

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs**Menn masters (veteran)**

pr. 31.12.2024 (oppdatert 02.01.2025)

5000m menn masters (veteran) 35-39 år (16:20.00/16:20.0)

14:07.52	(2)MS	Tom Erling Kårbø, Stord IL	(89)	Oslo/Bi	23.08.2024
14:19.99	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	05.09.1998
14:25.4	(3)	Tor Vevle, IL Fri	(40)	Fana	11.09.1979
14:46.27	(1)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Fana	13.06.2009
14:50.86	(12)	Jon Tvedt, IL Gular	(66)	Fana	19.08.2005
14:55.11	(3)	Terje Søillen, IL Fri	(49)	Fana	11.06.1988
14:55.2	(1)	Arne Risa, IL Gular	(44)	Steinkjer	25.07.1981
14:56.32	(1)	Alemayehu Sitotaw, IL Gular	(62)	Fana	07.07.1999
14:58.21	(1)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Ravnanger	24.06.2005
15:04.67	(9)	Johannes Gjesdal, IL Varegg	(61)	Oslo/St	09.08.1996
(10)					
15:05.9	(1)	Jostein Blånes, IL Huftar	(49)	Fana	28.07.1984
15:09.2	(3)	Ame Hamarsland, IL Gular	(33)	Fana	06.08.1969
15:10.4	(2)	Ingvald Hagen, IL Gular	(25)	Bergen/Kr	25.08.1960
15:13.5	(2)	Steinar Rise, Loddefjord IL	(46)	Fana	17.07.1985
15:14.0	(7)	Aage Odjell, IL Gneist	(46)	Fana	18.08.1981
15:15.76	(7)	Brigt Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	15.09.1995
15:16.3	(6)	Hans Sejrup, IL Gneist	(39)	Fana	12.08.1977
15:16.72	()	Kjell Magne Skintveit, Ask IL	(55)	Århus, DEN	08.05.1990
15:18.8	(10)	Audun Lavik, Ask IL	(44)	Fana	29.05.1980
15:19.2	(3)	Terje Danielsen Kvamme, IL Fri	(51)	Ålesund	07.08.1987
(20)					
15:21.1	(2)	Nils Landro, IL Gular	(40)	Ski	03.09.1977
15:24.06	(12)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Oslo/Bi	23.07.1996
15:25.1	(4)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	28.08.1991
15:25.41	(2)	Jonas Dalland, IL Gular	(85)	Indre Arna	01.08.2022
15:26.58	(5)MS	Johannes Thomsen, Stord IL	(83)	Fana	21.08.2021
15:27.15	(4)	Brynjulf Vonen, IL Varegg	(61)	Fana	17.07.1996
15:28.4	(1)	Odd Rasdal, T&IF Viking	(11)	Bergen/Sk	11.08.1949
15:28.7	(5)	Bjarne Kalgraff, FIL AKS-77	(46)	Fana	30.05.1984
15:30.1	()	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	(42)		.1979
15:30.11	(1)	Johannes Rosvold, IL Fri	(66)	Fana	01.09.2001
(30)					
15:30.8	(1)	Einar Nymark, Nymark IL	(12)	Bergen/Sk	13.06.1948
15:31.2	(1)	Finn Systad, T&IF Viking	(20)	Bergen/Kr	07.08.1956
15:32.5	(7)A	Terje Draugsvoll, FIL Vossar	(44)	Fana	25.09.1979
15:32.5	(3)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Sandane	26.07.1980
15:34.30	(1)	Jon Aske, Voss IL	(50)	Voss	02.08.1986
15:35.38	(6)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Fana	17.07.1996
15:36.2	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Ostereidet	07.10.1990
15:36.48	(3)MS	Hallvard Nilsen, IL Gular	(78)	Oslo/Bi	24.07.2014
15:36.8	(2)	Roy Jensen, T&IF Viking	(31)	Bergen/Kr	03.08.1967
15:38.70	(9)	Sverre Solberg, Eikanger IL	(52)	Fana	26.09.1990
(40)					
15:46.2	(6)	Norvald Langøy, FIL AKS-77	(49)	Fana	19.06.1984
15:48.1	(1)	Oddmund Roalkvam, Stord T&IL	(58)	Leirvik	26.03.1996
15:48.70	(1)	Oddvar Fauskanger, FIL AKS-77	(59)	Odda	27.08.1994
15:48.8	(3)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Knarvik	06.08.1986
15:49.81	()	Jan Ellingsen, Sveio IL	(53)	Haugesund	15.06.1988
15:50.62	(1)	Jan Fagerheim, IL Venjar	(59)	Tønsberg	10.08.1996
15:50.83	(3)MS	Bjarte Eikanger, FIK BFG Fana	(72)	Fana	14.09.2011
15:51.6	(1)	Rolf With, IL Korlevoll	(47)	Odda	09.06.1983
15:53.8	(13)	Aksel S. Haukanes, IL Huftar	(46)	Fana	06.10.1983
15:54.35	(3)	Oddvar Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Ravnanger	30.06.2000
(50)					
15:56.84	(4)MS	Lorentz Erland Linde, IL Varegg	(84)	Göteborg, SWE	30.06.2023
15:58.0	(3)	Magne Vettlejord, Osterøy IL	(37)	Bergen/Sk	30.05.1972
15:59.58	(1)	Stein Roar Andersen, IL Varegg	(57)	Leirvik	20.06.1992
16:03.53	(5)MS	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	13.06.2009
16:05.9	(2)B	Kai Arntsen, IL Fri	(49)	Fana	05.10.1984
16:06.2	(6)	Steinar Aasheim, Stord T&IL	(42)	Fana	08.10.1981
16:07.24	()	Karsten Måkestad, IL Korlevoll	(56)	Førdesfjorden	26.07.1995
16:08.54	(2)	Torbjørn Norheim, Norheimsund IL	(60)	Ravnanger	24.06.1995
16:10.4	()	Guttorm Fretheim, IL Bjarg	(47)		.1982
16:10.7	(4)	Halvor Bævre, Fana IL	(45)	Fana	10.08.1983
(60)					

