

Handlingsplan 2025



**Norsk
Friidrett**

Hordaland

Visjon:

- «Friidrett for alle – hele livet»

Verdier:

- En trygg og inkluderende arena
- En åpen og ærlig organisasjon
- Aktivitet basert på mestring, idrettsglede og sunnhet

Organisasjonen:

Norsk Friidrett er bygget på følgende roller:

- **Klubbene:** Klubbenes viktigste rolle er å skape aktivitet i det landstrakte landet vårt og ta imot og ivareta de som ønsker å ta del i friidretten.
- **Kretsene:** Skal bistå og lage gode rammer for klubbene, samt legge til rett for samarbeid på tvers av klubbene. De er også bindeleddet mellom klubbene og forbundet sentralt.
- **Forbundet:** Skal ivareta helheten og sikre gode rammevilkår for aktiviteten der ute. Forbundet skal jobbe for Norsk Friidretts interesser nasjonalt og internasjonalt. Forbundet har også et særskilt ansvar for toppidretten.

Målsetninger - krets:

- Arbeide for utvikling av friidretten i kretsen, stimulere til samarbeid mellom lagene og virke som koordinerende organ mellom disse. Være en god servicepartner for klubbene!

NFIF / krets hovedmålsetninger / overordnede mål:

- «Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et godt og bredt aktivitetstilbud».
- «Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap».
- «Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør».

NFIF / krets delmål:

Innenfor hvert hovedmål er det utarbeidet delmål.

- **Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud**
 - 1) Veldrevne klubber
 - 2) Nok kompetente trenere i hele landet
 - 3) Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset ulike målgrupper og rammebetingelser
 - 4) Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov
- **Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap**
 - 1) Alle utøverne på elitegruppene har trener(e) som har trenergjerningen som hovedbeskjeftigelse
 - 2) Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå
 - 3) Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater
 - 4) Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå
- **Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør**
 - 1) Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltagelse og prestasjon
 - 2) Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse, (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), stoppe klimaendringene (#13) og samarbeid for å nå målene (#17).
 - 3) Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett
 - 4) Positiv tilrettelegge for fysisk og mental helse

PRIORITERINGER HORDALAND FRIIDRETTSKRETS 2025:

- **Støtte opp om de store arrangement / mesterskap:**
 - EMU23 – Marketsquare, Inspirasjonsturne, dommere, kick-off (Fana stadion)
 - Trond Mohn Games (Fana stadion) – Administrativt, Kretsavisen, Kick-off, Inspirasjonsturne, Galla
 - Hoved NM – Ikke avklart arbeidsoppgaver (Askøy)
 - JR NM – Ikke avklart arbeidsoppgaver (Fana stadion)
 - NM Halvmaraton + 5 km gateløp – ikke avklart arbeidsoppgaver (Knarvik)
- **Rekruttere: frivillige og utøvere i alle generasjoner**
 - Aktiviteter: Inspirasjonsturne, Tine stafetten, Landslagets Friidrettsskole, Skolestevner, ambassadører.
 - Markedsføring: flyers, friidrettvest.no, websider, Sosiale medier (fokus Instagram og Facebook).
- **Utdanne: dommere (fokus på NAR og WAR) og trenere**
 - Sette opp trenerkurs FFB (2 stk.)+ Trener 1 (1 stk.). Kretsdommerkurs (2 stk). Oppfordre klubbene til NAR og WAR.
- **Skape god sportslig utvikling, støtte opp om klubbene gjennom kretsprosjekter: Lerøy 13-14, Gjensidige 15+, stavprosjektet, kretslag 18+ og Team Hordaland EMU23.**
 - Arrangere samlinger etter oppsatt plan. NY 2025! Team Hordaland.
- **Anleggsutvikling, med spesielt fokus på Fana stadion og Leikvang.**
 - Oppfølging utstyrsliste EM U23 / Bergen kommune.
- **Klubbutvikling.**
 - Få flere klubber inn i klubbutviklingsprogrammet.

Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud

1.Veldrevne klubber



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Måltall/frist	Ansvar
Informere og sørge for at klubbene blir godt kjent med og benytter seg av kvalitetsklubbprogrammet	Klubsjekken	5 klubber. 4 klubber 2024 (Bjarg, Fri, Loddefjord og Norna).	Daglig leder
	Klubbmøte (ikke kretsting 2025)	20 klubber. 17 klubber og 38 deltagere i 2024.	Styret
	Klubbbesøk (kvalitetsklubbprogram)	2 klubber. Mange klubbbesøk, 1 klubb utviklingsprosess (Norna) i 2024.	Daglig leder
	Andre generelle klubbbesøk	25 klubber. Ca. 25	Styret + DL
Kartlegge behov for utvikling i klubbene og tilby nødvendig bistand og informasjon om relevante kompetansetiltak	Klubbundersøkelse (premier besvarelser)	30. november – 20 klubber. Utført 2024 (nov 2023) – 18 svar.	Daglig leder
Gjøre kjent og tilby nødvendige klubbprosesser for at klubbene skal utvikle seg helhetlig	Start- og oppfølgingsmøter	2 klubber. Klubbmøte med presentasjon av Klubb utvikling i 2024 – 1 prosess.	Daglig leder
	Utviklingsprosesser	2 klubber. 1 prosess i 2024.	Daglig leder
Gi mulighet for utvikling for ungdom med verv og engasjement i klubb og krets	Ungdomsutvalg	Etablere og jobbe mot klubbene for å opprette ungdomsrepresentanter i klubbene. Ok 2024 - Ungdomsutvalget.	Styret
Hjelpe klubbene å ta i bruk eksisterende og nye digitale løsninger	Kurs EQ mosjon	Benytte nytt terminlistesystem. Ingen kurs i 2024 - Kurs avholdt 2023.	Daglig leder
	Kurs Open Track eller Roster	Flere benytte «nytt» arr. System. Ingen kurs - OT ikke ferdig utviklet. Noen bruker nå Roster.dk.	Dommerutvalget
	Isonen	Kurs etter behov. Kurs NFIF ok.	Daglig leder
	Frisys	Kurs etter behov. Ikke kurs i 2024 – konsulenthjelp løpende fra Andro data.	Daglig leder

Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud

2. Nok kompetente trenere i hele landet



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Måltall/frist	Ansvar
Rekruttere trenerutviklere	Tilby kursdeltagelse	1 ny trenerutvikler. 0 nye i 2024.	Erlend
Lage en årlig kurskalender	Kurskalende dommer (NB! Internasjonalt kurs erstatter Forbundsdommer) og trener kurs	Planlegge i januar og offentliggjøre senes 1.2. 20 internasjonale NAR dommere (23 NAR dommere i 2024) 4 internasjonale WAR-C (4 WAR-B 2024) 30 kretsdommere. (24 kretsdommere i 2024)	Eddie
Arrangere kurs på trener 1-nivå	Arrangere 2 stk. Trener 1 kurs i Bergen	Mars 2024 – 10 deltagere. 7 deltagere praksis kurs mars 2024 (10 påmeldte).	Eddie
Bruke trenere på tvers av klubber på samlinger og bidra til å optimalisere bruken av trenerressursene i kretsen	Lerøysamlinger	70 deltagere - 6 samlinger Ca. 60 påmeldte i 2024. 1 før sommeren + 4 etter sommeren.+ sommersamling (3 dagers)	Siri
	Gjensidigesamlinger	40 deltagere - 4 samlinger 1 felles før sommeren. Sommersamling + 2 samlinger (nov+des).	Erlend
	Kretslag 18+	Trenerforum må sette en modell for dette. Forslag: alle uttatte landslagsutøvere samles i denne gruppen – 2-3 samlinger. Ingen Kretslag i 2024. Har startet Team Hordaland EMU23 (des).	Erlend
	Stavprosjektet	25 deltagere – 5 treninger pr uke. 1 deltids trener bredde. Samme mål som i 2023. Meget bra gjennomføring i 2024 med ca 30 utøvere fra 10 klubber!	Sigurd
	Trenerforum	Opprettholde trenerforum med 1 leder + 4 fagansvarlige + min. 15 kretstrenere. Jobbet med Gjensidigesamlinger, det nasjonale trenerseminaret. Fulgt opp stavprosjekt. Sendt ut 1 fagansvarlig til klubber.	Erlend
	Team Hordaland EMU23	Etablere samlinger for aktuelle deltagere. Bygge lag, skape motivasjon og inspirasjon. 10 deltagere.	Mona

Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud

2. Nok kompetente trenere i hele landet



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Måltall/frist	Ansvar
Tilby trenerveiledere med utgangspunkt i klubbens behov	Klubbbesøk fra fagansvarlige i trenerforum	Sende kretstrener ut i distriktet til minimum 10 klubbtreninger 1 trener vært på 5 klubbbesøk i 2024	Erlend
Informere og bistå klubbene i å få gjennomført «Trygg på trening»	Sende informasjon til klubbene	Info 1 gang i året facebook, nyhetsbrev og web. Mål om ett kurs i regi HFIK. Sendt info i 2024 om kurs i regi Vestland Idrettskrets. Kurs på Trenerseminaret	Eddie
	Foredrag på trenerseminar	Foredrag på regionalt trenerseminar 1 gang i 2025 – feb-april.. Ikke gjennomført Trenerseminar 2024 – nasjonalt seminar i Bergen.	Erlend

Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud

3. Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset målgrupper og rammebetingelser



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Måltall/frist	Ansvar
Rekruttere flere til friidretten!	Informere, oppfordre og bistå klubber til å benytte seg av forbundets rekrutteringstiltak og arrangementskonsept	TINEstafetten Sende info og oppfordre klubber til å arrangere – min. 30 arrangører. Oppfordre til utøverrekruttering (ny brosjyre). OK 2024 ca. 30 arrangører.	Eddie
	Landslagets friidrettsskole	Sende info og oppfordre klubber til å arrangere – min. 15 arrangører. OK 2024 – 11 arrangører (14 i 2023).	Eddie
	Skoleprosjektet	Min. 10 arrangementer totalt. Sende info, skaffe finansiering (forutsetning for klubbbetaling). Arrangere minimum 1 lærerkurs. Skoleidrettsdager: Austevoll x 2, Eikanger x 2, Laksevåg, Norna ++i 2024. Ingen støtte fra krets i 2024, derfor ingen rapportering for antall.	Eddie
	Inspirasjonsturne	Min 10 gate stevner på kjøpesentre – markedsføre friidretten sammen med lokal klubb, EMU23 og TMG. 6 stk i 2024. Flott tiltak. Festplassen, Kleppstø, Øyrane, Åsane, Askøy og Fana stadion.	Eddie
Holde seg oppdatert på, følge opp og spre informasjon om friidrettens konkurranseregler og retningslinjene for barne- og ungdomsidrett	Bistå klubber med å arrangere egne Mastersstevner	Mastersutvalget oppfordrer og bistår klubber med egne arrangementer for Mastersklassene.	Mastersutvalget
	Arrangementsseminar	1 stk. seminar innen november 2025. OK 2024 – 2. november 30 deltagere.	Dommerutvalget
Kartlegge behov for dommere i egen krets og arrangere dommerkurs	Ajourføre dommerlister	Oversikt for tilgjengelige dommere, se hvilke arrangementsklubber som har behov for flere dommere. NFIF må iverksette tiltak for ett felles digitalt dommerregister i Idrettens digitale system. OK 2024 for manuell oversikt i kretsen. Overføring av manuelle lister til NIF Digitalt system må prioriteres i 2025.	Daglig leder
	Kretsdommerkurs	2 stk. KD kurs – 30 nye KDA. 3 stk i 2024 (Austevoll + Askøy + ungdomsdommer i Bergen). 24 nye dommeraspiranter.	Dommerutvalget

Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud

3. Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset målgrupper og rammebetingelser



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Måltall/frist	Ansvar
Kartlegge behov for dommere i egen krets og arrangere dommerkurs	Internasjonalt dommerkurs	20 internasjonale NAR dommere (23 NAR dommere i 2024) 4 internasjonale WAR-C (4 WAR-B dommere i 2024)	Dommerutvalget
	Starterkurs	1 stk. starterkurs – 6 deltakere 1 oppsatt kurs i 2024 (utsatt kun 1 påmeldt). 4 aspiranter godkjent KS i 2024.	Dommerutvalget
	Tidtakerkurs	Se behov for opplæring i Finish Lynx og Timetronics (min 1 kurs). Ingen kurs 2024.	Dommerutvalget / ADM
Hjelpe klubbene i bruk av nye arrangements-systemer og -verktøy	iSonen kurs	Kontinuerlig opplæring. Ingen kurs i 2024.	Dommerutvalget / ADM
	EQ timing kurs	Kurs / opplæring EQ etter behov. Ingen kurs avholdt i 2024 – kontinuerlig opplæring.	Dommerutvalget / ADM
	Open Track og Roster kurs	Kurs i Open Track eller Roster etter behov Ikke avholdt kurs i 2024.	Dommerutvalget / ADM
	FriSys	Kurs FriSys etter behov. Ikke avholdt kurs i 2024. Kontinuerlig bistand fra Andro data.	Dommerutvalget / ADM
Arrangere treningssamlinger for ungdom (se også punkt 2)	Lerøysamlinger Gjensidigesamlinger Kretslag 18+ Stavprosjektet Trenerforum Team Hordaland EMU23	Se punkt 2. Se punkt 2. Se punkt 2. Se punkt 2. Se punkt 2. Se punkt 2	Siri Erlend Erlend Sigurd Erlend Mona
Bidra til at det er et konkurransetilbud for parautøvere i kretsen	Etablere prosjektgruppe med forankring i trenerforum. Kontakte personer med engasjement for para.	Tilby prosjekt til minimum 4 klubber, samt skaffe finansiering. Mulig samarbeid med Krinsen? Ikke lykkes i 2024. NB! Gneist jobber godt, samt vi har de beste med Salum og Vegard.	Styret / Trenerforum

Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud

4. Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Måltall/frist	Ansvar
Ha oversikt over anlegg og behov i egen krets	Ajourføre anleggsregister, samt sende inn anleggsstatus for de viktigste anleggene i kretsen	Ha kontroll for alle anlegg, anlegg med oppgraderingsbehov, samt behov for nye anlegg. Påvirke anleggseiere. Universell utforming / tilpasset para! Kontinuerlig prosess. Sende anleggsstatus før februar OK 2024.	Anleggsutvalget
	Kartlegge og innberette anleggsstatus til Idrettsforbundet - nasjonalanlegg med mer	Sikre korrekt anleggsstatus for de aller viktigste anleggene i kretsen. Jobbe for at Fana stadion kan bli nasjonalanlegg	Anleggsutvalget
Bistå klubbene og kommunene i å vurdere det lokale behovet for anlegg	Klubbundersøkelse	Som over. Ta med anleggsinfo i klubbundersøkelsen. Utsendt 2023 ikke i 2024.	Anleggsutvalget
Bistå klubbene i arbeidet opp mot kommunale myndigheter	Undersøke behov fra klubbene og iverksette dialog med kommunene	Sikre dekning av anleggsbehov. Kontinuerlig prosess. OK 2024.	Anleggsutvalget
Jobbe for at friidrettens behov synliggjøres og hensyntas i planleggingen av fleridrettsanlegg	Innspill til fylket og kommunen innen frist for rulleringsplaner	Sikre fremtidige behov. Se frister fra kommuner/fylke. Sendt innspill til rulleringsplanen 2023.	Anleggsutvalget
Bidra til at friidrettens behov synliggjøres ovenfor regionale myndigheter	Dialog skriftlig og muntlig basert på klubbenes behov	Sikre at klubbenes behov viderefremmes til regionale myndigheter kontinuerlig. Fulgt opp i 2024.	Anleggsutvalget
Samarbeide tett med anleggsavdelingen i Idrettskretsen om innspill til fylkesplaner for idrett og friluftsliv	Dialog skriftlig og muntlig med idrettskretsen	Sikre at friidrettens behov dekkes. Kontinuerlig prosess. Samspill med idrettskretsen i 2024.	Anleggsutvalget
	Fortsette god dialog og møtevirksomhet med de kommunale Idrettsrådene i kretsen	Sikre at friidrettens behov dekkes. Kontinuerlig prosess. God dialog med idrettsrådene i 2024 gjennom møtevirksomhet og befaringer.	Anleggsutvalget

Norsk friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap

1. Alle utøverne på elitegruppene har trener(e) som har trenergjerningen som hovedbeskjeftigelse



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Måltall/frist	Ansvar
Bidra med midler til kombinasjonsstillinger der det er ønskelig og hensiktsmessig	Støtte opp om trenere med avtale NFIF trenerprofesjonalisering	1 person i NFIF sitt prosjekt . OK 2024 – 1 stk (Erlend Sæterstøl).	Styret
	Bruke og kompensere trenere med eliteutøvere for å sikre rammevilkår	2 trenere (Bjørn Åge H og Eirik D). Benyttet i kretsprosjekt og stavprosjekt 2024 (Oleksandr lønn).	Styret
Bistå med å etablere samarbeid med skoler om trenerstillinger	Støtte opp under trenervirket for de med treneravtaler skoler, og eventuelt få avtale for flere	Kretsens trenere med skoleavtale: Erlend S, Bjørn Åge H, Bjarte E. Prøve å få Katja inn i skoleverket. Overnevnte ok 2024.	Styret
Utfordre aktuelle klubber når det gjelder prioritering av ressurser til kombinasjonsstillinger	Samarbeid krets / klubb	Kombinasjonsstillinger stavprosjektet 1 stk + Erlend S. OK 2024.	Styret

