

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs**Menn senior**

pr. 31.12.2024 (oppdatert 02.01.2025)

10000m menn senior (33:00.00/33:00.0)

28:11.29	(6)	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	(92)	Leiden, NED	11.06.2022
28:24.41	(14)	Arne Risa, IL Gular	(44)	Helsinki, FIN	10.08.1971
28:25.52	(5)	Jan Fjærestad, Fana IL	(54)	Oslo/Bi	11.07.1981
28:42.15	(3)A	Marius Øyre Vedvik, IL Gular	(92)	Torrance/CA, USA	19.04.2018
28:43.69	(23)	Oddmund Roalkvam, Stord T&IL	(58)	Oslo/Bi	05.07.1986
28:43.75	(8)	Truls Nygaard, FIK BFG Fana	(64)	Aachen, FRG	05.06.1987
29:00.10	(3)	Svein Erik Eide, IL Korlevoll	(65)	Byrkjelo	14.08.1988
29:01.83	(4)A	Gustav Iden, IL Norna-Salhus	(96)	Fana	01.07.2020
29:03.0	(2)	Atle Fosse, IL Gular	(48)	Oslo/Bi	22.05.1979
29:09.03	(7)A	Per Svela, IL Gular	(92)	Torrance/CA, USA	19.04.2018
(10)					
29:12.25	(3)A	Philip Anders Anthelme Massacand, IL Gneist	(02)	Jämsä, FIN	01.07.2023
29:15.6	(1)	Bjørn Gausvik, IL Gular	(58)	Fana	28.09.1980
29:18.16	(2)	Pål Corneliussen, Fana IL	(60)	Nadderud	04.08.1985
29:25.38	(1)	Nils Engevik, IL Norna-Salhus	(72)	Fana	13.08.1997
29:29.5	(8)	Hans Jacob Berge, IL Gneist	(59)	Larvik/Lo	12.08.1979
29:30.48	(1)	Jan-Erik Christiansen, FIK BFG Fana	(72)	Fana	23.09.1998
29:33.08	(5)	Ørjan Lunde, IL Norna-Salhus	(80)	Göteborg, SWE	21.05.2005
29:33.2	(12)	Arild Nordeide, IL Gular	(59)	Steinkjer	13.08.1978
29:35.27	(7)A	Magnus Gjerstad, Osterøy IL	(00)	Kristiansand/St	07.08.2020
29:35.61	(4)C	Tore Akerlie, IL Gular	(99)	London, GBR	18.05.2024
(20)					
29:41.55	(2)	Eddie Mikal Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(71)	Oslo/Bi	23.05.1996
29:41.62	(2)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	13.08.1997
29:42.71	(1)A	Kristian Blummenfelt, T&IF Viking	(94)	Oslo/Bi	15.07.2020
29:45.95	(2)	Helge Andersen, IL Gular	(73)	Fana	23.09.1998
29:46.0	(1)	Johannes Rosvold, IL Fri	(66)	Trondheim/Le	08.09.1990
29:47.10	(6)A	Vetle Bergsvik Thorn, IL Norna-Salhus	(99)	Fana	01.07.2020
29:53.49	(1)	Eiliv Gjesdal, FIK BFG Fana	(70)	Fana	28.08.1996
29:54.38	(5)	Jon Tvedt, FIK BFG Fana	(66)	Jessheim	21.08.1994
29:57.6	(2)	Ole Kristensen, IL Gular	(47)	Oslo/Bi	12.09.1972
30:01.5	(11)	Einar Synnevåg, Fana IL	(47)	Larvik/Lo	12.08.1979
(30)					
30:03.96	(8)A	Sondre Arne Hoff, IL Gular	(93)	Jessheim	08.07.2023
30:06.03	(12)A	Marius Garmann Sørli, Ask Friidrett	(97)	Kristiansand/St	26.06.2021
30:06.3	(12)	Øyvind Gausvik, IL Gneist	(60)	Larvik/Lo	12.08.1979
30:10.6	(11)	John Arild Tellevik, IL Norna-Salhus	(57)	Oslo/Bi	24.05.1977
30:10.8	(1)	Anfin Rosendahl, IL Gular	(57)	Fana	06.10.1981
30:11.88	(9)	Endre Evensen, FIK BFG Fana	(73)	Norrälja, SWE	20.05.2001
