

Norgesmesterskap i kappgang 1980 - 1989

1980

Sentralidrettsanlegget Lisleby, Fredrikstad 8. august – arr IL Stjernen

Menn senior 10000m bane

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	43.31,5
2. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	43.44
3. Tore Strømøy	190260 Frøya IL	43.49
4. Per Ola Sverre	060446 Oslo Gangklubb	46.23
5. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	48.19
6. Harald Jonny Krokli	100560 Trondheim Gangklubb	48.38

Kvinner senior 5000m bane

1. Thorill Gylder	050558 Vansjø/Svinndal IL	23.23,1
2. Mia Kjølberg	290360 IL Stjernen	23.50
3. Gerd Gylder	260854 Vansjø/Svinndal IL	24.05
4. Frøydis Hilsen	031259 IL Stjernen	25.00

Menn junior 5000m bane

1. Anders Hjelle	090862 Søfteland TIL	21.38,2
2. Cato Viken	200962 IL Stjernen	22.33
3. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	22.59

Kvinner junior 5000m bane

1. Linda Klausen	160864 TIF Viking	26.23,2
2. Hilde Friis	021164 TIF Viking	26.40
3. Runa Madsen	241064 Søfteland TIL	28.34

Sentralidrettsanlegget Lisleby, Fredrikstad 9. august – arr IL Stjernen

UM Menn junior B (U18) 5000m bane

1. Esben Aalvik	191263 TIF Viking	23.20,4
2. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	23.34
3. David Lillefosse	060564 TIF Viking	23.41

UM Kvinner junior B (U17) 5000m bane

1. Line Viken	040364 IL Stjernen	25.41,2
2. Vigdis Aarum	220265 IL Stjernen	26.59
3. Janicke Gjelsvik	280264 TIF Viking	29.07

UM Menn junior C (U16) 3000m bane

1. Terje Melaa	020666 IL Stjernen	14.00,9
2. Sverre Jensen	110966 Trondheim Gangklubb	15.43
3. Brynjar Reppe	111166 Frøya IL	15.49

UM Kvinner junior C (U15) 3000m bane

1. Ragni Jensen	130566 IL Stjernen	15.07,8
2. Bjørg Alise Antonsen	181167 Frøya IL	15.27
3. Mona Lamo	280367 Vansjø/Svinndal IL	16.07

UM Gutter A (U14) 3000m bane

1. Erik Furnes	111268 Søfteland TIL	15.57,9
2. Kjell Morten Brendøy	240669 TIF Viking	16.14
3. Trond Møretrø	081268 TIF Viking	16.48

UM Jenter A (U13) 2000m bane

1. Ann Jeanette Pettersen	060868 IL Stjernen	10.20,5
2. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	10.29
3. Lena Iren Olsen	180368 IL Stjernen	10.37

1980

Sørkedalen, Oslo 23. august – arr Oslo Gangklubb

Menn senior 20km veg

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	1.33.57,5
2. Tore Strømøy	190260 Frøya IL	1.34.13,3
3. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	1.37.36,1
4. Per Ola Sverre	060446 Oslo Gangklubb	1.38.54,4
5. Harald Jonny Krokli	100560 Trondheim Gangklubb	1.39.23,8
6. Trond Persson	230555 Trondheim Gangklubb	1.45.53,0

Kvinner senior 10km veg

1. Thorill Gylder	050558 Vansjø/Svinndal IL	50.16,0
2. Gerd Gylder	260854 Vansjø/Svinndal IL	51.14,4
3. Mia Kjølberg	290360 IL Stjernen	52.23,0
4. Frøydis Hilsen	031259 IL Stjernen	53.35,8

Menn junior 10km veg

1. Anders Hjelle	090862 Søfteland TIL	45.39,6
2. Cato Viken	200962 IL Stjernen	47.38,5
3. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	47.54,5
3. Esben Aalvik	191263 TIF Viking	47.54,5

Sørkedalen, Oslo 23. august – arr Oslo Gangklubb – UOFFISIELT NM FOR VETERANER

10km veg

M40	1. Rolf Jenssen	150936 TIF Viking	52.26,2
	2. Tor Iversen	030137 IL Frogg	56.04,0
M55	1. Harald Persson	151125 Trondheim Gangklubb	52.26,2
	2. Per Gundersrud	290323 Oslo Gangklubb	1.04.55,4
K55	1. Magda Olsen	130221 Oslo Gangklubb	1.13.10,4
	2. Liv Ulven	211125 Oslo Gangklubb	1.23.08,2
	3. Johanne Haaberg	240426 Ski IL	1.27.27,8

5km veg

M60	1. Oddvar Sandvik	120817 IL Frogg	26.40,0
	2. Oddvar Aall Larsen	281020 IL Frogg	27.40,1
	3. Asbjørn Brenden	240116 Oslo Gangklubb	35.07,9
M65	1. Ragnar Olsen	130414 Oslo Gangklubb	30.44,5

Tveitevatnet, Bergen 20. september – arr TIF Viking

Menn senior 50km veg

1. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	4.11.02,0
2. Tore Strømøy	190260 Frøya IL	4.25.39,0
3. Rolf Jenssen	150936 TIF Viking	4.50.20,0
4. Arthur Lillefosse	230744 TIF Viking	5.21.18,0

Menn junior 20km veg

1. Esben Aalvik	191263 TIF Viking	1.38.54,2
2. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	1.40.46,6
3. David Lillefosse	060564 TIF Viking	1.52.25,0

Kvinner junior 10km veg

1. Lisbeth Aalvik	170865 TIF Viking	51.46,2
2. Line Viken	040364 IL Stjernen	52.43,4
3. Linda Klausen	160864 TIF Viking	54.03,9

1981

Råbekken, Fredrikstad 20. juni – arr IL Stjernen

Menn senior 50km veg

1. Rolf Jenssen	150936 TIF Viking	5.05.08
-----------------	-------------------	---------

Kvinner senior 10km veg

1. Thorill Gylder	050558 Vansjø/Svinndal IL	49.24
2. Frøydis Hilsen	031259 IL Stjernen	49.40
3. Mia Kjølberg	290360 IL Stjernen	50.37
4. Line Viken	040364 IL Stjernen	52.57
5. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	53.58
6. Linda Klausen	160864 TIF Viking	54.15

Menn junior 20km veg

1. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	1.37.26
2. Bjørn Melaa	031063 IL Stjernen	1.46.23
3. Geir Steingrim	211262 IL Stjernen	2.07.13

Bislett, Oslo 21. august – arr Oslo Gangklubb

Menn senior 10000m bane

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	41.56,9
2. Tore Strømøy	190260 Søfteland TIL	42.32,2
3. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	42.54,2
4. Anders Hjelle	090862 Søfteland TIL	43.12,4
5. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	44.54,4
6. Cato Viken	200962 IL Stjernen	46.19,5

Kvinner senior 5000m bane

1. Frøydis Hilsen	031259 IL Stjernen	23.33,7
2. Mia Kjølberg	290360 IL Stjernen	24.02,1
3. Line Viken	040364 IL Stjernen	24.23,2
4. Thorill Gylder	050558 Vansjø/Svinndal IL	24.35,0
5. Lisbeth Aalvik	170865 TIF Viking	25.24,6
6. Vigdis Aarum	220265 IL Stjernen	25.47,3

