# Hederspriset 2026 HFIK, navn og begrunnelser

## NFIFs diplom for administrativ innsats 2026

**Kriterier:**
Forbundets diplom kan etter enstemmig vedtak av Styret tildeles for administrativt arbeid gjennom flere år. Klubbene innstiller til kretsstyret, som innstiller til NFIF. Kretsstyret kan også nominere kandidater direkte til NFIF uten innstilling fra klubbene.

**Begrunnelse / informasjon:**
Forbundet har mottatt innstilling til NIFS diplom for administrativ innsats, der fire personer får tildelt diplomet. Alle 4 har svært lang fartstid i idretten, og er helt uvurderlige ressurser for sine respektive klubber. Den administrative frivillige innsats som har vært gjort, og som fortsatt gjøres, legges merke til langt utover sine respektive klubbgrenser.

**Prisvinnere:**
**Hildegunn Enes, Ask Friidrett**
**Ragnfrid Llano, Laksevåg T&IL**
**Didrik Friele Faye, Fana IL**
**Johs Gjesdal, Varegg Fleridrett**

## Ungdomsutvalget oppmerksomhet

Hordaland Friidrettskrets er så heldige å ha nesten 40 frivillige i styret og forskjellige utvalg. Det er et stort aldersspenn blant våre flotte frivillige. Alle som en fortjener en stor takk og hyllest. Men i kveld vil vi spesielt trekke frem en gruppe. Vi hører til stadighet at Idretten sliter med nyrekruttering av frivillige. Frivilligheten forvitrer sies det. Vi vil gjerne trekke frem noen fantastiske ungdommer, som har sett Idrettens kraft, idrettens plass som en viktig samfunnsaktør. Ungdommen er vår viktigste målgruppe da dette er fremtidens aktive, ledere, dommere og frivillige krefter: Vi vil gjerne takke Dere for en fantastisk innsats og kvalitet i deres bidrag rundt Kretssamlinger, Sommerleir og kretslag/kretskamp Extralekene». Velkommen til scenen – UNGDOMSUTVALGET I KRETSEN: Leder Oda Myklebust, Viljar Gjerde, Mathias Myrmel Herdlevær, Emelia Tveitå, Erle Musum Lyng, Josue Kongolo og Anders Vik (Brita Mehl Lode ikke til stede).

Råmarinert tunfisk med tangsalat, syltede grønnsaker, ristet sesamfrø, koriander og wasabimajones.

## Hordaland Friidrettskrets krystallpokal 2026

**Kriterier:**
Hordaland Friidrettskrets krystallpokal tildeles utøvere fra kretsen som:

- oppnår individuell medalje i et internasjonalt junior (U23, U20) el. senior mesterskap (EM, VM eller OL) på eller utenfor bane
- blir tildelt Kongens Pokal i hoved-NM

**PRISVINNER – HORDALAND FRIIDRETTSKRETS KRYSTALLPOKAL 2026:**

Prisvinneren har en formidabel internasjonal mesterskapsmerittliste. Som hun innledet med 4.plass i U18-VM i 2013 (før fylte 16), og har etter det tatt flere topplasseringer og medaljer i internasjonale juniormesterskap – blant annet gull i U20-VM 2016.

Hun har flere internasjonale seniormesterskapsstarter: VM i 2019, VM i 2022, EM i 2022, VM i 2023, EM i 2024, OL i 2024 og Tokyo-VM i 2025, der hun kom svært nær sin første finale.

Men i årets EM i Birmingham var mesterskapsspesialisten Beatrice Llano endelig tilbake. Og dunket til med 72.09 i første kvalifiseringskast, som sendte henne rett til en etterlengtet EM-finale. Der hun igjen smelte til i første, med 72.88 – bare 33 cm fra den norske rekorden som hun satte to måneder tidligere. Noe som, etter noen svært spennende omganger, altså holdt til en særdeles gledelig og fortjent bronse. Hordaland FIK sin andre (bronse)medalje i et senior-EM på bane noensinne – og den første på kvinnesiden!