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs – Menn masters (veteran)

16:11.5	()	Oddvar Berntsen, Ask IL	(49)	Knarvik	15.09.1984
16:11.62	(8)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	30.06.2004
16:13.4	()	Åge Jacobsen, IL Korlevoll	(43)		.1980
16:14.20	(1)	Henrik Angermund, IL Varegg	(80)	Knarvik	23.06.2017
16:14.82	(4)	Trond Mikkelsen, Ask IL	(56)	Ravnanger	24.06.1995
16:15.5	()	Kåre Torsvik, IL Norna-Salhus	(41)		.1977
16:15.8	()	Yngve Fitje, Osterøy IL	(46)	Knarvik	07.07.1981
16:19.13	(2)	Leif Blom, Øygarden FIL	(49)	Fana	25.08.1988
16:19.5	(14)	Gunnar Tveiten, Eidsvåg IL	(49)	Fana	28.07.1984
16:19.7	()	Øystein Eide Eskeland, Stord T&IL	(45)	Leirvik	30.08.1980

(70)

Utenlandske statsborgere:

15:41.40	(1)	Mirza Nalic, BFG Bergen LK (SWE)	(80)	Geithus	12.08.2016
----------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

5000m menn masters (veteran) 40-44 år (17:00.00/17:00.0)

14:37.5	(4)	Tor Vevle, IL Fri	(40)	Fana	23.09.1980
14:49.9	(9)	Hans Sejrup, IL Gneist	(39)	Fana	01.07.1981
14:55.49	(12)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Lillehammer	31.07.2009
14:56.96	(1)	Atle Fosse, IL Gular	(48)	Fana	24.05.1989
15:00.47	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	09.07.2003
15:03.52	(4)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Fana	22.09.1993
15:21.8	(1)E	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Bergen/Kr	08.09.1973
15:24.28	(3)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Hatland	10.09.2005
15:31.6	(3)	Ingvald Hagen, IL Gular	(25)	Bergen/Kr	01.09.1965
15:33.8	(3)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Fana	28.07.1984

(10)

15:36.1	()	Aage Odjell, IL Gneist	(46)		.1987
15:36.62	(1)	Audun Lavik, Ask IL	(44)	Voss	02.08.1986
15:38.53	(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Haukås	09.09.1999
15:40.04	(1)	Bjarte Eikanger, BFG Bergen FIK	(72)	Indre Arna	30.09.2013
15:44.49	(2)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Ravnanger	30.06.2000
15:44.6	()	Kjell Magne Skintveit, Ask IL	(55)	Frederiksbjerg, DEN	08.09.1996
15:46.3	(10)	Steinar Aasheim, Stord T&IL	(42)	Fana	07.10.1982
15:48.48	(3)	Yngve Hjørnevik, FIK BFG Fana	(56)	Ravnanger	30.06.2000
15:49.8	(1)	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	(42)	Odda	09.06.1983
15:52.0	(3)	Einar Nymark, Nymark IL	(12)	Bergen/Kr	18.08.1952

(20)

