

Hordaland FIK: Alle tiders beste innendørs**Menn senior**

pr. 31.12.2024 (oppdatert 04.01.2025)

200m menn senior - elektroniske tider (24.00)

21.21	(1)U	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	(01)	Steinkjer	05.03.2022
21.52	(2)h2	Even Meinseth, IL Gular	(96)	Ulsteinvik	28.02.2020
21.56	(2)	Filip Bøe, Fana IL	(00)	Rud	02.02.2020
21.75	(1)U	Herman Ellingsen, IL Gneist	(02)	Sandnes	10.03.2024
21.83	(1)h2	Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus	(93)	Rud	07.02.2016
21.85	(1)h2	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Ulsteinvik	04.02.2017
21.90	(1)	Quincy Douglas, IL Gular	(75)	Stange	06.02.2000
21.90	(1)U	Sondre Lindaas Gjesdal, IL Gular	(98)	Rud	08.03.2020
21.91	(1)Jh1	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	(96)	Haukås	31.01.2015
21.99	(2)h2	Josh-Kevin Ramirez Talm, IL Norna-Salhus	(96)	Steinkjer	07.02.2015
(10)					
21.99	(1)h1	Nicolai Holdhus, IL Gneist	(06)	Steinkjer	17.02.2024
22.01	(2)h5	Alexander Karlsson, IL Gular	(88)	Steinkjer	03.03.2012
22.01	(1)Uh3	Sondre Faugstad Amundsen, IL Gular	(98)	Rud	08.03.2020
22.04	(1)h1	Yngve Sundsfjord, IL Norna-Salhus	(80)	Stange	22.02.2003
22.05	(1)h1	Martin Roe, IL Fri	(92)	Haukås	11.02.2017
22.08	(3)U	Daniel Alejandro Johnsen, IL Gular	(98)	Rud	08.03.2020
22.18	(2)h8	Sondre Loftås Kåstad, Osterøy IL	(96)	Steinkjer	07.02.2015
22.24	(3)h7	Muhammed Dodou Jatta, IL Norna-Salhus	(98)	Rud	25.02.2017
22.24	(2)Uh1	August Hemstad, IL Gular	(02)	Ulsteinvik	05.03.2023
22.28	(1)U	Ragnar Bergheim, IL Norna-Salhus	(82)	Stange	09.02.2003
(20)					
22.33	(1)Uh2	Martin Loftås Kåstad, Osterøy IL	(90)	Trondheim/Ra	13.03.2011
22.38	(1)Jh6	Emil Gundersen, Fyllingen IL	(04)	Steinkjer	06.03.2022
22.47	(3)h8	Sebastian Salas Guillen Perez, IL Norna-Salhus	(97)	Steinkjer	07.02.2015
22.47	(1)h2	Patrick Monga Bifuko, IL Norna-Salhus	(96)	Rud	07.01.2017
22.48	(1)h4	Steinar Bergheim, IL Norna-Salhus	(85)	Stange	18.02.2006
22.48	(1)Jh1	Thomas Strønstad-Løseth, IL Gneist	(03)	Steinkjer	06.03.2022
22.50	(1)h3	Roald Bergheim, IL Norna-Salhus	(77)	Stange	02.02.2002
22.51	(1)h2	Markus Loftås, Osterøy IL	(94)	Rud	09.02.2014
22.51	(1)b	Magnus Reigstad, Osterøy IL	(03)	Rud	08.03.2020
22.53	(2)h1	Oscar Alm Harestad, IL Gneist	(00)	Ulsteinvik	05.02.2022
(30)					
22.54	(4)sf2	Frode Bergheim, IL Norna-Salhus	(73)	Stange	12.02.1995
22.56	(2)	Bård Venholen, IL Gular	(75)	Stange	21.01.2001
22.56	(2)sf2	Espen Harald Vågenes Ellingsen, IL Norna-Salhus	(86)	Stange	13.02.2005
22.66	(2)d	Pål Haugen Lillefosse, IL Gneist	(01)	Steinkjer	28.02.2016
22.66	(1)Jh8	Mats Rossland Hjørnevik, Fyllingen IL	(03)	Steinkjer	06.03.2022
22.67	(3)h3	Joakim Dang, IL Gular	(90)	Rud	05.03.2016
22.67	(2)h5	Vegard Dragsund Sverd, IL Norna-Salhus	(99)	Rud	12.02.2023
22.71	(3)h5	Sindre Strønstad-Løseth, IL Gneist	(05)	Ulsteinvik	05.02.2022
22.75	(2)Uh1	Samuel Gyedu, IL Norna-Salhus	(94)	Steinkjer	28.02.2016
22.80	(1)JA	Fredrik Haavardtun Gullachsen, IL Norna-Salhus	(03)	Haukås	19.02.2022
(40)					
22.82	(2)sf3	Espen Kvalheim, IL Fri	(80)	Stange	14.02.2004
22.83	(2)h4	Karl Henrik Felde, IL Gular	(77)	Stange	02.02.2002
22.86	(2)sf1	Finn Tore Ødegaard, IL Gular	(66)	Oslo/Ek	06.02.1988
22.86	(1)h2	Jacob Vaula, Stord IL	(01)	Haukås	16.02.2019
22.88	(1)D	Eystein Saxe Lysholm, IL Gular	(80)	Göteborg, SWE	19.02.2005
22.88	(1)J	Vegard Oppedal Rinde, Fana IL	(06)	Haugesund	04.02.2024
22.90	(1)J	Marius Bull Hjeltnes, IL Gular	(96)	Haukås	08.02.2014
22.92	(4)h3	Jevis Akvama, IL Norna-Salhus	(89)	Rud	13.02.2016
22.92	(2)h2	Kristoffer Blücher, IL Gneist	(99)	Haukås	16.02.2019
22.92	(3)h7	Sivert Fløgstad Selleveid, IL Gular	(00)	Rud	18.02.2023
(50)					
22.92	(1)h1	Oliver Solsvik, Fana IL	(04)	Haukås	20.01.2024
22.98	(1)Jh1	Andreas Dixon, Fana IL	(01)	Haukås	18.01.2020
22.99	(3)D	Jon Are Sundland, IL Fri	(78)	Göteborg, SWE	12.02.2000
23.00	(2)Jh5	Filip Rørbakken, IL Fri	(95)	Rud	09.03.2014
23.01	(2)h2	Rune Hetland, IL Gular	(64)	Oslo/Ek	24.01.1987
23.02	(2)h1	Per Magnus Arjun Solli, IL Norna-Salhus	(91)	Haukås	24.01.2016
23.04	(2)sf1	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Oslo/Ek	03.02.1990
23.04	(2)h5	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	(82)	Stange	02.02.2002
23.05	(3)h4	Marius Heggholmen, FIK BFG Fana	(74)	Stange	01.02.1997
23.06	(4)h1	Johan Sørstrønen, FIK BFG Fana	(75)	Stange	04.02.1996
(60)					

