

Hordaland FIK: Alle tiders beste innendørs**Menn U21 (junior-20)**

pr. 31.12.2024 (oppdatert 04.01.2025)

400m menn U21 (junior-20) - elektroniske tider (53.00)

48.53	(4)	Thomas Strønstad-Løseth, IL Gneist	(03)	Ulsteinvik	05.02.2022
49.07	(2)h3	Jon Are Sundland, IL Fri	(78)	Stange	07.02.1998
49.31	(2)JA	Muhammed Dodou Jatta, IL Norna-Salhus	(98)	Rud	03.03.2017
49.46	(2)h3	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Stange	02.02.2002
49.83	(1)	Herman Ellingsen, IL Gneist	(02)	Haukås	31.01.2021
49.89	(3)h4	Sindre Strønstad-Løseth, IL Gneist	(05)	Ulsteinvik	05.02.2022
49.93	(2)UA	Hans Christian Netteland van Nijkerk, IL Gular	(82)	Stange	02.02.2001
50.09	(3)h3	Sivert Fløgstad Sellevold, IL Gular	(00)	Rud	01.02.2020
50.10	(3)B	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	(66)	Turku, FIN	23.02.1985
50.21	(3)h3	Sondre Dingsør Skogen, IL Gular	(96)	Rud	05.03.2016
(10)					
50.26	(1)h2	Kenneth Nielsen, Eidsvåg IL	(70)	Oslo/Ek	04.02.1990
50.37	(4)h1	Roald Bergheim, IL Norna-Salhus	(77)	Stange	01.02.1997
50.49	(2)JA	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Steinkjer	26.02.2016
50.53	(1)Jh5	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Sandnes	09.03.2012
50.73	(1)U	Steffen Kjønås, IL Norna-Salhus	(85)	Stange	28.01.2005
50.75	(1)J	Josh-Kevin Ramirez Talm, IL Norna-Salhus	(96)	Haukås	25.01.2015
50.78	(1)h2	Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus	(85)	Stange	14.02.2004
50.80	(1)h3	Morten Benserud, FIK BFG Fana	(85)	Stange	14.02.2004
50.81	(1)JA	Marius Benserud, IL Gneist	(89)	Stange	26.01.2007
50.89	(4)JA	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Rud	03.03.2017
(20)					
50.96	(2)JA	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Stange	30.01.2009
51.10	(4)h3	Morten Solheim, IL Fri	(76)	Stange	11.02.1995
51.11	(3)UA	Bjørnar Pettersen, IL Gular	(81)	Stange	02.02.2001
51.23	(2)UB	Jon-Henning Hilleren, Ask Friidrett	(02)	Steinkjer	04.03.2022
51.60	(2)JB	Nicolai Holdhus, IL Gneist	(06)	Sandnes	08.03.2024
51.73	(4)sf1	Frode Bergheim, T&IL Hovding	(73)	Stange	20.02.1993
51.81	(1)JA	Vegard Oppedal Rinde, Fana IL	(06)	Haukås	22.01.2023
51.82	(1)cA	Andreas Langhelle, IL Norna-Salhus	(07)	Haukås	22.01.2023
51.84	(3)h2	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Haugesund	02.02.2013
51.88	(1)J	Andreas Dixon, Fana IL	(01)	Haukås	19.01.2020
(30)					
51.88	(3)	Filip Holdhus, IL Gneist	(04)	Haukås	20.02.2022
51.93	(2)U	Akin Olowo, T&IL Hovding	(72)	Askim	15.02.1992
51.95	(2)J	Sondre Faugstad Amundsen, IL Fri	(98)	Haukås	22.01.2017
51.98	(5)h1	Anders Bjørndal, IL Gneist	(95)	Steinkjer	07.02.2015
52.03	(3)JB	Thomas Blücher, IL Gneist	(00)	Ulsteinvik	01.03.2019
52.03	(6)	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	(01)	Ulsteinvik	28.02.2020
52.10	(1)JB	Jaad Orten, IL Fri	(92)	Trondheim/Ra	11.03.2011
52.19	(1)J	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Haugesund	06.01.2013
52.25	(4)JA	Håvard Torsteinsson Hasås, IL Gneist	(87)	Stange	28.01.2005
52.32	(2)J	Per Hermund Høgheim, IL Gular	(64)	Oslo/Ek	13.02.1983
(40)					
52.32	(3)A	Marius Bull Hjeltnes, IL Gular	(96)	Haukås	19.01.2014
52.34	(2)JB	Vincent Gjerde, T&IF Viking	(04)	Steinkjer	04.03.2022
52.38	(6)h2	Ørjan Vie, IL Fri	(78)	Stange	07.02.1998
52.43	(4)h2	Espen Kvalheim, IL Fri	(80)	Stange	20.02.1999
52.43	(1)UB	Jon Erlend Kjærland, IL Gular	(84)	Stange	07.02.2003
52.62	(6)A	Jan Erik Lie Thorkildsen, IL Fri	(77)	Stange	13.01.1996
52.75	(3)UB	Eirik Myrmel, IL Gular	(83)	Stange	07.02.2003
52.77	(1)A	Sondre Lindaas Gjesdal, FIL AKS-77	(98)	Haukås	21.02.2017
52.88	(3)U	Trygve Spanne, IL Gular	(76)	Askim	05.02.1995
52.98	(1)bB	Benjamin Aleksander Bøen Flygansvær, IL Norna-Salhus	(07)	Sandnes	08.03.2024
(50)					

Utenlandske statsborgere:

48.32+	(1)	Quincy Douglas, IL Gular (GBR)	(75)	Stange	11.02.1995
--------	-----	--------------------------------	------	--------	------------

400m menn U21 (junior-20) - manuelle tider (52.9)

49.8	(3)	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Haukås	25.02.2012
51.0	(2)h12	Trond Langeland, Fana IL	(60)	Göteborg, SWE	28.01.1979
51.8	(1)D	Thorbjørn Schjøtt, Fana IL	(66)	Oslo/Ek	03.02.1985