15:52.73	(10)	Arne Risa, IL Gular	(44)	Fana	25.08.1988
15:53.2	(2)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Steinkjer	02.07.1999
15:54.0	()	Nils Landro, IL Gular	(40)		.1980
15:57.73	(2)MS	Kjetil Monstad, Osterøy IL	(73)	Indre Arna	18.09.2017
15:58.02	(3)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	04.09.1996
15:59.50	(9)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	05.09.1990
16:05.04	(3)	Atle Rød, FIL AKS-77	(50)	Leirvik	05.08.1994
16:06.17	(2)	Hallvard Nilsen, IL Gular	(78)	Geithus	21.06.2019
16:07.0	(1)	Paul Bruvik, IL Gular	(43)	Knarvik	15.09.1984
16:07.19	(4)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Bjørkelangen	07.08.1992

(30)

16:07.3	(1)	Sigbjørn Tonning, Øystese IL	(44)	Hatland	04.07.1987
16:08.1	(5)B	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Voss	13.07.1985
16:09.69	(6)MS	Lorentz Erland Linde, IL Varegg	(84)	Göteborg, SWE	05.07.2024
16:15.23	(1)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Fana	13.09.2000
16:15.4	(9)	Johan Fredrik Jaunsen, Os TF	(40)	Fana	28.07.1984
16:16.0	()	Per Felde, IL Gular	(37)		.1980
16:19.0	(19)	Norvald Langøy, FIL AKS-77	(49)	Fana	27.09.1989
16:20.8	()	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Torvastad	14.06.1995
16:23.8	(2)E	Svein Myking, T&IF Viking	(33)	Bergen/Kr	08.09.1973
16:23.73	(6)B	Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	San Sebastian, ESP	26.08.2005

(40)

16:23.84	(1)	Terje Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	01.07.2013
16:27.37	(5)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Byrkjelo	09.08.1991
16:28.38	(1)	Øyvind Loftås, IL Fri	(80)	Indre Arna	05.07.2023
16:28.48	(8)MSA	Henrik Angermund, IL Varegg	(80)	Indre Arna	08.07.2020
16:33.0	(1)	Wiktor Berg, Sveio IL	(59)	Sveio	12.08.2003
16:33.99	(3)	Dag Haugland, IL Varegg	(60)	Fana	09.07.2003
16:34.6	(2)	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	29.09.1993
16:35.0	(1)	Rolf With, IL Korlevoll	(47)	Odda	18.09.1990
16:35.7	()	Kåre Voldsund, IL Fri	(40)	Leirvik	30.05.1981
16:38.3	(5)	Kåre Torsvik, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	29.07.1981

(50)

16:38.8	(1)	Gunnar Årvik, Rosendal TL	(62)	Odda	04.09.2002
16:39.20	(6)	Jan Vevle, IL Fri	(43)	Ravnanger	23.08.1986
16:39.68	(4)	Alv Ole Esperås, IL Fri	(68)	Fana	14.06.2008
16:40.8	(1)	Terje Draugsvoll, FIL Vossar	(44)	Voss	26.09.1987
16:41.85	(4)	Svein Arne Reiersen, Ask Friidrett	(60)	Fana	04.09.2004
16:43.2	(1)	Øystein Eide Eskeland, Stord T&IL	(45)	Leirvik	28.08.1987
16:43.52	(5)	Geirulf Mikkelsen, Ask Friidrett	(55)	Haukås	09.09.1999
16:43.6	(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	25.09.1991
16:45.54	(5)	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Fana	20.07.2005
16:46.01	(5)	Ove Bernes, Mjøsdaalen IL	(52)	Fana	26.07.1995
(60)					
16:47.2	(1)	Leif Blom, IL Skjergard	(49)	Ågotnes	22.05.1992
16:48.9	(2)MS	Jo-Harald Færø, Eikanger IL	(83)	Ostereidet	01.10.2023
16:50.2	(1)E	Arthur Brandsdal, Osterøy IL	(35)	Bergen/Sk	19.06.1976
16:50.87	(1)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Hatland	24.08.2009
16:51.09	(11)	Steingrim Ringel, FIK BFG Fana	(46)	Fana	26.09.1990
16:51.4	(1)	Aksel S. Haukanes, IL Huftar	(46)	Eidsbøen	20.09.1986
16:51.7	(3)	Øystein Eriksen, Ask Friidrett	(54)	Knarvik	13.06.1998
16:51.78	(5)MS	Morten Seliussen, IL Gneist	(71)	Fana	07.06.2015
16:54.3	(2)	Tore Trohaug, IL Fri	(46)	Haukås	16.09.1989
16:55.6	(4)MS	Svein Glomnes, FIL AKS-77	(67)	Ostereidet	26.09.2010
(70)					
16:57.5	(2)	Benn Jarle Johannessen, Stord T&IL	(46)	Leirvik	18.06.1988
16:58.0	(1)	John Karsten Raunholm, Stord T&IL	(60)	Leirvik	28.03.2000
16:59.4	(2)	John Svahn, Øystese IL	(44)	Norheimsund	22.05.1984
16:59.9	(2)	Leif Ramstad, Etne IL	(53)	Sveio	25.04.1995

