

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs**Menn masters (veteran)**

pr. 31.12.2025 (oppdatert 11.01.2026)

5000m kappgang menn masters (veteran) 35-39 år

19:15.33	(1)	Erik Tysse, IL Norna Salhus	(80)	Ravnanger	29.07.2016
20:14.09	(2)	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	Kristiansand/St	24.08.2012
20:49.0	(1)	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Eidsbøen	04.09.1999
22:08.20	(1)	Sverre K. Jensen, Søfteland T&IL	(66)	Askim	29.06.2002
22:18.7	(5)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Bergen/Sk	04.05.1988
23:31.0	(2)	Kjell Lund, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk	30.05.1979
23:32.0	(1)	Kjell Tysse, Søfteland T&IL	(49)	Bergen/Sk	30.04.1985
24:22.4	(3)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Fana	16.04.1983
24:28.33	(1)V	Bjørn Ove Myrvold Ølness, Søfteland T&IL	(86)	Laksevåg	18.06.2025
24:30.0	(4)	Rolf Jenssen, T&IF Viking	(36)	Fana	13.09.1972
(10)					
24:46.0	(1)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Bergen/Sk	18.10.1978

Utenlandske statsborgere:

21:25.0	(2)	Felix Gomez, Søfteland T&IL (MEX)	(55)	Moss	16.09.1990
---------	-----	-----------------------------------	------	------	------------

5000m kappgang menn masters (veteran) 40-44 år

21:25.0	(z/10')	Kjell Tysse, Søfteland T&IL	(49)	Moss	26.06.1991
22:45.53	(1)	Sverre K. Jensen, Søfteland T&IL	(66)	Ravnanger	15.06.2007
22:51.36	(2)	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Randers, DEN	26.07.2004
23:19.69	(10)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Søgne	01.07.1992
24:13.0	(1)	Kåre Teigland, T&IF Viking	(34)	Bergen/Kr	02.08.1977
24:36.0	(3)	Rolf Jenssen, T&IF Viking	(36)	Bergen/Kr	31.08.1976
24:41.0	(2)	Anton Skjold, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk	28.09.1985
24:48.0	(3)	Sverre Sigvathsen, T&IF Viking	(28)	Bergen/Sk	30.04.1968
24:50.0	(2)	Kjell Lund, T&IF Viking	(44)	Fana	20.07.1986
24:57.0	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk	27.09.1986
(10)					

5000m kappgang menn masters (veteran) 45-49 år

22:16.0	(4)	Kjell Tysse, Søfteland T&IL	(49)	Lisleby	11.06.1995
23:18.34	(1)	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Ravnanger	25.06.2005
24:06.2	(8)	Kjell Lund, T&IF Viking	(44)	Turku, FIN	21.07.1991
24:22.63	(1)	Arild Fotland, T&IF Viking	(59)	Tønsberg	15.08.2008
24:38.0	(5)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Budapest, HUN	02.07.1990
24:49.8	(1)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Bergen/Sk	20.05.1996
25:12.0	(1)	Rolf Jenssen, T&IF Viking	(36)	Bergen/Sk	02.10.1982
26:03.8	(1)	Esben Aalvik, T&IF Viking	(63)	Erfurt, GER	03.05.2008
26:31.1	(z/20')	Lars Ove Moen, T&IF Viking	(59)	Fana	02.07.2004
27:23.8	(2)	Rolf Aalvik, T&IF Viking	(34)	Bergen/Sk	11.10.1980
(10)					

5000m kappgang menn masters (veteran) 50-54 år

23:59.4	(1)	Kjell Tysse, Søfteland T&IL	(49)	Steinkjer	02.07.1999
24:25.89	(3)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Byrkjelo	12.08.2011
25:39.6	(3)	Kjell Lund, T&IF Viking	(44)	Bergen/Sk	04.05.1994
26:37.00	(12)	Rolf Jenssen, T&IF Viking	(36)	Verona, ITA	26.06.1988
26:51.8	(15)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Bergen/Sk	10.05.2000
27:13.54	(10)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Athen, GRE	08.06.1994
27:45.21	(2)	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Florø	13.08.2010
28:38.36	(11)	Arnfinn Andersen, T&IF Viking	(40)	Søgne	01.07.1992
28:45.0	(5)	Trygve Gjesdal, ATI Bergen	(15)	Bergen/Sk	09.05.1967
29:03.0	(1)	Ragnar B. Møller, Bergens TF	(34)	Bergen/Sk	09.05.1960
(10)					

