

# Plasseringer i internasjonale og nasjonale mesterskap, kretsmestere og kretsrekorder (mm.) - 2024

## BESTEMANNSPREMIER UNDER KRETSMESTERSKAPENE I 2024

Ikke utdelt

### Avholdte kretsmesterskap i 2024:

#### Hopp uten tilløp:

09.02: 11-masters (veteran) IL Gneist

#### Terrengløp:

Ikke arrangert

#### Mellom-/langdistanse:

Ikke arrangert (10 000m / hinder)

#### Gateløp:

Ikke arrangert

#### Mangekamp:

Ikke arrangert

#### Stafetter:

Ikke arrangert

#### Kast:

12.10: Kast 5-kamp masters (veteran) Hordaland FIK / FIL AKS-77

#### Kappgang:

KM for senior på bane Ikke arrangert

KM for senior på landevei Ikke arrangert

#### Hovedstevner:

24-25.08: Senior/11-19 - innendørs Ikke arrangert

24-25.08: Senior/11-19 Hordaland FIK

28-29.09: Masters (veteran) FIL AKS-77 / IL Fri

## KRETSMESTRE 2024

### MENN SENIOR - UTENDØRS

100m	Steffen Tjensvoll Hollund, Stord	11.53
1500m	Tord Andresen, Gneist	4:04.85
5000m	Tor Johan Nedreberg Askeland, Varegg	16:59.35
400m hekk	Gjert Høie Sjursen, Gneist	55.63
Høyde	Vetle Raa Ellingsen, Fana	1.80
Lengde	Viljar Helgestad Gjerde, Norna Salhus	6.61
Slegge	Sondre Kolbjørnsen, Gneist	48.69
Spyd	Thomas Brattaule, Gneist	52.96

### MENN SENIOR - INNENDØRS

H.u.t.	Teodor Heldal, Fana	1.60
L.u.t.	Sivert Fløgstad Sellevold, Gular	3.01

**KVINNER SENIOR - UTENDØRS**

400m hekk	Erle Musum Lyng, Gular	66.31
Lengde	Live Haugstad Hilton, Gneist	5.65w
Diskos	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg	37.43
Slegge	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg	71.70

**KVINNER SENIOR - INNENDØRS**

H.u.t.	Anna Solheim, Gneist	1.28
L.u.t.	Lilli Margaret Gulbrandsen, Gneist	2.43

**GUTTER 18-19 ÅR (f. 2005/2006) - UTENDØRS**

100m	Vegard Oppedal Rinde, Fana	11.79
1500m	Jonas Skjerven, Mjøsdalen	4:06.83
400m h. (91)	Vegard Oppedal Rinde, Fana	56.82
Høyde	Martin Hjertaker, Os	1.85
Slegge (6)	Halvard Martin Melsås, Norna-Salhus	59.73

**GUTTER 18-19 ÅR (f. 2005/2006) - INNENDØRS**

H.u.t.	Martin Hjertaker, Os	1.55
--------	----------------------	------

**GUTTER 17 ÅR (f. 2007) - UTENDØRS**

100m	Jakob Heitmann Holmelid, Norna-Salhus	11.98
400m	Jonathan Alvin Jacobsen Gröning, Gular	58.21
1500m	Håvard Nøttestad, Gneist	4:35.52
Høyde	Eirik Reigstad, Osterøy	1.65
Lengde	Benjamin Christensen Moen, Fana	6.53

**GUTTER 17 ÅR (f. 2007) - INNENDØRS**

L.u.t.	Ole Magnus Hårajuvet Villanger, Ask	2.76
--------	-------------------------------------	------

**GUTTER 16 ÅR (f. 2008) - UTENDØRS**

100m	Alf Kristian Tjensvoll Hollund, Bremnes	12.40
400m	Jonas Kaland Leiknes, Øygarden	59.30
1500m	Martin Mjelde, Gneist	4:17.55
300m h. (84)	Finn Connor Saint, Fana	42.58
Lengde	Alf Kristian Tjensvoll Hollund, Bremnes	5.05w
Spyd (700)	Even Mathisen, Osterøy	24.45

**GUTTER 16 ÅR (f. 2008) - INNENDØRS**

H.u.t.	Kirill Eikanger, Gneist	1.19
L.u.t.	Brede Leander Bergheim, Ask	2.70

**GUTTER 15 ÅR (f. 2009) - UTENDØRS**

100m	Jens-Kristian Kjørseth Eide, Norna-S.	12.24
400m	Linus Herneback Andersson, Norna-Salhus	55.33
1500m	Magnus Hauge Øyen, Gneist	4:31.08
Høyde	Bjørnar Seland Haugen, Loddefjord	1.66
Lengde	Ådne Opsanger-Tveit, Trio	4.93w
Spyd (600)	Even Mathisen, Osterøy	32.60

**GUTTER 15 ÅR (f. 2009) - INNENDØRS**

H.u.t.	Ingen deltakere	
L.u.t.	Øyvind Kolstad Silseth, Ask	2.60

**GUTTER 14 ÅR (f. 2010) - UTENDØRS**

200m	Jacob Mikal Maltun, Os	25.67
600m	Ludvig Færø Linde, Varegg	1:34.53

<b>GUTTER 13 ÅR</b>	<b>(f. 2011) - UTENDØRS</b>	
200m	Gabriel Nyløkken, Lysekloster	27.91
600m	Viljar Anderson, Bjarg	1:52.73
200m h. (68)	Olai Heitmann Holmelid, Norna-Salhus	32.20
Høyde	Nikolai Gald, Fana	1.47
Lengde (ss)	Trym Blindheim, Fyllingen	4.24
Slegge (3)	Ludvik Våge Fosså, Lysekloster	16.40
Spyd (400)	Ludvik Våge Fosså, Lysekloster	16.72

<b>GUTTER 13 ÅR</b>	<b>(f. 2011) - INNENDØRS</b>	
H.u.t.	Andreas Benum Tjelflåt, Gneist	0.90
L.u.t.	Andreas Benum Tjelflåt, Gneist	2.13

<b>GUTTER 12 ÅR</b>	<b>(f. 2012) - UTENDØRS</b>	
200m	Jonathan Steinsland Ursin, Bjarg	28.95
600m	Olav Lavik Kjellby, Norna-Salhus	1:49.92
Høyde	Viljar Totland, Fyllingen	1.28
Lengde (ss)	Jonathan Steinsland Ursin, Bjarg	4.57
Spyd (400)	Johannes Olson Trædal, Norna-Salhus	11.45

<b>GUTTER 11 ÅR</b>	<b>(f. 2013) - UTENDØRS</b>	
200m	Samson Førde Skjerven, Bjarg	31.71
600m	Johan Hånes, Loddefjord	1:53.14
Høyde	Daniel Husebø, Bergens TF	1.16
Lengde (ss)	Paul Anton Eichele, Gneist	3.82
Slegge (2)	Sindre Steine, Voss	17.21
Spyd (400)	Samson Førde Skjerven, Bjarg	20.30

<b>JENTER 18-19 ÅR</b>	<b>(f. 2005/2006) - UTENDØRS</b>	
100m	Serine Brakstad, AKS-77	13.28
3000m	Selma Eldevik, Varegg	10:17.20
Slegge (4)	Nora Ekroll Jaidi, Norna-Salhus	40.84
Spyd (600)	Nora Ekroll Jaidi, Norna-Salhus	31.60

<b>JENTER 18-19 ÅR</b>	<b>(f. 2005/2006) - INNENDØRS</b>	
H.u.t.	Ingen deltakere	
L.u.t.	Sofie Hustad, Ask	2.17

<b>JENTER 17 ÅR</b>	<b>(f. 2007) - UTENDØRS</b>	
100m	Alva Grønnevik, Viking	15.19
400m	Lea Noor Golis, Fana	60.79
Lengde	Liza Sofia Aune, Gneist	4.89

<b>JENTER 16 ÅR</b>	<b>(f. 2008) - UTENDØRS</b>	
100m	Synne Hjertaker, Os	13.84
1500m	Helene Osen, Varegg	5:47.42
300m h. (76)	Maren Helen Austegard Kvame, Bjarg	51.17
Høyde	Anna Qvale Sundstrøm, Fana	1.45
Stav	Anna Qvale Sundstrøm, Fana	2.60

<b>JENTER 16 ÅR</b>	<b>(f. 2008) - INNENDØRS</b>	
H.u.t.	Oda Amalie Erstad, Skogsvåg	1.23
L.u.t.	Elise Wolff-Hansen, Gneist	2.30

<b>JENTER 15 ÅR</b>	<b>(f. 2009) - UTENDØRS</b>	
100m	Isabella Essilfie, Gneist	13.29

300m h. (76)	Henriette Torgersen, Laksevåg	51.60
Høyde	Henriette Torgersen, Laksevåg	1.50
Lengde	Embla Adele Østreim Øina, Fana	5.08w
Slegge (3)	Ellinor Nordvik Tomren, Norna-Salhus	39.76
Spyd (500)	Stina Marie Eriksen, Fana	27.90

**JENTER 14 ÅR (f. 2010) - UTENDØRS**

200m	Ingrid Straume-Sunde, Ask	28.70
600m	Ricce Lind Furnes, Laksevåg	1:45.21
Lengde	Tuva Sandlund, Fyllingen	4.07w
Slegge (3)	Sofie Elise Indrebø, Ask	29.21
Spyd (400)	Elise Andrea Bos, Lysekloster	23.75

**JENTER 14 ÅR (f. 2010) - INNENDØRS**

L.u.t.	Ingrid Straume-Sunde, Ask	2.22
--------	---------------------------	------

**JENTER 13 ÅR (f. 2011) - UTENDØRS**

200m	Thea Emilie Turøy, Fana	28.20
600m	Emma Eikrem, Os	1:56.13
200m h. (68)	Emma Eikrem, Os	36.15
Høyde	Thea Emilie Turøy, Fana	1.40
Stav	Signe Johanne Njerve, Bergens TF	2.30
Lengde (ss)	Thea Emilie Turøy, Fana	5.00
Slegge (2)	Maja Herneback Andersson, Norna Salhus	23.43
Spyd (400)	Emma Eikrem, Os	20.41

**JENTER 12 ÅR (f. 2012) - UTENDØRS**

200m	Hermine Egge Mellin-Olsen, Kalandseid	28.75
600m	Silje-Elise Lerøen-Pedersen, Laksevåg	1:51.73
Høyde	Sanna Amalie Ivars, Fana	1.20
Lengde (ss)	Hermine Egge Mellin-Olsen, Kalandseid	4.51
Slegge (2)	Tiril Godvik Dahl, Bjarg	32.41
Spyd (400)	Milla Filippa Wiger-Nordås, Fana	20.49

**JENTER 12 ÅR (f. 2012) - INNENDØRS**

L.u.t.	Kine Louise Gregersen, Skogsvåg	1.90
--------	---------------------------------	------

**JENTER 11 ÅR (f. 2013) - UTENDØRS**

200m	Marielle Storli-Rabenorolahy, Gneist	31.86
600m	Live Færø Linde, Varegg	1:51.96
Høyde	Marielle Storli-Rabenorolahy, Gneist	1.32
Stav	Celina Hebremichael Simon, Fana	2.00
Lengde (ss)	Marielle Storli-Rabenorolahy, Gneist	3.90
Slegge (2)	Solfrid Jarlsby Revheim, Laksevåg	19.98
Spyd (400)	Silje Steine, Voss	7.61

**MENN MASTERS (VETERAN) I (35-39 år)**

800m	Eivind Larsen, Gneist	2:18.19
5000m	Øystein Aamli, AKS-77	18:29.88

**MENN MASTERS (VETERAN) IV (50-54 år)**

100m	Yngve Endal, AKS-77	14.21
200m	Yngve Endal, AKS-77	29.95
400m	Yngve Endal, AKS-77	67.79
3000m kappgang	Reinert Emmerhoff, Gular	22:22.18
Høyde	Ørjan Moss, AKS-77	1.20
H.u.t.	Ørjan Moss, AKS-77	1.17

L.u.t.	Ørjan Moss, AKS-77	2.31
Tresteg	Ørjan Moss, AKS-77	7.25
Kule (6)	Lasse Bjordal, Laksevåg	8.07
Diskos (1.5)	Ørjan Moss, AKS-77	23.01
Slegge (6)	Ørjan Moss, AKS-77	27.29
Spyd (700)	Lasse Bjordal, Laksevåg	23.22
Vekt (11.34)	Ørjan Moss, AKS-77	9.53
Kast 5-kamp	Ørjan Moss, AKS-77	1864
1000m s. (50-59) IL Gular		3:57.33

#### **MENN MASTERS (VETERAN) V (55-59 år)**

1500m	Erik Iden, Fri	5:32.68
Lengde u.t.	Stein Fossen, Fri	2.56
Kule (6)	Stein Fossen, Fri	11.48
Diskos (1.5)	Olav Roald Hansen, Fri	36.42
Slegge (6)	Olav Roald Hansen, Fri	35.10
Spyd (700)	Olav Roald Hansen, Fri	32.51
Vekt (11.34)	Stein Fossen, Fri	13.50
Kast 5-kamp	Oddvar Hårde, Stord	3058

#### **MENN MASTERS (VETERAN) VI (60-64 år)**

200m	Arvid Hauge, Eikanger	38.92
400m	Arvid Hauge, Eikanger	84.11
800m	Arvid Hauge, Eikanger	3:08.13
1500m	Arvid Hauge, Eikanger	6:40.44
3000m	Arvid Hauge, Eikanger	14:18.40
3000m kappgang	Erling Andersen, Søfteland	16:32.79
Høyde	Øistein Søvik, Fri	1.25
Tresteg	Arvid Hauge, Eikanger	6.85
Kule (5.0)	Øistein Søvik, Fri	10.04
Diskos (1.0)	Øistein Søvik, Fri	27.24
Slegge (5.0)	Arvid Hauge, Eikanger	22.33
Spyd (600)	Øistein Søvik, Fri	26.85
Vekt (9.08)	Arvid Hauge, Eikanger	7.84
Kast 5-kamp	Øistein Søvik, Fri	2064

#### **MENN MASTERS (VETERAN) VII (65-69 år)**

400m	Øivind Bernes, Mjøsdaalen	68.46
800m	Øivind Bernes, Mjøsdaalen	2:40.13
1500m	Gunnar Hauge, Eikanger	6:17.48
3000m	Gunnar Hauge, Eikanger	13:32.97
Kule (5)	Knut Magnus Rossnes, Hordabø	8.86
Diskos (1)	Knut Magnus Rossnes, Hordabø	28.39

#### **MENN MASTERS (VETERAN) VIII (70-74 år)**

200m	Roger Larsen, Fri	36.59
400m	Roger Larsen, Fri	87.54
3000m kappgang	Jan Rolstad, Viking	21:05.87
H.u.t.	Tor Johan Modahl, AKS-77	1.00
Lengde	Tor Johan Modahl, AKS-77	2.95
L.u.t.	Tor Johan Modahl, AKS-77	2.10
Tresteg	Bjørn Haugland, Hordabø	6.48w?
Kule (4)	Tor Johan Modahl, AKS-77	9.65
Diskos (1)	Tor Johan Modahl, AKS-77	26.51
Slegge (4)	Arne Reigstad, AKS-77	29.70
Spyd (500)	Arne Reigstad, AKS-77	25.14
Vekt (7.26)	Arne Reigstad, AKS-77	11.69

Kast 5-kamp Arne Reigstad, AKS-77 2559

**MENN MASTERS (VETERAN) IX (75-79 år)**

200m Magnar Løvik, AKS-77 48.08  
H.u.t. Johnny Isaksen, Fri 1.05  
L.u.t. Johnny Isaksen, Fri 1.99  
Spyd (500) Gudmund Ottesen, Gular 15.42

**MENN MASTERS (VETERAN) X (80-84 år)**

400m John Bernes, Osterøy 90.02  
800m Arvid Bjørsvik, Gular 4:11.42  
1500m Arvid Bjørsvik, Gular 8:13.57  
3000m Arvid Bjørsvik, Gular 16:48.40  
3000m kappgang Arthur Lillefosse, Gular 22:22.15  
Høyde Arthur Lillefosse, Gular 0.95  
H.u.t. Arthur Lillefosse, Gular 0.80  
Lengde John Bernes, Osterøy 3.19  
L.u.t. Arthur Lillefosse, Gular 1.65  
Tresteg John Bernes, Osterøy 7.11  
Kule (3) Bjarne Isaksen, Gular 8.15  
Diskos (1) Bjarne Isaksen, Gular 20.00  
Slegge (3) Arthur Lillefosse, Gular 19.57  
Spyd (400) John Bernes, Osterøy 21.79  
Vekt (5.45) Arthur Lillefosse, Gular 8.16  
1000m s.(80-89) IL Gular 4:31.75

**MENN MASTERS (VETERAN) XI (85-89 år)**

200m Kjell Sælensminde, Gular 41.81  
Kule (3) Jostein Hausberg, Os 3.74  
Diskos (1) Jostein Hausberg, Os 9.73  
Slegge (3) Jostein Hausberg, Os 11.76  
Spyd (400) Jostein Hausberg, Os 5.93  
Vekt (5.45) Jostein Hausberg, Os 5.99

**MENN MASTERS (VETERAN) XII (90-94 år)**

200m Arne Hamarsland, Gular 63.01

**KVINNER MASTERS (VETERAN) I (35-39 ÅR)**

100m Iren Vevatne Isaksen, Bjarg 13.68  
Kule (4) Kateryna Retiva, Fyllingen 10.44  
Diskos (1) Kateryna Retiva, Fyllingen 23.08  
Spyd (600) Kateryna Retiva, Fyllingen 37.50

**KVINNER MASTERS (VETERAN) II (40-44 ÅR)**

1000m s.(40-49) Ask Friidrett 2:52.14

**KVINNER MASTERS (VETERAN) III (45-49 ÅR)**

L.u.t. Monica Marthinussen-Nag, Ask 2.05

**KVINNER MASTERS (VETERAN) IV (50-54 ÅR)**

400m Bodil Hansen, Ask 78.03  
1500m Bodil Hansen, Ask 5:45.61  
L.u.t. Elin Hundven Eliassen, Ask 2.34

**KVINNER MASTERS (VETERAN) V (55-59 ÅR)**

3000m Hanne Liland, Varegg 13:57.02  
H.u.t. Ragnhild Lie Anderson, Bjarg 1.00

Lengde	Britt Eva Fauskanger Brurås, Fri	3.16
L.u.t.	Ragnhild Lie Anderson, Bjarg	2.06
Tresteg	Britt Eva Fauskanger Brurås, Fri	7.28w?
Kule (3)	Britt Eva Fauskanger Brurås, Fri	7.38
Diskos (1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, Fri	22.02
Slegge (3)	Britt Eva Fauskanger Brurås, Fri	28.60
Spyd (500)	Britt Eva Fauskanger Brurås, Fri	12.99
Vekt (7.26)	Britt Eva Fauskanger Brurås, Fri	8.69
Kast 5-kamp	Britt Eva Fauskanger Brurås, Fri	2242

#### **KVINNER MASTERS (VETERAN) VI (60-64 ÅR)**

200m	Bodil Hjellvik Askeland, Stord	34.71
3000m	Bodil Hjellvik Askeland, Stord	12:55.93

#### **KVINNER MASTERS (VETERAN) VII (65-69 ÅR)**

Kast 5-kamp	Eldbjørg Sanden Søvik, Fri	1302
-------------	----------------------------	------

#### **KVINNER MASTERS (VETERAN) VIII (70-74 ÅR)**

1500m	Ragnhild Korneliussen, Fri	6:43.89
3000m	Ragnhild Korneliussen, Fri	14:03.43

#### **KVINNER MASTERS (VETERAN) IX (75-79 ÅR)**

100m	Randi Kleppe, Osterøy	21.45
Lengde	Randi Kleppe, Osterøy	4.68
Kule (2)	Randi Kleppe, Osterøy	5.22