Uklare resultater:

16:51.7	()	Oddvar Berntsen, Ask IL	(49)		.1991
---------	-----	-------------------------	------	--	-------

5000m menn masters (veteran) 45-49 år (17:40.00/17:40.0)

14:56.9	(5)	Tor Vevle, IL Fri	(40)	Voss	24.08.1985
15:16.84	(1)	Atle Fosse, IL Gular	(48)	Haukås	17.06.1995
15:42.35	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Florø	13.08.2010
15:43.56	(4)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Potsdam, GER	21.08.2002
15:51.2	(5)B	Arne Risa, IL Gular	(44)	Fana	27.09.1989
15:51.94	(2)MS	Øyvind Johan Bjordal, Osterøy IL	(72)	Indre Arna	23.09.2020
15:52.89	(2)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Haukås	09.09.1999
15:56.18	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Florø	28.06.1997
15:57.0	(2)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Haukås	16.09.1989
16:04.31	(3)	Audun Lavik, Ask IL	(44)	Haugesund	25.08.1989
(10)					
16:05.00	(1)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Ravnanger	15.06.2007
16:05.8	()	Helge Hekland, IL Gular	(35)		.1980
16:06.7	(1)	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	(42)	Nadderud	30.06.1989
16:12.8	(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	22.07.1992
16:14.7	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Ålesund	07.08.1987
16:18.2	()	Leiv Mjelde, Osterøy IL	(34)	Knarvik	07.07.1981
16:18.82	(1)	Arne Brattelid, IL Varegg	(37)	Stavanger	28.08.1982
16:23.57	(2)	Magne Vetejord, Osterøy IL	(37)	Stavanger	28.08.1982
16:23.61	(3)MS	Kjetil Monstad, Osterøy IL	(73)	Fana	23.09.2018
16:25.61	(1)	Atle Rød, FIL AKS-77	(50)	Førde	14.09.1997
(20)					
16:28.95	(3)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	14.06.2008
16:30.87	(4)	Ivar Sandø, FIK BFG Fana	(53)	Haukås	09.09.1999
16:31.77	(2)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Brumunddal	01.07.2005
16:35.5	(3)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	15.06.1996
16:37.34	(12)	Øvind Bernes, Mjøsdaalen IL	(58)	Fana	30.06.2004
16:40.14	(19)40A	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Durban, RSA	23.07.1997
16:41.0	(1)	Lars Oddvar Hole, FIL Vossar	(45)	Knarvik	24.06.1992
16:42.36	(1)	Øystein Eriksen, Ask Friidrett	(54)	Ravnanger	29.09.2001
16:42.5	(1)	Svein Jansen, IL Varegg	(38)	Knarvik	15.09.1984
16:44.2	(4)	Ingvar Myking, Lindås IL	(36)	Fana	28.07.1984
(30)					
16:46.4	(5)	Aage Odjell, IL Norna-Salhus	(46)	Fana	09.07.1992
16:46.68	(3)	Jan Frode Seim, IL Fri	(59)	Ravnanger	15.06.2007
16:48.1	(1)	Svein Myking, IL Varegg	(33)	Leirvik	30.05.1981
16:48.71	(2)MS	Thomas Skjæveland, IL Fri	(75)	Indre Arna	22.05.2023
16:49.19	(3)MS	Jon Are Sundland, IL Fri	(78)	Indre Arna	22.05.2023
16:50.64	(2)	Hallvard Nilsen, IL Gular	(78)	Geithus	23.06.2023
16:52.25	(1)	Kjell Raa, FIK BFG Fana	(63)	Fana	03.08.2010
16:56.11	(3)	Wiktor Berg, Sveio IL	(59)	Haugesund	10.07.2007
16:57.1	(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	26.09.1987
16:58.0	(5)	Terje Nybø, Fana IL	(39)	Fana	28.07.1984
(40)					

