Solberg, IL Fri	(53)	Fana	14.08.1986
3:58.3	(4)	Halvard Tolpinrud, FIL Vossar	(46)	Bergen/Kr	27.07.1971
(230)					
3:58.33	(8)U	Bård Lyngnes, FIL Vossar	(70)	Kvarnsveden, SWE	19.06.1988
3:58.39	(2)B	Jonas Lurås Hammer, IL Gular	(91)	Göteborg, SWE	07.07.2012
3:58.40	(12)C	Daniel Jacobsen, IL Gular	(98)	Jessheim	08.06.2023
3:58.44	(2)B	Tom Skjæråsen, IL Varegg	(95)	Oslo/Bi	18.07.2024
3:58.5	(7)A	Jon Høydahl, IL Gular	(55)	Fana	20.08.1974
3:58.52	(7)	Tommy Berland Laitinen, IL Gular	(83)	Sandnes	10.06.2006
3:58.6	(2)	Øyvind Ytrehus, IL Gneist	(60)	Fana	09.09.1982
3:58.60	(4)	Bjørn Vonheim, IL Gular	(62)	Fana	14.08.1986
3:58.6	(1)U	Karl Henrik Felde, IL Gular	(77)	Fana	25.08.1996
3:58.69	(7)A	Håkon Landro, IL Gular	(72)	Fana	17.08.1994
(240)					
3:58.7	(15)	Geir Nordbø, IL Fri	(62)	Larvik/Lo	05.08.1983
3:58.8	(2)A	Arne Mikkelsen, Ask IL	(34)	Bergen/Kr	18.09.1960
3:58.8	(6)	Ingemar Valestrand, Osterøy IL	(44)	Bergen/Kr	27.07.1971
3:58.9	(3)J	Arvid Utkvitne, FIL Vossar	(62)	Fana	02.09.1980
3:59.0	(4)A	Reidar Brenden, Døves IK, Bergen	(39)	Ytre Arna	03.09.1959
3:59.0	(8)A	Edgar Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(51)	Fana	23.08.1973
3:59.0	(5)A	Arne Opheim, IL Gular	(50)	Fana	25.05.1976
3:59.06	(14)A	John Ørjan Strand, IL Gular	(57)	Fana	01.06.1983
3:59.06	(5)U	Philip Anders Anthelme Massacand, IL Gneist	(02)	Rud	27.08.2022
3:59.1	(4)	Torstein Kvamme, Ask IL	(49)	Bergen/Sk	20.06.1972
(250)					
3:59.1	(2)B	Helge Seim, FIL Vossar	(54)	Fana	23.08.1978
3:59.15	(3)A	Tommy Berland Laitinen, IL Gular	(83)	Fana	25.07.2007
3:59.18	(3)B	Gard Hagen, IL Gular	(64)	Fana	02.09.1986
3:59.2	(7)A	Arthur Låstad, T&IF Viking	(25)	Oslo/Bi	07.07.1950
3:59.2	(5)A	Reidar Skjelde, FIL Vossar	(45)	Voss	21.07.1969
3:59.2	(3)A	Bjørn Grande, FIL Vossar	(49)	Rosendal	07.07.1974
3:59.23	(3)A	Per Hermund Høgheim, IL Gular	(64)	Fana	24.09.1989
3:59.23	(3)C	Eirik Myrmel, IL Gular	(83)	Göteborg, SWE	24.06.2008
3:59.25	(1)	Bjarte Fanebust, FIL AKS-77	(68)	Haukås	07.07.1993
3:59.34	(3)A	Ørjan Riise, Rosendal TL	(71)	Fana	29.07.1991
(260)					
3:59.4	(6)	Dag Rasmussen, Fana IL	(36)	Ytre Arna	28.08.1966
3:59.4	(1)	Harald (Schartum-Hansen) Beyer Broch, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk	01.10.1966
3:59.4	(2)A	Sigve Apeland, Sveio IL	(69)	Sveio	04.07.1989
3:59.43	(7)JA	Jonas Gjesdal, IL Varegg	(96)	Göteborg, SWE	28.06.2014
3:59.44	(8)C	Bjørge Ruud, IL Bjarg	(54)	Porsgrunn	01.06.1985
3:59.44	(4)A	Amund Leiren, IL Gular	(77)	Knarvik	15.05.1999
