

Rød: Laget rykker opp

Blå: Laget rykker ned

KVINNER

1. DIVISJON		2025	res/Delt	2024	r/d Div	2023	r/d Div	2022	r/d Div	2021	r/d Div
1.	Ullensaker/Kisa IL 1.lag	12198	15/4	9387	15/3 1	6298	11/5 1	5903	7/2 2	2289	2/1 2
2.	Tønsberg Friidrettsklubb 1.lag	10575	15/4	10704	14/3 1	9870	12/2 1	11352	15/3 1	11981	15/3 1
3.	IL Fri 1.lag	9632	15/5	8829	14/7 1	8238	15/3 1	9784	15/6 1	10746	15/4 1
4.	Larvik Turn & IF 1.lag	9468	13/2	9853	12/2 1	10071	13/2 1	11849	13/2 1	11454	15/3 1
5.	Ask Friidrett 1. lag	8741	15/6	6163	10/4 2	3694	6/2 3	4123	6/2 4	1208	2/2 4
6.	Sandnes IL 1.lag	8225	15/2	9445	15/4 1	8119	15/2 1	8663	15/4 1	8981	15/4 1
7.	Bækkelagets Sportsklubb 1.lag	7829	14/6	7257	12/3 1	5688	10/4 2	4432	9/4 3	668	1/1 3
8.	IL Framsteg	7004	8/1	7280	8/1 1	5112	6/1 2	5992	6/1 3	4729	6/1 4
9.	Romerike friidrett	3947	6/2	5683	10/2 2	4093	7/2 3	4153	5/2 4	0	
10.	IL Skjalg	3829	4/2	5466	6/3 2	4456	5/3 3	3231	3/1 3	4541	5/2 4

2. DIVISJON		2025	res/Delt	2024	r/d Div	2023	r/d Div	2022	r/d Div	2021	r/d Div
1.	IL Tyrving 1. lag	7845	10/7	7801	10/4 3	6662	10/3 4	0		0	
2.	GTI, Stavanger 1.lag	5400	10/4	7171	15/4 1	7401	15/5 1	9463	15/6 1	9616	15/6 1
3.	IL Gular	4636	10/3	5622	14/2 1	6047	13/2 1	8682	13/2 1	4695	9/2 2
4.	Øystre Slidre IL	3750	4/1	4398	6/1 3	3229	4/1 4	3511	4/1 4	3022	4/1 4
5.	Modum FIK 1.lag	3665	6/2	4182	6/2 2	3975	6/2 2	3591	5/2 2	3152	4/1 2
6.	Stovnerkameratene 1. Lag	3449	10/3	4662	10/3 2	5343	12/2 1	3952	8/2 2	4367	9/2 1
7.	Lånke IL 1. lag	2684	4/2	3995	6/2 2	2489	4/2 2	7548	15/6 1	4967	9/4 2
8.	Bratsberg IL 1.lag	2669	4/3	4926	6/2 3	3857	4/1 4	0		0	
9.	Larvik Turn & IF 2.lag	2102	4/1	3196	6/2 2	3985	7/2 1	3792	7/3 2	4070	6/3 1
10.	Moelven IL	470	2/2	293	1/1 1	5302	10/3 2	4502	9/2 3	3998	5/1 4

3. DIVISJON		2025	res/Delt	2024	r/d Div	2023	res/delt	2022	r/d Div	2021	r/d Div
1.	IL Norodd 1. lag	4099	5/2	5611	8/4 4	0		0		2860	4/1 4
2.	Osterøy IL 1. lag	3366	10/5	3263	8/4 3	1511	4/1 2	7906	14/5 1	6713	12/5 1
3.	Sømna IL 1.lag	2693	6/3	3133	7/4 3	2745	6/5 3	3368	7/3 3	1241	3/3 3
4.	Ås IL	2340	4/1	2350	4/1 2	2057	4/1 2	2874	6/2 2	2949	5/1 1
5.	Mjøsdaalen IL 1.lag	2230	7/5	2364	6/5 3	1152	4/3 2	2254	5/3 2	2837	6/1 2
6.	Stord IL 1. lag	1778	4/3	5197	9/2 4	722	2/2 4	303	1/1 4	0	
7.	Gloppen Friidrettslag	1589	2/1	2345	3/1 2	2791	4/1 2	2940	5/3 1	4210	5/2 2
8.	Sørild FIK	1026	2/1	1685	3/1 2	1149	2/1 1	8496	12/5 1	5628	9/4 1
9.	Ski IL Friidrett	0		3788	8/3 3	3073	6/4 3	2044	4/2 3	1767	3/1 2
10.	IL Bjarg	0		6237	9/2 4	3210	5/1 4	678	1/1 4	0	

4. DIVISJON		2025	res/Delt	2024	r/d Div	2023	r/d Div	2022	r/d Div	2021	r/d Div
1.	Sportsklubben Vidar 1.lag	5927	6/3	3629	4/3 4	893	1/1 4	0		0	
2.	IL Tyrving 2. Lag	4558	8/6	5098	8/3 4	2662	7/2 4	0		0	
3.	Bardu IL	4476	9/3	2898	6/2 4	2926	7/1 4	4122	7/2 4	690	2/2 4
4.	Fet Friidrettsklubb 1.lag	4161	8/2	2696	7/3 4	957	2/1 4	457	2/1 4	0	4
5.	Ørsta IL 1.lag	3686	6/2	3154	6/3 4	1711	3/2 4	1032	2/1 4	0	
6.	Lillehammer IF	3470	5/1	1729	3/1 4	692	1/1 4	0		0	
7.	IL Driv Friidrett	3126	4/1	0		0		0		2323	3/1 4
8.	Seljord IL	3059	9/1	2500	9/1 4	0		0		0	
9.	Spirit Friidrettsklubb 1. lag	3035	4/2	2781	4/2 4	1921	3/3 4	0		647	1/1 4
10.	Egersunds IK	2729	4/2	911	3/3 4	216	1/1 3	992	2/2 2	2022	3/1 3
11.	* Ørsta IL 2.lag	2578	6/3	0		0		0		0	
12.	Odda IL	2542	4/1	1306	2/1 4	492	1/1 4	0		0	
13.	Haugesund IL	2478	4/1	2206	4/1 4	2616	5/2 4	0		0	
14.	FIL AKS-77	2319	6/1	0		518	1/1 4	592	1/1 3	3975	7/2 4
15.	Tvedestrand Turn & IF	2292	6/2	0		0		1842	4/1 4	1853	4/1 4
16.	Moss IL 1. lag	2266	5/2	1630	4/2 3	1774	5/3 2	1506	3/1 2	1998	4/2 3
17.	Ålesund Friidrettsklubb	2244	4/2	687	1/1 4	256	6/1 4	166	1/1 4	0	4
18.	Ros IL	2155	3/3	1281	2/2 4	1051	1/1 4	1073	1/1 4	1066	1/1 4
19.	Fyllingen IL	2080	3/2	3147	5/3 4	0		0		0	
20.	Sortland Friidrettsklubb	1941	5/1	1567	4/1 4	2498	6/2 4	0		0	
21.	Oslo Politis IL	1818	4/1	2075	5/1 3	1512	4/1 3	4400	8/3 4	0	3
22.	Kristiansand Løpeklubb	1736	4/4	2032	4/4 4	0		332	1/1 4	0	4
23.	Narvik IL	1665	6/3	1259	5/2 4	0		0		0	
24.	Søgne IL 1.lag	1644	6/1	0		871	2/2 4	1762	2/1 4	282	1/1 4
25.	* Tjøme Løpeklubb	1626	4/4	0		0		0		0	