#### **KVINNER MASTERS (VETERAN) X (80-84 ÅR)**

200m	Herborg N. Blakstad, Gular	44.10
Høyde	Herborg N. Blakstad, Gular	0.87

#### **GJELDENE KRETSREKORDER PR. 01.01.25**

##### **MENN SENIOR**

100m	10.29	Even Meinseth, IL Gular	2022
200m	21.01	Quincy Douglas, IL Gular	2000
400m	46.11	Quincy Douglas, IL Gular	1999
800m	1:43.69	Atle Douglas, Bergen FIK	1995
1000m	2:19.86	Anfin Rosendahl, IL Gular	1980
1500m	3:38.76	Lars Ove Strømø, IL Fri	1985
1 eng. mil	3:57.25	Mats Hauge, IL Gular	2020
3000m	7:50.83	Per Svela, IL Norna-Salhus	2024
5000m	13:18.61	Per Svela, IL Norna-Salhus	2024
10000m	28:11.29	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	2022
1 times løp	19 742	Marius Øyre Vedvik, Gular	2014
20000m	1:00:47.53	Marius Øyre Vedvik, Gular	2014
110m hekk	13.90	Kenneth Halhjem, IL Gular	2001
200m hekk	23.01	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2024
400m hekk	50.42	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2024
3000m hinder	8:26.0	Sverre Sørnes, IL Gular	1972
Høyde	2.23	Jan Langøy, IL Gular	1990
H.u.t.	1.82	Sturle Kalstad, IL Gular	1983
Stav	5.86	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	2022
Lengde	7.91	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	2002
L.u.t.	3.62	Kenneth Halhjem, IL Gular	2001
Tresteg	17.27	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1999
Kule	21.05	Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus	2024

Diskos	69.62	Knut Hjeltnes, IL Gular	1985
Slegge	72.96	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	2012
Spyd	84.73	Ronny Nilsen, IL Norna-Salhus	2004
5-kamp	3507	Svein Hove, T&IF Viking (6.52-62.60-22.9-35.21-4:38.8)	1961
10-kamp	8228	Martin Roe, IL Fri (10.82-7.53-15.46-1.92-49.78/15.15-48.26-4.75-66.64-4:40.97)	2018
4x100m	40.49	IL Gular	2021
		(Jacob Vaula-Andreas Haara Bakketun-Even Meinseth-Sondre Lindaas Gjesdal)	
4x200m	1:26.21	IL Gular	2000
		(Bård Venholen-Erlend Sæterstøl-Magnus Kleppe-Quincy Douglas)	
4x400m	3:13.08	IL Gular	2002
		(Hans Chr. N. van Nijkerk-Quincy Douglas-Ådne Svahn Dæhlin-Karl Henrik Felde)	
4x800m	7:24.04	IL Gular	1985
		(Kjell Sandgrind-Eigill Hannestad-Asgeir Thomassen-Frode Hansen)	
4x1500m	15:15.37	IL Gular	1987
		(Bjørn Steinar Økland-Kjell Sandgrind-Frank Otto Meinseth-Ove Talsnes)	
1000m stafett	1:52.54	IL Gular	2001
		(Kenneth Halhjem-Thomas Mellin-Olsen-Erlend Sæterstøl-Quincy Douglas)	
	1:52.54	IL Gular	2022
		(Jacob Vaula-Even Meinseth-Sondre Lindaas Gjesdal-Andreas Haara Bakketun)	

### Øvelser utenfor bane

3km	8:15	Marius Øyre Vedvik, IL Gular	2023
5km	13:31	Per Svela, IL Norna-Salhus	2023
10km	28:16	Per Svela, IL Norna-Salhus	2024
Halvmaraton	1:03:31	Oddmund Roalkvam, Stord T&IL	1986
Maraton	2:13:31	Jan Fjærestad, Fana IL	1983
100km	7:05:40	Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG Bergen LK	2024

### Bestenoteringer

60m	6.71	Even Meinseth, IL Gular	2020
150m	15.56	Even Meinseth, IL Gular	2020
300m	32.82	Quincy Douglas, IL Gular	1999
600m	1:17.13	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	2000
2000m	5:07.40	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1983
50km	3:02:56	Andreas Torsvik, IL Bjarg	2023
6 timers løp	83 791	Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG Bergen LK	2016
12 timers løp	138 873	Bjørn Tore Kronen Taranger, FIK BFG Fana	2011
24 timers løp	260 235	Bjørn Tore Kronen Taranger, IL Gular	2022
300m hekk	35.42	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2024
1500m hinder	4:08.78	Øyvind Fretheim, FIK BFG Fana	2000
2000m hinder	5:37.60	Tom Erling Kårbø, Stord IL	2021
Tresteg u.t.	10.22	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1999
Vekt (15.88)	19.56	Jon Nerdal, IL Norna-Salhus	2020
Supervekt (25.4)	11.45	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012
Kast 5-kamp	3331	Gaute Myklebust, IL Norna-Salhus (29.16-16.31-56.65-49.53-11.45)	2002

### MENN JUNIOR-22 (U23)

100m	10.31	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1996
200m	21.07	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1995
400m	46.33	Quincy Douglas, IL Gular	1997
800m	1:46.84	Atle Douglas, FIK BFG Fana	1990
1000m	2:21.8	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	1985
1500m	3:38.76	Lars Ove Strømø, IL Fri	1985
1 eng. mil	3:59.10	Lars Ove Strømø, IL Fri	1985

3000m	7:56.29	Lars Ove Strømø, IL Fri	1985
5000m	13:51.72	Marius Øyre Vedvik, IL Gular	2014
10000m	28:48.97	Marius Øyre Vedvik, IL Gular	2014
110m hekk	13.96	Herman Ellingsen, IL Gneist	2024
200m hekk	23.28	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1995
400m hekk	50.97	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	2019
3000m hinder	8:33.87	Anfin Rosendahl, IL Gular	1979
Høyde	2.22	Terje Totland, Eikanger IL	1977
	2.22	Gisle Ellingsen, IL Gular	1987
H.u.t.	1.82	Sturle Kalstad, IL Gular	1983
Stav	5.86	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	2022
Lengde	7.75	Gøran Moen, IL Gular	1989
L.u.t.	3.52	Johan Christian Evandt, Bergens TF	1956
Tresteg	16.76	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1994
Kule	18.18	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2016
Diskos	65.20	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2016
Slegge	64.88	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	2007
Spyd (ny type)	69.04	Ronny Nilsen, IL Norna-Salhus	1993
(gammel type:	71.50	Nils Hjeltnes, Øystese IL	1965)
5-kamp	3507	Svein Hove, T&IF Viking	1961
		(6.52-62.60-22.9-35.21-4:38.8)	
10-kamp	7563	Martin Roe, IL Fri	2013
		(11.04-7.04-15.07-1.94-51.00/16.39-45.89-4.20-60.65-4:39.85)	
4x100m	41.44	IL Norna-Salhus	2015
		(Samuel Gyedu-Josh-Kevin Ramirez Talm-Sebastian G. Perez-Salum A. Kashafali)	
4x200m	1:29.49	IL Norna-Salhus	2015
		(Samuel Gyedu-Salum A. Kashafali-Yobe Najjar-Josh-Kevin Ramirez Talm)	
4x400m	3:16.89	IL Gneist	2020
		(Kristoffer Blücher-Gjert H. Sjursen-Herman Ellingsen-Thomas Strønstad-Løseth)	
4x800m	8:01.4	IL Fri	1979
		(Geir Nordbø-Vidar Rolland-Jan Frode Seim-Torgeir Markhus)	
4x1500m	15:46.5	IL Gular	1977
		(Bjørn Hansen-Arne Rikstad-Arild Nordeide-Anfin Rosendahl)	
1000m stafett	1:53.71	IL Norna-Salhus	2015
		(Samuel Gyedu-Salum A. Kashafali-Sebastian G. Perez-Josh-Kevin Ramirez Talm)	

### Bestenoteringer

60m	6.76	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1995
150m	15.73	Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus	2015
300m	33.38	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2023
600m	1:18.32	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	1999
2000m	5:07.40	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1983
1 times løp	19 742	Marius Øyre Vedvik, Gular	2014
20000m	1:00:47.53	Marius Øyre Vedvik, Gular	2014
Halvmaraton	1:04:08	Eiliv Gjesdal, FIK BFG Fana	1992
300m hekk	36.19	Herman Ellingsen, IL Gneist	2021
1500m hinder	4:19.5	Odd Johan Litsheim, IL Korlevoll	1969
2000m hinder	5:38.7	Anfin Rosendahl, IL Gular	1977
Tresteg u.t.	9.41	Tormod Opheim, Bergens TF	1934
Vekt (15.88)	18.16	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012
Supervekt (25.4)	11.45	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012
Kast 5-kamp	3242	Richard Villanger, Ask Friidrett	2012
		(56.14-12.81-36.27-43.19-14.91)	

### MENN JUNIOR-19 (U20)

100m	10.43	Erlend Sæterstøl, T&IL Hovding	1994
200m	21.18	Josh-Kevin Ramirez Talm, IL Norna-Salhus	2015

400m	47.09	Josh-Kevin Ramirez Talm, IL Norna-Salhus	2015
800m	1:47.8	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	1985
1000m	2:21.8	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	1985
1500m	3:45.60	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1982
1 eng. mil	4:03.84	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1982
3000m	8:14.01	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1982
5000m	14:05.8	Arild Nordeide, IL Gular	1978
10000m	29:33.2	Arild Nordeide, IL Gular	1978
110m hekk 106.7	14.37	Erlend Sæterstøl, T&IL Hovding	1994
110m hekk 100	13.84	Herman Ellingsen, IL Gneist	2021
200m hekk	24.10	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	2019
400m hekk	50.97	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	2019
2000m hinder	5:48.4	Anfin Rosendahl, IL Gular	1975
3000m hinder	8:59.51	Johannes Sandvik Bø, Stord IL	2024
Høyde	2.19	Terje Totland, Eikanger IL	1976
H.u.t.	1.76	Sturle Kalstad, Rosendal TL	1980
Stav	5.61	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	2020
Lengde	7.75	Gøran Moen, IL Gular	1989
L.u.t.	3.33	Tor Agnar Breistein, IL Norna-Salhus	1964
Tresteg	15.98	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1992
Kule 7.26	17.42	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2014
Kule 6.0	18.84	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	2014
Diskos 2.0	57.36	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2014
Diskos 1.75	65.66	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	2014
Slegge 7.26	59.93	Håkon Eik Litland, Laksevåg	2020
Slegge 6.0	71.88	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012
Spyd 800 (ny)	68.29	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2012
(gammel type:	68.33	Svein Hove, T&IF Viking	1958)
5-kamp	3223	Harald S. Breivik, Fitjar IL (6.90-51.18-23.4-27.12-4:38.0)	1968
10-kamp	6747	Martin Roe, IL Fri	2010
(Seniorøv.)	(11.37-6.99-13.00-1.80-52.22/17.30-38.30-4.00-60.43-4:59.37)		
10-kamp	7618	Martin Roe, IL Fri	2011
(U20-øv.)	(11.11-7.10-14.91-1.86-49.69/15.48-46.91-4.10-62.46-4:47.55)		
4x100m	42.8	T&IF Viking	1983
(Kåre Hansen-Mikal Tønder (Heyeraas)-Geir Sjursen-Per Tønder (Heyeraas))	42.99	T&IF Viking	1983
(Kåre Hansen-Mikal Tønder (Heyeraas)-Geir Sjursen-Per Tønder (Heyeraas))			
4x200m	1:31.6	T&IF Viking	1983
(Kåre Hansen-Mikal Tønder (Heyeraas)-Geir Sjursen-Per Tønder (Heyeraas))			
4x400m	3:21.13	Eidsvåg IL	1982
(Einar Svensson-Torgeir Stensaker-Rune Hetland-Øistein Søvik)			
4x800m		Ingen notering	
4x1500m	16:18.0	IL Gular	1976
(Arild Nordeide-Arne Rikstad-Torstein Brox-Anfin Rosendahl)			
1000m stafett	1:54.51	IL Gneist	2021
(Filip Holdhus-Sindre Strønstad-Løseth-Herman Ellingsen-Thomas Strønstad-Løseth)			

### Bestenoteringer

60m	7.02	Theodor With, IL Norna-Salhus	2024
	6.8	Helge Svaar, Bergens TF	1959
	6.8	Kjetil Espetvedt, IL Norna-Salhus	1990
150m	16.10	Sebastian S. Guillen Perez, IL Norna-Salhus	2015
300m	33.87	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	2019
600m	1:20.04	Jon Are Sundland, IL Fri	1997
2000m	5:31.79	Dagfinn Gjerstad, Osterøy IL	2021

300m hekk	36.19	Herman Ellingsen, IL Gneist	2021
1500m hinder	4:19.5	Odd Johan Litsheim, IL Korlevoll	1969
Tresteg u.t.	9.22	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	2014
Vekt (15.88)	18.16	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012
Supervekt (25.4)	11.45	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012
Kast 5-kamp (U20-øvelser)	3664	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus (42.18-16.38-52.84-57.99-12.21)	2012

### KVINNER SENIOR

100m	11.24	Ezinne Okparaebo, IL Norna-Salhus	2018
200m	23.16	Christine Bjelland Jensen, IL Norna-Salhus	2023
400m	52.95	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	2008
800m	1:59.82	Ingvill H. Måkestad Bovim, IL Gular	2010
1000m	2:39.65	Ingvill H. Måkestad Bovim, IL Gular	2012
1500m	4:02.20	Ingvill H. Måkestad Bovim, IL Gular	2010
1 eng. mil	5:00.00	Stipulert rekordgrense	
3000m	8:54.57	Ingvill H. Måkestad Bovim, IL Gular	2010
5000m	15:20.02	Kristine Eikrem Engeset, IL Norna-Salhus	2024
10000m	32:28.16	Stine Larsen, FIK BFG Fana	2000
100m hekk	13.04	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2013
200m hekk	26.94	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
400m hekk	57.34	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2012
3000m hinder	9:56.79	Frida Berge (Reiersølmoen), IL Gular	2016
Høyde	1.79	Lene Joakimsen, IL Norna-Salhus	2001
H.u.t.	1.50	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1996
Stav	4.45	Kitty Augusta Friele Faye, Fana IL	2024
Lengde	6.41	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1995
L.u.t.	3.03	Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	2020
Tresteg	13.69	Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	2019
Kule	15.12	Matilde Roe, IL Fri	2021
Diskos	54.85	Matilde Roe, IL Fri	2021
Slegge	72.10	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2022
Spyd (ny type)	63.28	Sigrid Borge, Osterøy IL	2017
7-kamp	5511	Lene Secher Myrmel, IL Fri (13.82-1.66-11.02-25.74/6.08-37.47-2:22.32)	2010
4x100m	46.16	IL Gular	1990
(Eli K. Pilskog-Mona K. Riisnes (Riise)-Sølvi Olsen (Meinseth)-Ann M. Kleive)			
4x200m	1:39.92	Fana IL	1982
(Elin Myhrvold-Heidi Benserud-Ruth Paulson-Torill U. Bjørgan)			
4x400m	3:41.44	IL Gular	1990
(Eli K. Pilskog-Ann M. Kleive-Mona K. Riisnes (Riise)-Sølvi Olsen (Meinseth))			
4x800m	8:44.20	Eidsvåg IL	1987
(Mary Ann Wiik-Håland-Else Karin Systad-Siri Bjelland-Merete Kvist)			
1000m stafett	2:08.39	IL Gular	1989
(Eli K. Pilskog-Ann M. Kleive-Sølvi Olsen (Meinseth)-Mona K. Riisnes (Riise))			

### Øvelser utenfor bane

3km	9:55	Lina Rivedal, IL Varegg	2023
5km	15:49	Kirsten Melkevik Otterbu (Marathon Melkevik), FIK BFG Fana	2006
10km	32:15	Stine Larsen, FIK BFG Fana	2000
Halvmaraton	1:09:28	Stine Larsen, FIK BFG Fana	2000
Maraton	2:27:06	Stine Larsen, FIK BFG Fana	2002
100km	7:45:07	Ingrid Margrethe Lid, BFG Bergen LK	2024

### Bestenoteringer

60m	7.50	Live Haugstad Hilton, Bergens TF	2018
-----	------	----------------------------------	------

	7.5	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1992
150m	17.74	Sølvi Olsen (Meinseth), IL Gular	1988
300m	38.45	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	2008
600m	1:30.81	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
50km	3:49:29	Ingrid Margrethe Lid, BFG Bergen LK	2023
6 timers løp	75 914	Annette Velde Sande, BFG Bergen LK	2023
12 timers løp	126 542	Cecilie Landro, IL Norna-Salhus	2015
24 timers løp	232 717	Annette Velde Sande, BFG Bergen LK	2022
300m hekk	40.96	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
1500m hinder	4:52.97	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2022
2000m hinder	6:33.99	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2023
Tresteg u.t.	8.61	Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	2018
Vekt (9.08)	20.78	Helene Sofie Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	2018
Supervekt (15.88)	7.75	Katrine Haarklau, Bergens TF	2009
10-kamp	5377	Lene Secher Myrmel, IL Fri	2006
	(12.9-20.24-3.03-24.14-63.2/15.2w-5.48w-8.32-1.40-6:09.5)		
Kast 5-kamp	3560	Matilde Roe, IL Fri	2017
	(44.21-12.77-47.52-44.00-14.90)		

### KVINNER JUNIOR-22 (U23)

100m	11.41	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1995
200m	23.71	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1995
400m	54.05	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	2012
800m	2:03.30	Pernille Karlsen Antonsen, IL Norna-Salhus	2024
1000m	2:46.18	Grethe Slettom, FIK BFG Fana	1993
1500m	4:13.58	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll-O.	2003
1 eng. mil	5:00.00	Stipulert rekordgrense	
3000m	9:12.50	Hilde Marit Fjelltveit, FIK BFG Fana	1988
5000m	15:46.02	Stine Larsen, FIK BFG Fana	1997
10000m	33:11.09	Stine Larsen, FIK BFG Fana	1997
100m hekk	13.04	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2013
200m hekk	26.94	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
400m hekk	57.34	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2012
3000m hinder	9:56.79	Frida Berge (Reiersølmoen), IL Gular	2016
Høyde	1.78	Thale Jakstad Glomsrød, IL Norna-Salhus	2005
H.u.t.	1.50	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1996
Stav	4.45	Kitty Augusta Friele Faye, Fana IL	2024
Lengde	6.41	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1995
L.u.t.	2.75	Heidi Benserud, Fana IL	1978
	2.75	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
Tresteg	13.43	Rachel Ombeni, IL Norna-Salhus	2023
Kule	14.68	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), AKS-77	1996
Diskos	50.93	Matilde Roe, IL Fri	2017
Slegge	71.43	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2019
Spyd (ny type)	63.28	Sigrid Borge, Osterøy IL	2017
7-kamp	5374	Katrine Haarklau, IL Gular	2013
	(14.28-1.55-13.35-26.13/5.17-47.58-2:21.67)		
4x100m	47.13	IL Gular	1988
(Agnes Gundersen-Mona K. Riisnes (Riise)-Sølvi Olsen (Meinseth)-Ann M. Kleive)			
4x200m	1:43.1	Fana IL	1977
(Elin Myhrvold-Heidi Benserud-Ina Kristine Garvik-Siri Bjelland)			
4x400m	3:44.06	IL Gular	1988
(Agnes Gundersen-Ann M. Kleive-Mona K. Riisnes (Riise)-Sølvi Olsen (Meinseth))			
4x800m	9:03.10	Eidsvåg IL	1982
(Karin Fonn-Vera Kunikoff-Mai Torkildsen-Kari Lise Ingebrigtsen (Herland))			
1000m stafett	2:08.46	IL Gular	1988
(Agnes Gundersen-Ann M. Kleive-Sølvi Olsen (Meinseth)-Mona K. Riisnes (Riise))			