3:59.47	(3)D	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	Karlstad, SWE	03.07.2019
3:59.5	(7)A	Jan Fredrik Andersen, Nymark IL	(41)	Bergen/Kr	28.06.1966
3:59.5	(9)A	Nils Landro, IL Gular	(40)	Fana	23.08.1973
3:59.5	(2)=	Bengt Clausen, IL Gular	(66)	Fana	27.09.1989
(270)					

3:59.5	(2)=	Terje Dyb, IL Gular	(69)	Fana	27.09.1989
3:59.52	(1)B	Tor Johan Modahl, T&IF Viking	(53)	Fana	30.06.1982
3:59.54	(1)A	Fredrik Torgersen, IL Varegg	(91)	Indre Arna	11.08.2021
3:59.6	(18)	Jomar Thy, IL Gular	(56)	Oslo/St	26.08.1981
3:59.7	(2)	Jan-Eirik Berntsen, IL Gular	(68)	Ravnanger	13.06.1997
3:59.74	(6)	Bjørn Hølleland, Fana IL	(62)	Fana	03.07.1986
3:59.79	(3)	Morten Kjønnsberg, IL Gular	(76)	Fana	03.07.2002
3:59.8	(2)	Endre Gaasemyr, IL Gular	(29)	Bergen/Sk	18.09.1958
3:59.8	(9)	Rune Lyssand, Fana IL	(50)	Stavanger	26.07.1983
3:59.81	(8)A	Eddie Mikal Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(71)	Fana	17.07.1996
(280)					
3:59.82	(3)	Nils Erik Haukeland, IL Gular	(69)	Fana	22.06.1988
4:00.01	(7)	Kjell Erik Sælen, FIK BFG Fana	(61)	Voss	09.06.1991
4:00.03	(5)	Jens Bøhmer, IL Gular	(93)	Indre Arna	06.09.2017
4:00.04	(2)	Anders Huun Monsen, IL Gular	(90)	Indre Arna	06.07.2011
4:00.12	(21)A	Øyvind Gausvik, IL Gneist	(60)	Fana	22.06.1982
4:00.19	(2)	Ivar Stefansson, IL Gular	(92)	Fana	29.08.2014
4:00.2	(5)A	Asbjørn Strandskog, IL Gular	(33)	Bergen/Kr	03.09.1958
4:00.29	(1)U	Martin Hefre Johnsen, IL Gular	(88)	Fana	05.06.2010
4:00.3	(5)	Arthur Sande, IL Gular	(38)	Bergen/Kr	20.06.1965
4:00.3	(6)A	Gunnar Hauge, Eikanger IL	(55)	Bergen/Sk	26.07.1978
(290)					
4:00.3	(12)	Karsten Måkestad, IL Korlevoll	(56)	Leirvik	22.06.1986
4:00.36	(8)A	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Fana	17.08.1994
4:00.37	(10)A	Odd Magne Øgreid, IL Gular	(70)	Fana	17.07.1996
4:00.4	(13)A=	Nils Teigland, IL Gular	(41)	Oslo/Bi	28.05.1964
4:00.4	(7)A	Svein Michelsen, Eidsvåg IL	(57)	Fana	25.05.1976
4:00.48	(4)	Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett	(74)	Oslo/St	17.08.1997
4:00.51	(1)	Lars-Olav Måkestad Apold, IL Gular	(92)	Strandebarm	17.06.2023
4:00.56	(1)B	Ivar Olsen, IL Gular	(76)	Haukås	09.06.1996
4:00.58	(4)	Jan Frode Seim, IL Fri	(59)	Fana	02.09.1982
4:00.6	(7)	Geir Brudvik, Arna T&IL	(39)	Bergen/Kr	20.08.1961
(300)					
4:00.6	(1)B	Arnfinn Holand, IL Gular	(62)	Knarvik	29.05.1985
4:00.66	(6)C	Tobias Allers-Hansen, IL Gneist	(03)	Oslo/Bi	09.06.2021
4:00.69	(7)A	Jon Tvedt, FIK BFG Fana	(66)	Fana	29.06.1994
4:00.7	()	Per Felde, IL Gular	(37)		.1966
