

Hordaland FIK: Alle tiders beste utendørs**Gutter 13-19 år**

pr. 31.12.2025 (oppdatert 02.01.2026)

4 x 400m gutter 19 år (3:50.20/3:50.0)

3:21.13	(2)J	Eidsvåg IL MU20	Fana	26.06.1982
		(Einar Svensson(63)-Torgeir Stensaker(63)-Rune Hetland(64)-Øistein Søvik(63))		
3:21.95	(1)J	Osterøy IL G19	Sandnes	25.05.2013
		(Sondre Loftås Kåstad(96)-Vebjørn Hannisdal Borge(94)-Trygve Feidje Mjelde(94)-Markus Loftås(94))		
3:22.94	(3)J	Bergens TF G18	Bjørkelangen	04.06.1988
		(Pål Ingebregtsen(71)-Jacob Grieg Eide(70)-Børje Laastad(70)-Ole Jacob Arnesen(70))		
3:23.58	(1)J	FIK BFG Fana MU20	Hatland	26.05.2007
		(Kristoffer Grindedal Janson(89)-Espen Liland(89)-Mats Benserud(88)-Marius Benserud(89))		
3:24.66	(5)J	IL Gular MU20	Bjørkelangen	04.06.1988
		(Lars Åke Andersen(70)-Knut Høiaas(69)-Johan Mohr(71)-Gøran Moen(71))		
3:25.0	(3)J	Fana IL MU20	Haugesund	01.09.1979
		(Knut Ellertsen(60)-Torstein Dahle(60)-Trond Nilssen(62)-Trond Langeland(60))		
3:28.37	(5)Jh1	FIL Vossar MU20	Fana	26.06.1982
		(Harald Osland (Øvretveit)(63)-Helge Skeie(65)-Odd Arvid Tryti Haga(65)-Jostein Skeie(66))		
3:28.7	(2)Jh3	Eikanger IL MU20	Haugesund	01.09.1979
		(Brynjar Nordanger(63)-Rune Hølleland(61)-Cato Lyngøy(61)-Narve Nordanger(60))		
3:28.8	(2)J	IL Fri MU20	Åstveit	22.09.1979
		(Helge Kåstad(63)-Geir Nordbø(62)-Torgeir Markhus(61)-Vidar Rolland(60))		
3:29.2	(1)J	Laksevåg T&IL MU20	Fana	19.05.1983
		(Geirmund Holsen(64)-Øyvind Skjerpings(65)-Geir Søgnebotnen(66)-Sindre Heggebø(66))		
		(10)		
3:29.8	(3)J	T&IF Viking MU20	Bryne	14.07.1962
		(Øivind Hopland(44)-Olav Normann Lund(44)-Nils Grotnes(44)-Trond Mohn(43))		
3:31.9	(2)J	Ask IL MU20	Fana	02.10.1971
		(Alf Ove Nilsen(52)-Øyvind Angeltveit(54)-Ole Tumyr(54)-Åge Nese(52))		
3:33.5	(1)J	Odda IL MU20	Odda	16.08.1986
		(Svein Ottar Hestad(67)-Egil Lien(68)-Karl Lien(69)-Kjetil Bakketun(68))		
3:34.4	(2)J	IL Bjarg MU20	Fana	26.05.1984
		(Jarle Hamre(67)-Olav Bruflot(65)-Audun Bruflot(65)-Jostein Lie(66))		
3:35.0	(2)J	IL Gneist MU20	Bergen/Sk	22.08.1981
		(Henning Hamre(64)-Magne Folkestadås(63)-Jon Rindedal(62)-Rodgeir Vigestad(64))		
3:35.80	(1)J	IL Norna-Salhus G18	Fana	23.08.1995
		(Petter Tenold(78)-Robert Hisdal(78)-Sindre Stølen(78)-Roald Bergheim(77))		
3:37.0	(1)J	IL Ørnar MU20	Åstveit	26.05.1974
		(Bjarne Løne(57)-Asbjørn Løno(56)-Asle Gjeraker(57)-Kjell Einar Almeland(55))		
3:37.3	(2)J	Voss IL MU20	Bergen/Sk	19.08.1967
		(Tore Tvilde(49)-Terje Mølster(50)-Halvdan Inge Steinar Hillestad(48)-Lars Gunnar Lundblad(48))		
3:44.7	(1)	IL Norrøna MU20	Bergen/Sk	01.10.1968
		(Gunnar Fantoft(52)-Tor Sagstad(50)-Atle Halvorsen(51)-Helge Solheim(49))		
3:48.9	(3)J	FIL Jarl G17	Fana	18.09.1982
		(Geir Legreid(67)-Gisle ellsen(65)-Jan Legreid(67)-Jan Ove Ødegård(66))		
		(20)		