23.06	(2)Jh7	Espen Liland, IL Gneist	(89)	Stange	28.01.2007
23.07	(3)Uh6	Andreas Kristiansen, IL Gular	(81)	Stange	04.02.2001
23.08	(4)sf	Trond Langeland, Fana IL	(60)	Oslo/Ek	02.02.1985
23.09	(1)Uh2	Steffen Kjønnås, IL Norna-Salhus	(85)	Stange	30.01.2005
23.12	(3)Uh1	Gjert Høie Sjursen, IL Gneist	(00)	Rud	08.03.2020
23.13	(3)h3	Thomas (Berven) Green, IL Gular	(72)	Stange	08.02.1992
23.13	(2)h4	Ilunga Josue Kongolo, IL Gneist	(02)	Haukås	28.01.2023
23.13	(1)Jh1	Theodor With, IL Norna-Salhus	(06)	Haukås	20.01.2024
23.15	(2)h1	Bård Sandal, IL Gular	(67)	Oslo/Ek	03.02.1990
23.15	(3)h1	Thomas Bekken, IL Norna-Salhus	(74)	Stange	07.02.1998
(70)					
23.21	(1)a	Jørn Birknes, Fana IL	(74)	Stange	22.03.1992
23.27	(4)Uh2	Peter Quarcoo, IL Gular	(93)	Steinkjer	10.03.2013
23.27	(1)Jh1	Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg T&IL	(00)	Steinkjer	11.03.2018
23.28	(3)c	Jone Alsaker Løken, IL Norna-Salhus	(08)	Sandnes	10.03.2024
23.29	(3)h4	Frøde Holdhus, FIK BFG Fana	(72)	Stange	30.01.1994
23.29	(2)h2	Andreas Emil Haukås, IL Norna-Salhus	(93)	Haukås	09.02.2013
23.33	(3)h1	Harald Osland (Øvretveit), IL Gular	(63)	Oslo/Ek	24.01.1987
23.33	(1)Jh5	Marius Benserud, IL Gneist	(89)	Stange	28.01.2007
23.34	(2)h1	Lars Magnus Birketveit, Fyllingen IL	(04)	Haukås	20.01.2024
23.35	(3)h5	Akin Olowo, IL Gular	(72)	Stange	20.02.1999
(80)					
23.36	(4)B	Arild Solheim, IL Fri	(75)	Stange	06.02.1999
23.36	(2)h1	Jørgen Hasle Johansen, IL Norna-Salhus	(86)	Stange	10.02.2007
23.39	(1)J	Linus August Rygh, Fyllingen IL	(05)	Haukås	28.01.2023
23.43	(3)h5	Thorbjørn Schjøtt, FIK BFG Fana	(66)	Oslo/Ek	06.02.1988
23.43	(3)h6	Morten Solheim, IL Fri	(76)	Stange	15.01.1995
23.43	(1)Jh2	Christian Steen Orbekk, Laksevåg T&IL	(97)	Haukås	13.02.2016
23.43	(2)Jh2	Filip Holdhus, IL Gneist	(04)	Steinkjer	06.03.2022
23.48	(1)	Rune Dolvik, IL Gneist	(56)	Solna, SWE	19.02.1984
23.48	(1)Jh2	Thomas M. Heggøy, Stord IL	(94)	Haukås	11.02.2012
23.50	(1)h2	André Armando Vivelid, Ask Friidrett	(89)	Haukås	08.02.2014
(90)					
23.54	(2)h	Geir Tore Nygaard, Fana IL	(57)	Oslo/Ek	02.02.1985
23.54	(2)bh7	Espen Andreas Aam, Bergens TF	(88)	Stange	30.01.2005
23.56	(2)bh6	Jarle Hollund, Bremnes IL	(88)	Stange	30.01.2005
23.56	(1)d	Oskar Gjertsen Trumpy, IL Gneist	(09)	Sandnes	10.03.2024
23.57	(2)bh4	Helge Sveindal Rosfjord, T&IF Viking	(97)	Rud	09.03.2014