## Bestenoteringer

60m	7.50	Live Haugstad Hilton, Bergens TF	2018
	7.5	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1992
150m	17.74	Sølvi Olsen (Meinseth), IL Gular	1988
300m	39.07	Christine Bjelland Jensen, IL Gular	2014
600m	1:30.81	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
Halvmaraton	1:14:18	Adele Norheim Henriksen, IL Gular	2021
300m hekk	40.96	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
1500m hinder	4:52.97	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2022
2000m hinder	6:33.99	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2023
Tresteg u.t.	7.69	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2017
Vekt (9.08)	20.78	Helene Sofie Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	2018
Supervekt (15.88)	7.75	Katrine Haarklau, Bergens TF	2009
10-kamp	5377	Lene Secher Myrmel, IL Fri	2006
	(12.9-20.24-3.03-24.14-63.2/15.2w-5.48w-8.32-1.40-6:09.5)		
Kast 5-kamp	3560	Matilde Roe, IL Fri	2017
	(44.21-12.77-47.52-44.00-14.90)		

## KVINNER JUNIOR-19 (U20)

100m	11.54	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
200m	24.05	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
400m	54.35	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
800m	2:04.32	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
1000m	2:48.7	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1998
1500m	4:18.08	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
1 eng. mil	5:13.76	Helga Øvsthus (Fenne), IL Ørnar	1983
3000m	9:26.4	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
5000m	16:39.00	Adele Norheim Henriksen, IL Gular	2021
10000m	34:05.36	Adele Norheim Henriksen, IL Gular	2021
100m hekk	13.21	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2011
200m hekk	26.94	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
400m hekk	57.34	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2012
2000m hinder	6:33.99	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2023
3000m hinder	10:18.27	Thea Charlotte Knutsen, IL Varegg	2023
Høyde	1.77	Anita Bolstad (Raa), Bolstadøyri TL	1983
H.u.t.	1.49	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-lag	1977
Stav	4.30	Embla Matilde Njerve, Bergens TF	2024
Lengde	6.39	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
L.u.t.	2.75	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
Tresteg	13.08	Christiane Helgestad Gjerde, IL Norna-Salhus	2009
Kule	13.99	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), AKS-77	1993
Diskos	49.57	Helene Mariel Ramslie, FIL AKS-77	2024
Slegge	67.86	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2016
Spyd (ny type)	53.50	Sigrid Borge, Osterøy IL	2014
7-kamp	5267	Katrine Haarklau, IL Gular	2010
	(14.51-1.54-11.85-26.16/5.36w-48.15-2:23.53)		
	5267	Brita Mehl Lode, Bergens TF	2019
	(14.85-1.63-10.85-24.81w/5.55w-39.64-2:24.03)		
4x100m	47.66	IL Norna-Salhus	2009
(Benedicte Abrahamsen-Christiane Gjerde-Ingvild Andersen-Isabelle Pedersen)			
4x200m	1:43.1	Fana IL	1977
(Elin Myhrvold-Heidi Benserud-Ina K. Garvik-Siri Bjelland)			
4x400m	3:53.5	Fana IL	1972
(Britt Bergfjord-Kari Dalland-Marianne Pedersen-Annlaug Drange (Steinsland))			
4x800m	9:03.10	Eidsvåg IL	1982
(Karin Fonn-Vera Kunikoff-Mai Torkildsen-Kari Lise Ingebrigtsen (Herland))			

1000m stafett 2:12.3 Fana IL 1977  
 (Elin Myhrvold-Heidi Benserud-Ina Kristine Garvik-Siri Bjelland)

### Bestenoteringer

60m	7.50	Live Haugstad Hilton, Bergens TF	2018
	7.5	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1992
150m	18.61	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2010
300m	39.77	Vilde Lund Bjørnsen, IL Gneist	2011
600m	1:30.81	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
300m hekk	40.96	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
1500m hinder	4:52.97	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2022
Tresteg u.t.	7.69	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2017
Vekt (9.08)	18.20	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2014
Supervekt (15.88)	7.75	Katrine Haarklau, Bergens TF	2009
Kast 5-kamp	3388	Matilde Roe, IL Fri (44.67-12.31-47.31-37.49-14.50)	2014

### BESTENOTERINGER

#### MENN JUNIOR-20 (U21)

100m	10.37	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1995
	10.37	Muhammed Dodou Jatta, IL Norna-Salhus	2018
200m	21.07	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1995
400m	46.50	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2021
800m	1:47.8	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	1985
1000m	2:21.8	Geir Søgnebotnen, Laksevåg T&IL	1985
1500m	3:41.46	Thomas Solberg Eide, IL Gular	2012
1 eng. mil	4:03.48	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1983
3000m	8:04.3	Anfin Rosendahl, IL Gular	1977
5000m	14:05.4	Hans Jacob Berge, IL Gneist	1979
10000m	29:29.5	Hans Jacob Berge, IL Gneist	1979
110m hekk	14.37	Erlend Sæterstøl, T&IL Hovding	1994
200m hekk	23.28	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1995
400m hekk	50.97	Andreas Haara Bakketun, IL Gneist	2019
2000m hinder	5:38.7	Anfin Rosendahl, IL Gular	1977
3000m hinder	8:40.8	Anfin Rosendahl, IL Gular	1977
Høyde	2.22	Terje Totland, Eikanger IL	1977
H.u.t.	1.76	Sturle Kalstad, Rosendal TL	1980
Stav	5.61	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	2020
Lengde	7.75	Gøran Moen, IL Gular	1989
L.u.t.	3.40	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1993
Tresteg	16.71	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1993
Kule	17.42	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2014
Diskos	57.36	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2014
Slegge	63.78	Steffen Nerdal, FIK BFG Fana	2005
Spyd (ny type)	68.29	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2012
(gammel type:	68.58	Nils Hjeltnes, Øystese IL	1963)
5-kamp	3343	Øivind Hopland, T&IF Viking (7.07-57.26-23.3-31.92-4:56.6)	1964
10-kamp	7384	Martin Roe, IL Fri (11.02-6.83-14.78-1.88-50.70/16.14-43.69-4.10-64.81-4:55.27)	2012
4x100m	42.8	T&IF Viking	1983
		(Kåre Hansen-Mikal Tønder (Heyeraas)-Geir Sjursen-Per Tønder (Heyeraas))	
	42.99	T&IF Viking	1983
		(Kåre Hansen-Mikal Tønder (Heyeraas)-Geir Sjursen-Per Tønder (Heyeraas))	
4x200m	1:30.83	Fana IL	1985

(Geir Sjursen-Mikal (Tønder) Heyeraas-Geir Evensen-Thorbjørn Schjøtt)			
4x400m	3:20.5	Fana IL	1980
(Torstein Dahle-Trond Nilssen-Knut Ellertsen-Trond Langeland)			
4x800m	8:01.4	IL Fri	1979
(Geir Nordbø-Vidar Rolland-Jan Frode Seim-Torgeir Markhus)			
4x1500m	15:46.5	IL Gular	1977
(Bjørn Hansen-Arne Rikstad-Arild Nordeide-Anfin Rosendahl)			
1000m stafett	1:54.51	IL Gneist	2021
(Filip Holdhus-Sindre Strønstad-Løseth-Herman Ellingsen-Thomas Strønstad-Løseth)			

### Bestenoteringer i øvelser uten rekordstatus

60m	6.76	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1995
150m	16.10	Sebastian S. Guillen Perez, IL Norna-Salhus	2015
300m	33.85	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2021
600m	1:19.67	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	1997
2000m	5:07.40	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1983
300m hekk	36.19	Herman Ellingsen, IL Gneist	2021
1500m hinder	4:19.5	Odd Johan Litsheim, IL Korlevoll	1969
Tresteg u.t.	9.22	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	2014
Vekt (15.88)	18.16	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012
Supervekt (25.4)	11.45	Jørgen Olsen Austnes, IL Fri	2012

### KVINNER JUNIOR-20 (U21)

100m	11.41	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1995
200m	23.71	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1995
400m	54.35	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
800m	2:04.32	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
1000m	2:48.7	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1998
1500m	4:18.08	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
3000m	9:15.90	Hilde Marit Fjelltveit, FIK BFG Fana	1987
5000m	16:17.27	Frida Berge (Reiersølmoen), IL Gular	2014
10000m	34:05.36	Adele Norheim Henriksen, IL Gular	2021
100m hekk	13.21	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2011
200m hekk	26.94	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
400m hekk	57.34	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2012
2000m hinder	6:33.99	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2023
3000m hinder	10:06.93	Thea Charlotte Knutsen, IL Varegg	2024
Høyde	1.77	Anita Bolstad (Raa), Bolstadøyri TL	1983
H.u.t.	1.49	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-lag	1977
Stav	4.30	Embla Matilde Njerve, Bergens TF	2024
Lengde	6.41	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1995
L.u.t.	2.75	Heidi Benserud, Fana IL	1978
	2.75	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
Tresteg	13.08	Christiane Helgestad Gjerde, IL Norna-Salhus	2009
Kule	14.68	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), AKS-77	1996
Diskos	49.57	Matilde Roe, IL Fri	2016
	49.57	Helene Mariel Ramslie, FIL AKS-77	2024
Slegge	67.86	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2016
Spyd (ny type)	55.72	Sigrid Borge, Osterøy IL	2015
7-kamp	5267	Katrine Haarklau, IL Gular	2010
		(14.51-1.54-11.85-26.16/5.36w-48.15-2:23.53)	
4x100m	47.66	IL Norna-Salhus	2009
(Benedicte Abrahamsen-Christiane Gjerde-Ingvild Andersen-Isabelle Pedersen)			
4x200m	1:43.1	Fana IL	1977
(Elin Myhrvold-Heidi Benserud-Ina Kristine Garvik-Siri Bjelland)			
4x400m	3:53.5	Fana IL	1972

(Britt Bergfjord-Kari Dalland-Marianne Pedersen-Annlaug Drange (Steinsland))  
 4x800m 9:03.10 Eidsvåg IL 1982  
 (Karin Fonn-Vera Kunikoff-Mai Torkildsen-Kari Lise Ingebrigtsen (Herland))  
 1000m stafett 2:12.3 Fana IL 1977  
 (Elin Myhrvold-Heidi Benserud-Ina Kristine Garvik-Siri Bjelland)

#### Bestenoteringer i øvelser uten rekordstatus

60m	7.50	Live Haugstad Hilton, Bergens TF	2018
	7.5	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1992
150m	18.35	Ann Marit Kleive, IL Gular	1988
300m	39.07	Christine Bjelland Jensen, IL Gular	2014
600m	1:30.81	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1999
300m hekk	40.96	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2013
1500m hinder	4:52.97	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	2022
Tresteg u.t.	7.69	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2017
Vekt (9.08)	18.20	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2014
Supervekt (15.88)	7.75	Katrine Haarklau, Bergens TF	2009
10-kamp	5377	Lene Secher Myrmel, IL Fri	2006
	(12.9-20.24-3.03-24.14-63.2/15.2w-5.48w-8.32-1.40-6:09.5)		
Kast 5-kamp	3388	Matilde Roe, IL Fri	2014
	(44.67-12.31-47.31-37.49-14.50)		

#### GODKJENTE KRETSREKORDER I 2024

##### MENN SENIOR

3000m	7:50.83	Per Svela, Norna-Salhus	Fana	22.05.24
5000m	13:19.87	Per Svela, Norna-Salhus	Huelva, ESP	30.04.24
	13:18.61	Per Svela, Norna-Salhus	Dublin, IRL	12.07.24
200m hekk	23.01	Andreas Haara Bakketun, Gular Moelv		17.08.24
		<i>(Norsk seniorrekord)</i>		
400m hekk	50.60	Andreas Haara Bakketun, Gular Sollentuna, SWE		16.06.24
	50.57	Andreas Haara Bakketun, Gular Sandnes		27.06.24
	50.42	Andreas Haara Bakketun, Gular Luzern, SUI		16.07.24
Kule	21.05	Marcus Thomsen, Norna-Salhus Sollentuna, SWE		04.05.24
10 km	28:16	Per Svela, Norna-Salhus Lille, FRA		06.11.24
100 km	7:05:40	Bjørn T. K. Taranger, BFG B. Bergen		06.04.24

##### MENN JUNIOR-22 (U23)

110m hekk	14.15	Herman Ellingsen, IL Gneist	Fana	31.05.24
	13.96	Herman Ellingsen, IL Gneist	Sandnes	27.06.24

##### MENN JUNIOR-19 (U20)

3000m h.	9:00.33	Johannes Sandvik Bø, Stord	Stjørdal	02.06.24
	8:59.51	Johannes Sandvik Bø, Stord	Göteborg, SWE	05.07.24

##### KVINNER SENIOR

5000m	15:20.02	Kristine E. Engeset, Norna-S.	Roma, ITA	07.06.24
Stav	4.45	Kitty Friele Faye, Fana	Fana	22.05.24
100 km	7:45:07	Ingrid M. Lid, BFG Bergen LK	Bergen	06.04.24

##### KVINNER JUNIOR-22 (U23)

800m	2:03.30	Pernille K. Antonsen, Norna-S.	Gorzów W., POL	24.05.24
Stav	4.45	Kitty Friele Faye, Fana	Fana	22.05.24

##### KVINNER JUNIOR-19 (U20)

Stav	4.10	Embla M. Njerve, Bergens TF	Rud	15.06.24
------	------	-----------------------------	-----	----------

	4.15	Embla M. Njerve, Bergens TF	Banská Bystrica, SVK	21.07.24
	4.16	Embla M. Njerve, Bergens TF	Tårnby, DEN	10.08.24
	4.30	Embla M. Njerve, Bergens TF	Oslo/Bi	30.08.24
		<b>(Norsk U20-rekord)</b>		
Diskos	49.57	Helene M. Ramslien, AKS-77	Sandnes	27.06.24

## GODKJENTE BESTENOTERINGER I 2024

### MENN SENIOR

300m hekk	35.42	Andreas Haara Bakketun, Gular Fana		22.05.24
-----------	-------	------------------------------------	--	----------

### MENN JUNIOR-22 (U23)

Ingen

### MENN JUNIOR-20 (U21)

Ingen

### MENN JUNIOR-19 (U20)

60m	7.02	Theodor With, Norna-Salhus	Fana	01.06.24
-----	------	----------------------------	------	----------

### KVINNER SENIOR

Ingen

### KVINNER JUNIOR-22 (U23)

Ingen

### KVINNER JUNIOR-20 (U21)

3000m h.	10:06.93	Thea C. Knutsen, Varegg	Sandnes	28.06.24
Stav	4.10	Embla M. Njerve, Bergens TF	Rud	15.06.24
	4.15	Embla M. Njerve, Bergens TF	Banská Bystrica, SVK	21.07.24
	4.16	Embla M. Njerve, Bergens TF	Tårnby, DEN	10.08.24
	4.30	Embla M. Njerve, Bergens TF	Oslo/Bi	30.08.24
Diskos	49.57	Helene M. Ramslien, AKS-77	Sandnes	27.06.24

### KVINNER JUNIOR-19 (U20)

Ingen

## INNENDØRS KRETSREKORDER PR. 01.11.24

### MENN SENIOR (I)

60m	6.64	Erlend Sæterstøl, IL Gular		1996
100m	10.57	Salum Ageze Kashafali, IL Norna-Salhus		2017
200m	21.21	Andreas Haara Bakketun, IL Gular		2022
400m	47.43	Quincy Douglas, IL Gular		1999
800m	1:48.81	John Petter Stevik, IL Gular		2024
1000m	2:22.41	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77		2000
1500m	3:43.69	Mats Hauge, IL Gular		2022
1 eng. mil	4:14.97	Tom Erling Kårbø, Stord IL		2012
3000m	7:47.86	Per Svela, IL Norna-Salhus		2024
5000m	15:00.47	Tom Erling Kårbø, Stord IL		2010
60m hekk	7.90	Kenneth Halhjem, IL Gular		1999
110m hekk	14.4	Håkon Fimland, IL Gular		1972
2000m hinder	5:34.2	Sverre Sørnes, IL Gular		1972
Høyde	2.23	Gisle Ellingsen, IL Norna-Salhus		1989
H.u.t.	1.82	Sturle Kalstad, IL Gular		1983

Stav	5.83	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	2022
Lengde	7.81	Martin Roe, IL Fri	2018
L.u.t.	3.62	Kenneth Halhjem, IL Gular	2001
Tresteg	16.96	Sigurd Njerve, IL Norna-Salhus	1996
Kule	20.88	Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus	2023
7-kamp	5951	Martin Roe, IL Fri (6.92-7.81-15.71-1.90/8.43-4.80-2:51.03)	2018
4x200m	1:26.91	IL Gular	2022
(Andreas Haara Bakketun-Filip Bøe-Even Meinseth-Sondre Lindaas Gjesdal)			

### Bestenoteringer

150m	17.26	Martin Roe, IL Fri	2013
300m	34.12	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2023
600m	1:17.79	Atle Douglas, IL Gular	1997
2000m	5:20.95	Bjørnar Sandnes Lillefosse, IL Gular	2021
Tresteg u.t.	10.22	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1999
Diskos	61.67	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2017
Vekt (15.88)	23.22	Steffen Nerdal, IL Norna-Salhus	2010

### MENN JUNIOR-22 (U23) (I)

60m	6.64	Erlend Sæterstøl, IL Gular	1996
100m	10.89	Thomas Mellin-Olsen, IL Gular	1999
200m	21.21	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2022
400m	47.56	Quincy Douglas, IL Gular	1997
800m	1:48.81	John Petter Stevik, IL Gular	2024
1000m	2:34.13	Harald Kårbø, Stord IL	2014
1500m	3:50.00	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1983
1 eng. mil	4:15.36	Tom Erling Kårbø, Stord IL	2011
3000m	8:15.88	Svein Erik Eide, IL Korlevoll	1986
5000m	15:00.47	Tom Erling Kårbø, Stord IL	2010
60m hekk	8.02	Kjetil Espetvedt, IL Norna-Salhus	1992
110m hekk	15.2	Roger Hovland, IL Gular	1984
	15.62	Roger Hovland, IL Gular	1984
Høyde	2.20	Terje Totland, Eikanger IL	1978
	2.20	Brede Raa Ellingsen, IL Norna-Salhus	2010
H.u.t.	1.82	Sturle Kalstad, IL Gular	1983
Stav	5.83	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	2022
Lengde	7.52	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	2018
L.u.t.	3.52	Johan Christian Evandt, Bergens TF	1956
Tresteg	16.42	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1995
Kule	18.21	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2017
7-kamp	5331	Martin Roe, IL Fri (7.16-6.77-14.71-1.94/9.03-4.40-2:51.12)	2014
4x200m	1:27.03	IL Gneist	2022
(Gjert Sjursen-Sindre Strønstad-Løseth-Oscar Harestad-Thomas Strønstad-Løseth)			

### Bestenoteringer

150m	17.26	Martin Roe, IL Fri	2013
300m	34.12	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2023
600m	1:21.18	Vegard Høylo Trefall, Osterøy IL	2024
Tresteg u.t.	9.41	Tormod Opheim, Bergens TF	1934
Diskos	61.67	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2017
Vekt (15.88)	19.38	Jon Nerdal, IL Norna-Salhus	2018

