

# Plasseringer i internasjonale og nasjonale mesterskap, kretsmestere og kretsrekorder (mm.) - 2025

## BESTEMANNSPREMIER UNDER KRETSMESTERSKAPENE I 2025

Ikke utdelt

### Avholdte kretsmesterskap i 2025:

#### Hopp uten tilløp:

14.02: 11-masters (veteran) IL Gneist

#### Terrengløp:

Ikke arrangert

#### Mellom-/langdistanse:

Ikke arrangert (10 000m / hinder)

#### Gateløp:

Ikke arrangert

#### Mangekamp:

Ikke arrangert

#### Stafetter:

Ikke arrangert

#### Kast:

31.08: Kast 5-kamp masters (veteran) Os TF

#### Kappgang:

KM for senior på bane Ikke arrangert

KM for senior på landevei Ikke arrangert

#### Hovedstevner:

Senior/11-19 - innendørs Ikke arrangert

Senior/11-19 Ikke arrangert

Masters (veteran) Ikke arrangert

## KRETSMESTRE 2025

### MENN SENIOR - UTENDØRS

#### MENN SENIOR - INNENDØRS

H.u.t. Emil Gundersen, Fyllingen 1.50

L.u.t. Sivert Fløgstad Sellevold, Gular 2.98

### KVINNER SENIOR - UTENDØRS

#### KVINNER SENIOR - INNENDØRS

H.u.t. Anna Solheim, Gneist 1.34

L.u.t. Tiffany Ewa Ajayi, Gneist 2.59

<b>GUTTER 18-19 ÅR</b>	<b>(f. 2006/2007) - UTENDØRS</b>	
<b>GUTTER 18-19 ÅR</b>	<b>(f. 2006/2007) - INNENDØRS</b>	
H.u.t.	Martin Hjertaker, Os	1.55
<b>GUTTER 17 ÅR</b>	<b>(f. 2008) - UTENDØRS</b>	
<b>GUTTER 17 ÅR</b>	<b>(f. 2008) - INNENDØRS</b>	
L.u.t.	Iver Jebsen Hoem, Gneist	2.59
<b>GUTTER 16 ÅR</b>	<b>(f. 2009) - UTENDØRS</b>	
<b>GUTTER 16 ÅR</b>	<b>(f. 2009) - INNENDØRS</b>	
L.u.t.	Øyvind Kolstad Silseth, Ask	2.69
<b>GUTTER 15 ÅR</b>	<b>(f. 2010) - UTENDØRS</b>	
<b>GUTTER 15 ÅR</b>	<b>(f. 2010) - INNENDØRS</b>	
<b>GUTTER 14 ÅR</b>	<b>(f. 2010) - UTENDØRS</b>	
200m	Jacob Mikal Maltun, Os	25.67
600m	Ludvig Færø Linde, Varegg	1:34.53
<b>GUTTER 14 ÅR</b>	<b>(f. 2011) - INNENDØRS</b>	
H.u.t.	Nikolai Gald, Fana	1.28
<b>GUTTER 13 ÅR</b>	<b>(f. 2012) - UTENDØRS</b>	
<b>GUTTER 13 ÅR</b>	<b>(f. 2012) - INNENDØRS</b>	
H.u.t.	Andreas Benum Tjelflåt, Gneist	0.90
L.u.t.	Andreas Benum Tjelflåt, Gneist	2.13
<b>GUTTER 12 ÅR</b>	<b>(f. 2013) - UTENDØRS</b>	
<b>GUTTER 12 ÅR</b>	<b>(f. 2013) - INNENDØRS</b>	
L.u.t.	Paul Anton Eichele, Gneist	2.15
<b>GUTTER 11 ÅR</b>	<b>(f. 2014) - UTENDØRS</b>	
<b>GUTTER 11 ÅR</b>	<b>(f. 2014) - INNENDØRS</b>	
H.u.t.	Sindre Steine, Voss	0.99
L.u.t.	Sindre Steine, Voss	1.95
<b>JENTER 18-19 ÅR</b>	<b>(f. 2006/2007) - UTENDØRS</b>	
<b>JENTER 18-19 ÅR</b>	<b>(f. 2006/2007) - INNENDØRS</b>	
L.u.t.	Anna Kolstad Silseth, Ask	2.62
<b>JENTER 17 ÅR</b>	<b>(f. 2008) - UTENDØRS</b>	
<b>JENTER 17 ÅR</b>	<b>(f. 2008) - INNENDØRS</b>	
H.u.t.	Oda Amalie Erstad, Skogsvåg	1.34
L.u.t.	Jofrid Anderson, Bjarg	2.32
<b>JENTER 16 ÅR</b>	<b>(f. 2009) - UTENDØRS</b>	
<b>JENTER 16 ÅR</b>	<b>(f. 2009) - INNENDØRS</b>	

L.u.t.	Emmeli Hovden, Øygarden	2.35
<b>JENTER 15 ÅR (f. 2010) - UTENDØRS</b>		
<b>JENTER 15 ÅR (f. 2010) - INNENDØRS</b>		
L.u.t.	Sofie Elise Indrebø, Ask	2.18
<b>JENTER 14 ÅR (f. 2011) - UTENDØRS</b>		
<b>JENTER 14 ÅR (f. 2011) - INNENDØRS</b>		
<b>JENTER 13 ÅR (f. 2012) - UTENDØRS</b>		
<b>JENTER 13 ÅR (f. 2012) - INNENDØRS</b>		
L.u.t.	Sanna Amalie Ivars, Fana	2.18
<b>JENTER 12 ÅR (f. 2013) - UTENDØRS</b>		
<b>JENTER 12 ÅR (f. 2013) - INNENDØRS</b>		
<b>JENTER 11 ÅR (f. 2014) - UTENDØRS</b>		
<b>JENTER 11 ÅR (f. 2014) - INNENDØRS</b>		
L.u.t.	Amalie Marthinussen Nag, Ask	1.68
<b>MENN MASTERS (VETERAN) III (45-49 år)</b>		
L.u.t.	Torbjørn Hoem, Øygarden	2.10
<b>MENN MASTERS (VETERAN) IV (50-54 år)</b>		
Kast 5-kamp	Ørjan Moss, AKS-77	1818
<b>MENN MASTERS (VETERAN) V (55-59 år)</b>		
Lengde u.t.	Stein Fossen, Fri	2.50
Kast 5-kamp	Stein Fossen, Fri	2735
<b>MENN MASTERS (VETERAN) VII (65-69 år)</b>		
Kast 5-kamp	Steinar Eikemo, Gular	1896
<b>MENN MASTERS (VETERAN) VIII (70-74 år)</b>		
H.u.t.	Knut Magnus Rossnes, Hordabø	1.06
L.u.t.	Tor Johan Modahl, AKS-77	2.15
Kast 5-kamp	Odd Keilen, Rosendal	2552
<b>MENN MASTERS (VETERAN) IX (75-79 år)</b>		
H.u.t.	Per Ottar Haugland, Radøy	1.03
L.u.t.	Per Ottar Haugland, Radøy	2.15
Kast 5-kamp	Arne Reigstad, AKS-77	2789
<b>MENN MASTERS (VETERAN) X (80-84 år)</b>		
Kast 5-kamp	Arthur Lillefosse, Gular	1829
<b>MENN MASTERS (VETERAN) XII (90-94 år)</b>		
Kast 5-kamp	Harry Tvedt, Gular	1835
<b>KVINNER MASTERS (VETERAN) III (45-49 ÅR)</b>		
L.u.t.	Monica Marthinussen-Nag, Ask	2.13

**KVINNER MASTERS (VETERAN) IV (50-54 ÅR)**

L.u.t.	Hilde Stokvold Gundersen, Fyllingen	2.20
Kast 5-kamp	Lene Synnøve Halvorsen, AKS-77	1669

**KVINNER MASTERS (VETERAN) VI (60-64 ÅR)**

L.u.t.	Britt Eva Fauskanger Brurås, Fri	1.89
Kast 5-kamp	Britt Eva Fauskanger Brurås, Fri	2753

**KVINNER MASTERS (VETERAN) X (80-84 ÅR)**

Kast 5-kamp	Herborg N. Blakstad, Gular	1667
-------------	----------------------------	------

**GJELDENE KRETSREKORDER PR. 01.01.26****MENN SENIOR**

100m	10.29	Even Meinseth, IL Gular	2022
200m	21.01	Quincy Douglas, IL Gular	2000
400m	46.11	Quincy Douglas, IL Gular	1999
800m	1:43.69	Atle Douglas, Bergen FIK	1995
1000m	2:19.86	Anfin Rosendahl, IL Gular	1980
1500m	3:38.76	Lars Ove Strømø, IL Fri	1985
1 eng. mil	3:57.25	Mats Hauge, IL Gular	2020
3000m	7:50.83	Per Svela, IL Norna-Salhus	2024
5000m	13:18.61	Per Svela, IL Norna-Salhus	2024
10000m	28:11.29	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	2022
1 times løp	19 742	Marius Øyre Vedvik, Gular	2014
20000m	1:00:47.53	Marius Øyre Vedvik, Gular	2014
110m hekk	13.90	Kenneth Halhjem, IL Gular	2001
200m hekk	23.01	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2024
400m hekk	50.42	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2024
3000m hinder	8:26.0	Sverre Sørnes, IL Gular	1972
3000m kappg.	11:06.11	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	2009
5000m kappg.	18:32.46	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	2007
10000m kappg.	38:32.1	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	2008
15000m k.g.	1:00:10.4	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1984
20000m k.g.	1:20:36.7	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1984
30000m k.g.	2:21:31.1	Lars Ove Moen, T&IF Viking	1983
35000m k.g.	2:54:13.0	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1992
50000m k.g.	4:12:55.1	Trond Møretrø, T&IF Viking	1993
Høyde	2.23	Jan Langøy, IL Gular	1990
H.u.t.	1.82	Sturle Kalstad, IL Gular	1983
Stav	5.86	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	2022
Lengde	7.91	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	2002
L.u.t.	3.62	Kenneth Halhjem, IL Gular	2001
Tresteg	17.27	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1999
Kule	21.23	Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus	2025
Diskos	69.62	Knut Hjeltnes, IL Gular	1985
Slegge	72.96	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	2012
Spyd	84.73	Ronny Nilsen, IL Norna-Salhus	2004
5-kamp	3507	Svein Hove, T&IF Viking (6.52-62.60-22.9-35.21-4:38.8)	1961
10-kamp	8228	Martin Roe, IL Fri (10.82-7.53-15.46-1.92-49.78/15.15-48.26-4.75-66.64-4:40.97)	2018
4x100m	40.49	IL Gular (Jacob Vaula-Andreas Haara Bakketun-Even Meinseth-Sondre Lindaas Gjesdal)	2021
4x200m	1:26.21	IL Gular (Bård Venholen-Erlend Sæterstøl-Magnus Kleppe-Quincy Douglas)	2000

4x400m	3:13.08	IL Gular	2002
(Hans Chr. N. van Nijkerk-Quincy Douglas-Ådne Svahn Dæhlin-Karl Henrik Felde)			
4x800m	7:24.04	IL Gular	1985
(Kjell Sandgrind-Eigill Hannestad-Asgeir Thomassen-Frode Hansen)			
4x1500m	15:15.37	IL Gular	1987
(Bjørn Steinar Økland-Kjell Sandgrind-Frank Otto Meinseth-Ove Talsnes)			
1000m stafett	1:52.54	IL Gular	2001
(Kenneth Halhjem-Thomas Mellin-Olsen-Erlend Sæterstøl-Quincy Douglas)			
	1:52.54	IL Gular	2022
(Jacob Vaula-Even Meinseth-Sondre Lindaas Gjesdal-Andreas Haara Bakketun)			

### Øvelser utenfor bane

3km	8:15	Marius Øyre Vedvik, IL Gular	2023
5km	13:31	Per Svela, IL Norna-Salhus	2023
10km	28:16	Per Svela, IL Norna-Salhus	2024
Halvmaraton	1:03:31	Oddmund Roalkvam, Stord T&IL	1986
Maraton	2:13:31	Jan Fjærestad, Fana IL	1983
100km	7:05:40	Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG Bergen LK	2024
20km	1:19.11	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	2008
30km	2:07:42	Håvard Haukenes, IL Norna-Salhus	2020
50km	3:41.16	Trond Nymark, T&IF Viking	2009

### Bestenoteringer

60m	6.71	Even Meinseth, IL Gular	2020
150m	15.56	Even Meinseth, IL Gular	2020
300m	32.82	Quincy Douglas, IL Gular	1999
600m	1:17.13	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	2000
2000m	5:07.40	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1983
50km	3:02:56	Andreas Torsvik, IL Bjarg	2023
6 timers løp	83 791	Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG Bergen LK	2016
12 timers løp	138 873	Bjørn Tore Kronen Taranger, FIK BFG Fana	2011
24 timers løp	260 235	Bjørn Tore Kronen Taranger, IL Gular	2022
300m hekk	35.28	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2025
1500m hinder	4:08.78	Øyvind Fretheim, FIK BFG Fana	2000
2000m hinder	5:37.60	Tom Erling Kårbø, Stord IL	2021
Tresteg u.t.	10.22	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1999
Vekt (15.88)	19.56	Jon Nerdal, IL Norna-Salhus	2020
Supervekt (25.4)	11.45	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012
Kast 5-kamp	3357	Gaute Myklebust, IL Norna-Salhus (29.16-16.31-56.65-49.53-11.45)	2002

### MENN JUNIOR-22 (U23)

100m	10.31	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1996
200m	21.07	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1995
400m	46.33	Quincy Douglas, IL Gular	1997
800m	1:46.84	Atle Douglas, FIK BFG Fana	1990
1000m	2:21.8	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	1985
1500m	3:38.76	Lars Ove Strømø, IL Fri	1985
1 eng. mil	3:59.10	Lars Ove Strømø, IL Fri	1985
3000m	7:56.29	Lars Ove Strømø, IL Fri	1985
5000m	13:51.72	Marius Øyre Vedvik, IL Gular	2014
10000m	28:48.97	Marius Øyre Vedvik, IL Gular	2014
110m hekk	13.96	Herman Ellingsen, IL Gneist	2024
200m hekk	23.28	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1995
400m hekk	50.97	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	2019
3000m hinder	8:33.87	Anfin Rosendahl, IL Gular	1979
3000m kappg.	11:11.2	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1981

5000m kappg.	19:16.5	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1982
10000m kappg.	40:23.0	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1980
15000m k.g.	1:00:24.0	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1980
20000m k.g.	1:20:57.0	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1980
30000m k.g.	2:26:11.0	Lars Ove Moen, T&IF Viking	1981
35000m k.g.	2:56:40.0	Lars Ove Moen, T&IF Viking	1981
50000m k.g.	4:22:53.0	Lars Ove Moen, T&IF Viking	1981
Høyde	2.22	Terje Totland, Eikanger IL	1977
	2.22	Gisle Ellingsen, IL Gular	1987
H.u.t.	1.82	Sturle Kalstad, IL Gular	1983
Stav	5.86	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	2022
Lengde	7.75	Gøran Moen, IL Gular	1989
L.u.t.	3.52	Johan Christian Evandt, Bergens TF	1956
Tresteg	16.76	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1994
Kule	18.18	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2016
Diskos	65.20	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2016
Slegge	64.88	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	2007
Spyd (ny type)	69.04	Ronny Nilsen, IL Norna-Salhus	1993
(gammel type:	71.50	Nils Hjeltnes, Øystese IL	1965)
5-kamp	3507	Svein Hove, T&IF Viking	1961
		(6.52-62.60-22.9-35.21-4:38.8)	
10-kamp	7563	Martin Roe, IL Fri	2013
		(11.04-7.04-15.07-1.94-51.00/16.39-45.89-4.20-60.65-4:39.85)	
4x100m	41.44	IL Norna-Salhus	2015
		(Samuel Gyedu-Josh-Kevin Ramirez Talm-Sebastian G. Perez-Salum A. Kashafali)	
4x200m	1:29.49	IL Norna-Salhus	2015
		(Samuel Gyedu-Salum A. Kashafali-Yobe Najjar-Josh-Kevin Ramirez Talm)	
4x400m	3:16.89	IL Gneist	2020
		(Kristoffer Blücher-Gjert H. Sjursen-Herman Ellingsen-Thomas Strønstad-Løseth)	
4x800m	8:01.4	IL Fri	1979
		(Geir Nordbø-Vidar Rolland-Jan Frode Seim-Torgeir Markhus)	
4x1500m	15:46.5	IL Gular	1977
		(Bjørn Hansen-Arne Rikstad-Arild Nordeide-Anfin Rosendahl)	
1000m stafett	1:53.71	IL Norna-Salhus	2015
		(Samuel Gyedu-Salum A. Kashafali-Sebastian G. Perez-Josh-Kevin Ramirez Talm)	

### Bestenoteringer

60m	6.76	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1995
150m	15.73	Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus	2015
300m	33.38	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2023
600m	1:18.32	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	1999
2000m	5:07.40	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1983
1 times løp	19 742	Marius Øyre Vedvik, Gular	2014
20000m	1:00:47.53	Marius Øyre Vedvik, Gular	2014
Halvmaraton	1:04:08	Eiliv Gjesdal, FIK BFG Fana	1992
300m hekk	36.19	Herman Ellingsen, IL Gneist	2021
1500m hinder	4:19.5	Odd Johan Litsheim, IL Korlevoll	1969
2000m hinder	5:38.7	Anfin Rosendahl, IL Gular	1977
20km kappg.	1:21:41	Erik Tysse, IL Norna-Salhus	2002
30km kappg.	2:16:44	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1982
50km kappg.	3:56.38	Håvard Haukenes, T&IF Viking	2012
Tresteg u.t.	9.41	Tormod Opheim, Bergens TF	1934
Vekt (15.88)	18.16	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012
Supervekt (25.4)	11.45	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012
Kast 5-kamp	3270	Richard Villanger, Ask Friidrett	2012
		(56.14-12.81-36.27-43.19-14.91)	

