

”ADELSKALENDER” NM I KAPPGANG FOR KVINNER SENIOR 1937-2014

Kjersti Tysse Plätzer 18.01.1972 Søfteland TIL og IL Norna Salhus	1985 - 2011	47 gull 1 x 4. plass	2 sølv 2 x 5. plass	1 bronse
Hildur Knarvik Engan 29.12.1929 TIF Viking	1953 - 1962	20 gull	1 sølv	1 bronse
Eli Rolstad 10.01.1947 TIF Viking	1961 - 1971	18 gull	2 sølv	2 bronse
Hanne Liland 07.08.1969 TIF Viking	1992 - 2011	13 gull 6 x 4. plass	24 sølv	7 bronse
Thorill Gylder 05.05.1958 Vansjø/Svinndal IL	1975 - 1981	13 gull 1 x 4. plass		1 bronse
Aud Nordvik Jansen 24.06.1918 - 06.06.2002 IL Nornen	1945 - 1951	12 gull		1 bronse
Kristin Andreassen 15.02.1968 Vansjø/Svinndal IL	1983 - 1991	11 gull 1 x 4. plass	3 sølv 1 x 5. plass	4 x 6. plass
Merete Helgheim 19.09.1980 Gloppen Friidrettslag	2010 - 2013	8 gull	1 sølv	
Frøydis Hilsen 03.12.1959 IL Stjernen	1975 - 1984	7 gull 4 x 4. plass	4 sølv	6 bronse
Hilde Gustavsen 25.04.1968 TIF Viking	1991 - 1997	6 gull	2 sølv	4 bronse 1 x 6. plass
Aase Gulbrandsen 29.06.1913 - 25.09.1976 Oslo Idrettslag og Oslo Håndballklubb	1937 - 1945	5 gull	1 sølv	2 bronse
Thorhild Sarpebakken 31.10.1953 Rygge IL	1972 - 1973	5 gull		
Mia Kjølberg 29.03.1960 IL Stjernen	1975 - 1984	4 gull	14 sølv	2 bronse
Brita Abrahamsen 05.05.1935 IK Hermod	1952 - 1955	4 gull	4 sølv	
Jorun Nystuen 27.11.1933 - 01.03.1995 Haga IF	1949 - 1952	3 gull	2 sølv 1 x 5. plass	1 bronse

Solveig Moen 19.12.1938 Norrøna TIL og TIF Viking	1957 - 1958	3 gull	1 sølv	
Astrid Tollerud 31.03.1907 - 26.05.2007 Oslo Idrettslag	1937 - 1938	3 gull		
Elín Cesilie Loftesnes 12.05.1979 TIF Viking	1995 - 2005	2 gull 4 x 4. plass	11 sølv 2 x 5. plass	9 bronse
Anne Haaland Simonsen 18.06.1980 TIF Viking	1994 - 2002	2 gull 3 x 4. plass	10 sølv	4 bronse 1 x 6. plass
Hanne Fuglum Nordgård 04.09.1946 TIF Viking	1961 - 1970	2 gull	7 sølv	1 bronse
Gerd Gylder Corneliusen 26.08.1954 Vansjø/Svinndal IL	1973 - 1988	2 gull 4 x 4. plass	5 sølv 1 x 5. plass	5 bronse
Mona Iversen Larsen 07.10.1969 Moss GTF	1984 - 1991	2 gull	4 sølv 1 x 5. plass	1 bronse
Johanna E Rostad 05.06.1982 Kyrksæterøra IL	2000 - 2003	2 gull 2 x 4. plass	3 sølv 4 x 5. plass	1 bronse
Olava Eriksen 09.06.1929 SK Ulf, Sandnes	1950 - 1951	2 gull	2 sølv	
Sølvi Furnes Pettersen 24.05.1964 Søfteland TIL og TIF Viking	1981 - 2009	1 gull 2 x 4. plass	5 sølv 2 x 5. plass	4 bronse 3 x 6. plass
Anita Blomberg 05.10.1971 Vansjø/Svinndal IL og TIF Viking	1987 - 1992	1 gull	3 sølv 1 x 5. plass	
Grethe Sørensen 09.05.1915 - 08.05.1999 Fredrikstad IF	1939 - 1946	1 gull	2 sølv	2 bronse
Vigdis Aarum 22.02.1965 IL Stjernen	1981 - 1985	1 gull 1 x 4. plass	1 sølv 2 x 5. plass	1 bronse 2 x 6. plass
Nina Arnesen 06.10.1967 Moss GTF	1983 - 1987	1 gull 1 x 4. plass	1 x 5. plass	5 bronse 2 x 6. plass
Karianne Larsen 22.01.1972 IL Stjernen	1990 - 1991	1 gull		1 bronse