26.	Stjørdal Friidrettsklubb	1555	3/2	2330	3/1	3	2218	3/1	3	1397	2/1	2	2095	3/1	2
27.	Hinna IL	1530	3/1	491	1/1	4	0			0			0		
28.	Haga IF	1498	3/2	1016	2/1	4	0			0			0		
29.	Kristiansands IF Friidrett 1.lag	1355	3/3	0			1512	3/2	4	1700	4/3	4	288	1/1	4
30.	Namdal Løpeklubb	1348	2/2	0			1873	3/2	4	617	1/1	4	815	3/3	4
31.	IK Tjalve	1288	1/1	0			0			882	1/1	4	1625	2/1	4
32.	Os Turnforening	1252	4/1	781	2/1	4	835	2/1	4	688	2/1	4	0		4
33.	Laksevåg T&IL	1222	3/2	770	2/2	4	1421	3/2	4	1159	3/1	4	1478	4/3	4
34.	Birkenes IL	1219	2/1	1731	3/1	4	0			0			0		
35.	Bækkelagets Sportsklubb 2.lag	1180	3/3	0			0			140	1/1	4	0		
36.	* Søfteland T&IL	1088	2/2	0			0			0			0		
37.	Verdal Friidrettsklubb	1060	2/2	4059	8/3	4	512	1/1	4	515	1/1	4	0		4
38.	Modum FIK 2.lag	1042	2/2	575	1/1	4	2740	5/3	4	427	2/1	4	0		
39.	Frol IL	1036	2/1	1302	2/1	4	0			0			0		
40.	IL Norna-Salhus	1033	1/1	2204	2/1	4	3094	3/1	4	0			0		
41.	* Bergsøy IL	948	2/1	0			0			0			0		
42.	Raufoss Idrettslag Friidrett	854	1/1	705	1/1	4	1100	2/1	4	0			0		
43.	GTI, Stavanger 2.lag	809	4/4	733	4/4	4	341	2/2	4	0			509	2/1	4
44.	Vestre Slidre IL	767	1/1	1005	2/1	4	0			0			0		
45.	* Svelgen T&IF	735	1/1	0			0			0			0		
46.	* Ulvungen IL	732	1/1	0			0			0			0		
47.	IL Fri 2.lag	703	2/2	1028	3/1	4	1576	4/1	4	112	1/1	4	2129	4/3	4
48.	Bjerkreim IL	670	1/1	1349	2/1	4	0			0			0		
49.	IL Trio 1. lag	601	1/1	581	1/1	4	712	1/1	4	3855	6/4	4	1456	2/1	4
50.	Trondheim & Omegn Spk	572	1/1	923	2/1	4	0			0			0		
51.	* Gjesdal IL	558	1/1	0			0			0			0		

52.	*	Ørsta IL 3.lag	554	2/2	0		0		0		0	
53.		Drøbak-Frogn IL Friidrett	526	1/1	3543	8/1 4	0		0		0	
54.		IL i BUL	521	1/1	2004	4/2 4	560	1/1 4	0		1148	2/1 4
55.		BFG Bergen LK	517	1/1	1231	2/2 4	871	1/1 3	1740	2/1 3	888	1/1 3
56.		IL Sandvin	515	1/1	521	1/1 4	531	2/2 4	0		616	1/1 4
57.		Brunlanes IF	486	2/1	516	2/1 4	524	2/1 4	541	1/1 4	703	2/1 4
58.	*	Bryne FIK	462	1/1	0		0		0		0	
59.	*	Jølster IL	458	1/1	0		0		0		0	
60.		Spirit Friidrettsklubb 2. lag	428	2/2	1643	3/2 4	0		0		0	
61.		Ullensaker/Kisa IL 2.lag	415	2/2	706	3/2 4	0		0		0	
62.		T&IF Viking	395	2/1	583	2/2 4	186	1/1 4	0		0	
63.	*	Dimna IL	384	1/1	0		0		0		0	
64.		Sportsklubben Vidar 1.lag	382	2/1	751	1/1 4	0		0		0	
65.		Snøgg Friidrett	375	1/1	1163	3/1 4	0		0		0	
66.	*	Bratsberg IL 2.lag	370	1/1	0		0		0		0	
67.	*	Sankthanshaugen Løpeklubb	364	1/1	0		0		0		0	
68.	*	IK Hind	363	1/1	0		0		0		0	
69.		Bodø Bauta Løpeklubb	362	2/1	0		333	1/1 4	0		1002	3/2 4
70.		Moss IL 2.lag	352	1/1	450	2/2 4	0		0		0	
71.		Hommelvik IL	330	3/1	2249	5/2 4	0		0		0	
72.	*	Sem IF	329	1/1	0		0		0		0	
73.		Fredrikstad IF	322	1/1	0		0		0		1155	3/2 4
74.	*	Fet Friidrettsklubb 2.lag	316	1/1	0		0		0		0	
75.	*	Bardu IL 2. lag	300	1/1	0		0		0		0	
76.		Gausdal FIK	299	1/1	762	2/1 4	739	2/1 4	0		0	
77.		IL Express	275	1/1	0		0		0		328	1/1 4

78.	* Søgne IL 2.lag	259	1/1	0			0		0		0	
79.	* IK Grane	191	1/1	0			0		0		0	
80.	Lørenskog Friidrettslag	102	2/1	1326	6/2	4	24	1/1	4	0	0	
81.	IL Vinger	86	1/1	0			248	1/1	4	0	0	
82.	GTI, Stavanger 3.lag	34	1/1	18	2/2	4	0			0	0	
	IL Tyrving 3. Lag	0		2563	5/5	4	0			0	0	
	IF Sturla	0		2474	6/1	4	0			0	0	
	FIK Orion	0		2080	4/1	4	0			0	0	
	Hurdal IL	0		2046	3/1	4	0			0	0	
	Førde IL Friidrett	0		1733	3/2	4	0			0	3031	6/4 4
	Stein FIK	0		1604	6/2	4	0			0	0	
	Steinkjer Friidrettsklubb	0		1443	5/3	4	357	1/1	4	0	0	
	Stadsbygd IL	0		1407	2/2	4	0			0	0	
	Florø T&IF	0		1254	3/3	4	0			0	1897	4/1 3
	Namsen Friidrettsforening	0		1214	3/1	4	0			0	0	
	Rjukan IL 1. lag	0		1157	6/3	4	1282	4/4	4	490	3/3	4
	Eikanger IL	0		1136	3/2	4	962	3/1	4	0	0	
	Byåsen IL	0		1088	2/2	4	0			0	0	
	Fagernes IL	0		1071	3/1	4	1057	3/1	4	0	0	
	Sjetne IL	0		1068	2/1	4	0			0	0	
	Sparbu IL	0		803	1/1	4	0			0	0	
	Mjøsdalen IL 2.lag	0		757	3/3	4	0			0	974	3/3 4
	Alta IF	0		679	2/2	4	0			0	0	
	Stord IL 2. lag	0		642	2/2	4	0			0	0	
	Mosvik IL	0		633	1/1	4	0			0	0	
	IL Norodd 2. lag	0		632	2/2	4	0			0	0	