**MENN JUNIOR-19 (U20)**

100m	10.43	Erlend Sæterstøl, T&IL Hovding	1994
200m	21.18	Josh-Kevin Ramirez Talm, IL Norna-Salhus	2015
400m	47.09	Josh-Kevin Ramirez Talm, IL Norna-Salhus	2015
800m	1:47.8	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	1985
1000m	2:21.8	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	1985
1500m	3:45.60	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1982
1 eng. mil	4:03.84	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1982
3000m	8:14.01	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1982
5000m	14:05.8	Arild Nordeide, IL Gular	1978
10000m	29:33.2	Arild Nordeide, IL Gular	1978
110m hekk	14.31	Oscar Ellingsen, IL Gneist	2025
110m hekk 100	13.62	Oscar Ellingsen, IL Gneist	2025
200m hekk	24.10	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	2019
400m hekk	50.97	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	2019
2000m hinder	5:48.4	Anfin Rosendahl, IL Gular	1975
3000m hinder	8:59.51	Johannes Sandvik Bø, Stord IL	2024
3000m kappg.	11:28.0	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1979
5000m kappg.	19:56.9	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1979
10000m kappg.	40:50.0	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1979
15000m k.g.	1:04:35.1	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1979
20000m k.g.	1:27:42.3	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1979
30000m k.g.	2:32:39.5	Lars Ove Moen, T&IF Viking	1977
Høyde	2.19	Terje Totland, Eikanger IL	1976
H.u.t.	1.76	Sturle Kalstad, Rosendal TL	1980
Stav	5.61	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	2020
Lengde	7.75	Gøran Moen, IL Gular	1989
L.u.t.	3.33	Tor Agnar Breistein, IL Norna-Salhus	1964
Tresteg	15.98	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1992
Kule 7.26	17.42	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2014
Kule 6.0	18.84	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	2014
Diskos 2.0	57.36	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2014
Diskos 1.75	65.66	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	2014
Slegge 7.26	59.93	Håkon Eik Litland, Laksevåg	2020
Slegge 6.0	71.88	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012
Spyd 800 (ny)	68.29	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2012
(gammel type:	68.33	Svein Hove, T&IF Viking	1958)
5-kamp	3223	Harald S. Breivik, Fitjar IL (6.90-51.18-23.4-27.12-4:38.0)	1968
10-kamp	6747	Martin Roe, IL Fri	2010
(Seniorøv.)	(11.37-6.99-13.00-1.80-52.22/17.30-38.30-4.00-60.43-4:59.37)		
10-kamp	7618	Martin Roe, IL Fri	2011
(U20-øv.)	(11.11-7.10-14.91-1.86-49.69/15.48-46.91-4.10-62.46-4:47.55)		
4x100m	42.8	T&IF Viking	1983
(Kåre Hansen-Mikal Tønder (Heyeraas)-Geir Sjursen-Per Tønder (Heyeraas))	42.99	T&IF Viking	1983
(Kåre Hansen-Mikal Tønder (Heyeraas)-Geir Sjursen-Per Tønder (Heyeraas))			
4x200m	1:31.6	T&IF Viking	1983
(Kåre Hansen-Mikal Tønder (Heyeraas)-Geir Sjursen-Per Tønder (Heyeraas))			
4x400m	3:21.13	Eidsvåg IL	1982
(Einar Svensson-Torgeir Stensaker-Rune Hetland-Øistein Søvik)			
4x800m		Ingen notering	
4x1500m	16:18.0	IL Gular	1976
(Arild Nordeide-Arne Rikstad-Torstein Brox-Anfin Rosendahl)			
1000m stafett	1:54.51	IL Gneist	2021
(Filip Holdhus-Sindre Strønstad-Løseth-Herman Ellingsen-Thomas Strønstad-Løseth)			

## Bestenoteringer

60m	7.02	Theodor With, IL Norna-Salhus	2024
	6.8	Helge Svaar, Bergens TF	1959
	6.8	Kjetil Espetvedt, IL Norna-Salhus	1990
150m	16.10	Sebastian S. Guillen Perez, IL Norna-Salhus	2015
300m	33.87	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	2019
600m	1:19.99	Vegard Høylo Trefall, Osterøy IL	2025
2000m	5:31.79	Dagfinn Gjerstad, Osterøy IL	2021
300m hekk	36.19	Herman Ellingsen, IL Gneist	2021
1500m hinder	4:19.5	Odd Johan Litsheim, IL Korlevoll	1969
20km kappg.	1:23:59	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1979
30km kappg.	2:17:13	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1979
50km kappg.	4:08:35	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1979
Tresteg u.t.	9.22	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	2014
Vekt (15.88)	18.16	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012
Supervekt (25.4)	11.45	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012
Kast 5-kamp (U20-øvelser)	3664	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus (42.18-16.38-52.84-57.99-12.21)	2012

## KVINNER SENIOR

100m	11.24	Ezinne Okparaebo, IL Norna-Salhus	2018
200m	23.16	Christine Bjelland Jensen, IL Norna-Salhus	2023
400m	52.95	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	2008
800m	1:59.82	Ingvill H. Måkestad Bovim, IL Gular	2010
1000m	2:39.65	Ingvill H. Måkestad Bovim, IL Gular	2012
1500m	4:02.20	Ingvill H. Måkestad Bovim, IL Gular	2010
1 eng. mil	5:00.00	Stipulert rekordgrense	
3000m	8:54.57	Ingvill H. Måkestad Bovim, IL Gular	2010
5000m	15:20.02	Kristine Eikrem Engeset, IL Norna-Salhus	2024
10000m	32:28.16	Stine Larsen, FIK BFG Fana	2000
100m hekk	12.97	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2025
200m hekk	26.94	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
400m hekk	57.34	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2012
3000m hinder	9:51.72	Andrea Nygård Vie, IL Norna-Salhus	2025
3000m kappg.	12:00.53	Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna-Salhus	2009
5000m kappg.	20:37.83	Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna-Salhus	2001
10000m k.g.	43:21.1	Kjersti Tysse Plätzer, Søfteland T&IL	2000
15000m k.g.	1:24:42.6	Marianne Svendsen, Søfteland T&IL	1988
20000m k.g.	1:54:27.2	Marianne Svendsen, Søfteland T&IL	1988
Høyde	1.79	Lene Joakimsen, IL Norna-Salhus	2001
H.u.t.	1.50	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1996
Stav	4.73	Lene Onsrud Retzius, Fana IL	2025
Lengde	6.42	Live Haugstad Hilton, IL Gneist	2025
L.u.t.	3.03	Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	2020
Tresteg	13.69	Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	2019
Kule	15.12	Matilde Roe, IL Fri	2021
Diskos	54.85	Matilde Roe, IL Fri	2021
Slegge	73.08	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2025
Spyd (ny type)	63.28	Sigrid Borge, Osterøy IL	2017
7-kamp	5511	Lene Secher Myrmel, IL Fri (13.82-1.66-11.02-25.74/6.08-37.47-2:22.32)	2010
4x100m	46.16	IL Gular	1990
(Eli K. Pilskog-Mona K. Riisnes (Riise)-Sølvi Olsen (Meinseth)-Ann M. Kleive)			
4x200m	1:39.92	Fana IL	1982
(Elin Myhrvold-Heidi Benserud-Ruth Paulson-Torill U. Bjørgan)			
4x400m	3:41.44	IL Gular	1990

(Eli K. Pilskog-Ann M. Kleive-Mona K. Riisnes (Riise)-Sølvi Olsen (Meinseth))  
 4x800m 8:44.20 Eidsvåg IL 1987  
 (Mary Ann Wiik-Håland-Else Karin Systad-Siri Bjelland-Merete Kvist)  
 1000m stafett 2:08.39 IL Gular 1989  
 (Eli K. Pilskog-Ann M. Kleive-Sølvi Olsen (Meinseth)-Mona K. Riisnes (Riise))

### Øvelser utenfor bane

3km	9:42	Eli Anne Dvergsdal, Fana IL	2025
5km	15:49	Kirsten Melkevik Otterbu (Marathon Melkevik), FIK BFG Fana	2006
10km	32:03	Kristine Eikrem Engeset, IL Norna-Salhus	2025
Halvmaraton	1:09:28	Stine Larsen, FIK BFG Fana	2000
Maraton	2:27:06	Stine Larsen, FIK BFG Fana	2002
100km	7:45:07	Ingrid Margrethe Lid, BFG Bergen LK	2024
10km kappg.	41:16	Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna-Salhus	2002
20km kappg.	1:27:07	Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna-Salhus	2008

### Bestenoteringer

60m	7.50	Live Haugstad Hilton, Bergens TF	2018
	7.5	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1992
150m	17.74	Sølvi Olsen (Meinseth), IL Gular	1988
300m	38.45	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	2008
600m	1:26.53	Pernille Karlsen Antonsen, IL Norna-Salhus	2025
50km	3:49:29	Ingrid Margrethe Lid, BFG Bergen LK	2023
6 timers løp	75 914	Annette Velde Sande, BFG Bergen LK	2023
12 timers løp	126 542	Cecilie Landro, IL Norna-Salhus	2015
24 timers løp	258 210	Ingrid Margrethe Lid, BFG Bergen LK	2025
300m hekk	40.96	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
1500m hinder	4:52.97	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2022
2000m hinder	6:33.99	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2023
Tresteg u.t.	8.61	Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	2018
Vekt (9.08)	20.78	Helene Sofie Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	2018
Supervekt (15.88)	7.75	Katrine Haarklau, Bergens TF	2009
10-kamp	5377	Lene Secher Myrmel, IL Fri	2006
	(12.9-20.24-3.03-24.14-63.2/15.2w-5.48w-8.32-1.40-6:09.5)		
Kast 5-kamp	3560	Matilde Roe, IL Fri	2017
	(44.21-12.77-47.52-44.00-14.90)		

### KVINNER JUNIOR-22 (U23)

100m	11.41	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1995
200m	23.71	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1995
400m	54.05	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	2012
800m	2:03.30	Pernille Karlsen Antonsen, IL Norna-Salhus	2024
1000m	2:46.18	Grethe Slettom, FIK BFG Fana	1993
1500m	4:13.58	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll-O.	2003
1 eng. mil	5:00.00	Stipulert rekordgrense	
3000m	9:12.50	Hilde Marit Fjelltveit, FIK BFG Fana	1988
5000m	15:46.02	Stine Larsen, FIK BFG Fana	1997
10000m	33:11.09	Stine Larsen, FIK BFG Fana	1997
100m hekk	13.04	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2013
200m hekk	26.94	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
400m hekk	57.34	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2012
3000m hinder	9:51.72	Andrea Nygård Vie, IL Norna-Salhus	2025
3000m kappg.	12:55.90	Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking	2000
5000m kappg.	22:22.64	Kjersti Tysse (Plätzer), Søfteland T&IL	1994
10000m k.g.	45:42.21	Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking	2000
15000m k.g.	1:24:42.6	Marianne Svendsen, Søfteland T&IL	1988

20000m k.g.	1:54:27.2	Marianne Svendsen, Søfteland T&IL	1988
Høyde	1.78	Thale Jakstad Glomsrød, IL Norna-Salhus	2005
H.u.t.	1.50	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1996
Stav	4.45	Kitty Augusta Friele Faye, Fana IL	2024
Lengde	6.41	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1995
L.u.t.	2.75	Heidi Benserud, Fana IL	1978
	2.75	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
Tresteg	13.43	Rachel Ombeni, IL Norna-Salhus	2023
Kule	14.68	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), AKS-77	1996
Diskos	50.93	Matilde Roe, IL Fri	2017
Slegge	71.43	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2019
Spyd (ny type)	63.28	Sigrid Borge, Osterøy IL	2017
7-kamp	5374	Katrine Haarklau, IL Gular	2013
		(14.28-1.55-13.35-26.13/5.17-47.58-2:21.67)	
4x100m	47.13	IL Gular	1988
(Agnes Gundersen-Mona K. Riisnes (Riise)-Sølvi Olsen (Meinseth)-Ann M. Kleive)			
4x200m	1:43.1	Fana IL	1977
(Elin Myhrvold-Heidi Benserud-Ina Kristine Garvik-Siri Bjelland)			
4x400m	3:44.06	IL Gular	1988
(Agnes Gundersen-Ann M. Kleive-Mona K. Riisnes (Riise)-Sølvi Olsen (Meinseth))			
4x800m	9:03.10	Eidsvåg IL	1982
(Karin Fonn-Vera Kunikoff-Mai Torkildsen-Kari Lise Ingebrigtsen (Herland))			
1000m stafett	2:08.46	IL Gular	1988
(Agnes Gundersen-Ann M. Kleive-Sølvi Olsen (Meinseth)-Mona K. Riisnes (Riise))			

### Bestenoteringer

60m	7.50	Live Haugstad Hilton, Bergens TF	2018
	7.5	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1992
150m	17.74	Sølvi Olsen (Meinseth), IL Gular	1988
300m	39.07	Christine Bjelland Jensen, IL Gular	2014
600m	1:30.81	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
Halvmaraton	1:14:18	Adele Norheim Henriksen, IL Gular	2021
300m hekk	40.96	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
1500m hinder	4:52.97	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2022
2000m hinder	6:33.99	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2023
10km kappg.	44:59	Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking	2001
20km kappg.	1:34:22	Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking	2000
Tresteg u.t.	7.69	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2017
Vekt (9.08)	20.78	Helene Sofie Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	2018
Supervekt (15.88)	7.75	Katrine Haarklau, Bergens TF	2009
10-kamp	5377	Lene Secher Myrmel, IL Fri	2006
		(12.9-20.24-3.03-24.14-63.2/15.2w-5.48w-8.32-1.40-6:09.5)	
Kast 5-kamp	3560	Matilde Roe, IL Fri	2017
		(44.21-12.77-47.52-44.00-14.90)	

### KVINNER JUNIOR-19 (U20)

100m	11.54	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
200m	24.05	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
400m	54.35	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
800m	2:04.32	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
1000m	2:48.7	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1998
1500m	4:18.08	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
1 eng. mil	5:13.76	Helga Øvsthus (Fenne), IL Ørnar	1983
3000m	9:12.71	Andrea Nygård Vie, IL Norna-Salhus	2025
5000m	16:39.00	Adele Norheim Henriksen, IL Gular	2021
10000m	34:05.36	Adele Norheim Henriksen, IL Gular	2021
100m hekk	13.21	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2011

200m hekk	26.94	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
400m hekk	57.34	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2012
2000m hinder	6:33.99	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2023
3000m hinder	9:51.72	Andrea Nygård Vie, IL Norna-Salhus	2025
3000m kappg.	13:11.58	Kjersti Tysse (Plätzer), Søfteland T&IL	1987
5000m kappg.	22:25.08	Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking	1999
10000m kappg.	46:22.8	Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking	1999
Høyde	1.77	Anita Bolstad (Raa), Bolstadøyri TL	1983
H.u.t.	1.49	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-lag	1977
Stav	4.30	Embla Matilde Njerve, Bergens TF	2024
Lengde	6.39	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
L.u.t.	2.75	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
Tresteg	13.08	Christiane Helgestad Gjerde, IL Norna-Salhus	2009
Kule	13.99	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), AKS-77	1993
Diskos	49.57	Helene Mariel Ramslie, FIL AKS-77	2024
Slegge	67.86	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2016
Spyd (ny type)	53.50	Sigrid Borge, Osterøy IL	2014
7-kamp	5267	Katrine Haarklau, IL Gular	2010
		(14.51-1.54-11.85-26.16/5.36w-48.15-2:23.53)	
	5267	Brita Mehl Lode, Bergens TF	2019
		(14.85-1.63-10.85-24.81w/5.55w-39.64-2:24.03)	
4x100m	47.66	IL Norna-Salhus	2009
		(Benedicte Abrahamsen-Christiane Gjerde-Ingvild Andersen-Isabelle Pedersen)	
4x200m	1:43.1	Fana IL	1977
		(Elin Myhrvold-Heidi Benserud-Ina K. Garvik-Siri Bjelland)	
4x400m	3:53.5	Fana IL	1972
		(Britt Bergfjord-Kari Dalland-Marianne Pedersen-Annlaug Drange (Steinsland))	
4x800m	9:03.10	Eidsvåg IL	1982
		(Karin Fonn-Vera Kunikoff-Mai Torkildsen-Kari Lise Ingebrigtsen (Herland))	
1000m stafett	2:12.3	Fana IL	1977
		(Elin Myhrvold-Heidi Benserud-Ina Kristine Garvik-Siri Bjelland)	

### Bestenoteringer

60m	7.50	Live Haugstad Hilton, Bergens TF	2018
	7.5	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1992
150m	18.61	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2010
300m	39.77	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	2011
600m	1:30.81	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
300m hekk	40.96	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
1500m hinder	4:52.97	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2022
10km kappg.	45:45	Kjersti Tysse (Plätzer), Søfteland T&IL	1987
20km kappg.	1:36:10	Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking	1999
Tresteg u.t.	7.69	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2017
Vekt (9.08)	18.20	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2014
Supervekt (15.88)	7.75	Katrine Haarklau, Bergens TF	2009
Kast 5-kamp	3388	Matilde Roe, IL Fri	2014
		(44.67-12.31-47.31-37.49-14.50)	

### BESTENOTERINGER

#### MENN JUNIOR-20 (U21)

100m	10.37	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1995
	10.37	Muhammed Dodou Jatta, IL Norna-Salhus	2018
200m	21.07	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1995
400m	46.50	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2021
800m	1:47.8	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	1985

1000m	2:21.8	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	1985
1500m	3:41.46	Thomas Solberg Eide, IL Gular	2012
1 eng. mil	4:03.48	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1983
3000m	8:04.3	Anfin Rosendahl, IL Gular	1977
5000m	14:05.4	Hans Jacob Berge, IL Gneist	1979
10000m	29:29.5	Hans Jacob Berge, IL Gneist	1979
110m hekk	14.31	Oscar Ellingsen, IL Gneist	2025
200m hekk	23.28	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1995
400m hekk	50.97	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	2019
2000m hinder	5:38.7	Anfin Rosendahl, IL Gular	1977
3000m hinder	8:40.8	Anfin Rosendahl, IL Gular	1977
3000m kappg.	11:28.0	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1979
5000m kappg.	19:54.8	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1980
10000m kappg.	40:23.0	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1980
15000m k.g.	1:00:24.0	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1980
20000m k.g.	1:20:57.0	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1980
30000m k.g.	2:32:39.5	Lars Ove Moen, T&IF Viking	1977
35000m k.g.	3:20:52.5	Morten Lavik, T&IF Viking	1982
50000m k.g.	5:02:09.5	Morten Lavik, T&IF Viking	1982
Høyde	2.22	Terje Totland, Eikanger IL	1977
H.u.t.	1.76	Sturle Kalstad, Rosendal TL	1980
Stav	5.61	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	2020
Lengde	7.75	Gøran Moen, IL Gular	1989
L.u.t.	3.40	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1993
Tresteg	16.71	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1993
Kule	17.42	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2014
Diskos	57.36	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2014
Slegge	63.78	Steffen Nerdal, FIK BFG Fana	2005
Spyd (ny type)	68.29	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2012
(gammel type:	68.58	Nils Hjeltnes, Øystese IL	1963)
5-kamp	3343	Øivind Hopland, T&IF Viking (7.07-57.26-23.3-31.92-4:56.6)	1964
10-kamp	7384	Martin Roe, IL Fri (11.02-6.83-14.78-1.88-50.70/16.14-43.69-4.10-64.81-4:55.27)	2012
4x100m	42.8	T&IF Viking	1983
(Kåre Hansen-Mikal Tønder (Heyeraas)-Geir Sjursen-Per Tønder (Heyeraas))	42.99	T&IF Viking	1983
(Kåre Hansen-Mikal Tønder (Heyeraas)-Geir Sjursen-Per Tønder (Heyeraas))	1:30.83	Fana IL	1985
4x200m		(Geir Sjursen-Mikal (Tønder) Heyeraas-Geir Evensen-Thorbjørn Schjøtt)	
4x400m	3:20.5	Fana IL	1980
(Torstein Dahle-Trond Nilssen-Knut Ellertsen-Trond Langeland)	8:01.4	IL Fri	1979
4x800m		(Geir Nordbø-Vidar Rolland-Jan Frode Seim-Torgeir Markhus)	
4x1500m	15:46.5	IL Gular	1977
(Bjørn Hansen-Arne Rikstad-Arild Nordeide-Anfin Rosendahl)	1:54.51	IL Gneist	2021
1000m stafett		(Filip Holdhus-Sindre Strønstad-Løseth-Herman Ellingsen-Thomas Strønstad-Løseth)	