Bislett, Oslo 22. august – arr Oslo Gangklubb

Menn junior 5000m bane

1. Anders Hjelle	090862 Søfteland TIL	21.36,8
2. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	21.58,0
3. Espen Aalvik	191263 TIF Viking	23.45,2

Kvinner junior 5000m bane

1. Line Viken	040364 IL Stjernen	24.57,4
2. Linda Klausen	160864 TIF Viking	26.14,4
3. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	26.54,7

UM Menn junior B (U18) 5000m bane

1. David Lillefosse	060564 TIF Viking	23.01,5
2. Gunnar Gundersen	250664 Kyrksæterøra IL	23.10,8
3. Steinar Eriksen	291065 Moss Gangklubb	30.42,3

UM Kvinner junior B (U17) 5000m bane

1. Lisbeth Aalvik	170865 TIF Viking	25.40,6
2. Vigdis Aarum	220265 IL Stjernen	25.55,0
3. Anita Olsen	280366 Trondheim Gangklubb	26.50,1

1981

Bislett, Oslo 23. august – arr Oslo Gangklubb

Menn senior 20000m bane

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	1.27.56,8
2. Tore Strømøy	190260 Søfteland TIL	1.28.31,2
3. Cato Viken	200962 IL Stjernen	1.34.51,7
4. Trond Persson	230555 Trondheim Gangklubb	1.37.49,6
5. Ragnar Hofnes	160252 Trondheim Gangklubb	1.39.43,2
6. Gunnar Gundersen	250664 Kyrksæterøra IL	1.43.39,7

Kvinner senior 3000m bane

1. Frøydis Hilsen	031259 IL Stjernen	13.45,7
2. Mia Kjølberg	290360 IL Stjernen	13.56,3
3. Thorill Gylder	050558 Vansjø/Svinndal IL	14.16,7

Kvinner junior 3000m bane

1. Line Viken	040364 IL Stjernen	13.57,6
2. Vigdis Aarum	220265 IL Stjernen	14.50,0
3. Linda Klausen	160864 TIF Viking	14.56,9

UM Menn junior C (U16) 3000m bane

1. Terje Melaa	020666 IL Stjernen	13.12,5 NBN
2. Sverre Jensen	110966 Trondheim Gangklubb	14.18,3
3. Brynjar Reppe	111166 Frøya IL	15.54,9

UM Kvinner junior C (U15) 3000m bane

1. Torunn Syvertsen	061067 IL Stjernen	14.57,7
2. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal	15.02,7
3. Nina Arnesen	061067 Moss Gangklubb	15.05,8

UM Gutter A (U14) 3000m bane

1. Erik Furnes	111268 Søfteland TIL	14.56,9
2. Kjell Morten Brendøy	240669 TIF Viking	15.13,0
3. Frede Lamo	290469 Vansjø/Svinndal IL	15.33,7

UM Jenter A (U13) 2000m bane

1. Christine Tømmernes	100770 Søfteland TIL	9.52,9 NBN
2. Signe Furuheim	140469 Vansjø/Svinndal IL	10.07,6
3. Mona Iversen	071069 Moss Gangklubb	10.53,7

1982

Melløs stadion, Moss 13. august – arr Moss Gangklubb

Menn senior 10000m bane

1. Tore Strømøy	190260 Søfteland TIL	44.53
2. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	45.57
3. Ragnar Hofnes	160252 Trondheim Gangklubb	47.18
4. Kjell Tysse	010849 Søfteland TIL	47.39
5. Harald Jonny Krokli	100560 Trondheim Gangklubb	47.54
6. Cato Viken	200962 IL Stjernen	47.57

Kvinner senior 5000m bane

1. Frøydis Hilsen	031259 IL Stjernen	23.43,3
2. Mia Kjølberg	290360 IL Stjernen	24.21
3. Line Viken	040364 IL Stjernen	25.06
4. Torunn Syvertsen	061067 IL Stjernen	25.15
5. Vigdis Aarum	220265 IL Stjernen	25.22
6. Ragni Jensen	130566 IL Stjernen	25.49

Melløs stadion, Moss 14. august – arr Moss Gangklubb

Menn junior 5000m bane

1. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	24.22
2. Esben Aalvik	191263 TIF Viking	24.47
3. Bjørn Melaa	031063 IL Stjernen	25.32

Kvinner junior 5000m bane

1. Vigdis Aarum	220265 IL Stjernen	25.37
2. Linda Klausen	160864 TIF Viking	25.41
3. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	28.51

UM Menn junior B (U18) 5000m bane

1. Terje Melaa	020666 IL Stjernen	23.54
2. Sverre Jensen	110966 Trondheim Gangklubb	24.52
3. Skjalg Sannes	261166 IL Stjernen	29.01

UM Kvinner junior B (U17) 5000m bane

1. Torunn Syvertsen	061067 IL Stjernen	25.54
2. Ragni Jensen	130566 IL Stjernen	26.20
3. Connie Måleng	140167 Vansjø/Svinndal IL	26.49

Melløs, Moss 15. august – arr Moss Gangklubb

Menn senior 20km veg

1. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	1.32.02
2. Tore Strømøy	190260 Søfteland TIL	1.32.58
3. Harald Jonny Krokli	100560 Trondheim Gangklubb	1.35.00
4. Kåre Sandvik	250654 Vesterøy IL	1.35.47
5. Ragnar Hofnes	160252 Trondheim Gangklubb	1.43.36
6. Rolf Jenssen	150936 TIF Viking	1.46.30

1982

Melløs stadion, Moss 15. august – arr Moss Gangklubb

Kvinner senior 3000m bane

1. Frøydis Hilsen	031259 IL Stjernen	13.47
2. Mia Kjølberg	290360 IL Stjernen	14.04
3. Nina S. Monsen	200463 Søfteland TIL	17.14

Kvinner junior 3000m bane

1. Vigdis Aarum	220265 IL Stjernen	14.39
2. Torunn Syvertsen	061067 IL Stjernen	14.39
3. Linda Klausen	160864 TIF Viking	14.48

UM Menn junior C (U16) 3000m bane

1. Geir Tore Larsen	040468 TIF Viking	14.25
2. Erik Furnes	111268 Søfteland TIL	14.47
3. Johnny Sannes	270968 IL Stjernen	14.57

UM Kvinner junior C (U15) 3000m bane

1. Synnøve Olsen	180668 IL Stjernen	14.50
2. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	15.13
3. Heidi E. Sandvik	300568 Moss Gangklubb	15.41

UM Gutter A (U14) 3000m bane

1. Karl Erik Brendøy	030571 TIF Viking	15.01
2. Hans Arne Øverås	230969 Moss Gangklubb	16.56
3. Morten Stene	160969 IL Stjernen	17.15

UM Jenter A (U13) 2.000m bane

1. Christine Tømmernes	100770 Søfteland TIL	10.24
2. Kjersti Tysse	180172 Søfteland TIL	10.31
3. Marianne Larsen	020571 TIF Viking	10.33

Kyrksæterøra 25. september – arr Kyrksæterøra IL

Kvinner senior 10km veg

1. Frøydis Hilsen	031259 IL Stjernen	49.31
2. Mia Kjølberg	290360 IL Stjernen	52.27
3. Anita Olsen	280366 Trondheim Gangklubb	55.34
4. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	59.44

Menn junior 20km veg

1. Terje Melaa	020666 IL Stjernen	1.37.20
2. Tor-Ivar Gutulsrød	011263 IL Stjernen	1.45.31
3. Sverre Jensen	110966 Trondheim Gangklubb	1.47.41