5000m kappgang menn masters (veteran) 55-59 år

24:46.1	(1)	Håkon Foss Nilsen, T&IF Viking	(21)	Göteborg, SWE	09.08.1977
26:37.33	(1)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Ravnanger	20.06.2014
27:19.29	(1)	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Finnfjordbotn	26.06.2015
27:34.0	(3)	Kjell Tysse, IL Norna Salhus	(49)	Bergen/Sk	23.06.2006
27:53.07	(17)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Gateshead, GBR	07.08.1999
28:05.01	(1)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Geithus	30.06.2006
28:11.90	(11)	Rolf Jenssen, T&IF Viking	(36)	Søgne	01.07.1992
29:50.40	(4)	Arne Fossåskaret, Os TF	(44)	Eskilstuna, SWE	17.08.2001
29:53.23	(2)	Tore Kjell Hope, T&IF Viking	(44)	Bismo	05.08.2001
30:35.8	(1)	Arnfinn Andersen, T&IF Viking	(40)	Bergen/Sk	02.10.1996
(10)					

5000m kappgang menn masters (veteran) 60-64 år

25:00.34	(1)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Eraclea, ITA	06.09.2019
25:32.4	(1)	Håkon Foss Nilsen, T&IF Viking	(21)	Brighton, GBR	22.08.1984
28:35.0	(1)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Bergen/Sk	25.05.2005
28:52.81	(10)	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Björlanda, SWE	20.08.2024
29:40.76	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Kristiansand /St	26.06.2004
29:54.98	(3)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Fana	26.06.2010
29:55.1	(1)	Rolf Jenssen, T&IF Viking	(36)	Tønsberg	09.08.1996
30:22.25	(7)	Arvid Sjøseth, T&IF Viking	(28)	Søgne	01.07.1992
30:59.41	(14)	David Lillefosse, T&IF Viking	(64)	Björlanda, SWE	20.08.2024
32:18.39	(4)	Arne Fossåskaret, Os TF	(44)	Brumunddal	01.07.2005

(10)

5000m kappgang menn masters (veteran) 65-69 år

26:29.0	(1)	Håkon Foss Nilsen, T&IF Viking	(21)	Budapest, HUN	02.07.1990
29:35.80	(3)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Fana	31.08.2011
30:23.0	(2)	Finn Systad, T&IF Viking	(20)	Bergen/Sk	20.08.1988
30:23.88	(2)	Arild Fotland, Søfteland T&IL	(59)	Laksevåg	29.05.2024
30:27.17	(1)V	Erling Andersen, Søfteland T&IL	(60)	Laksevåg	18.06.2025
31:50.78	(5)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Fana	26.06.2010
32:22.98	(12)	Rolf Jenssen, T&IF Viking	(36)	Randers, DEN	26.07.2004
32:29.2	(2)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Bergen/Sk	04.05.2015
33:24.3	(1)	Arvid Sjøseth, T&IF Viking	(28)	Bergen/Sk	25.06.1994
33:49.0	(1)	Einar Søfteland, Søfteland T&IL	(30)	Florø	28.06.1997

(10)

34:42.2	(2)	Leif Strande, T&IF Viking	(27)	Bergen/Sk	25.06.1994
---------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

5000m kappgang menn masters (veteran) 70-74 år

31:18.80	(2)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Torino, ITA	04.08.2013
31:52.4	(2)	Håkon Foss Nilsen, T&IF Viking	(21)	Bergen/Sk	15.08.1992
33:47.59	(1)	Einar Søfteland, Søfteland T&IL	(30)	Bismo	05.08.2001
34:08.93	(3)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Ravnanger	20.06.2014
34:15.31	(2)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Laksevåg	07.06.2023
34:18.1	(3)	Arvid Rolstad, T&IF Viking	(21)	Bergen/Sk	15.08.1992
38:42.49	(5)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Laksevåg	24.05.2023
43:51.5	(1)	Leif Myre, T&IF Viking	(24)	Bergen/Sk	25.06.1994

5000m kappgang menn masters (veteran) 75-79 år

34:32.41	(1)	Einar Søfteland, Søfteland T&IL	(30)	Ravnanger	25.06.2005
35:53.00	(1)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Borås, SWE	06.07.2018
36:14.98	(3)	Arthur Lillefosse, IL Gular	(44)	Førde	25.06.2021
41:18.11	(1)	Per Ola Sverre, Søfteland T&IL	(46)	Kristiansand	27.06.2025

5000m kappgang menn masters (veteran) 80-84 år

36:55.18	(2)	Arthur Lillefosse, IL Gular	(44)	Stjørdal	21.06.2024
38:28.63	(4)	Arvid Bjørsvik, IL Gular	(43)	Laksevåg	24.05.2023