17:00.18	(1)	Anbjørn Mellingen, IL Gular	(54)	Fana	13.09.2000
17:01.98	(1)	Geirulf Mikkelsen, Ask Friidrett	(55)	Knarvik	10.06.2000
17:02.3	(1)	Sigbjørn Tonning, Øystese IL	(44)	Ålvik	02.09.1989
17:05.03	(1)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Hatland	13.07.2015
17:05.58	(1)	Øyvind Liland, FIK BFG Fana	(60)	Porsgrunn	15.06.2005
17:06.73	(7)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	30.07.2003
17:07.31	(3)	Dag Haugland, IL Varegg	(60)	Ravnanger	24.06.2005
17:08.60	(1)	Aksel S. Haukanes, Austevoll IK	(46)	Leirvik	20.06.1992
17:09.30	(10)	Benn Jarle Johannessen, Stord T&IL	(46)	Leirvik	05.08.1994
17:10.13	(2)	Øystein Eide Eskeland, Stord T&IL	(45)	Leirvik	20.06.1992
(50)					
17:11.4	(1)	Ove Bernes, Mjøsdalen IL	(52)	Knarvik	14.06.1997
17:12.50	(4)	Stein Roar Andersen, IL Varegg	(57)	Ravnanger	24.06.2005
17:12.68	(5)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Ravnanger	15.06.2007
17:16.22	(6)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Ravnanger	15.06.2007
17:21.3	(1)	Kåre Torsvik, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	24.09.1986
17:22.8	(3)	Kåre Eikemo, IL Korlevoll	(42)	Hatland	04.07.1987
17:23.3	()	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Torvastad	14.06.1995
17:24.1	(2)	Johan Fredrik Jaunsen, Os TF	(40)	Sveio	23.08.1986
17:24.37	(3)	Jon Hannisdal, Stord T&IL	(47)	Leirvik	20.06.1992
17:25.0	(3)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Sveio	23.08.1986
(60)					
17:28.17	(1)MS	Bjørn Ketil Sørvik, Bremnes IL	(75)	Bremnes	01.10.2020
17:30.33	(4)	Oddmund Dingen, FIL AKS-77	(55)	Bismo	03.08.2001
17:31.6	(5)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	15.06.1996
17:33.25	(1)	Oddvar Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Hatland	24.08.2009
17:34.5	(16)	Kjell Grønhaug, Eidsvåg IL	(35)	Fana	08.10.1981
17:39.1	(2)MS	Kjetil Dyrvik, Voss IL	(64)	Ostereidet	30.09.2012
17:39.40	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Knarvik	20.09.2003
5000m menn masters (veteran) 50-54 år (18:30.00/18:30.0)					
15:40.3	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	29.09.1993
15:58.11	(1)	Trond Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Geithus	30.06.2006
16:05.16	(3)A	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Århus, DEN	28.07.2004
16:06.76	(8)	Tor Vevle, IL Fri	(40)	Fana	09.06.1990
16:14.61	(1)	Svein Glomnes, FIL AKS-77	(67)	Knarvik	23.06.2017
16:15.24	(4)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Fana	03.07.2001
16:15.47	(7)	Atle Fosse, FIL AKS-77	(48)	Fana	26.08.1998
16:20.5	(1)	Leiv Mjelde, Osterøy IL	(34)	Fana	28.07.1984
16:21.63	(2)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Fana	14.06.2008
16:24.7	(1)	Lars Oddvar Hole, FIL Vossar	(45)	Voss	11.09.1996
(10)					
16:29.19	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Byrkjelo	09.08.2013
16:44.4	(1)	Anbjørn Mellingen, IL Gular	(54)	Larvik	17.06.2004
16:50.92	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	20.08.2000
16:51.47	(9)	Audun Lavik, Ask IL	(44)	Haukås	25.08.1994
16:55.60	(7)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	13.06.2009
17:00.02	(3)	Ivar Sandø, FIK BFG Fana	(53)	Geithus	30.06.2006
17:07.4	(1)	Svein Jansen, IL Varegg	(38)	Leirvik	18.06.1988
17:08.7	(2)	Magne Vetejord, Osterøy IL	(37)	Voss	25.07.1987
17:13.57	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haukås	25.08.1993
17:14.81	(2)	Arne Brattelid, Mjøsdalen IL	(37)	Haugesund	25.08.1989
(20)					
17:16.2	(2)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	25.09.1991
17:18.3	(2)	Svein Myking, Os TF	(33)	Sveio	22.08.1986
17:23.23	(6)MS	Hugo Jan Olsen, BFG Bergen LK	(68)	Indre Arna	23.09.2020
17:27.12	(1)	Bjarte Eikanger, IL Gneist	(72)	Os	01.10.2022
17:27.90	(1)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Hatland	23.08.2006
17:28.04	(1)	Stig Atle Eide, IL Varegg	(69)	Hatland	26.06.2019
17:32.10	(3)	Sigbjørn Tonning, Øystese IL	(44)	Leirvik	05.08.1994
17:33.1	(-)	Jan Frode Seim, IL Fri	(59)	Hatland	24.10.2009
17:33.70	(5)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Askim	28.06.2002
17:36.9	(3)	Magnar Aksland, FIL AKS-77	(43)	Knarvik	29.09.1993
(30)					
17:39.6	(5)	Olav Mellesdal, FIL Vossar	(29)	Fana	10.08.1983
17:42.27	(4)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Leirvik	17.09.2008
17:44.3	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Knarvik	15.09.1984
17:46.0	(1)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Leirvik	09.09.2002
17:47.05	(1)	Øystein Eriksen, Ask Friidrett	(54)	Ravnanger	07.06.2008
17:47.10	(7)	Alf Bjørnen, IL Bjarg	(31)	Stavanger	28.08.1982
17:51.2	(5)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Kristiansand	10.08.1990
17:54.6	(2)	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	(42)	København, DEN	25.08.1995
17:57.79	(1)	Ola Malvin Lomheim, Stord T&IL	(43)	Leirvik	14.09.1994
17:58.48	(5)	Oddvar Berntsen, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	30.06.2000
(40)					

