

Hordaland FIK: Alle tiders beste innendørs**Menn masters (veteran)**

pr. 31.12.2024 (oppdatert 08.01.2025)

3000m menn masters (veteran) 35-39 år (9:40.00/9:40.0)

8:47.23	(1)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Haukås	18.03.2012
9:05.19	(1)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Stange	03.03.1996
9:08.14	(3)	Jan Ellingsen, Sveio IL	(53)	Stavanger	17.01.1988
9:10.24	(1)	Anders Espeland Mjåtveit, IL Varegg	(88)	Sandnes	28.12.2023
9:19.8	(10)C	Aage Odffell, IL Gneist	(46)	Drammen	11.02.1984
9:28.91	(7)MS	Johannes Thomsen, Stord IL	(83)	Haukås	21.01.2018
9:31.19	(2)	Svein Oskar Nedregård, IL Gular	(68)	Drammen	23.03.2003
9:32.61	(9)MSB	Robert Hisdal, BFG Bergen FIK	(78)	Haugesund	03.02.2013
9:37.41	(1)	Trygve Andresen, IL Varegg	(79)	Haukås	08.03.2015

3000m menn masters (veteran) 40-44 år (10:00.00/10:00.0)

8:57.33	(2)	Terje Aggvin, IL Gular	(74)	Haugesund	08.03.2014
9:13.25	(12)MSA	Bjarte Eikanger, BFG Bergen FIK	(72)	Haukås	18.01.2013
9:21.90	(1)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Stange	26.03.2000
9:37.60	(3)	Jan Fagerheim, FIK BFG Fana	(59)	Stange	26.03.2000
9:39.97	(1)	Øyvind Loftås, IL Fri	(80)	Haukås	01.03.2020
9:42.54	(2)	Henrik Angermund, IL Varegg	(80)	Haukås	01.03.2020

3000m menn masters (veteran) 45-49 år (10:30.00/10:30.0)

9:01.24	(4)MS	Robert Hisdal, BFG Bergen LK	(78)	Haukås	10.02.2023
9:03.19	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Birmingham, GBR	28.02.1997
9:16.45	(4)	Karl Vågstad, FIL AKS-77	(51)	Birmingham, GBR	28.02.1997
9:21.93	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Haukås	18.03.2012
9:30.34	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Stange	05.03.1995
9:41.84	(3)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Eskilstuna, SWE	10.03.2005
10:02.56	(2)MSB	Bjarte Eikanger, IL Gneist	(72)	Haukås	02.01.2021
10:23.25	(2)	Øystein Hanstveit, Mjøsdaalen IL	(63)	Haukås	18.03.2012

3000m menn masters (veteran) 50-54 år (11:10.00/11:10.0)

9:20.24	(2)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Eskilstuna, SWE	10.03.2005
9:30.30	(1)	Alemayehu Sitotaw, IL Varegg	(62)	Haukås	18.03.2012
9:30.78	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Stange	06.02.1994
9:44.45	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Haukås	08.03.2015
9:46.41	(2)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
9:52.45	(1)	Svein Glomnes, FIL AKS-77	(67)	Haukås	01.03.2020
10:07.69	(3)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
10:25.98	(2)	Bjørn Harald Bongom, IL Varegg	(67)	Haukås	01.03.2020
10:37.15	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Malmö, SWE	04.03.2006
10:45.92	(3)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Drammen	07.04.2002

(10)

3000m menn masters (veteran) 55-59 år (12:00.00/12:00.0)

9:45.65	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Birmingham, GBR	28.02.1997
9:53.54	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Malmö, SWE	04.03.2006
9:54.79	(2)A	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Torun, POL	23.03.2015
10:21.20	(2)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Haukås	01.03.2020
10:59.04	(1)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Haukås	08.03.2015
11:03.8	(3)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Drammen	08.03.2009
11:15.00	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Stange	02.03.1997

3000m menn masters (veteran) 60-64 år (13:00.00/13:00.0)

10:21.8	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Haukås	18.03.2012
10:21.82	(2)A	Øivind Bernes, Mjøsdaalen IL	(58)	Madrid, ESP	19.03.2018
11:05.11	(2)	Harry Jensvoll, FIK BFG Fana	(40)	Stange	25.03.2001
11:27.20	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Haugesund	08.03.2014
12:32.71	(2)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Oslo/Ekeberg	25.02.2007

3000m menn masters (veteran) 65-69 år (14:30.00/14:30.0)

10:36.07	(3)	Øivind Bernes, Mjøsdaalen IL	(58)	Torun, POL	26.03.2023
11:15.42	(1)	Eilif Villanger, Ask Friidrett	(50)	Haukås	08.03.2015
11:15.67	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
12:10.04	(3)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Haukås	08.03.2015
12:21.64	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Haukås	01.03.2020
13:06.15	(2)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Stange	03.02.2008

3000m menn masters (veteran) 70-74 år (16:30.00/16:30.0)

12:11.33	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Reykjavik, ISL	25.02.2023
12:49.19	(2)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Haukås	01.03.2020
13:26.61	(2)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Haugesund	03.03.2013
13:51.06	(1)	Per Magne Skaar, IL Gular	(47)	Grimstad	11.03.2018
14:18.85	(3)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(42)	Haugesund	03.03.2013
15:09.50	(4)	Thor Thorsen, IL Gular	(45)	Hvam	05.03.2017

3000m menn masters (veteran) 75-79 år (18:30.00/18:30.0)

13:33.89	(1)	Alf Igesund, IL Gular	(27)	San Sebastian, ESP	06.03.2003
14:53.46	(2)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Grimstad	11.03.2018

3000m menn masters (veteran) 80-84 år

16:25.18	(3)	Arvid Bjørsvik, IL Gular	(43)	Reykjavik, ISL	25.02.2023
----------	-----	--------------------------	------	----------------	------------