Norsk friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap

2. Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt nivå



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Måltall/frist	Ansvar
Sikre at de beste miljøene i en region samarbeider	Etablere stavprosjekt på tvers av klubbgrenser	10 klubber og 25 utøvere. OK 2024 (10 klubber og ca 30 utøvere).	Sigurd
	Regionalt Trenerseminar	Etablere en attraktiv og inspirerende møteplass for trenerne, samt arrangere 1 stk. seminarregionalt. Vår 2025. Ikke arrangert i 2024 (grunnet nasjonalt seminar i Bergen).	Erlend
	Kretstreningssprosjekt (Gjensidige samlinger og Lerøysamlinger)	Etablere møteplasser for utøvere og trenere. Informere om ønsket deltagelse fra klubbtrenerne. Lerøysamlinger ok, Gjensidige ok minus. For få klubbtrenerne møtte i 2024.	Erlend
	Kretslag 18+ + Team Hordaland	Etablere møteplass som motiverer og skaper lagfølelse for de beste utøverne og trenerne. Inviterte deltagere er de som er tatt ut på landslag (alle klasser). Ikke gjennomført i 2024.	Erlend Mona
Hjelpe aktuelle klubber til å nå kravene til en eliteklubb	Klubbutviklingsprosess	Se punkt 1.	Daglig leder
	Tilby trenerkurs	Trener 1 kurs – 1 stk. - 10 deltagere. 7 deltagere på praksiskurs i 2024..	Daglig leder
	Tilby lederkurs	2 stk FFB kurs (vår+høst) – 25 deltagere. FFB kurs Husnes – 9 deltagere 2024. FFB kurs Leikvanghallen – 22 deltagere 2024. Totalt 31 deltagere.	Daglig leder
		1 stk lederkurs. Ingen lederkurs HFIK, men info om VIK kurs 2024.	Daglig leder

Norsk friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap

3. Sikre daglig trening og oppfølging med målsetning om internasjonale toppresultater



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Måltall/frist	Ansvar
Bistå til å gi tilgang til aktuelle treningsarenaer	Nøkkeltort bestilling til Leikvanghallen og Høiehallen	Kontinuerlig oppfølging. OK 2024.	Daglig leder
	Sikre tilgang til ny friidrettshall «Gneist arena»	Jobbe mot å skaffe tilgang for andre lag enn IL Gneist i den nye friidrettshallen. Kostnadsfri tilgang gjennom driftsstøtte fra Bergen kommune.	Styret
Samarbeide med forbund om regionale samlinger for de beste i regionen	Dialog med NFIF rundt regionalt kretslag	Kretslag: Ca. 15 utøvere og 2-3 samlinger (landslag = kretslag). Team Hordaland EM U23: Ca 10 utøvere Ingen kretslag 2024. Samarbeid rundt Gjensidige samlinger og stavprosjekt.	Erlend Mona

Norsk friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap

4. Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Måltall/frist	Ansvar
Rekruttere kvinnelige trenere som kan bistå i regionale prosjekt	Fokus på å oppnå 50/50 kjønnsfordeling ved utnevning av fagansvarlige og kretstrenere	Mål om 50% kvinneandel i nær fremtid. Fokus ok 2024.	Styret + Erlend
Bistå forbundet med å finne trenertalenter	Melde inn kandidater til «trenerprofesjonalisering»	Avsjekke med forbundet om prosjektet videreføres og jobbe for minimum 1 kandidat.	Erlend
Bidra med kompetansehevende tiltak for trenere og følge opp trenere i de lokale klubbene	Trenerseminar – regionalt	Arrangere 1 stk seminar i kretsen Avlyst 2024 grunnet nasjonal TS Bergen nov 2024.	Erlend
	Trenerseminar – nasjonalt	Gi reisestøtte til 10 trenere a kr. 1.000,- OK 2024 – kr. 10.000 fordelt på alle kretsdeltagere.	Eddie
	Trenersamling for kvinner	Arrangere 1 stk. trenersamling for kvinner for å skape inspirasjon og gi kompetanse Ikke gjennomført egen trenersamling 2024. Sendt ut invitasjon til Balansekonferansen 2024.	Erlend/Ingunn