30:12.92	(3)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	23.09.1998
30:14.35	(9)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Oslo/Bi	24.05.2009
30:15.6	(11)	Johnny Hauge, Eikanger IL	(53)	Oslo/Bi	04.06.1973
30:17.2	(2)	Øystein Nordvik, Bergensstudentenes IL	(54)	Fana	28.09.1980
(40)					
30:19.99	(3)	Kjell Erik Sælen, FIK BFG Fana	(61)	Oslo/Bi	30.06.1992
30:20.0	(5)	Gunnar Hundhammer, Ølen IL	(44)	Kongsvinger	18.08.1968
30:20.4	(15)	Tor Vevle, IL Fri	(40)	Larvik/Lo	12.08.1979
30:20.78	(4)A	Lars Lunde, Stord IL	(97)	Enskede, SWE	25.06.2019
30:22.4	(4)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Nadderud	14.08.1966
30:24.09	(10)A	Halfdan-Emil Færø, IL Varegg	(91)	Kristiansand/St	12.09.2021
30:24.5	(4)	Jon Aske, Voss IL	(50)	Oslo/Bi	17.06.1980
30:27.68	(2)D	Andreas Iden, IL Gneist	(95)	London, GBR	20.05.2023
30:31.50	(3)	Kjetil Bjørlo, Stord T&IL	(68)	Fana	11.09.1994
30:38.5	(22)	Gunnar Hauge, Eikanger IL	(55)	Steinkjer	13.08.1978
(50)					
30:39.0	(7)	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	(42)	Oslo/Bi	13.09.1973
30:39.52	(3)	Bjarne Huseklepp, T&IF Viking	(53)	Byrkjelo	25.07.1982
30:40.71	(4)	Johannes Gjesdal, IL Varegg	(61)	Fana	11.09.1994
30:41.0	(6)	Jan Georg Godvik, Fana IL	(56)	Fana	03.10.1978
30:41.4	(4)	Einar Holm, IL Bjarg	(61)	Fana	28.09.1980
30:43.38	(2)	Geir Næss, Ask IL	(67)	Oslo/Bi	18.06.1991
30:46.59	(12)	Erlend Gjerdevik Sørtveit, IL Gneist	(94)	Ravnanger	31.07.2016
30:49.37	(9)A	Casper Stornes, T&IF Viking	(97)	Fana	01.07.2020
30:50.98	(2)B	Eldar Thomassen Fagerbakke, IL Gular	(97)	Fana	20.09.2020
30:54.8	(1)	Sverre Sørnes, IL Gular	(45)	Bergen/Kr	26.09.1973
(60)					

30:55.29	(3)B	Martin Finne, IL Gular	(93)	Hamar	04.08.2019
30:56.2	(1)	Svein Roar Kvamme, IL Norna-Salhus	(90)	Haukås	01.12.2018
30:57.8	(1)A	Svein Jacobsen, T&IF Viking	(51)	Oslo/St	29.08.1976
30:57.8	(5)	Torgeir Fyllingsnes, IL Gular	(55)	Fana	29.09.1979
31:01.2	(2)	Paul Bruvik, IL Gular	(43)	Bergen/Kr	04.10.1969
31:02.4	(3)	Odd Rasdal, T&IF Viking	(11)	Oslo/Bi	24.09.1939
31:02.6	(1)	Jan Eide, Fana IL	(53)	Bergen/Kr	10.10.1975
31:04.67	(17)	Magnus Simnes Hjellum, IL Gular	(94)	Ravnanger	31.07.2016
31:05.2	(11)	Nils Landro, IL Gular	(40)	Oslo/Bi	13.09.1973
31:05.7	(4)	Hans Sejrup, IL Gneist	(39)	Fana	01.10.1982
(70)					
31:05.77	(5)	Sigve Stenersen, FIK BFG Fana	(70)	Fana	11.09.1994
31:06.0	(3)	Viggo Opheim, Bulken IL	(25)	København, DEN	02.07.1954
31:06.69	(2)	Kjell Magne Skintveit, Ask IL	(55)	Aalborg, DEN	20.09.1989
31:09.4	()	Normann Lindtner, IL Norrøna	(34)		.1960
31:11.51	(5)	Kristian Jarnung, IL Norna-Salhus	(78)	Fana	23.09.1998
31:11.74	(6)	Atle Tellevik, IL Norna-Salhus	(72)	Fana	11.09.1994