Kyrksæterøra 26. september – arr Kyrksæterøra IL

Menn senior 50km veg

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	4.29.28
2. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	4.33.58
3. Cato Viken	200962 IL Stjernen	4.40.29
4. Ragnar Hofnes	160252 Trondheim Gangklubb	4.52.29
5. Per Ola Sverre	060446 Oslo Gangklubb	4.58.27

1983

Lerkendal stadion, Trondheim 24. juni – arr Trondheim Gangklubb

Menn senior 10000m bane

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	41.46,8
2. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	43.44
3. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	44.11
4. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	44.25
5. Tore Strømøy	190260 Søfteland TIL	45.24
6. Tommy Tindlund	060760 IL Stjernen	45.33

Kvinner senior 5000m bane

1. Mia Kjølberg	290360 IL Stjernen	23.27,7
2. Frøydis Hilsen	031259 IL Stjernen	23.44
3. Torunn Syvertsen	061067 IL Stjernen	25.12
4. Ragni Jensen	130566 IL Stjernen	25.17
5. Line Viken	040364 IL Stjernen	25.23
6. Nina Arnesen	061067 Moss GTF	25.25

Lerkendal stadion, Trondheim 25. juni – arr Trondheim Gangklubb

NM Menn junior 5000m bane

1. David Lillefosse	060564 TIF Viking	23.23
2. Sverre Jensen	110966 Trondheim Gangklubb	23.50
3. Morten Stene	160969 IL Stjernen	27.02

NM Kvinner junior 5.000m bane

1. Ragni Jensen	130566 IL Stjernen	25.19,9
2. Vigdis Aarum	220265 IL Stjernen	26.05
3. Anita Olsen	280366 Trondheim Gangklubb	26.10

UM Menn junior 16 – 17 år 5.000 meter bane

1. Terje Melaa	020666 IL Stjernen	22.46
2. Skjalg Sannes	261166 IL Stjernen	25.47

UM Kvinner junior 15 – 16 år 5.000 meter bane

1. Connie Måleng	140167 Vansjø/Svinndal IL	24.49
2. Sunnøve Olsen	180668 IL Stjernen	25.20
3. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	25.21

1983

Lerkendal stadion, Trondheim 26. juni – arr Trondheim Gangklubb

Menn senior 20.000 meter bane

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	1.29.56,5
2. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	1.30.31
3. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	1.30.59
4. Tore Strømøy	190260 Søfteland TIL	1.31.56
5. Ragnar Hofnes	160252 Trondheim Gangklubb	1.35.16
6. Tommy Tindlund	060760 IL Stjernen	1.37.29

Kvinner senior 3.000 meter bane

1. Mia Kjølberg	290360 IL Stjernen	13.39,2 NR
2. Frøydis Hilsen	031259 IL Stjernen	13.51
3. Line Viken	040364 IL Stjernen	14.40

Kvinner junior 3.000 meter bane

1. Torunn Syvertsen	061067 IL Stjernen	14.24,0
2. Connie Måleng	140167 Vansjø/Svinndal IL	14.27
3. Heidi E. Sandvik	300568 Moss GTF	14.33

UM Menn junior 14 – 15 år 3.000 meter bane

1. Geir Tore Larsen	040468 TIF Viking	13.48,7
2. Erik Furnes	111268 Søfteland TIL	14.05
3. Johnny Sannes	270968 IL Stjernen	14.11

UM Kvinner junior 13 – 14 år 3.000 meter bane

1. Christine Tømmernes	100770 Søfteland TIL	14.56,1
2. Line Andreassen	110969 Vansjø/Svinndal IL	15.12
3. Mona Iversen	071069 Moss GTF	15.20

UM Gutter 12 – 13 år 3.000 meter bane

1. Hans-Kristian Næss	190670 Søfteland TIL	14.04,2
2. Karl Erik Brendøy	030571 TIF Viking	14.05
3. Egil Sagstad	060570 IL Kvernbit	16.17

UM Jenter 11 – 12 år 2.000 meter bane

1. Kjersti Tysse	180172 Søfteland TIL	10.09,1
2. Marianne Larsen	020571 TIF Viking	10.17
3. Anita Blomberg	051071 Vansjø/Svinndal IL	10.20

Lisleby, Fredrikstad 15. oktober – arr IL Stjernen

Menn senior 50 km veg

1. Ragnar Hofnes	160252 Trondheim Gangklubb	4.43.00
2. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	4.45.47
3. Per Ola Sverre	060446 Oslo Gangklubb	4.47.36

Kvinner senior 10 km veg

1. Frøydis Hilsen	031259 IL Stjernen	48.56
2. Mia Kjølberg	290360 IL Stjernen	49.31
3. Nina Arnesen	061067 Moss GTF	51.24
4. Synnøve Olsen	180668 IL Stjernen	51.25
5. Torunn Syvertsen	061067 IL Stjernen	53.22
6. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	53.49

Menn junior 20 km veg

1. Terje Melaa	020666 IL Stjernen	1.45.19
2. Johnny Sannes	270968 IL Stjernen	1.55.37
3. Skjalg Sannes	261166 IL Stjernen	2.04.22

1984

Åsane, Bergen (start fra Kyrkjekrinsen skole) 20. mai – arr TIF Viking

Menn senior 50 km veg

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	3.58.45
2. Arhur Lillefosse	230744 TIF Viking	5.27.31

Kvinner senior 10 km veg

1. Frøydis Hilsen	031259 IL Stjernen	49.05
2. Mia Kjølberg	290360 IL Stjernen	50.09
3. Christine Tømmernes	100770 Søfteland TIL	51.19
4. Ragni Jensen	130566 IL Stjernen	51.52
5. Synnøve Olsen	180668 IL Stjernen	52.39
6. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	53.03

Menn junior 20 km veg

1. Terje Melaa	020666 IL Stjernen	1.35.53
2. Erik Furnes	111268 Søfteland TIL	1.44.35
3. Johnny Sannes	270968 IL Stjernen	1.46.53

Ånesøyan stadion, Kyrksæterøra 17. august – arr Kyrksæterøra IL

Menn senior 10.000 meter bane

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	42.45,3
2. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	43.42
3. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	44.26
4. Terje Melaa	020666 IL Stjernen	46.20
5. Ragnar Hofnes	160252 Trondheim Gangklubb	46.39
6. Per Ola Sverre	060446 Oslo Gangklubb	46.59

Kvinner senior 5.000 meter bane

1. Mia Kjølberg	290360 IL Stjernen	24.31,4
2. Mona Iversen	071069 Moss GTF	24.35
3. Ragni Jensen	130566 IL Stjernen	24.37
4. Synnøve Olsen	180668 IL Stjernen	25.28
5. Vigdis Aarum	220265 IL Stjernen	25.53
6. Nina Arnesen	061067 Moss GTF	25.54

1984

Ånesøyen stadion, Kyrksæterøra 18. august – arr Kyrksæterøra IL

NM Menn junior 18-19 år 5.000 meter bane

1. Terje Malaa	020666 IL Stjernen	22.42,5
2. Sverre Jensen	110966 Trondheim Gangklubb	24.22

NM Kvinner junior 17-18 år 5.000 meter bane

1. Ragni Jensen	130566 IL Stjernen	25.06,0
2. Nina Arnesen	061067 Moss GTF	25.35
3. Torunn Syvertsen	061067 IL Stjernen	25.43