Ellen Nordqvist Sjøblom 09.09.1999 Moss IL	2014	1 gull		
Ruth Arnesen 14.10.1934 Vesterøy IL	1970 - 1974		9 sølv	
Ebba Brodin 19.11.1915 - 05.06.1988 Oslo Idrettslag og IL Mode	1939 - 1947	1 x 4. plass	5 sølv	2 bronse
Ella Røliaunet 24.03.1944 Oslo Gangklubb	1967 - 1968		5 sølv	
Gerd Martinsen 07.04.1930 - 05.01.1967 IL Stjernen	1949 - 1955		4 sølv	2 bronse
Magda Bratheim Olsen 13.02.1921 - 02.11.1998 SK Trane	1947 - 1949		3 sølv	2 bronse
Synnøve Olsen 18.06.1968 IL Stjernen	1983 - 1986	2 x 4. plass	3 sølv 1 x 5. plass	1 bronse
Kristiane Rygg 25.07.1993 Gloppen Friidrettslag	2010 - 2012	1 x 4. plass	3 sølv	1 bronse
Nina Johannessen Engelsviken 30.12.1973 IL Stjernen og Stjernen Gang	1988 - 1994	2 x 4. plass	2 sølv 2 x 5. plass	3 bronse 2 x 6. plass
Silje Solheim 08.10.1988 TIF Viking	2002 - 2006	2 x 4. plass	2 sølv	2 bronse 1 x 6. plass
Marianne Bjelke 25.03.1989 Asker Skiklubb	2006 - 2007		2 sølv	2 bronse
Reidun Steinnes 30.08.1939 TIF Viking	1958		2 sølv	
Tove Thorvaldsen 27.12.1935 Trondheim Gangklubb	1960		2 sølv	
Sigrun R Sangvik 05.02.1957 Royal Sport	2002 - 2005	2 x 4. plass	1 sølv	4 bronse
Marianne Svendsen 01.05.1967 Søfteland TIL	1986 - 1989	3 x 4. plass	1 sølv 1 x 5. plass	2 bronse

Ragni Jensen 13.05.1966 IL Stjernen	1982 - 1989	3 x 4. plass	1 sølv	2 bronse 1 x 6. plass
Siri Hofnes 21.04.1975 Trondheim Gangklubb	1995 - 1998	2 x 4. plass	1 sølv 3 x 5. plass	2 bronse 2 x 6. plass
Nina S Monsen Sælen 20.04.1963 Søfteland TIL og TIF Viking	1982 - 2010		1 sølv 3 x 5. plass	2 bronse 2 x 6. plass
Wibeke Rathe Larsen 31.10.1968 TIF Viking	1988 - 1989		1 sølv	2 bronse
Ingerid Nystuen 29.10.1931 - 27.08.2002 Haga IF	1950 - 1952	1 x 4. plass	1 sølv 1 x 5. plass	1 bronse
Klara Haugstad 16.04.1923 Vigrestad IF	1951		1 sølv	1 bronse
Erna Persson 22.07.1938 Trondheim Gangklubb	1957		1 sølv	1 bronse
Magda Knudsen 09.09.1921 - 31.03.2007 Oslo Gangklubb	1949 - 1950	1 x 4. plass	1 sølv	1 x 6. plass
Edith Ludvigsen 12.07.1926 Fredrikstad IF	1947	1 x 4. plass	1 sølv	
Grethe Olsen xx.xx.xxxx Buøy IL	1948 - 1949	1 x 4. plass	1 sølv	
Eva Hoel 31.03.1936 Haga IF	1952	1 x 4. plass	1 sølv	
Stine A Larsen 30.03.1988 TIF Viking	2001 - 2006		1 sølv 1 x 5. plass	1 x 6. plass
Lisbeth Aalvik 17.08.1965 TIF Viking	1978 - 2009		1 sølv 1 x 5. plass	1 x 6. plass
Berit Flåmo 12.08.1961 Trondheim Gangklubb	1977		1 sølv	1 x 6. plass
Margit Launing 28.11.1910 - 24.02.1999 Oslo Idrettslag	1937		1 sølv	