### MENN JUNIOR-19 (U20) (I)

60m	6.85	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	2015
100m	11.12	Mikal (Tønder) Heyeraas, T&IF Viking	1984
	10.9	Mikal (Tønder) Heyeraas, T&IF Viking	1984
200m	21.44	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2020
400m	48.53	Thomas Strønstad-Løseth, IL Gneist	2022
800m	1:52.76	Phillip Morken, FIL AKS-77	2023
1500m	3:51.31	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	2017
1 eng. mil	4:22.78	Lars Lunde, Stord IL	2016
3000m	8:24.84	Henrik Irgens Gravdal, IL Gneist	2017
60m hekk	8.24	Kjetil Espetvedt, IL Norna-Salhus	1990
110m hekk	15.2	Roger Hovland, IL Gular	1984
	15.62	Roger Hovland, IL Gular	1984
Høyde	2.14	Terje Totland, Eikanger IL	1976
H.u.t.	1.76	Sturle Kalstad, Rosendal TL	1980
Stav	5.70	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	2020
Lengde	7.46	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	2014
L.u.t.	3.33	Tor A. Breistein, IL Norna-Salhus	1964
Tresteg	15.51	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1992
Kule 7.26	16.06	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2014
Kule 6.0	19.05	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	2014
7-kamp	4435	Olav Kjellevoid Olsen, Stord T&IL	1987
(Seniorø.v.)		(7.3-6.39-10.55-1.85/9.3-2.80-2:46.4)	
7-kamp	5117	Gjert Høie Sjursen, IL Gneist	2019
(U20-ø.v.)		(7.19-6.87-13.31-1.82/8.30-3.90-2:57.42)	
4x200m	1:30.23	IL Gneist	2019
(Gjert Høie Sjursen-Thomas Blücher-Herman Ellingsen-Andreas Haara Bakketun)			

### Bestenoteringer

150m	17.56	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	2012
300m	36.67	Filip Holdhus, IL Gneist	2023
600m	1:21.18	Vegard Høylo Trefall, Osterøy IL	2024
Tresteg u.t.	9.22	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	2014
Diskos 1.75	62.44	Sven Martin Skagestad, Loddefjord IL	2014

### KVINNER SENIOR (I)

60m	7.17	Ezinne Okparaebo, IL Norna-Salhus	2018
100m	11.88	Christine Bjelland Jensen, IL Gular	2014
200m	23.48	Christine Bjelland Jensen, IL Norna-Salhus	2023
400m	54.54	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	2009
800m	2:05.29	Martine Eikemo Borge, BFG Bergen FIK	2013
1500m	4:08.65	Ingvill H. Måkestad Bovim, IL Gular	2011
1 eng. mil	4:28.49	Ingvill H. Måkestad Bovim, IL Gular	2010
3000m	9:13.86	Kristine Eikrem Engeset, IL Norna-Salhus	2023
5000m	16:12.28	Siri Merete Alfheim (Espin), IL Norna-Salhus	2002
60m hekk	8.18	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2013
100m hekk	13.50	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2013
Høyde	1.80	Malin Støyva, IL Norna-Salhus	2021
H.u.t.	1.50	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1996
Stav	4.40	Kitty Augusta Friele Faye, Fana IL	2024
Lengde	6.35	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1993
L.u.t.	3.03	Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	2020
Tresteg	13.65	Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	2019
Kule	15.13	Mona Ekroll Jaidi, IL Norna-Salhus	2020
5-kamp	3915	Lene Secher Myrmel, IL Fri	2013
		(8.71-1.64-10.80-5.73-2:20.91)	
4x200m	1:38.30	IL Norna-Salhus	2023

(Christine Bjelland Jensen-Martine Hjørnevik-Thale L. Bremset-Thea L. Bremset)

### Bestenoteringer

150m	18.61	Monika Benserud, IL Gneist	2014
300m	39.18	Christine Bjelland Jensen, IL Gular	2019
500m	1:13.05	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	2012
600m	1:31.35	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	2012
Tresteg u.t.	8.61	Oda Utsi Onstad, IL Norna-Salhus	2018
Diskos	44.75	Matilde Roe, IL Fri	2016
Vekt (9.08)	21.67	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2023

### KVINNER JUNIOR-22 (U23) (I)

60m	7.39	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1996
100m	11.88	Christine Bjelland Jensen, IL Gular	2014
200m	24.12	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2018
400m	55.72	Irene Høvik Helgesen, IL Fri	2007
800m	2:05.41	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	2012
1500m	4:29.39	Frida Berge (Reiersølmoen), IL Gular	2013
1 eng. mil	4:47.8	Siri Bjelland, Fana IL	1980
3000m	9:51.78	Synne Marie Engebretsen, IL Varegg	2023
60m hekk	8.18	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2013
100m hekk	13.50	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2013
Høyde	1.75	Anita Bolstad (Raa), Voss IL	1985
H.u.t.	1.50	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1996
Stav	4.40	Kitty Augusta Friele Faye, Fana IL	2024
Lengde	6.35	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1993
L.u.t.	2.75	Heidi Benserud, Fana IL	1978
	2.75	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
Tresteg	13.28	Rachel Ombeni, IL Norna-Salhus	2023
Kule	14.98	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), AKS-77	1997
5-kamp	3893	Heidi Benserud, Fana IL (8.6-11.97-1.71-5.72-2:32.8)	1978
4x200m	1:42.71	BFG Bergen FIK	2014
(Sara Berrefjord-Renate		Lie-Vilde Lund Bjørnsen-Monika Benserud)	

### Bestenoteringer

150m	18.61	Monika Benserud, IL Gneist	2014
500m	1:13.05	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	2012
600m	1:31.35	Martine Eikemo Borge, FIK BFG Fana	2012
Tresteg u.t.	7.69	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2017
Diskos	44.75	Matilde Roe, IL Fri	2016
Vekt (9.08)	21.20	Helene Sofie Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	2018

### KVINNER JUNIOR-19 (U20) (I)

60m	7.58	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1993
100m	12.52	Ingvild Mundal Andersen, IL Gneist	2008
	12.2	Ann Marit Kleive, IL Gular	1987
200m	24.12	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2018
400m	56.25	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1998
800m	2:11.0	Siri Bjelland, Fana IL	1977
1500m	4:29.39	Frida Berge (Reiersølmoen), IL Gular	2013
3000m	9:52.5	Hege Eikemo, IL Korlevoll	1984
60m hekk	8.34	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2011
100m hekk	14.93	Elisabeth Sælensminde, T&IF Viking	1984
Høyde	1.75	Anita Bolstad (Raa), Voss IL	1985

H.u.t.	1.49	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-lag	1977
Stav	4.00	Embla Matilde Njerve, Bergens TF	2024
Lengde	6.35	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1993
L.u.t.	2.75	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
Tresteg	12.91	Mari Sellevåg Aarø, IL Norna-Salhus	2017
Kule	14.07	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), AKS-77	1994
5-kamp	3522	Brita Mehl Lode, Bergens TF (9.16-1.58-9.39-5.53-2:26.79)	2019
4x200m	1:42.71	BFG Bergen FIK	2014
(Sara Berrefjord-Renate		Lie-Vilde Lund Bjørnsen-Monika Benserud)	

### Bestenoteringer

150m	18.61	Monika Benserud, IL Gneist	2014
600m	1:34.64	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1997
2000m	6:40.17	Ronja M. Indrearne Furevik, Ask Friidrett	2024
Tresteg u.t.	7.69	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2017

### BESTENOTERINGER

#### MENN JUNIOR-20 (U21) (I)

60m	6.72	Jacob Vaula, IL Gular	2021
100m	11.12	Mikal (Tønder) Heyeraas, T&IF Viking	1984
	10.9	Mikal (Tønder) Heyeraas, T&IF Viking	1984
200m	21.44	Andreas Haara Bakketun, IL Gular	2020
400m	48.53	Thomas Strønstad-Løseth, IL Gneist	2022
800m	1:52.28	Ådne Svahn Dæhlin, IL Gular	2002
1500m	3:50.00	Lars Ove Strømø, Stord T&IL	1983
1 eng. mil	4:22.78	Lars Lunde, Stord IL	2016
3000m	8:17.1	Svein Erik Eide, IL Korlevoll	1985
60m hekk	8.19	Kenneth Halhjem, IL Gular	1996
110m hekk	15.2	Roger Hovland, IL Gular	1984
	15.62	Roger Hovland, IL Gular	1984
Høyde	2.14	Terje Totland, Eikanger IL	1976
H.u.t.	1.76	Sturle Kalstad, Rosendal TL	1980
Stav	5.70	Pål Haugen Lillefosse, Fana IL	2020
Lengde	7.46	Amund Høie Sjursen, IL Gneist	2014
L.u.t.	3.40	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1993
Tresteg	15.51	Ketill Hanstveit, IL Norna-Salhus	1992
Kule	16.47	Sven Martin Skagestad, IL Norna-Salhus	2015
7-kamp	5084	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri (7.38-6.65-12.02-1.93/9.07-5.10-3:08.75)	2015
4x200m	1:30.23	IL Gneist	2019
(Gjert Høie Sjursen-Thomas Blücher-Herman Ellingsen-Andreas Haara Bakketun)			

#### Bestenotering i øvelser uten rekordstatus

150m	17.56	Tapio Stensletten, IL Norna-Salhus	2012
300m	36.67	Filip Holdhus, IL Gneist	2023
600m	1:21.18	Vegard Høylo Trefall, Osterøy IL	2024
Tresteg u.t.	9.22	Eirik Greibrokk Dolve, IL Fri	2014
Vekt 15.88	15.90	Håkon Eik Litland, Laksevåg T&IL	2021

#### KVINNER JUNIOR-20 (U21) (I)

60m	7.58	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1993
100m	11.88	Christine Bjelland Jensen, IL Gular	2014
200m	24.12	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2018

400m	55.77	Vilde Jakobsen Svortevik, IL Gular	2014
800m	2:11.0	Siri Bjelland, Fana IL	1977
1500m	4:29.39	Frida Berge (Reiersølmoen), IL Gular	2013
3000m	9:52.5	Hege Eikemo, IL Korlevoll	1984
60m hekk	8.34	Isabelle Pedersen, IL Norna-Salhus	2011
100m hekk	14.93	Elisabeth Sælensminde, T&IF Viking	1984
Høyde	1.75	Anita Bolstad (Raa), Voss IL	1985
H.u.t.	1.49	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-lag	1977
Stav	4.00	Embla Matilde Njerve, Bergens TF	2024
Lengde	6.35	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1993
L.u.t.	2.75	Heidi Benserud, Fana IL	1978
	2.75	Ingvild Larsen, Laksevåg T&IL	1994
Tresteg	12.91	Mari Sellevåg Aarø, IL Norna-Salhus	2017
Kule	14.48	Kristin Sundsteigen, Stord IL	2008
5-kamp	3893	Heidi Benserud, Fana IL (8.6-11.97-1.71-5.72-2:32.8)	1978
4x200m	1:42.71	BFG Bergen FIK	2014
		(Sara Berrefjord-Renate Lie-Vilde Lund Bjørnsen-Monika Benserud)	

#### Bestenoteringer i øvelser uten rekordstatus

150m	18.61	Monika Benserud, IL Gneist	2014
600m	1:34.64	Ingvill H. Måkestad (Bovim), IL Korlevoll	1997
2000m	6:40.17	Ronja M. Indrearne Furevik, Ask Friidrett	2024
Tresteg u.t.	7.69	Martine Hjørnevik, IL Norna-Salhus	2017
Diskos	44.75	Matilde Roe, IL Fri	2016
Vekt (9.08)	19.19	Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	2017

#### GODKJENTE INNENDØRS KRETSREKORDER I 2024

##### MENN SENIOR

800m	1:48.81	John Petter Stevik, Gular	Haukås	20.01.24
3000m	7:47.86	Per Svela, Norna-Salhus	Madrid, ESP	23.02.24

##### MENN JUNIOR-22 (U23)

800m	1:48.81	John Petter Stevik, Gular	Haukås	20.01.24
------	---------	---------------------------	--------	----------

##### MENN JUNIOR-19 (U20)

Ingen

##### KVINNER SENIOR

Stav	4.33	Kitty Friele Faye, Fana	Haukås	15.01.24
	4.40	Kitty Friele Faye, Fana	Kirchberg, LUX	21.01.24

##### KVINNER JUNIOR-22 (U23)

Stav	4.33	Kitty Friele Faye, Fana <i>(Norsk U23-innendørsrekord)</i>	Haukås	15.01.24
	4.40	Kitty Friele Faye, Fana <i>(Norsk U23-innendørsrekord)</i>	Kirchberg, LUX	21.01.24

##### KVINNER JUNIOR-19 (U20)

Stav	4.00	Embla Njerve, Bergens TF	Steinkjer	17.02.24
------	------	--------------------------	-----------	----------

#### GODKJENTE INNENDØRS BESTENOTERINGER I 2024

##### MENN SENIOR

Ingen

**MENN JUNIOR-22 (U23)**

600m 1:21.18 Vegard Høylo Trefall, Osterøy Haukås 11.02.24

**MENN JUNIOR-20 (U21)**

600m 1:21.18 Vegard Høylo Trefall, Osterøy Haukås 11.02.24

**MENN JUNIOR-19 (U20)**

600m 1:21.18 Vegard Høylo Trefall, Osterøy Haukås 11.02.24

**KVINNER SENIOR**

Ingen

**KVINNER JUNIOR-22 (U23)**

Ingen

**KVINNER JUNIOR-20 (U21)**

2000m 6:40.17 Ronja Indrearne Furevik, Ask Rud 11.02.24

Stav 4.00 Embla Njerve, Bergens TF Steinkjer 17.02.24

**KVINNER JUNIOR-19 (U20)**

2000m 6:40.17 Ronja Indrearne Furevik, Ask Rud 11.02.24

**KRETSREKORDER I KAPPGANG PR. 01.01.25**

**MENN SENIOR**

3000m 11:06.11 Erik Tysse, IL Norna-Salhus 2009

5000m 18:32.46 Erik Tysse, IL Norna-Salhus 2007

10000m 38:32.0 Erik Tysse, IL Norna-Salhus 2008

20000m 1:20:36.7 Erling Andersen, Søfteland T&IL 1984

30000m 2:21:31.1 Lars Ove Moen, T&IF Viking 1983

50000m 4:12:55.1 Trond Møretrø, T&IF Viking 1993

20km 1:19.11 Erik Tysse, IL Norna-Salhus 2008

30km 2:07:42 Håvard Haukenes, IL Norna-Salhus 2020

50km 3:41.16 Trond Nymark, T&IF Viking 2009

1500m inne 5:34.5 Erling Andersen, Søfteland T&IL 1988

3000m inne 11:16.3 Erling Andersen, Søfteland T&IL 1988

5000m inne 18:49.10 Erling Andersen, Søfteland T&IL 1988

**MENN JUNIOR-22 (U23)**

3000m 11:11.2 Erling Andersen, Søfteland T&IL 1981

5000m 19:16.5 Erling Andersen, Søfteland T&IL 1982

10000m 40:23.0 Erling Andersen, Søfteland T&IL 1980

20000m 1:20:57.0 Erling Andersen, Søfteland T&IL 1980

30000m 2:26:11.0 Lars Ove Moen, T&IF Viking 1981

50000m 4:22:53.0 Lars Ove Moen, T&IF Viking 1981

20km 1:21:41 Erik Tysse, IL Norna-Salhus 2002

30km 2:16:44 Erling Andersen, Søfteland T&IL 1982

50km 3:56.38 Håvard Haukenes, T&IF Viking 2012

1500m inne 5:41.29 Joakim Sælen, T&IF Viking 2014

3000m inne 11:57.41 Joakim Sælen, T&IF Viking 2014

5000m inne 20:27.0 Erling Andersen, Søfteland T&IL 1978

**MENN JUNIOR-19 (U20)**

3000m 11:28.0 Erling Andersen, Søfteland T&IL 1979



**Uten resultat:**

Pål Haugen Lillefosse, Fana Stav nm  
(skadet under oppvarmingen til kvalifiseringen)

**De 17. paralympiske sommerleker i Paris, Frankrike, 30.08-08.09****Sølv:**

Salum Ageze Kashafali, Norna-Salhus 100m kl. T13 10.47  
(nr. 1 i 2. forsøksheat på 10.57)

**9.plass i forsøket totalt:**

Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 100m kl. T13 11.20  
(4.plass i 1. forsøksheat)

**Uten resultat:**

Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus Lengfde kl. T13 nm  
(3 ugyldige sprang i (den direkte) finalen)

**Det 11. verdensmesterskap i ParaFriidrett Kobe, Japan, 17-25.05****Bronse:**

Salum Ageze Kashafali, Norna-Salhus 100m kl. T13 10.79  
(nr. 1 i 1. forsøksheat på 10.77)

Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus Lengde kl. T13 6.63

**Det 20. verdensmesterskap for junior (U20), Lima, Peru, 26-31.08****8.plass:**

Sindre Strønstad-Løseth, Gneist 4x400m mix (3) 3:25.37  
(2.plass i 3. forsøksheat med 3:23.93)

**12.plass:**

Helene M. Ramslie, Norna-Salhus Diskos 1.0 47.33  
(5.plass i kvalifiseringsgruppe 1 på 49.50 - 12.plass i kvalifiseringen totalt)

**25.plass i forsøket totalt:**

Johannes Sandvik Bø, Stord 3000m h. 91.4 9:20.74  
(13.plass i 1. forsøksheat)

**31.plass i forsøket totalt:**

Andrea Nygård Vie, Norna-Salhus 1500m 4:31.34  
(12.plass i 1. forsøksheat)

**Uten resultat:**

Andrea Nygård Vie, Norna-Salhus 3000m dnf  
(brøt i 2. forsøksheat)

**Det 26. europamesterskap, Roma, Italia, 07-12.06****8.plass:**

Marcus Thomsen, Norna-Salhus Kule 20.42  
(2.plass i kvalifiseringsgruppe 1 på 20.69 - 2.plass i kvalifiseringen totalt)

**14.plass:**

Kristine Eikrem Engeset, Norna-Salhus 5000m 15:20.02

**21.plass:**

Per Svela, Norna-Salhus 5000m 13:38.72

**37.plass:**

Bjørnar Sandnes Lillefosse, Gular 10000m 29:47.03

**13.plass i kvalifiseringen totalt:**

Kitty Friele Faye, Fana Stav 4.40  
(7.plass i kvalifiseringsgruppe 1)

**21.plass i forsøket totalt:**

Christine Bjelland Jensen, Norna-Salhus 200m 23.68  
(8.plass i 1. forsøksheat)

**22.plass i kvalifiseringen totalt:**

Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg Slegge 66.53  
(11.plass i kvalifiseringsgruppe 1)

**25.plass i forsøket totalt:**

Tom Erling Kårbø, Stord 3000m hinder 8:39.99  
(12.plass i 1. forsøksheat)

**Uten resultat:**

Pål Haugen Lillefosse, Fana Stav nm

**Det 4. europamesterskap for U18, Banska Bystrica, Slovakia, 18-21.07**

**Sølv:**

Embla Matilde Njerve, Bergens TF Stav 4.15  
(1.plass i kvalifiseringsgruppe 2 på 3.85)

**Det 30. europamesterskap i terrengløp for senior/U23/U20, Antalya, Tyrkia, 08.12**

**8.plass:**

KU20: Selma Eldevik, Varegg 5 km lag 73 p.

**36.plass:**

KU23: Thea Charlotte Knutsen, Varegg 6.324 km 22:41

**53.plass:**

KU20: Selma Eldevik, Varegg 4.814 km 17:35

**Det 2. europamesterskap i Mountain and Trail Running, Annecy, Frankrike, 31.05-02.06**

**8.plass - "Up and down":**

KS: Eli Anne Dvergsdal, Fana 16 km/940 m lag 97 p.  
KS: Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen LK 16 km/940 m lag 97 p.

**8.plass - Vertikal:**

MS: Joel Dyrhovden, Samnanger 5.6 km/830 m lag 66 p.  
MS: Halfdan-Emil Færø, Varegg 5.6 km/830 m lag 66 p.

**9.plass - "Up and down":**

MS: Halfdan-Emil Færø, Varegg 16 km/940 m lag 85 p.  
MS: Joel Dyrhovden, Samnanger 16 km/940 m lag 85 p.