UM Menn junior 16-17 år 5.000 meter bane

1. Johnny Sannes	270968 IL Stjernen	22.50
2. Erik Furnes	111268 Søfteland TIL	23.42
3. Geir Tore Larsen	040468 TIF Viking	23.54

UM Kvinner junior 15-16 år 5.000 meter bane

1. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	25.17
2. Mona Iversen	071069 Moss GTF	25.41
3. Line Andreassen	110969 Vansjø/Svinndal IL	25.45

UM Menn junior 14-15 år 3.000 meter bane

1. Hans-Kristian Næss	190670 Søfteland TIL	13.31,5
2. Morten Stene	160969 IL Stjernen	14.37
3. Kjell Morten Brendøy	240669 TIF Viking	15.01

UM Kvinner junior 13-14 år 3.000 meter bane

1. Christine Tømmernes	100770 Søfteland TIL	14.47,3
2. Anita Blomberg	051071 Vansjø/Svinndal IL	15.48
3. June Johansen	240971 IL Stjernen	15.57

UM Gutter 12-13 år 3.000 meter bane

1. Karl Erik Brendøy	030571 TIF Viking	14.42,6
2. Ole Fredrik Næss	060573 Søfteland TIL	14.53
3. Ketil Tømmernes	181271 Søfteland TIL	16.01

UM Jenter 11-12 år 2.000 meter bane

1. Kjersti Tysse	180172 Søfteland TIL	9.45,1
2. Unn-Cathrine Arnesen	120672 Moss GTF	10.15
3. Veronica Roos	060572 Moss GTF	10.59

Ånesøyen stadion, Kyrksæterøra – arr Kyrksæterøra IL

Menn senior 20.000 meter bane

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	1.29.04,4
2. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	1.29.15
3. Ragnar Hofnes	160252 Trondheim Gangklubb	1.37.44
4. Kåre Sandvik	250654 Vesterøy IL	1.38.38
5. Per Ola Sverre	060446 Oslo Gangklubb	1.41.28
6. Trond Bertelsen	200748 Trondheim Gangklubb	1.46.39

Kvinner senior 3.000 meter bane

1. Mia Kjølberg	290360 IL Stjernen	14.23,9
2. Vigdis Aarum	220265 IL Stjernen	15.09
3. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	16.31

Kvinner junior 17-18 år 3.000 meter bane

1. Ragni Jensen	130566 IL Stjernen	14.38
2. Nina Arnesen	061067 Moss GTF	15.48
3. Torunn Syvertsen	061067 IL Stjernen	15.48

1985

Skansemyren idrettsplass, Bergen 2. august – arr TIF Viking

Menn senior 10.000 meter bane

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	40.44,3
2. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	43.57,4
3. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	44.23,6
4. Johnny Sannes	270968 IL Stjernen	44.33,4
5. Per Ola Sverre	060446 Oslo Gangklubb	46.06,4
6. Terje Melaa	020666 IL Stjernen	47.01,2

Kvinner senior 5.000 meter bane

1. Kjersti Tysse	180172 Søfteland TIL	24.04,3 NRjr
2. Mona Iversen	071069 Moss GTF	24.08,1
3. Synnøve Olsen	180668 IL Stjernen	24.34,1
4. Vigdis Aarum	220265 IL Stjernen	24.44,4
5. Nina Arnesen	061067 Moss GTF	24.52,2
6. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	24.56,4

Skansemyren idrettsplass, Bergen 3. august – arr TIF Viking

NM Menn junior 18-19 år 5.000 meter bane

1. Terje Melaa	020666 IL Stjernen	22.59,8
----------------	--------------------	---------

NM Kvinner junior 17-18 år 5.000 meter bane

1. Synnøve Olsen	180668 IL Stjernen	24.27,1
2. Nina Arnesen	061067 Moss GTF	24.56,9
3. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	25.18,6

UM Menn junior 16-17 år 5.000 meter bane

1. Johnny Sannes	270968 IL Stjernen	22.06,2
2. Kjell Morten Brendøy	240669 TIF Viking	23.24,1
3. Trond Møretrø	081268 TIF Viking	23.28,6

UM Kvinner junior 15-16 år 5.000 meter bane

1. Mona Iversen	071069 Moss GTF	24.54,6
2. Line Andreassen	110969 Vansjø/Svinndal IL	26.53,4
3. Hege Nilsen	190570 IL Kvernbit	29.34,3

UM Menn junior 14-15 år 3.000 meter bane

1. Hans-Kristian Næss	190670 Søfteland TIL	14.21,5
2. Karl Erik Brendøy	030571 TIF Viking	14.23,4
3. Ketil Tømmernes	181271 Søfteland	16.52,8

UM Kvinner junior 13-14 år 3.000 meter bane

1. Kjersti Tysse	180172 Søfteland TIL	14.14,2
2. Unn Cathrine Arnesen	170672 Moss GTF	15.01,1
3. Anita Blomberg	051071 Vansjø/Svinndal IL	15.04,1

UM Gutter 12-13 år 3.000 meter bane

1. Ole Fredrik Næss	060573 Søfteland TIL	14.40,8
2. Tom Inge Olsen	191074 Søfteland TIL	17.01,5
3. Chris Langvik	020473 IL Stjernen	17.29,4

UM Jenter 11-12 år 2.000 meter bane

1. Nina Johannessen	301273 IL Stjernen	11.17,0
2. Heidi Søreng	030473 Kyrksæterøra IL	11.49,7
3. Kristin Pedersen	270375 IL Stjernen	12.00,4

1985

Skansemyren idrettsplass, Bergen 4. august – arr TIF Viking

Menn senior 20.000 meter bane

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	1.29.34,5
2. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	1.31.53,5
3. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	1.32.53,7
4. Kåre Sandvik	250654 Vesterøy IL	1.34.45,5
5. Per Ola Sverre	060446 Oslo Gangklubb	1.39.33,3
6. Arthur Lillefosse	230744 TIF Viking	1.49.41,1

Kvinner senior 3.000 meter bane

1. Vigdis Aarum	220265 IL Stjernen	14.44,4
2. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	14.54,1
3. Ragni Jensen	130566 IL Stjernen	15.17,5

Kvinner junior 17-18 år 3.000 meter bane

1. Synnøve Olsen	180668 IL Stjernen	14.13,2
2. Nina Arnesen	061067 Moss GTF	14.22,2
3. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	14.26,3

Våler i Østfold 14. september – arr Vansjø/Svinndal IL

Menn senior 50 km veg

1. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	3.54.35
2. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	3.59.17
3. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	4.28.14

Kvinner senior 10 km veg

1. Mona Iversen	071069 Moss GTF	49.36
2. Synnøve Olsen	180668 IL Stjernen	49.55
3. Vigdis Aarum	220265 IL Stjernen	50.15
4. Nina Arnesen	061067 Moss GTF	50.27
5. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	50.44
6. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	51.33

Menn junior 18-19 år 20 km veg

1. Terje Melaa	020666 IL Stjernen	1.36.46
2. Johnny Sannes	270968 IL Stjernen	1.41.58
3. Kjell Morten Brendøy	240669 TIF Viking	1.42.46

1986

Fana stadion, Bergen 30. juli – arr Søfteland TIL

Menn senior 10.000 meter bane

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	40.39,0
2. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	44.32,3
3. Terje Melaa	020666 IL Stjernen	46.10,3
4. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	48.31,5
5. Trond Møretrø	081268 TIF Viking	49.49,5
6. Kjell Morten Brendøy	240669 TIF Viking	49.56,7