4:00.79	(4)B	Asbjørn Olav Vik, Eidsvåg IL	(65)	Fana	12.06.1988
4:00.8	(5)	Atle Nordbotten, Bergensstudentenes IL	(58)	Fana	16.09.1986
4:00.88	(6)	Terje Søylen, IL Fri	(49)	Fana	14.08.1986
4:00.9	(5)	Jon Ingvald Håbrekke, IL Gular	(42)	Bergen/Sk	19.07.1966
4:00.93	(4)	Jørgen Møklebust Austvik, BFG Bergen FIK	(92)	Fana	07.06.2013
4:01.0	(4)x	Gudmund Ottesen, Bergensstudentenes IL	(46)	Oslo/Bi	12.09.1974
(310)					
4:01.03	(4)A	Sverre Morten Slethaug, IL Gular	(71)	Fana	08.09.1993
4:01.2	(4)A	Finn Systad, T&IF Viking	(20)	Bergen/Br	17.08.1948
4:01.2	(7)A	Steinar Matre, Bergensstudentenes IL	(50)	Fana	23.08.1979
4:01.2	(1)B	Geir Veslegard, Voss IL	(56)	Fana	15.07.1980
4:01.22	(13)U	Thomas Iversen-Skoge, IL Gular	(03)	Sandnes	26.08.2023
4:01.28	(6)A	Anders Dræge, FIK BFG Fana	(76)	Fana	08.09.1993
4:01.29	(2)	André Seliussen, IL Gneist	(01)	Fana	22.06.2018
4:01.3	(2)	Egil Salomonsen, IL Norrøna	(43)	Bergen/Sk	29.08.1963
4:01.3	(1)B	Gunnar Bentsdal, T&IF Viking	(43)	Bergen/Kr	28.06.1966
4:01.3	(5)h1	Guttorm Fretheim, IL Gular	(47)	Oslo/Bi	06.08.1974
(320)					
4:01.3	(2)J	Øyvind Mellesdal, FIL Vossar	(59)	Fana	23.08.1978
4:01.32	(10)=	Nils Johan Jacobsen, Bergensstudentenes IL	(63)	Fana	03.07.1986
4:01.4	(9)	Jon Rindedal, IL Gneist	(62)	Fana	09.09.1981
4:01.4	(5)J	Martin Solberg, FIL Vossar	(71)	Voss	18.06.1989
4:01.47	(2)	Hallvard Nilsen, IL Gular	(78)	Fana	09.08.2006
4:01.48	(6)A	Jonas Dalland, IL Gular	(85)	Fana	07.05.2013
4:01.5	(6)A	Harald Lyngtun, Fana IL	(44)	Bergen/Kr	28.05.1969
4:01.5	()	Atle Normann Kirkevåg, Eikanger IL	(47)	Oslo/Bi	17.07.1972
4:01.7	(4)J	Geir Arne Ivarsflaten, IL Fri	(59)	Fana	23.08.1978
4:01.7	(1)	Aksel Ingvald Johannessen, Stord T&IL	(57)	Leirvik	19.05.1985
(330)					
4:01.77	(2)B	Bjørn Nilssen, IL Bjarg	(58)	Fana	01.06.1983
4:01.78	(5)	Johannes Rosvold, IL Fri	(66)	Voss	20.05.1992
4:01.8	(2)A	Leon J. Aasbø, T&IF Viking	(22)	Bergen/Br	11.07.1946
4:01.8	(2)	Tormod Indrehus Bønes, IL Gular	(42)	Bergen/Kr	04.09.1963
4:01.8	(1)C	Jan Ottar Nipen, Laksevåg T&IL	(51)	Oslo/Bi	25.09.1974
4:01.8	(11)A	Ole Asbjørn Vik, IL Gular	(65)	Fana	10.09.1987
4:01.8	(2)B	Frank Håvard Hem, IL Gular	(68)	Fana	19.05.1988
4:01.86	(4)U	Morten Tangen, IL Fri	(68)	Lillehammer	22.06.1989
4:01.9	(3)	John Lien, IL Gular	(50)	Bergen/Kr	10.10.1969
4:01.97	(1)b	Emil André Erstad, FIL AKS-77	(91)	Leirvik	19.08.2007
(340)					

4:02.0	(4)	Roy Jensen, Nymark IL	(31)	Bergen/Kr	04.09.1963
4:02.0	(5)A	Steinar Opheim, IL Gular	(66)	Grimstad	13.06.1986
4:02.1	(-)	Karl Søvig, T&IF Viking	(03)	Oslo	06.07.1934