31:13.0	(1)	Helge Brekke, IL Gular	(41)	Kristiansand/St	02.07.1967
31:14.33	(7)A	Sindre Solbakken Omvik, Rosendal TL	(93)	Oslo/Bi	15.07.2020
31:14.34	(2)B	Tage Augustson, IL Varegg	(89)	Fana	01.07.2020
31:14.52	(4)B	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Fana	20.09.2020
(80)					
31:14.60	(5)C	Johannes Teigland, IL Gular	(95)	Fana	20.09.2020
31:15.36	(6)C	Ivar Stefansson, IL Gular	(92)	Fana	20.09.2020
31:15.7	(2)	Lars Jonassen Føyen, Stord IL	(96)	Kristiansand/St	05.06.2014
31:16.41	(1)	Lars Nesbø Bakke, IL Fri	(89)	Fana	27.06.2007
31:19.26	(15)	Jens Bøhmer, IL Gular	(93)	Sandnes	27.08.2017
31:20.2	(6)	Terje Draugsvoll, FIL Vossar	(44)	Trondheim/St	30.09.1971
31:20.63	(7)A	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Oslo/Bi	04.09.1986
31:21.2	(2)	Kjell Leira, IL Gular	(46)	Fana	02.10.1971
31:22.4	(3)	Kjell Magne Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(47)	Fana	02.10.1971
31:23.8	(2)	Per Thomas Thomassen, IL Gular	(70)	Fana	25.09.1991
(90)					
31:24.08	(1)B	Daniel Alemayehu Beeder, IL Gular	(91)	Oslo/Bi	13.04.2022
31:25.6	(1)	Njål Eidhammer, IL Gular	(43)	Bergen/Sk	01.10.1968
31:26.16	(7)	Brynjulf Vonen, IL Varegg	(61)	Fana	11.09.1994
31:27.45	(9)C	Fredrik Torgersen, IL Varegg	(91)	Fana	20.09.2020
31:27.51	(3)	Alemayehu Sitotaw, IL Gular	(62)	Fana	22.09.1999
31:28.0	(3)	Bjarne Kalgraff, IL Gular	(46)	Årdalstangen	26.07.1970
31:30.83	(1)	Sondre Øvre-Helland, T&IF Viking	(95)	Indre Arna	06.07.2016
31:31.2	(3)	John Ørjan Strand, IL Gular	(57)	Fana	10.10.1980
31:31.2	(7)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Fana	26.09.1981
31:31.42	(3)	Bjarte Fanebust, FIL AKS-77	(68)	Fana	01.09.1993
(100)					
31:31.6	(1)	Edgar Ebbesvik, IL Norna-Salhus	(51)	Bergen/Kr	09.10.1971
31:33.1	(6)	Bjørn Sæve Nilsen, Mjøsdaalen IL	(56)	Oslo/St	28.09.1983
31:33.4	(4)	Hans Utkilen, IL Gular	(42)	Fana	02.10.1971
31:33.6	(3)	Sveinung Heiberg Strand, IL Gular	(45)	Fana	21.05.1974
31:33.84	(7)B	Børge Bjørsvik Larsson (Christensen), IL Varegg	(92)	Jessheim	08.07.2023
31:34.17	(6)	Martin Schei, Stord IL	(00)	Kristiansand/St	03.06.2023
31:36.77	(10)	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Oslo/Bi	18.07.1989
31:39.6	(2)	Reidar Brenden, Døves IK, Bergen	(39)	Bergen/Sk	01.10.1961
31:40.57	(1)	Mhretu Dessalegn, IL Norna-Salhus	(84)	Fana	28.09.2005
31:40.64	(2)	Kjetil Foss Angeltvedt, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	04.05.2005
(110)					
31:40.8	(1)	Arnt Inge Nilsen, Ask Friidrett	(74)	Hatland	21.06.2006
31:41.2	(1)	Finn Systad, T&IF Viking	(20)	Bergen/Sk	11.08.1950
31:43.50	(3)	Svein Anders Færeststrand, IL Norna-Salhus	(81)	Fana	28.09.2005