Kvinner senior 5.000 meter bane

1. Kjersti Tysse	180172 Søfteland TIL	22.46,8 NR
2. Synnøve Olsen	180668 IL Stjernen	23.33,2
3. Nina Arnesen	061067 Moss GTF	23.37,2
4. Christine Tømmernes	100770 Søfteland TIL	24.19,2
5. Mona Iversen	071069 Moss GTF	24.20,6
6. Vigdis Aarum	220265 IL Stjernen	24.37,2

Fana stadion, Bergen 1. august – arr Søfteland TIL

Menn senior 20.000 meter bane

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	1.26.19,1
2. Tor-Ivar Gutulsrød	011263 IL Stjernen	1.35.39,3
3. Kåre Sandvik	250654 Vesterøy IL	1.45.22,8

Kvinner senior 3.000 meter bane

1. Nina Arnesen	061067 Moss GTF	13.59,4
2. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	14.13,9
3. Marianne Svendsen	010567 Søfteland TIL	15.57,3

Kvinner junior 17-18 år 3.000 meter bane

1. Synnøve Olsen	180668 IL Stjernen	13.56,5
2. Mona Iversen	071069 Moss GTF	14.23,0
3. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	14.31,6

1986

Kuventræ idrettsplass, Os 2. august – arr Søfteland TIL

Menn junior 18-19 år 5.000 meter bane

1. Trond Møretrø	081268 TIF Viking	23.38,1
2. Cato Bjelland Johannessen	161068 TIF Viking	23.48,6
3. Geir Tore Larsen	040468 TIF Viking	23.55,7

Kvinner junior 17-18 år 5.000 meter bane

1. Synnøve Olsen	180668 IL Stjernen	24.45,1
2. Mona Iversen	071069 Moss GTF	25.15,4
3. Wibecke Rathe Larsen	311068 TIF Viking	25.26,8

UM Menn junior 16-17 år 5.000 meter bane

1. Kjell Morten Brendøy	240669 TIF Viking	23.33,0
2. Morten Stene	160969 IL Stjernen	23.52,0
3. Hans-Kristian Næss	190670 Søfteland TIL	24.12,5

UM Kvinner junior 15-16 år 5.000 meter bane

1. Christine Tømmernes	100770 Søfteland TIL	23.56,3
2. Anita Blomberg	051071 Vansjø/Svindal IL	25.41,0
3. June Johansen	240971 IL Stjernen	25.56,0

UM Menn junior 14-15 år 3.000 meter bane

1. Karl Erik Brendøy	030571 TIF Viking	14.28,3
2. Ketil Tømmernes	181271 Søfteland TIL	14.54,6
3. Terje Bjørndal	070172 IL Stjernen	16.05,7

UM Kvinner junior 13-14 år 3.000 meter bane

1. Kjersti Tysse	180172 Søfteland TIL	14.25,5
2. Karianne Larsen	220172 IL Stjernen	14.46,5
3. Anne-Mari Iversen	060872 Moss GTF	15.11,9

UM Gutter 12-13 år 3.000 meter bane

1. Ole Fredrik Næss	060573 Søfteland TIL	14.57,1
2. Chris Langvik	020473 IL Stjernen	15.22,9
3. Lars Ole Hageskal	250676 Kyrksæterøra IL	15.56,2

UM Jenter 11-12 år 2.000 meter bane

1. Kristin Pedersen	270375 IL Stjernen	10.13,4
2. Åslaug Mostad	020174 IL Stjernen	10.39,7
3. Hilde Kristin Lunde	310874 Moss GTF	11.01,5

Våler i Østfold 20. september – arr Vansjø/Svinndal IL

Kvinner senior 10 km veg

1. Mona Iversen	071069 Moss GTF	49.18
2. Synnøve Olsen	180668 IL Stjernen	49.30
3. Nina Arnesen	061067 Moss GTF	50.00
4. Christine Tømmernes	100770 Søfteland TIL	51.07
5. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	51.33
6. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	52.19

Menn junior 18-19 år 20 km veg

1. Kjell Morten Brendøy	240669 TIF Viking	1.42.40
2. Trond Møretrø	081268 TIF Viking	1.42.52
3. Roger Gjelsvik	210968 TIF Viking	1.46.47

1987

Haukelandshallen, Bergen 18. januar – arr TIF Viking UOFFISIELT NM INNENDØRS

Menn senior 5.000 meter innendørs

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	19.33,5 NR
2. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	23.36,1
3. Kjell Tysse	010849 Søfteland TIL	25.48,6

Menn veteran 40+ 5.000 meter innendørs

1. Arthur Lillefosse	230744 TIF Viking	25.41,7
2. Rolf Jenssen	150936 TIF Viking	27.56,2

Kvinner senior 3.000 meter innendørs

1. Kjersti Tysse	180172 Søfteland TIL	13.52,8
2. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	14.40,5
3. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	14.46,0
4. Nina Arnesen	061067 Moss GTF	15.21,5
5. Marianne Svendsen	010567 Søfteland TIL	16.23,5

Menn junior 18-19 år 5.000 meter innendørs

1. Johnny Sannes	270968 IL Stjernen	22.14,7
2. Geir Tore Larsen	040468 TIF Viking	22.32,8
3. Roger Gjelsvik	210968 TIF Viking	23.23,4

Kvinner junior 17-18 år 3.000 meter innendørs

1. Mona Iversen	071069 Moss GTF	14.58,0
2. Christine Tømmernes	100770 Søfteland TIL	16.02,0

UM Menn junior 16-17 år 3.000 meter innendørs

1. Karl Erik Brendøy	030571 TIF Viking	14.36,0
----------------------	-------------------	---------

UM Kvinner junior 15-16 år 3.000 meter innendørs

1. Anita Blomberg	051071 Vansjø/Svinndal IL	15.00,3
2. June Johansen	240971 IL Stjernen	15.00,8
3. Veronica Roos	060572 Moss GTF	15.36,5

UM Menn junior 14-15 år 3.000 meter innendørs

1. Morten Lavik	311272 TIF Viking	15.27,5
2. Bjørn Lerøen	041072 TIF Viking	15.53,4

UM Kvinner junior 13-14 år 3.000 meter innendørs

1. Linda Mykkeltvedt	021073 Søfteland TIL	19.17,0
----------------------	----------------------	---------

UM Gutter 12-13 år 3.000 meter innendørs

1. Kristian Lunde Lyssand	250974 Søfteland TIL	16.14,2
2. Tom Inge Olsen	191074 Søfteland TIL	16.58,8
3. Jan Haugland	140676 Søfteland TIL	17.05,3

UM Jenter 11-12 år 1.000 meter innendørs

1. Marianne Tysse	250376 Søfteland TIL	5.26,0
2. Agnethe Lunde	290376 Søfteland TIL	5.34,4
3. Anne Mykkeltvedt	281175 Søfteland TIL	5.43,5

1987

Sentralidrettsanlegget Lisleby, Fredrikstad 24. juni – arr IL Stjernen

Menn senior 10.000 meter bane

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	40.10
2. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	44.57
3. Johnny Sannes	270968 IL Stjernen	46.38
4. Kåre Sandvik	250654 Vesterøy IL	47.25
5. Per Ola Sverre	060446 Oslo Gangklubb	47.42
6. Geir Tore Larsen	040468 TIF Viking	47.47