Bossekop UL	0	534	1/1	4	451	1/1	4	0	0
Ask Friidrett 2. lag	0	533	1/1	4	0			0	0
Gaular IL	0	515	1/1	4	384	1/1	4	0	367 1/1 4
Tromsø Løpeklubb	0	497	1/1	4	0			0	0
Kragerø IF Friidrett	0	477	4/4	4	0			0	0
Romerike Ultraløpeklubb	0	372	1/1	4	0			0	0
Varegg IL	0	350	1/1	4	0			2069 3/1 4	1463 2/1 4
IL Ilar	0	336	1/1	4	721	3/2	4	0	409 1/1 4
Grødem Runners	0	334	1/1	4	0			0	0
Dale IL	0	285	1/1	4	192	1/1	4	0	301 1/1 4
Stovnerkameratene 2. Lag	0	218	2/1	4	603	3/1	4	0	0
Sogndal IL	0	116	1/1	4	771	3/3	4	0	0
Osterøy IL 2. lag	0	98	1/1	4	0			277 1/1 4	737 2/2 4
Skarphedin IL	0	40	1/1	4	0			0	0
IF Hellas	0	0			2117	4/1	4	0	447 1/1 4
Gjøvik FIK	0	0			2094	4/1	4	0	0
Heggedal FIK	0	0			1991	5/2	4	824 2/1 3	0 2
Sandefjord Turn & IF	0	0			1989	3/3	4	1008 1/1 4	0 4
Undheim IL	0	0			1715	3/1	4	0	0
Bergens Turnforening	0	0			1278	3/1	4	0	0
Rjukan IL 2. lag	0	0			1034	4/3	4	0	0
Fana IL	0	0			827	2/2	4	0	1640 3/1 2
Tønsberg Friidrettsklubb 2. Lag	0	0			805	2/2	4	0	0
Gjerpen IF	0	0			736	1/1	4	0	0
IL Gneist	0	0			731	2/2	4	0	291 1/1 4
Lyn Ski	0	0			725	1/1	4	0	0

Sømna IL 2.lag	0	0	702	4/4	4	0	0		
Nærsnes Løpeklubb	0	0	610	1/1	4	0	0		
Bodø FIK	0	0	564	1/1	4	0	444	1/1	4
Selbu IL	0	0	506	2/1	4	0	0		
Målselv IL	0	0	456	1/1	4	0	0		
IF Eiker-Kvikk	0	0	449	1/1	4	0	1397	3/1	4
Nittedal IL	0	0	431	1/1	4	959	2/1	4	4
Sigdal FIK	0	0	393	1/1	4	0	0		
Vadsø Turnforening	0	0	359	1/1	4	0	0		
Markabygda IL	0	0	319	2/1	4	0	0		
Raumnes & Årnes IL	0	0	227	1/1	4	249	1/1	4	4
Skogsvåg IL	0	0	138	1/1	4	0	0		
Ready	0	0	13	2/1	4	0	0		
Flatås IL	0	0	0			1704	2/1	4	0
Kongsvinger IL Friidrett	0	0	0			1588	3/1	4	1498 3/1 4
Brodd IL	0	0	0			1283	3/1	4	0
Langesund Triatlonklubb	0	0	0			1105	2/2	4	0 4
Uskedal IL	0	0	0			1079	2/1	4	0
Ranheim IL	0	0	0			832	1/1	4	0 4
BUL-Tromsø Friidrett	0	0	0			724	1/1	4	0 4
Kristiansands IF Friidrett 2.lag	0	0	0			615	2/1	4	0
Frøyland IL	0	0	0			589	1/1	4	0
IL Pioner	0	0	0			499	1/1	4	0 4
Austevoll IK Friidrett	0	0	0			468	1/1	4	0 4
Bærums Verk IF	0	0	0			446	1/1	4	0
IL Staal	0	0	0			406	1/1	4	0 4

IL Trio 2. lag	0	0	0	361	1/1	4	0	4
Oppegård IL	0	0	0	335	2/1	4	0	4
Opptur Løpeklubb	0	0	0	325	3/2	4	0	
IL Nybrott	0	0	0	179	1/1	4	263	1/1 4
Malvik IL	0	0	0	125	1/1	4	0	
Hvam IL	0	0	0	39	1/1	4	0	4
Lånke IL 2. lag	0	0	0	0			2035	5/2 4
Jardal IL	0	0	0	0			1350	2/1 4
Sandnes IL 2.lag	0	0	0	0			877	4/4 4
Jotun IL	0	0	0	0			676	1/1 4
Larvik Turn & IF 3. lag	0	0	0	0			656	2/2 4
Svint IL	0	0	0	0			622	2/1 4
Fitjar IL	0	0	0	0			602	1/1 4
Strindheim IL	0	0	0	0			580	1/1 4
Høvik IF	0	0	0	0			513	1/1 4
Josefvatn IL	0	0	0	0			325	1/1 4
Tambarskelvar IL	0	0	0	0			322	1/1 4
Tønsberg FIK 2.lag	0	0	0	0			131	1/1 4

* Nye lag i 2024

MASTERS-SERIEN 2025

Rød: Laget rykker opp

Blå: Laget rykker ned

MENN

1. DIVISJON		2025	res/delt	2024	r/d Div	2023	r/d Div	2022	r/d Div	2021	r/d Div
1.	Ullensaker/Kisa IL 1. lag	14862	20/12	14469	20/10 1	12761	19/8 1	11660	18/8 1	12336	20/7 1
2.	Tønsberg FIK 1. lag	14418	20/7	13810	20/6 1	12384	18/8 1	15551	19/7 1	16428	20/7 1
3.	GTI, Stavanger 1. lag	14078	20/8	13076	20/9 1	13458	20/9 1	14242	19/7 1	15505	20/9 1
4.	IL Tyrving 1. lag	13411	20/9	7589	11/6 2	6877	12/5 3	3075	6/3 2	6618	11/7 2
5.	Sandnes IL 1. lag	13071	20/10	13855	20/9 1	13874	20/9 1	14835	20/7 1	14702	20/7 1
6.	Bækkelagets SK 1. lag	12684	20/11	11098	20/6 1	11333	20/12 1	12778	20/6 1	14445	20/7 1
7.	Sømna IL 1. lag	12529	18/8	10164	15/7 1	7663	11/6 2	10508	17/8 1	10982	16/8 1
8.	IL Fri 1. lag	12413	20/13	13353	20/9 1	13757	20/10 1	14786	20/9 1	12942	19/10 1
9.	IK Grane 1. lag	11998	20/5	8188	12/5 2	8393	13/5 1	9363	12/5 2	4967	6/3 2
10.	Laksevåg T&IL 1. lag	11083	20/5	11302	20/5 1	11429	20/7 1	13385	20/5 1	10092	15/5 2
11.	Osterøy IL 1. lag	10905	20/7	10869	20/7 1	9685	20/7 1	12145	20/7 1	12395	20/9 1
12.	IL Gular 1. lag	10625	20/10	11715	20/11 1	11387	20/10 1	12281	20/9 1	10151	20/8 1
13.	Stord IL 1. lag	10487	17/6	11965	19/4 1	9542	18/5 1	11431	19/3 1	9645	15/3 2
14.	IL Dalebrand 1. lag	10078	16/6	11235	19/4 1	10479	20/8 1	8140	15/4 2	5566	10/3 2
15.	IL i BUL 1. lag	9593	17/8	6651	9/5 2	6661	9/4 2	5251	7/4 2	6745	8/5 2
16.	Førde IL Friidrett 1.lag	9429	14/7	7907	12/7 2	8948	13/7 1	10691	16/9 1	10831	15/9 2
17.	Strindheim IL 1. lag	9353	16/6	7238	12/5 2	6822	12/5 2	7601	12/5 2	7857	10/6 2
18.	Gjesdal IL 1. lag	8099	15/3	11994	19/2 1	11853	20/3 1	13380	18/1 1	13929	20/5 1
19.	Kongsberg IF	7764	20/6	9933	20/6 1	10229	20/6 1	12958	20/5 1	9938	16/2 1
20.	Stålkameratene IL	6396	12/1	12647	17/1 1	10799	17/1 1	12557	18/1 1	9354	13/1 2