4 x 400m gutter 18 år (3:50.20/3:50.0)

3:22.94	(3)J	Bergens TF G18	Bjørkelangen	04.06.1988
		(Pål Ingebregtsen(71)-Jacob Grieg Eide(70)-Børje Laastad(70)-Ole Jacob Arnesen(70))		
3:24.26	(1)J	Osterøy IL G18	Jessheim	19.05.2012
		(Sondre Loftås Kåstad(96)-Vebjørn Hannisdal Borge(94)-Trygve Feidje Mjelde(94)-Markus Loftås(94))		
3:25.37	(1)J	FIK BFG Fana G18	Steinkjer	28.05.2005
		(Espen Liland(89)-Håvard Torsteinson Hasås(87)-Mats Benserud(88)-Marius Benserud(89))		
3:27.74	(3)Jh1	Fana IL G18	Fana	26.06.1982
		(Helge Drange(65)-Geir Evensen(65)-Tom Johan Austrheim(64)-Tom Ormberg(65))		
3:29.9	(2)J	Eidsvåg IL G18	Fana	04.10.1975
		(Tore Haugsdal(59)-Per Arne Michelsen(60)-Trond Berge(58)-Sveinung Sandnes(57))		
3:31.7	(1)J	Eikanger IL G18	Åstveit	23.09.1978
		(Rune Hølleland(61)-Brynjulf Nordanger(63)-Cato Lyngøy(60)-Narve Nordanger(60))		
3:34.5	(1)J	IL Fri G18	Bergen/Sk	22.08.1981
		(Rune Hansen(65)-Ronny Legreid(65)-Helge Kåstad(63)-Inge Mjelde(64))		
3:35.80	(1)J	IL Norna-Salhus G18	Fana	23.08.1995
		(Petter Tenold(78)-Robert Hisdal(78)-Sindre Stølen(78)-Roald Bergheim(77))		
3:35.8	(7)J	IL Gneist G16	Fana	04.10.1975
		(Øyvind Liland(60)-Rune Hovlandsdal(59)-Geir Fjære(59)-Jan Ove Bakke(59))		
3:43.5	(2)J	IL Bjarg G18	Fana	18.09.1982
		(Audun Bruflot(65)-Olav Bruflot(65)-Fred Runar Fjellveit(64)-Geir Sandal(67))		
		(10)		
3:48.9	(3)J	FIL Jarl G17	Fana	18.09.1982
		(Geir Legreid(67)-Gisle Ellingsen(65)-Jan Legreid(67)-Jan Ove Ødegård(66))		

4 x 400m gutter 17 år (4:00.20/4:00.0)

3:31.8	(1)J	Eidsvåg IL G17	Haukås	16.09.1989
		(Trygve Kawai (Knag)(72)-Harald Arne Lund(72)-Øystein Haukås(73)-Akin Olowo(72))		
3:35.8	(7)J	IL Gneist G16	Fana	04.10.1975
		(Øyvind Liland(60)-Rune Hovlandsdal(59)-Geir Fjære(59)-Jan Ove Bakke(59))		
3:45.51	(4)Jh1	FIK BFG Fana MU18	Strandebarm	23.05.2009
		(Adrian Manum Kvinge(93)-Thomas Langhelle Trefall(93)-Didrik Mikkelsen(92)-Vegard Fagerås Hope(92))		
3:48.9	(3)J	FIL Jarl G17	Fana	18.09.1982
		(Geir Legreid(67)-Gisle Ellingsen(65)-Jan Legreid(67)-Jan Ove Ødegård(66))		
3:50.49	(3)U	IL Noma-Salhus G17	Haukås	05.05.2001
		(Steinar Bergheim(85)-Espen Skaar(85)-Preben Slaatten(85)-Ole Kristian Varøy Fjeldstad(84))		

4 x 400m gutter 16 år (4:00.20/4:00.0)

3:35.8	(7)J	IL Gneist G16	Fana	04.10.1975
		(Øyvind Liland(60)-Rune Hovlandsdal(59)-Geir Fjære(59)-Jan Ove Bakke(59))		