4:02.1	(3)	Øyvind Agdestein, Stord T&IL	(56)	Leirvik	18.08.1985
4:02.14	(2)B	Jan Inge Beckstrøm, Mjøsdaalen IL	(58)	Fana	22.06.1982
4:02.17	(3)	Geir Næss, Ask IL	(67)	Haukås	07.07.1993
4:02.2	(3)	Agnar Karstensen, Bulken IL	(34)	Bergen/Kr	29.08.1954
4:02.2	()	Lars Øyre, Rosendal TL	(54)	Fana	23.08.1978
4:02.20	(3)B	Roger Bjugn, IL Gular	(61)	Fana	10.06.1990
4:02.3	(2)	Gunleik Sandland, Laksevåg T&IL	(43)	Bergen/Sk	08.07.1965
		(350)			
4:02.48	(1)	Tord Andresen, IL Gneist	(06)	Haukås	14.09.2024
4:02.49	(6)U	Bernt Sigve Skogheim, Ask Friidrett	(77)	Sandefjord/Bu	18.07.1999
4:02.5	(9)A	Inge Andersen, Loddefjord IL	(64)	Fana	17.07.1985
4:02.5	(1)D	Terje Danielsen Kvamme, IL Fri	(51)	Ålesund	09.08.1987
4:02.56	(5)	Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus	(78)	Fana	22.06.2001
4:02.56	(1)	Dagfinn Gjerstad, Osterøy IL	(06)	Indre Arna	22.05.2023
4:02.6	(3)A	Dagfinn Fløisand, T&IF Viking	(15)	Bergen/Br	11.07.1946
4:02.6	(5)A	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri	(15)	Bergen/Br	17.08.1948
4:02.6	()	Olav A. Aase, Seim IL	(30)	Poznan, POL	24.09.1955
4:02.62	(7)Jh2	Daniel Måkestad Fadnes, IL Gular	(04)	Sandnes	25.08.2023
		(360)			
4:02.7	(6)A	Kjetil Hildeskor, IL Gular	(60)	Knarvik	29.05.1985
4:02.78	(2)	Johan Mohr, IL Gular	(70)	Fana	22.09.1993
4:02.8	(4)	Harald Harung, T&IF Viking	(45)	Bergen/Sk	18.06.1974
4:02.8	(5)h6	Erling Askeland, IL Trio	(55)	Oslo/Bi	01.08.1978
4:02.81	(4)	Morten Tangen, IL Fri	(68)	Ravnanger	17.08.1988
4:02.89	(7)	Didrik Thrane-Nielsen, IL Gular	(66)	Fana	24.05.1989
4:02.9	(3)A	Normann Bakken, IL Gular	(36)	Oslo/Bi	11.07.1961
4:02.9	(4)A	Eigill Fareth, Bergensstudentenes IL	(42)	Bergen/Kr	06.06.1968
4:02.9	(4)	Svein Krokås, Ask IL	(53)	Bergen/Sk	25.07.1972
4:02.94	(3)C	Reinert Emmerhoff, Sveio IL	(71)	Oslo/Bi	16.07.1991
		(370)			
4:02.95	(1)bA	Sondre Haukanes, IL Gneist	(08)	Göteborg, SWE	06.07.2024
4:02.97	(4)	Endre Hartvedt Haugen, Fyllingen IL	(08)	Fana	01.06.2024
4:03.1	(2)	Odd Dugstad, IL Gular	(29)	Bergen/Kr	01.08.1957
4:03.12	(2)	Tord Eirik Solberg, Ask Friidrett	(88)	Fana	01.07.2009
4:03.15	(4)	Thomas Ødegaard, FIK BFG Fana	(72)	Øvre Årdal	27.08.1995
4:03.2	()	Håkon Austrheim, Bergensstudentenes IL	(47)		.1974
4:03.2	(4)J	Jørn Vad, T&IF Viking	(59)	Voss	04.06.1978
4:03.25	(5)	Ronny Søraa, Ask IL	(71)	Fana	22.06.1988
4:03.32	(4)B	Cato Axelsen, Fana IL	(61)	Fana	22.06.1982
4:03.32	(3)	Sigbjørn Groven, IL Gular	(87)	Fana	05.06.2010
		(380)			
4:03.39	(4)	Morten Drægebo, Ask IL	(77)	Fana	16.08.1995