2. DIVISJON		2025	res/delt	2024	r/d Div	2023	r/d Div	2022	r/d Div	2021	r/d Div
1.	Romerike Friidrett 1. lag	9435	12/4	6487	12/3 2	7086	13/6 2	7613	11/6 2	7668	12/5 3
2.	Moelven IL 1.lag	8552	13/6	8271	14/4 3	5673	10/4 3	6338	10/3 4	3638	6/4 4
3.	IF Sturla 1. lag	8515	13/4	9885	14/3 1	10721	18/2 1	11832	16/2 1	11738	18/2 1
4.	Sarpsborg IL 1.lag	8051	10/3	5751	8/3 2	7738	12/3 1	8167	11/4 2	4378	5/1 1
5.	IK Tjalve	7588	12/5	5443	13/4 2	7409	14/5 3	4524	8/4 3	5076	10/3 3
6.	Modum FIK 1. lag	7551	13/6	8347	15/5 3	5672	9/7 4	3373	6/5 4	1864	4/2 4
7.	FIL AKS-77 1. lag	7498	14/4	8974	20/5 1	8348	15/5 2	9440	20/5 1	11709	20/9 1
8.	Asker SK Friidrett 1. lag	7341	10/4	7975	12/6 3	6827	10/3 4	1454	2/2 3	3393	7/3 3
9.	Mjøsdalen IL 1. lag	7001	15/7	6747	14/8 2	6183	11/5 2	7912	15/10 2	8339	16/12 1
10.	Steinkjer Friidrettsklubb 1. lag	6457	13/7	8393	15/10 3	4951	11/5 2	5339	10/2 2	6346	12/3 2
11.	Kongsvinger IL Friidrett 1. lag	6240	10/3	5399	11/4 2	7619	13/3 2	10338	16/4 1	8610	15/3 2
12.	IL Skjalg 1. lag	5590	9/8	5579	8/5 1	8430	10/4 2	7469	9/4 2	6851	9/6 2
13.	Gloppen FIL 1. lag	5482	11/4	6328	14/6 1	8213	15/8 2	10504	19/9 1	10841	19/7 1
14.	Løten Friidrett 1.lag	5463	6/2	5287	6/2 2	6639	7/2 3	4388	4/1 2	5399	6/2 2
15.	Ski IL Friidrett 1. lag	4810	8/2	5434	9/4 2	7021	12/5 3	6645	10/6 3	4706	7/4 3
16.	IL Norodd 1. lag	4797	12/5	5457	10/5 2	5686	18/6 1	7998	15/6 2	7490	15/7 3
17.	Stadsbygd IL 1.lag	4723	7/3	9593	15/4 3	5555	8/2 3	5256	7/2 4	4192	6/2 4
18.	GTI, Stavanger 2. lag	4715	9/3	4295	10/7 1	7864	15/10 2	8518	15/6 1	9941	16/9 1
19.	BFG Bergen LK 1. lag	4695	6/2	5018	6/2 2	6477	9/3 3	4639	6/2 3	2979	4/1 2
20.	Sørild FIK 1. lag	4267	8/6	5139	10/4 2	5446	12/5 2	8995	14/5 3	5206	8/3 4

3. DIVISJON		2025	res/delt	2024	r/d Div	2023	r/d Div	2022	r/d Div	2021	r/d Div
1.	Sportsklubben Vidar 1. lag	9509	15/6	7111	9/8 3	4910	6/4 2	6693	8/5 3	5674	7/5 3
2.	Eikanger IL 1. lag	6030	15/10	6068	15/8 3	5112	13/8 2	4958	8/5 2	6700	12/5 3
3.	Kristiansand Løpeklubb 1. lag	5890	9/7	4878	10/6 4	2689	4/3 4	4262	6/4 4	3698	4/2 4
4.	IK Hind 1.lag	5535	11/4	7021	13/6 3	5178	8/3 4	3400	5/3 4	3197	4/3 4
5.	Stovnerkameratene 1. lag	5372	15/6	5470	15/7 3	5822	15/6 3	6338	13/5 3	6190	10/5 4
6.	Moss IL 1. lag	5369	11/6	6451	13/6 3	4820	10/4 4	2916	7/7 3	4329	11/6 2
7.	Spirit Friidrettsklubb 1. lag	4976	8/6	3733	6/5 2	7516	14/5 2	7450	12/4 3	6181	10/3 4
8.	Jølster IL 1. lag	4933	8/5	4868	8/3 4	4099	7/3 4	3830	5/4 4	3341	6/3 4
9.	Idun's IL Friidrett	4814	9/1	5252	9/2 3	5264	9/1 2	9066	14/2 3	0	
10.	Ask Friidrett 1. lag	4774	13/2	3469	9/5 2	5771	13/5 2	5661	11/6 2	5418	9/5 1
11.	Ås IL 1. lag	4733	9/8	4754	9/8 2	6646	12/6 2	8530	14/9 3	4950	9/8 3
12.	Aremark IF	4626	8/1	4461	7/2 4	4191	7/1 4	3072	4/1 4	4290	6/1 4
13.	Tvedestrand T&IF 1. lag	3082	9/6	6685	11/7 3	5619	10/5 3	4498	8/4 2	7223	12/6 3
14.	Larvik Turn & IF	3072	6/2	7293	12/4 3	4099	7/2 3	4058	6/1 2	8658	14/5 1
15.	Trondheim & Omegn SpK 1. lag	2535	7/3	4419	8/4 4	1143	2/2 4	448	1/1 4	0	
16.	Lånke IL Friidrett 1. lag	2089	5/3	4755	13/6 2	6868	20/6 1	8037	15/4 2	8106	15/6 2
17.	Byåsen IL 1. lag	1790	4/2	5472	9/4 4	3644	7/3 4	3456	6/3 4	1220	2/2 4
18.	Drøbak-Frogn IL Friidrett	1727	4/2	5765	14/1 3	4001	8/1 3	4991	10/1 4	4532	10/1 4
19.	IL Fri 2. lag	1018	4/3	4869	12/8 2	7324	15/9 2	7280	14/8 2	7055	14/8 1
20.	Leinstrand IL	0		6405	9/1 3	4838	8/1 4	0		0	