#### Bestenoteringer i øvelser uten rekordstatus

60m	6.76	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1995
150m	16.10	Sebastian S. Guillen Perez, IL Norna-Salhus	2015
300m	33.85	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2021
600m	1:19.67	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	1997
2000m	5:07.40	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1983
300m hekk	36.19	Herman Ellingsen, IL Gneist	2021

1500m hinder	4:19.5	Odd Johan Litsheim, IL Korlevoll	1969
Tresteg u.t.	9.22	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	2014
Vekt (15.88)	18.16	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012
Supervekt (25.4)	11.45	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012

#### **KVINNER JUNIOR-20 (U21)**

100m	11.41	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1995
200m	23.71	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1995
400m	54.35	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
800m	2:04.32	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
1000m	2:48.7	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1998
1500m	4:18.08	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
3000m	9:12.71	Andrea Nygård Vie, IL Norna-Salhus	2025
5000m	16:17.27	Frida Berge (Reiersølmoen), IL Gular	2014
10000m	34:05.36	Adele Norheim Henriksen, IL Gular	2021
100m hekk	13.21	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2011
200m hekk	26.94	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
400m hekk	57.34	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2012
2000m hinder	6:33.99	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2023
3000m hinder	9:51.72	Andrea Nygård Vie, IL Norna-Salhus	2025
3000m kappg.	12:55.90	Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking	2000
5000m kappg.	22:23.6	Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking	2000
10000m k.g.	45:42.21	Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking	2000
Høyde	1.77	Anita Bolstad (Raa), Bolstadøyri TL	1983
H.u.t.	1.49	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-lag	1977
Stav	4.30	Embla Matilde Njerve, Bergens TF	2024
Lengde	6.41	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1995
L.u.t.	2.75	Heidi Benserud, Fana IL	1978
	2.75	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
Tresteg	13.08	Christiane Helgestad Gjerde, IL Norna-Salhus	2009
Kule	14.68	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), AKS-77	1996
Diskos	49.57	Matilde Roe, IL Fri	2016
	49.57	Helene Mariel Ramslie, FIL AKS-77	2024
Slegge	67.86	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2016
Spyd (ny type)	55.72	Sigrid Borge, Osterøy IL	2015
7-kamp	5267	Katrine Haarklau, IL Gular	2010
		(14.51-1.54-11.85-26.16/5.36w-48.15-2:23.53)	
4x100m	47.66	IL Norna-Salhus	2009
		(Benedicte Abrahamsen-Christiane Gjerde-Ingvild Andersen-Isabelle Pedersen)	
4x200m	1:43.1	Fana IL	1977
		(Elin Myhrvold-Heidi Benserud-Ina Kristine Garvik-Siri Bjelland)	
4x400m	3:53.5	Fana IL	1972
		(Britt Bergfjord-Kari Dalland-Marianne Pedersen-Annlaug Drange (Steinsland))	
4x800m	9:03.10	Eidsvåg IL	1982
		(Karin Fonn-Vera Kunikoff-Mai Torkildsen-Kari Lise Ingebrigtsen (Herland))	
1000m stafett	2:12.3	Fana IL	1977
		(Elin Myhrvold-Heidi Benserud-Ina Kristine Garvik-Siri Bjelland)	

#### **Bestenoteringer i øvelser uten rekordstatus**

60m	7.50	Live Haugstad Hilton, Bergens TF	2018
	7.5	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1992
150m	18.35	Ann Marit Kleive, IL Gular	1988
300m	39.07	Christine Bjelland Jensen, IL Gular	2014
600m	1:30.81	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
300m hekk	40.96	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
1500m hinder	4:52.97	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2022
Tresteg u.t.	7.69	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2017

Vekt (9.08)	18.20	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2014
Supervekt (15.88)	7.75	Katrine Haarklau, Bergens TF	2009
10-kamp	5377	Lene Secher Myrmel, IL Fri	2006
	(12.9-20.24-3.03-24.14-63.2/15.2w-5.48w-8.32-1.40-6:09.5)		
Kast 5-kamp	3388	Matilde Roe, IL Fri	2014
	(44.67-12.31-47.31-37.49-14.50)		

## GODKJENTE KRETSREKORDER I 2025

### MENN SENIOR

Kule	21.23	Marcus Thomsen, Norna-Salhus	Bottnaryd, SWE	21.06.25
		<i>(Norsk seniorrekord)</i>		

### MENN JUNIOR-22 (U23)

Ingen

### MENN JUNIOR-19 (U20)

110m h.	14.31	Oscar Ellingsen, Gneist	Haukås	14.09.25
110m h.100	13.84	Oscar Ellingsen, Gneist	Oslo/Bi	01.06.25
	13.82	Oscar Ellingsen, Gneist	Fana	17.08.25
	13.62	Oscar Ellingsen, Gneist	Fana	17.08.25

### KVINNER SENIOR

100m hekk	12.97	Martine Hjørnevik, Norna-S.	Sestriere, ITA	10.08.25
3000m h.	9:52.93	Thea C. Knutsen, Varegg	Fana	19.07.25
	9:51.72	Andrea Nygård Vie, Norna-S.	Göteborg, SWE	26.07.25
Stav	4.50	Lene Onsrud Retzius, Fana	Fana	18.05.25
	4.50	Kitty Friele Faye, Fana	Bochum, GER	25.07.25
	4.73	Lene Onsrud Retzius, Fana	Düsseldorf, GER	10.08.25
		<i>(Norsk seniorrekord)</i>		
Lengde	6.42	Live Haugstad Hilton, Gneist	Rud	14.06.25
Slegge	73.08	Beatrice N. Llano, Laksevåg	Ramona/OK, USA	14.04.25
		<i>(Norsk seniorrekord)</i>		
3 km	9:55	Ine Bakken, Gular	Oslo	21.05.25
	9:42	Eli Anne Dvergsdal, Fana	Bergen	07.06.25
10 km	32:03	Kristine E. Engeset, Norna-S.	Svensrudmoen	18.10.25

### KVINNER JUNIOR-22 (U23)

3000m h.	9:52.93	Thea C. Knutsen, Varegg	Fana	19.07.25
	9:51.72	Andrea Nygård Vie, Norna-S.	Göteborg, SWE	26.07.25

### KVINNER JUNIOR-19 (U20)

3000m	9:12.71	Andrea Nygård Vie, Norna-S.	Jessheim	22.08.25
3000m h.	9:58.43	Andrea Nygård Vie, Norna-S.	Brüssel, BEL	25.05.25
	9:51.72	Andrea Nygård Vie, Norna-S.	Göteborg, SWE	26.07.25

## GODKJENTE BESTENOTERINGER I 2025

### MENN SENIOR

300m hekk	35.28	Andreas Haara Bakketun, Gular	Fana	03.06.25
-----------	-------	-------------------------------	------	----------

### MENN JUNIOR-22 (U23)

Ingen

### MENN JUNIOR-20 (U21)

110m h. 14.31 Oscar Ellingsen, Gneist Haukås 14.09.25

#### MENN JUNIOR-19 (U20)

600m 1:19.99 Vegard Høylo Trefall, Osterøy Hatland 27.09.25

#### KVINNER SENIOR

600m 1:26.53 Pernille K. Antonsen, Norna-S.Pliezhausen, GER 18.05.25  
(Norsk seniorbestenotering)

24 t. løp 258 210 Ingrid M. Lid, BFG Bergen LK Oslo/Bi 22-23.11.25

#### KVINNER JUNIOR-22 (U23)

Ingen

#### KVINNER JUNIOR-20 (U21)

3000m 9:12.71 Andrea Nygård Vie, Norna-S. Jessheim 22.08.25

3000m h. 9:58.43 Andrea Nygård Vie, Norna-S. Brüssel, BEL 25.05.25

9:51.72 Andrea Nygård Vie, Norna-S. Göteborg, SWE 26.07.25

#### KVINNER JUNIOR-19 (U20)

Ingen

#### INNENDØRS KRETSREKORDER PR. 01.11.25

#### MENN SENIOR (I)

60m 6.64 Erlend Sæterstøl, IL Gular 1996

100m 10.57 Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus 2017

200m 21.21 Andreas Haara Bakketun, IL Gular 2022

400m 47.43 Quincy Douglas, IL Gular 1999

800m 1:48.81 John Petter Stevik, IL Gular 2024

1000m 2:22.41 Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77 2000

1500m 3:43.69 Mats Hauge, IL Gular 2022

1 eng. mil 4:14.97 Tom Erling Kårbø, Stord IL 2012

3000m 7:47.86 Per Svela, IL Norna-Salhus 2024

5000m 13:32.68 Per Svela, IL Norna-Salhus 2025

60m hekk 7.90 Kenneth Halhjem, IL Gular 1999

110m hekk 14.4 Håkon Fimland, IL Gular 1972

2000m hinder 5:34.2 Sverre Sørnes, IL Gular 1972

5000m kappg. 18:49.10 Erling Andersen, Søfteland T&IL 1988

Høyde 2.23 Gisle Ellingsen, IL Norna-Salhus 1989

H.u.t. 1.82 Sturle Kalstad, IL Gular 1983

Stav 5.83 Pål Haugen Lillefosse, Fana IL 2022

Lengde 7.81 Martin Roe, IL Fri 2018

L.u.t. 3.62 Kenneth Halhjem, IL Gular 2001

Tresteg 16.96 Sigurd Njerve, IL Norna-Salhus 1996

Kule 20.88 Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus 2023

7-kamp 5951 Martin Roe, IL Fri 2018

(6.92-7.81-15.71-1.90/8.43-4.80-2:51.03)

4x200m 1:26.91 IL Gular 2022

(Andreas Haara Bakketun-Filip Bøe-Even Meinseth-Sondre Lindaas Gjesdal)

#### Bestenoteringer

150m 17.26 Martin Roe, IL Fri 2013

300m 34.12 Andreas Haara Bakketun, IL Gular 2023

600m 1:17.79 Atle Douglas, IL Gular 1997

2000m 5:20.95 Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular 2021

1500m kappg. 5:34.5 Erling Andersen, Søfteland T&IL 1988

3000m kappg.	11:16.3	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1988
10000m kappg.	43:41.0	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1986
Tresteg u.t.	10.22	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1999
Diskos	61.67	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2017
Vekt (15.88)	23.22	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	2010

### MENN JUNIOR-22 (U23) (I)

60m	6.64	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1996
100m	10.89	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	1999
200m	21.21	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2022
400m	47.56	Quincy Douglas, IL Gular	1997
800m	1:48.81	John Petter Stevik, IL Gular	2024
1000m	2:34.13	Harald Kårbø, Stord IL	2014
1500m	3:48.88	Erlend Kringeland, Stord IL	2025
1 eng. mil	4:15.36	Tom Erling Kårbø, Stord IL	2011
3000m	8:15.88	Svein Erik Eide, IL Korlevoll	1986
5000m	15:00.47	Tom Erling Kårbø, Stord IL	2010
60m hekk	8.02	Kjetil Espetvedt, IL Norna-Salhus	1992
110m hekk	15.2	Roger Hovland, IL Gular	1984
	15.62	Roger Hovland, IL Gular	1984
5000m kappg.	20:27.0	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1978
Høyde	2.20	Terje Totland, Eikanger IL	1978
	2.20	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	2010
H.u.t.	1.82	Sturle Kalstad, IL Gular	1983
Stav	5.83	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	2022
Lengde	7.52	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	2018
L.u.t.	3.52	Johan Christian Evandt, Bergens TF	1956
Tresteg	16.42	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1995
Kule	18.21	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2017
7-kamp	5331	Martin Roe, IL Fri (7.16-6.77-14.71-1.94/9.03-4.40-2:51.12)	2014
4x200m	1:27.03	IL Gneist	2022
		(Gjert Sjursen-Sindre Strønstad-Løseth-Oscar Harestad-Thomas Strønstad-Løseth)	

### Bestenoteringer

150m	17.26	Martin Roe, IL Fri	2013
300m	34.12	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2023
600m	1:20.62	Vegard Høylo Trefall, Osterøy IL	2025
1500m kappg.	5:41.29	Joakim Sælen, T&IF Viking	2014
3000m kappg.	11:57.41	Joakim Sælen, T&IF Viking	2014
10000m kappg.	46:54.1	Lars Ove Moen, T&IF Viking	1981
Tresteg u.t.	9.41	Tormod Opheim, Bergens TF	1934
Diskos	61.67	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2017
Vekt (15.88)	19.38	Jon Nerdal, IL Norna-Salhus	2018

### MENN JUNIOR-19 (U20) (I)

60m	6.85	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	2015
100m	11.12	Mikal (Tønder) Heyeraas, T&IF Viking	1984
	10.9	Mikal (Tønder) Heyeraas, T&IF Viking	1984
200m	21.44	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2020
400m	48.53	Thomas Strønstad-Løseth, IL Gneist	2022
800m	1:52.46	Lars Johansson Hauge, IL Norna-Salhus	2025
1500m	3:51.31	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	2017
1 eng. mil	4:22.78	Lars Lunde, Stord IL	2016
3000m	8:24.84	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	2017

60m hekk	8.24	Kjetil Espetvedt, IL Norna-Salhus	1990
60m hekk 100	7.95	Oscar Ellingsen, IL Gneist	2025
110m hekk	15.2	Roger Hovland, IL Gular	1984
	15.62	Roger Hovland, IL Gular	1984
5000m kappg.	20:27.0	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1978
Høyde	2.14	Terje Totland, Eikanger IL	1976
H.u.t.	1.76	Sturle Kalstad, Rosendal TL	1980
Stav	5.70	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	2020
Lengde	7.46	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	2014
L.u.t.	3.33	Tor A. Breistein, IL Norna-Salhus	1964
Tresteg	15.51	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1992
Kule 7.26	16.06	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2014
Kule 6.0	19.05	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	2014
7-kamp	4435	Olav Kjellevoid Olsen, Stord T&IL	1987
(Seniorøv.)		(7.3-6.39-10.55-1.85/9.3-2.80-2:46.4)	
7-kamp	5117	Gjert Høie Sjursen, IL Gneist	2019
(U20-øv.)		(7.19-6.87-13.31-1.82/8.30-3.90-2:57.42)	
4x200m	1:30.23	IL Gneist	2019
(Gjert Høie Sjursen-Thomas Blücher-Herman Ellingsen-Andreas Haara Bakketun)			

### Bestenoteringer

150m	17.35	Steffen Tjensvoll Hollund, Stord IL	2025
300m	36.67	Filip Holdhus, IL Gneist	2023
600m	1:20.62	Vegard Høylo Trefall, Osterøy IL	2025
3000m kappg.	11:57.8	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1979
Tresteg u.t.	9.22	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	2014
Diskos 1.75	62.44	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	2014

### KVINNER SENIOR (I)

60m	7.17	Ezinne Okparaebo, IL Norna-Salhus	2018
100m	11.88	Christine Bjelland Jensen, IL Gular	2014
200m	23.48	Christine Bjelland Jensen, IL Norna-Salhus	2023
400m	54.54	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	2009
800m	2:05.29	Martine Eikemo Borge, BFG Bergen FIK	2013
1500m	4:08.65	Ingvill H. Måkestad Bovim, IL Gular	2011
1 eng. mil	4:28.49	Ingvill H. Måkestad Bovim, IL Gular	2010
3000m	9:13.86	Kristine Eikrem Engeset, IL Norna-Salhus	2023
5000m	16:12.28	Siri Merete Alfheim (Espin), IL Norna-Salhus	2002
60m hekk	8.18	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2013
100m hekk	13.50	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2013
3000m kappg.	11:59.3	Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna-Salhus	2004
Høyde	1.80	Malin Støyva, IL Norna-Salhus	2021
H.u.t.	1.50	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1996
Stav	4.58	Lene Onsrud Retzius, Fana IL	2025
Lengde	6.35	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1993
L.u.t.	3.03	Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	2020
Tresteg	13.65	Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	2019
Kule	15.13	Mona Ekroll Jaidi, IL Norna-Salhus	2020
5-kamp	3915	Lene Secher Myrmel, IL Fri	2013
		(8.71-1.64-10.80-5.73-2:20.91)	
4x200m	1:38.30	IL Norna-Salhus	2023
(Christine Bjelland Jensen-Martine Hjørnevik-Thale L. Bremset-Thea L. Bremset)			

### Bestenoteringer

150m	18.61	Monika Benserud, IL Gneist	2014
300m	39.18	Christine Bjelland Jensen, IL Gular	2019

500m	1:13.05	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	2012
600m	1:31.35	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	2012
1500m kappg.	6:00.1	Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna-Salhus	2001
5000m kappg.	25:18.2	Lisbeth Aalvik, T&IF Viking	1981
Tresteg u.t.	8.61	Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	2018
Diskos	44.75	Matilde Roe, IL Fri	2016
Vekt (9.08)	21.67	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2023

### **KVINNER JUNIOR-22 (U23) (I)**

60m	7.39	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1996
100m	11.88	Christine Bjelland Jensen, IL Gular	2014
200m	24.12	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2018
400m	55.72	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	2007
800m	2:05.41	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	2012
1500m	4:29.34	Andrea Nygård Vie, IL Norna-Salhus	2025
1 eng. mil	4:47.8	Siri Bjelland, Fana IL	1980
3000m	9:17.53	Andrea Nygård Vie, IL Norna-Salhus	2025
60m hekk	8.18	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2013
100m hekk	13.50	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2013
3000m kappg.	13:12.02	Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking	1999
Høyde	1.75	Anita Bolstad (Raa), Voss IL	1985
	1.75	Hedvig Kallåk, Fana IL	2025
H.u.t.	1.50	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1996
Stav	4.30	Kitty Augusta Friele Faye, Fana IL	2023
Lengde	6.35	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1993
L.u.t.	2.75	Heidi Benserud, Fana IL	1978
	2.75	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
Tresteg	13.28	Rachel Ombeni, IL Norna-Salhus	2023
Kule	14.98	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), AKS-77	1997
5-kamp	3893	Heidi Benserud, Fana IL (8.6-11.97-1.71-5.72-2:32.8)	1978
4x200m	1:42.71	BFG Bergen FIK	2014
(Sara Berrefjord-Renate		Lie-Vilde Lund Bjørnsen-Monika Benserud)	