17:59.1	(2)	Benn Jarle Johannessen, Stord T&IL	(46)	Leirvik	31.03.1998
18:00.0	(2)	Per Eikemo, IL Korlevoll	(37)	Hatland	04.07.1987
18:00.1	(2)	Svein Kyrre Olsen, Øystese IL	(39)	Norheimsund	29.05.1990
18:02.4	(1)	Øivinn Berger, Stord T&IL	(30)	Leirvik	28.09.1984
18:03.50	(8)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Askim	28.06.2002
18:04.4	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	29.09.1994
18:05.9	(7)MS	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Ostereidet	26.09.2010
18:06.0	(2)	Kjell Åsheim, Mjøsdaalen IL	(35)	Leirvik	18.06.1988
18:11.00	(5)	Alf Hansen, Osterøy IL	(43)	Leirvik	05.08.1994
18:11.58	(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Ravnanger	15.06.2007
(50)					
18:12.78	(1)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Florø	13.08.2010
18:12.9	(1)V	Arthur Brandsdal, Osterøy IL	(35)	Hatland	05.09.1985
18:13.9	(7)	Atle Bergseth, FIL AKS-77	(49)	Ostereidet	06.10.2002
18:16.10	(3)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Ravnanger	15.06.2007
18:16.32	(2)MSC	Frøde Johansen, BFG Bergen LK	(69)	Indre Arna	08.07.2020
18:17.45	(2)MSB	Bjørn Harald Bongom, IL Varegg	(67)	Indre Arna	12.08.2019
18:20.4	(3)	Alfred Hovland, IL Norna-Salhus	(37)	Hatland	04.07.1987
18:21.11	(2)	Jan Skorpeide, IL Varegg	(63)	Knarvik	23.06.2017
18:21.4	(4)	Olav Tjosås Nordbø, Øystese IL	(33)	Hatland	04.07.1987
18:22.7	(3)	Atle Rød, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	10.10.2004
(60)					
18:23.56	(3)	Øystein Vikane, Austrheim IL	(47)	Knarvik	20.08.2000
18:24.0	(1)	Kåre Torsvik, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	06.06.1992
18:24.5	()	Ragnar Andersen, IL Gular	(31)	Knarvik	15.09.1984
18:24.92	(2)	Ingvar Myking, Lindås IL	(36)	Fana	25.08.1988
18:28.3	(2)	Oskar Schnell, Laksevåg T&IL	(46)	Knarvik	14.06.1997
18:29.3	(1)	Malvin Haugland, IL Fri	(36)	Haukås	16.09.1989
5000m menn masters (veteran) 55-59 år (20:00.00/20:00.0)					
16:17.45	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Tønsberg	10.08.1996
16:43.56	(3)A	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	San Giovanni, ITA	09.09.2007
16:50.88	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Ravnanger	24.06.2005
17:04.35	(2)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Ravnanger	30.06.2000
17:21.63	(8)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Fana	13.06.2009
17:24.95	(6)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haukås	10.09.1997
17:29.46	(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Ravnanger	20.06.2014
17:32.95	(9)	Atle Fosse, FIL AKS-77	(48)	Århus, DEN	28.07.2004
17:34.1	(1)	Øivinn Berger, Stord T&IL	(30)	Leirvik	23.09.1985
17:46.82	(3)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Ravnanger	24.06.2005
(10)					
17:50.65	(2)MS	Anbjørn Mellingen, IL Gular	(54)	Kristiansand	01.09.2010
17:53.6	(12)	Olav Mellesdal, FIL Vossar	(29)	Fana	02.10.1985
18:02.19	(4)	Oddvar Berntsen, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	24.06.2005
18:03.9	(1)	Arne Brattelid, Mjøsdaalen IL	(37)	Knarvik	09.09.1996
18:04.57	(1)	Svein Myking, Os TF	(33)	Fana	25.08.1988
18:07.77	(1)	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Indre Arna	07.09.2013
18:12.5	(1)	Alf Bjørnen, IL Bjarg	(31)	Sveio	23.08.1986
18:12.5	(1)	Magnar Aksland, FIL AKS-77	(43)	Knarvik	13.06.1998
18:12.84	(7)	Harry Jensvoll, Fana IL	(40)	Fana	07.07.1999
18:13.68	(2)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Ravnanger	20.06.2014
(20)					
18:15.69	(3)	Kjell Åsheim, Mjøsdaalen IL	(35)	Byrkjelo	09.08.1991
18:18.01	(11)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haukås	09.09.1999
18:24.0	(1)	Olav Tjosås Nordbø, Øystese IL	(33)	Norheimsund	04.09.1988
18:24.73	(3)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Fana	25.08.1988
18:29.8	(1)	Skjalg Duesund, IF Klypetussen	(48)	Odda	10.08.2003
18:30.31	(3)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Huddinge, SWE	26.06.2009
18:30.6	(5)MS	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	27.09.2015
18:39.3	(2)	Atle Rød, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	15.10.2006
18:41.0	(2)	Leiv Mjelde, Osterøy IL	(34)	Haukås	16.09.1989
18:52.1	(1)	Ingvar Myking, Lindås IL	(36)	Knarvik	29.09.1993
(30)					
18:54.15	(1)	Magne Aunebakk, IL Varegg	(60)	Knarvik	23.06.2017
19:08.30	(1)	Haakon Gunby, IL Fri	(66)	Indre Arna	03.07.2024
19:13.3	(1)	Arvid Sjøseth, IL Gneist	(28)	Hatland	12.06.1983
19:15.55	(2)	Alf Hansen, Osterøy IL	(43)	Hatland	07.08.1998
19:18.34	(1)	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	25.09.2004
19:19.7	(5)	Knut Olsen, Os TF	(28)	Fana	28.07.1984
19:20.4	(1)	Alfred Mjøs, Mjøsdaalen IL	(26)	Knarvik	12.06.1982
19:22.2	(3)MS	Bjørnar Eidsheim, Eikanger IL	(68)	Ostereidet	01.10.2023
19:22.7	(4)MS	Kenneth Blom, IL Trio	(63)	Husnes	19.05.2021
19:23.99	(1)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Knarvik	01.10.2011
(40)					