**17.plass - Terrengultra (Short Trail):**

KS: Sara-Rebekka Færø Linde, Varegg 58.2 km/3 380 m 6:10:13

**21.plass - "Up and down":**

MS: Halfdan-Emil Færø, Varegg 45.2 km/3 132 m 1:15:31

**23.plass - Vertikal:**

MS: Joel Dyrhovden, Samnanger	5.6 km/830 m	47:06
-------------------------------	--------------	-------

**26.plass - Vertikal:**

KS: Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen LK	5.6 km/830 m	58:30
---	--------------	-------

**31.plass - Vertikal:**

MS: Halfdan-Emil Færø, Varegg	5.6 km/830 m	47:57
-------------------------------	--------------	-------

**34.plass - "Up and down":**

KS: Eli Anne Dvergsdal, Fana	45.2 km/3 132 m	1:34:52
------------------------------	-----------------	---------

**35.plass - "Up and down":**

MS: Joel Dyrhovden, Samnanger	7.3 km/1 020 m	1:18:44
-------------------------------	----------------	---------

**39.plass - "Up and down":**

KS: Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen LK	45.2 km/3 132 m	1:36:17
---	-----------------	---------

**Uten resultat - Vertikal:**

KS: Eli Anne Dvergsdal, Fana	5.6 km/830 m	dnf
------------------------------	--------------	-----

**Den 59. europacup i terrengløp for klubblag for senior/junior (U20) Albufeira, Portugal, 25.02****20.plass:**

KS: IL Varegg	9.13km lag	188 p.
(Ine Birgitte Nyhus-Hannah Silgjerd-Sølvi Renate Nedreberg Askeland-Christina Ellefsen Hopland)		

**58.plass:**

KS: Ine Birgitte Nyhus, Varegg	9.13km	37:31
--------------------------------	--------	-------

**68.plass:**

KS: Hannah Silgjerd, Varegg	9.13km	38:00
-----------------------------	--------	-------

**74.plass:**

KS: Sølvi Renate Nedreberg Askeland, Varegg	9.13km	39:22
---	--------	-------

**77.plass:**

KS: Christina Ellefsen Hopland, Varegg	9.13km	39:55
--	--------	-------

**Nordisk mesterskap for senior, Malmö, Sverige, 18-19.05****Gull (1):**

Marcus Thomsen, Norna-Salhus	Kule	20.82
------------------------------	------	-------

**Sølv (4):**

Martine Hjørnevik, Norna-Salhus	100m hekk	13.46
(1.plass i 1. forsøksheat: 13.21w)		
Fredrik H. Gullachsen, Norna-Salhus	4x400m (1)	3:11.04
Andreas Haara Bakketun, Gular	4x400m (4)	3:11.04
Kitty Friele Faye, Fana	Stav	4.20

**Bronse (1):**

Pernille Karlsen Antonsen, Norna-Salhus	800m	2:05.43
---	------	---------

**4.plass (1):**

Erlend Bolstad Raa, Fana	Høyde	1.98
--------------------------	-------	------

**5.plass (3):**

Fredrik H. Gullachsen, Norna-Salhus	400m	47.89
Andreas Haara Bakketun, Gular	400m hekk	52.35
Thea Charlotte Knutsen, Varegg	3000m hinder	10:18.66

**8.plass (1):**

Synne Marie Engebretsen, Varegg	3000m hinder	10:30.07
---------------------------------	--------------	----------

**12.plass (1):**

Thale Leirfall Bremset, Norna-Salhus	Lengde	5.84
--------------------------------------	--------	------

**Det 49. nordiske mangekampmesterskap for 15-19 år og senior, Ir-Völlur, Island, 15-16.06**

Ingen deltakere

**Det 27. nordiske mesterskap i terrengløp senior/junior (U20) Vantaa, Finland, 10.11****Bronse:**

KS: Thea Charlotte Knutsen, Varegg	7.5 km lag	23 p.
------------------------------------	------------	-------

**6.plass:**

KS: Thea Charlotte Knutsen, Varegg	7.5 km	26:57
------------------------------------	--------	-------

**Det 19. nordiske mesterskap (og den 73. nordiske landskamp) for junior (U20), Tårnby, Danmark, 10-11.08****Gull (3):**

Johannes Sandvik Bø, Stord	1500m	3:54.38
Johannes Sandvik Bø, Stord	3000m h. 91.4	9:16.49
Embla Matilde Njerve, Bergens TF	Stav	4.16

**Sølv (2):**

Tobias Heldal, Fana	Høyde	2.04
Lea Alise Gundersen, Fyllingen	4x100m (1)	47.55

**Bronse (2):**

Sindre Strønstad-Løseth, Gneist	4x400m (2)	3:16.94
Helene Mariel Ramslie, Norna-Salhus	Diskos 1.0	48.17

**4.plass (3):**

Vegard Høylo Trefall, Osterøy	800m	1:57.18
Andrea Nygård Vie, Norna-Salhus	1500m	4:39.79
Helene Mariel Ramslie, Norna-Salhus	Kule 4.0	12.73

**5.plass (1):**

Oscar Barikmo Stuhr, Fana	Tresteg	14.33w
---------------------------	---------	--------

**6.plass (4):**

Nicolai Holdhus, Gneist	400m hekk 91.4	57.27
Gustav Vincent Holmefjord, Fana	Stav	4.40
Sondre Langøy, Norna-Salhus	Slegge 6.0	55.00
Ida Ramslie, Norna-Salhus	Slegge 4.0	48.40

**7.plass (3):**

Vegard Oppedal Rinde, Fana	400m hekk 91.4	58.49
Halvard Martin Melsås, Norna-Salhus	Slegge 6.0	54.79
Lea Alise Gundersen, Fyllingen	100m	12.27

**Menn:** FIN 212 - SWE 187.5 - NOR 165.5 - DEN/ISL 94  
**Kvinner:** FIN 181.5 - SWE 179 - NOR 161.5 - DEN/ISL 116  
**Totalt:** FIN 393.5 - SWE 366.5 - NOR 327 - DEN/ISL 210

År:	1.p	2.p	3.p	4.p	5.p	6.p	7.p	8.p	Total:
2024	3	2	2	3	1	4	3	0	18
2023	1	5	0	0	2	1	3	1	13
2022	1	0	1	2	4	2	1	0	11
2019	4	5	6	2	1	3	1	2	24
2018	2	4	2	4	1	2	4	0	19
2017	3	2	2	2	2	2	2	0	15
2016	1	1	0	3	3	2	0	1	11
2015	6	1	2	2	2	1	0	1	15
2014	4	4	2	2	4	2	2	1	23
2013	1	4	6	4	1	1	2	3	22
2012	1	4	2	3	5	3	1	2	21
2011	2	2	6	2	4	5	1	1	23
2010	3	4	2	5	3	2	2	0	21
2009	1	3	5	2	3	5	2	1	22
2008	3	4	3	1	1	3	1	0	16
2007	1	1	2	1	2	2	1	1	11
2006	1	0	0	2	0	2	2	0	7
2005	0	0	0	1	1	2	1	2	7
2004	1	1	1	2	4	3	1	0	13
2003*	1	1	0	4	3	6	1	3	19
2002**	1	1	3	3	0	2	2	1	13
2001	2	4	1	1	2	1	1	2	14
2000	1	0	2	2	0	3	0	0	8
1999	1	1	0	1	1	2	1	0	7
1998	4	0	2	0	3	2	2	1	14
1997	3	4	1	5	3	1	2	1	20
1996	1	0	5	1	2	1	1	1	12
1995	6	3	2	3	1	3	0	0	18
1994	7	2	3	1	0	2	0	0	15
1993	0	1	2	2	3	2	1	0	11
1992	1	2	2	1	0	2	0	0	8
1991	0	0	5	1	5	2	0	0	13
1990	1	3	3	1	0	2	0	0	10

\* Nordisk U20-landskamp i 2003

\*\* Nordisk U21-landskamp til og med 2002

**Nordisk mesterskap/innendørslandskamp, FIN-NOR-SWE-DEN/ISL, Rud, Bærum, 11.02**

**Sølv (2):**

Jacob Vaula, Gular	60m	6.80
Kitty Friele Faye, Fana	Stav	4.38

**4.plass (4):**

Salum Kashafali, Norna-Salhus	60m	6.83
John Petter Stevik, Gular	800m	1:50.58
Philip Andreas Kubon, Fana	Stav	5.03
Viljar H. Gjerde, Norna-Salhus	Tresteg	15.16

**5.plass (2):**

Erlend Bolstad Raa, Fana	Høyde	2.05
--------------------------	-------	------

Rachel Ombeni, Norna-Salhus	Tresteg	12.82
-----------------------------	---------	-------

#### 6.plass (1):

Bjørnar Sandnes Lillefosse, Gular	3000m	8:04.98
-----------------------------------	-------	---------

#### 7.plass (2):

Tore Akerlie, Gular	3000m	8:07.16
Thea Leirfall Bremset, Norna-Salhus	Lengde	5.94

#### 8.plass (2):

Gjert Høie Sjurson, Gneist	Lengde	6.73
Sondre Vie Ytrearne, Fana	Tresteg	14.49

#### Uten resultat:

Andreas Gjesdal, Fana	Stav	nm
-----------------------	------	----

**Menn: SWE 138 - FIN 121 - NOR 99 - DEN/ISL 85**

**Kvinner: SWE 136 - FIN 119 - NOR 106 - DEN/ISL 79**

#### Hoved-NM senior Sandnes 27-29.06

##### Gull (4):

Andreas Haara Bakketun, Gular	400m hekk	50.57
Marcus Thomsen, Norna-Salhus	Kule	20.73
Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg	5000m kappgang	22:49.70
Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg	Slegge	66.92

##### Sølv (9):

Herman Ellingsen, Gneist	110m hekk	13.96
Andreas Dixon, Fana	400m hekk	54.39
Viljar H. Gjerde, Norna-Salhus	Tresteg	15.14w
Kristine Eikrem Engeset, Norna-Salhus	5000m	15:40.43
Martine Hjørnevik, Norna-Salhus	100m hekk	13.41
Embla Matilde Njerve, Bergens TF	Stav	3.91 (i)
Thale Leirfall Bremset, Norna-Salhus	Lengde	6.01w
Mona Ekroll Jaidi, Norna-Salhus	Kule	13.21
Helene Sofie S. Ingvaldsen, Norna-S.	Slegge	60.56

##### Bronse (10):

Luca Thompson, Viking	800m	1:57.84
Bjørnar Sandnes Lillefosse, Gular	10000m	30:03.72
Tom Erling Kårbø, Stord	3000m hinder	8:38.10
Philip Andreas Kubon, Fana	Stav	5.12 (i)
IL Gular	1000m stafett	1:52.58
(Sivert F. Sellevold-Sondre L. Gjesdal-Filip Bøe-Andreas Haara Bakketun)		
Christine Bjelland Jensen, Norna-Salhus	100m	11.66w
Pernille Karlsen Antonsen, Norna-Salhus	800m	2:09.59
Thea Charlotte Knutsen, Varegg	3000m hinder	10:06.93
Live Haugstad Hilton, Gneist	Lengde	6.00w
Helene Mariel Ramslie, Norna-Salhus	Diskos	49.57

**Totalt 2.plass i kretskonkurransen - som i alle årene 2006-2017 og 2019-2023!**

År	G	S	B	Total
2024	4	9	10	23
2023	8	9	11	28
2022	7	13	9	29

2021	5	8	9	22
2020	5	10	13	28
2019	6	10	12	28
2018	11	8	10	29
2017	9	6	4	19
2016	10	8	8	26
2015	6	10	8	24
2014	5	7	9	21
2013	8	10	8	26
2012	7	10	10	27
2011	9	10	8	27
2010	5	7	7	19
2009*	6	5	5	16
2008	3	6	4	13
2007	11	6	3	20
2006	10	10	9	29
2005	12	6	10	28
2004	8	12	10	30
2003	6	13	10	29
2002	6	5	12	23
2001	7	10	6	23
2000	5	9	8	22
1999	3	7	12	22
1998	4	10	9	23
1997	5	9	7	21
1996	4	6	8	18
1995	5	9	5	19
1994	3	2	5	10
1993	1	4	4	9
1992	1	6	1	8
1991	1	5	4	10
1990	4	5	6	15

\* Medaljer i kappgang er inkludert fra og med 2009

#### Hoved-NM senior Sandnes 27-29.06: Øvrige klasser

##### Gull (2):

Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus	100m Para	11.23 - 853 poeng
Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus	Lengde Para	6.28 - 739 poeng

År	G	S	B	Total
2024	2	0	0	2
2023	2	0	1	3
2022	2	1	0	3
2021	2	2	1	5
2020	2	2	2	6

*Disse klassene deltok i NM for første gang i 2020.*

#### Hoved-NM junior Bodø 02-04.08

##### Gull (15):

MU23:	Thomas Strønstad-Løseth, Gneist	400m	48.48
MU23:	Teodor Heldal, Fana	Høyde	1.94
MU23:	Eskil Njerve, Bergens TF	Stav	4.42
MU23:	IL Gneist	1000m stafett	1:55.29
(Filip Holdhus- Nicolai Holdhus-Sindre Strønstad-Løseth-Thomas Strønstad-Løseth)			
MU20:	Johannes Sandvik Bø, Stord	800m	1:52.77

MU20:	Tobias Heldal, Fana	Høyde	1.97
MU20:	Halvard M. Melsås, Norna-Salhus	Slegge 6.0	56.18
KU23:	Thea Charlotte Knutsen, Varegg	3000m	9:36.22
KU23:	Synne Marie Engebretsen, Varegg	3000m h. 76.2	10:29.49
KU23:	Una Haukanes, Gneist	Lengde	5.43w
KU23:	Vår Eik Litland, Laksevåg	Spyd 600	35.95
KU20:	Embla Matilde Njerve, Bergens TF	Stav	3.62
KU20:	Helene M. Ramslien, Norna-Salhus	Kule 4.0	12.50
KU20:	Helene M. Ramslien, Norna-Salhus	Diskos 1.0	49.32
KU20:	Ida Ramslien, Norna-Salhus	Slegge 4.0	53.99

### Sølv (16):

MU23:	Erlend Hatlem Kringeland, Stord	800m	1:55.99
MU23:	Mathias Myrmel Herdlevær, Fana	Høyde	1.81
MU23:	Teodor Heldal, Fana	Tresteg	14.35w
MU23:	Erlend Bergfjord Næss, Ask	Diskos 2.0	46.11
MU20:	Sindre Strønstad-Løseth, Gneist	400m	49.14
MU20:	Vegard Høylo Trefall, Osterøy	800m	1:52.86
MU20:	Vegard Oppedal Rinde, Fana	400m hekk 91.4	55.85
MU20:	Tobias Heldal, Fana	Tresteg	14.28w
MU20:	Sondre Langøy, Norna-Salhus	Slegge 6.0	54.47
KU23:	Una Haukanes, Gneist	100m hekk 84.0	14.44w
KU23:	Una Haukanes, Gneist	400m hekk 76.2	65.85
KU23:	Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg	3000m kappgang	14:41.86
KU20:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	100m	12.25
KU20:	Andrea Nygård Vie, Norna-Salhus	1500m	4:22.11
KU20:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	Lengde	5.76
KU20:	Helene M. Ramslien, Norna-Salhus	Slegge 4.0	49.61

### Bronse (13):

MU23:	Emil Gundersen, Fyllingen	100m	10.91
MU23:	Magnus Reigstad, Osterøy	Lengde	6.77
MU23:	Erlend Bergfjord Næss, Ask	Kule 7.26	13.92
MU20:	Nicolai Holdhus, Gneist	400m hekk 91.4	56.27
MU20:	Benjamin Christensen Moen, Fana	Lengde	6.94
KU23:	Thea Charlotte Knutsen, Varegg	1500m	4:26.82
KU23:	Anna Solheim, Gneist	100m hekk 84.0	14.88w
KU23:	Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg	400m hekk 76.2	67.45
KU20:	Andrea Nygård Vie, Norna-Salhus	3000m	9:28.85
KU20:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	100m hekk 84.0	14.13
KU20:	Emma Louise Rolstad, Bergens TF	Stav	3.02
KU20:	Martine Vik, Norna-Salhus	Tresteg	11.57w
KU20:	Ida Ramslien, Norna-Salhus	Diskos 1.0	39.35

**Totalt 1.- eller 2.plass i kretskonkurransen - etter 2.plass i 2021 og 1.plass i alle årene 2003-2020 og 2022-2023.**

År	G	S	B	Total
2024	15	16	13	44
2023	22	17	16	55
2022	16	17	11	44
2021	15	11	13	39
2020 <sup>α</sup>	21	15	14	50
2019	13	17	9	39
2018	13	11	18	42
2017	19	16	14	49
2016	9	15	12	36

2015	18	11	8	37
2014	23	20	13	56
2013	22	17	20	59
2012	25	25	14	64
2011	14	17	14	45
2010**	23	14	19	56
2009	11	13	18	42
2008	10	12	11	33
2007	13	11	9	33
2006	11	9	9	29
2005	10	14	16	40
2004	14	13	16	43
2003	19	20	11	50
2002	5	14	13	32
2001	9	6	9	24
2000*	7	7	6	20
1999	6	5	3	14
1998	9	8	4	21
1997	8	5	6	19
1996	5	5	7	17
1995	9	3	4	16
1994	8	3	5	16
1993	6	4	5	15
1992	4	4	3	11
1991	2	4	5	11
1990	3	3	3	9

α I 2020 var junior-NM kun for aldersgruppen 18-22 år

\* 2000 første sesong med to klasser for hvert kjønn (20-22 og 15-19)

\*\* Kappgang kom med i junior-NM i 2010

**Totalt 1.- eller 2.plass i kretskonkurransen - etter 2.plass i 2021 og 1.plass i alle årene 2003-2020 og 2022-2023.**

År	G	S	B	Total
2024	15	16	13	44
2023	22	17	16	55
2022	16	17	11	44
2021	15	11	13	39
2020α	21	15	14	50
2019	13	17	9	39
2018	13	11	18	42
2017	19	16	14	49
2016	9	15	12	36
2015	18	11	8	37
2014	23	20	13	56
2013	22	17	20	59
2012	25	25	14	64
2011	14	17	14	45
2010**	23	14	19	56
2009	11	13	18	42
2008	10	12	11	33
2007	13	11	9	33
2006	11	9	9	29
2005	10	14	16	40
2004	14	13	16	43
2003	19	20	11	50

2002	5	14	13	32
2001	9	6	9	24
2000*	7	7	6	20
1999	6	5	3	14
1998	9	8	4	21
1997	8	5	6	19
1996	5	5	7	17
1995	9	3	4	16
1994	8	3	5	16
1993	6	4	5	15
1992	4	4	3	11
1991	2	4	5	11
1990	3	3	3	9

¤ I 2020 var junior-NM kun for aldersgruppen 18-22 år

\* 2000 første sesong med to klasser for hvert kjønn (20-22 og 15-19)

\*\* Kappgang kom med i junior-NM i 2010

### NM innendørs senior Steinkjer 17-18.02

#### Gull (9):

Herman Ellingsen, Gneist	60m hekk	8.06
Erlend Bolstad Raa, Fana	Høyde	2.10
Philip Andreas Kubon, Fana	Stav	5.05
Viljar H. Gjerde, Norna-Salhus	Tresteg	14.98
Pernille Karlsen Antonsen, Norna-Salhus	800m	2:05.69
Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg	3000m kappgang	14:03.89
Embla Matilde Njerve, Bergens TF	Stav	4.00
Thale Leirfall Bremset, Norna-Salhus	Lengde	5.98
Rachel Ombeni, Norna-Salhus	Tresteg	12.45

#### Sølv (3):

Jacob Vaula, Gular	60m	6.79
Christian Vik Pettersen, Bergens TF	Stav	4.85
Sondre Vie Ytrearne, Fana	Tresteg	14.47

#### Bronse (4):

Tore Akerlie, Gular	3000m	8:10.08
Teodor Heldal, Fana	Høyde	1.98
Gjert Høie Sjørusen, Gneist	Lengde	6.58
Tobias Heldal, Fana	Tresteg	13.46

År	G	S	B	Total
2024	9	3	4	16
2023	7	9	7	23
2022	6	7	5	18
2021				Avlyst
2020	8	6	6	20
2019	10	10	5	25
2018	4	6	5	15
2017	6	5	4	15
2016	3	6	3	12
2015	3	6	4	13
2014	5	4	5	14
2013	7	5	7	19
2012	2	4	3	9
2011	3	6	5	14
2010**	2	2	2	6

2009	3	1	4	8
2008	6	2	5	13
2007	2	2	3	7
2006	4	0	4	8
2005	3	7	5	15
2004*	4	4	7	15
2003	6	7	6	19
2002	7	5	4	16
2001	5	2	2	9
2000	4	4	4	12
1999	9	4	3	16
1998	5	7	2	14
1997	6	2	6	14
1996	5	7	2	14
1995	2	5	1	8
1994	2	4	2	8
1993	2	0	0	2
1992	1	4	3	8
1991	1	3	1	5
1990	2	5	3	10

+ 2020 var første år med Paraklasse (60m) i innendørs-NM

\* NM innendørs ble et offisielt mesterskap fra og med 2004

\*\* Medaljer i kappgang er inkludert fra og med 2010

#### NM innendørs senior Steinkjer 17-18.02: Øvrige klasser

##### Gull (3):

Salum Ageze Kashafali, Norna-Salhus	60m Para	6.89
Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus	Lengde Para	6.38
Trygve Havro, Gneist	400m UH	59.62

##### Sølv (1):

Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus	60m Para	7.15
-------------------------------------	----------	------

##### Bronse (2):

Trygve Havro, Gneist	60m UH	8.55
Trygve Havro, Gneist	200m UH	27.11

År	G	S	B	Total
2024	3	1	2	6
2023	2	3	0	5
2022	3	2	0	5
2021				Avlyst
2020	1	0	0	1

Disse klassene deltok i NM innendørs for første gang i 2020.