### **Bestenoteringer**

150m	18.61	Monika Benserud, IL Gneist	2014
500m	1:13.05	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	2012
600m	1:31.35	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	2012
1500m kappg.	6:28.7	Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking	2001
5000m kappg.	25:18.2	Lisbeth Aalvik, T&IF Viking	1981
Tresteg u.t.	7.69	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2017
Diskos	44.75	Matilde Roe, IL Fri	2016
Vekt (9.08)	21.20	Helene Sofie Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	2018

### **KVINNER JUNIOR-19 (U20) (I)**

60m	7.58	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1993
100m	12.52	Ingvild Mundal Andersen, IL Gneist	2008
	12.2	Ann Marit Kleive, IL Gular	1987
200m	24.12	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2018
400m	56.25	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1998
800m	2:11.0	Siri Bjelland, Fana IL	1977
1500m	4:29.34	Andrea Nygård Vie, IL Norna-Salhus	2025
3000m	9:17.53	Andrea Nygård Vie, IL Norna-Salhus	2025
60m hekk	8.34	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2011
100m hekk	14.93	Elisabeth Sælensminde, T&IF Viking	1984

3000m kappg.	13:12.02	Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking	1999
Høyde	1.75	Anita Bolstad (Raa), Voss IL	1985
H.u.t.	1.49	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-lag	1977
Stav	4.28	Embla Matilde Njerve, Bergens TF	2025
Lengde	6.35	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1993
L.u.t.	2.75	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
Tresteg	12.91	Mari Sellevåg Aarø, IL Norna-Salhus	2017
Kule	14.07	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), AKS-77	1994
5-kamp	3522	Brita Mehl Lode, Bergens TF (9.16-1.58-9.39-5.53-2:26.79)	2019
4x200m	1:42.71	BFG Bergen FIK	2014
(Sara Berrefjord-Renate		Lie-Vilde Lund Bjørnsen-Monika Benserud)	

### Bestenoteringer

150m	18.61	Monika Benserud, IL Gneist	2014
600m	1:34.64	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1997
2000m	6:40.17	Ronja M. Indrearne Furevik, Ask Friidrett	2024
1500m kappg.	6:33.0	Kjersti Tysse (Plätzer), Søfteland T&IL	1986
5000m kappg.	25:18.2	Lisbeth Aalvik, T&IF Viking	1981
Tresteg u.t.	7.69	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2017

### BESTENOTERINGER

#### MENN JUNIOR-20 (U21) (I)

60m	6.72	Jacob Vaala, IL Gular	2021
100m	11.12	Mikal (Tønder) Heyeraas, T&IF Viking	1984
	10.9	Mikal (Tønder) Heyeraas, T&IF Viking	1984
200m	21.44	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2020
400m	48.53	Thomas Strønstad-Løseth, IL Gneist	2022
800m	1:52.28	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	2002
1500m	3:50.00	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1983
1 eng. mil	4:22.78	Lars Lunde, Stord IL	2016
3000m	8:17.1	Svein Erik Eide, IL Korlevoll	1985
60m hekk	8.19	Kenneth Halhjem, IL Gular	1996
110m hekk	15.2	Roger Hovland, IL Gular	1984
	15.62	Roger Hovland, IL Gular	1984
5000m kappg.	20:27.0	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1978
Høyde	2.14	Terje Totland, Eikanger IL	1976
H.u.t.	1.76	Sturle Kalstad, Rosendal TL	1980
Stav	5.70	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	2020
Lengde	7.46	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	2014
L.u.t.	3.40	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1993
Tresteg	15.51	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1992
Kule	16.47	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2015
7-kamp	5084	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri (7.38-6.65-12.02-1.93/9.07-5.10-3:08.75)	2015
4x200m	1:30.23	IL Gneist	2019
(Gjert Høie Sjursen-Thomas Blücher-Herman Ellingsen-Andreas Haara Bakketun)			

#### Bestenotering i øvelser uten rekordstatus

150m	17.35	Steffen Tjensvoll Hollund, Stord IL	2025
300m	36.67	Filip Holdhus, IL Gneist	2023
600m	1:20.62	Vegard Høylo Trefall, Osterøy IL	2025
3000m kappg.	11:57.8	Erling Andersen, Søfteland T&IL	1979
Tresteg u.t.	9.22	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	2014
Vekt 15.88	15.90	Håkon Eik Litland, Laksevåg T&IL	2021

**KVINNER JUNIOR-20 (U21) (I)**

60m	7.58	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1993
100m	11.88	Christine Bjelland Jensen, IL Gular	2014
200m	24.12	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2018
400m	55.77	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2014
800m	2:11.0	Siri Bjelland, Fana IL	1977
1500m	4:29.34	Andrea Nygård Vie, IL Norna-Salhus	2025
3000m	9:17.53	Andrea Nygård Vie, IL Norna-Salhus	2025
60m hekk	8.34	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2011
100m hekk	14.93	Elisabeth Sælensminde, T&IF Viking	1984
3000m kappg.	13:12.02	Anne Haaland Simonsen, T&IF Viking	1999
Høyde	1.75	Anita Bolstad (Raa), Voss IL	1985
H.u.t.	1.49	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-lag	1977
Stav	4.28	Embla Matilde Njerve, Bergens TF	2025
Lengde	6.35	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1993
L.u.t.	2.75	Heidi Benserud, Fana IL	1978
	2.75	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
Tresteg	12.91	Mari Sellevåg Aarø, IL Norna-Salhus	2017
Kule	14.48	Kristin Sundsteigen, Stord IL	2008
5-kamp	3893	Heidi Benserud, Fana IL (8.6-11.97-1.71-5.72-2:32.8)	1978
4x200m	1:42.71	BFG Bergen FIK	2014
		(Sara Berrefjord-Renate Lie-Vilde Lund Bjørnsen-Monika Benserud)	

**Bestenoteringer i øvelser uten rekordstatus**

150m	18.61	Monika Benserud, IL Gneist	2014
600m	1:34.64	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1997
2000m	6:40.17	Ronja M. Indrearne Furevik, Ask Friidrett	2024
1500m kappg.	6:33.0	Kjersti Tysse (Plätzer), Søfteland T&IL	1986
5000m kappg.	25:18.2	Lisbeth Aalvik, T&IF Viking	1981
Tresteg u.t.	7.69	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2017
Diskos	44.75	Matilde Roe, IL Fri	2016
Vekt (9.08)	19.19	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2017

**GODKJENTE INNENDØRS KRETSREKORDER I 2025****MENN SENIOR**

3000m	13:32.68	Per Svela, Norna-Salhus	Boston/MA, USA	21.02.25
-------	----------	-------------------------	----------------	----------

**MENN JUNIOR-22 (U23)**

1500m	3:48.88	Erlend Kringeland, Stord	Rud	22.02.25
-------	---------	--------------------------	-----	----------

**MENN JUNIOR-19 (U20)**

800m	1:52.46	Lars Johansson Hauge, Norna-S.	Wrocław, POL	09.02.25
60m h.100	7.95	Oscar Ellingsen, Gneist	Haukås	16.02.25

**KVINNER SENIOR**

Stav	4.41	Kitty Friele Faye, Fana	Uppsala, SWE	24.01.25
	4.55	Kitty Friele Faye, Fana	Roubaix, FRA	15.02.25
		<b>(Tangering av norsk senior-innendørsrekord)</b>		
	4.58	Lene Onsrud Retzius, Fana	Haukås	02.08.25
		<b>(Norsk senior-innendørsrekord)</b>		

**KVINNER JUNIOR-22 (U23)**

1500m	4:29.34	Andrea Nygård Vie, Norna-S.	Haukås	15.02.25
3000m	9:17.53	Andrea Nygård Vie, Norna-S.	Rud	23.02.25
Høyde	1.75	Hedvig Kallåk, Fana	Ulsteinvik	01.02.25

#### **KVINNER JUNIOR-19 (U20)**

1500m	4:29.34	Andrea Nygård Vie, Norna-S.	Haukås	15.02.25
3000m	9:17.53	Andrea Nygård Vie, Norna-S.	Rud	23.02.25
Stav	4.02	Embla Njerve, Bergens TF	Fana	06.01.25
	4.12	Embla Njerve, Bergens TF	Rud	18.01.25
	4.28	Embla Njerve, Bergens TF	Göteborg, SWE	25.01.25

**(Norsk U20-innendørsrekord)**

#### **GODKJENTE INNENDØRS BESTENOTERINGER I 2025**

##### **MENN SENIOR**

Ingen

##### **MENN JUNIOR-22 (U23)**

600m	1:20.62	Vegard Høylo Trefall, Osterøy	Haukås	16.02.25
------	---------	-------------------------------	--------	----------

##### **MENN JUNIOR-20 (U21)**

150m	17.35	Steffen T. Hollund, Stord	Haugesund	18.12.25
600m	1:20.62	Vegard Høylo Trefall, Osterøy	Haukås	16.02.25

##### **MENN JUNIOR-19 (U20)**

150m	17.35	Steffen T. Hollund, Stord	Haugesund	18.12.25
600m	1:20.62	Vegard Høylo Trefall, Osterøy	Haukås	16.02.25

##### **KVINNER SENIOR**

Ingen

##### **KVINNER JUNIOR-22 (U23)**

Ingen

##### **KVINNER JUNIOR-20 (U21)**

Stav	4.02	Embla Njerve, Bergens TF	Fana	06.01.25
	4.12	Embla Njerve, Bergens TF	Rud	18.01.25
	4.28	Embla Njerve, Bergens TF	Göteborg, SWE	25.01.25

##### **KVINNER JUNIOR-19 (U20)**

Ingen

#### **PLASSERINGER I STØRRE MESTERSKAP OG LANDSKAMPER I 2025**

##### **Det 20. verdensmesterskap Tokyo, Japan, 13-21.09**

###### **10.plass:**

Marcus Thomsen, Norna-Salhus Kule 20.53  
(6.plass i kvalifiseringsgruppe 1 på 20.48 - 11.plass i kvalifiseringen totalt)

###### **15.plass i kvalifiseringen totalt:**

Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg Slegge 70.10  
(8.plass i kvalifiseringsgruppe B)

###### **17.plass i kvalifiseringen totalt:**

Kitty Friele Faye, Fana Stav 4.45

(10.plass i kvalifiseringsgruppe A)

**21.plass i kvalifiseringen totalt:**

Lene Onsrud Retzius, Fana Stav 4.45  
(9.plass i kvalifiseringsgruppe B)

**Det 12. verdensmesterskap i ParaFriidrett New Delhi, India, 27.09-05.10**

**Gull:**

Salum Ageze Kashafali, Norna-Salhus 100m kl. T12 10.42  
(1.plass i 1. semifinaleheat og 1.plass i semifinalene totalt med 10.43)  
(1.plass i 3. forsøksheat og 1.plass i forsøket totalt med 10.77)

**Bronse:**

Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus Lengde kl. T13 6.88

**5.plass:**

Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 100m kl. T13 11.08  
(1.plass i 1. forsøksheat og 2.plass i forsøket totalt med 10.87)

**Det 3. verdensmesterskap i Mountain and Trail Running senior/junior (U20), Canfranc-Pirineos, Spania, 25-28.09**

**4.plass - Terrengultra (Long Trail):**

KS: Sara-Rebekka Færø Linde, Varegg 81.2 km/5 413 m lag 34:15:35

**12.plass - Lagkonkurransen totalt:**

MKS: Per Chr. Færøvik Grieg, Varegg	Motbakke	233 p.	3317 p.
MKS: Sara-Rebekka Færø Linde, Varegg	Long Tr.	232 p.	3317 p.
MKS: Per Chr. Færøvik Grieg, Varegg	Classic	218 p.	3317 p.
MKS: Daniel Dukstad, Voss	Motbakke	196 p.	3317 p.
MKS: Anita Iversen Lilleskare, BFG B.LK	Motbakke	196 p.	3317 p.
MKS: Daniel Dukstad, Voss	Classic	174 p.	3317 p.

**18.plass - Motbakke (Vertical Uphill):**

MS: Per Chr. Færøvik Grieg, Varegg 6.4 km/989 m 41:36

**19.plass - Terrengultra (Long Trail):**

KS: Sara-Rebekka Færø Linde, Varegg 81.2 km/5 413 m 11:33:06

**33.plass - Classic:**

MS: Per Chr. Færøvik Grieg, Varegg 14.3 km/775 m 1:08:57

**55.plass - Motbakke (Vertical Uphill):**

MS: Daniel Dukstad, Voss 6.4 km/989 m 44:55  
KS: Anita Iversen Lilleskare, BFG B.LK 6.4 km/989 m 55:02

**77.plass - Classic:**

MS: Daniel Dukstad, Voss 14.3 km/775 m 1:14:41

**Uten resultat - Terrengultra (Short Trail):**

MS: Stian Hovind Angermund, Varegg 44.4 km/3 469 m dnf  
MS: Anders Kjærevik, BFG Bergen LK 44.4 km/3 469 m dnf

**Verdensmesterskap 24 timers løp for senior Albi, Frankrike, 18-19.10**

**4.plass:**

Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG Bergen LK 24 timers lag 769 782m

**11.plass:**

Annette Velde Sande, BFG Bergen LK 24 timers lag 635 003m

**60.plass:**

Annette Velde Sande, BFG Bergen LK 24 timers 202 706m

**63.plass:**

Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG Bergen LK 24 timers 224 022m

**Det 38. europamesterskap innendørs, Apeldoorn, Nederland, 06-09.03**

**15.plass i kvalifiseringen totalt:**

Kitty Friele Faye, Fana Stav 4.10

**Uten resultat i kvalifiseringen:**

Lene Onsrud Retzius, Fana Stav nm

**Det 1. EM i gateløp Brüssel, Belgia, 12-13.04**

**6.plass:**

Per Sveta, Norna-Salhus 10 km lag 1:25:51

**25.plass:**

Per Sveta, Norna-Salhus 10 km 28:52

**Det 15. europamesterskap for U23, Bergen/Fana, 17-20.07**

**6.plass:**

Thea Charlotte Knutsen, Varegg 3000m hinder 9:52.93  
(8.plass i 1. forsøksheat og 13.plass i forsøket totalt med 10:03.45)

**21.plass:**

Anine Dyrdal, Varegg 10000m 35:32.20

**25.plass:**

Bethine Carlsen, Varegg 10000m 37:06.38

**12.plass i forsøket totalt:**

Fredrik Haavardtun Gullachsen, Norna-Salhus 4x400m (3) 3:11.82  
(7.plass i 2. forsøksheat)

Sindre Strønstad-Løseth, Norna-Salhus 4x400m (4) 3:11.82  
(7.plass i 2. forsøksheat)

**16.plass i kvalifiseringen totalt:**

Anders Vik, Norna-Salhus Diskos 2.0 51.61  
(7.plass i kvalifiseringsgruppe B)

**17.plass i forsøket totalt:**

Emil Gundersen, Fyllingen 4x100m (1) 40.56  
(6.plass i 1. forsøksheat)

**21.plass i forsøket totalt:**

John Petter Stevik, Gular 800m 1:48.20  
(8.plass i 1. forsøksheat)

**Uten resultat i kvalifiseringen:**

Philip Andreas Kubon, Fana Stav nm

**Det 26. europamesterskap for junior (U20), Tampere, Finland, 07-10.08**

**Gull (1):**

Andrea Nygård Vie, Norna-Salhus 3000m h. 76.2 9:57.59

(1.plass i 1. forsøksheat og 4.plass i forsøket totalt med 10:21.95)

**22.plass i forsøket totalt:**

Johannes Sandvik Bø, Fitjar 3000m h. 91.4 9:11.64  
(10.plass i 2. forsøksheat)

**23.plass i kvalifiseringen totalt:**

Helene Mariel Ramslie, Norna-Salhus Diskos 1.0 38.00  
(11.plass i kvalifiseringsgruppe A)

**29.plass i forsøket totalt:**

Lea Alise Gundersen, Fyllingen 100m hekk 84.0 14.19  
(6.plass i 2. forsøksheat)

**Uten resultat i forsøket:**

Oscar Ellingsen, Gneist 110m hekk 100 dq

**Den 18. European Youth Olympic Festival (EYOF - U18), Skopje, Makedonia, 20-26.07**

**9.plass:**

Embla Adele Østreim Øina, Fana Tresteg 12.19  
(5.plass i kvalifiseringsgruppe 1 på 12.16 - 8.plass i kvalifiseringen totalt)

**14.plass:**

Emma Louise Rolstad, Bergens TF Stav 3.40

**Det 31. europamesterskap i terrengløp for senior/U23/U20, Lagoa, Portugal, 14.12**

**21.plass:**

KU20: Andrea Nygård Vie, Norna-Salhus 4.45 km 15:41

**24.plass:**

KU23: Thea Charlotte Knutsen, Varegg 5.96 km 21:22

**Det 11. EM for landslag, 2.divisjon, Maribor, Slovenia, 28-29.06**

**1.plass:**

Marcus Thomsen, Norna-Salhus Kule 21.02  
Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg Slegge 71.14

**3.plass:**

Pernille Karlsen Antonsen, Norna-Salhus 800m 2:01.01  
Lene Onsrud Retzius, Fana Stav 4.50

**6.plass:**

Erlend Bolstad Raa, Fyllingen Høyde 2.13

**10.plass:**

Andreas Haara Bakketun, Gular 400m hekk 52.29

**Totalt:**

Norge 3.plass 400 p.  
(Rykker opp i 1.divisjon)

**Den 24. Europacup i "Winter Throwing", Nicosia, Kypros, 15-16.03**

**7.plass:**

KS: Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg Slegge 69.40

**World University Games - Den 32. Universiaden, Bochum, Tyskland, 21-27.07**

**Sølv:**

Kitty Friele Faye, Fana Stav 4.50  
(3.plass i kvalifiseringsgruppe B på 4.20 - 7.plass i kvalifiseringen totalt)

**5.plass:**

Gjert Høie Sjurson, Gneist 10-kamp 7268  
(10.94-7.07-13.22-1.85-49.84/14.80-42.27-4.20-47.96-4:57.42)

**14.plass i semifinalene totalt:**

Andreas Haara Bakketun, Gular 400m hekk 51.33  
(7.plass i 2. semifinale - nr. 4 i 2. forsøksheat på 50.50, nr. 6 i forsøket totalt)

**19.plass i forsøket totalt:**

Synne Marie Engebretsen, Varegg 3000m hinder 10:27.01  
(10.plass i 1. forsøksheat)

**40.plass i forsøket totalt:**

John Petter Stevik, Gular 800m 2:04.86  
(8.plass i 1. forsøksheat)

**Den 60. europacup i terrengløp for klubblag for senior/junior (U20) Albufeira, Portugal, 02.02**

**10.plass:**

KS: IL Varegg 9.13km lag 115 p.  
(Anine Dyrdal-Selma Eldevik-Bethine Carlsen-Synne Marie Engebretsen)

**32.plass:**

KS: Anine Dyrdal, Varegg 9.13km 35:00

**40.plass:**

KS: Selma Eldevik, Varegg 9.13km 35:41

**43.plass:**

KS: Bethine Carlsen, Varegg 9.13km 35:59

**44.plass:**

KS: Synne Marie Engebretsen, Varegg 9.13km 36:06

**Det 50. nordiske mangekampmesterskap for 15-19 år og senior, Göteborg, Sverige, 14-15.06**

**10.plass:**

KU20: Jofrid Anderson, Bjarg 7-kamp 4459  
(15.95-1.61-10.58-28.35/4.59-37.31-2:25.21)

**Uten resultat:**

MS: Gjert Høie Sjurson, Gneist 10-kamp dnf  
(10.88w-dns)

**Det 28. nordiske mesterskap i terrengløp senior/junior (U20) Kastrup, Danmark, 09.11**

**Gull (1):**

KJ: Andrea Nygård Vie, Norna-Salhus 4.5 km 15:40  
KJ: Andrea Nygård Vie, Norna-Salhus 4.5 km lag 12 p.  
KJ: Vilde-Sofie Torvund, Fri 4.5 km lag 12 p.

