

Handlingsplan 2024

Med evaluering 2023



Visjon:

- «Friidrett for alle – hele livet»

Verdier:

- En trygg og inkluderende arena
- En åpen og ærlig organisasjon
- Aktivitet basert på mestring, idrettsglede og sunnhet

Organisasjonen:

Norsk Friidrett er bygget på følgende roller:

- **Klubbene:** Klubbenes viktigste rolle er å skape aktivitet i det landstrakte landet vårt og ta imot og ivareta de som ønsker å ta del i friidretten.
- **Kretsene:** Skal bistå og lage gode rammer for klubbene, samt legge til rett for samarbeid på tvers av klubbene. De er også bindeleddet mellom klubbene og forbundet sentralt.
- **Forbundet:** Skal ivareta helheten og sikre gode rammevilkår for aktiviteten der ute. Forbundet skal jobbe for Norsk Friidretts interesser nasjonalt og internasjonalt. Forbundet har også et særskilt ansvar for toppidretten.

Målsetninger - krets:

- Arbeide for utvikling av friidretten i kretsen, stimulere til samarbeid mellom lagene og virke som koordinerende organ mellom disse. Være en god servicepartner for klubbene!

NFIF / krets hovedmålsetninger / overordnede mål:

- «Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et godt og bredt aktivitetstilbud».
- «Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap».
- «Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør».

NFIF / krets delmål:

Innenfor hvert hovedmål er det utarbeidet delmål.



- **Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud**
 - 1) Veldrevne klubber
 - 2) Nok kompetente trenere i hele landet
 - 3) Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset ulike målgrupper og rammebetingelser
 - 4) Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov
- **Norsk Friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap**
 - 1) Alle utøverne på elitegruppene har trener(e) som har trenergjerningen som hovedbeskjeftigelse
 - 2) Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt seniornivå
 - 3) Sikre daglig trening og oppfølging med målsetting om internasjonale toppresultater
 - 4) Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå
- **Norsk Friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør**
 - 1) Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltagelse og prestasjon
 - 2) Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse, (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), stoppe klimaendringene (#13) og samarbeid for å nå målene (#17).
 - 3) Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett
 - 4) Positiv tilrettelegge for fysisk og mental helse

Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud



1.Veldrevne klubber

Kretsens ansvar	Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Informere og sørge for at klubbene blir godt kjent med og benytter seg av kvalitetsklubbprogrammet	Klubbsjekken	5 klubber. 5 klubber 2023.	Daglig leder
	Klubbmøte i fm kretsting (fredag 22.3)	20 klubber. Ca 15 klubber i 2023.	Styret
	Klubbetilkoms (kvalitetsklubbprogram)	2 klubber. Mange klubbetilkoms, men ikke i Kuprosess 2023.	Daglig leder
	Andre generelle klubbetilkoms	25 klubber.	Styret + DL
Kartlegge behov for utvikling i klubbene og tilby nødvendig bistand og informasjon om relevante kompetansetiltak	Klubbundersøkelse (premier besvarelser)	30. november – 20 klubber. Utført 2023 (nov 2022) – 7 svar. Utført 2024 (nov 2023) – 18 svar.	Daglig leder
Gjøre kjent og tilby nødvendige klubbprosesser for at klubbene skal utvikle seg helhetlig	Start- og oppfølgingsmøter	2 klubber. Klubbmøte med presentasjon av Klubbutvikling i 2023 – 1 prosess.	Daglig leder
	Utviklingsprosesser	2 klubber. 1 prosess i 2023.	Daglig leder
Gi mulighet for utvikling for ungdom med verv og engasjement i klubb og krets	Ungdomsutvalg	Etablere og jobbe mot klubbene for å opprette ungdomsrepresentanter i klubbene. Ok 2023.	Styret
Hjelpe klubbene å ta i bruk eksisterende og nye digitale løsninger	Kurs EQ mosjon	Benytte nytt terminlistesystem. Kurs avholdt 2023 – klubbene bruker EQ.	Daglig leder
	Kurs Open Track	Flere benytte «nytt» arr. System. OT ikke ferdig utviklet.	Dommerutvalget
	Isonen	Kurs etter behov. Kurs NFIF ok.	Daglig leder
	Frisys	Kurs etter behov. Ikke kurs i 2023.	Daglig leder

Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud



2. Nok kompetente trenere i hele landet

Kretsens ansvar	Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Rekruttere trenerutviklere	Tilby kursdeltagelse	1 ny trenerutvikler. 0 nye i 2023.	Erlend
Lage en årlig kurskalender	Kurskalende dommer (NB! Internasjonalt kurs erstatter Forbundsdommer) og trener kurs	Planlegge i januar og offentliggjøre senes 1.2. 20 internasjonale. 20 kretsdommere. Adhoc kurs i 2023.	Janne
Arrangere kurs på trener 1-nivå	Arrangere 2 stk. Trener 1 kurs i Bergen	Mars 2024 – 10 deltagere. Ikke avholdt praksis i 2023 (utsatt) – 10 stk. teori OK.	Eddie
Bruke trenere på tvers av klubber på samlinger og bidra til å optimalisere bruken av trenerressursene i kretsen	Lerøysamlinger	70 deltagere - 6 samlinger Ca. 60 påmeldte i 2023. 1 samling før sommeren + 4 etter sommeren.	Fride
	Gjensidigesamlinger	40 deltagere - 4 samlinger 1 samling + sommersamling + felles med 13/14 år i 2023 (mål om 60 stk).	Erlend
	Kretslag 18+	Trenerforum må sette en modell for dette. Forslag: alle uttatte landslagsutøvere samles i denne gruppen – 2-3 samlinger. Ingen Kretslag i 2023, målet var 4 samlinger og 30 deltagere.	Erlend
	Stavprosjektet	25 deltagere – 5 treninger pr uke. 1 deltids trener bredde. Samme mål som i 2023. Meget bra gjennomføring i 2023 med ca 30 utøvere fra 10 klubber!	Sigurd
	Trenerforum	Opprettholde trenerforum med 1 leder + 6 fagansvarlige + min. 15 kretstrenerne. Liten aktivitet i 2023. Har vært noen møter, men få aksjoner. Positivt med Lerøysamlinger og DNA. Redusert antall Gjensidige-samlinger i forhold til plan. Ikke arrangert trenerseminar (utsatt pga nasjonalt trenerseminar planlagt avholdt i Bergen på høsten).	Erlend

Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud



2. Nok kompetente trenere i hele landet

Kretsens ansvar	Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Tilby trenerveiledere med utgangspunkt i klubbenes behov	Klubbesøk fra fagansvarlige i trenerforum	Sende kretstrenere ut i distriktet til minimum 10 klubbtreninger Ikke fungert i 2023. Må prioriteres i 2024!	Erlend
Informere og bistå klubbene i å få gjennomført «Trygg på trening»	Sende informasjon til klubbene	Info 1 gang i året facebook, nyhetsbrev og web. Mål om ett kurs i regi HFIK. Sendt info i 2023 om kurs i regi Vestland Idrettskrets.	Eddie
	Foredrag på trenerseminar	Foredrag på regionalt trenerseminar 1 gang i 2024 – feb-april.. Ikke gjennomført Trenerseminar 2023.	Erlend

Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud



3. Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset målgrupper og rammebetingelser

Kretsens ansvar	Tiltak 2024 år	Måltall/frist	Ansvar
Informere, oppfordre og bistå klubber til å benytte seg av forbundets rekrutteringstiltak og arrangementskonsept	TINEstafetten	Sende info og oppfordre klubber til å arrangere – min. 30 arrangører. Oppfordre til utøverrekruttering (ny brosjyre). OK 2023 ca. 30 arrangører.	Eddie
Rekruttere flere til friidretten!	Landslagets friidrettsskole	Sende info og oppfordre klubber til å arrangere – min. 15 arrangører. OK 2023 – Cidi prosjekt.	Eddie
	Skoleprosjektet	Min. 20 arrangementer totalt. Sende info, skaffe finansiering (forutsetning for klubbutbetaling). Prioritere 3 distrikts steder med høyt potensiale. Prioritert i 2022 og fulgt opp i 2023 med 2 lærerkurs + noen skoleidrettsdager.	Eddie
	Inspirasjonsturne	Min 4 gate stevner på kjøpesentre – markedsføre friidretten sammen med lokal klubb og TMG. 6 stk i 2023. Flott tiltak.	Eddie
Holde seg oppdatert på, følge opp og spre informasjon om friidrettens konkurranseregler og retningslinjene for barne- og ungdomsidrett	Arrangementsseminar	1 stk. seminar innen november 2024. OK 2023 i november.	Dommerutvalget
Kartlegge behov for dommere i egen krets og arrangere dommerkurs	Ajourføre dommerlister	Oversikt for tilgjengelige dommere, se hvilke arrangementsklubber som har behov for flere dommere. NFIF må iverksette tiltak for ett felles digitalt dommerregister i Idrettens digitale system. OK 2023 for manuell oversikt i kretsen. Overføring av manuelle lister til NIF Digitalt system må prioriteres i 2024.	Daglig leder
	Kretsdommerkurs	3 stk. KD kurs – 30 nye KDA. 2 stk i 2023 (Rosendal og Leikvanghallen). 25 nye dommeraspiranter.	Dommerutvalget
	Internasjonalt dommerkurs	Oppnå 30 nye Int.dommere i 2024. Avholde 1 felleskurs. 1 stk. FD kurs målsatt i 2023, ikke arr. (NB! Forbundsdommer grad utgått)	Dommerutvalget

Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud



3. Attraktive arrangementer med god kvalitet tilpasset målgrupper og rammebetingelser

Kretsens ansvar	Tiltak 2024 år	Måltall/frist	Ansvar
Kartlegge behov for dommere i egen krets og arrangere dommerkurs	Starterkurs	1 stk. starterkurs. 3 oppsatt kurs i 2023, 2 stk avholdt. 6 nye KSA + 5 på siste kurs. Siden 2021: 25 nye starteraspiranter, 5 i starterteamet	Dommerutvalget
	Tidtakerkurs	Se behov for opplæring i Finish Lynx og Timetronics (min 1 kurs). Ingen kurs 2023.	Dommerutvalget / ADM
Hjelpe klubbene i bruk av nye arrangements-systemer og -verktøy	iSonen kurs	Kontinuerlig opplæring. Kurs avholdt 2023.	Dommerutvalget / ADM
	EQ timing kurs	Kurs EQ etter behov. Kurs avholdt 2023.	Dommerutvalget / ADM
	Open Track kurs	Kurs Open Track etter behov Ikke avholdt kurs i 2023.	Dommerutvalget / ADM
	FriSys	Kurs FriSys etter behov. Ikke avholdt kurs i 2023.	Dommerutvalget / ADM
Arrangere treningssamlinger for ungdom (se også punkt 2)	Lerøysamlinger	Se punkt 2.	Fride
	Gjensidigesamlinger	Se punkt 2.	Erlend
	Kretslag 18+	Se punkt 2.	Erlend
	Stavprosjektet	Se punkt 2.	Sigurd
	Trenerforum	Se punkt 2.	Erlend
Bidra til at det er et konkurransetilbud for parautøvere i kretsen	Etablere prosjektgruppe med forankring i trenerforum. Kontakte personer med engasjement for para.	Tilby prosjekt til minimum 4 klubber, samt skaffe finansiering. Mulig samarbeid med Krinsen? Ikke lykkes i 2023. NB! Gneist jobber godt, samt vi har de beste med Salum og Vegard.	Styret / Trenerforum

Norsk friidrett skal rekruttere og ivareta medlemmer og aktive gjennom et trygt og bredt aktivitetstilbud



4. Flere anlegg tilpasset lokale forhold og behov

Kretsens ansvar	Tiltak 2023	Måltall/frist	Ansvar
Ha oversikt over anlegg og behov i egen krets	Ajournføre anleggsregister	Ha kontroll for alle anlegg, anlegg med oppgraderingsbehov, samt behov for nye anlegg. Påvirke anleggseiere. Universell utforming / tilpasset para! Kontinuerlig prosess. OK 2023.	Anleggsutvalget
Bistå klubbene og kommunene i å vurdere det lokale behovet for anlegg	Klubbundersøkelse	Som over. Ta med anleggsinfo i klubbundersøkelsen. Utsendt 2023.	Anleggsutvalget
Bistå klubbene i arbeidet opp mot kommunale myndigheter	Undersøke behov fra klubbene og iverksette dialog med kommunene	Sikre dekning av anleggsbehov. Kontinuerlig prosess. OK 2023.	Anleggsutvalget
Jobbe for at friidrettens behov synliggjøres og hensyntas i planleggingen av fleridrettsanlegg	Innspill til fylket og kommunen innen frist for rulleringsplaner	Sikre fremtidige behov. Se frister fra kommuner/fylke. Sendt innspill til rulleringsplanen 2023.	Anleggsutvalget
Bidra til at friidrettens behov synliggjøres ovenfor regionale myndigheter	Dialog skriftlig og muntlig basert på klubbenes behov	Sikre at klubbenes behov videreformidles til regionale myndigheter kontinuerlig. Fulgt opp i 2023, ref. Slettebakken.	Anleggsutvalget
Samarbeide tett med anleggsavdelingen i Idrettskretsen om innspill til fylkesplaner for idrett og friluftsliv	Dialog skriftlig og muntlig med idrettskretsen	Sikre at friidrettens behov dekkes. Kontinuerlig prosess. Lite samspill med idrettskretsen i 2023.	Anleggsutvalget
	Fortsette god dialog og møtevirksomhet med de kommunale Idrettsrådene i kretsen	Sikre at friidrettens behov dekkes. Kontinuerlig prosess. God dialog med idrettsrådene i 2023 gjennom møtevirksomhet og befaringer.	