Norsk friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

1. Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltagelse og prestasjon



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Måltall/frist	Ansvar
Bistå forbundet med å identifisere kostnadene knyttet til friidrettsaktivitet	Dialog rundt kostnader for utøvere som egenandeler, startkontingent, reise med mer	Kretsen må synliggjøre utfordringer knyttet til deltagelse / kostnader. Kontinuerlig prosess. Dialog med VIK ifm tilskudd kontingenter. Prosess med NFIF for anbefalte startkontingent satser 2024.	Styret
Være pådriver overfor klubber for å holde kostnadene nede	Jevnlig dialog med klubbene og ha dette som et sentralt emne ved møter. Arrangere bruktmarked salg av piggsko og annet friidrettsutstyr (bruker utstilling + salg fra kretsens lager)	Deltagerne / utøvernes kostnadsnivå er slik at aktiviteten øker og ikke minsker. Kontinuerlig prosess. OK 2024 – innført ny modell ved Kretsmesterskap: en deltagerpris for arrangementet og lav påmeldingspris pr øvelse. Stimulerer til deltagelse i flere øvelser, da det blir rimeligere å delta i mange øvelser enn tidligere. Øke gjenbruk. Forespørre Nornelekene (Leikvanghallen) og Karabinlekene (Fana) om å bruke dette som arena (innendørs + utendørs). Gjennomført Leikvanghallen 2024 – bistått med konseptet for andre arrangører nasjonalt.	Styret Daglig leder
Aktivt jobbe for mangfold i kretsstyret og kretsens utvalg	Bistå valgkomiteen	Lovpålagt oppfølging vedrørende kjønn, samt oppfordre til multikulturell deltagelse. OK styret 2024.	Styret
Legge til rette for samarbeid på tvers av klubber for at alle uansett funksjonsnedsettelse kan drive med friidrett	Gjennomføre samarbeidsmøter med klubber (vi har prosjekter som oppfordrer til samarbeid: stavprosjektet, Bergensalliansen, TMG, EM U23 etc.) Etablering av komite for Para (se over) Stimulere arrangører som åpner for deltagelse for paraidrett	Fortsette de gode samarbeid for utvikling av friidretten. Mange gode samarbeid i 2024 (Bergensalliansen, klubbmøte, TMG, Galla, Inspirasjonsturne etc). Fokus på deltagelse for funksjonsnedsettelse kunne vært bedre. Rekruttere flere parautøvere til vår idrett – gi et friidrettstilbud. Ikke gjennomført 2024, men er i dialog med Aida i VIK. Som over. Ikke gjennomført 2024.	Styret + DL Styret Styret
Kjenne NFIFs rutiner for varsling og håndtering av uønskede hendelser	Informasjon gis i nyhetsbrev, på websider, i klubbmøter og på klubbbesøk	Alle klubber i kretsen kjenner til idrettens varslingssystemer. Kontinuerlig prosess. Informert på Klubbmøtet 2024. Innført VARSLING knapp på websider.	DL

Norsk friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

2. Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse, (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), stoppe klimaendringene (#13) og samarbeid for å nå målene (#17)



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Måltall/frist	Ansvar
Bistå klubbene og tilrettelegge for et variert aktivitetstilbud i regionen	Overordnede tiltak for å lette klubbene i sitt daglige arbeid	Bidra til økt aktivitet og lette klubbenes arbeid. Utarbeidet MAL-sider på vår Web, bistått klubbene gjennom hele året.	Styret
	Terminlistemøter	Som over. Avholdt møte med oversiktlige lister og godt forarbeid. Informasjon rundt arrangementer på møtet.	Styret
	Planmøte krets	Som over. Avholdt januar 2024, og januar 2025 (styret, utvalg og adm.).	Styret
	Klubbmøte mars	Som over. Avholdt mars 2024.	Styret
	Aktivitetskalender/Kurskalender	Som over. Utarbeidet terminlistekalender som ligger på vår web, samt aktivitetskalender 2024.	Styret
	Trond Mohn Games	Bistå TMG marked, sikre samarbeid mellom klubber og samarbeide om Kick-off, Magasin, Inspirasjonsturne og Galla. Godt samarbeid i 2024! TMG tilførte god økonomisk støtte til kretsen. I tillegg til verdiarbeidet for friidretten.	Eddie
	EM U23	Kretsen bistå ved behov – spesielt utstyrsoppgradering, dommerutvikling, marketsquare og Inspirasjonsturne. Har bistått ved behov i 2024.	Styret
	Norgesmesterskap i kretsen – Hoved NM, JR NM og NM gateløp	Kretsen bistå ved behov. Arrangementstruck.	Eddie
	Benytte arrangementstrucken til synlighet og profilering	Rekruttere flere til friidretten. Opplæring personell Truck: 2 personer. OK 2024 med totalt 19 arrangementsdager. Har lært opp ekstra personell.	Eddie

Norsk friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

2. Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse, (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), stoppe klimaendringene (#13) og samarbeid for å nå målene (#17)