19:25.67	(2)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Knarvik	01.10.2011
19:26.7	(1)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Sveio	19.06.1993
19:28.2	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	16.06.2015
19:28.3	(2)	Arnold Hjelmeland, Tertnes IL	(28)	Hatland	12.06.1983
19:31.5	(2)	Emil Hatletveit, Os TF	(28)	Sveio	23.08.1986
19:35.4	(6)MS	Arild Austrheim, Austrheim IL	(56)	Ostereidet	27.09.2015
19:37.4	(1)	Ragnar Andersen, IL Gular	(31)	Hatland	04.07.1987
19:41.0	(2)	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Knarvik	12.06.1982
19:48.2	(1)	Ola Malvin Lomheim, Stord T&IL	(43)	Leirvik	13.09.1999
19:50.87	(2)	Birger Normann Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(43)	Knarvik	10.06.2000
		(50)			
19:52.83	(1)	Magne Espelid, Mjøsdaalen IL	(64)	Hatland	10.05.2021
19:55.5	(1)	Kåre Roalkvam, Stord T&IL	(31)	Leirvik	22.09.1986

5000m menn masters (veteran) 60-64 år (21:30.00/21:30.0)

17:08.38	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Florø	09.09.2001
17:33.6	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Hatland	18.07.2012
17:50.26	(1)	Ragnar Mjelstad, IL Varegg	(47)	Ravnanger	17.06.2007
18:15.23	(1)	Ove Bernes, Mjøsdaalen IL	(52)	Hatland	14.07.2014
18:32.00	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	28.08.2002
18:37.3	(1)	Ame Brattelid, Mjøsdaalen IL	(37)	Hatland	20.09.1997
18:37.8	(6)	Olav Mellesdal, FIL Vossar	(29)	Larvik/Lo	30.06.1989
18:42.1	(3)MS	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Ostereidet	27.09.2020
18:47.03	(1)	Harry Jensvoll, Fana IL	(40)	Ravnanger	30.06.2000
18:47.77	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Indre Arna	30.09.2013
		(10)			
19:29.58	(3)	Audun Lavik, Ask Friidrett	(44)	Ravnanger	26.06.2005
19:37.78	(4)	Harry Tunestveit, IL Fri	(43)	Ravnanger	26.06.2005
19:40.3	(3)MS	Kenneth Blom, IL Trio	(63)	Husnes	19.04.2023
19:56.5	(8)MS	Arild S. Austrheim, Austrheim IL	(56)	Ostereidet	01.10.2017
20:04.5	(7)MS	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	26.09.2021
20:06.4	(1)	Øivinn Berger, Stord T&IL	(30)	Leirvik	24.08.1990
20:23.3	(7)MS	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Ostereidet	02.10.2016
20:32.05	(1)	Knut Olsen, Os TF	(28)	Fana	25.08.1988
20:38.84	(5)	Ragnar Andersen, IL Gular	(31)	Byrkjelo	11.08.1991
20:42.37	(3)	Svein Myking, Os TF	(33)	Leirvik	07.08.1994
		(20)			
21:04.5	(-)	Ola Malvin Lomheim, Stord IL	(43)	Leirvik	09.04.2003
21:12.9	(1)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(45)	Frakkagjerd	31.10.2004
21:14.7	(1)+	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	27.08.2021
21:15.1	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	12.08.2020
21:28.0	(1)	Audun Hellevang, Mjøsdaalen IL	(26)	Hatland	18.09.1986