Norsk friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap

1. Alle utøverne på elitegruppene har trener(e) som har trenergjerningen som hovedbeskjeftigelse



Kretsens ansvar	Tiltak 2023	Måltall/frist	Ansvar
Bidra med midler til kombinasjonsstillinger der det er ønskelig og hensiktsmessig	Støtte opp om trenere med avtale NFIF trenerprofesjonalisering	1 person i NFIF sitt prosjekt (Erlend S). OK 2023 – 2 stk.	Styret
	Bruke og kompensere trenere med eliteutøvere for å sikre rammevilkår	2 trenere (Bjørn Åge H og Eirik D). Benyttet i kretsprosjekt og stavprosjekt 2023 (Oleksandr Iønn).	Styret
Bistå med å etablere samarbeid med skoler om trenerstillinger	Støtte opp under trenervirket for de med treneravtaler skoler, og eventuelt få avtale for flere	Kretsens trenere med skoleavtale: Jonathan B, Erlend S, Bjørn Åge H, Bjarte E., Henning H. Hilde G og Magnus K. Prøve å få Katja inn i skoleverket. Samme som i 2023 – OK.	Styret
Utfordre aktuelle klubber når det gjelder prioritering av ressurser til kombinasjonsstillinger	Samarbeid krets / klubb	Kombinasjonsstillinger stavprosjektet 1 stk + Erlend S. Arbeide mot flere kombinasjonsstillinger f.eks. Voss. Samme som i 2023.	Styret

Norsk friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap

2. Støtte opp om utviklingsbaserte prestasjonsmiljøer som jevnlig får frem utøvere og trenere som når internasjonalt nivå



Kretsens ansvar	Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Sikre at de beste miljøene i en region samarbeider	Etablere stavprosjekt på tvers av klubbgrenser	10 klubber og 25 utøvere. OK 2023 (10 klubber og ca 30 utøvere).	Sigurd
	Regionalt Trenerseminar	Etablere en attraktiv og inspirerende møteplass for trenerne, samt arrangere 1 stk. seminarregionalt. Vår 2024. Ikke arrangert i 2023 (grunnet planlagt nasjonalt seminar i Bergen).	Erlend
	Kretstreningsprosjekt	Etablere møteplasser for utøvere og trenere. Informere om ønsket deltagelse fra klubbtrenerne. Lerøysamlinger ok, men for få klubbtrenerne møtte i 2023.	Erlend
	Kretslag 18+	Etablere møteplass som motiverer og skaper lagfølelse for de beste utøverne og trenerne. Inviterte deltagere er de som er tatt ut på landslag (alle klasser). Ikke gjennomført i 2023.	Erlend
Hjelpe aktuelle klubber til å nå kravene til en eliteklubb	Klubbutviklingsprosess	Se punkt 1.	Daglig leder
	Tilby trenerkurs	Trener 1 kurs – 2 stk. - 10 deltagere. 10 deltagere teori 2023 – utsatt praksis fra nov. til mars.	Daglig leder
		2 stk FFB kurs (vår+høst). Ingen FFB kurs i 2023. planlagt 1 kurs januar 2024.	Daglig leder
	Tilby lederkurs	1 stk lederkurs. Ingen lederkurs HFIK, men info om VIK kurs 2023.	Daglig leder

Norsk friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap

3. Sikre daglig trening og oppfølging med målsetning om internasjonale toppresultater



Kretsens ansvar	Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Bistå til å gi tilgang til aktuelle treningsarenaer	Nøkkelt kort bestilling til Leikvanghallen og Høiehallen	Kontinuerlig oppfølging. OK 2023.	Daglig leder
Samarbeide med forbund om regionale samlinger for de beste i regionen	Dialog med NFIF rundt regionalt kretslag	Ca. 15 utøvere og 2-3 samlinger (landslag = kretslag). Ingen kretslag 2023. Gjennomført DNA samling og konkurranse i samarbeid med NFIF i 2023.	Erlend