**BETARICE LLANO, IL Norna-Salhus** ***- Bronse i slegge (med 72.88) i EM i Birmingham, Storbritannia, 10-16.08.2026***

## Spesiell heder Hordaland Friidrettskrets 2026

**Statuttene sier:**

Spesiell heder deles ut til den utøver som oppnår individuell medalje i et internasjonalt mesterskap for U18, på eller utenfor bane. I tillegg deles den ut til den utøver som sikrer finaleplass i internasjonalt senior banemesterskap (EM, VM og OL). I finaler med over 12 deltagere, må utøver være blant de 12 beste. Utøver som deltar på stafettlag som kommer til finale er inkludert.

**PRISVINNER – HORDALAND FRIIDRETTSKRETS SPESIELL HEDER 2026:**

The award winner competes for another nation in championships but represents a local club when competing in Norway. She moved her training to Bergen almost two years ago to join an aspiring and promising group. In 2025 she set a new national record in pole vault when she cleared 4,60. She has competed in several Diamond League meets over the last years and is 7 times national indoor champion and 7 times national outdoor champion and has represented Hungary in many championships including the 2024 Olympic games and the 2025 World championships in Tokyo. She receives the award “Spesiell Heder” (Special Honour) for her 7th place in the European Championship in Birmingham 2026.

We would like to congratulate Fana IL’s outstanding pole-vaulter:

**Hanga Klekner**

## Hordaland Friidrettskrets – Årets trener 2026

**Kriterier:**

Miljøskapende, oppdaterende, samarbeidende og kunne vise til gode resultater. Årets trener skal dele kunnskap med andre i eget lag og med kretsen, ved eks. å delta aktivt på trenersamlinger, miljøsamlinger og lignende. «Årets trener» skal ha trenererfaring gjennom flere år i et eller flere lag.

**Begrunnelse:**

Juryen, bestående av hederstegnkomiteen og kretsstyret har hatt en vanskelig jobb. Blant de innkommet forslag har der vært flere gode kandidater. I år var det spesielt vanskelig å skille to kandidater.

Treneren krysser av for alle kriterier. Vedkommende har alltid vært oppdaterende, og er svært miljøskapende. Prisvinneren er særdeles samarbeidende og er medlem i EN klubb, men trener flere utøvere på tvers av flere klubber. Personen har vært sammenhengende trener siden 1975, og har selv uttalt at: *«Jeg regnet på det for noen år siden, og kom frem til at jeg brukte mer tid som trener enn på jobben min. Men, men... Det går mye tid, men det er gøy».*

Han har stor kunnskap på tvers av flere øvelser, der man de siste år har sett spesielt store prestasjoner i øvelsene hekk og slegge. Treneren er en av bergensidrettens aller fremste ildsjeler.

Når det kommer til det siste kriteriet «gode resultater» kan vi nevne noen utøvere som han enten har hatt, eller har fullt-/delansvar: Isabelle Pedersen, Vilde Svortevik, Naomi van den Broeck, Andreas Haara Bakketun, Vegard Rinde og Beatrice Llano med flere. Sistnevnte med EM bronse i slegge i 2026.

**Årets trener i Hordaland Friidrettskrets er:**

**Harald Heier, Laksevåg T&IL**

## Årets frivillige 2026

**Kriterier:**
Årets frivillige skal ha utmerket seg ved god frivillig innsats gjennom flere år for sin, eller andre klubber. Innstilling til prisen kommer fra klubbene. Hederstegnskomiteen beslutter egnede prisvinnere sammen med Kretsstyret.

**Begrunnelse pris:**
Det er mange personer som fortjener en «årets frivillig» pris. Med alle de arrangementer, alle de timer, hvor hele kretsen og klubbene har stått samlet, for å skape store og mindre arrangementer for samfunnet.

Av alle de kvalifiserte, har hederstegnkomiteen og kretsstyret, valgt ut noen som vi ser har bidratt helt ekstraordinært – 4 personer. Felles for alle 4 er at de har brukt og bruker det meste av sin fritid på friidretten. Gjennom utrettelig innsats har de skap en sosial, inkluderende og utviklende arena for barn, ungdom og voksne. De har engasjert seg i administrative oppgaver og arrangementsoppgaver for sine klubber, der de er primus drivende krefter, samt i kretsen og samarbeidsarrangementer. Friidretten er svært heldige som har slike miljøskapende profiler i våre rekker.