**6.plass:**

KJ: Vilde-Sofie Torvund, Fri 4.5 km 16:17

**Det 20. nordiske mesterskap (og den 74. nordiske landskamp) for junior (U20), Uppsala, Sverige, 26-27.07**

**Gull (1):**

Johannes Sandvik Bø, Fitjar 3000m h. 91.4 9:20.03

**Sølv (1):**

Aleksander Hauge Øyen, Gneist 5000m 14:50.17

**Bronse (3):**

Oscar Ellingsen, Gneist 110m hekk 100 13.90  
Helene Mariel Ramslie, Norna-Salhus Kule 4.0 12.88  
Helene Mariel Ramslie, Norna-Salhus Diskos 1.0 49.44

**4.plass (2):**

Vegard Høylo Trefall, Osterøy 800m 1:52.27  
Ida Ramslie, Norna-Salhus Slegge 4.0 52.49

**5.plass (3):**

Tobias Heldal, Fana Høyde 1.98  
Benjamin Christensen Moen, Fana Lengde 6.91  
Liza Sofia Aune, Gneist Tresteg 12.45w

**6.plass (3):**

Kjell Augustin Kubon, Fana Stav 4.37  
Sondre Langøy, Norna-Salhus Slegge 6.0 59.46  
Martine Vik, Norna-Salhus Tresteg 12.08w

**7.plass (1):**

Mathilde Alfarnes Amundsen, Stord Spyd 600 39.00

**Uten resultat:**

Lea Alise Gundersen, Fyllingen 100m hekk 84.0 dns

**Menn: SWE 314 - FIN 278 - NOR 248 - DEN 158 - ISL 51**

**Kvinner: SWE 297 - FIN 227 - NOR 206 - DEN 131 - ISL 78**

**Totalt: SWE 611 - FIN 505 - NOR 454 - DEN 289 - ISL 129**

År:	1.p	2.p	3.p	4.p	5.p	6.p	7.p	8.p	Total:
2025	1	1	3	2	3	3	1	0	14
2024	3	2	2	3	1	4	3	0	18
2023	1	5	0	0	2	1	3	1	13
2022	1	0	1	2	4	2	1	0	11
2019	4	5	6	2	1	3	1	2	24
2018	2	4	2	4	1	2	4	0	19
2017	3	2	2	2	2	2	2	0	15
2016	1	1	0	3	3	2	0	1	11
2015	6	1	2	2	2	1	0	1	15
2014	4	4	2	2	4	2	2	1	23
2013	1	4	6	4	1	1	2	3	22
2012	1	4	2	3	5	3	1	2	21
2011	2	2	6	2	4	5	1	1	23
2010	3	4	2	5	3	2	2	0	21
2009	1	3	5	2	3	5	2	1	22
2008	3	4	3	1	1	3	1	0	16

2007	1	1	2	1	2	2	1	1	11
2006	1	0	0	2	0	2	2	0	7
2005	0	0	0	1	1	2	1	2	7
2004	1	1	1	2	4	3	1	0	13
2003*	1	1	0	4	3	6	1	3	19
2002**	1	1	3	3	0	2	2	1	13
2001	2	4	1	1	2	1	1	2	14
2000	1	0	2	2	0	3	0	0	8
1999	1	1	0	1	1	2	1	0	7
1998	4	0	2	0	3	2	2	1	14
1997	3	4	1	5	3	1	2	1	20
1996	1	0	5	1	2	1	1	1	12
1995	6	3	2	3	1	3	0	0	18
1994	7	2	3	1	0	2	0	0	15
1993	0	1	2	2	3	2	1	0	11
1992	1	2	2	1	0	2	0	0	8
1991	0	0	5	1	5	2	0	0	13
1990	1	3	3	1	0	2	0	0	10

\* Nordisk U20-landskamp i 2003

\*\* Nordisk U21-landskamp til og med 2002

**Nordisk mesterskap/innendørslandskamp, FIN-NOR-SWE-DEN/ISL, Espoo, Finland, 09.02**

**Gull (1):**

Erlend Bolstad Raa, Fyllingen Høyde 2.17

**Sølv (1):**

Embla Matilde Njerve, Bergens TF Stav 4.25

**5.plass (3):**

Andreas Haara Bakketun, Gular 400m 48.40

Viljar H. Gjerde, Norna-Salhus Tresteg 15.29

Hedvig Kallåk, Fana Høyde 1.75

**6.plass (4):**

Tobias Heldal, Fana Høyde 2.00

Andreas Gjesdal, Fana Stav 5.10

Thale Leirfall Bremset, Norna-Salhus Lengde 5.97

Liza Sofia Aune, Gneist Tresteg 12.33

**8.plass (1):**

Live Haugstad Hilton, Gneist Lengde 5.91

**Menn: SWE 125 - FIN 118 - NOR 104 - DEN/ISL 96**

**Kvinner: SWE 132 - FIN 127 - NOR 96.5 - DEN/ISL 84.5**

**Hoved-NM senior Ravnanger 01-03.08**

**Gull (8):**

Andreas Haara Bakketun, Gular 400m hekk 50.79

Erlend Bolstad Raa, Fyllingen Høyde 2.16

Marcus Thomsen, Norna-Salhus Kule 21.06

Pernille Karlsen Antonsen, Norna-Salhus 800m 2:08.94

Martine Hjørnevik, Norna-Salhus 100m hekk 13.10

Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg 5000m kappgang 25:04.72

Lene Onsrud Retzius, Fana Stav 4.58 (i)

Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg Slegge 67.74

**Sølv (7) :**

Gjert Høie Sjursen, Gneist	110m hekk	14.60
Tobias Heldal, Fana	Høyde	2.06
Viljar H. Gjerde, Norna-Salhus	Tresteg	15.37
Sven Martin Skagestad, Norna-Salhus	Diskos	55.61
Thea Charlotte Knutsen, Varegg	3000m hinder	10:01.37
Kitty Augusta Friele Faye, Fana	Stav	4.43 (i)
Helene Sofie S. Ingvaldsen, Norna-Salhus	Slegge	60.16

**Bronse (6) :**

Vegard Oppedal Rinde, Gular	400m hekk	53.39
Teodor Heldal, Fana	Høyde	1.97
Sondre Vie Ytrearne, Fana	Tresteg	15.17
Håkon Eik Litland, Laksevåg	Slegge	65.21
IL Gneist	1000m stafett	1:54.46
(Filip Holdhus-Gjert Høie Sjursen-Sindre Strønstad-Løseth-Thomas Strønstad-Løseth)		
Mona Ekroll Jaidi, Norna-Salhus	Kule	13.18

**Totalt 2.plass i kretskonkurransen - som i alle årene 2006-2017 og 2019-2024!**

År	G	S	B	Total
2025	8	7	6	21
2024	4	9	10	23
2023	8	9	11	28
2022	7	13	9	29
2021	5	8	9	22
2020	5	10	13	28
2019	6	10	12	28
2018	11	8	10	29
2017	9	6	4	19
2016	10	8	8	26
2015	6	10	8	24
2014	5	7	9	21
2013	8	10	8	26
2012	7	10	10	27
2011	9	10	8	27
2010	5	7	7	19
2009*	6	5	5	16
2008	3	6	4	13
2007	11	6	3	20
2006	10	10	9	29
2005	12	6	10	28
2004	8	12	10	30
2003	6	13	10	29
2002	6	5	12	23
2001	7	10	6	23
2000	5	9	8	22
1999	3	7	12	22
1998	4	10	9	23
1997	5	9	7	21
1996	4	6	8	18
1995	5	9	5	19
1994	3	2	5	10
1993	1	4	4	9

1992	1	6	1	8
1991	1	5	4	10
1990	4	5	6	15

\* Medaljer i kappgang er inkludert fra og med 2009

### Hoved-NM senior Ravnanger 01-03.08: Øvrige klasser

#### Gull (2):

Salum Ageze Kashafali, Norna-Salhus	100m Para	10.63 - 1017 poeng
Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus	Lengde Para	6.79 - 881 poeng

År	G	S	B	Total
2025	2	0	0	2
2024	2	0	0	2
2023	2	0	1	3
2022	2	1	0	3
2021	2	2	1	5
2020	2	2	2	6

Disse klassene deltok i NM for første gang i 2020.

### Hoved-NM junior Fana 15-17.08

#### Gull (15):

MU23:	Thomas Strønstad-Løseth, Gneist	400m	47.98
MU23:	John Petter Stevik, Gular	800m	1:54.15
MU23:	Teodor Heldal, Fana	Høyde	1.97
MU23:	Philip Andreas Kubon, Fana	Stav	4.75
MU20:	Vegard Høylo Trefall, Osterøy	800m	1:55.18
MU20:	Vegard Oppedal Rinde, Gular	400m hekk 91.4	54.23
MU20:	Tobias Heldal, Fana	Høyde	2.05
KU23:	Emma Endresen, Fyllingen	800m	2:25.47
KU20:	Vilde-Sofie Torvund, Fri	1500m	4:29.45
KU20:	Andrea Nygård Vie, Norna-Salhus	3000m	9:31.27
KU20:	Liza Sofia Aune, Gneist	Tresteg	12.20
KU20:	Helene M. Ramslien, Norna-Salhus	Kule 4.0	12.81
KU20:	Helene M. Ramslien, Norna-Salhus	Diskos 1.0	46.59
KU20:	Ida Ramslien, Norna-Salhus	Slegge 4.0	51.92
KU20:	Mathilde Alfarnes Amundsen, Stord	Spyd 600	38.83

#### Sølv (15):

MU23:	Magnus Reigstad, Osterøy	Lengde	6.65
MU23:	Anders Vik, Norna-Salhus	Diskos 2.0	48.46
MU23:	IL Gneist	1000m stafett	1:54.90
(Kirill Eikanger-Oscar Ellingsen-Sindre Strønstad-Løseth-Thomas Strønstad-Løseth)			
MU20:	Oscar Ellingsen, Gneist	110m hekk 100	13.62
MU20:	Kjell Augustin Kubon, Fana	Stav	4.55
KU23:	Anne Øi T. Danielsen, Fyllingen	400m	55.98
KU23:	Anine Dyrdal, Varegg	3000m	9:46.35
KU23:	Una Haukanes, Gneist	100m hekk 84.0	14.31
KU23:	Una Haukanes, Gneist	400m hekk 76.2	65.49
KU23:	Una Haukanes, Gneist	Lengde	5.44
KU20:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	100m hekk 84.0	13.91
KU20:	Embla Adele Østreim Øina, Fana	Høyde	1.61
KU20:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	Lengde	5.62
KU20:	Embla Adele Østreim Øina, Fana	Tresteg	12.02
KU20:	Helene M. Ramslien, Norna-Salhus	Slegge 4.0	50.14

**Bronse (13) :**

MU23:	Daniel Hanstveit, Mjøsdaalen	400m	49.42
MU23:	Aleksander Hauge Øyen, Gneist	5000m	14:51.13
MU23:	Mathias Myrmel Herdlevær, Fana	Stav	4.27
MU23:	Halvard M. Melsås, Norna-Salhus	Slegge 7.26	56.89
MU23:	Thomas Brattaule, Gneist	Spyd 800	56.34
MU20:	Odin August Østreim Øina, Fana	Stav	4.27
KU23:	Anne Øi T. Danielsen, Fyllingen	100m	12.11
KU23:	Anne Øi T. Danielsen, Fyllingen	200m	24.91
KU23:	Bethine Riise Carlsen, Varegg	1500m	4:39.96
KU23:	Fyllingen IL	1000m stafett	2:14.96
(Ingrid Solberg-Lea Alise Gundersen-Anne Øi Tharaldsen Danielsen-Emma Endresen)			
KU20:	Elise Andrea Bos, Lysekloster	Lengde	5.58
KU20:	Martine Vik, Norna-Salhus	Tresteg	11.92
KU20:	Ida Ramslie, Norna-Salhus	Diskos 1.0	37.29

**Totalt 1.- eller 2.plass i kretskonkurransen, som i 2024 - etter 2.plass i 2021 og 1.plass i alle årene 2003-2020 og 2022-2023.**

År	G	S	B	Total
2025	15	15	13	43
2024	15	16	13	44
2023	22	17	16	55
2022	16	17	11	44
2021	15	11	13	39
2020 <sup>a</sup>	21	15	14	50
2019	13	17	9	39
2018	13	11	18	42
2017	19	16	14	49
2016	9	15	12	36
2015	18	11	8	37
2014	23	20	13	56
2013	22	17	20	59
2012	25	25	14	64
2011	14	17	14	45
2010 <sup>**</sup>	23	14	19	56
2009	11	13	18	42
2008	10	12	11	33
2007	13	11	9	33
2006	11	9	9	29
2005	10	14	16	40
2004	14	13	16	43
2003	19	20	11	50
2002	5	14	13	32
2001	9	6	9	24
2000 <sup>*</sup>	7	7	6	20
1999	6	5	3	14
1998	9	8	4	21
1997	8	5	6	19
1996	5	5	7	17
1995	9	3	4	16
1994	8	3	5	16
1993	6	4	5	15
1992	4	4	3	11
1991	2	4	5	11
1990	3	3	3	9

- α I 2020 var junior-NM kun for aldersgruppen 18-22 år
- \* 2000 første sesong med to klasser for hvert kjønn (20-22 og 15-19)
- \*\* Kappgang kom med i junior-NM i 2010

**Totalt 1.- eller 2.plass i kretskonkurransen - etter 2.plass i 2021 og 1.plass i alle årene 2003-2020 og 2022-2023.**

**NM innendørs senior Rud, Bærum, 21-23.02**

**Gull (2):**

Lene Onsrud Retzius, Fana	Stav	4.40
Live Haugstad Hilton, Gneist	Lengde	6.16

**Sølv (5):**

Tobias Heldal, Fana	Høyde	2.05
Viljar H. Gjerde, Norna-Salhus	Tresteg	15.00
Andrea Nygård Vie, Norna-Salhus	3000m	9:17.53
Martine Hjørnevik, Norna-Salhus	60m hekk	8.20
Kitty Augusta Friele Faye, Fana	Stav	4.20

**Bronse (9):**

Filip Bøe, Gular	200m	21.69
Andreas Haara Bakketun, Gular	400m	47.85
Gjert Høie Sjursen, Gneist	60m hekk	8.29
Andreas Gjesdal, Fana	Stav	4.85
IL Gular	4x200m	1:29.18
(Filip Bøe-Sivert Fløgstad Sellevold-Vegard Oppedal Rinde-Andreas Haara Bakketun)		
Embla Matilde Njerve, Bergens TF	Stav	4.05
Thale Leirfall Bremset, Norna-Salhus	Lengde	5.93
Liza Sofia Aune, Gneist	Tresteg	12.33
IL Gneist	4x200m	1:42.66
(Una Haukanes-Brita Mehl Lode-Anna Solheim-Live Haugstad Hilton)		

År	G	S	B	Total
2025	2	5	9	16
2024	9	3	4	16
2023	7	9	7	23
2022	6	7	5	18
2021				Avlyst
2020	8	6	6	20
2019	10	10	5	25
2018	4	6	5	15
2017	6	5	4	15
2016	3	6	3	12
2015	3	6	4	13
2014	5	4	5	14
2013	7	5	7	19
2012	2	4	3	9
2011	3	6	5	14
2010**	2	2	2	6
2009	3	1	4	8
2008	6	2	5	13
2007	2	2	3	7
2006	4	0	4	8
2005	3	7	5	15
2004*	4	4	7	15

2003	6	7	6	19
2002	7	5	4	16
2001	5	2	2	9
2000	4	4	4	12
1999	9	4	3	16
1998	5	7	2	14
1997	6	2	6	14
1996	5	7	2	14
1995	2	5	1	8
1994	2	4	2	8
1993	2	0	0	2
1992	1	4	3	8
1991	1	3	1	5
1990	2	5	3	10

+ 2020 var første år med Paraklasse (60m) i innendørs-NM

\* NM innendørs ble et offisielt mesterskap fra og med 2004

\*\* Medaljer i kappgang er inkludert fra og med 2010

### NM innendørs senior Rud, Bærum, 21-23.02: Øvrige klasser

#### Gull (2):

Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus	60m Para	7.19 - 576 p.
Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus	Lengde Para	6.33 - 738 p.

År	G	S	B	Total
2025	2	0	0	2
2024	3	1	2	6
2023	2	3	0	5
2022	3	2	0	5
2021				Avlyst
2020	1	0	0	1

Disse klassene deltok i NM innendørs for første gang i 2020.