#### NM hopp u.t. senior/junior (U20) Steinkjer 17-18.02

##### Sølv (2):

MS: Teodor Heldal, Fana	Høyde	1.61
KS: Anna Solheim, Gneist	Høyde	1.33

##### Bronse (1):

MJ: Martin Hjertaker, Os	Høyde	1.55
--------------------------	-------	------

År	G	S	B	Total
2024	0	2	1	3

2023	2	1	0	3
2022	1	1	1	3
2021				Avlyst
2020	2	0	1	3
2019	1	1	2	4
2018	2	2	1	5
2017	2	1	0	3
2016	1	0	1	2
2015	2	2	0	4
2014	2	0	0	2
2013	1	4	1	6
2012	1	0	2	3
2011	1	2	0	3
2010	1	0	0	1
2009	0	3	1	4
2008	1	1	0	2
2007	0	2	2	4
2006	1	0	2	3
2005	0	2	0	2
2004	3	4	3	10
2003	4	4	1	9
2002	3	2	0	5
2001	2	0	2	4
2000	3	2	2	7
1999	2	1	0	3
1998	1	2	2	5
1997	0	1	1	2
1996	3	0	0	3
1995	1	3	1	5
1994	3	1	1	5
1993	3	0	0	3
1992	3	0	0	3
1991	2	0	1	3
1990	1	3	0	4

**NM mangelkamp senior/junior (U20) Fana 25-26.05**

**Gull (1) :**

MS: Gjert Høie Sjørusen, Gneist 10-kamp 7195  
 (10.99-6.97-12.43-1.89-50.66/14.96-43.75-4.20-50.23-5:02.88)

År	G	S	B	Total
2024	1	0	0	1
2023	0	1	0	1
2022	0	1	0	1
2021	1	0	0	1
2020	1	1	0	2
2019	3	1	0	4
2018	1	0	0	1
2017	1	0	0	1
2016	0	0	0	0
2015	1	0	0	1
2014	1	1	0	2
2013	0	2	0	2
2012	1	0	1	2
2011	0	1	0	1
2010	0	0	0	0
2009	2	1	0	3

2008	1	1	1	3
2007	2	0	0	2
2006	0	2	0	2
2005	0	0	0	0
2004	1	0	0	1
2003	0	0	0	0
2002	0	1	0	1
2001	0	0	1	1
2000	0	1	0	1
1999	0	1	1	2
1992-98	0	0	0	0
1991	1	0	0	1
1990	0	0	0	0

**NM innendørs i mangekamp senior/junior (U20) Rud 27-28.01**

**Gull (1):**

MS: Gjert Høie Sjursen, Gneist 7-kamp 5064  
(7.04-6.87-13.01-1.79/8.27-4.05-3:08.86)

År	G	S	B	Total
2024	1	0	0	1
2023	1	0	0	1
2022	0	1	0	1
2021	0	1	0	1
2020	0	1	0	1
2019	0	2	1	3
2018	2	0	0	2
2017	1	0	1	2
2016	1	0	1	2
2015*	1	0	1	2
2014	1	0	0	1
2013	1	0	0	1
2004-12	0	0	0	0
2003	1	0	0	1
1999-2002	0	0	0	0
1998	0	0	1	1
1997	0	0	1	1
1996	0	1	0	1
1995	0	1	0	1
1990-94	0	0	0	0

\* - NM innendørs i mangekamp uoffisielt før 2016.

**NM terrengløp senior/junior (U20) kort løype Oslo/Bjerke 20-21.04**

**Bronse (2):**

MS: Trygve Feidje Mjelde, Osterøy 3 km 9:01  
MS: IL Gular Sprintstafett 17:05  
(Sindre Solbakken Omvik (1./3./5.et.)- Tore Akerlie (2./4./6.et.))

**NM terrengløp senior/junior (U20) lang løype Oslo/Ekeberg 13.10**

**Sølv (1):**

KJ: Selma Eldevik, Varegg 4 km 13:18

**Bronse (1):**

KS: Thea Charlotte Knutsen, Varegg 8 km 25:27

**NM terrengløp senior/junior - samleoversikt kort/lang løype**

År	G	S	B	Total
2024	0	1	3	4
2023	3	2	1	6
2022	0	1	1	2
2021	6	3	3	12
2020	0	1	0	1
2019	2	1	1	4
2018	0	2	3	5
2017	2	3	2	7
2016	4	2	1	7
2015	2	2	2	6
2014	2	3	5	10
2013	4	2	1	7
2012	2	3	1	6
2011	4	1	0	5
2010	1	2	2	5
2009	0	0	2	2
2008	0	0	0	0
2007	2	1	1	4
2006	1	4	3	8
2005	0	2	2	4
2004	2	2	2	6
2003	1	2	1	4
2002	1	1	2	4
2001	0	1	1	2
2000	3	2	1	6
1999	2	1	2	5
1998	3	3	3	9
1997	3	3	3	9
1996	1	1	2	4
1995	3	4	1	8
1994	1	3	3	7
1993	2	2	3	7
1992	0	1	2	3
1991	1	0	1	2
1990	2	1	5	8

\*\* Bare terreng-NM i lang løype i 2020 \*\*

\*\*\* Ingen stafett/lagkonkurranse i 1996 \*\*\*

#### **NM 5 km senior/junior (U20) Jessheim 28.09**

Ingen medaljer

#### **NM 10 km senior/junior (U20) Hole 19.10**

**Sølv (1):**

MS: Per Svela, Norna-Salhus 10 km 28:32

#### **NM halvmaraton senior/junior (U23) Birkeland 25.05**

**Gull (1):**

MS: Marius Garmann Sørli, Ask 21.0975 km 1:09:53

**Sølv (1):**

MJ: Sebastian Høydal, Varegg 21.0975 km 1:17:55

År	G	S	B	Total
2024	1	1	0	2
2023	0	1	0	1

2022	1	1	3	5
2021	0	2	0	2
2020	2	1	0	3
2019	1	0	0	1
2018	1	0	0	1
2017	0	1	1	2
2016	2	0	0	2
2015	1	0	1	2
2014	0	2	1	3
2013	1	1	3	5
2011-12	0	0	0	0
2010	1	0	0	1
2009	0	0	1	1
2007-08	0	0	0	0
2006	1	1	0	2
2005	0	0	1	1
2004	1	0	1	2
2003	0	1	0	1
2002	0	0	0	0
2001	0	0	1	1
2000	1	0	0	1
1999	1	1	1	3
1998	0	1	0	1
1997	0	0	0	0
1996	1	0	0	1
1993-95	0	0	0	0
1992	0	1	2	3
1991	1	2	1	4
1990	0	1	0	1

### NM maraton senior Knarvik 22.06

#### Gull (1):

KS: Lina Rivedal, Varegg 41.300 km 2:44:26  
*(kort løype - 41.300km i stedet for full distanse på 42.195km)*

#### Bronse (2):

MS: Jarand Blom, Fri 41.300 km 2:30:35  
*(kort løype - 41.300km i stedet for full distanse på 42.195km)*  
 KS: Maryna Novik, Klypetussen 41.300 km 3:03:28  
*(kort løype - 41.300km i stedet for full distanse på 42.195km)*

År	G	S	B	Total
2024	1	0	2	3
2023	1	0	0	1
2022	0	0	1	1
2021	1	0	0	1
2019	0	1	1	2
2018	0	0	1	1
2017	0	0	0	0
2016	1	0	1	2
2009-2015	0	0	0	0
2008	0	0	1	1
1995-2007	0	0	0	0
1994	0	1	0	1
1993	0	0	0	0
1992	1	0	0	1
1991	0	1	1	2



2008	2	0	1	3
2007	1	1	0	2
2006	1	1	0	2
2005	1	0	0	1

Det første NM i motbakkeløp ble arrangert i 2005.

### NM stafetter senior/junior (U20) Moelv 17-18.08

#### Gull (3):

MS:	IL Gular	4x1500m	15:52.69
(Sondre Arne Hoff-Johannes Teigland-Tore Akerlie-Bjørnar Sandnes Lillefosse)			
KS:	IL Varegg	4x800m	9:39.05
(Vide Lindvall-Victoria Osen-Bethine Carlsen-Silje Lindstad)			
KJ:	IL Varegg	4x800m	10:31.22
(Victoria Osen-Helene Osen-Ida Eide Bergesen-Vide Lindvall)			

#### Sølv (1):

KS:	IL Varegg	4x400m	4:18.34
(Erika Davidova-Alexandra Irgens-Bethine Carlsen-Silje Lindstad)			

#### Bronse (1):

MS:	IL Gular	4x400m	3:21.06
(Sondre Lindaas Gjesdal-John Petter Stevik-Filip Bøe-Sivert F. Sellevold)			

År	G	S	B	Total
2024	3	1	1	5
2023	1	1	1	3
2022	1	0	2	3
2021	2	2	1	5
2019	0	1	0	1
2018	2	1	0	3
2017	2	0	1	3
2016	2	1	1	4
2015	1	0	0	1
2014	0	1	0	1
2013	2	3	2	7
2012	3	1	2	6
2011	4	3	2	9
2010	5	2	4	11
2009	3	1	4	8
2008	0	1	1	2
2007	4	6	2	12
2006	4	3	1	8
2005	4	3	0	7
2004	2	0	0	2
2003	3	1	1	5
2002	2	1	0	3
2001	2	1	0	3
2000	1	1	0	2
1999	2	1	0	3
1998	2	3	3	8
1997	4	6	1	11
1996	3	1	2	6
1995	2	1	0	3
1994	1	0	1	2
1993	0	1	2	3
1992	0	0	0	0
1991	1	0	1	2

1990	2	1	0	3
------	---	---	---	---

### NM kappgang senior

Ikke arrangert

År	G	S	B	Total
2020-2024	0	0	0	0
2019	0	1	1	2
2018	1	0	0	1
2017	0	1	1	2
2016	1	3	1	5
2015	3	2	1	6
2014	2	1	3	6
2013	3	3	3	9
2012	3	3	3	9
2011	4	4	3	11
2010	3	4	4	11

### NM kappgang langdistanse senior/junior (U20)

Ikke arrangert

År	G	S	B	Total
2013-2024	0	0	0	0
2012	1	0	0	1
2011	1	0	0	1
2010	3	1	1	5

### Verdensmesterskap masters (veteraner) Göteborg, Sverige, 13-25.08

#### Sølv:

M80-84:	Erik Wagner-Larsen, Gular	200m hekk 68.6	36.89
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	20km kappgang	2:41.38

#### Bronse:

M60-64:	Erling Andersen, Søfteland	10km k.g. lag	3:05:34
M60-64:	Arild Fotland, Søfteland	10km k.g. lag	3:05:34
M60-64:	Erling Andersen, Søfteland	20km k.g. lag	6:32:24
M60-64:	Arild Fotland, Søfteland	20km k.g. lag	6:32:24
M70-74:	Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen LK	10km gateløp	39:54
M70-74:	Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen LK	Halvmaraton	1:30:16
M70-74:	Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen LK	Terrengløp	24:31
M80-84:	Erik Wagner-Larsen, Gular	200m	33.36
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	10km kappgang	1:17:42
K50-54:	Ragnhild Lie Anderson, Bjarg	2000m h. 76.2	8:05.07
K80-84:	Haldis Nagell-Dahl, Viking	10km gateløp	1:19:39

#### 4.plass:

K80-84:	Haldis Nagell-Dahl, Viking	10km gateløp	48:01
---------	----------------------------	--------------	-------

#### 5.plass:

M70-74:	Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen LK	5000m	19:48.35
K80-84:	Haldis Nagell-Dahl, Viking	1500m	10:38.92
K80-84:	Herborg Blakstad, Gular	Tresteg	5.02

#### 6.plass:

M80-84:	Arne Mjelde, Osterøy	400m	88.15
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	5000m kappgang	37:45.71

M85-89:	Kjell Sælensminde, Gular	100m	18.56
K80-84:	Herborg Blakstad, Gular	100m	20.35

**7.plass:**

K45-49:	Inger Jørgensen, Ask	4x100m (2)	59.55
K45-49:	Line Feness Armond, Ask	4x100m (3)	59.55
K45-49:	Elin Hundven Eliassen, Ask	4x100m (4)	59.55
K80-84:	Herborg Blakstad, Gular	200m	46.17

**8.plass:**

M60-64:	Erling Andersen, Søfteland	20km kappgang	2:09:27
M65-69:	Arild Fotland, Søfteland	5000m kappgang	30:39.95
M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Kule 4.0	11.93

**9.plass:**

M60-64:	Erling Andersen, Søfteland	10km kappgang	1:02:18
---------	----------------------------	---------------	---------

**10.plass:**

M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Spyd 500	34.64
M60-64:	Erling Andersen, Søfteland	5000m kappgang	28:52.81

**11.plass:**

M55-59:	Oddvar Hårde, Stord	10-kamp	5594
	(14.00-4.67-10.77-1.45-66.47/19.55-33.90-2.70-35.11-6:20.07)		
M65-69:	Arild Fotland, Søfteland	20km kappgang	2:19:11
K50-54:	Ragnhild Lie Anderson, Bjarg	5000m	20:05.01
K60-64:	Bodil Hjellvik Askeland, Stord	10km gateløp	45:37

**13.plass:**

M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Diskos 1.0	35.79
---------	----------------------	------------	-------

**14.plass:**

M60-64:	David Lillefosse, Gular	5000m kappgang	30:59.41
M65-69:	Arild Fotland, Søfteland	10km kappgang	1:05:12
K50-54:	Bodil Hansen, Ask	5000m	22:17.99
K60-64:	Bodil Hjellvik Askeland, Stord	Terrengløp	37:05

**15.plass:**

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	5000m kappgang	43:42.65
---------	--------------------	----------------	----------

**16.plass:**

K50-54:	Bodil Hansen, Ask	1500m	5:35.11
---------	-------------------	-------	---------

**Europamesterskap masters (veteraner) innendørs Torun, Polen, 17-23.03**

**4.plass:**

K40-44:	Ingebjørg Eitrheim Nondal, Odde	4x200m (1)	2:07.51
K40-44:	Bodil Hansen, Ask	4x200m (2)	2:07.51
K60-64:	Bodil Hjellvik Askeland, Stord	4x200m (2)	2:13.07

**5.plass:**

M75-79:	Arthur Lillefosse, Gular	Tresteg	6.21
K50-54:	Bodil Hansen, Ask	1500m	5:23.57

**6.plass:**

M75-79:	Arthur Lillefosse, Gular	3000m kappgang	21:52.24
K50-54:	Bodil Hansen, Ask	800m	2:43.64
K50-54:	Bodil Hansen, Ask	1500m	5:23.57

**7.plass:**

M75-79:	Arthur Lillefosse, Gular	5km kappgang	37:47
---------	--------------------------	--------------	-------

**8.plass:**

K60-64:	Bodil Hjellvik Askeland, Stord	800m	2:59.17
---------	--------------------------------	------	---------

**Hoved-NM masters (veteraner) Stjørdal 21-23.06****Gull (16+8=24):**

M50-54:	Lasse Bjordal, Laksevåg	5000m kappgang	39:32.79
M50-54:	Per Gregersen, Stord	Høyde	1.40
M50-54:	Per Gregersen, Stord	Lengde	4.46
M55-59:	Oddvar Hårde, Stord	Diskos 1.5	35.82
M55-59:	Oddvar Hårde, Stord	Vekt 11.34	13.06
M70-74:	Frank Atle Kvinge, Gular	100m	16.41
M70-74:	Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen LK	800m	2:39.32
M70-74:	Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen LK	3000m	11:00.41
M70-74:	Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen LK	5000m	18:45.15
M70-74:	Frank Atle Kvinge, Gular	300m hekk 68.6	71.17
M70-74:	Tor Johan Modahl, AKS-77	Høyde	1.20
M70-74:	Frank Atle Kvinge, Gular	Stav	1.80
M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Kule 4.0	12.44
M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Spyd 500	32.95
M80-89:	IL Gular	1000m stafett	4:26.90
(Edith Tvedt-Kjell Sælensminde-Arthur Lillefosse-Arvid Bjørsvik)			
M85-89:	Kjell Sælensminde, Gular	200m	41.31

K55-59:	Ragnhild Lie Anderson, Bjarg	5000m	20:31.39
K55-59:	Ragnhild Lie Anderson, Bjarg	2000m h. 76.2	8:15.70
K55-59:	Ragnhild Lie Anderson, Bjarg	Lengde	3.43
K55-59:	Ragnhild Lie Anderson, Bjarg	Tresteg	8.23
K60-64:	Gunn Ingfrid Sæle, Viking	3000m kappgang	21:06.18
K70-74:	Ragnhild Korneliussen, Fri	1500m	6:39.97
K70-74:	Ragnhild Korneliussen, Fri	3000m	13:49.49
K70-74:	Ragnhild Korneliussen, Fri	5000m	23:48.52

**Sølv (24+2=26):**

M50-54:	Per Gregersen, Stord	Stav	2.60
M50-54:	Halvard Leirvik, Stord	Lengde	4.38
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Tresteg	6.93
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Slegge 6.0	27.25
M55-59:	Oddvar Hårde, Stord	Høyde	1.45
M55-59:	Oddvar Hårde, Stord	Lengde	4.77
M55-59:	Oddvar Hårde, Stord	Kule 6.0	10.77
M55-59:	Oddvar Hårde, Stord	Slegge 6.0	37.20
M55-59:	Oddvar Hårde, Stord	Spyd 700	36.03
M60-64:	Erling Andersen, Søfteland	5000m kappgang	29:45.08
M70-74:	Tor Johan Modahl, AKS-77	Tresteg	7.35
M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Diskos 1.0	33.16
M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Slegge 4.0	32.87
M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Vekt 7.26	13.86
M75-79:	Per Magne Skaar, Gular	5000m	27:31.43
M80-84:	Arne Mjelde, Osterøy	100m	17.35
M80-84:	Arne Mjelde, Osterøy	200m	36.47
M80-84:	Arne Mjelde, Osterøy	400m	87.12
M80-84:	Arvid Bjørsvik, Gular	5000m	28:12.35