Vi gratulerer og ønsker følgende personer opp på scenen:

**Ingrid Dugstad, IL Fri**
**Mona Ekroll Jaidi, IL Norna-Salhus**
**Svein Harald Haukanes, Austevoll IK**
**Ørjan Moss, FIL AKS-77**

Begrunnelser:

1. **Ingrid Dugstad, IL Fri**
   Gjennom de siste årene har Ingrid vært en bauta i kretsen som leder for anleggsutvalget.

Hun er samlende, målrettet, grundig, kunnskapsrik og svært flink å organisere og trekke i de rette trådene. Hun har svært god kommunikasjonsevne og er på godfot med anleggsutvalget i NFIF, de ulike baneeiere-kommuner og ledere for kretsens idrettslag.

Anleggsutvalget har laget en fullstendig oversikt over alle kretsens friidrettsbaner og en vedlikeholdsmanual. De fordeler ansvarsområder og følger tett opp baneiere og brukere. De har også sammen med dommerutvalget sørget for at alle kastburene i kretsen er kontrollert og utbedringstiltak satt på prioriteringslisten.
God banekvalitet og fokus på sikkerhet og vedlikehold av friidrettsbanene våre blir hevdet høyt under Ingrids ledelse, noe som er en forutsetning for et vellykket arrangement.

**2. Mona Ekroll Jaidi, IL Norna-Salhus**

- Flere år som styremedlem i Norna-Salhus.
- Ansvarlig for Barne og ungdomsavdelingen i Norna-Salhus.
- Trener for flere av Kretsens beste kastere.
- Har tatt NAR.dommergraden.
- Ansvarlig for oppgradering av dommere i Norna-Salhus
- Leder for en rekke rekrutteringsstevner på Åstvedt og i Leikvanghallen.
- Solid dugnadsarbeider.
- Styremedlem Kretsstyret og ansvarlig for Sportslig utviklingsteam i kretsen

Mona er en av fremtidens ledere, og gjør allerede i dag en stor jobb.

**3. Svein Harald Haukanes, Austevoll Idrettsklubb**

Svein Harald har vært en ildsjel gjennom flere tiår. Det er han som på sett og vis ER friidretten i Austevoll. Trener, dugnadsarbeider, altmuligmann. Formelt er han både leder i friidrettsgruppen i Austevoll Idrettsklubb og leder i Idrettsrådet i kommunen. Uformelt er han selve drivkraften i miljøet. Etter en 17 års lang ferie på Bali returnerte Svein Harald til Austevoll, der han oppdaget at friidrettsaktiviteten var sterkt redusert. Etter hans hjemkomst arrangeres der nå Austevollsleikane, Austevollsmeisterskap, skolestevner, Austevollsløpet og mye mer. Det er større daglig aktivitet og det er kommet lyshare på friidrettsanlegget.

**4. Ørjan Moss, FIL AKS-77**

Ørjan vier hele sin fritid til friidretten. Han entret friidretten som mastersutøver for ett par år siden, og har siden vært en MEGET flittig deltaker på stevner. Men det er først og fremst som frivillig og dommer Ørjan utmerker seg. Han er med i kretsens starterteam, styremedlem i kretsen, leder av Mastersutvalget, medlem av dommerutvalget. Han er eneste i Norge med 2 WARB (internasjonal dommer bronse) eksamener – dommer og kappgangdommer. Han bidrar som både starter og overdommer på regionale- og nasjonale stevne arrangementer. Han tok 20 NM medaljer i 2026. Ørjan sin sterke driv har nå skapt et større Mastersmiljø og sammen med sine kollegaer i Mastersutvalget tilbyr de nå Masters vinterserie innendørs i Leikvanghallen.

## Hordaland Friidrettskrets – Årets Masters 2026

**Kriterier:**

«Hederstegn i Masters tildeles for å anerkjenne en, eller i særskilte tilfeller, to

personer, som har gjort en betydelig innsats for friidretten, i en lang årrekke. Kriteriene for prisen kan være sportslige prestasjoner på høyt nasjonalt / internasjonalt nivå, langvarig engasjement i klubb og/eller krets, og bidrag til utviklingen av friidretten i sin helhet.»