31:44.6	(3)	Ottar Haugen, IL Gular	(52)	Fana	26.06.1980
31:44.75	(7)B	Tomas Berg Windheim, IL Gular	(87)	Fana	01.07.2020
31:45.0	()	Ivar Brøndbo, Stord T&IL	(34)		.1963
31:45.2	(6)	Fritz Solheim Matre, IL Norna-Salhus	(31)	Ski	11.08.1963
31:45.8	(1)	Ingvald Hagen, IL Gular	(25)	Bergen/Sk	09.10.1957
31:46.2	(4)	Svein Fantoft, IL Norrøna	(43)	Bergen/Sk	01.10.1968
31:46.35	(6)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Fana	01.09.1993
(120)					
31:46.5	(9)	Ståle Jan Frøynes, Bergensstudentenes IL	(56)	Fana	26.09.1981
31:46.6	(2)	Hans Fosse, IL Gular	(45)	Bergen/Kr	10.10.1972
31:46.96	(3)	Øystein Engum Andersen, IL Norna-Salhus	(85)	Fana	04.05.2005
31:47.10	(8)A	André Seliussen, IL Gneist	(01)	Oslo/Bi	02.06.2022
31:47.15	(2)	Erlend Nymark Jensen, BFG Bergen LK	(93)	Indre Arna	06.07.2016
31:48.48	(3)A	Matias Andersen Førde, IL Gular	(98)	Førde	14.07.2020
31:48.5	(3)	Kåre Hole, IL Huftar	(53)	Vik i Sogn	20.07.1980
31:48.9	(8)	Vicente Modahl, IL Gneist	(60)	Fana	28.09.1980
31:48.93	(3)	Lars-Olav Måkestad Apold, IL Gular	(92)	Fana	16.06.2021
31:49.70	(2)	Kristoffer Hjelmeland, IL Norna-Salhus	(91)	Knarvik	20.06.2019
(130)					

31:49.97	(7)A	Andreas Torsvik, IL Bjarg	(90)	Oslo/Bi	20.06.2023
31:50.0	(3)	Nils Hårklau, Fana IL	(49)	Fana	20.09.1975
31:50.5	(2)	Helge Bernes, Osterøy IL	(79)	Hatland	21.06.2006
31:50.6	(1)	Agnar Clausen, T&IF Viking	(39)	Bergen/Sk	08.09.1962
31:50.6	(3)	Håkon Vestbøstad, Stord T&IL	(61)	Fana	07.10.1985
31:51.3	(-)	Kåre Christoffersen, Bergensstudentenes IL	(47)	Larvik/Lo	15.07.1979
31:51.40	(1)	Espen Roll Karlsen, BFG Bergen FIK	(91)	Indre Arna	02.07.2014
31:51.51	(15)A	Nikolas Jon Aarland, IL Gular	(88)	Oslo/Bi	17.07.2019
31:53.84	(9)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Fana	30.08.1995
31:55.0	(3)	Christian Nielsen, IL Norrøna	(36)	Bergen/Sk	10.10.1959
(140)					
31:55.83	(2)	Jonas Lillejord, Osterøy IL	(98)	Sandnes	06.05.2024
31:56.4	(2)D	Terje Søilen, IL Fri	(49)	Trondheim/Le	30.07.1988
31:56.45	(2)	Christopher Bergsagel Wiggen, IL Gular	(01)	Fana	11.05.2022
31:57.07	(7)A	Hallvard Nilsen, IL Gular	(78)	Stockholm, SWE	09.08.2012
31:57.8	(8)	Frank Nilsen, Fana IL	(56)	Fana	03.10.1978
31:59.2	(2)B	Magne Villanger, Ask IL	(54)	Oslo/Bi	02.08.1978
31:59.24	(3)	Johannes Thomsen, Stord IL	(83)	Fana	11.05.2022
32:00.37	(4)	Torgils Fossen, IL Fri	(70)	Fana	12.08.1998
32:01.4	(4)	Aage Od fjell, IL Gneist	(46)	Fana	27.07.1983
32:01.89	(12)	Magne Eivind Glomnes, Eikanger IL	(66)	Moss	19.07.1987
(150)					
32:03.0	(3)	Oddvar Eimstad, IL Gular	(39)	Bergen/Sk	18.09.1965
32:07.4	(4)	Terje Olav Knudsen, IL Gular	(42)	Bergen/Sk	18.09.1965
32:08.4	(3)	Endre Gaasemyr, IL Gular	(29)	Bergen/Sk	05.10.1958