Synneva Lid 23.09.1915 - 09.09.1995 Fana IL	1938			1 sølv
Kerstin Beverli 06.03.1926 IK Hermod	1953			1 sølv
Solveig Fauske 30.01.1936 TIF Viking	1956			1 sølv
Eva Bagge-Lund 17.04.1935 - 27.10.1991 IL Gular	1959			1 sølv
Solveig Nordal 29.01.1946 IL Stjernen	1963			1 sølv
Bibbi (Birgitt) Harstad 06.11.1940 Oslo Gangklubb	1968			1 sølv
Josefin Greiff 16.05.1998 Tønsberg Friidrettsklubb	2014			1 sølv
Liv M Jensen 16.02.1931 IL Stjernen	1971 - 1972			4 bronse
Åslaug Mostad 02.01.1974 IL Stjernen og Stjernen Gang	1988 - 1994	3 x 4. plass		3 bronse 1 x 6. plass
Hege Nilsen 19.05.1970 TIF Viking	1990 - 1994	2 x 4. plass	3 x 5. plass	3 bronse 3 x 6. plass
Liv Skaar 25.04.1939 - 11.12.2005 SK Rye	1969 - 1971	1 x 4. plass	2 x 5. plass	3 bronse
Line Viken 04.03.1964 IL Stjernen	1981 - 1983	1 x 4. plass	1 x 5. plass	3 bronse
Benedikte Bergli 08.07.1980 TIF Viking	1997 - 2003	5 x 4. plass	2 x 5. plass	2 bronse 2 x 6. plass
Marianne Engebretsen 14.05.1951 Vansjø/Svinndal IL	1970 - 1973	4 x 4. plass		2 bronse
Ruth Klementsén 12.11.1928 - 15.12.1987 SK Trane	1948			2 bronse

Ingebjørg Tjørnholm 26.12.1925 SK Ulf, Sandnes	1950		2 bronse
Solveig Homb 21.03.1941 Tveten IL og IL Frogg	1967 - 1968		2 bronse
Ingrid Storedale 11.04.1944 - 13.03.2008 Bergen Døves IK	1970		2 bronse
Astrid Jacobsen 14.11.1933 - 06.04.2006 Stavanger Gangklubb	1950 - 1952	3 x 4. plass 1 x 5. plass	1 bronse
Christine Tømmernes 10.07.1970 Søfteland TIL	1984 - 1987	2 x 4. plass	1 bronse 1 x 6. plass
Ann-Cesilie Klaunes 04.09.1976 IL Stjernen og Stjernen Gang	1992 - 1995	1 x 4. plass 2 x 5. plass	1 bronse
Torunn Syvertsen 06.10.1967 IL Stjernen	1982 - 1983	1 x 4. plass 1 x 5. plass	1 bronse
Randi Michelsen xx.xx.xxxx GTF Bjart og Oslo Idrettslag	1937 - 1938	1 x 4. plass	1 bronse
Marijke Taverne 04.07.1973 TIF Viking	1997 - 1998	1 x 4. plass	1 bronse
Isabelle Gunnarschjå 23.09.1995 TIF Viking	2009 - 2010	1 x 4. plass	1 bronse
Mette Krogenæs 21.05.1964 TIF Viking	2010		1 bronse 1 x 6. plass
Solveig Skogholt 14.04.1923 - 21.05.1996 Haga IF	1951 - 1952		1 bronse 1 x 6. plass
Ingeleiv Malmanger 03.03.1912 - 22.10.1997 Rosendal IL	1938		1 bronse
Aslaug Helgesen xx.xx.xxxx Fana IL	1940		1 bronse
Ella Nyseth 18.06.1929 - 13.09.2006 Aremark IL	1951		1 bronse