**Begrunnelse:**
I over flere tiår har prisvinneren vært en drivkraft for friidretten og folkehelsen. Personen har en livslang karriere innen friidretten. Som aktiv utøver har han, både som junior og senior og senere som masterutøver levert resultater på høyt nasjonalt nivå og internasjonalt nivå. Han har fortsatt å konkurrere med imponerende styrke og glede langt inn i veteranårene. Han har de siste årene vært flere ganger Norgesmester, Nordisk mester og deltatt i EM og VM i veteranklassene. I VM for masters har han 3 gull, 3 sølv og 1 bronse. I EM har han 8 gull, 4 sølv og 4 bronse. Totalt 23 internasjonale medaljer. Han har gull i Nordisk mesterskap. Mannen fra Nordhordland har satt 9 norske innendørs rekorder (en av disse nordisk rekord).

Men det som virkelig skiller prisvinneren ut, er den frivillige innsatsen han har lagt ned – et arbeid som har formet miljøer, løftet mennesker og skapt varige verdier for klubben, kretsen og norsk friidrett. Hans frivillige arbeid er ikke bare omfattende; det er bærekraftig, inkluderende og livsendrende for dem som får ta del i det.

Prisvinneren har vært en bærebjelke i FIL AKS 77. Han har i en årrekke tatt initiativ til og ledet faste veterantreninger, både i løping og styrketrening. Han har vært en trygg veileder for nye utøvere, en motivator for dem som trenger en ekstra dytt og en kunnskapsrik mentor for alle som ønsker å utvikle seg. Han bidrar nesten daglig som frivillig dugnadsarbeider opp mot flere store arrangementer: KnarvikMila, Brekkeløypas venner, Knarvik Maraton, Stolpejakten, Tine stafetten, Trond Mohn Games – for å nevne noen. I tillegg har han styreverv i KnarvikMila, samt løypeansvar i samme arrangement og er medlem i Norges Friidrettsforbund sitt Masterutvalg. Vi gratulerer:

**HARALD NYGÅRD, FIL AKS-77**

## FRIIDRETTENS VENNER PRISER

**Friidrettens venner:**
Friidrettens Venner (FIV) og Stiftelsen Norsk Friidrett (SNF) har siden 1974 gjennom sin virksomhet tilført norsk friidrett over 60 millioner kroner til aktiviteter og konkrete tiltak på landsbasis - både til Norges friidrettsforbund, kretser og klubber samt utviklingsprosjekter. De har også i en årrekke bidratt med priser og stipender til de beste norske utøverne i senior-, junior- og ungdomsmesterskapene, samt til ledere og trenere.

Årlig tildeles nasjonale priser, samt regionale kretspriser. Kretsprisen er:
**«Beste jente 15-19 år», «Beste gutt 15-19 år» og «Friidrettens venners trener/lederpris».**

## Friidrettens Venner pris - Beste Jente 15-19 år 2026

Prisvinneren mistet dessverre hele utendørssesongen i 2025, og returnerte til Friidrettsbanen i 2026. Jubelsesongen i 2024 ga sølv i U18-EM, og en råsterk norsk U20-rekord på 4.30, som sendte henne helt opp til 2.plass i verden i U18 – på U18-årsbeste i Europa. Men etter en svært lovende innendørssesong i 2025, med både 4.28 og sølv i nordisk senior på 4.25, fulgte et nesten 17 måneders langt avbrekk.

Comebacket midt i juli er en av årets virkelig store bragder i friidretten i Hordaland. Med et grunnlag bestående av to treningsøkter siden en gang i februar i fjor, svingte hun seg over 4.05 – og kvalifiserte seg til U20-VM, der hun ble eneste norske utøver i en teknisk øvelse.

Vi gratulerer:

**Embla Njerve, Bergens TF** - med sitt resultat:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Stav | 4.05 | Fana | 16.07.2026 | 1130 p. |

## Friidrettens Venner pris - Beste Gutt 15-19 år 2026

I år var det svært jevnt mellom flere gutter til denne prisen. Prisvinneren var årets suverene G16-ungdomsmester i 10-kamp, og er også blant landets fremste i en rekke enkeltøvelser. I tillegg til soleklare norske G16-årsbeste i stav (4.33) og lengde (6.70) er han nr. to i Norge i spyd og høyde, nr. 4 på 100m hekk og i kule, nr. 5 i diskos og nr. 6 på 100m.