Norsk friidrett skal utvikle utøvere som tar medaljer i internasjonale seniormesterskap

4. Utvikle flere kvinnelige trenere og utøvere på høyt nivå



Kretsens ansvar	Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Rekruttere kvinnelige trenere som kan bistå i regionale prosjekt	Fokus på å oppnå 50/50 kjønnsfordeling ved utnevning av fagansvarlige og kretstrenere	Mål om 50% kvinneandel i nær fremtid. Fokus ok 2023.	Styret + Erlend
Bistå forbundet med å finne trenertalenter	Melde inn kandidater til «trenerprofesjonalisering»	Ikke aktuelt før i 2025 (2 års besatte stillinger)	Erlend
Bidra med kompetansehevende tiltak for trenere og følge opp trenere i de lokale klubbene	Trenerseminar – regionalt	Arrangere 1 stk seminar i kretsen Avlyst 2023 grunnet nasjonal TS planlagt Bergen nov 2023. Gi reisestøtte til 10 trenere a kr. 1.000,- OK 2023.	Erlend
	Trenerseminar – nasjonalt	Arrangere 1 stk. trenersamling for kvinner for å skape inspirasjon og gi kompetanse Ikke gjennomført 2023.	Eddie
	Trenersamling for kvinner		Erlend/Ingunn

Norsk friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

1. Være en inkluderende arena som gir like muligheter for deltagelse og prestasjon



Kretsens ansvar	Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Bistå forbundet med å identifisere kostnadene knyttet til friidrettsaktivitet	Dialog rundt kostnader for utøvere som egenandeler, startkontingent, reise med mer	Kretsen må synliggjøre utfordringer knyttet til deltagelse / kostnader. Kontinuerlig prosess. Prosess med NFIF for anbefalte startkontingent satser 2023.	Styret
Være pådriver overfor klubber for å holde kostnadene nede	Jevnlig dialog med klubbene og ha dette som et sentralt emne ved møter. Arrangere bruktmarked salg av piggsko og annet friidrettsutstyr (bruker utstilling + salg fra kretsens lager)	Deltagerne / utøvernes kostnadsnivå er slik at aktiviteten øker og ikke minsker. Kontinuerlig prosess. OK 2023 – samarbeidsmøte Fana/Norna/Gneist, initiert HFIK. Øke gjenbruk. Forespørre Nornelekene (Leikvanghallen) og Karabinlekene (Fana) om å bruke dette som arena (innendørs + utendørs). Gjennomført Leikvanghallen 2023 – bistått med konseptet for Norgeslekene, Rogaland etc.	Styret Daglig leder
Aktivt jobbe for mangfold i kretsstyret og kretsens utvalg	Bistå valgkomiteen	Lovpålagt oppfølging vedrørende kjønn, samt oppfordre til multikulturell deltagelse. OK styret 2023.	Styret
Legge til rette for samarbeid på tvers av klubber for at alle uansett funksjonsnedsettelse kan drive med friidrett	Gjennomføre samarbeidsmøter med klubber (vi har mange prosjekter som oppfordrer til samarbeid: stavprosjektet, Bergensalliansen, TMG med flere) Etablering av komite for Para (se over) Stimulere arrangører som åpner for deltagelse for paraidrett	Fortsette de gode samarbeid for utvikling av friidretten. Mange gode samarbeid i 2023 (Bergensalliansen, klubbmøte, TMG, Kick-off, Galla, Inspirasjonsturne etc). Fokus på deltagelse for funksjonsnedsettelse kunne vært bedre. Rekruttere flere parautøvere til vår idrett – gi et friidrettstilbud. Ikke gjennomført 2023. Som over. Ikke gjennomført 2023.	Styret + DL Styret Styret
Kjenne NFIFs rutiner for varsling og håndtering av uønskede hendelser	Informasjon gis i nyhetsbrev, på websider, i klubbmøter og på klubbesøk	Alle klubber i kretsen kjenner til idrettens varslingssystemer. Kontinuerlig prosess. Informert på Klubbmøtet 2023.	DL

Norsk friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

2. Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse, (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), stoppe klimaendringene (#13) og samarbeid for å nå målene (#17)