Kari Bjørheim 02.11.1925 Buøy IL	1952			1 bronse
Bjørg Sælen 12.01.1936 Søfteland TIL	1953			1 bronse
Astrid Kultom 15.01.1926 Tveten IL	1969			1 bronse
Bente Larsen 19.10.1955 Trondheim Gangklubb	1973			1 bronse
Anita Olsen 28.03.1966 Trondheim Gangklubb	1982			1 bronse
Vilde Lundin 16.03.1999 IL i BUL Tromsø	2014			1 bronse
Emmy Waage 21.05.1927 SK Trane	1948 - 1950	2 x 4. plass	1 x 5. plass	
Laila Stene 02.01.1930 IL Stjernen	1971	2 x 4. plass		
Camilla Heggøy 30.04.1986 TIF Viking	2004 - 2005	2 x 4. plass		
Solveig Wennervold 06.07.1914 - 28.09.1988 Oslo Idrettslag	1937 - 1940	1 x 4. plass	1 x 5. plass	
Astrid Jensen 01.12.1929 Haga IF	1950 - 1952	1 x 4. plass	1 x 5. plass	
Monica Kanne 18.01.1963 Frøya IL	1977 - 1978	1 x 4. plass	1 x 5. plass	
Synnøve Gustavsen xx.xx.xxxx Oslo Idrettslag	1939	1 x 4. plass		
Aslaug Opheim 20.06.1921 Fana IL	1940	1 x 4. plass		
Gjertrud Sørås 08.03.1921 - 10.12.1993 Fana IL	1945	1 x 4. plass		

Solveig Hansen xx.xx.xxxx Oslo Gangklubb	1955	1 x 4. plass	
Tove Five 04.01.1945 Trondheim Gangklubb	1961	1 x 4. plass	
Mette Waaler 23.05.1946 TIF Viking	1962	1 x 4. plass	
Lillian Stobbe 28.02.1928 IL Frogg	1967	1 x 4. plass	
Hilde Kristin Lunde 31.08.1974 Moss GTF, Stjernen Gang og Søfteland TIL	1992 - 2005	4 x 5. plass	1 x 6. plass
Kristina Vahl 28.07.1988 TIF Viking	2003	2 x 5. plass	
Brita Lunde 14.09.1923 Bulken IL	1945	1 x 5. plass	
Aud Axelsen 18.05.1930 - 23.06.1975 SK Trane	1947	1 x 5. plass	
Jorund Nilsen 25.01.1928 IL Stjernen	1948	1 x 5. plass	
Dagmar Mortensen 06.09.1925 Sand IL	1950	1 x 5. plass	
Else Pettersen 02.12.1928 - 25.01.1996 Aremark IL	1951	1 x 5. plass	
Ingrid Marie Volt 11.12.1919 - 10.06.2003 Oslo Gangklubb	1967	1 x 5. plass	
Aud Johansen xx.xx.xxxx SK Rye	1969	1 x 5. plass	
Marit Arntsen 11.03.1959 Vesterøy IL	1975	1 x 5. plass	
Gunn Ingfrid Sæle 11.09.1961 TIF Viking	1976	1 x 5. plass	

Anne-Lise Johansen 09.10.1968 Moss GTF	1988	1 x 5. plass
Nina Bergli 04.06.1985 TIF Viking	2002	1 x 5. plass
Kristin Pedersen 27.03.1975 IL Stjernen	1989 - 1990	2 x 6. plass
Borgny Tangen xx.xx.xxxx Klementsrud IL	1937	1 x 6. plass
Liljan Hoff 01.04.1919 Dikemark IF	1948	1 x 6. plass
Mirjam Vangen 29.04.1925 SK Trane	1949	1 x 6. plass
Anne Marie Hiim 24.02.1932 Sand IL	1950	1 x 6. plass
Wenche Jæger 03.01.1924 Aremark IL	1950	1 x 6. plass
Linda Klausen 16.08.1964 TIF Viking	1981	1 x 6. plass
Siw Lund 11.06.1979 TIF Viking	1995	1 x 6. plass
Lise-Marlen Scheie 16.05.1988 Søfteland TIL	2004	1 x 6. plass
Halldis M Nagell-Dahl 16.07.1942 TIF Viking	2006	1 x 6. plass
Stine Jordal 03.07.1996 TIF Viking	2009	1 x 6. plass

Ajourført 21.04.2014

TOPP 6 NM-gull kappgang kvinner senior

47	Kjersti Tysse Plätzer
20	Hildur Knarvik Engan
18	Eli Rolstad
13	Hanne Liland
13	Thorill Gylder
12	Aud Nordvik Jansen

TOPP 6 NM-sølv kappgang kvinner senior

24	Hanne Liland
14	Mia Kjølberg
11	Elin Cesilie Loftesnes
10	Anne Haaland Simonsen
9	Ruth Arnesen
7	Hanne Fuglum Nordgård

TOPP 5 NM-bronse kappgang kvinner senior

9	Elin Cesilie Loftesnes
7	Hanne Liland
6	Frøydis Hilsen
5	Gerd Gylder
5	Nina Arnesen

TOPP 6 NM-medaljer kappgang kvinner

50	Kjersti Tysse Plätzer
44	Hanne Liland
22	Hildur Knarvik Engan
22	Eli Rolstad
22	Elin Cesilie Loftesnes
20	Mia Kjølberg