32:10.43	(2)	Bjarte Eikanger, IL Varegg	(72)	Fana	10.08.2005
32:12.6	(2)	Jostein Blænes, IL Huftar	(49)	Bergen/Kr	26.09.1972
32:13.0	(3)	Einar Nymark, Nymark IL	(12)	Ålesund	11.07.1948
32:13.88	(2)	Espen Kristiansen, FIK BFG Fana	(82)	Fana	15.09.2004
32:14.0	(6)	Torstein Kvamme, Ask IL	(49)	Fana	02.10.1971
32:15.03	(10)	Kjetil Dyrvik, FIL Vossar	(64)	Voss	26.07.1992
32:15.7	(2)	Morten Straume, T&IF Viking	(56)	Fana	10.10.1983
(160)					
32:16.2	(3)	Karl Søvig, T&IF Viking	(03)	Oslo/Bi	26.08.1934
32:16.6	(4)	Olav Kvernenes, Bergensstudentenes IL	(46)	Stavanger/St	10.10.1974
32:17.0	()	Snorre Olausen, Bergensstudentenes IL	(46)		.1980
32:18.7	(5)	Jan Erik Rogde, Loddefjord IL	(65)	Fana	27.07.1983
32:18.82	(1)	Frank Tveit, Ask IL	(62)	Ravnanger	31.08.1986
32:18.94	(8)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Fana	11.09.1994
32:19.6	(4)	Audun Lavik, Ask IL	(44)	Fana	13.05.1980
32:20.4	(5)	Tore Tvilde, FIL Vossar	(49)	Fana	25.09.1976
32:21.6	(7)	Torgeir Seljebu, Stord T&IL	(49)	Fana	01.10.1982
32:23.0	(4)	Håkon Austrheim, Bergensstudentenes IL	(47)	Fana	05.10.1974
(170)					
32:23.0	(1)	Tor Johan Modahl, T&IF Viking	(53)	Knarvik	18.08.1982
32:23.8	(3)	Ingvar Myking, T&IF Viking	(36)	Bergen/Sk	08.09.1962
32:23.8	(2)	Atle Nordbotten, Bergensstudentenes IL	(58)	Fana	29.09.1986
32:24.5	(8)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Fana	29.09.1979
32:24.95	(4)	Ken Tony Johansen, IL Gular	(91)	Fana	16.06.2021
32:25.22	(5)	Bjørn Rusten Lundberg, IL Varegg	(94)	Fana	16.06.2021
32:25.6	(5)	Gøran Brattstrøm, Bergensstudentenes IL	(46)	Fana	21.05.1974
32:26.1	(5)	Torkjell Solbø, IL Gneist	(65)	Fana	07.10.1985
32:26.70	(10)B	Ole Garmann Garmannslund, BFG Bergen LK	(95)	Fana	01.07.2020
32:27.17	(4)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Fana	22.09.1999
(180)					
32:27.64	(16)A	Andreas Skulstad Størkson, IL Gneist	(01)	Oslo/Bi	02.06.2022
32:29.4	(3)	Einar Hansen, Fana IL	(49)	Bergen/Kr	26.09.1973
32:29.6	(4)	Martin Stokken, T&IF Viking	(23)	København, DEN	07.07.1946
32:29.6	(7)	Nils Fostvedt, Norges Handelshøyskoles IL	(47)	Fana	02.10.1971
32:30.2	(3)	Øystein Helgesen, IL Norrøna	(46)	Bergen/Sk	10.10.1965
32:30.43	(12)B	Tom Skjæråsen, IL Varegg	(95)	Kristiansand/St	07.08.2020
32:32.2	(8)	Audun Ursin, Bergensstudentenes IL	(43)	Bergen/Kr	04.10.1969
32:32.6	(5)	Hein Rune Skjoldal, IL Fri	(48)	Bergen/Kr	26.09.1972
32:33.2	(2)	Harald Berland, Voss IL	(43)	Odda	23.09.1967
32:35.0	(1)	Olav A. Aase, Seim IL	(30)	Voss	12.06.1955
(190)					
32:35.8	(8)	Magne Vetejord, Osterøy IL	(37)	Bergen/Kr	04.10.1970
32:37.0	(6)	Stein Åge Jorddal, IL Gular	(53)	Fana	25.09.1976