### NM hopp u.t. senior/junior (U20) Rud, Bærum, 21.02

#### Bronse (1):

KS: Anna Solheim, Gneist	Høyde	1.34
--------------------------	-------	------

År	G	S	B	Total
2025	0	0	1	1
2024	0	2	1	3
2023	2	1	0	3
2022	1	1	1	3
2021				Avlyst
2020	2	0	1	3
2019	1	1	2	4
2018	2	2	1	5
2017	2	1	0	3
2016	1	0	1	2
2015	2	2	0	4
2014	2	0	0	2
2013	1	4	1	6
2012	1	0	2	3
2011	1	2	0	3
2010	1	0	0	1
2009	0	3	1	4
2008	1	1	0	2

2007	0	2	2	4
2006	1	0	2	3
2005	0	2	0	2
2004	3	4	3	10
2003	4	4	1	9
2002	3	2	0	5
2001	2	0	2	4
2000	3	2	2	7
1999	2	1	0	3
1998	1	2	2	5
1997	0	1	1	2
1996	3	0	0	3
1995	1	3	1	5
1994	3	1	1	5
1993	3	0	0	3
1992	3	0	0	3
1991	2	0	1	3
1990	1	3	0	4

**NM mangelkamp senior/junior (U20) Jessheim 24-25.05**

**Gull (1):**

MS: Gjert Høie Sjørusen, Gneist 10-kamp 7097  
 (10.78w-7.34w-12.93-1.88-51.52/14.75-38.87-4.10-47.10-5:15.58)

År	G	S	B	Total
2025	1	0	0	1
2024	1	0	0	1
2023	0	1	0	1
2022	0	1	0	1
2021	1	0	0	1
2020	1	1	0	2
2019	3	1	0	4
2018	1	0	0	1
2017	1	0	0	1
2016	0	0	0	0
2015	1	0	0	1
2014	1	1	0	2
2013	0	2	0	2
2012	1	0	1	2
2011	0	1	0	1
2010	0	0	0	0
2009	2	1	0	3
2008	1	1	1	3
2007	2	0	0	2
2006	0	2	0	2
2005	0	0	0	0
2004	1	0	0	1
2003	0	0	0	0
2002	0	1	0	1
2001	0	0	1	1
2000	0	1	0	1
1999	0	1	1	2
1992-98	0	0	0	0
1991	1	0	0	1
1990	0	0	0	0

**NM innendørs i mangelkamp senior/junior (U20) Rud, Bærum, 18-19.01**

**Gull (1):**

MS: Gjert Høie Sjørusen, Gneist 7-kamp 5127  
 (7.15-6.81-12.31-1.79/8.25-4.35-3:01.65)

År	G	S	B	Total
2025	1	0	0	1
2024	1	0	0	1
2023	1	0	0	1
2022	0	1	0	1
2021	0	1	0	1
2020	0	1	0	1
2019	0	2	1	3
2018	2	0	0	2
2017	1	0	1	2
2016	1	0	1	2
2015*	1	0	1	2
2014	1	0	0	1
2013	1	0	0	1
2004-12	0	0	0	0
2003	1	0	0	1
1999-2002	0	0	0	0
1998	0	0	1	1
1997	0	0	1	1
1996	0	1	0	1
1995	0	1	0	1
1990-94	0	0	0	0

\* - NM innendørs i mangekamp uoffisielt før 2016.

**NM terrengløp senior/junior (U20) kort løype Oslo/Bjerke 05-06.04****Gull (3):**

MS: Trygve Feidje Mjelde, Osterøy 3 km 9:00  
 KS: Pernille Karlsen Antonsen, Norna-Salhus 2 km 6:53  
 KS: IL Varegg Sprintstafett 21:16  
 (Bethine Carlsen (1./3./5.et.)- Silje Lindstad (2./4./6.et.))

**Sølv (1):**

KS: Thea Charlotte Knutsen, Varegg 2 km 6:55

**NM terrengløp senior/junior (U20) lang løype Jessheim 12.10****Sølv (1):**

KJ: Andrea Nygård Vie, Norna-Salhus 4.5 km 14:35

**NM terrengløp senior/junior - samleoversikt kort/lang løype**

År	G	S	B	Total
2025	3	2	0	5
2024	0	1	3	4
2023	3	2	1	6
2022	0	1	1	2
2021	6	3	3	12
2020	0	1	0	1
2019	2	1	1	4
2018	0	2	3	5
2017	2	3	2	7
2016	4	2	1	7
2015	2	2	2	6
2014	2	3	5	10

2013	4	2	1	7
2012	2	3	1	6
2011	4	1	0	5
2010	1	2	2	5
2009	0	0	2	2
2008	0	0	0	0
2007	2	1	1	4
2006	1	4	3	8
2005	0	2	2	4
2004	2	2	2	6
2003	1	2	1	4
2002	1	1	2	4
2001	0	1	1	2
2000	3	2	1	6
1999	2	1	2	5
1998	3	3	3	9
1997	3	3	3	9
1996	1	1	2	4
1995	3	4	1	8
1994	1	3	3	7
1993	2	2	3	7
1992	0	1	2	3
1991	1	0	1	2
1990	2	1	5	8

\*\* Bare terreng-NM i lang løype i 2020 \*\*

\*\*\* Ingen stafett/lagkonkurranse i 1996 \*\*\*

#### NM 5 km senior/junior (U20) Knarvik 21.06

##### Gull (2):

MS: Tore Akerlie, Gular	5 km	14:31
KJ: Nellie Cecilia Taule, AKS-77	5 km	19:52

##### Sølv (1):

MJ: Aleksander Hauge Øyen, Gneist	5 km	15:05
-----------------------------------	------	-------

##### Bronse (1):

MJ: Dagfinn Gjerstad, Osterøy	5 km	15:51
-------------------------------	------	-------

#### NM 10 km senior/junior (U20) Oslo 20.09

Ingen medaljer

#### NM halvmaraton senior/junior (U23) Knarvik 21.06

##### Sølv (1):

MS: Marius Garmann Sørli, Ask	21.0975 km	1:08.44
-------------------------------	------------	---------

##### Bronse (2):

KS: Eli Anne Dvergsdal, Fana	21.0975 km	1:17:58
MJ: Simen Hauge Østbø, Varegg	21.0975 km	1:41:00

År	G	S	B	Total
2025	0	1	2	3
2024	1	1	0	2
2023	0	1	0	1
2022	1	1	3	5
2021	0	2	0	2
2020	2	1	0	3

2019	1	0	0	1
2018	1	0	0	1
2017	0	1	1	2
2016	2	0	0	2
2015	1	0	1	2
2014	0	2	1	3
2013	1	1	3	5
2011-12	0	0	0	0
2010	1	0	0	1
2009	0	0	1	1
2007-08	0	0	0	0
2006	1	1	0	2
2005	0	0	1	1
2004	1	0	1	2
2003	0	1	0	1
2002	0	0	0	0
2001	0	0	1	1
2000	1	0	0	1
1999	1	1	1	3
1998	0	1	0	1
1997	0	0	0	0
1996	1	0	0	1
1993-95	0	0	0	0
1992	0	1	2	3
1991	1	2	1	4
1990	0	1	0	1

#### NM maraton senior Oslo 20.09

##### Bronse (1):

MS: Tage Morken Augustson, Varegg 42.195 km 2:23:21

År	G	S	B	Total
2025	0	0	1	1
2024	1	0	2	3
2023	1	0	0	1
2022	0	0	1	1
2021	1	0	0	1
2019	0	1	1	2
2018	0	0	1	1
2017	0	0	0	0
2016	1	0	1	2
2009-2015	0	0	0	0
2008	0	0	1	1
1995-2007	0	0	0	0
1994	0	1	0	1
1993	0	0	0	0
1992	1	0	0	1
1991	0	1	1	2
1990	0	0	0	0

#### NM ultraløp senior 24 timers Oslo/Bislett 22-23.11

##### Gull (2):

Ingrid Margrethe Lid, BFG Bergen LK 24 timers løp 258 210 m

##### Sølv (1):

Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG B. LK 24 timers løp 236 836 m

**NM ultra Trail (terrengultra) senior Meråker 02.08**

Ingen medaljer

**NM ultraløp senior - samleoversikt 100 km/24 timers løp/terrengultra**

År	G	S	B	Total
2025	1	1	0	2
2024	1	1	1	3
2023	2	1	0	3
2022	1	1	1	3
2021	0	2	2	4
2019	1	3	1	5
2018	1	1	2	4
2017	2	1	0	3
2016	0	2	0	2
2015	2	1	1	4
2014	3	1	1	5
2013	4	1	2	7
2012*	1	1	0	2
2011	0	1	1	2
2010	0	1	0	1

\* - To årlige NM i ultraløp (100km/24 timers/terreng) fra og med 2012.

**NM motbakkeløp senior/junior (U20) Valldal 19.07****Sølv (3):**

MS: Per-Christian Færøvik Grieg, Varegg	7 km/1 100 m	44:07
MJ: Tristan Kahrs Gulbrandsen, Viking	7 km/1 100 m	47:25
KS: Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen LK	7 km/1 100 m	54:37

År	G	S	B	Total
2025	0	3	0	3
2024	1	0	1	2
2023	0	2	1	3
2022	1	2	1	4
2021	2	1	1	4
2019	1	1	4	6
2018	3	1	2	6
2017	2	4	3	9
2016	3	2	1	6
2015	1	2	0	3
2014	2	3	0	5
2013	2	2	0	4
2012	2	1	1	4
2011	2	1	1	4
2010	2	1	2	5
2009	1	0	1	2
2008	2	0	1	3
2007	1	1	0	2
2006	1	1	0	2
2005	1	0	0	1

Det første NM i motbakkeløp ble arrangert i 2005.

**NM stafetter senior/junior (U20) Sandnes 07-08.06**

Ingen medaljer

År	G	S	B	Total
2025	0	0	0	0

2024	3	1	1	5
2023	1	1	1	3
2022	1	0	2	3
2021	2	2	1	5
2019	0	1	0	1
2018	2	1	0	3
2017	2	0	1	3
2016	2	1	1	4
2015	1	0	0	1
2014	0	1	0	1
2013	2	3	2	7
2012	3	1	2	6
2011	4	3	2	9
2010	5	2	4	11
2009	3	1	4	8
2008	0	1	1	2
2007	4	6	2	12
2006	4	3	1	8
2005	4	3	0	7
2004	2	0	0	2
2003	3	1	1	5
2002	2	1	0	3
2001	2	1	0	3
2000	1	1	0	2
1999	2	1	0	3
1998	2	3	3	8
1997	4	6	1	11
1996	3	1	2	6
1995	2	1	0	3
1994	1	0	1	2
1993	0	1	2	3
1992	0	0	0	0
1991	1	0	1	2
1990	2	1	0	3

### NM kappgang senior

Ikke arrangert

År	G	S	B	Total
2020-2024	0	0	0	0
2019	0	1	1	2
2018	1	0	0	1
2017	0	1	1	2
2016	1	3	1	5
2015	3	2	1	6
2014	2	1	3	6
2013	3	3	3	9
2012	3	3	3	9
2011	4	4	3	11
2010	3	4	4	11

### NM kappgang langdistanse senior/junior (U20)

Ikke arrangert

År	G	S	B	Total
2013-2024	0	0	0	0
2012	1	0	0	1

2011	1	0	0	1
2010	3	1	1	5

**Verdensmesterskap innendørs masters (veteraner) Gainesville, Florida, USA, 23-30.03**

Ingen deltakere

**Verdensmesterskap 24 timers løp for masters (veteraner) Albi, Frankrike, 18-19.10**

**6.plass:**

M45-49:	Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG B. LK	24 timers	224 022m
K40-44:	Annette Velde Sande, BFG Bergen LK	24 timers	202 706m

**Europamesterskap masters (veteraner) Madeira, Portugal, 09-19.10**

**Sølv:**

M70-74:	Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen LK	5000m	19:53.76
M70-74:	Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen LK	10000m	42:14.34
M70-74:	Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen LK	10km gateløp	41:46

**4.plass:**

M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	10km kappgang	1:17:42
---------	--------------------------	---------------	---------

**6.plass:**

M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Kule 4.0	11.65
M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Spyd 500	34.38
M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Kast 5-kamp	3120
	(24.83-12.24-33.07-31.36-13.27)		

**9.plass:**

M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Diskos 1.0	31.53
---------	----------------------	------------	-------

**13.plass:**

M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	5000m kappgang	39:23.21
---------	--------------------------	----------------	----------

**Nordisk mesterskap masters (veteraner) innendørs Nes, Hvam, 14-16.02**

**Gull (8):**

M65-69:	Erling Andersen, Søfteland	3000m kappgang	17:40.90
M70-74:	Frank Atle Kvinge, Gular	3000m kappgang	22:56.26
M75-79:	Per Ola Sverre, Søfteland	3000m kappgang	25:00.32
M85-89:	Kjell Sælensminde, Gular	60m	11.20
M85-89:	Kjell Sælensminde, Gular	200m	40.24
K45-49:	Inger Jørgensen, Ask	200m	31.03
K50-59:	Elin Hundven Eliassen, Ask	4x200m (1)	2:04.31
K60-69:	Bodil Hjellvik Askeland, Osterøy	4x200m (2)	2:15.01

**Sølv (16):**

M35-39:	Joakim Dang, Gular	60m	7.20
M40-49:	Jan Victor Ravnanger, Ask	4x200m (2)	1:56.89
M50-54:	Reinert Emmerhoff, Gular	3000m kappgang	22:46.13
M55-59:	Per Gregersen, Stord	Høyde	1.50
M55-59:	Per Gregersen, Stord	Stav	2.90
M60-64:	Ole Amund Gjersvik, Søfteland	3000m kappgang	19:42.44
M70-74:	Frank Atle Kvinge, Gular	60m hekk 76.2	15.12
M80-89:	Arvid Bjørsvik, Gular	4x200m (1)	3:01.28
M80-89:	Kjell Sælensminde, Gular	4x200m (3)	3:01.28
K40-49:	Inger Jørgensen, Ask	4x200m (1)	2:02.68

K40-49:	Line Feness Armond, Ask	4x200m (2)	2:02.68
K40-49:	Ingebjørg Eitrheim Nondal, Odda	4x200m (4)	2:02.68
K50-54:	Elin Hundven Eliassen, Ask	200m	30.45
K50-54:	Bodil Hansen, Ask	3000m	11:45.37
K50-59:	Bodil Hansen, Ask	4x200m (2)	2:16.49
K60-64:	Bodil Hjellvik Askeland, Osterøy	800m	3:08.97

### Bronse (9):

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	3000m kappgang	23:31.18
M80-84:	Arvid Bjørsvik, Gular	800m	118.75
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	3000m kappgang	22:29.83
K40-44:	Ingebjørg Eitrheim Nondal, Odda	60m	8.56
K50-54:	Bodil Hansen, Ask	800m	2:49.52
K50-54:	Bodil Hansen, Ask	1500m	5:37.61
K65-69:	Eldbjørg Sanden Søvik, Fri	Tresteg	7.04
K80-84:	Halldis Marit Nagell-Dahl, Viking	400m	160.14
K80-84:	Halldis Marit Nagell-Dahl, Viking	800m	6:01.86

År	G	S	B	Total
2025	8	16	9	33 N
2023	13	8	8	29
2017	3	5	1	9
2014	40	39	22	101 N
2010	4	3	3	10
2008	14	21	11	46
2006	10	6	4	20
2004	20	15	8	43 N
2002	0	0	0	0
2000	8	2	4	14

N = Nordisk mesterskap arrangert i Norge

### Hoved-NM masters (veteraner) Kristiansand 27-29.06

#### Gull (20+11=31):

M35-39:	Bjørn Ove Myrvold Ølness, Søfteland	5000m kappgang	24:28.33
M50-54:	Lasse Bjordal, Laksevåg	5000m kappgang	39:17.31
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Høyde	1.20
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Stav	2.10
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Tresteg	7.37 <sup>w</sup>
M55-59:	Per Gregersen, Stord	Høyde	1.45
M55-59:	Per Gregersen, Stord	Stav	3.15
M65-69:	Erling Andersen, Søfteland	5000m kappgang	31:42.12
M70-74:	Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen LK	800m	2:39.72
M70-74:	Harald Nygård, AKS-77	1500m	6:08.24
M70-74:	Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen LK	3000m	11:18.41
M70-74:	Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen LK	5000m	19:55.88
M70-74:	Tor Johan Modahl, AKS-77	Stav	1.90
M70-74:	Tor Johan Modahl, AKS-77	Lengde	3.36
M70-74:	Tor Johan Modahl, AKS-77	Tresteg	7.32
M M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Kule 4.0	12.06
M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Spyd 500	38.83
M75-79:	Per Ola Sverre, Søfteland	5000m kappgang	41:18.11
M80-84:	John Bernes, Osterøy	800m	3:12.83
M80-84:	John Bernes, Osterøy	1500m	6:57.34
K50-54:	Bodil Hansen, Ask	800m	2:49.83

K50-54:	Bodil Hansen, Ask	1500m	5:36.79
K50-54:	Bodil Hansen, Ask	3000m	11:54.53
K70-74:	Ragnhild Korneliussen, Fri	1500m	6:39.19
K70-74:	Ragnhild Korneliussen, Fri	3000m	13:47.49
K70-74:	Ragnhild Korneliussen, Fri	5000m	24:25.68
K80-84:	Herborg Blakstad, Gular	100m	19.82w
K80-84:	Herborg Blakstad, Gular	200m	44.00
K80-84:	Herborg Blakstad, Gular	Høyde	0.84
K80-84:	Herborg Blakstad, Gular	Lengde	2.33
K80-84:	Herborg Blakstad, Gular	Tresteg	4.82w

### Sølv (18+3=21):

M50-54:	Jan Victor Ravnanger, Ask	Lengde	4.28
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Slegge 6.0	28.66
M50-54:	Lasse Bjordal, Laksevåg	Spyd 700	26.61
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Vekt 11.34	9.13
M55-59:	Olav Roald Hansen, Fri	Slegge 6.0	35.62
M60-64:	Ole Amund Gjersvik, Søfteland	5000m kappgang	32:28.35
M70-74:	Harald Nygård, AKS-77	800m	2:54.20
M70-74:	Harald Nygård, AKS-77	3000m	12:49.78
M70-74:	Tor Johan Modahl, AKS-77	Høyde	1.15
M70-74:	Bjørn Haugland, Hordabø	Tresteg	6.60w
M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Diskos 1.0	32.84
M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Slegge 4.0	30.28
M70-74:	Tor Johan Modahl, AKS-77	Vekt 7.26	11.75
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	5000m kappgang	37:53.29
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	Høyde	1.05
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	Tresteg	5.87w
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	Slegge 3.0	21.25
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	Vekt 5.45	8.59
K40-44:	Ingebjørg Eitrheim Nondal, Odda	100m	13.24
K40-44:	Ingebjørg Eitrheim Nondal, Odda	200m	27.97
K80-84:	Halldis Marit Nagell-Dahl, Viking	Kule 2.0	4.54

### Bronse (13+3=16):

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Lengde	3.56
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Spyd 700	23.50
M55-59:	Olav Roald Hansen, Fri	Vekt 11.34	13.54
M60-64:	Arne Gåssand, Søfteland	5000m kappgang	35:42.25
M70-74:	Tor Johan Modahl, AKS-77	Kule 4.0	9.78
M70-74:	Tor Johan Modahl, AKS-77	Diskos 1.0	24.40
M70-74:	Tor Johan Modahl, AKS-77	Slegge 4.0	26.94
M70-74:	Tor Johan Modahl, AKS-77	Spyd 500	26.59
M75-79:	Arne Reigstad, AKS-77	Kule 4.0	8.92
M75-79:	Arne Reigstad, AKS-77	Slegge 4.0	29.71
M75-79:	Arne Reigstad, AKS-77	Vekt 7.26	11.99
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	200m	47.70
M80-84:	John Bernes, Osterøy	Spyd 400	26.09
K80-84:	Halldis Marit Nagell-Dahl, Viking	400m	161.72
K80-84:	Halldis Marit Nagell-Dahl, Viking	800m	5:52.36
K80-84:	Halldis Marit Nagell-Dahl, Viking	1500m	11:13.52