23.57	(1)c	Jonas Langeland Andersen, Fyllingen IL	(08)	Haukås	01.12.2024
23.58	(1)D	Ivar Olsen, IL Gular	(76)	Stange	06.02.1999
23.58	(2)	Elias August Bergheim, Ask Friidrett	(03)	Steinkjer	21.01.2024
23.60	(5)c	Sondre Pedersen Matre, Os TF	(08)	Sandnes	10.03.2024
23.61	(3)C	Ørjan Vie, IL Fri	(78)	Stange	06.02.1999
(100)					
23.61	(3)Uh3	Erling Børve, IL Harding	(84)	Stange	30.01.2005
23.61	(1)ch1	Andreas Langhelle, IL Norna-Salhus	(07)	Haukås	21.01.2023
23.62	(1)bh1	Raymond Trohjell, Osterøy IL	(95)	Sandnes	10.03.2012
23.63	(2)Uh3	Jonathan Haugland, FIK BFG Fana	(86)	Stange	28.01.2007
23.66	(1)Uh1	Kjetil Myrmel, IL Gular	(81)	Stange	04.02.2001
23.67	(4)Uh5	Bjørnar Pettersen, IL Gular	(81)	Stange	04.02.2001
23.67	(3)Jh1	Christian Frich Mæhlum, Laksevåg T&IL	(02)	Rud	08.03.2020
23.68	(1)ch1	Joakim Nielsen, IL Norna-Salhus	(00)	Haukås	13.02.2016
23.70	(3)h7	Morten Benserud, FIK BFG Fana	(85)	Stange	14.02.2004
23.71	(2)JA	Simon Fjeldstad, IL Norna-Salhus	(03)	Haukås	19.02.2022
(110)					
23.71	(2)d	Jens-Kristian Kjølsæth Eide, IL Norna-Salhus	(09)	Sandnes	10.03.2024
23.72	(5)h4	Tormod Sveen, FIK BFG Fana	(73)	Stange	30.01.1994
23.72	(3)h3	Kjell Utne, IL Gular	(80)	Stange	02.02.2002
23.73	(1)ch2	Jakob H. Holmelid, IL Norna-Salhus	(07)	Haukås	10.02.2023
23.74	(2)ch1	Thord Flatebø Iversen, IL Fri	(03)	Ulsteinvik	02.03.2019
23.76	(3)J	Vegard Fluge, Ask Friidrett	(95)	Haukås	08.02.2014
23.77	(3)h2	Alpha Omar Jallow, Laksevåg T&IL	(05)	Haukås	09.02.2024
23.80	(2)Jh3	Erik Johansen, IL Norna-Salhus	(89)	Stange	28.01.2007
23.83	(2)bh4	Frank Odin Niyokindi, Osterøy IL	(02)	Ulsteinvik	03.03.2019
23.84	(3)h3	Kenneth Nielsen, FIK BFG Fana	(70)	Stange	12.02.1995
(120)					
23.84	(3)bh3	Kasper Fjeldstad, IL Norna-Salhus	(03)	Rud	08.03.2020
23.84	(1)Jh3	Oscar Ellingsen, IL Gneist	(06)	Haukås	20.01.2024
23.85	(3)b	Sondre Dingsør Skogen, Bergens TF	(96)	Haukås	09.02.2013
23.85	(1)cB	Per Bucher-Johannessen, Fana IL	(02)	Haukås	10.02.2018
23.88	(2)Jh2	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	(93)	Haukås	11.02.2012
23.88	(2)bh1	Jon-Henning Hilleren, Ask Friidrett	(02)	Ulsteinvik	03.03.2019
23.89	(1)ch2	Emil Engelsen Holm, IL Gneist	(97)	Steinkjer	10.03.2013
23.89	(2)ch2	Heine Strønstad-Løseth, IL Gneist	(08)	Haukås	09.02.2024
23.91	(2)J	Elias Sanden Søvik, IL Norna-Salhus	(00)	Haukås	20.01.2018
23.92	(1)bh	Pål Ingebregtsen, Bergens TF	(71)	Oslo/Ek	05.03.1988
(130)					