Kvinner senior 5.000 meter bane

1. Kjersti Tysse	180172 Søfteland TIL	22.56
2. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	23.28
3. Nina Arnesen	061067 Moss GTF	24.26
4. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	24.36
5. Anita Blomberg	051071 Vansjø/Svinndal IL	25.02
6. Christine Tømmernes	100770 Søfteland TIL	25.47

Sentralidrettsanlegget Lisleby, Fredrikstad 25. juni – arr IL Stjernen

NM Menn junior 18-19 år 5.000 meter bane

1. Johnny Sannes	270968 IL Stjernen	22.20,6
2. Geir Tore Larsen	040468 TIF Viking	22.48,2
3. Roger Gjelsvik	210968 TIF Viking	23.36,4

NM Kvinner junior 17-18 år 5.000 meter bane

1. Christine Tømmernes	100770 Søfteland TIL	26.45,6
2. Mona Iversen	071069 Moss GTF	28.23,0

UM Menn junior 16-17 år 5.000 meter bane

1. Karl Erik Brendøy	030571 TIF Viking	26.33,9
2. Ketil Tømmernes	181271 Søfteland TIL	27.01,9

UM Kvinner junior 15-16 år 5.000 meter bane

1. Kjersti Tysse	180172 Søfteland TIL	23.49,1
2. Anita Blomberg	051071 Vansjø/Svinndal IL	25.17,5
3. June Johansen	240971 IL Stjernen	27.02,2

UM Menn junior 14-15 år 3.000 meter bane

1. Morten Lavik	311272 TIF Viking	14.05,8
2. Bjørn Lerøen	041072 TIF Viking	14.06,2
3. Martin Engelsviken	170672 IL Stjernen	15.10,5
3. Terje Bjørndal	070172 IL Stjernen	15.10,5

UM Kvinner junior 13-14 år 3.000 meter bane

1. Nina Johannessen	301273 IL Stjernen	15.33,0
2. Hilde Kristin Lunde	310874 Moss GTF	15.58,2
3. Åslaug Mostad	020174 IL Stjernen	16.40,4

UM Gutter 12-13 år 3.000 meter bane

1. Lars Ole Hageskal	250676 Kyrksæterøra IL	15.10,6
2. Jan Haugland	140676 Søfteland TIL	15.12,9
3. Arne-Johan Martinsen	270675 IL Stjernen	15.17,9

UM Jenter 11-12 år 2.000 meter bane

1. Kristin Pedersen	270375 IL Stjernen	10.25,8
2. Agnethe Lunde	290376 Søfteland TIL	11.02,3
3. Ann-Cesilie Klaunes	040976 IL Stjernen	11.11,5

1987

Sentralidrettsanlegget Lisleby, Fredrikstad 26. juni – arr IL Stjernen

Menn senior 20.000 meter bane

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	1.23.52,7
2. Kåre Sandvik	250654 Vesterøy IL	1.37.14,5
3. Tor-Ivar Guttulsrød	011263 IL Stjernen	1.42.28,2
4. Helge Sandvik	250654 Vesterøy IL	1.42.36,5
5. Per Ola Sverre	060446 Oslo Gangklubb	1.47.30,5
6. Kjell Tysse	010849 Søfteland TIL	1.48.38,4

Kvinner senior 3.000 meter bane

1. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	13.50,3
2. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	14.11,6
3. Nina Arnesen	061067 Moss GTF	14.42,0
4. Marianne Svendsen	010567 Søfteland TIL	15.44,6

Kvinner junior 17-18 år 3.000 meter bane

1. Anita Blomberg	051071 Vansjø/Svinndal IL	14.45,1
2. Mona Iversen	071069 Moss GTF	15.19,1
3. Christine Tømmernes	100770 Søfteland TIL	16.01,7

Skansemyren idrettsplass, Bergen 29. august – arr TIF Viking UOFFISIELT VETERAN NM

5.000 meter bane

K40	1. Ingrid Storedale	110444 Bergen Døves IK	35.13
-----	---------------------	------------------------	-------

10.000 meter bane

M35	1. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	48.17
	2. Trond Bertelsen	200748 Trondheim Gangklubb	51.26
	3. Kjell Tysse	010849 Søfteland TIL	52.21

M40	1. Kjell Lund	230144 TIF Viking	51.31
	2. Arthur Lillefosse	230744 TIF Viking	51.44
	3. Anton Skjold	080644 TIF Viking	55.21

M45	1. Hans Jacob Berntsen	220842 TIF Viking	59.22
	2. Arnfinn Andersen	200140 TIF Viking	59.24
	3. Lars Håheim	270341 TIF Viking	60.44

M50	1. Rolf Jenssen	150936 TIF Viking	55.37
-----	-----------------	-------------------	-------

M55	1. Kjell Blomseth	180831 Oslo Gangklubb	64.34
-----	-------------------	-----------------------	-------

M60	1. Alf Bergsvåg	191027 Kalandseid IL	68.29
-----	-----------------	----------------------	-------

M65	1. Håkon Nilsen	091121 TIF Viking	56.08
	2. Oddvar Aall Larsen	281020 IL Frogg	61.01
	3. Dagfinn Hagelin	020619 Oslo Gangklubb	65.16

M70	1. Oddvar Sandvik	120817 IL Frogg	59.31
	2. Odd Jakobsen	030416 Oslo Gangklubb	85.56

M80	1. Sigurd Tørmoen	120205 Nykirke IF	69.16
-----	-------------------	-------------------	-------

1988

Kongstenhallen, Fredrikstad 29. januar – arr IL Stjernen

Menn senior 5000m innendørs

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	20.13,3
2. Geir Tore Larsen	040468 TIF Viking	21.22,0
3. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	21.55,3
4. Roger Gjelsvik	210968 TIF Viking	23.09,2
5. Johnny Sannes	270968 IL Stjernen	23.23,7
6. Kjell Tysse	010849 Søfteland TIL	25.23,7

Kvinner senior 3000m innendørs

1. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	14.37,7
2. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	14.52,2
3. Wibecke Rathe Larsen	311068 TIF Viking	15.16,0
4. Marianne Svendsen	010567 Søfteland TIL	15.36,3

Menn junior 18-19år 5000m innendørs

1. Morten Stene	160969 IL Stjernen	23.48,5
-----------------	--------------------	---------

UM Menn junior 16-17år 5000m innendørs

1. Martin Engelsviken	170672 IL Stjernen	25.02,5
2. Morten Lavik	311272 TIF Viking	25.48,7
3. Bjørn Lerøen	041072 TIF Viking	26.00,0

UM Kvinner junior 16-17år 3000m innendørs

1. Kjersti Tysse	180172 Søfteland TIL	13.56,4
2. Anita Blomberg	051071 Vansjø/Svinndal IL	14.10,6
3. June Johansen	240971 IL Stjernen	15.41,9

UM Menn junior 14-15år 3000m innendørs

1. Chris Langvik	020473 IL Stjernen	14.44,0
2. Jan-Thore Johansen	170273 Moss GTF	15.52,7
3. Stian Enghaug	060774 IL Stjernen	16.22,3

UM Kvinner junior 14-15år 3000m innendørs

1. Nina Johannessen	301273 IL Stjernen	15.33,5
2. Åslaug Mostad	020174 IL Stjernen	15.40,2
3. Elisabeth Fredriksen	060774 IL Stjernen	16.04,4

UM Gutter 12-13år 3000m innendørs (+ 1 runde!!)