År	G	S	B	Total
2025	31	21	16	68
2024	24	26	14	64

2023	32	19	14	65	
2022	37	18	12	67	
2021	41	23	21	85	V
2019	23	16	13	52	
2018	36	20	14	70	
2017	82	70	37	189	H
2016	41	27	17	85	
2015	46	25	14	85	
2014	64	52	43	159	H
2013	56	50	28	134	V
2012	58	25	22	105	V
2011	43	18	18	79	
2010*	50	29	20	99	V
2009	32	16	12	60	
2008	43	23	20	86	
2007	74	78	38	190	H
2006	32	36	28	96	
2005	103	73	59	235	H
2004	36	26	27	89	
2003	12	27	12	51	
2002	31	32	16	79	
2001	37	28	22	87	
2000	62	58	41	161	H
1999	21	26	14	61	
1998	19	33	24	76	
1997	52	45	28	125	V
1996	36	30	22	88	
1995	35	21	16	72	
1994	42	45	49	136	H
1993	26	19	15	60	
1992	34	28	17	79	
1991	36	33	24	93	V
1990	29	24	14	67	

H = NM arrangert i Hordaland

V = NM arrangert i en annen vestlandskrets

\* Medaljer i kappgang er inkludert fra og med 2010

### NM innendørs masters (veteraner) Nes, Hvam, 14-16.02

#### Gull (14):

M50-54:	Reinert Emmerhoff, Gular	3000m kappgang	22:46.13
M55-59:	Per Gregersen, Stord	Stav	2.90
M65-69:	Erling Andersen, Søfteland	3000m kappgang	17:40.90
M70-74:	Frank Atle Kvinge, Gular	60m hekk 76.2	15.12
M70-74:	Frank Atle Kvinge, Gular	3000m kappgang	22:56.26
M75-79:	Per Ola Sverre, Søfteland	3000m kappgang	25:00.32
M80-84:	Arvid Bjørsvik, Gular	800m	118.75
M85-89:	Kjell Sælensminde, Gular	60m	11.20
M85-89:	Kjell Sælensminde, Gular	200m	40.24
K40-44:	Ingebjørg Eitrheim Nondal, Odda	60m	8.56
K45-49:	Inger Jørgensen, Ask	200m	31.03
K50-54:	Elin Hundven Eliassen, Ask	200m	30.45
K65-69:	Eldbjørg Sanden Søvik, Fri	Lengde	3.22
K65-69:	Eldbjørg Sanden Søvik, Fri	Tresteg	7.04

#### Sølv (19):

M35-39:	Joakim Dang, Gular	60m	7.20
---------	--------------------	-----	------

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	3000m kappgang	23:31.18
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Stav	2.10
M55-59:	Per Gregersen, Stord	Høyde	1.50
M60-64:	Birger Johan Blom, Fri	3000m	12:08.83
M60-64:	Ole Amund Gjersvik, Søfteland	3000m kappgang	19:42.44
M65-69:	Atle Kolbeinsen, Gular	800m	3:53.25
M80-84:	Arvid Bjørsvik, Gular	800m	4:19.12
M80-84:	Arvid Bjørsvik, Gular	1500m	8:31.89
M80-84:	Arvid Bjørsvik, Gular	3000m	17:19.16
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	3000m kappgang	22:29.83
K40-44:	Ingebjørg Eitrheim Nondal, Odda	200m	28.61
K45-49:	Line Feness Armond, Ask	200m	32.04
K50-54:	Bodil Hansen, Ask	1500m	5:37.61
K50-54:	Bodil Hansen, Ask	3000m	11:45.37
K60-64:	Bodil Hjellvik Askeland, Osterøy	800m	3:08.97
K60-64:	Bodil Hjellvik Askeland, Osterøy	200m	35.35
K80-84:	Halldis Marit Nagell-Dahl, Viking	400m	160.14
K80-84:	Halldis Marit Nagell-Dahl, Viking	800m	6:01.86

### Bronse (8):

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Høyde	1.24
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Tresteg	7.04
M60-64:	Øystein Søvik, Fri	Høyde	1.30
M65-69:	Atle Kolbeinsen, Gular	1500m	7:52.03
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	Høyde	1.05
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	Tresteg	5.87
K50-54:	Bodil Hansen, Ask	800m	2:49.52
K65-69:	Eldbjørg Sanden Søvik, Fri	Tresteg	37.94

År	G	S	B	Total	
2025	14	19	8	41	
2024	23	19	8	50	
2023	27	14	10	51	
2022	19	12	11	42	
2021	15	9	4	28	
2020	63	51	19	133	H
2019	17	5	6	28	
2018	18	13	4	35	
2017	15	15	5	35	
2016	21	16	5	42	
2015	65	41	28	134	H
2014	49	38	16	103	V
2013	48	35	19	102	V
2012	61	40	25	126	H
2011	15	7	11	33	
2010*	21	4	3	28	
2009	19	10	3	32	
2008	16	3	3	22	
2007	19	11	4	34	
2006	25	13	1	39	
2005	23	8	1	32	
2004	28	7	9	44	
2003	25	9	4	38	
2002	7	15	8	30	
2001	9	10	4	23	
2000	15	2	7	24	
1999	10	6	3	19	

1998	18	2	0	20
1997	4	5	6	15
1996	10	5	5	20
1995	8	4	5	17
1994	2	4	0	6
1993	4	4	2	10
1992	15	6	4	25
1991	7	9	3	19
1990	1	0	0	1

H = NM arrangert i Hordaland

V = NM arrangert i en annen vestlandskrets

\* Medaljer i kappgang er inkludert fra og med 2010

### NM hopp u.t. masters (veteraner) Nes, Hvam, 14-16.02

#### Gull (2):

M65-69:	Egil Solvi, Fri	Høyde	1.20
K50-54:	Elin Hundven Eliassen, Ask	Lengde	2.30

#### Sølv (1):

K45-49:	Line Feness Armond, Ask	Lengde	1.97
---------	-------------------------	--------	------

#### Bronse (2):

M50-54:	Jan Victor Ravnanger, Ask	Høyde	1.10
K45-49:	Inger Jørgensen, Ask	Lengde	1.90

År	G	S	B	Total	
2025	2	1	2	5	
2024	2	1	1	4	
2023	1	0	3	4	
2022	2	2	0	4	
2021	0	1	1	2	
2020	5	5	6	16	H
2019	3	0	0	3	
2018	2	1	1	4	
2017	3	1	0	4	
2016	7	3	2	12	
2015	13	13	5	31	H
2014	13	8	7	28	V
2013	13	11	4	28	V
2012	11	8	6	25	H
2011	3	1	0	4	
2010	4	3	0	7	
2009	7	2	1	10	
2008	3	0	0	3	
2007	6	4	1	11	
2006	4	5	3	12	
2005	4	4	2	10	
2004	6	5	3	14	
2003	4	6	2	12	
2002	2	9	4	15	
2001	6	3	1	10	
2000	2	2	1	5	
1999	2	2	4	8	
1998	7	1	0	8	
1997	2	2	1	5	
1996	2	5	6	13	

1995	0	4	1	5
1994	0	2	1	3
1993	2	2	4	8
1992	8	3	5	16
1991	7	6	5	18
1990	1	0	0	1

H = NM arrangert i Hordaland

V = NM arrangert i en annen vestlandskrets

### NM vinterkast masters (veteraner) Knarvik 15.03

#### Gull (18):

M55-59:	Olav Roald Hansen, Fri	Diskos 1.5	33.11
M55-59:	Olav Roald Hansen, Fri	Slegge 6.0	34.68
M60-64:	Tor Inge Vikane, Laksevåg	Diskos 1.0	29.06
M60-64:	Tor Inge Vikane, Laksevåg	Slegge 5.0	31.20
M65-69:	Steinar Eikemo, Gular	Diskos 1.0	20.89
M70-74:	Knut Magnus Rossnes, Hordabø	Diskos 1.0	31.33
M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Slegge 4.0	27.09
M75-79:	Arne Reigstad, AKS-77	Diskos 1.0	25.05
M75-79:	Arne Reigstad, AKS-77	Slegge 4.0	31.30
M80-84:	Bjarne Isaksen, Gular	Diskos 1.0	21.44
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	Slegge 3.0	18.15
M85-89:	Gunnleik Langeland, Gular	Diskos 1.0	19.35
M90-94:	Harry Tvedt, Gular	Diskos 1.0	14.02
K50-54:	Lene Synnøve Halvorsen, AKS-77	Diskos 1.0	13.25
K60-64:	Britt Eva Fauskanger Brurås, Fri	Diskos 1.0	20.69
K60-64:	Britt Eva Fauskanger Brurås, Fri	Slegge 3.0	28.77
K80-84:	Edith Tvedt, Gular	Diskos 0.75	10.61
K80-84:	Herborg Blakstad, Gular	Slegge 2.0	16.01

#### Sølv (7):

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Diskos 1.5	21.83
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Slegge 6.0	27.59
M55-59:	Stein Fossen, Fri	Diskos 1.5	29.68
M55-59:	Stein Fossen, Fri	Slegge 6.0	33.99
M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Diskos 1.0	29.40
M70-74:	Tor Johan Modahl, AKS-77	Slegge 4.0	26.86
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	Diskos 1.0	13.25

#### Bronse (2):

M50-54:	Lasse Bjordal, Laksevåg	Diskos 1.5	20.39
M70-74:	Bjørn Haugland, Hordabø	Diskos 1.0	26.39

### NM mangelkamp masters (veteraner) Jessheim 24-25.05

#### Gull (2):

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	10-kamp	2218W
	(15.11W-3.60W-8.52-1.20-nm/nm-22.90-2.00-20.58-nm)		
M55-59:	Ronny Haufe, Laksevåg	10-kamp	4817W
	(13.96W-4.21W-7.79-1.50-67.55/21.36-22.93-2.70-25.19-5:52.77)		

### NM mangelkamp masters (veteraner) innendørs Rud, Bærum, 18.01

#### Gull (3):

M55-59:	Per Gregersen, Stord	5-kamp	2449
	(11.04-4.05-8.46-1.43-4:20.81)		

### NM 4-/5-kamp masters (veteraner) Knarvik 24.08

**Gull (6):**

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77 (3.47-22.74-36.15-22.87-nm)	5-kamp	993
M55-59:	Ronny Hauve, Laksevåg (4.55w-27.83-29.50-21.56-5:53.51)	5-kamp	2439
M65-69:	Øivind Bernes, Mjøsdaalen (4.09-23.38-31.15-18.18-5:26.33)	5-kamp	2679
M80-84:	John Bernes, Osterøy (3.26-23.34-39.74-16.78-7:04.56)	5-kamp	2456
K45-49:	Line Feness Armond, Ask (15.87-4.75-3.08-2:52.52)	4-kamp	1511
K80-84:	Herborg Blakstad, Gular (21.58-4.80-2.29w-5:30.24)	4-kamp	1354

**Sølv (4):**

M65-69:	Arvid Hauge, Eikanger (2.38w-20.78-36.31-21.07-6:39.67)	5-kamp	1560
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular (2.37-16.58-47.70-14.41-9:34.44)	5-kamp	1124
K45-49:	Inger Jørgensen, Ask (15.15-6.09-3.31w-3:22.85)	4-kamp	1485
K50-54:	Lene Synnøve Halvorsen, AKS-77 (23.58-8.91-2.11-5:06.78)	4-kamp	578

**NM kast 5-kamp masters (veteraner) Lillestrøm 30.08****Sølv (1):**

K50-54:	Lene Synnøve Halvorsen, AKS-77 (23.72-8.32-20.49-16.73-7.35)	Kast 5-kamp	1913
---------	---	-------------	------

**Bronse (1):**

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77 (26.76-7.68-24.13-21.30-8.88)	Kast 5-kamp	1770
---------	---	-------------	------

**NM terrengløp masters (veteraner) kort løype Oslo/Bjerke 05.04****Gull (1):**

M60-64:	Bjarte Bogstad, Gular	3 km	11:13
---------	-----------------------	------	-------

**NM terrengløp veteraner lang løype Jessheim 12.10**

Ingn medaljer

**NM 5 km masters (veteraner) Knarvik 21.06****Gull (9):**

M35-39:	Anders Espeland Mjåtveit, Varegg	5 km	16:04
M60-64:	Bjarte Bogstad, Gular	5 km	17:57
M65-69:	Øivind Bernes, Mjøsdaalen	5 km	19:21
M70-74:	Gunnar Hauge, Eikanger	5 km	24:17
M75-79:	Alf Fjeldstad, AKS-77	5 km	24:01
M85-89:	Aksel Løvenholm, Hovding	5 km	40:02
K45-49:	Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen LK	5 km	17:41
K55-59:	Gro Tufte, Varegg	5 km	22:24
K80-84:	Herborg Blakstad, Gular	5 km	38:09

**Sølv (5):**

M35-39:	Henrik Revheim, Osterøy	5 km	16:09
M40-44:	Jo-Harald Færø, Eikanger	5 km	16:48
M45-49:	Robert Nilsen, Ask	5 km	17:39
M50-54:	Øyvind Johan Haugen Bjordal, Osterøy	5 km	17:28

K80-84: Halldis Marit Nagell-Dahl, Viking 5 km 38:10

**Bronse (4):**

M40-44: Marius Hauge, Osterøy 5 km 17:14  
M45-49: Olav Aanestad Godiksen, Varegg 5 km 17:52  
M50-54: Terje Håland, Austrheim 5 km 19:08  
K55-59: Marit Gjermstad, Varegg 5 km 25:09

**NM 10 km masters (veteraner) Oslo 20.09**

**Sølv (1):**

M70-74: Gunnar Hauge, Eikanger 10 km 50:19

**NM halvmaraton masters (veteraner) Knarvik 21.06**

**Gull (9):**

M45-49: Eivind Vestbøstad, Varegg 21.0975 km 1:15:11  
M55-59: Johnny Raunholm, Stord 21.0975 km 1:24:50  
M65-69: Lars Olav Knutsen, Samnanger 21.0975 km 1:45:22  
M70-74: Bjarne M. Gausvik, Eikanger 21.0975 km 1:49:27  
M75-79: Per Magne Skaar, Gneist 21.0975 km 2:34:54  
K45-49: Jori Mørkve, Voss 21.0975 km 1:29:14  
K55-59: Bente Hellevik, Bergen TC 21.0975 km 1:35:27  
K60-64: Elise Orten, Fri 21.0975 km 1:37:16  
K65-69: Tone Gullaksen Storemark, Gneist 21.0975 km 2:03:26

**Sølv (3):**

M40-44: Tor Aanen Kallekleiv, Gneist 21.0975 km 1:13:52  
M45-49: Håvard Berland, BFG Bergen LK 21.0975 km 1:15:45  
M60-64: Robert Næss, Varegg 21.0975 km 1:27:18

**Bronse (7):**

M35-39: Erlend Drivenes, Tørvikbygd 21.0975 km 1:13:59  
M40-44: Jan Tore Tellefsen, BFG Bergen LK 21.0975 km 1:14:21  
M45-49: Øyvind Loftås, Fri 21.0975 km 1:19:41  
M60-64: Øystein Brun, Varegg 21.0975 km 1:34:38  
M65-69: Gunnar Vaage, Trio 21.0975 km 1:54:00  
M70-74: Per Audun Heskestad, AKS-77 21.0975 km 1:59:13  
K50-54: Hanne Tram, Fri 21.0975 km 2:11:37

**NM maraton masters (veteraner) Oslo 20.09**

**Gull (4):**

M40-44: Kim Are Bull Hansen, Harding 42.195 km 2:35:42  
M55-59: Ronny Hatletveit, Bergen TC 42.195 km 2:49:22  
K50-54: Holmfridur Adalsteinsdottir, Trio 42.195 km 3:06:22  
K60-64: Oddny Ringheim, BFG Bergen LK 42.195 km 4:21:10

**Sølv (2):**

M35-39: Tage Morken Augustson, Varegg 42.195 km 2:23:21  
M45-49: Håvard Berland, BFG Bergen LK 42.195 km 2:39:49

**NM ultraløp masters (veteraner) 24 timers Oslo/Bislett 22-23.11**

**Gull (1):**

M45-49: Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG B. LK 24 timers løp 236 836 m

**Bronse (1):**

K40-44: Kjersti Bakketun, Voss 24 timers løp 172 897 m

**NM ultra Trail (terrengultra) masters (veteraner) Meråker 02.08**

Ingen medaljer

### NM motbakkeløp masters (veteraner) Valldal 19.07

#### Gull (1):

K45-49: Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen LK 7 km/1 100 m 54:37

#### Sølv (1):

M35-39: Joel Dyrhovden, Samnanger 7 km/1 100 m 46:15

### NM stafetter masters (veteraner) Sandnes 07-08.06

Ingen medaljer

### NM kappgang masters (veteraner)

Ikke arrangert

## MEDALJEVINNERE I UNGDOMSTILTAKENE 2025

### UM Stjørdal 05-07.09

#### Gull (22):

G18-19:	Vegard Oppedal Rinde, Gular	400m hekk 91.4	54.08
G18-19:	Dagfinn Gjerstad, Osterøy	2000m h. 91.4	6:38.61
G18-19:	Tobias Heldal, Fana	Høyde	2.04
G18-19:	Gustav Vincent Holmefjord, Fana	Stav	4.37
G18-19:	Benjamin Christensen Moen, Fana	Lengde	6.67
G18-19:	Tobias Heldal, Fana	Tresteg	14.53
G17:	Christian Magnus Lothe Hitland, Gular	800m	1:56.53
G17:	Christian Magnus Lothe Hitland, Gular	3000m	8:28.39
G15:	Simon Farstad Skåla, Stord	1500m h. 76.2	4:46.39
G15:	Andreas Sandin, Fri	Høyde	1.70
G15:	Andreas Sandin, Fri	Stav	4.00
G15:	Andreas Sandin, Fri	Lengde	5.96
G15:	Andreas Sandin, Fri	Spyd 600	48.09
J18-19:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	Høyde	1.62
J18-19:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	Lengde	5.77
J18-19:	Liza Sofia Aune, Gneist	Tresteg	12.24
J18-19:	Ida Ramslie, AKS-77	Diskos 1.0	38.91
J18-19:	Ida Ramslie, AKS-77	Slegge 4.0	53.57
J16:	Henriette Torgersen, Laksevåg	Høyde	1.55
J16:	Emma Louise Rolstad, Bergens TF	Stav	2.97
J15:	Elise Andrea Bos, Lysekloster	Lengde	5.57
J15:	Elise Andrea Bos, Lysekloster	Tresteg	12.05