23.92	(3)h6	Øystein Heggelund, FIL Frisk	(75)	Stange	14.02.2004
23.93	(2)Jh8	Erlend Mjøs, Osterøy IL	(92)	Trondheim/Ra	13.03.2011
23.96	(2)Uh3	Jørgen Eide, FIK BFG Fana	(81)	Stange	04.02.2001
23.96	(3)bh1	Ole Martin Hordnes, Loddefjord IL	(88)	Stange	30.01.2005
23.97	(3)JA	Luka Bergheim, IL Norna-Salhus	(04)	Haukås	19.02.2022
23.98	(2)Jh3	Håvard Torsteinsson Hasås, IL Gneist	(87)	Stange	30.01.2005
23.98	(2)B	Vebjørn Hannisdal Borge, Osterøy IL	(94)	Haukås	19.01.2013

Utenlandske statsborgere:

21.06	(1)	Wayne Whyte, IL Gular (JAM)	(74)	Stange	21.02.1999
22.26	(1)h3	Remark Rrozhani, Fyllingen IL (ALB)	(04)	Steinkjer	17.02.2024
23.31	(2)h3	Patrick Muthaka, IL Gular	(71)	Stange	22.02.2003
23.78	(3)Uh2	Robert Sheath, IL Norna-Salhus (GBR)	(02)	Steinkjer	06.03.2022
23.99	(3)h4	Imad Ismail, IL Norna-Salhus (SYR)	(96)	Rud	26.01.2017

For stor bane (300m):

21.56	(2)h2	Torbjørn Lysne, IL Gular	(90)	Tampere, FIN	11.02.2017
-------	-------	--------------------------	------	--------------	------------

200m menn senior - manuelle tider (23.7)

23.0	(6)	Rune Tjore, IL Gular	(46)	Göteborg, SWE	06.02.1972
------	-----	----------------------	------	---------------	------------