4. DIVISJON		2025	res/delt	2024	r/d	Div	2023	r/d	Div	2022	r/d	Div	2021	r/d	Div
1.	Tønsberg FIK 2. lag	4892	10/2	3003	6/2	4	1525	3/3	3	4534	8/3	2	7070	12/5	3
2.	IL Molde-Olymp	4712	8/4	2126	3/1	4	0			803	1/1	4	1413	2/2	4
3.	Fredrikstad IF 1. lag	4698	7/4	4028	7/5	4	2569	4/3	4	3112	5/4	4	3738	7/7	4
4.	Skarphedin IL 1.lag	4516	8/5	840	2/2	4	182	1/1	4	0			0		
5.	Ullensaker/Kisa IL 2. lag	4482	9/3	4075	9/4	4	3981	8/4	4	332	4/3	4	1060	3/1	4
6.	IL Runar 1.lag	4277	6/2	2727	5/2	4	1848	4/1	4	3837	7/2	4	728	1/1	4
7.	Hordabø IL 1. lag	4262	7/3	2842	6/3	4	1607	4/2	4	0			1366	3/2	4
8.	Veldre Friidrett	4212	7/2	1342	3/1	4	2900	7/1	4	1698	3/2	4	736	1/1	4
9.	KFUM-kameratene	4041	8/3	0			1771	4/1	4	1280	2/1	4	1717	3/1	4
10.	Svelgen T & IF 1.lag	3979	8/3	389	1/1	4	0			0			0		
11.	Bratsberg IL 1. lag	3978	5/4	3101	5/5	4	3047	6/4	4	3242	4/3	4	2548	4/4	4
12.	IL Koll	3972	6/2	1846	3/3	4	4047	8/5	4	4879	8/5	4	2396	3/2	4
13.	Bækkelagets SK 2. lag	3885	9/4	0		4	320	2/1	4	3283	8/1	4	3947	10/4	4
14.	Spjelkavik og Omegn Friidrett 1. lag	3878	7/2	3048	4/1	4	2117	3/1	4	1719	3/2	3	5270	10/4	4
15.	Søgne IL 1.lag	3846	8/4	1677	4/4	4	1674	4/3	4	1922	3/2	4	1481	4/3	4
16.	Kristiansands IF Friidrett 1.lag	3807	7/4	0			1024	41	4	3327	9/4	4	1091	4/2	4
17.	Romerike Friidrett 2. lag	3763	6/4	388	1/1	4	0			0			0		
18.	Jægervatnet IL	3622	8/1	3655	10/2	4	3652	10/2	4	2574	8/2	4	4285	7/1	4
19.	Narvik IL 1. lag	3612	6/2	3999	7/2	4	3430	6/2	4	3535	6/2	4	645	1/1	4
20.	* Lillomarka Skiklubb	3547	8/1	0			0			0			0		
21.	Ørsta IL 1. lag	3543	8/5	3901	8/5	4	2928	5/2	4	2174	4/1	4	2407	5/1	4
22.	Ålesund Friidrettsklubb 1. lag	3524	8/4	3848	8/3	4	3011	9/3	4	3122	6/4	4	3238	7/3	4
23.	Egersunds IK 1. lag	3513	8/5	2367	5/4	4	3292	10/6	3	4383	8/6	3	4920	10/5	3
24.	Sportklubben Vidar 2. lag	3491	6/6	2816	4/3	4	2673	4/3	4	1980	3/3	4	549	1/1	4
25.	IL i BUL Tromsø 1. lag	3385	7/4	1366	2/1	4	3477	6/4	3	5151	10/10	4	2214	5/2	4
26.	Lillehammer IF 1. lag	3379	5/3	2786	4/2	3	5570	11/4	3	5725	9/4	3	6831	9/4	4
27.	Olderdalen IL	3249	5/1	2640	4/1	4	2563	4/1	4	2815	4/1	4	2700	4/1	4
28.	Florø Turn og IF	3185	4/1	3345	4/1	4	1682	2/1	4	0			1320	2/2	4

29.	Hamar IL Friidrett	3179	4/2	3852	6/2	3	3781	5/2	3	4891	5/2	3	5884	8/3	3
30.	Snøgg Friidrett 1. lag	3143	6/3	3875	9/6	3	4626	9/5	2	5537	10/6	2	5973	10/4	2
31.	Askim IF	3103	9/1	3059	7/2	4	1663	3/2	4	861	1/1	4	2547	3/1	4
32.	Osterøy IL 2. lag	3076	9/6	1684	7/6	4	1202	4/3	3	3954	10/8	3	4960	9/5	3
33.	Sankthanshaugen Løpeklubb 1.lag	3000	4/2	2142	3/1	4	2446	4/4	4	0			0		
34.	Lyngdal IL 1. lag	2985	4/2	1849	3/1	4	2487	4/1	4	2553	5/2	4	2410	4/1	4
35.	Ranheim IL	2982	4/2	721	2/2	4	590	1/1	4	1552	3/2	4	1454	3/2	4
36.	Øystre Slidre IL	2978	4/2	0			1771	4/1	4	0			0		
37.	Oslo Politis IL 1.lag	2951	6/2	3977	8/2	4	4387	9/4	4	4981	10/4	4	5001	8/2	4
38.	IL Trio 1. lag	2946	7/4	1707	5/4	4	2559	6/4	4	3595	7/5	4	2988	6/4	4
39.	* Halden IL	2892	9/1	0			0			0			0		
40.	Rosendal Turnlag 1.lag	2889	4/1	2935	4/1	4	2844	4/1	4	2649	4/1	4	2955	4/1	4
41.	Mandal & Halse IL	2812	6/4	0			0			1666	3/1	4	0		
42.	Søfteland TIL 1. lag	2807	4/3	2717	4/2	4	2107	4/2	4	1002	3/3	4	900	2/1	4
43.	Fet Friidrettsklubb	2765	5/3	329	2/2	4	715	2/2	4	992	3/2	4	1280	4/3	4
44.	Sigdal FIK 1. lag	2764	5/2	1282	3/1	4	3897	6/2	4	0			0		
45.	Spydeberg IL	2739	4/1	2061	3/1	4	2823	4/1	4	2951	4/1	4	2876	4/1	4
46.	Gjøvik FIK	2735	4/1	2951	4/1	4	2316	3/1	4	3373	4/1	4	3406	4/1	4
47.	Bratsberg IL 2. lag	2720	4/4	2594	4/4	4	302	1/1	4	2116	4/4	4	0		
48.	IL Varegg 1. lag	2717	4/4	2744	4/2	4	2548	4/2	4	1519	3/1	4	2583	4/4	4
49.	IF Ørn	2704	6/2	2517	7/2	4	2592	6/1	4	3469	8/2	4	2535	7/1	4
50.	Vestby IL	2680	6/2	2464	6/1	4	1418	4/1	4	1015	3/1	4	0		
51.	* IL Runar 2.lag	2668	5/1	0			0			0			0		
52.	Bøler IF 1.lag	2650	5/1	3287	6/3	4	3023	6/1	4	3825	7/2	4	2066	4/1	4
53.	IL Gneist 1. lag	2645	6/3	2062	5/2	4	3410	6/3	4	3795	6/3	4	3602	8/4	4
54.	Lørenskog Friidrettslag	2625	5/3	1454	3/2	4	2291	5/2	4	1870	4/2	4	3305	8/2	4
55.	Bodø Bauta Løpeklubb 1. lag	2563	4/3	1994	4/2	4	3021	4/2	4	3719	4/2	4	2208	4/4	4
55.	Trondheim Friidrett	2563	4/2	2930	4/1	4	635	1/1	4	659	1/1	4	712	1/1	4
57.	Kristiansand Løpeklubb 2. lag	2507	5/4	665	3/3	4	1268	4/4	4	1676	5/4	4	2477	3/2	4
58.	Ready	2442	5/2	4212	8/1	4	4297	9/1	4	0			0		