#### Sølv (14):

G18-19:	Vegard Høylo Trefall, Osterøy	800m	1:52.81
G18-19:	Håvard Nøttestad, Gneist	2000m h. 91.4	6:58.98
G17:	Jan-Olav Gullbrå Hilleren, Ask	2000m h. 84.0	6:13.14
G17:	Kirill Eikanger, Gneist	Lengde	6.39
G16:	Henrik Hårajuvet Villanger, Ask	1500m h. 76.2	4:53.33
G16:	Andreas Brakstad Klausen, AKS-77	Slegge 5.0	45.20
G15:	Felix Victor Wiger-Nordås, Gneist	Kule 4.0	13.00
J18-19:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	100m	12.17
J18-19:	Martine Vik, Norna-Salhus	Tresteg	12.03
J17:	Victoria Osen, Varegg	400m	59.68
J17:	Anna Qvale Sundstrøm, Fana	Stav	2.62
J17:	Mia Helene Gulbrandsen, Gneist	Kule 3.0	13.14
J15:	Aurora Veen Torkildsen, Norna-Salhus	1500m h. 76.2	5:24.94

J15: Tuva Godvik Dahl, Bjarg Slegge 3.0 46.56

**Bronse (16):**

G18-19:	Vegard Høylo Trefall, Osterøy	400m	48.17
G18-19:	Johannes Ottemo Reimers, Fyllingen	400m hekk 91.4	56.85
G18-19:	Eirik Reigstad, Osterøy	Lengde	6.45
G17:	Endre Hartvedt Haugen, Fyllingen	800m	1:57.10
G17:	Eskil Lea Bakke, Norna Salhus	Slegge 5.0	54.87
G16:	Marius Dyb Endresen, Gneist	1500m h. 76.2	5:07.51
G15-16:	Ask Friidrett	1000m stafett	2:08.66
(Øyvind Kolstad Silseth-Mathias Osnes Andreassen-Henrik Hårajuvet Villanger-Mads Nygaard)			
G15:	Ludvig Færø Linde, Varegg	2000m	5:56.46
G15:	Even Veen Torkildsen, Norna-Salhus	1500m h. 76.2	4:54.37
G15:	Andreas Sandin, Fri	Diskos 1.0	39.98
J18-19:	Anna Kolstad Silseth, Ask	100m	12.45
J18-19:	Ingrid Solberg, Fyllingen	400m hekk 76.2	65.04
J17:	Lea Noor Golis, Fana	400m	58.72
J17:	Victoria Osen, Varegg	800m	2:15.73
J17:	Mia Helene Gulbrandsen, Gneist	Diskos 1.0	32.20
J16:	Ida Eide Bergesen, Varegg	Slegge 3.0	44.28

**Plassering i kretskonkurransen foreløpig ukjent. I 2016-2023 og 2007-2014 1.plass, etter 2.plass i 2024 (antatt) og 2006, og 1.plass i 2001-2005.**

År	G	S	B	Total
2025	22	14	16	52
2024	19	16	22	57
2023	33	23	19	75
2022	19	16	18	53
2021	19	26	20	65
2020 <sup>✘</sup>	12	17	16	45
2019	36	28	21	85
2018	41	25	21	87
2017	34	27	34	95
2016	33	22	19	74
2015	26	26	13	65
2014	33	18	16	67
2013	39	26	25	90
2012	36	15	28	79
2011	25	27	33	85
2010 <sup>**</sup>	35	26	18	79
2009	32	21	26	79
2008	28	21	20	69
2007	26	34	23	83
2006	17	21	24	62
2005	13	12	18	43
2004 <sup>*</sup>	27	20	22	69
2003	19	8	13	40
2002	16	17	14	47
2001	14	12	15	41
2000	10	5	13	28
1999	12	9	6	27
1998	8	8	9	25
1997	8	5	7	20
1996	9	7	5	21
1995	10	6	7	23

1994	10	12	13	35
1993	13	7	7	27
1992	11	13	7	31
1991	12	9	8	29
1990	8	8	12	28

¤ I 2020 var UM kun for aldersgruppen 15-17 år

\* 15, 16, 17, 18/19 klasser fom. 2004 (før: 15, 16, 17/18)

\*\* Kappgang kom med i UM i 2010

### UM innendørs Ulsteinvik 31.01-02.02

#### Gull (26):

G20-22:	Thomas Iversen-Skoge, Gular	800m	1:56.87
G20-22:	Thomas Iversen-Skoge, Gular	1500m	4:06.50
G20-22:	Teodor Heldal, Fana	Høyde	2.00
G18-19:	Lars Johansson Hauge, Norna-Salhus	800m	1:54.36
G18-19:	Tobias Heldal, Fana	Høyde	1.96
G18-19:	Gustav Vincent Holmefjord, Fana	Stav	4.40
G17:	Christian Magnus Lothe Hitland, Gular	800m	1:58.77
G17:	Christian Magnus Lothe Hitland, Gular	1500m	4:00.59
G16:	Oskar Gjertsen Trumpy, Gneist	60m	7.29
G16:	Oskar Gjertsen Trumpy, Gneist	200m	22.88
G16:	Oskar Gjertsen Trumpy, Gneist	60m hekk 91.4	8.16
G15:	Ludvig Færø Linde, Varegg	1500m	4:26.94
J20-22:	Ida Grytaas Forsmo, Gular	800m	2:24.42
J20-22:	Ida Grytaas Forsmo, Gular	1500m	4:47.12
J20-22:	Hedvig Kallåk, Fana	Høyde	1.75
J18-19:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	60m	7.65
J18-19:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	60m hekk 84.0	8.47
J18-19:	Embla Matilde Njerve, Bergens TF	Stav	4.00
J18-19:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	Lengde	5.61
J18-19:	Liza Sofia Aune, Gneist	Tresteg	12.39
J17:	Anna Qvale Sundstrøm, Fana	Stav	3.11
J17:	Frida Berge Steinsland, Os	Tresteg	10.90
J16:	Embla Adele Østreim Øina, Fana	Høyde	1.55
J16:	Emma Louise Rolstad, Bergens TF	Stav	3.60
J16:	Embla Adele Østreim Øina, Fana	Tresteg	12.12
J15:	Elise Andrea Bos, Lysekloster	Lengde	5.57

#### Sølv (18):

G18-19:	Benjamin Christensen Moen, Fana	Lengde	6.53
G17:	Heine Strønstad-Løseth, Gneist	400m	51.25
G17:	Jan-Olav Gullbrå Hilleren, Ask	800m	1:59.21
G17:	Jonas Langeland Andersen, Fyllingen	60m hekk 91.4	8.27
G16:	Linus Herneback Andersson, Norna-Salhus	Kule 5.0	10.65
G15:	Andreas Sandin, Fri	60m	7.64
G15:	Ludvig Færø Linde, Varegg	800m	2:09.55
G15:	Andreas Sandin, Fri	Høyde	1.60
G15:	Andreas Sandin, Fri	Stav	3.80
G15:	Haakon Gjerde Onstad, Lysekloster	Tresteg	11.36
J20-22:	Emma Endresen, Fyllingen	800m	2:24.64
J20-22:	Emma Endresen, Fyllingen	1500m	5:08.71
J18-19:	Ingrid Solberg, Fyllingen	800m	2:27.41
J18-19:	Martine Vik, Norna-Salhus	Tresteg	11.34
J17:	Mia Helene Gulbrandsen, Gneist	Kule 3.0	12.54
J16:	Embla Adele Østreim Øina, Fana	Lengde	5.36
J15:	Elise Andrea Bos, Lysekloster	60m	8.09

J15: Elise Andrea Bos, Lysekloster Høyde 1.68

**Bronse (9):**

G18-19: Johannes Handeland, Fana Stav 4.30  
G17: Jan-Olav Gullbrå Hilleren, Ask 1500m 4:08.43  
G15: Herman Gjerde Onstad, Lysekloster 60m hekk 84.0 9.26  
G15: Herman Gjerde Onstad, Lysekloster Tresteg 10.97  
J18-19: Lea Noor Golis, Fana 400m 60.55  
J17: Victoria Osen, Varegg 800m 2:26.58  
J17: Anna Qvale Sundstrøm, Fana Høyde 1.55  
J15: Ricce Christine Lind Furnes, Laksevåg 800m 2:24.49  
J15: Ricce Christine Lind Furnes, Laksevåg 1500m 4:57.12

År	G	S	B	Total
2025	26	18	9	53
2024	23	25	15	63
2023	25	17	19	61
2022	23	20	14	57
2021				Avlyst
2020	22	22	13	57
2019	17	34	17	68
2018	25	9	12	46
2017	23	23	20	66
2016	28	15	7	50
2015	21	13	10	44
2014	19	22	17	58
2013	23	23	14	60
2012	16	14	14	44
2011**	21	17	22	60
2010	18	16	11	45
2009	15	16	11	42
2008	18	16	14	48
2007	20	17	18	55
2006	12	16	9	37
2005	17	13	20	50
2004*	15	12	11	38
2003	13	10	9	32
2002	9	10	10	29
2001	7	10	6	23
2000	2	6	5	13
1999	7	5	10	22
1998	3	5	5	13
1997	8	5	2	15
1996	8	7	6	21
1995	9	6	4	19
1994	10	4	5	19
1993	7	5	6	18
1992	12	9	5	26
1991	9	7	10	26
1990	12	6	13	31

\* 15, 16, 17, 18/19 klasser fom. 2004 (før: 15, 16, 17/18)

\*\* Kappgang kom med i UM innendørs i 2011

**UM mangelkamp 13-17 år Jessheim 24-25.05**

**Gull (2):**

J17: Jofrid Anderson, Bjarg 7-kamp 4623

(15.83-1.66-10.45-28.45w/4.59-44.09-2:27.07)  
 J16: Embla Adele Østreim Øina, Fana 7-kamp 4068  
 (12.21-1.57-9.43-26.68w/4,92-22.22-2:49.87)

**UM mangekamp innendørs Rud, Bærum, 18-19.01**

**Gull (1):**

G15: Andreas Sandin, Fri 7-kamp 3850  
 (7.74-5.56-9.71-1.67/9.44-3.65-2:26.06)

**UM terrengløp kort løype 15-17 år Oslo/Bjerke 05.04**

**Sølv (1):**

G15: Ludvig Færø Linde, Varegg 2 km 6:26

**Bronse (2):**

G17: Jan-Olav Gullbrå Hilleren, Ask 2 km 6:17  
 J17: Nellie Cecilia Taule, AKS-77 2 km 7:40

**UM terrengløp lang løype 15-17 år Jessheim 12.10**

**Bronse (1):**

G15: Ludvig Færø Linde, Varegg 3 km 9:09

**UM stafetter Sandnes 07-08.06**

**Gull (1):**

G15-16: Ask Friidrett 4x600m 6:27.25  
 (Hector Breivik-Mads Nygaard-Mathias Osnes Andreassen-Henrik Hårajuvet Villanger)

**Bronse (2):**

G15-16: Ask Friidrett 4x100m 47.63  
 (Øyvind Kolstad Silseth-Henrik Hårajuvet Villanger-Hector Breivik-Mathias Osnes Andreassen)  
 J15-16: Ask Friidrett 4x100m 53.52  
 (Ingrid Straume-Sunde-Venja Jørgensen Lillebø-Sina Feness Armond-Sofie Elise Indrebø)

**Lerøy-lekene, regionale ungdomsleker (13-14 år), Ålgård/Sandnes 13-14.09**

**Gull (33):**

G14: Gabriel Nyløkken, Lysekloster 60m 7.60  
 G14: Gard Sandvik Bø, Fitjar 600m 1:30.95  
 G14: Gard Sandvik Bø, Fitjar 80m hekk 84.0 12.53  
 G14: Gard Sandvik Bø, Fitjar 200m hekk 76.2 28.21  
 G14: Emil Noel, Gneist Høyde 1.72  
 G14: Damiao Pagarete, Gneist Stav 2.70 (i)  
 G14: Olai Heitmann Holmelid, Norna-Salhus Lengde 6.04  
 G14: Mattias Ray Skauge Griggs, Trio Spyd 600 38.03  
 G13: Nour Eddin Wael Masharka, Austevoll 60m 8.10  
 G13: Nour Eddin Wael Masharka, Austevoll 200m 26.04  
 G13: Olav Lavik Kjellby, Norna-Salhus 600m 1:42.42  
 G13: Olav Lavik Kjellby, Norna-Salhus 1500m 4:44.51  
 G13: Jonathan Steinsland Ursin, Bjarg 200m hekk 68.0 30.64  
 G13: Jonathan Steinsland Ursin, Bjarg Stav 2.80 (i)  
 G13: Eldar Grini Prinz, Bremnes Høyde 1.51  
 G13: Eldar Grini Prinz, Bremnes Kule 3.0 11.49  
 G13: Gaute Løver Hopsdal, AKS-77 Slegge 3.0 33.85  
 G13: Eldar Grini Prinz, Bremnes Spyd 400 42.30  
 J14: Maria Istad Kristiansen, Voss 1000m kappgang 5:11.06  
 J14: Thea Emilie Turøy, Fana Høyde 1.51

J14: Emma Eikrem, Os	Stav	2.62 (i)
J14: Maja Herneback Andersson, Norna-Salhus	Diskos 0.75	24.46
J14: Maja Herneback Andersson, Norna-Salhus	Slegge 3.0	27.65
J13: Hermine Egge Mellin-Olsen, Kalandseid	60m	8.42
J13: Hermine Egge Mellin-Olsen, Kalandseid	200m	27.83
J13: Sara Istad Kristiansen, Voss	1000m kappgang	6:02.69
J13: Hermine Egge Mellin-Olsen, Kalandseid	Lengde	5.17
J13: Hermine Egge Mellin-Olsen, Kalandseid	Tresteg	10.98
J13: Erika Cassandra Sangolt, Skogsvåg	Kule 2.0	10.80
J13: Erika Cassandra Sangolt, Skogsvåg	Diskos 0.6	10.80
J13: Tiril Godvik Dahl, Bjarg	Slegge 2.0	44.56
J13: Tiril Godvik Dahl, Bjarg	Spyd 400	26.55
GJ: Hordaland FIK	10 x 80m	1:53.1

(Sanna Amalie Ivars-Hermine Egge Mellin-Olsen-Eldar Grini Prinz-Jonathan Steinsland Ursin-Zoey Faye Lasrado-Emma Eikrem-Oda Wilhelmsen Iden-Nour Eddin Wael Masharka-Gard Sandvik Bø-Gabriel Nyløkken)

### Sølv (20):

G14: Gabriel Nyløkken, Lysekloster	200m	25.11
G14: Gabriel Nyløkken, Lysekloster	80m hekk 84.0	12.81
G14: Nikolai Gald, Fana	Høyde	1.67
G14: Hannes Florian Hall, Gneist	Stav	2.52 (i)
G14: Mar Lourence Amores Tufteland, Fitjar	Lengde	5.66
G13: Ulrik Kallekleiv, Gneist	1500m	4:58.96
G13: Tomas Hjortland, Rosendal	200m hekk 68.0	32.38
G13: Andreas Sørfonn, Fitjar	Høyde	1.46
G13: Jonathan Steinsland Ursin, Bjarg	Lengde	4.96
G13: Heine Sæverud Jensen, Trio	Diskos 0.75	23.05
J14: Amalie Husebø, Bergens TF	Høyde	1.46
J14: Signe Johanne Njerve, Bergens TF	Stav	2.52 (i)
J14: Maja Herneback Andersson, Norna-Salhus	Kule 3.0	9.73
J13: Sara Istad Kristiansen, Voss	1500m	5:14.20
J13: Sanna Amalie Ivars, Fana	200m hekk 68.0	32.02
J13: Sanna Amalie Ivars, Fana	60m hekk 68.0	10.31
J13: Tiril Godvik Dahl, Bjarg	Stav	2.42 (i)
J13: Tiril Godvik Dahl, Bjarg	Kule 2.0	9.79
J13: Ida Lundberg-Cseresnyés, Laksevåg	Slegge 2.0	30.03
GJ: Hordaland FIK	8 x 200m	3:33.7

(Sanna Amalie Ivars-Nour Eddin Wael Masharka-Zoey Faye Lasrado-Gard Sandvik Bø-Hermine Egge Mellin-Olsen-Jonathan Steinsland Ursin-Emma Eikrem-Gabriel Nyløkken)

### Bronse (25):

G14: Mar Lourence Amores Tufteland, Fitjar	60m	7.83
G14: Gabriel Nyløkken, Lysekloster	200m hekk 76.2	29.99
G14: Emil Noel, Gneist	Kule 4.0	9.01
G14: Mattias Ray Skauge Griggs, Trio	Diskos 1.0	24.53
G14: Mattias Ray Skauge Griggs, Trio	Slegge 4.0	19.26
G13: Ulrik Kallekleiv, Gneist	600m	1:42.68
G13: Eskil Silgjerd Hartvedt, Fyllingen	1000m kappgang	6:23.51
G13: Tomas Hjortland, Rosendal	Høyde	1.41
G13: Heine Sæverud Jensen, Trio	Tresteg	8.60
G13: Eskil Hindenes Torsvik, Eikanger	Kule 3.0	8.51
G13: Gaute Løver Hopstad, AKS-77	Diskos 0.75	19.59
J14: Amalie Husebø, Bergens TF	1000m kappgang	6:17.02
J14: Emma Eikrem, Os	Kule 3.0	9.41
J14: Maria Istad Kristiansen, Voss	Diskos 0.75	21.77

J14: Emma Eikrem, Os	Spyd 400	25.73
J14: Thea Emilie Turøy, Fana	Lengde	4.82
J14: Ella Joakimsen Overå, Voss	Tresteg	9.91
J13: Oda Wilhelmsen Iden, Fri	60m	8.78
J13: Tuva Bruvik, Fana	200m	29.14
J13: Sara Istad Kristiansen, Voss	600m	1:50.73
J13: Frida Sofie Fosse Pileberg, Bergens TF	Høyde	1.41
J13: Frida Sofie Fosse Pileberg, Bergens TF	Lengde	4.50
J13: Maria Viktoria Aune, Gneist	Tresteg	9.39
J13: Tuva Bruvik, Fana	Kule 2.0	9.77
J14: Maria Istad Kristiansen, Voss	Slegge 3.0	21.40

**Totalt 1.plass i kretskonkurransen, som alle tidligere år (2004-2024)!**

År	G	S	B	Total
2025	33	20	25	78
2024	32	31	21	84
2023	34	30	26	90
2022	31	23	31	85
2021	34	33	25	92
2020	34	27	31	92
2019	33	34	26	93
2018	37	29	18	84
2017	36	35	29	100
2016	35	30	21	86
2015	38	27	20	85
2014	33	26	29	88
2013	32	23	19	74
2012	30	20	23	73
2011	26	28	22	76
2010	34	27	27	88
2009	35	26	28	89
2008	39	31	21	91
2007	26	23	32	81
2006	26	25	23	74

#### **Deltakende kretser**

2024-2025 Hordaland-Rogaland-Agder  
2022-2023 Hordaland-Rogaland-Sogn og Fjordane-Innlandet  
2021 Hordaland-Rogaland-Agder  
2004-2020 Hordaland-Rogaland-Sogn og Fjordane-Agder