32:37.2	(7)	Lorentz Nergård, IL Gular	(43)	Bergen/Sk	01.10.1968
32:37.4	(3)	Kaspar Slaa trem, Bergens TF	(08)	København, DEN	25.07.1938
32:37.6	(4)	Arne Riisnes, IL Gular	(49)	Bergen/Kr	07.10.1972
32:39.20	(19)A	Jacob Hystad, Stord IL	(90)	Oslo/Bi	15.07.2020
32:39.4	(21)	Nils Hetleflåt, Stord T&IL	(68)	Trondheim/Le	08.09.1990
32:40.0	(3)	Helge Hekland, IL Gular	(35)	Fana	06.10.1981
32:40.9	(1)	Alfred Lydvo, Voss IL	(10)	Voss	07.06.1936
32:41.5	(2)	Kjell-Frode Hole, IL Huftar	(60)	Oslo/St	31.08.1988
(200)					

32:42.0	(1)	Karsten Måkestad, IL Korlevoll	(56)	Odda	27.09.1984
32:43.0	(1)	Henrik J. Lisæth, T&IF Viking	(33)	Bergen/Sk	14.09.1958
32:43.16	(1)	Gjermund Groven, IL Gular	(87)	Fana	18.09.2012
32:43.9	(10)	Bernt Helge Torkildsen, Eidsvåg IL	(62)	Fana	26.09.1981
32:44.2	(3)	Roald Carlsen, T&IF Viking	(31)	Bergen/Sk	01.10.1960
32:44.85	(8)	Jan Fagerheim, IL Venjar	(59)	Fana	28.08.1996
32:45.6	(4)	Svein Michelsen, Eidsvåg IL	(57)	Bergen/Kr	10.10.1975
32:46.1	(9)B	Erling Askeland, IL Trio	(55)	Oslo/Bi	02.08.1978
32:47.8	(4)	Emil Bull, Norges Handelshøyskoles IL	(44)	Bergen/Sk	10.10.1965
32:48.3	(1)J	Bjørn Hølleland, Ask IL	(62)	Fana	19.05.1981
(210)					
32:48.78	(1)F	Robert Hisdal, BFG Bergen LK	(78)	Tvedestrand	26.06.2024
32:51.9	(22)	Rune Zakariassen, Stord T&IL	(63)	Trondheim/Le	25.09.1991
32:52.13	(3)	Øyvind Ellefsen, Eikanger IL	(69)	Fana	25.08.1999
32:52.5	(6)	Endre Vassdal, IL Gular	(58)	Fana	07.10.1985
32:53.57	(4)	Jonas Dalland, IL Gular	(85)	Hatland	14.07.2022
32:53.8	()	Kjell Einar Aadnevik, IL Gular	(46)		.1972
32:54.2	(5)	Roy Jensen, T&IF Viking	(31)	Bergen/Sk	10.10.1965
32:55.6	(1)	Arild Takvam, Fana IL	(39)	Ytre Arna	28.09.1963
32:56.3	(5)	Magnus Barstad, T&IF Viking	(04)	Haugesund	15.07.1934
32:56.4	(5)	Dag Rasmussen, Fana IL	(36)	Bergen/Sk	18.09.1965
(220)					
32:56.72	()	Egil Almås, Stord T&IL	(52)	Haugesund	20.06.1984
32:57.0	(-)	Eigill Fareth, Bergensstudentenes IL	(42)	Bergen/Sk	27.09.1967
32:57.3	(7)	Hans Bjørge, T&IF Viking	(53)	Fana	26.06.1980
32:57.32	(7)	Joel Dyrhovden, Samnanger IL	(89)	Fana	28.09.2016
32:57.4	(1)D	Sverre Solberg, Eikanger IL	(52)	Haukås	22.09.1990
32:57.6	(3)	Harald Lyngtun, Fana IL	(44)	Odda	23.09.1967
32:57.9	(25)	Per Arne Aadland, Samnanger IL	(68)	Trondheim/Le	25.09.1991
Utenlandske statsborgere:					
30:21.32	(1)	Mulugeta Zewde Hulensav, IL Norna-Salhus (ETH)	(87)	Fana	01.10.2014
31:44.47	(6)A	Mirza Nalic, FIL AKS-77 (SWE)	(80)	Stockholm, SWE	09.08.2012
Mangelfull tidtagning:					
32:08	(5)	Torgeir Seljebu, Stord T&IL	(49)	Stavanger/St	10.10.1975
Uklare resultater:					
30:43.6	()	Torgeir Fyllingsnes, IL Norna-Salhus	(55)		.1978
32:28.4	()	Magnus Barstad, Ny-Solheim IL	(04)		.1930