Det foreløpige karrierehøydepunktet er imidlertid den flotte 10-kampen i U18-klassen i årets nordiske mesterskap på Jessheim. Her perset han i hele åtte øvelser, tangerte stav-persen og var på perstid på 110m hekk i +2.1. Med 6355 poeng har han i U18-10-kampen, gjennom de siste 20 årene, bare de store mangekampnavnene Sander Skotheim, Toralv Opsal, Markus Rooth og Karsten Warholm foran seg i Norge.

Vi gratulerer:

**Andreas Sandin, IL Fri** – med sitt resultat:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10-kamp (U18) | 6355 poeng | Jessheim | 12-13.06.2026 |

(11.38-6.70-11.75-1.77-54.05/16.87w-35.67-4.33-48.07-5:07.51) / +0,7 / +0,9 / +2,1 - ∑w=+3,7

## Friidrettens Venners Trener/leder pris 2026

**Kriterier:**

Her er det fri nominasjon fra klubbene, med grundig begrunnelse. Hederspriskomiteen, sammen med styret i kretsen, velger hvem som skal innstilles til Friidrettens Venner, som beslutter. Treneren / lederen skal ha utmerket seg, med stor arbeidsinnsats og engasjement, i sitt nærmiljø - over flere år.

**Begrunnelse:**

Kveldens pris går til to personer. Juryen hadde en umulig oppgave i å skille disse. Personene har i en årrekke har vært bautaer i friidrettsmiljøet – i flere ledd og oppgaver.

**Prisvinner 1:**

Medlem av laget fra tidlig barndom.

- Trente jente- og guttegruppen fra 1991, og noen år fremover.
- Var nestleder i friidrettsgruppen fra 1998 til 2001.
- Leder i gruppen fra 2002 og frem til i dag, til sammen 25 år som leder. Klubben har vært i stor vekst i denne perioden og har nå hele 549 medlemmer.
- Friidrettsdommer fra tidlig alder.
- Har hatt tunge jobber i alle NM som klubben har arrangert.
- Er innehaver av Norges Friidrettsforbunds diplom for administrativ innsats, Norsk Friidrett Hordaland Frivillighetspris og Klubbens hedersmedalje og er æresmedlem i laget.

**Prisvinner 2:**
Prisvinneren engasjerte seg for første gang i hovedlaget i 1991. I 1995 startet han sitt engasjement for friidretten. Han har vært trener siden 1999/2000, og alltid vektlagt det allsidige. Gjennom hans tid som trener i klubben har han bidratt til å legge grunnlaget for mange av klubbens største utøvere. Han fokuserer på alle grener i friidrett, og inkluderer alle egenskaper på sine treninger. Både de yngste og eldste blir trent av han, nå trener han mest ungdommen. Som trener er han inkluderende, motiverende og inspirerende. Han ser alle, uansett nivå. Går det dårlig på en konkurranse, så står han ved målstreken og kommer med støttende ord. Går det bra i en konkurranse står han også ved målstreken og feirer med deg. Han er med sine utøvere gjennom «tykt og tynt». Prisvinneren er et kjent ansikts i friidretten i Hordaland. I tillegg til trenergjerningen er han styremedlem i klubben og en ivrig funksjonær.

Vi gratulerer:

**Åge Lavik, Ask Friidrett**
**Torstein Erichsen, IL Gneist**

## Årets klubb Hordaland Friidrettskrets 2026

**I år, som i fjor, utnevnes årets klubb, som er basert på svært målbare kriterier nevnt i statuttene, samt at vi utnevner årets foregangsklubb, der man spesielt vektlegger utvikling, rekruttering, arrangement og «friidrett for alle». Vi starter med Årets klubb 2026:**

**Kriterier:**
Hederspriskomiteen, sammen med Kretsstyret vurderer alle kretsens klubber, med kriterier som: breddeaktivitet, toppidrettsresultater, serieresultater, arrangementsaktivitet, nye dommere, nye trenere, tilbud for paraidrett, utvikling siste året, og sist, samt oppfyllelse av strategimål: «Friidrett for alle – hele livet». Denne prisen skiller seg fra prisen «Årets foregangsklubb», ved at alle kriterier er direkte målbare, og danner grunnlag for tildelingen.