59.	IL Driv Friidrett	2417	4/2	1781	3/1	4	2342	4/2	4	0	1806	3/2	4		
60.	Malvik IL 1.lag	2409	4/3	2639	4/2	4	0			0	0				
61.	Bremnes IL	2402	4/3	1892	6/3	3	5196	10/6	3	3812	8/4	3	3530	9/4	2
62.	Stein FIK	2392	6/5	2344	8/2	4	1015	4/1	4	0	0				
63.	Hannevikas IL	2332	5/3	1846	4/2	4	1770	4/1	4	2100	4/2	4	2304	4/2	4
64.	Sandnes IL 2. lag	2286	6/2	2410	4/3	4	3340	6/5	4	588	1/1	4	3933	7/6	4
65.	FIK Orion	2214	3/1	0			1377	2/1	4	3133	4/1	4	1839	3/1	4
66.	Os Turnforening 1. lag	2198	5/4	970	4/1	4	3020	7/5	4	3245	6/3	4	2426	5/4	4
67.	Bratsberg IL 3. lag	2196	4/3	1124	3/2	4	0			0	0		0		
68.	Hvam IL	2187	5/3	2072	4/2	4	0			0	0		1035	3/1	4
69.	IL Bjarg	2169	3/1	0			164	1/1	4	0	0		0		
70.	Undheim IL	2165	3/2	899	1/1	4	785	1/1	4	0	0		1532	2/1	4
71.	Nordre Land Friidrett 1.lag	2138	4/2	0			1508	3/2	4	659	1/1	4	0		
72.	IK Våg	2129	4/2	1210	3/1	4	918	5/1	4	1172	5/1	4	670	3/1	4
73.	Spirit Friidrettsklubb 2. lag	2128	4/4	2242	4/3	4	2379	4/4	4	3317	5/3	4	2662	4/3	4
74.	Laksevåg T&IL 2. lag	2124	8/3	2534	8/6	4	665	2/2	4	832	3/2	4	2954	6/3	4
75.	Rygge IL 1. lag	2104	4/2	2662	4/1	4	4064	6/3	4	0	0		0		
76.	Northern Runners	2102	4/1	3487	8/2	4	1929	4/1	4	2468	4/2	4	0		
77.	IL Sand	2044	3/1	2112	3/1	4	2077	3/1	4	2904	4/1	4	0		
78.	Namdal Løpeklubb 1. lag	2021	4/3	2394	5/5	4	2096	4/2	4	2014	3/2	4	1736	4/4	4
79.	Ogndal IL 1. lag	1997	4/4	2446	4/2	4	0			0	0		0		
80.	Søfteland TIL 2. lag	1956	4/3	678	2/1	4	1008	3/1	4	0	0		0		
81.	Skogn IL	1947	3/1	1325	2/2	4	0			589	1/1	4	0		
82.	Salangen Friidrett	1923	3/1	663	1/1	4	0			1009	2/2	4	542	1/1	4
83.	Rindal IL 1. lag	1897	3/3	2362	4/2	4	2786	4/3	4	3003	4/3	4	3161	4/2	4
84.	Sømna IL 2. lag	1895	4/3	2237	4/3	4	2656	6/4	4	1582	4/3	4	3459	6/3	4
85.	Kristiansand Løpeklubb 3. lag	1886	4/4	0			101	1/1	4	0	0		0		
86.	Ullensaker/Kisa IL 3. lag	1866	4/3	1526	4/4	4	2557	7/5	4	0	0		0		
87.	Bratsberg IL 4. lag	1841	4/4	0		4	0			0	0		0		
88.	Spirit Friidrettsklubb 3. lag	1828	4/4	2108	4/3	4	1927	4/4	4	2452	4/3	4	1848	4/3	4

89.	IL Pioner	1816	4/1	1802	5/2	4	2153	7/2	4	2819	8/2	4	1784	4/1	4
90.	IF Hellas	1790	2/1	730	1/1	4	4556	7/6	4	2504	7/1	4	1678	3/1	4
91.	IL Tyrving 2. lag	1776	5/3	275	1/1	4	0			0			380	1/1	4
92.	Ås IL 2. lag	1750	4/3	1743	4/4	4	1792	5/5	4	1736	4/3	4	745	2/2	4
93.	Ålesund Friidrettsklubb 2. lag	1748	4/4	1471	4/3		0			0			0		
94.	Sogndal IL 1. lag	1699	4/1	1699	4/4	4	832	2/2	4	933	2/2	4	0		
95.	Treungen IL	1688	4/1	3836	9/1	4	2746	9/1	4	3660	9/1	4	3580	9/1	4
96.	Oppstad IL	1679	4/1	1797	4/1	4	1695	4/1	4	1680	4/1	4	854	2/1	4
97.	Nothern Runners	1616	3/1	0			0			0			0		
98.	Åndalsnes IF	1584	3/1	0			0			0			0		
99.	Røros IL	1572	2/2	0			0			0			0		
100.	Grimstad Løpeklubb	1571	2	1659	2/2		0			0			0		
101.	Otra IL	1554	4/1	989	2/1	4	1212	2/1	4	0			0		
102.	Stord IL 2. lag	1547	4/4	2444	6/6	4	1679	4/4	4	0			53	1/1	4
103.	Kamp/Vestheim IF	1545	2/2	766	1/1	4	2042	4/3	4	0			0		
104.	Vollan Idrettsklubb	1475	2/1	849	1/1	4	855	1/1	4	836	1/1	4	723	1/1	4
105.	Havørn IL	1449	4/2	3602	10/2	4	336	1/1	4	0			659	1/1	4
106.	Kjelsås IL	1438	3/2	1710	3/1	4	2331	4/1	4	0			2297	4/1	4
107.	Bergens Turnforening	1419	3/2	1394	3/1	4	2358	4/2	4	846	2/2	4	1156	3/1	4
108.	Tjøme løpeklubb	1418	3/3	626	2/2	4	39	1/1	4	152	1/1	4	0		
109.	* Kalandseid Idrettslag	1410	2/1	0			0			0			0		
110.	Frol IL	1394	3/2	2619	6/1	4	588	1/1	4	1089	2/1	4	0		
111.	Oslostudentenes IK Friidrett	1387	3/1	235	3/2	4	2489	5/2	4	119	2/1	4	9		
112.	GTI, Stavanger 3. lag	1378	4/4	1336	4/4	4	2163	6/5	4	1011	2/1	4	3092	6/5	4
113.	Voss IL	1375	3/2	0			856	2/2	4	578	1/1	4	0		
114.	Snøgg Friidrett 2. lag	1355	6/3	83	1/1	4	1516	6/6	4	384	2/2	4	1822	5/5	4
115.	Kautokeino IL	1349	3/1	239	1/1	4	228	1/1	4	0			0		
116.	Sport Torghatten IL 1. lag	1335	4/3	1835	6/3/	4	1552	4/3	4	0			0		
117.	Sømna IL 3. lag	1302	4/3	1216	4/3	4	1477	4/2	4	953	4/3	4	2101	5/4	4
118.	IL i BUL Tromsø 2. lag	1265	4/1	0		4	0			1071	2/1	4	0		