M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	5000m kappgang	36:55.18
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	Slegge 3.0	16.83
M85-89:	Kjell Sælensminde, Gular	100m	18.50
M90-94:	Harry Malvin Tvedt, Gular	Kule 3.0	6.05
M90-94:	Harry Malvin Tvedt, Gular	Diskos 1.0	14.62
K80-84:	Halldis Marit Nagell-Dahl, Viking	800m	5:49.16
K80-84:	Halldis Marit Nagell-Dahl, Viking	1500m	11:09.65

**Bronse (14+0=14) :**

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Stav	2.20
M50-54:	Per Gregersen, Stord	Spyd 700	30.90
M50-54:	Per Gregersen, Stord	Vekt 11.34	10.72
M70-74:	Alf Fjeldstad, AKS-77	1500m	6:20.45
M70-74:	Alf Fjeldstad, AKS-77	3000m	13:41.17
M70-74:	Bjørn Haugland, Hordabø	Tresteg	6.21
M70-74:	Tor Johan Modahl, AKS-77	Kule 4.0	9.75
M70-74:	Arne Reigstad, AKS-77	Slegge 4.0	30.39
M70-74:	Arne Reigstad, AKS-77	Spyd 500	29.83
M75-79:	Per Magne Skaar, Gular	800m	3:36.78
M75-79:	Per Magne Skaar, Gular	3000m	15:35.44
M80-84:	Arvid Bjørsvik, Gular	3000m	16:57.44
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	Tresteg	5.90
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	Spyd 400	17.00

År	G	S	B	Total	
2024	24	26	14	64	
2023	32	19	14	65	
2022	37	18	12	67	
2021	41	23	21	85	V
2019	23	16	13	52	
2018	36	20	14	70	
2017	82	70	37	189	H
2016	41	27	17	85	
2015	46	25	14	85	
2014	64	52	43	159	H
2013	56	50	28	134	V
2012	58	25	22	105	V
2011	43	18	18	79	
2010*	50	29	20	99	V
2009	32	16	12	60	
2008	43	23	20	86	
2007	74	78	38	190	H
2006	32	36	28	96	
2005	103	73	59	235	H
2004	36	26	27	89	
2003	12	27	12	51	
2002	31	32	16	79	
2001	37	28	22	87	
2000	62	58	41	161	H
1999	21	26	14	61	
1998	19	33	24	76	
1997	52	45	28	125	V
1996	36	30	22	88	
1995	35	21	16	72	
1994	42	45	49	136	H
1993	26	19	15	60	

1992	34	28	17	79	
1991	36	33	24	93	V
1990	29	24	14	67	

H = NM arrangert i Hordaland

V = NM arrangert i en annen vestlandskrets

\* Medaljer i kappgang er inkludert fra og med 2010

### NM innendørs masters (veteraner) Stange 27-28.01

#### Gull (23):

M50-54:	Reinert Emmerhoff, Gular	800m	2:19.00
M50-54:	Per Gregersen, Stord	60m hekk 91.4	10.77
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	3000m kappgang	22:49.10
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Stav	2.80
M50-54:	Per Gregersen, Stord	Lengde	4.18
M50-59:	IL Gular	4x200m stafett	2:56.93
( )			
M55-59:	Oddvar Hårde, Stord	Høyde	1.45
M55-59:	Oddvar Hårde, Stord	Stav	3.41
M55-59:	Oddvar Hårde, Stord	Kule 6.0	11.31
M65-69:	Arild Fotland, Søfteland	3000m kappgang	18:06.17
M70-74:	Frank Atle Kvinge, Gular	60m	10.20
M70-74:	Frank Atle Kvinge, Gular	200m	33.47
M70-74:	Frank Atle Kvinge, Gular	Stav	2.00
M80-84:	Erik Wagner-Larsen, Gular	200m	35.20
M80-89:	IL Gular	4x200m stafett	3:04.71
( )			
M85-89:	Kjell Sælensminde, Gular	60m	11.19
M85-89:	Kjell Sælensminde, Gular	200m	40.86
M90-94:	Arne Hamarsland, Gular	200m	64.27
K40-44:	Ingebjørg Eitrheim Nondal, Odde	60m	8.77
K50-54:	Bodil Hansen, Ask	800m	2:49.60
K60-64:	Bodil Hjellvik Askeland, Stord	800m	3:07.33
K60-64:	Gunn Ingfrid Sæle, Viking	3000m kappgang	20:28.97
K80-84:	Herborg Blakstad, Gular	60m	11.84

#### Sølv (19):

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	60m hekk 91.4	14.28
M50-54:	Lasse Bjordal, Laksevåg	3000m kappgang	23:10.40
M50-54:	Per Gregersen, Stord	Høyde	1.45
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Stav	2.20
M50-54:	Jan Victor Ravnanger, Ask	Lengde	3.99
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Tresteg	6.94
M55-59:	Oddvar Hårde, Stord	Tresteg	8.66
M60-64:	Erling Andersen, Søfteland	3000m kappgang	17:57.02
M70-74:	Frank Atle Kvinge, Gular	Høyde	1.20
M80-84:	Erik Wagner-Larsen, Gular	60m	10.25
M80-84:	Arvid Bjørsvik, Gular	3000m	16:47.29
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	3000m kappgang	22:16.50
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	Høyde	1.00
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	Tresteg	5.91
K40-49:	Hordaland FIK	4x200m stafett	2:16.40
( )			
K50-54:	Bodil Hansen, Ask	1500m	5:36.45
K50-54:	Bodil Hansen, Ask	3000m	11:58.87
K60-64:	Bodil Hjellvik Askeland, Stord	200m	35.70
K60-64:	Bodil Hjellvik Askeland, Stord	1500m	6:34.72

**Bronse (8) :**

M50-54:	Jan Victor Ravnanger, Ask	200m	34.42
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Høyde	1.25
M50-54:	Lasse Bjordal, Laksevåg	Tresteg	5.75
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Kule 6.0	9.15
M60-64:	Ole Amund Gjersvik, Søfteland	3000m kappgang	20:22.72
M65-69:	Atle Kolbeinsen, Gular	3000m	16:47.04
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	200m	47.25
M80-84:	Arvid Bjørsvik, Gular	3000m kappgang	24:12.44

År	G	S	B	Total	
2024	23	19	8	50	
2023	27	14	10	51	
2022	19	12	11	42	
2021	15	9	4	28	
2020	63	51	19	133	H
2019	17	5	6	28	
2018	18	13	4	35	
2017	15	15	5	35	
2016	21	16	5	42	
2015	65	41	28	134	H
2014	49	38	16	103	V
2013	48	35	19	102	V
2012	61	40	25	126	H
2011	15	7	11	33	
2010*	21	4	3	28	
2009	19	10	3	32	
2008	16	3	3	22	
2007	19	11	4	34	
2006	25	13	1	39	
2005	23	8	1	32	
2004	28	7	9	44	
2003	25	9	4	38	
2002	7	15	8	30	
2001	9	10	4	23	
2000	15	2	7	24	
1999	10	6	3	19	
1998	18	2	0	20	
1997	4	5	6	15	
1996	10	5	5	20	
1995	8	4	5	17	
1994	2	4	0	6	
1993	4	4	2	10	
1992	15	6	4	25	
1991	7	9	3	19	
1990	1	0	0	1	

H = NM arrangert i Hordaland

V = NM arrangert i en annen vestlandskrets

\* Medaljer i kappgang er inkludert fra og med 2010

**NM hopp u.t. Stange 27-28.01****Gull (2) :**

K40-44:	Ingebjørg Eitrheim Nondal, Odda	Lengde	2.31
K80-84:	Herborg Blakstad, Gular	Lengde	1.39

**Sølv (1):**

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Lengde	2.35
---------	--------------------	--------	------

**Bronse (1):**

M50-54:	Jan Victor Ravnanger, Ask	Lengde	2.30
---------	---------------------------	--------	------

År	G	S	B	Total	
2024	2	1	1	4	
2023	1	0	3	4	
2022	2	2	0	4	
2021	0	1	1	2	
2020	5	5	6	16	H
2019	3	0	0	3	
2018	2	1	1	4	
2017	3	1	0	4	
2016	7	3	2	12	
2015	13	13	5	31	H
2014	13	8	7	28	V
2013	13	11	4	28	V
2012	11	8	6	25	H
2011	3	1	0	4	
2010	4	3	0	7	
2009	7	2	1	10	
2008	3	0	0	3	
2007	6	4	1	11	
2006	4	5	3	12	
2005	4	4	2	10	
2004	6	5	3	14	
2003	4	6	2	12	
2002	2	9	4	15	
2001	6	3	1	10	
2000	2	2	1	5	
1999	2	2	4	8	
1998	7	1	0	8	
1997	2	2	1	5	
1996	2	5	6	13	
1995	0	4	1	5	
1994	0	2	1	3	
1993	2	2	4	8	
1992	8	3	5	16	
1991	7	6	5	18	
1990	1	0	0	1	

H = NM arrangert i Hordaland

V = NM arrangert i en annen vestlandskrets

**NM vinterkast masters (veteraner) Lyngdal 24.02****Gull (1):**

M40-44:	Kristoffer Reigstad, Osterøy	Slegge 7.26	14.17
---------	------------------------------	-------------	-------

**Sølv (3):**

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Diskos 1.5	26.01
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Slegge 6.0	27.71
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	Vekt 11.34	8.52

**NM mangekamp masters (veteraner) Fana 26-27.05**

**Gull (3):**

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	10-kamp	2299
	(15.13-3.82-8.02-1.23-88.74/nm-23.49-2.10-20.33-nm)		
M55-59:	Oddvar Hårde, Stord	10-kamp	5305
	(13.79-4.62-10.72-1.41 (569)-66.95/18.47-34.85-3.00-32.81-nm)		
M70-74:	Frank Atle Kvinge, Gular	10-kamp	3474
	(16.22-2.97-7.97-1.23-90.19/20.40-22.67-2.00-17.08-8:55.00)		

**Sølv (1):**

M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	10-kamp	2105
	(21.24-2.33-6.58-1.02-117.90/nm-15.46-nm-14.27-9:21.74)		

**Bronse (1):**

M55-59:	Olav Roald Hansen, Fri	10-kamp	3184
	(15.43-3.92-10.11-1.32-115.53/nm-35.30-2.00-26.59-nm)		

**NM mangekamp masters (veteraner) innendørs Sandnes 25.02****Gull (3):**

M50-54:	Per Gregersen, Stord	5-kamp	2394
	(10.74-4.25-8.84-1.46-4:04.73)		
M55-59:	Ronny Haufe, Laksevåg	5-kamp	2726
	(10.75-4.28-7.81-1.46-3:53.53)		
M60-64:	Tor Inge Vikane, Laksevåg	5-kamp	2878
	(10.53-4.08-10.31-1.40-4:18.92)		

**Sølv (1):**

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	5-kamp	1198
	(14.18-3.45-8.44-1.25-nm)		

**NM 4-/5-kamp masters (veteraner) Knarvik 28.07****Gull (7):**

M40-44:	Ole Martn Løver, AKS-77	5-kamp	844
	(3.14-14.04-32.52-13.54-6:20.49)		
M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77	5-kamp	1123
	(3.65-26.35-36.12-24.34-nm)		
M55-59:	Ronny Haufe, Laksevåg	5-kamp	2341
	(4.29-24.83-29.42-22.19-5:51.24)		
M65-69:	Steinar Eikemo, Gular	5-kamp	1651
	(3.32-22.91-37.38-22.80-7:23.76)		
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular	5-kamp	1242
	(2.43-15.99-47.87-16.44-9:10.60)		
K55-59:	Ragnhild Lie Anderson, Bjarg	4-kamp	2261
	(16.83-6.64-3.57-2:40.59)		
K80-84:	Herborg Blakstad, Gular	4-kamp	1480
	(20.38-4.90-2.30-5:32.80)		

**Sølv (1):**

M60-64:	Arvid Hauge, Eikanger	5-kamp	1336
	(2.44-19.90-36.41-21.01-6:31.69)		

**NM kast 5-kamp masters (veteraner) Knarvik 27.07****Gull (2):**

M70-74:	Odd Keilen, Rosendal	Kast 5-kamp	3265
	(31.47-12.19-30.34-35.84-12.77)		
M80-84:	Rolf Haugsvær, Gneist	Kast 5-kamp	1853
	(20.46-7.32-17.19-13.20-8.40)		

**Sølv (3):**

M50-54:	Ørjan Moss, AKS-77 (26.86-8.22-26.90-24.65-9.32)	Kast 5-kamp	1943
M55-59:	Stein Fossen, Fri (34.08-11.71-33.40-27.41-13.81)	Kast 5-kamp	3010
M80-84:	Arthur Lillefosse, Gular (19.43-6.96-15.19-16.13-8.75)	Kast 5-kamp	1843

**Bronse (3):**

M55-59:	Olav Roald Hansen, Fri (31.08-10.46-38.29-32.10-12.10)	Kast 5-kamp	2953
M70-74:	Arne Reigstad, AKS-77 (29.59-9.47-25.36-26.89-11.89)	Kast 5-kamp	2635
M80-84:	Tor Armand Olsen, Strandebarm (12.66-4.72-10.13-9.04-5.38)	Kast 5-kamp	984

**NM terrengløp masters (veteraner) kort løype Oslo/Bjerke 20.04****Gull (2):**

M40-44:	Espen Kristiansen, Gular	3 km	10:09
M80-84:	Arvid Bjørsvik, Gular	3 km	19:28

**NM terrengløp masters (veteraner) lang løype Oslo/Ekeberg 13.10****Sølv (1):**

M40-44:	Espen Kristiansen, Gular	10 km	30:54
---------	--------------------------	-------	-------

**NM 5 km masters (veteraner) Jessheim 28.09****Sølv (2):**

M45-49:	Robert Hisdal, BFG Bergen LK	5 km	15:53
K45-49:	Gunhild Dugstad, Ørnar	5 km	19:56

**NM 10 km masters (veteraner) Hole 19.10****Gull (4):**

M35-39:	Tom Erling Kårbø, Stord	10 km	30:06
M45-49:	Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG B. LK	10 km	34:28
M70-74:	Øystein Eriksen, Ask	10 km	39:00
K45-49:	Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen LK	10 km	36:55

**Sølv (2):**

M70-74:	Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen LK	10 km	39:20
M80-84:	Arvid Bjørsvik, Gular	10 km	60:01

**NM halvmaraton masters (veteraner) Birkeland 25.05****Gull (1):**

M60-64:	Robert Næss, Varegg	21.0975 km	1:25:31
---------	---------------------	------------	---------

**Sølv (1):**

M50-54:	Bjarthe Westerheim, Stord	21.0975 km	1:23:26
---------	---------------------------	------------	---------

**NM maraton masters (veteraner) Knarvik 22.06****Gull (8):**

M40-44:	Øyvind Loftås, Fri	41.300 km	2:44:32
M45-49:	Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG B. LK	41.300 km	2:35:02
M60-64:	Paal Andersen, Varegg	41.300 km	2:56:20
M65-69:	Per Audun Heskestad, AKS-77	41.300 km	3:49:44
M75-79:	Asbjørn Kvernød, Gular	41.300 km	5:00:55
K35-39:	Lina Rivedal, Varegg	41.300 km	2:44:26
K45-49:	Målfrid Hermansen, BFG Bergen LK	41.300 km	3:05:50

K70-74: Grete Håvåg Lothe, Korlevoll-Odda 41.300 km 4:55:33

*(kort løype - 41.300km i stedet for full distanse på 42.195km)*

**Sølv (7):**

M40-44:	Stein Henrik Olaussen, Varegg	41.300 km	3:03:31
M45-49:	Håvard Berland, BFG Bergen LK	41.300 km	2:36:25
M55-59:	Bjørnar Eidsheim, Eikanger	41.300 km	3:09:07
M60-64:	Robert Næss, Varegg	41.300 km	2:57.21
M65-69:	Lars Olav Knutsen, Samnanger	41.300 km	3:55:06
K35-39:	Leni Økland-Lihaug, BFG Bergen LK	41.300 km	3:11:02
K40-44:	Maryna Novik, Klypetussen	41.300 km	3:03:28

*(kort løype - 41.300km i stedet for full distanse på 42.195km)*

**Bronse (4):**

M40-44:	Dag Taule, Eikanger	41.300 km	3:15:35
M45-49:	Sverre Johansen, FIL AKS-77	41.300 km	2:56:48
M55-59:	Frode Johansen, BFG Bergen LK	41.300 km	3:17:28
K35-39:	Linn Evjen, BFG Bergen LK	41.300 km	3:50:09

*(kort løype - 41.300km i stedet for full distanse på 42.195km)*

**NM ultraløp masters (veteraner) 100 km Bergen 06.04**

**Gull (3):**

M35-39:	Sølve Funderud, Klypetussen	100 km	10:54:42
M40-44:	Janos Kozma, Lundegrend	100 km	10:38:23
M65-69:	Per Audun Heskestad, AKS-77	100 km	10:17:52

**Sølv (1):**

M45-49:	Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG B. LK	100 km	7:05:42
---------	---------------------------------------	--------	---------

**NM ultra Trail (terrengultra) masters (veteraner) Skien 04.05**

**Gull (1):**

M40-44:	Fredrik Fjose, Viljar	88 km	10:31:07
---------	-----------------------	-------	----------

**NM stafetter masters (veteraner) Moelv 17-18.08**

Ingen medaljer

**NM kappgang masters (veteraner)**

Ikke arrangert

**MEDALJEVINNERE I UNGDOMSTILTAKENE 2024**

**UM Bislett 30.08-01.09**

**Gull (19):**

G18-19:	Tobias Heldal, Fana	Tresteg	13.86
G16:	Sondre Haukanes, Gneist	800m	1:55.88
G15:	Oskar Gjertsen Trumpy, Gneist	100m	11.46
G15:	Bjørnar Seland Haugen, Loddefjord	Høyde	1.75
G15:	Andreas Brakstad Klausen, AKS-77	Slegge 4.0	50.12
J18-19:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	100m	12.04w
J18-19:	Vilde-Sofie Torvund, Fri	3000m	10:08.84
J18-19:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	100m hekk 84.0	14.34
J18-19:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	Høyde	1.58
J18-19:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	Lengde	5.59

J17:	Embla Matilde Njerve, Bergens TF	Stav	4.30
J17:	Liza Sofia Aune, Gneist	Tresteg	11.81
J17:	Ida Ramslie, AKS-77	Slegge 3.0	56.20
J16:	Jofrid Anderson, Bjarg	Høyde	1.59
J16:	Mia Helene Gulbrandsen, Gneist	Kule 3.0	12.70
J16:	Jofrid Anderson, Bjarg	Spyd 500	38.98
J15:	Ronja Malene Indrearne Furevik, Ask	2000m	6:34.15
J15:	Henriette Torgersen, Laksevåg	Høyde	1.55
J15:	Embla Adele Østreim Øina, Fana	Tresteg	11.69

### Sølv (16):

G18-19:	Nicolai Holdhus, Gneist	200m	22.04
G18-19:	Tobias Heldal, Fana	Høyde	1.91
G18-19:	Gustav Vincent Holmefjord, Fana	Stav	4.51
G18-19:	Halvard M. Melsås, Norna-Salhus	Slegge 6.0	58.19
G16:	Christian Magnus Lothe Hitland, Gular	800m	1:57.08
G16:	Finn Connor Saint, Fana	100m hekk 91.4	14.28
G15:	Jens-Kristian Kjølseth Eide, Norna-S.	200m	23.28
G15:	Oskar Gjertsen Trumpy, Gneist	100m hekk 84.0	13.63
J18-19:	Anna Kolstad Silseth, Ask	100m	12.33w
J17:	Jennie Irene Bos, Fana	Stav	3.01
J17:	Ida Ramslie, AKS-77	Diskos 1.0	38.27
J16:	Anna Qvale Sundstrøm, Fana	Høyde	1.59
J16:	Anna Qvale Sundstrøm, Fana	Stav	2.61
J16:	Jofrid Anderson, Bjarg	Tresteg	10.83
J15:	Ronja Malene Indrearne Furevik, Ask	800m	2:15.73
J15:	Frøya Sofie Fjelland Mikkelsen, Fana	Slegge 3.0	44.38