**Begrunnelse pris:**
Klubben scorer svært høyt på alle kriteriene. De jobber med breddeaktiviteter, talentutvikling og Toppidrett. I lagsseriene er de i toppen for jenter, gutter, kvinner og menn. I årets hoved NM tok klubbens utøvere 5 gull, 5 sølv og 3 bronsemedaljer og ble med det nr. 3 på medaljestatistikken. Klubben fikk hele 4 uttatte deltagere til Europamesterskapet i Birmingham – en delegasjon som skulle vært 6 stk. uten skader. Den ene utøveren presterte til og med en bronsemedalje.

I junior NM oppnådde klubben 5 gull og 1 sølv.
Videre på den sportslige siden fikk klubben nå nettopp 4 utøvere på ELITE LANDSLAGET og 2 utøvere på UTVIKLINGSLANDSLAGET.

Klubben er en av kretsens største arrangører.

Klubben jobber godt med rekruttering og breddeaktivitet, der det er et tilbud til rekrutter, barn, ungdom og senior. Klubben arrangerer rekrutteringsstevner og andre rekrutteringstiltak. Her må vi nevne gratis barneløp i Åsaneløpet med nesten 1000 deltagere og Horisontlekene – gatestevne – med 700 deltagere. Videre på arrangementssiden har klubben svært mye aktivitet gjennom hele året, og gjennomfører arrangement for bredden og toppidretten – både på og utenfor bane. Folkehelsetiltak som løpskarusell og Åsaneløpet. Klubben er en driver for større arrangementer som:

Norna-lekene, FRAMO-lekene og samarbeidsarrangementet Trond Mohn Games, samt mindre seriestevner, barnehagemesterskap med mer. Klubben er idemaker og hovedeier av Trond Mohn Games, og kan vise til gode samarbeidsegenskaper ved blant annet å invitere flere klubber inn i arrangementet.

Klubben rekrutterer kontinuerlig nye dommere og trenere. De er nytenkende og lever opp til filosofien at «Alle skal med». Klubben har allerede 2 parautøvere, og har nå også blitt med i kretsen sitt paraprosjekt.

Årets klubb er:

**IL NORNA-SALHUS**

## Årets foregangsklubb i Hordaland Friidrettskrets 2026

**Kriterier:**

Hederspriskomiteen, sammen med Kretsstyret vurderer alle kretsens klubber som leverer på strategimålet: «Friidrett for alle – hele livet». **Spesielt gjeldende for «årets foregangsklubb» er «utvikling innenfor viktige strategiske områder», rekruttering og arrangement.**

**Begrunnelse pris:**

Det er svært mange klubber som jobber hardt, øker aktiviteten for flere målgrupper, påtatt seg store arrangementsoppgaver og skapt aktivitet og opplevelser for mennesker i alle aldre og vært inkluderende.

Årets foregangsklubb er en klubb som lå i dvale i mange år. Det som er sammenfallende for klubber med stor aktivitet, er ofte ildsjeler. Ildsjeler som får med seg flere frivillige, med mål om å skape et godt aktivitetstilbud for alle generasjoner. Sakte, men sikkert har klubben bygget opp et tilbud de siste årene, der ildsjelen har fått med seg flere ildsjeler og frivillige. Klubben har forespurt kretsen om kurs, og det har vært avholdt starterkurs, trenerkurs og dommerkurs lokalt hos klubben.

Klubben arbeider systematisk med rekruttering av barn og unge gjennom skolestevner, og arrangerer årlig et for ungdomsskolen og et for barneskolen. Gjennom dette arbeidet fikk klubben også flere deltakere på årets 13-14 års kretslag på Extralekene.

Klubbrepresentanter stiller alltid opp på kretsens arenaer som Kick-off, klubbmøter, Kretsting og Galla. Klubben er blitt en aktiv arrangør og arrangerer i tillegg til nevnte skolestevner: Austevollsmeisterskapet, Austevollsleikane, Ronja Opp, Austevollsløpet og Møkster maraton. Klubben er nå også en satsningsklubb i Paraprosjektet til Hordaland Friidrettskrets.
Som de fleste sikker har forstått. Årets foregangsklubb er:

**Austevoll Idrettsklubb**

## Hordaland Friidrettskrets Gullmedalje for aktiv idrett 2026

**Kriterier:**

Kretsens gullmedalje for aktiv friidrett kan av styret etter enstemmig vedtak tildeles den friidrettsutøver, som gjennom flere år har vist stor dyktighet og god innsats i friidrett. Det kan kun utdeles 1 medalje hvert år. Dette er en av de utmerkelsene som utdeles mer unntaksvis (og absolutt ikke årlig), da den henger meget høyt.