Kretsens ansvar	Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Bistå klubbene og tilrettelegge for et variert aktivitetstilbud i regionen	Overordnede tiltak for å lette klubbene i sitt daglige arbeid	Bidra til økt aktivitet og lette klubbenes arbeid. Utarbeidet MAL-sider på vår Web, bistått klubbene gjennom hele året.	Styret
	Terminlistemøter	Som over. Avholdt møte med oversiktlige lister og godt forarbeid. Informasjon rundt arrangementer på møtet.	Styret
	Planmøte krets	Som over. Avholdt januar 2023 og 2024, med plan for 2023 og 2024 (styret, utvalg og adm.).	Styret
	Klubbmøte mars	Som over. Avholdt mars 2023, med fokus på Klubbutvikling og hva krets / forbund kan bistå med.	Styret
	Aktivitetskalender/Kurskalender	Som over. Utarbeidet terminlistekalender som ligger på vår web, samt aktivitetskalender 2023.	Styret
	Trond Mohn Games	Bistå TMG marked, sikre samarbeid mellom klubber og samarbeide om Kick-off, Magasin, Inspirasjonsturne og Galla. Godt samarbeid i 2023! TMG tilførte over kr. 300.000 i økonomisk støtte til kretsen. I tillegg til verdiarbeidet for friidretten.	Eddie
	Norgesmesterskap i kretsen – NM Mangekamp, NM Maraton, NM Ultra	Kretsen bistår ved behov. OK 2023 (UNM).	Styret
	Benytte arrangementstrucken til synlighet og profilering	Rekruttere flere til friidretten. Opplæring personell Truck: 2 personer. OK 2023 med totalt 32 arrangementsdager fra 1.9.2022. Har ikke lært opp ekstra personell.	Eddie

Norsk friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

2. Utgjøre en forskjell innen følgende av FNs bærekraftsmål: God helse, (#3), likestilling mellom kjønnene (#5), mindre ulikhet (#10), stoppe klimaendringene (#13) og samarbeid for å nå målene (#17)



Kretsens ansvar	Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Jobbe for kjønnsbalanse i kretsstyret og kretsens utvalg	Bistå valgkomiteen	Lovpålagt oppfølging vedrørende kjønn. Møte oktober 2023 SL+NL+ Valgkomite.	Styret
Pådriver overfor klubber for å holde kostnadene nede	Påvirke fastsettelse av startkontingenter og egenandeler	Differensiert påmeldingspris for seriestevner / større nasjonale stevner. Lav kostnad for deltagelse i kretsprosjekter. 2023: Samarbeidsmøte Gneist/Norna/Fana.	Styret
	Fortsette kretsens gode arbeid med støtteordninger til klubbene, samt holde kretskontingenten lav	Få finansiering til skoleprosjekt, sommersamlinger for alle grupper og støtte til kretsprosjektet. Skaffe sponsorer til finansiering av aktivitet. OK 2023. Uforandret kretskontingent. Støtte skoleprosjektet. Dekning av kostnader til ulike kurstyper. Subsidiert KM medaljer. Lav egenandel kretstreningsprosjektet. Utstyrsinvesteringer (svingstang, kraftkasser), gratis sommercamp, støtte til rekrutteringsarbeid (inspirasjonsturne), reisestøtte nasjonalt trenerseminar, gratis Lerøy-lekene deltagelse, sterkt subsidiert DNA deltagelse, kostnadsdekning startere og jury nasjonale stevner, rimelig priser arrangementstruck, gratis klubbmøte, klubbutviklingshjelp, assistanse fra krets (administrasjon, styret og utvalg).	Styret + DL
	Tilby arrangementstruck	Tilby truck med scene, lyd og bilde til en meget lav kostnad som øker arrangementsverdien og brukeropplevelsen. OK 2023 med totalt 32 arrangementsdager fra 1.9.2022.	Daglig leder
Markedsføre miljøveilederen og annen informasjon om miljøvennlig friidrett til klubber og medlemmer	Sende ut nyhetsbrev og informere på klubbmøtet	Sikre god informasjon rundt miljøarbeid. Forbedret kommunikasjon ved ekstra stilling 2024. OK 2023.	Janne
Samarbeide med klubber og forbund å nå utvalgte bærekraftsmål	Kontinuerlig dialog rundt bærekraft	Sikre god informasjon rundt bærekraftsmålene. OK 2023.	Janne