119.	* Bratsberg IL 5. lag	1248	4/4	0		0		0		0	
120.	Austevoll IK	1244	5/5	707	4/3 4	606	3/1 4	2827	6/6 4	0	
121.	Kristiansand Løpeklubb 4. lag	1240	4/4	0		0		0		0	
122.	* Ålesund Friidrettsklubb 3. lag	1227	4/2	0		0		0		0	
123.	BFG Bergen LK 2. lag	1210	2/2	0	4	1175	3/3 4	0		0	
124.	Lillesand IL	1174	2/1	0		0		0		0	
125.	* Ekne IL	1158	3/1	0		0		0		0	
126.	* Eidanger Idrettslag	1153	3/1	0		0		0		0	
127.	Norna-Salhus IL	1151	2/1	1111	2/2 4	2226	4/2 4	1047	2/2 4	0	
128.	Børsa IL	1145	2/1	0		1198	2/1 4	0		591	1/1 4
129.	Steinkjer Friidrettsklubb 2. lag	1130	4/4	1808	4/4 4	0		0		0	
130.	Sjetne IL	1117	2/1	1015	2/1 4	1594	3/1 4	0		2139	4/1 4
131.	* Lambertseter IF	1109	3/2	0		0		0		0	
132.	Tørvikbygd IL	1096	2/2	446	1/1	0		0		0	
133.	Sportsklubben Vidar 3. lag	1066	4/3	2522	4/2 4	753	2/2 4	0		0	
134.	Moss IL 2. lag	1064	4/4	721	3/3 4	911	4/4 4	0		0	
135.	IF Sturla 2. lag	1001	2/2	354	1/1	0		0		0	
136.	Rena IL Friidrett	962	2/1	535	1/1	0		0		0	
137.	Stjørdal Friidrettsklubb	956	3/2	0		91	1/1 4	709	2/1 4	0	
138.	Modum FIK 2. lag	955	4/4	344	2/2 4	2898	7/6 4	135	1/1 4	0	
139.	Begnadalen IL	951	1/1	2246	3/1 4	912	1/1 4	963	1/1 4	931	1/1 4
140.	Bardu IL	949	3/1	0		0		0		721	3/2 4
141.	Nord-Odal IL	948	2/1	943	2/1 4	0		0		0	
142.	GTI, Stavanger 4. lag	927	4/3	880	4/4 4	1017	4/4 4	0		1784	4/3 4
143.	Forra IL	921	2/1	127	2/1 4	307	3/2 4	977	4/2 4	1078	4/2 4
144.	Strandebarm IL	920	2/2	2055	6/3 4	1994	7/3 4	1848	6/2 4	1240	6/1 4
144.	* Fjellblom IL	920	1/1	0		0		0		0	
146.	Fana IL	913	2/1	404	1/1 4	1204	2/1 4	3627	5/2 4	2270	4/2 3
147.	Ås IL 3. lag	902	3/2	1442	4/3 4	529	3/3 4	0		0	
148.	Tromsø Løpeklubb 1. lag	885	2/2	3176	4/1 4	1068	2/2 4	3940	5/4 4	1420	2/2 4

149.	Egersunds IK 2. lag	873	3/3	1414	4/3	4	1251	4/3	4	1833	4/4	4	2091	4/3	4
150.	IL Sandvin 1. Lag	863	3/3	1832	7/6	4	3092	9/3	4	1337	4/3	4	2494	7/2	4
151.	Nesodden IF	861	2/2	0			550	1/1	4	0			954	2/1	4
152.	Heggedal FIK 1. lag	849	2/1	1566	3/2	4	1569	3/2	4	2312	4/3	4	4436	7/3	4
153.	* Bækkelagets SK 3. lag	827	3/3	0			0			0			0		
154.	Eikanger IL 2. lag	816	4/4	718	3/3	4	957	4/4	4	1865	6/4	4	1977	5/5	4
155.	Ullensaker/Kisa IL 4. lag	816	4/4	699	4/3	4	451	2/2	4	0			0		
156.	* Birkenes IL	812	2/1	0			0			0			0		
157.	Raufoss Idrettslag Friidrett	805	2/1	433	3/1		0			0			0		
158.	Velledalen IL	764	1/1	2667	4/2	4	797	1/1	4	0			0		
159.	IL Vinger	758	4/3	1315	3/1	4	808	5/4	4	0			0		
160.	Kristiansands IF Friidrett 2.lag	743	4/1	0			0			239	1/1	4	0		
161.	Mosvik IL	731	1/1	1641	4/2	4	0			0			0		
162.	Oppegård IL	722	2/1	807	3/2	4	1474	4/2	4	1302	2/2	4	1303	3/1	4
163.	IL Fram	704	3/2	574	2/1	4	0			0			0		
164.	Fagernes IL	697	1/1	1938	3/1	3	4785	6/1	3	5477	7/1	4	4991	7/2	4
165.	Idrettslaget Varden Meråker	687	1/1	1984	4/1		0			0			0		
166.	Tambarskjelvar IL	684	1/1	1273	2/1	4	0			1155	2/2	4	1598	2/1	4
167.	Mjøsdaalen IL 2. lag	657	2/2	716	2/2	4	0			2273	7/5	4	2621	8/8	4
168.	* IL Heming	619	1/1	0			0			0			0		
169.	Vindbjart Friidrett	603	1/1	581	1/1	4	460	1/1	4	595	1/1	4	553	1/1	4
170.	Osterøy IL 3. lag	602	3/3	171	1/1	4	0			0			2166	4/3	4
171.	Hell Ultraløpeklubb	601	2/2	709	3/2	4	0			0			0		
172.	* Byåsen Skiklub	597	1/1	0			0			0			0		
173.	GTI, Stavanger 5. lag	595	4/4	384	3/3	4	1017	4/4	4	0			496	2/1	4
174.	* Moss IL 3 lag	588	3/3	0			0			0			0		
175.	T&IF Viking	583	1/1	458	1/1	4	1040	2/1	4	1329	3/1	4	1467	3/2	4
176.	* Søreide IL	582	1/1	0			0			0			0		
177.	Løten Friidrett 2.lag	581	1/1	1035	2/1	4	0			2157	4/1	4	0		
178.	* Søfteland TIL 3. lag	570	3/2	0			0			0			0		