**Begrunnelse pris:**
Utøveren kan se tilbake på en lang og svært god karriere som aktiv – og en merittliste som inkluderer hele 14 gull i norske seniormesterskap. I fjor var U23-EM på Fana stadion det aller største i friidretten i Hordaland. Denne utøveren fikk sin internasjonale mesterskapsdebut i tidenes aller første U23-EM – i Turku i 1997, der det ble 14.plass på 20 km.

Alt året etter, i 1998, deltok han i sitt første internasjonale seniormesterskap og ble nr. 19 i EM i Budapest, på 50 km – som nå var blitt hans distanse. Både VM-debuten i Sevilla i 1999 og neste VM i Edmonton i 2001 endte med dnf, men siden skulle det bli en rekke sterke plasseringer.

I EM i München i 2002 fikk han et stort gjennombrudd med 5.plass, og med 8.plass i VM i Paris året etter hadde han også markert seg i global mesterskapssammenheng.

Etter 13.plass i OL i Aten i 2004 begynte han for alvor å nærme seg pallen igjen, med 4.plass både i VM i Helsinki 2005 og i EM i Göteborg i 2006. Også i VM Osaka i 2007 var han topp-10, mens det ble DNF i OL i Beijing i 2008, før det store karrierehøydepunktet kom, i hans sjette senior-VM, i Berlin i 2009.

Her slo han til med karrierenes tredje 3:41-tall og satte sin fortsatt gjeldende norske rekord på 3:41:16 – og gikk inn til sølv. Siden skulle det bli en syvende VM-start, med 16.plass i Daegu i 2011, og 18.plass i hans tredje OL, i London i 2012 – før han la opp etter 2013-sesongen.

Men under EM i Amsterdam i 2016 var han tilbake. Den opprinnelige 2009-verdensmesteren var blitt doping-diskvalifisert og fratatt seieren, og vår mann kunne endelig motta sitt velfortjente VM-gull – som den rettmessige verdensmester på 50 km i 2009.

Og nå, 10 år senere, har vi endelig fått den store gleden av å tildele kretsens høyeste utmerkelse for aktiv idrett til Hordalands verdensmester:

Vi gratulerer:

**Trond Nymark, TIF Viking**

## Hordaland Friidrettskrets Fortjenestemedalje 2026

**Kriterier:**
Kretsens fortjenestemedalje er for frivillig administrativ innsats, og den er, som gullmedaljen for aktiv idrett, en utmerkelse som er ment å skulle henge høyt og som typisk ikke utdeles hvert år. Krever enstemmig vedtak i kretsstyret. Friidrettskretsens fortjenestemedalje utdeles til de menn og kvinner som i særlig grad har arbeidet for friidretten i kretsen. Det kan kun utdeles en medalje årlig.

**Begrunnelse pris:**
Prisvinneren kom sammen med sin sønn til klubbens i **hans** hjerte i 1973. Der ble han tidlig en ressurs for laget. Han startet opp som trener omtrent med en gang, og ganske fort fant han veien inn i styret. Allerede på slutten av 70 tallet ble han en del av styret, og han er fremdeles i dag en del av styret - over 50 år senere. Ikke nok med det, i en alder av 87 år er han fremdeles med og hjelper til på treningene med rekruttene.

Han tok og forbundsdommerutdanning og starter kurs. Han har vært stevneleder gjennom flere tiår, samt vært starter på klubbens stevner på Nygårdsmyren.

I Laksevåg omtales han bare som høvdingen og er Mr. Laksevåg himself.

Kveldens hederspris tildeles en person som har satt sitt tydelige preg på norsk friidrett – som ildsjel og samfunnsbygger.

Vi gratulerer:

**Einar Skjerping, Laksevåg T&IL**