4:03.4	(3)A	Arvid Olsen, Stord T&IL	(23)	Bergen/Kr	24.08.1951
4:03.4	(8)	Bernt Flekstad, T&IF Viking	(32)	Oslo/Bi	10.10.1956
4:03.4	(7)A	Sveinung Heiberg Strand, IL Gular	(45)	Fana	30.05.1973
4:03.4	(3)B	Bjarne Fanebust, IL Korlevoll	(59)	Fana	02.07.1987
4:03.4	(6)	Geir Atle Mjelde, Osterøy IL	(61)	Ulvik	06.07.1991
4:03.5	(1)B	Jon Børve, IL Korlevoll	(54)	Oslo/Bi	12.09.1972
4:03.55	(3)	Jonas Skjerven, Mjøsdaalen IL	(05)	Indre Arna	22.05.2023
4:03.6	(-)	Odd Rasdal, T&IF Viking	(11)	Bergen/Sk	08.06.1937
4:03.6	(3)	Viggo Opheim, Bulken IL	(25)	Bergen/Kr	30.08.1953
		(390)			
4:03.6	(2)	Kjell Iversen, T&IF Viking	(36)	Bergen/Kr	14.07.1960
4:03.6	()	Ottar Haugen, IL Gular	(52)		.1972
4:03.6	(7)	Rune Brynstad, IL Fri	(64)	Fana	06.09.1985
4:03.75	(5)	Helge Nordal, IL Gular	(69)	Fana	11.09.1996
4:03.93	(1)J	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Leirvik	15.08.2010
4:04.0	(7)	Fritz Solheim Matre, IL Norna-Salhus	(31)	Stockholm, SWE	14.06.1957
4:04.0	()	John Arild Andersen, IL Gular	(50)		.1970
4:04.0	(5)A	Håkon Kvåle, Bergens Tf	(66)	Fana	10.10.1982
4:04.0	(3)	Ole Morten Fadnes, IL Fri	(73)	Voss	30.05.1990
4:04.01	(7)	Lars Johan Hufthammer, Austevoll IK	(68)	Fana	11.08.1993
		(400)			
4:04.1	(4)	Egil Jonsbu, Bergensstudentenes IL	(66)	Fana	27.09.1989
4:04.10	(3)J	Pål Villanger, Ask IL	(65)	Fana	01.06.1983
4:04.11	(3)U	Mats Bøyum Dæhli, IL Norna-Salhus	(88)	Fana	10.06.2006
4:04.16	(9)B	Kristoffer Grindedal Janson, IL Gular	(89)	Göteborg, SWE	02.07.2016
4:04.18	(11)	Ronny Legreid, IL Fri	(65)	Fana	23.05.1984
4:04.19	(28)	Joar Kvittingen, IL Korlevoll	(61)	Odda	30.05.1987
4:04.2	(4)	Ingvald Ulvund, Voss IL	(33)	Bergen/Kr	09.09.1956
4:04.2	(4)A	Henrik J. Lisæth, T&IF Viking	(33)	Bergen/Kr	05.06.1958
4:04.2	(6)Jh2	Jarle Spurkeland, FIL AKS-77	(60)	Fana	28.07.1979
4:04.2	(2)J	Bjørn Inge Midtgård, Eikanger IL	(67)	Knarvik	29.07.1987
		(410)			

4:04.3	()	Sverre Thomassen, Stord T&IL	(66)	Oslo/La	10.06.1986
4:04.37	(2)	Ådne Nesje Hernes, IL Gular	(02)	Fana	01.10.2023
4:04.4	(1)	Olav Kalstad, T&IF Viking	(26)	Ås	21.09.1952
4:04.4	(9)	Tore Valsø, T&IF Viking	(41)	Bergen/Kr	13.09.1966
4:04.4	()	Thorleif Johannes Hellesøy, Rosendal TL	(43)		.1968
4:04.4	(1)J	Jens Øvrebø, IL Gular	(51)	Fana	19.05.1971
4:04.46	(6)	Jan Erik Lie Thorkildsen, IL Fri	(77)	Fana	11.09.1996
4:04.5	(3)	Johannes Bruvik, IL Gular	(36)	Høyanger	04.06.1960
4:04.56	(3)J	Jørgen Jensen Axelsen, IL Gneist	(93)	Stockholm, SWE	30.07.2011
4:04.6	(4)A	Kåre Knudsen, Nymark IL	(37)	Bergen/Kr	06.07.1962