5000m menn masters (veteran) 65-69 år (24:00.00/24:00.0)

18:25.11	(1)	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Indre Arna	15.08.2022
18:26.23	(3)A	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Riccione, ITA	07.09.2007
19:27.04	(7)A	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Perth, AUS	29.10.2016
19:35.68	(1)	Ove Bernes, Mjøsdaalen IL	(52)	Hatland	26.06.2019
20:14.77	(2)	Harry Jensvoll, IL Gular	(40)	Ravnanger	26.06.2005
20:19.62	(1)	Kjell Åsheim, Mjøsdaalen IL	(35)	Knarvik	18.10.2001
20:22.6	(-)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	24.10.2009
20:56.05	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	25.06.2017
21:53.98	(3)	Oddvar Berntsen, Ask Friidrett	(49)	Knarvik	25.06.2017
21:55.0	(1)	Nils Valestrand, Osterøy IL	(11)	Valestrandsfossen	20.09.1980
		(10)			
21:56.4	()	Sigmund Husdal, Eikanger IL	(18)		.1983
22:04.6	(-)	Birger Normann Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(43)	Hatland	25.10.2008
22:21.22	(3)	Jan Lillemoen, T&IL Hovding	(40)	Ravnanger	26.06.2005
22:21.4	(6)MS	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	19.04.2023
22:24.32	(2)	Bjarne Martin Gausvik, Eikanger IL	(54)	Førde	27.06.2021
22:50.0	(9)MS	Asbjørn Eidsheim, Eikanger IL	(46)	Ostereidet	29.09.2013
22:51.23	(4)	Gunnar Hauge, Eikanger IL	(55)	Stjørdal	23.06.2024
23:08.0	(4)MS	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	24.10.2021

5000m menn masters (veteran) 70-74 år (27:30.00/27:30.0)

18:32.41	(1)	Ivar Sandø, BFG Bergen LK	(53)	Indre Arna	05.07.2023
21:29.94	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Stavanger/St	16.09.2012
22:43.4	(8)	Nils Valestrand, Osterøy IL	(11)	Åstveit	02.10.1982
22:57.9	(1)	Sigmund Husdal, Eikanger IL	(18)	Ostereidet	08.10.1989
23:22.13	(3)	Harry Tunestveit, IL Fri	(43)	Byrkjelo	11.08.2013
23:23.2	(1)	Birger Normann Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(43)	Hatland	28.09.2015
23:24.2	(9)MS	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	06.10.2024
23:26.0	(1)	Lars Kalvik, IL Norna-Salhus	(14)	Åstveit	24.09.1986
23:40.42	(2)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Ravnanger	22.06.2014
23:59.7	(11)MS	Inge Nævdal, Eikanger IL	(54)	Ostereidet	06.10.2024

(10)

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs – Menn masters (veteran)

24:03.89	(4)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(42)	Byrkjelo	11.08.2013
24:44.46	(3)	Per Magne Skaar, IL Gular	(47)	Stjørdal	26.08.2018
24:55.7	(14)MS	Asbjørn Eidsheim, Eikanger IL	(46)	Ostereidet	02.10.2016
25:37.1	(2)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hatland	28.09.2015
25:46.22	(4)	Thor Thorsen, IL Gular	(45)	Knarvik	25.06.2017
26:28.7	(3)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	28.09.2015

5000m menn masters (veteran) 75-79 år (32:00.00/32:00.0)

22:29.37	(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	Lahti, FIN	13.06.2003
24:05.0	(1)	Nils Valestrand, Osterøy IL	(11)	Knarvik	30.07.1986
24:31.5	(15)	Sigmund Husdal, Eikanger IL	(18)	Ostereidet	03.10.1993
26:44.12	(2)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Stjørdal	26.08.2018
27:31.43	(2)	Per Magne Skaar, IL Gular	(47)	Stjørdal	23.06.2024
27:52.77	(5)MS	Harry Tunestveit, IL Fri	(43)	Indre Arna	18.09.2019

5000m menn masters (veteran) 80-84 år

28:06.75	(1)	Arvid Bjørsvik, IL Gular	(43)	Geithus	25.06.2023
----------	-----	--------------------------	------	---------	------------