### Bronse (22):

G18-19:	Nicolai Holdhus, Gneist	400m	48.94
G18-19:	Johannes Handeland, Fana	Stav	4.31
G18-19:	Linus August Rygh, Fyllingen	Lengde	6.41w
G18-19:	Martin Hjertaker, Os	Tresteg	12.47
G18-19:	Sondre Langøy, AKS-77	Slegge 6.0	55.86
G17:	Benjamin Christensen Moen, Fana	110m h. 91.4	14.90
G17:	Benjamin Christensen Moen, Fana	Lengde	6.64
G16:	Jonas Langeland Andersen, Fyllingen	100m hekk 91.4	14.45
G16:	Kirill Eikanger, Gneist	Høyde	1.74
G15:	Vebjørn Thowsen Hauge, Fana	Tresteg	12.58w
G15:	Linus Herneback Andersson, Norna-Salhus	Kule 4.0	11.77
G15:	Linus Herneback Andersson, Norna-Salhus	Diskos 1.0	36.05
J18-19:	Serine Brakstad, AKS-77	200m	25.89
J18-19:	Vilde-Sofie Torvund, Fri	800m	2:16.26
J18-19:	Ingrid Solberg, Fyllingen	400m hekk 76.2	67.80
J17-19:	IL Norna-Salhus	1000m stafett	2:17.69
(Sophie Ulla-Zahl-Serine Brakstad-Martine L. Espetvedt-Nathalie S. Hølleland)			
J17:	Nathalie Svanevik Hølleland, AKS-77	400m	57.24
J17:	Martine Lundberg Espetvedt, AKS-77	300m hekk 76.2	46.54
J17:	Martine Vik, Norna-Salhus	Tresteg	11.67w
J17:	Ida Ramslie, AKS-77	Kule 3.0	12.79
J16:	Synne Hjertaker, Os	80m hekk 76.2	13.27
J16:	Mia Helene Gulbrandsen, Gneist	Slegge 3.0	43.95

**Antatt 2.plass i kretskonkurransen. I 2016-2023 og 2007-2014 1.plass, etter 2.plass i 2006 og 1.plass i 2001-2005.**

År	G	S	B	Total
----	---	---	---	-------

2024	19	16	22	57
2023	33	23	19	75
2022	19	16	18	53
2021	19	26	20	65
2020 <sup>α</sup>	12	17	16	45
2019	36	28	21	85
2018	41	25	21	87
2017	34	27	34	95
2016	33	22	19	74
2015	26	26	13	65
2014	33	18	16	67
2013	39	26	25	90
2012	36	15	28	79
2011	25	27	33	85
2010**	35	26	18	79
2009	32	21	26	79
2008	28	21	20	69
2007	26	34	23	83
2006	17	21	24	62
2005	13	12	18	43
2004*	27	20	22	69
2003	19	8	13	40
2002	16	17	14	47
2001	14	12	15	41
2000	10	5	13	28
1999	12	9	6	27
1998	8	8	9	25
1997	8	5	7	20
1996	9	7	5	21
1995	10	6	7	23
1994	10	12	13	35
1993	13	7	7	27
1992	11	13	7	31
1991	12	9	8	29
1990	8	8	12	28

<sup>α</sup> I 2020 var UM kun for aldersgruppen 15-17 år

\* 15, 16, 17, 18/19 klasser fom. 2004 (før: 15, 16, 17/18)

\*\* Kappgang kom med i UM i 2010

### UM innendørs Sandnes 08-10.03

#### Gull (23):

G20-22:	Herman Ellingsen, Gneist	200m	21.75
G20-22:	Herman Ellingsen, Gneist	60m hekk 106.7	8.10
G20-22:	Philip Andreas Kubon, Fana	Stav	5.30
G18-19:	Nicolai Holdhus, Gneist	200m	22.25
G18-19:	Vegard Oppedal Rinde, Fana	60m hekk 100	8.11
G18-19:	Alpha Omar Jallow, Laksevåg	Lengde	6.47
G17:	Benjamin Christensen Moen, Fana	Lengde	6.49
G16:	Endre Hartvedt Haugen, Fyllingen	800m	1:59.07
G16:	Endre Hartvedt Haugen, Fyllingen	1500m	4:02.34
G16:	Jonas Langeland Andersen, Fyllingen	60m hekk 91.4	8.58
G15:	Oskar Gjertsen Trumpy, Gneist	200m	23.56
G15:	Oskar Gjertsen Trumpy, Gneist	Høyde	1.72
J20-22:	Marin Stray Gautadottir, Gneist	400m	57.19
J20-22:	Erle Musum Lyng, Gular	800m	2:14.31
J20-22:	Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg	1500m kappgang	8:24.93

J20-22:	Kitty Augusta Friele Faye, Fana	Stav	4.21
J20-22:	IL Gneist	4x200m	1:43.78
(Liza Sofia Aune-Marin Stray Gautadottir-Lilli Margaret Gulbrandsen-Una Haukanes)			
J18-19:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	60m hekk 84.0	8.49
J15:	Ronja Malene Indrearne Furevik, Ask	1500m	5:17.10
J15:	Embla Adele Østreim Øina, Fana	Høyde	1.51
J15:	Emma Louise Rolstad, Bergens TF	Stav	3.21
J15:	Embla Adele Østreim Øina, Fana	Tresteg	11.28
J15:	Mia Helene Gulbrandsen, Gneist	Kule 3.0	12.95

### Sølv (25):

G20-22:	Emil Gundersen, Fyllingen	60m	6.98
G20-22:	Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask	800m	2:04.11
G20-22:	Mathias Myrmel Herdlevær, Fana	Stav	4.21
G20-22:	Oliver August Solsvik, Fana	Kule 7.26	10.08
G20-22:	Fyllingen IL	4x200m	1:30.30
(Emil Gundersen-Remark Rrozhani-Linus August Rygh-Lars Magnus Birketveit)			
G18-19:	Oscar Ellingsen, Gneist	60m hekk 100	8.16
G18-19:	Martin Hjertaker, Os	Høyde	1.89
G18-19:	Martin Hjertaker, Os	Tresteg	13.16
G15:	Oskar Gjertsen Trumpy, Gneist	60m	7.35
G15:	Jens-Kristian Kjølseth Eide, Norna-S.	200m	23.71
G15:	Oskar Gjertsen Trumpy, Gneist	60m hekk 84.0	8.36
G15:	Andreas Brakstad Klausen, AKS-77	Kule 4.0	11.74
J20-22:	Una Haukanes, Gneist	60m	7.93
J20-22:	Una Haukanes, Gneist	200m	25.77
J20-22:	Erle Musum Lyng, Gular	400m	60.49
J20-22:	Una Haukanes, Gneist	Lengde	5.19
J18-19:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	60m	7.78
J18-19:	Lea Alise Gundersen, Fyllingen	Lengde	5.48
J17:	Liza Sofia Aune, Gneist	Tresteg	11.79
J15-17:	IL Norna-Salhus 1.lag	4x200m	1:46.68
(Birgitte Langeland Birkeland-Martine Lundberg Espetvedt-Evelina Kaminskaia-Nathalie Svanevik Hølleland)			
J16:	Anna Qvale Sundstrøm, Fana	Stav	2.61
J16:	Jofrid Anderson, Bjarg	Tresteg	10.45
J15:	Ronja Malene Indrearne Furevik, Ask	800m	2:19.59
J15:	Henriette Torgersen, Laksevåg	Høyde	1.46
J15:	Emma Louise Rolstad, Bergens TF	Tresteg	11.01

### Bronse (15):

G20-22:	Remark Rrozhani, Fyllingen	200m	22.36
G20-22:	IL Gneist	4x200m	1:30.53
(Robin Grégoire-Nicolai Holdhus-Oscar Ellingsen-Herman Ellingsen)			
G18-19:	Gustav Vincent Holmefjord, Fana	Stav	4.41
G18-19:	Linus August Rygh, Fyllingen	Lengde	6.40
G18-19:	Oscar Barikmo Stuhr, Fana	Tresteg	13.07
G15-17:	IL Norna-Salhus	4x200m	1:34.23
(Jakob Heitmann Holmelid-Andreas Lorentz Langhelle-Jens-Kristian Kjølseth Eide-Jone Alsaker Løken)			
G16:	Jone Alsaker Løken, Norna-Salhus	200m	23.28
G15:	Vebjørn Thowsen Hauge, Fana	Tresteg	11.32
J20-22:	Anne Øi Tharaldsen Danielsen, Fyllingen	200m	26.07
J20-22:	Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg	800m	2:20.52
J17:	Alexandra Tunes Lund, AKS-77	800m	2:21.20
J16:	Jofrid Anderson, Bjarg	800m	2:20.84

J16:	Frida Berge Steinsland, Os	Lengde	5.05
J16:	Anna Qvale Sundstrøm, Fana	Tresteg	10.22
J15:	Helle Møller-Sivertsen, Bergens TF	Stav	3.11

År	G	S	B	Total
2024	23	25	15	63
2023	25	17	19	61
2022	23	20	14	57
2021				Avlyst
2020	22	22	13	57
2019	17	34	17	68
2018	25	9	12	46
2017	23	23	20	66
2016	28	15	7	50
2015	21	13	10	44
2014	19	22	17	58
2013	23	23	14	60
2012	16	14	14	44
2011**	21	17	22	60
2010	18	16	11	45
2009	15	16	11	42
2008	18	16	14	48
2007	20	17	18	55
2006	12	16	9	37
2005	17	13	20	50
2004*	15	12	11	38
2003	13	10	9	32
2002	9	10	10	29
2001	7	10	6	23
2000	2	6	5	13
1999	7	5	10	22
1998	3	5	5	13
1997	8	5	2	15
1996	8	7	6	21
1995	9	6	4	19
1994	10	4	5	19
1993	7	5	6	18
1992	12	9	5	26
1991	9	7	10	26
1990	12	6	13	31

\* 15, 16, 17, 18/19 klasser fom. 2004 (før: 15, 16, 17/18)

\*\* Kappgang kom med i UM innendørs i 2011

#### UM mangelkamp 13-17 år Fana 25-26.05

##### Sølv (25):

J16:	Mia Helene Gulbrandsen, Gneist	7-kamp	4023
	(12.45-1.47-12.71-29.02/4.39-34.36-2:51.64)		

#### UM mangelkamp innendørs Rud 27-28.01

##### Bronse (1):

G16:	Kirill Eikanger, Gneist	7-kamp	3920
	(7.66-5.75-10.06-1.70/9.16-3.15-2:21.39)		

#### UM terrengløp kort løype 15-17 år Oslo/Bjerke 20.04

##### Gull (1):

J15:	Ronja Malene Indrearne Furevik, Ask	2 km	7:18
------	-------------------------------------	------	------

**UM terrengløp lang løype 15-17 år Oslo/Ekeberg 13.10****Bronse (1):**

G15:	Magnus Hauge Øyen, Gneist	4 km	12:30
------	---------------------------	------	-------

**UM stafetter Moelv 17-18.08**

Ingen medaljer

**Lerøy-lekene, regionale ungdomsleker (13-14 år), Ålgård/Sandnes 07-08.09****Gull (32):**

G14:	Jacob Mikal Maltun, Os	60m	7.75	
G14:	Herman Gjerde Onstad, Lysekloster	80m hekk 84.0	13.10	
G14:	Even Veen Torkildsen, Norna-Salhus	1000m kappgang	6:01.66	
G14:	Haakon Gjerde Onstad, Lysekloster	200m hekk 76.2	30.83	
G14:	Andreas Sandin, Fri	Høyde	1.51	
G14:	Andreas Sandin, Fri	Stav	2.82	(i)
G14:	Preben Aanstad Eide, Eikanger	Kule 4.0	9.89	
G14:	Sondre Andresen, Voss	Slegge 4.0	25.27	
G14:	Alfred Bøe Sæbjørnsen, Hovding	Spyd 600	31.80	
G13:	Mar Lourence Amores Tufteland, Fitjar	60m	7.73	
G13:	Haakon Brunborg, Ask	200m	25.79	
G13:	Gard Sandvik Bø, Fitjar	600m	1:37.55	
G13:	Gard Sandvik Bø, Fitjar	60m hekk 76.2	9.73	
G13:	Gard Sandvik Bø, Fitjar	200m hekk 68.0	29.22	
G13:	Emil Noel, Gneist	Høyde	1.51	
G13:	Hannes Florian Hall, Gneist	Stav	2.32	(i)
G13:	Mar Lourence Amores Tufteland, Fitjar	Lengde	5.45	
G13:	Emil Noel, Gneist	Kule 3.0	9.49	
G13:	Oscar Djupvik Søreide, Lysekloster	Diskos 0.75	28.53	
G13:	Henrik Aasen, Hovding	Spyd 400	32.41	
J14:	Ricce Christine Lind Furnes, Laksevåg	1000m kappgang	5:33.70	
J14:	Alexandra Tveit Rosendahl, Trio	Høyde	1.46	
J14:	Elise Andrea Bos, Lysekloster	Lengde	5.40	
J14:	Iris-Malena Kleppe, AKS-77	Diskos 0.75	21.80	
J14:	Tuva Godvik Dahl, Bjarg	Slegge 3.0	32.65	
J14:	Elise Andrea Bos, Lysekloster	Spyd 400	30.69	
J13:	Maria Istad Kristiansen, Voss	1000m kappgang	5:43.50	
J13:	Signe Johanne Njerve, Bergens TF	Stav	2.22	(i)
J13:	Thea Emilie Turøy, Fana	Tresteg	10.53	
J13:	Emma Eikrem, Os	Kule 2.0	10.87	
J13:	Emma Eikrem, Os	Diskos 0.6	24.52	
GJ:	Hordaland FIK	8 x 200m	3:33.7	

(Thea Emilie Turøy-Haakon Brunborg-Elise Andrea Bos-Jacob Mikal Maltun-Emma Eikrem-Mar Lourence Amores Tufteland-Ingrid Straume-Sunde-Andreas Sandin)

**Sølv (31):**

G14:	Ludvig Færø Linde, Varegg	600m	1:32.10	
G14:	Ludvig Færø Linde, Varegg	1500m	4:26.31	
G14:	Haakon Gjerde Onstad, Lysekloster	80m hekk 84.0	13.33	
G14:	Jacob Mikal Maltun, Os	200m hekk 76.2	31.16	
G14:	Jonas Haagensen Lien, Gneist	Høyde	1.46	
G14:	Isak Kallekleiv, Mjøsdalen	Høyde	1.46	
G14:	Andreas Sandin, Fri	Lengde	5.59	
G14:	Herman Gjerde Onstad, Lysekloster	Tresteg	10.85	
G14:	Sondre Andresen, Voss	Kule 4.0	9.80	
G14:	Sondre Andresen, Voss	Diskos 1.0	30.58	
G13:	Haakon Brunborg, Ask	60m	7.76	

G13: Mar Lourence Amores Tufteland, Fitjar	200m	26.53
G13: Viljar Anderson, Bjarg	1500m	5:03.84
G13: Henrik Aasen, Hovding	Stav	2.22 (i)
G13: Olai Heitmann Holmelid, Norna-Salhus	Lengde	5.37
J14: Ingrid Straume-Sunde, Ask	60m	8.62
J14: Ingrid Straume-Sunde, Ask	200m	28.34
J14: Ricce Christine Lind Furnes, Laksevåg	600m	1:44.86
J14: Aurora Veen Torkildsen, Norna-Salhus	1500m	5:00.06
J14: Alexandra Tveit Rosendahl, Trio	60m hekk 76.2	10.23
J14: Elise Andrea Bos, Lysekloster	200m hekk 76.2	32.59
J14: Pernille Nøkleby, Fyllingen	1000m kappgang	6:51.68
J14: Alexandra Tveit Rosendahl, Trio	Lengde	4.82
J14: Sofie Elise Indrebø, Ask	Diskos 0.75	21.79
J14: Ricce Christine Lind Furnes, Laksevåg	Slegge 3.0	29.34
J13: Thea Emilie Turøy, Fana	60m	8.36
J13: Thea Emilie Turøy, Fana	200m	28.08
J13: Emma Eikrem, Os	Høyde	1.46
J13: Thea Emilie Turøy, Fana	Lengde	5.06
J13: Maria Istad Kristiansen, Voss	Diskos 0.6	22.86
GJ: Hordaland FIK	10 x 80m	2:03.4
(Thea Emilie Turøy-Haakon Brunborg-Preben Aanstad Eide-Tuva Sandlund-Jacob Mikal Maltun-Emma Eikrem-Celine Victoria Søgård Løland-Trym Blindheim-Zoey Faye Lasrado-Gabriel Nyløkken)		

#### Bronse (21):

G14: Jacob Mikal Maltun, Os	200m	25.47
G14: Jacob Mikal Maltun, Os	80m hekk 84.0	13.35
G14: Herman Gjerde Onstad, Lysekloster	200m hekk 76.2	32.71
G14: Haakon Gjerde Onstad, Lysekloster	Tresteg	10.76
G14: Brian Dalland, Eikanger	Kule 4.0	8.92
G13: Gabriel Nyløkken, Lysekloster	60m	7.94
G13: Emil Noel, Gneist	200m hekk 68.0	32.68
G13: Tiago Lambea-Nygaard, Fana	1000m kappgang	6:34.71
G13: Damiao Pagarete, Gneist	Stav	1.92 (i)
G13: Ludvik Våge Fosså, Lysekloster	Slegge 3.0	18.32
J14: Sofie Elise Indrebø, Ask	60m	8.75
J14: Aurora Veen Torkildsen, Norna-Salhus	600 m	1:50.08
J14: Ricce Christine Lind Furnes, Laksevåg	1500m	5:10.05
J14: Alexandra Tveit Rosendahl, Trio	200m hekk 76.2	34.03
J14: Iris-Malena Kleppe, AKS-77	Kule 3.0	7.76
J14: Iris-Malena Kleppe, AKS-77	Slegge 3.0	24.77
J13: Amalie Husebø, Bergens TF	Høyde	1.41
J13: Maja Hernebäck Andersson, Norna-Salhus	Kule 2.0	9.63
J13: Maja Hernebäck Andersson, Norna-Salhus	Diskos 0.6	19.84
J13: Maja Hernebäck Andersson, Norna-Salhus	Slegge 2.0	20.53
J13: Maja Hernebäck Andersson, Norna-Salhus	Spyd 400	18.07

**Totalt 1.plass i kretskonkurransen, som alle tidligere år (2004-2023)!**

År	G	S	B	Total
2024	32	31	21	84
2023	34	30	26	90
2022	31	23	31	85
2021	34	33	25	92
2020	34	27	31	92
2019	33	34	26	93
2018	37	29	18	84

2017	36	35	29	100
2016	35	30	21	86
2015	38	27	20	85
2014	33	26	29	88
2013	32	23	19	74
2012	30	20	23	73
2011	26	28	22	76
2010	34	27	27	88
2009	35	26	28	89
2008	39	31	21	91
2007	26	23	32	81
2006	26	25	23	74

### **Deltakende kretser**

2024	Hordaland-Rogaland-Agder
2022-2023	Hordaland-Rogaland-Sogn og Fjordane-Innlandet
2021	Hordaland-Rogaland-Agder
2004-2020	Hordaland-Rogaland-Sogn og Fjordane-Agder