(420)					
4:04.6	(1)	Tore Brudvik, Arna T&IL	(48)	Leirvik	19.09.1970
4:04.6	(3)J	Svein Børve, IL Korlevoll	(60)	Fana	05.06.1979
4:04.6	(9)A	Jon Egge, Voss IL	(61)	Fana	23.08.1979
4:04.6	(2)B	Ivar Tveiten, IL Korlevoll	(53)	Fana	15.07.1980
4:04.7	(6)	Agnar Clausen, T&IF Viking	(39)	Bergen/Sk	20.06.1963
4:04.7	(2)BA	Jakob Gaulen, Eikanger IL	(48)	Fana	23.08.1973
4:04.7	(1)	Einar Vårdal, IL Korlevoll	(50)	Voss	29.08.1973
4:04.7	(1)BA	Tor Grini, IL Gular	(52)	Fana	28.05.1975
4:04.7	(2)	Jan Erik Stølen, T&IF Viking	(55)	Fana	09.05.1979
4:04.7	(10)	Kjetil Loftås, Osterøy IL	(57)	Knarvik	22.08.1982
(430)					
4:04.73	(6)	Daniel Alemayehu Beeder, IL Gular	(91)	Fana	01.06.2024
4:04.8	(2)B	Hans-Aksel Graarud, Bergens TF	(35)	Bergen/Kr	03.09.1958
4:04.8	(7)	Hallvard Larsen, Bergensstudentenes IL	()	Bergen/Sk	18.06.1974
4:04.8	(11)	Ove Drange, IL Gular	(55)	Fana	17.07.1974
4:04.8	(12)	Leif Selstad, T&IF Viking	(56)	Fana	17.07.1974
4:04.8	(1)B	Hans Stemland, Huglo IL	(52)	Rosendal	06.07.1975
4:04.9	(2)	Olaf Strand, T&IF Viking	(99)	Oslo/Bi	01.09.1930
4:04.9	()	Harald N. Vik, IL Huftar	(41)	Bergen/Kr	.1969
4:04.9	(15)	Oddvin Jan Sørhaug, IL Huftar	(54)	Fana	19.05.1981
4:05.0	(9)h2	Johan Petter Hesselberg, IL Gular	(32)	Trondheim/St	02.08.1958
(440)					
4:05.0	(3)B	Reidar Geir Støle Johnsen, T&IF Viking	(47)	Bergen/Kr	11.06.1968
4:05.0	(6)h4	Rolf Tysse, Fana IL	()	Oslo/Bi	01.08.1978
4:05.0	(7)J	Gudmund Skjeldal, FIL Vossar	(70)	Voss	18.06.1989
Utenlandske statsborgere:					
3:48.98	(3)A	Kenneth Kiprono, IL Norna-Salhus (KEN)	()	Oslo/Bi	09.07.1999
3:57.04	(1)JA	Atle Douglas, FIK BFG Fana (GBR)	(68)	Fana	14.06.1987
3:58.35	(1)	Stephan Plätzer, IL Norna-Salhus (GER)	(66)	Fana	20.09.1995
3:59.13	(10)	Alexander Tesfamariam, IL Gular (ERI)	(97)	Strandebarm	19.06.2016
4:01.8	(2)	John Reeve, T&IF Viking ()	()	Bergen/Sk	28.08.1964
4:04.59	(3)	Filip Zizka, IL Gular (CZE)	(93)	Fana	02.06.2018
Alternative resultater:					
3:47.86	(9)A	Truls Nygaard, IL Gular	(64)	Oslo/Bi	21.07.1988
3:48.27	(8)	Frode Hansen, IL Gular	(62)	Nesbyen	03.09.1988
Uklare resultater:					
3:54.0	()	Trond Brevik, IL Gular	(66)		.1988
		<i>(Sannsynligvis manuell back-up fra Knarvik 08.06.1988, der offisiell tid var 3:54.74 (1))</i>			
3:56.8	()	Gunnar Hundhammer, Ølen IL	(44)		.1968
4:02.8	()	Normann Bakken, IL Gular	(36)		.1961
For kort distanse:					
4:02.4	(3)	Svein Krokås, Ask IL (1485m)	(53)	Fana	23.08.1972
4:03.2	(4)	Arild Åsheim, Osterøy IL (1485m)	(49)	Fana	23.08.1972