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Måltall/frist	Ansvar
Jobbe for kjønnsbalanse i kretsstyret og kretsens utvalg	Bistå valgkomiteen	Lovpålagt oppfølging vedrørende kjønn. Fulgt opp valgkomite inn mot Kretstinget 2024.	Styret
Pådriver overfor klubber for å holde kostnadene nede	Påvirke fastsettelse av startkontingenter og egenandeler	Differensiert påmeldingspris for seriestevner / større nasjonale stevner. Lav kostnad for deltagelse i kretsprosjekter. 2024: Har holdt egenandelen nede i kretsprosjektene. Gratis deltagelse i stavprosjektet (bredde). .	Styret
	Fortsette kretsens gode arbeid med støtteordninger til klubbene, samt holde kretskontingenten lav	Få finansiering til skoleprosjekt, sommersamlinger for alle grupper og støtte til kretsprosjektet. Skaffe sponsorer til finansiering av aktivitet. 2024: Kretskontingenten juster litt opp (uendret i nesten 10 år). Dekning av kostnader til ulike kurstyper. Subsidiert KM medaljer. Lav egenandel kretstreningsprosjektet. Gratis sommercamp, støtte til rekrutteringsarbeid (inspirasjonsturne), reisestøtte nasjonalt trenerseminar, gratis Lerøy-lekene deltagelse, kostnadsdekning startere og jury WA stevner, rimelig priser arrangementstruck, gratis klubbmøte, klubb utviklingshjelp, assistanse fra krets (administrasjon, styret og utvalg).	Styret + DL
	Tilby arrangementstruck	Tilby truck med scene, lyd og bilde til en meget lav kostnad som øker arrangementsverdien og brukeropplevelsen. OK 2024 med totalt 19 arrangementsdager i 2024.	Daglig leder
Markedsføre miljøveilederen og annen informasjon om miljøvennlig friidrett til klubber og medlemmer	Sende ut nyhetsbrev og informere på klubbmøtet	Sikre god informasjon rundt miljøarbeid. Forbedret kommunikasjon ved ekstra stilling 2024. OK 2024. Janne har forbedret kommunikasjon på web og i SoMe.	Janne
Samarbeide med klubber og forbund å nå utvalgte bærekraftsmål	Kontinuerlig dialog rundt bærekraft	Sikre god informasjon rundt bærekraftsmålene. OK 2024.	Janne



Norsk friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

3. Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Måltall/frist	Ansvar
Legge til rette for kurs og foredrag for klubbene i regi av ADNO	Informere klubbene om anti-doping kurs på nettet	1 nyhetsbrev + info SoMe + web. OK 2024.	Janne
I regi av ADNO, gjennomføre regionale kurs og foredrag	Tilby anti-doping foredrag på kretstrening	Arrangere høsten 2024. Ikke i 2024.	Erlend/Fride
	Tilby kurs i «Sunn Idrett» (Olympiatoppen eller andre)	Arrangere våren 2024. Markedsført VIK sitt kurs 2024.	Erlend/Fride
	Tilby foredrag fra «Idrett uten alkohol»	Forebygge bruk av rusmidler i idretten – 1 foredrag 2024. April samling Lerøy+Gjensidige + andre tiltak.	Erlend / Fride
Rapportere til forbund om kretsens arbeid for en dopingfri idrett	Oppdatere handlingsplan / tiltaksplan	Desember 2024. Ikke rapportert 2024.	Daglig leder
Være pådriver for at klubbene gjennomfører Rent idrettslag	Informere klubbene om anti-doping kurs på nettet	1 nyhetsbrev + info SoMe + web. Informert 2024.	Janne
Sørge for at alle tillitsvalgte gjennomfører Ren utøver	Informere klubbene og kretsstyret/utvalg om anti-doping kurs på nettet	1 nyhetsbrev + info SoMe + web. Informert kretsstyret i 2024.	Daglig leder

Norsk friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

4. Positiv tilrettelegge for fysisk og mental helse



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Måltall/frist	Ansvar
Bistå og veilede klubbene i å kunne gi et tilpasset aktivitetstilbud til alle	Knytte til oss ekstern kompetanse innenfor aktuelle fagområder	Ha en rask reaksjonstid på eventuelle krevende hendelser	Styret
Samarbeide med klubber og NFIF ved behov for tiltak knyttet til fysisk og mental helse	Knytte til oss ekstern kompetanse innenfor aktuelle fagområder	Ha en rask reaksjonstid på eventuelle krevende hendelser	Styret



Skal oppgaver forbund

Kretsens ansvar	Frist	Ansvar
Regnskap	Kontinuerlig 2024 OK	Daglig leder
Budsjett	Februar 2025 2024 OK	Styret
Momskompensasjon	Juni 2025 2024 OK	Daglig leder
Kretsting – årsberetning	Mars 2026 Avholdt mars 2024	Styret
Styremøter	Kontinuerlig OK 2024	Styreleder
Klubbkontakt	Kontinuerlig OK 2024	Daglig leder
Terminliste	Oktober 2025 OK oktober 2024	Daglig leder
Samordnet rapportering	April 2025 OK April 2024	Daglig leder
Sørge for at kretsmesterskap blir avholdt	Kontinuerlig – bane KM nedprioriteres i 2025 grunnet mange store arr. OK 2024	Styret