1. Øyvind Lerøen	040675 TIF Viking	19.42,9
2. Frode Sparre	111076 Andebu IL	19.51,1
3. Thomas Hansen	270675 Søfteland TIL	20.26,5

UM Jenter 12-13år 3000m innendørs

1. Kristin Pedersen	270375 IL Stjernen	16.20,6
2. Ann-Cesilie Klaunes	040976 IL Stjernen	17.01,8
3. Agnethe Lunde	290376 Søfteland TIL	17.35,5

1988

Bislett stadion, Oslo 17. juni – arr Oslo Gangklubb

Menn senior 10000m bane

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	41.56,1
2. Geir Tore Larsen	040468 TIF Viking	45.30,0
3. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	46.04,6
4. Per Ola Sverre	060446 Oslo Gangklubb	46.30,2
5. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	47.16,7
6. Kåre Sandvik	250654 Vesterøy IL	48.31,0

Kvinner senior 5000m bane

1. Anita Blomberg	051071 Vansjø/Svinndal IL	22.59,6
2. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	23.34,0
3. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	25.18,6
4. Nina Johannessen	301273 IL Stjernen	25.50,0
5. Marianne Svendsen	010567 Søfteland TIL	26.10,8
6. Åslaug Mostad	020174 IL Stjernen	26.44,4

Våler i Østfold 19. juni – arr Vansjø/Svinndal IL

Menn senior 20km veg

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	1.36.53
2. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	1.37.16
3. Helge Sandvik	250654 Vesterøy IL	1.38.52
4. Geir Tore Larsen	040468 TIF Viking	1.41.09
5. Kåre Sandvik	250654 Vesterøy IL	1.42.22
6. Ragnar Hofnes	160252 Trondheim Gangklubb	1.44.13

Kvinner senior 10km veg

1. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	48.48
2. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	53.29
3. Marianne Svendsen	010567 Søfteland TIL	54.05
4. Gerd Gylder Corneliussen	260854 Vansjø/Svinndal IL	60.06
5. Anne-Lise Johansen	091068 Moss GTF	73.24

Menn junior 18-19år 20km veg

1. Jan-Thore Johansen	170273 Moss GTF	2.01.49
2. Bjørn Lerøen	041072 TIF Viking	2.02.16
3. Morten Lavik	311272 TIF Viking	2.07.33

Kvinner junior 18-19år 10km veg

1. Anita Blomberg	051071 Vansjø/Svinndal IL	47.40
2. Nina Johannessen	301273 IL Stjernen	55.47
3. Åslaug Mostad	020174 IL Stjernen	55.49

1988

Skansemyren idrettsplass, Bergen 5. juli – arr TIF Viking

Kvinner senior 20000m bane

1. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	1.44.44,6 NR
2. Marianne Svendsen	010567 Søfteland TIL	1.54.27,2
3. Sølvi Furnes	240564 Søfteland TIL	1.59.46,6

Andebu 6. august – arr Andebu IL

Menn junior 18-19år 5000m bane

1. Morten Stene	160969 IL Stjernen	25.23,1
2. Raymond Gjertsen	301270 Moss GTF	30.46,7

Kvinner junior 18-19år 5000m bane

1. Janne-Helen Johansen	160770 Moss GTF	32.52,6
-------------------------	-----------------	---------

UM Menn junior 16-17år 5000m bane

1. Martin Engelsviken	170672 IL Stjernen	25.31,9
2. Morten Lavik	311272 TIF Viking	26.17,9
3. Terje Bjørndal	070172 IL Stjernen	27.04,6

UM Kvinner junior 16-17år 5000m bane

1. Anita Blomberg	051071 Vansjø/Svinndal IL	22.37,3 NR
2. June Johansen	240971 IL Stjernen	28.28,0
3. Karianne Larsen	220172 IL Stjernen	29.45,1

UM Menn junior 14-15år 3000m bane

1. Chris Langvik	020473 IL Stjernen	14.44,7
2. Torkel Hope	061173 TIF Viking	15.06,2
3. Jan-Thore Johansen	170273 Moss GTF	15.31,1

UM Kvinner junior 14-15år 3000m bane

1. Nina Johannessen	301273 IL Stjernen	14.39,3
2. Åslaug Mostad	020174 IL Stjernen	15.33,0
3. Elisabeth Fredriksen	060774 IL Stjernen	16.14,8

UM Gutter 12-13år 3000m bane

1. Arne-Johan Martinsen	270675 IL Stjernen	15.10,8
2. Jan Haugland	140676 Søfteland TIL	15.15,8
3. Lars Ole Hageskal	250676 Kyrksæterøra IL	16.11,4

UM Jenter 12-13år 3000m bane

1. Kristin Pedersen	270375 IL Stjernen	15.56,6
2. Agnethe Lunde	290376 Søfteland TIL	17.38,5
3. Bente Kristin Søreng	200477 Kyrksæterøra IL	17.51,7

1988

Skansemyren idrettsplass 20. august – arr TIF Viking NORSK VETERANMESTERSKAP

10000m bane

M35	1. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	47.23,6
	2. Kjell Tysse	010849 Søfteland TIL	50.40,8
M40	1. Trond Bertelsen	200748 Trondheim Gangklubb	51.13,1
	2. Arthur Lillefosse	230744 TIF Viking	51.43,5
	3. Kjell Lund	230144 TIF Viking	51.50,0
M45	1. Hans Jacob Berntsen	220842 TIF Viking	59.03,8
	2. Ottar Vassenden	270342 TIF Viking	62.53,7
M50	1. Rolf Jenssen	150936 TIF Viking	56.48,5
	2. Jostein Hausberg	261035 Søfteland TIL	69.19,9
M55	1. Kjell Blomseth	180831 Oslo Gangklubb	63.45,9
	2. Arnt Eilertsen	110329 TIF Viking	64.27,9

5000m bane

M60	1. Arvid Sjøseth	230528 TIF Viking	29.58,8
	2. Alf Bergsvåg	191027 TIF Viking	32.51,2
	3. Leif Strande	070927 TIF Viking	33.30,8
M65	1. Håkon Nilsen	091121 TIF Viking	26.55,4
	2. Finn Systad	110620 TIF Viking	30.23,0
	3. Oddvar Aall Larsen	281020 IL Frogg	30.30,2
M70	1. Oddvar Sandvik	120817 IL Frogg	28.28,9
	2. Odd Jakobsen	030416 Oslo Gangklubb	42.31,8
M80	1. Sigurd Tørmoen	120205 Nykirke IF	35.13,8

1989

Kongstenhallen, Fredrikstad 27. januar – arr IL Stjernen

Menn senior 5000m innendørs

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	22.53,8
2. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	23.04,5
3. Roger Gjelsvik	210968 TIF Viking	23.11,9
4. Trond Møretrø	081268 TIF Viking	23.18,5
5. Kåre Sandvik	250654 Vesterøy IL	23.25,4
6. Kjell Tysse	010849 Søfteland TIL	23.52,5

Kvinner senior 3000m innendørs

1. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	13.49,3
2. Wibecke Rathe Larsen	311068 TIF Viking	15.43,0

Menn junior 18-19år 5000m innendørs

1. Raymond Gjertsen	301270 Moss GTF	26.58,4
---------------------	-----------------	---------

Kvinner junior 18-19år 3000m innendørs

1. Anita Blomberg	051071 Vansjø/Svinndal IL	14.52,9
2. June Johansen	240971 IL Stjernen	16.01,2
3. Janne-Helen Johansen	160770 Moss GTF	19.35,5

