

Hordaland FIK: Alle tiders beste innendørs**Kvinner senior**

pr. 31.12.2024 (oppdatert 04.01.2025)

1 engelsk mil (1609.344m) kvinner senior (5:40.00/5:40.0)

4:28.49	(5)	Ingvill Hammersland Måkestad Bovim, IL Gular	(81)	Birmingham/AL, GBR	20.02.2010
4:47.29	(6)	Siri Merete Alfheim Espin, IL Norna-Salhus	(76)	Fayetteville/AR, USA	15.02.2003
4:47.8	(1)	Siri Bjelland, Fana IL	(58)	Lincoln, USA	16.02.1980
4:58.71	(4)h1	Silje Lindstad, IL Varegg	(97)	Birmingham/AL, USA	24.02.2020
5:35.90	(2)	Helene Thorsen, IL Norna-Salhus	(97)	Haukås	13.02.2016

For stor bane (300m):

4:44.75	(3)B	Frida Berge, IL Gular	(94)	Seattle/WA, USA	25.02.2017
4:47.52	(11)A	Frida Berge, IL Gular	(94)	Seattle/WA, USA	11.02.2017
4:48.28	(6)A	Frida Berge, IL Gular	(94)	Seattle/WA, USA	14.01.2017