

VELKOMMEN TIL ÅRETS DOMMERSEMINAR 2026

Mål: Bli kjent med nytt utstyr som hever arrangementene våre



Lørdag 7. november



Gneist Arena, møterom 3. etasje



10.00-16.30

Påmelding [HER](#)

Frist: 04.11

Seminaret er **gratis**

(krever medlemskap av klubb)

Program:

10.00-10.15: Velkommen, presentasjonsrunde, inndeling i grupper v/leder i Dommerutvalget

10.15-11.45:

- Nytt utstyr - hvordan heve profesjonaliteten på arrangementene våre v/Eirik Lønne
- Kretsens utlånsordning for utstyr, startnr produksjon og leie av arrangementstrucken v/Eddie Ebbesvik
- Bruk av samband, utstyrstrucken til NFIF v/Thomas Syrstad

11.45-12.00: Beinstrekk m/frukt og forfriskninger

12.00 -13.00: 2 stasjoner

13.00-13.45: Lunsj

13.45-15.45: 4 stasjoner

15.45-16.30: oppsummering, spørsmål i plenum, evaluering

Velkommen til dommerseminaret!

Vi håper å se mange av dere dommere og arrangører her, og forventer minst 2 fra hver klubb!

Hilsen Dommerutvalget i Hordaland Friidrettskrets

v/Leder, Marit Austnes



Stasjoner

1. **EDM måling** - sette opp, flytte utstyr, kontrollmåling
2. **Tidtaking**
3. **Toe-board** - oppsett, bruk, avlesing
4. Veiing/registrering av kastredskap og **kontroll måling av spyd**
5. **Startkontrollapparat**
6. **Rundetelling**, studere utstyrstrucken / arrangementstrucken

Utøvere fra Gneist vil være tilstede under utprøvingen.

Har du spørsmål?

Ring: 971 32 995

Mail til: maritaus@online.no