UM Menn junior 16-17år 5000m innendørs

1. Chris Langvik	020473 IL Stjernen	24.20,6
2. Morten Lavik	311272 TIF Viking	24.36,2
3. Martin Engelsviken	170672 IL Stjernen	24.37,6

UM Kvinner junior 16-17år 3000m innendørs

1. Kjersti Tysse	180172 Søfteland TIL	14.22,3
2. Nina Johannessen	301273 IL Stjernen	14.58,4
3. Karianne Larsen	220172 IL Stjernen	15.25,8

UM Menn junior 14-15år 3000m innendørs

1. Stian Enghaug	060774 IL Stjernen	14.48,1
2. Kristian Lunde Lyssand	250974 Søfteland TIL	14.50,9
3. Arne-Johan Martinsen	270675 IL Stjernen	15.37,9

UM Kvinner junior 14-15år 3000m innendørs

1. Åslaug Mostad	020174 IL Stjernen	14.46,2
2. Hilde Kristin Lunde	310874 Moss GTF	15.51,5
3. Elisabeth Fredriksen	060774 IL Stjernen	16.19,8

UM Gutter 12-13år 3000m innendørs

1. Jan Haugland	140676 Søfteland TIL	15.08,8
2. Marius Kristiansen	020378 Sund IL	17.15,9
3. Svein Erik Jensen	161278 Sund IL	18.34,4

UM Jenter 12-13år 3000m innendørs

1. Agnethe Lunde	290376 Søfteland TIL	16.33,5
2. Marianne Tysse	250376 Søfteland TIL	16.39,2
3. Bente Kristin Søreng	200477 Kyrksæterøra IL	17.06,2

1989

Kuventræ idrettsplass, Os 1. juli – arr Søfteland TIL

Kvinner junior 18-19år 5000m bane

1. Anita Blomberg	051071 Vansjø/Svinndal IL	24.11,6
2. June Johansen	240971 IL Stjernen	26.19,1
3. Hege Nilsen	190570 TIF Viking	27.12,4

UM Menn junior 16-17år 5000m bane

1. Martin Engelsviken	170672 IL Stjernen	22.55,8
2. Morten Lavik	311272 TIF Viking	23.41,9
3. Terje Bjørndal	070172 IL Stjernen	23.48,0

UM Kvinner junior 16-17år 5000m bane

1. Nina Johannessen	301273 IL Stjernen	24.57,6
2. Kjersti Tysse	180172 Søfteland TIL	25.35,8
3. Karianne Larsen	220172 IL Stjernen	26.31,7

UM Menn junior 14-15år 3000m bane

1. Arne-Johan Martinsen	270675 IL Stjernen	14.12,9
2. Kristian Lunde Lyssand	250974 Søfteland TIL	14.19,4
3. Stian Enghaug	060774 IL Stjernen	14.21,5

UM Kvinner junior 14-15år 3000m bane

1. Åslaug Mostad	020174 IL Stjernen	14.40,6
2. Hilde Kristin Lunde	310874 Moss GTF	16.02,6
3. Anne Katrine Myren	221175 Kyrksæterøra IL	16.03,6

UM Gutter 12-13år 3000m bane

1. Jan Haugland	140676 Søfteland	14.34,5
2. Lars Ole Hageskal	250676 Kyrksæterøra IL	14.39,2
3. Marius Kristiansen	020378 Sund IL	16.42,6

UM Jenter 12-13år 3000m bane

1. Bente Kristin Søreng	200477 Kyrksæterøra IL	16.01,7
2. Ann-Cesilie Klaunes	040976 IL Stjernen	16.12,3
3. Agnethe Lunde	290376 Søfteland TIL	16.52,3

Fana stadion, Bergen 11. august – arr TIF Bergen

Menn senior 10000m bane

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	43.12,7
2. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	45.17,4
3. Kjell Tysse	010849 Søfteland TIL	45.35,5
4. Martin Engelsviken	170672 IL Stjernen	46.11,9
5. Trond Møretrø	081268 TIF Viking	46.13,0
6. Helge Sandvik	250654 Vesterøy IL	47.34,9

Kvinner senior 5000m bane

1. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	23.33,9
2. Nina Johannessen	301273 IL Stjernen	24.20,0
3. Åslaug Mostad	020174 IL Stjernen	25.08,5
4. Ragni Jensen	130566 IL Stjernen	25.16,5
5. Kjersti Tysse	180172 Søfteland TIL	25.29,5
6. Kristin Pedersen	270375 IL Stjernen	26.15,7

1989

Lille Lungegårdsvann, Bergen 13. august – arr TIF Viking

Menn senior 20km veg

1. Erling Andersen	220960 Søfteland TIL	1.32.50
2. Lars Ove Moen	151159 TIF Viking	1.33.00
3. Kåre Sandvik	250654 Vesterøy IL	1.36.20
4. Kjell Tysse	010849 Søfteland TIL	1.36.30
5. Helge Sandvik	250654 Vesterøy IL	1.37.07
6. Trond Møretrø	081268 TIF Viking	1.38.57

Kvinner senior 10km veg

1. Kristin Andreassen	150268 Vansjø/Svinndal IL	48.32
2. Ragni Jensen	130566 IL Stjernen	53.30
3. Wibecke Rathe Larsen	311068 TIF Viking	54.02
4. Marianne Svendsen	010567 Søfteland TIL	56.29

Menn junior 18-19år 20km veg

1. Martin Engelsviken	170672 IL Stjernen	1.38.20
2. Terje Bjørndal	070172 IL Stjernen	1.42.52
3. Morten Lavik	311272 TIF Viking	1.47.27

Kvinner junior 18-19år 10km veg

1. Nina Johannessen	301273 IL Stjernen	51.07
2. Åslaug Mostad	020174 IL Stjernen	55.22
3. Hege Nilsen	190570 TIF Viking	55.42

NIH, Oslo 9. september – arr Oslo Gang- og Turmarsjkrets NORSK VETERANMESTERSKAP

10000m bane

M35	1. Jan Rolstad	170850 TIF Viking	49.13,6
M40	1. Kjell Tysse	010849 Søfteland TIL	45.29,0
	2. Per Ola Sverre	060446 Oslo Gangklubb	46.48,4
M45	1. Arthur Lillefosse	230744 TIF Viking	51.30,9
	2. Brynjulf Egeberg	010842 Oslo Gangklubb	59.37,8
	3. Tore Kjell Hope	210244 TIF Viking	60.58,0
M50	1. Rolf Jenssen	150936 TIF Viking	56.34,6

5000m bane

M60	1. Arvid Sjøseth	230528 TIF Viking	30.42,8
	2. Alf Bergsvåg	191027 TIF Viking	32.48,0
M65	1. Håkon Nilsen	091121 TIF Viking	26.55,9
	2. Oddvar Aall Larsen	281020 IL Frogg	30.51,8
M70	1. Dagfinn Hagelin	020619 Oslo Gangklubb	31.05,2
	2. Kaare Hammer	040618 Oslo Gangklubb	33.24,6
	3. Odd Jakobsen	030416 Oslo Gangklubb	43.17,7
M75	1. Trygve Høvik	221210 Kyrksæterøra IL	35.45,4
M80	1. Sigurd Tørmoen	120205 Nykirke IF	34.25,0