EVALUERING - Prioriterte oppgaver krets i 2024: Rekrutteringstiltak



Kretsens ansvar	Tiltak 2024	Mål	Ansvar
Rekruttering frivillige	Rekruttere barn m/foreldre gjennom Kommunikasjonsplattform WEB	9000 medlemmer HFIK – 8069 (2023) – rapportert i 2024	
Rekruttering frivillige	Rekruttere barn med foreldre gjennom FLYERS (Inspirasjonsturne, Tine stafett, skoleidrettsdager)	9000 medlemmer HFIK – 8069 (2023) – rapportert i 2024	
Rekruttering frivillige	Gjennom frivillighetsportal og kurstilbud – bli frivillig!	9000 medlemmer HFIK – 8069 (2023) – rapportert i 2024	
Rekruttering trenere	Friidrett for barn kurs	20 kursdeltagere – 31 deltagere i 2024	
Rekruttering trenere	Trener 1 kurs	10 kursdeltagere – 7 deltagere i 2024	
Rekruttering dommere	Kretsdommerkurs	30 kursdeltagere – 24 deltagere i 2024	
Rekruttering dommere	Internasjonalt dommerkurs	30 kursdeltagere - 4 WARB + 23 NAR i 2024	
Rekruttering dommere	Kretsstarterkurs	10 kursdeltagere – ingen, men 4 aspiranter blitt KS	
Rekruttering dommere	Tidtagerkurs	6 kursdeltagere – ingen kurs	
Rekruttering utøvere	Skoleidrettsdager	15 skoleidrettsdager – min. 7 stk. (ikke rapportert)	
Rekruttering utøvere	Tine stafetten	30 arrangører – ca. 30 arrangører	
Rekruttering utøvere	Inspirasjonsturne	4 Inspirasjonsturnedager – 6 arrangementer	
Rekruttering utøvere	Etablering av løpegrupper i klubbene	6 nye løpergrupper i klubber – ikke rapportert, vet om 1 i Hovding	
Rekruttering utøvere	Lavterskel konkurransetiltak på bane 25 år+ (Idrettsmerket?)	50 nye utøvere – Gneist 5000m + Åstveit 3000	
Rekruttering utøvere	Etablere ambassadørkorps som markedsfører friidretten	20 ambassadører – ikke innført	
Markedsarbeid	Se egen markedsplan	Beholde sponsorer og rekruttere nye – noen nye og økt beløp for en	
Ekstern finansiering gjennom søknader	Se egen søknadsplan	Gjennomslag for mange søknader, avslag for noen. SPV støtte til banedekke Sotra. Sendt 4 søknader for oppgradering Fana høst 2024.	

Prioriterte oppgaver krets i 2025: Rekrutteringstiltak



Kretsens ansvar	Tiltak 2025	Mål	Ansvar
Rekruttering frivillige	Rekruttere barn m/foreldre gjennom Kommunikasjonsplattform WEB – friidrettvest.no	9000 medlemmer HFIK	
Rekruttering frivillige	Rekruttere barn med foreldre gjennom FLYERS (Inspirasjonsturne, Tine stafett, skoleidrettsdager)	9000 medlemmer HFIK	
Rekruttering frivillige	Gjennom frivillighetsportal og kurstilbud – bli frivillig!	9000 medlemmer HFIK	
Rekruttering trenere	Friidrett for barn kurs	25 kursdeltagere	
Rekruttering trenere	Trener 1 kurs	10 kursdeltagere	
Rekruttering dommere	Kretsdommerkurs	25 kursdeltagere	
Rekruttering dommere	Internasjonalt dommerkurs	20 NAR og 4 WAR kursdeltagere	
Rekruttering dommere	Kretsstarterkurs	6 kursdeltagere	
Rekruttering dommere	Tidtagerkurs	6 kursdeltagere	
Rekruttering utøvere	Skoleidrettsdager	10 skoleidrettsdager	
Rekruttering utøvere	Tine stafetten	30 arrangører	
Rekruttering utøvere	Inspirasjonsturne	10 Inspirasjonsturnedager, der målgruppen utgjør alle klasser	
Rekruttering utøvere	Etablering av løpegrupper i klubbene	4 nye løpergrupper i klubber	
Rekruttering utøvere	Lavterskel konkurransetiltak på bane 25 år+ (Idrettsmerket?)	50 nye utøvere	
Rekruttering utøvere	Etablere ambassadørkorps som markedsfører friidretten	20 ambassadører	
Markedsarbeid	Se egen markedsplan (Kretsavis, sponsorbrosjyre, skiltsalg, sponsorsalg)	Beholde sponsorer og rekruttere nye	
Ekstern finansiering gjennom søknader	Se egen søknadsplan Fokus på anlegg, Fana stadion og Leikvang + støtte til aktiviteter	Se budsjett	