Norsk friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

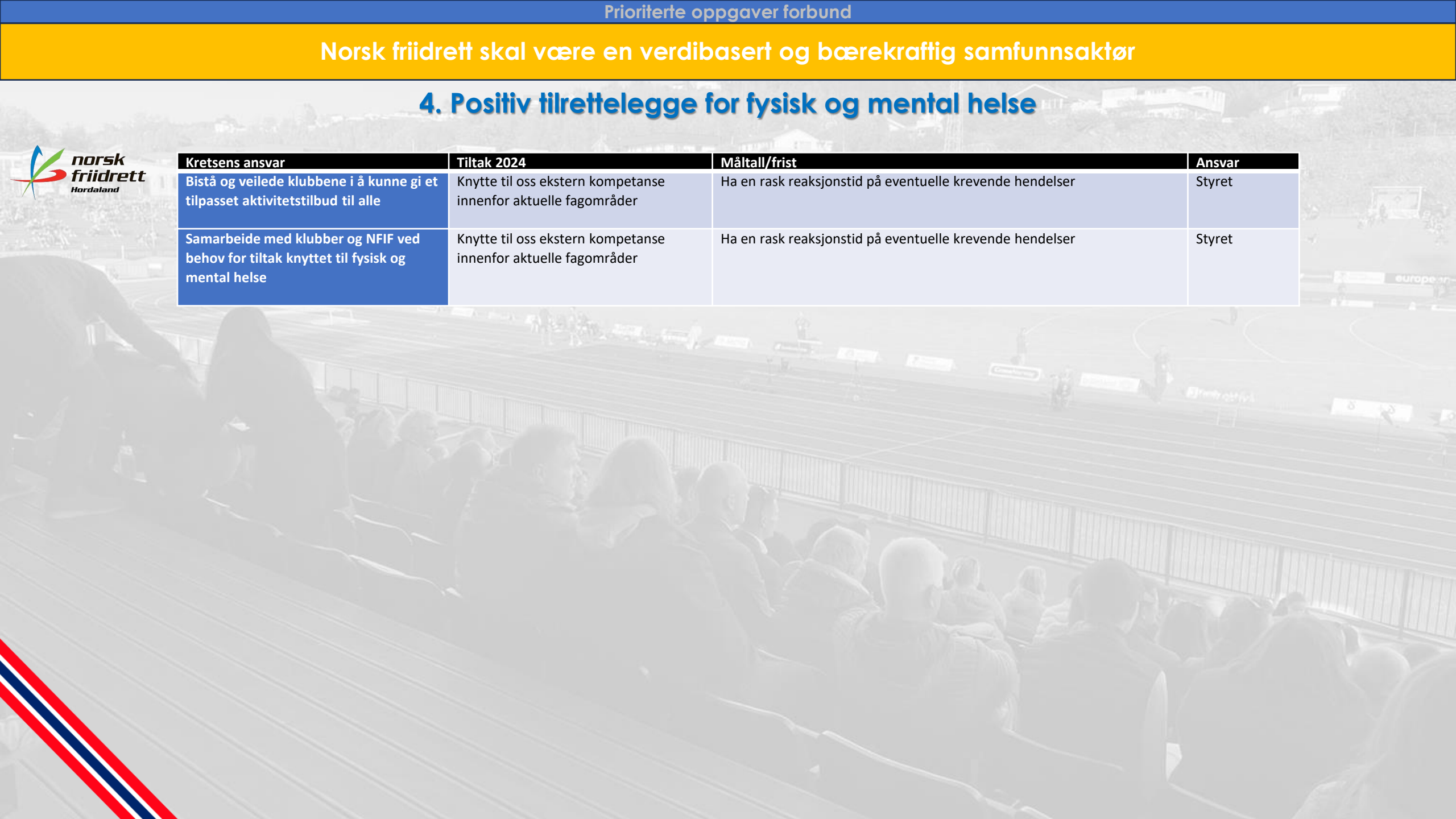
3. Være en nasjonal og internasjonal pådriver i arbeidet for en dopingfri idrett