TOPP 6 4. plasser NM kappgang kvinner senior

6	Hanne Liland
5	Benedikte Bergli
4	Marianne Engebretsen
4	Frøydis Hilsen
4	Gerd Gylder Corneliussen
4	Elin Cesilie Loftesnes

TOPP 5 5. plasser NM kappgang kvinner

4	Hilde Kristin Lunde (Follo)
4	Johanna E Rostad
3	Hege Nilsen
3	Siri Hofnes
3	Nina S Sælen

TOPP 3 6. plasser NM kappgang kvinner senior

4	Kristin Andreassen
3	Hege Nilsen
3	Sølvi Furnes Pettersen

TOPP 8 Flest topp 6-plasseringer

53	Kjersti Tysse Plätzer
50	Hanne Liland
28	Elin Cesilie Loftesnes
22	Hildur Knarvik Engan
22	Eli Rolstad
21	Frøydis Hilsen
20	Mia Kjølberg
20	Kristin Andreassen

MEDALJEOVERSIKT FORDELT PÅ KLUBBER NM KAPPGANG KVINNER 1937-2014

66 gull	68 sølv	41 bronse	TIF Viking	Hordaland	1953-2011
27 gull	8 sølv	8 bronse	Vansjø/Svinndal IL	Østfold	1970-1991
25 gull			IL Norna Salhus	Hordaland	2001-2011
23 gull	9 sølv	10 bronse	Søfteland TIL	Hordaland	1953-2005
13 gull	30 sølv	30 bronse	IL Stjernen/Stj. Gang	Østfold	1949-1995
12 gull		1 bronse	IL Nornen	Hordaland	1945-1951
8 gull	4 sølv	1 bronse	Gloppen FIL	Sogn- og Fj.	2010-2013
6 gull	7 sølv	4 bronse	Oslo Idrettslag	Oslo	1937-1946
5 gull			Rygge IL	Østfold	1972-1973
4 gull	6 sølv		IK Hermod	Oslo	1952-1955
3 gull	4 sølv	6 bronse	Moss Gangklubb	Østfold	1983-1991
3 gull	4 sølv	3 bronse	Haga IF	Akershus	1950-1952
2 gull	3 sølv	1 bronse	Kyrksæterøra IL	Sør-Trøndelag	2001-2003
2 gull	2 sølv	2 bronse	SK Ulf, Sandnes	Rogaland	1950-1951
2 gull			Oslo Håndballklubb	Oslo	1945
1 gull	3 sølv	2 bronse	Fredrikstad IF	Østfold	1939-1947
1 gull	1 sølv		Norrøna TIL	Hordaland	1957
1 gull			Moss IL	Østfold	2014
	9 sølv		Vesterøy IL	Østfold	1970-1974
	7 sølv		Oslo Gangklubb	Oslo	1950-1968
	5 sølv	5 bronse	Trondheim GK	Sør-Trøndelag	1957-1998
	3 sølv	4 bronse	SK Trane	Hordaland	1947-1949
	2 sølv	2 bronse	Asker Skiklubb	Akershus	2006-2007
	1 sølv	4 bronse	Royal Sport	Akershus	2003-2005
	1 sølv	2 bronse	Fana IL	Hordaland	1938-1940
	1 sølv	1 bronse	Vigrestad IF	Rogaland	1951
	1 sølv	1 bronse	Buøy IL	Rogaland	1949-1952
	1 sølv		IL Gular	Hordaland	1959
	1 sølv		Tønsberg FIK	Vestfold	2014
		3 bronse	SK Rye	Oslo	1969-1971
		2 bronse	Bergen Døves IK	Hordaland	1970
		1 bronse	Rosendal IL	Hordaland	1938
		1 bronse	IL Mode	Akershus	1947
		1 bronse	Stavanger Gangklubb	Rogaland	1951
		1 bronse	Aremark IL	Østfold	1951
		1 bronse	IL Frogg	Oslo	1967
		1 bronse	IL Tveten	Oslo	1969
		1 bronse	IL i BUL Tromsø	Troms	2014

Øvrige klubber med topp 6 plasseringer:

Sand IL

Dikemark IF

Klemetsrud IL og GTF Bjart

Bulken IL

Frøya IL

Rogaland

Akershus

Oslo

Hordaland

Sør-Trøndelag

TOPP 6 yngste norgesmestre kappgang kvinner

13 år	6 måneder	14 dager	Kjersti Tysse	5000 meter	1985
14 år	4 måneder	23 dager	Ellen Nordqvist Sjøblom	3000 m inne	2014
15 år	11 måneder	7 dager	Mona Iversen	10 km	1985
16 år	5 måneder	23 dager	Eli Rolstad	5000 meter	1963
16 år	8 måneder	12 dager	Anita Blomberg	5000 meter	1988
17 år	2 måneder	27 dager	Thorill Gylder	10 km	1975

TOPP 6 eldste norgesmestre kappgang kvinner

41 år	0 måneder	13 dager	Hanne Liland	3000 meter	2010
39 år	6 måneder	24 dager	Kjersti Tysse Plätzer	3000 meter	2011
33 år	3 måneder	20 dager	Aud Nordvik Jansen	10 km m/p	1951
32 år	11 måneder	5 dager	Hildur Knarvik Engan	10 km m/p	1962
32 år	11 måneder	4 dager	Merete Helgheim	3000 meter	2013
32 år	3 måneder	22 dager	Aase Gulbrandsen	10 km	1945

TOPP 6 yngste NM-medaljør kappgang kvinner

13 år	6 måneder	14 dager	Kjersti Tysse	Gull	5000 meter	1985
13 år	10 måneder	10 dager	Christine Tømmernes	Bronse	10 km	1984
14 år	4 måneder	23 dager	Ellen Nordqvist Sjøblom	Gull	3000m inne	2014
14 år	7 måneder	29 dager	Eli Rolstad	Bronse	5000 meter	1961
14 år	8 måneder	11 dager	Isabelle Gunnarschjå	Bronse	5 km	2010
14 år	10 måneder	10 dager	Mona Iversen	Sølv	5000 meter	1984

TOPP 6 eldste NM-medaljør kappgang kvinner

48 år	4 måneder	5 dager	Sigrun R Sangvik	Sølv	10 km	2005
47 år	1 måned	12 dager	Nina S Sælen	Sølv	10 km	2010
46 år	0 måneder	14 dager	Mette Krogenæs	Bronse	10 km	2010
43 år	9 måneder	4 dager	Astrid Kultom	Bronse	10 km m/p	1969
41 år	9 måneder	27 dager	Hanne Liland	Sølv	5000 meter	2011
41 år	5 måneder	26 dager	Liv M Jensen	Bronse	5000 meter	1972

TOPP 6 yngste med topp 6-plassering NM kappgang kvinner

12 år	5 måneder	8 dager	Stine A Larsen	Nr. 6	5000 meter	2001
12 år	11 måneder	9 dager	Stine Jordal	Nr. 6	5 km	2009
13 år	0 måneder	29 dager	Lisbeth Aalvik	Nr. 6	10 km	1978
13 år	6 måneder	14 dager	Kjersti Tysse	Nr. 1	5000 meter	1985
13 år	7 måneder	1 dag	Silje Solheim	Nr. 6	5000 meter	2002
13 år	8 måneder	19 dager	Isabelle Gunnarschjå	Nr. 4	5 km	2009

TOPP 6 eldste med topp 6-plassering NM kappgang kvinner

63 år	10 måneder	25 dager	Halldis Marit Nagell-Dahl	Nr. 6	5000 meter	2006
48 år	4 måneder	5 dager	Sigrun Sangvik	Nr. 2	10 km	2005
47 år	10 måneder	18 dager	Ingrid Marie Volt	Nr. 5	10 km m/p	1967
47 år	1 måned	12 dager	Nina S Sælen	Nr. 2	10 km	2010
46 år	1 måned	14 dager	Mette Krogenæs	Nr. 3	10 km	2010
43 år	9 måneder	4 dager	Astrid Kultom	Nr. 3	10 km m/p	1969

TOPP 4 antall år fra første til siste NM-medalje

28 år	Nina S Monsen Sælen	1982-2010
26 år	Kjersti Tysse Plätzer	1985-2011
24 år	Sølvi Furnes Pettersen	1985-2009
18 år	Hanne Liland	1993-2011

TOPP 4 antall år fra første til siste topp-6

31 år	Lisbeth Aalvik	1978-2009
28 år	Sølvi Furnes Pettersen	1981-2009
28 år	Nina S Monsen Sælen	1982-2010
26 år	Kjersti Tysse Plätzer	1985-2011