Kretsens ansvar	Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Legge til rette for kurs og foredrag for klubbene i regi av ADNO	Informere klubbene om anti-doping kurs på nettet	1 nyhetsbrev + info SoMe + web. OK 2023.	Janne
I regi av ADNO, gjennomføre regionale kurs og foredrag	Tilby anti-doping foredrag på kretstrening	Arrangere høsten 2024. Bestilt, men kunne ikke for målgruppen 2023.	Erlend/Fride
	Tilby kurs i «Sunn Idrett» (Olympiatoppen eller andre)	Arrangere våren 2024. Markedsført VIK sitt kurs 2023.	Erlend/Fride
	Tilby foredrag fra «Idrett uten alkohol»	Forebygge bruk av rusmidler i idretten – 1 foredrag 2024. Avholdt foredrag 12. nov. 2023.	Erlend / Fride
Rapportere til forbund om kretsens arbeid for en dopingfri idrett	Oppdatere handlingsplan / tiltaksplan	Desember 2024. Oppdatert ok 2023.	Daglig leder
Være pådriver for at klubbene gjennomfører Rent idrettslag	Informere klubbene om anti-doping kurs på nettet	1 nyhetsbrev + info SoMe + web. Informert 2023.	Janne
Sørge for at alle tillitsvalgte gjennomfører Ren utøver	Informere klubbene og kretsstyret/utvalg om anti-doping kurs på nettet	1 nyhetsbrev + info SoMe + web. Informert kretsstyret 3 ganger i 2023 + sendt ut info i SoMe.2023.	Daglig leder

Norsk friidrett skal være en verdibasert og bærekraftig samfunnsaktør

4. Positiv tilrettelegge for fysisk og mental helse



Kretsens ansvar	Tiltak 2024	Måltall/frist	Ansvar
Bistå og veilede klubbene i å kunne gi et tilpasset aktivitetstilbud til alle	Knytte til oss ekstern kompetanse innenfor aktuelle fagområder	Ha en rask reaksjonstid på eventuelle krevende hendelser	Styret
Samarbeide med klubber og NFIF ved behov for tiltak knyttet til fysisk og mental helse	Knytte til oss ekstern kompetanse innenfor aktuelle fagområder	Ha en rask reaksjonstid på eventuelle krevende hendelser	Styret

Skal oppgaver forbund



Kretsens ansvar	Frist	Ansvar
Regnskap	Kontinuerlig 2023 OK	Daglig leder
Budsjett	Februar 2024 2023 OK	Styret
Momskompensasjon	Juni 2024 2023 OK	Daglig leder
Kretsting – årsberetning	Mars 2024 2.hvertår (klubbmøte 2023)	Styret
Styremøter	Kontinuerlig OK 2023	Styreleder
Klubbkontakt	Kontinuerlig OK 2023	Daglig leder
Terminliste	Oktober 2024 OK oktober 2023	Daglig leder
Samordnet rapportering	April 2024 OK April 2023	Daglig leder
Sørge for at kretsmesterskap blir avholdt	Kontinuerlig OK 2023	Styret

Prioriterte oppgaver krets i 2024: Rekrutteringstiltak



Kretsens ansvar	Tiltak 2024	Mål	Ansvar
Rekruttering frivillige	Rekruttere barn m/foreldre gjennom Kommunikasjonsplattform WEB	9000 medlemmer HFIK	
Rekruttering frivillige	Rekruttere barn med foreldre gjennom FLYERS (Inspirasjonsturne, Tine stafett, skoleidrettsdager)	9000 medlemmer HFIK	
Rekruttering frivillige	Gjennom frivillighetsportal og kurstilbud – bli frivillig!	9000 medlemmer HFIK	
Rekruttering trenere	Friidrett for barn kurs	20 kursdeltagere	
Rekruttering trenere	Trener 1 kurs	10 kursdeltagere	
Rekruttering dommere	Kretsdommerkurs	30 kursdeltagere	
Rekruttering dommere	Internasjonalt dommerkurs	30 kursdeltagere	
Rekruttering dommere	Kretsstarterkurs	10 kursdeltagere	
Rekruttering dommere	Tidtagerkurs	6 kursdeltagere	
Rekruttering utøvere	Skoleidrettsdager	15 skoleidrettsdager	
Rekruttering utøvere	Tine stafetten	30 arrangører	
Rekruttering utøvere	Inspirasjonsturne	4 Inspirasjonsturnedager	
Rekruttering utøvere	Etablering av løpegrupper i klubbene	6 nye løpergrupper i klubber	
Rekruttering utøvere	Lavterskel konkurransetiltak på bane 25 år+ (Idrettsmerket?)	50 nye utøvere	
Rekruttering utøvere	Etablere ambassadørkorps som markedsfører friidretten	20 ambassadører	
Markedsarbeid	Se egen markedsplan	Beholde sponsorer og rekruttere nye	
Ekstern finansiering gjennom søknader	Se egen søknadsplan		