179.	*	Malvik IL 2.lag	556	2/2	0			0		0		0				
180.		Strindheim IL 2. lag	525	2/2	1949	4/3	4	0		0		0				
181.		Vestre Spone IF	521	1/1	0			0		0		0				
182.	*	Kroken IL	516	1/1	0			0		0		0				
183.	*	Søgne IL 2.lag	504	2/2	0			0		0		0				
184.		Ringerike Friidrettsklubb	489	1/1	0			636	1/1	4	1246	2/1	4	504	1/1	3
185.		Brunlanes IF	487	2/1	462	2/1	4	460	2/1	4	475	2/1	4	468	2/1	4
186.		Tromsø Fridrettsklubb	481	1/1	0			1310	2/1	4	439	1/1	4	1819	3/1	4
187.		Follafooss IL	479	2/1	1152	3/1	4	365	1/1	4	0			0		
188.		Ski IL Friidrett 2. lag	459	1/1	492	1/1	4	1598	4/2	4	1695	4/2	4	0		
189.		Urædd Friidrett	449	1/1	449	1/1	4	0			0			0		
190.		Hadeland FIK	440	2/1	453	4/2	4	1405	6/3	4	0			268	1/1	4
191.	*	Svelgen T & IF 2.lag	433	1/1	0			0			0			0		
192.	*	Skarphedin IL 2.lag	416	2/2	0			0			0			0		
193.		Romerike Ultraløpeklubb	406	1/1	459	2/2		0			0			0		
194.		Narvik IL 2. Lag	399	1/1	378	1/1	4	448	1/1	4	0			0		
195.	*	Tomrefjord IL	373	1/1	0			0			0			0		
196.		IL Gular 2. lag	364	3/3	1504	7/4	4	1965	8/3	4	2188	7/3	4	1690	6/2	4
197.	*	Nordre Land Friidrett 2.lag	363	1/1	0			0			0			0		
198.		Hurdal IL	355	1/1	737	3/2	4	656	2/1	4	1067	3/3	4	557	1/1	4
199.		Bossekop UL	352	1/1	0			297	1/1	4	0			0		
200.		Almenningen IL	347	1/1	0			0			0			0		
201.		Aure IL	345	2/1	719	2/1	4	604	1/1	4	0			447	1/1	4
202.		Hordabø IL 2. lag	337	1/1	292	1/1		0			0			0		
203.		IL Skjalg 2. lag	333	2/2	1039	4/4	4	1523	4/4	4	0			842	3/1	4
204.		Ask Friidrett 2. lag	325	2/2	0			225	1/1	4	0			0		
205.	*	Øygarden IL	301	2/1	0			0			0			0		
206.		IL Express 1. lag	299	1/1	1254	4/2	4	880	3/2	4	3600	9/4	4	1800	5/3	4
207.		IL Varegg 2. lag	296	1/1	1213	2/1	4	1514	3/3	4	0			1011	2/1	4
208.		IL Trio 2. lag	291	2/2	0		4	0			356	1/1	4	0		

209.	*	Eidsvold Turnforening	286	1/1	0			0		0			0		
210.		Frøyland IL	279	1/1	1075	4/1	4	363	1/1	4	0		0		
211.		Alta IF	276	1/1	1376	4/4	4	0			360	1/1	4	0	
212.		Sport Torghatten IL 2. lag	266	2/2	889	5/3		0			0			0	
213.	*	Hilstad IL	265	1/1	0			0			0			0	
214.		Ogndal IL 2. lag	244	2/2	1424	3/2		0			0			0	
215.	*	Rosendal Turnlag 2.lag	234	1/1	0			0			0			0	
216.		Aurskog/Høland FIL	233	1/1	574	4/3	4	1578	4/2	4	2404	4/2	4	3817	4/1 4
217.	*	Nordre Eidsvoll IL	226	1/1	0			0			0			0	
218.		Tingvoll IL	195	1/1	0			0			0			343	1/1 4
219.		Bodø Bauta Løpeklubb 2. lag	194	1/1	399	2/2	4	1722	4/3	4	2285	4/4	4	1644	4/4 4
220.		FIL AKS-77 2. lag	176	1/1	791	3/3	4	7	1/1	4	0			879	5/2 4
220.		Målselv IL	176	1/1	0			0			890	2/2	4	0	
222.		Triumf	121	2/2	462	2/2	4	1118	3/1	4	2359	3/1	4	2410	3/1 4
223.		Ullensaker/Kisa IL 5. lag	118	1/1	41	2/2		0			0			0	
224.		Kløfta IL	73	1/1	1246	4/2	4	93	1/1	4	1009	4/2	4	0	
225.		Spirit Friidrettsklubb 4. lag	72	4/4	1564	4/3	4	0			1525	4/3	4	0	
226.		Raumnes & Årnes IL	42	1/1	45	1/1	4	83	1/1	4	239	1/1	4	0	
227.		Kristiansand Løpeklubb 5. lag	41	2/2	0			0			0			0	
228.		IL Nybrott	25	1/1	171	1/1	4	0			0			0	
229.		Moelven IL 2.lag	18	1/1	694	2/2	4	0			1853	5/2	4	0	
230.		Hitra FIK	8	1/1	0			0			0			0	
231.	*	Åseral IL	5	1/1	0			0			0			0	
		Namsen Friidrettsforening 1. lag	0		4025	6/4	4	2656	4/2	4	3087	5/3	4	2589	4/3 4
		Samhald IL	0		3380	6/1	4	3495	6/1	4	3839	6/1	4	3208	5/1 4
		Førde IL Friidrett 2.lag	0		3002	6/4	4	1103	3/3	4	1856	4/4	4	3855	10/5 4
		IL i BUL 2. lag	0		2512	4/4	4	2577	4/2	4	1530	3/1	4	0	
		Rjukan IL 1. lag	0		2497	8/5	4	2649	6/5	4	1305	4/4	4	2359	6/5 4
		Gaular IL	0		2243	4/3	4	1548	3/3	4	2172	4/4	4	2985	5/4 4
		Straumsnes IL	0		2229	4/1	4	2244	5/1	4	0			0	

SK Freidig	0	2223	5/1	4	0	0	0
IL Norodd 2. lag	0	2143	6/4	4	0	203	1/1 4
Ros IL	0	2091	3/2	4	1284	2/2 4	1068 1/1 4
Asker SK Friidrett 2. lag	0	2067	4/3		0	0	0
Langesund Sykle- og Triathlonklubb 1.lag	0	2025	4/4	4	2071	4/4 4	2537 4/4 4
Trondheim & Omegn SpK 2. lag	0	1963	4/1	4	0	0	0
IK Hind 2.lag	0	1879	3/1	4	2549	4/4 4	2162 3/1 4
Larvik Turn & IF 2. lag	0	1778	4/1	4	0	0	0
Strindheim IL 3. lag	0	1769	4/2	4	2275	6/4 4	1995 5/2 3
Surnadal IL	0	1761	8/1	4	0	2706	9/1 4
Bodø Friidrettsklubb	0	1733	3/1	4	1178	3/1 4	690 1/1 4
Lillehammer IF 2. lag	0	1719	4/2	4	0	0	3451 6/4 4
Klepp IL	0	1670	4/1	4	1534	4/1 4	1129 3/1 4
Tromsø Løpeklubb 2. lag	0	1645	3/3	4	0	3153	4/3 4
Kragerø IF Friidrett 1. lag	0	1623	4/4	4	643	4/4 4	849 4/4 4
Nittedal IL	0	1565	3/3	4	0	0	1577 3/3 4
Haugesund IL	0	1535	3/2	4	2119	5/4 4	1474 3/3 3
Strindheim IL 4. lag	0	1527	4/3	4	0	0	0
IF Eiker-Kvikk	0	1471	3/1		0	0	0
Kongsvinger IL 2. lag	0	1380	3/1	4	0	1301	4/1 4
Hommelvik IL	0	1372	4/1	4	477	1/1 4	1758 3/1 4
Asker SK Friidrett 3. lag	0	1318	4/3		0	0	0
Sortland Friidrettsklubb	0	1307		4	1999	5/4 4	995 2/1 4
IL Norodd 3. lag	0	1287	4/4		0	0	0
Grødem Runners	0	1266	3/3	4	817	2/2 4	0
IL Ilar	0	1252	3/1	4	2440	6/4 4	0
Brønnøysund IL	0	1182	3/3	4	0	544	1/1 4
Sunndal IL	0	1146	2/1	4	0	0	0
Laksevåg T&IL 3. lag	0	1122	4/4		0	0	0
Mosjøen Friidrettsklubb	0	1072	2/1	4	0	0	2047 3/2 4

Verdal Friidrettsklubb	0	1070	3/2	4	511	1/1	4	1197	2/2	4	732	1/1	4
Sandnes IL 3. Lag	0	1037	2/2	4	1211	3/2	4	0			0		
Utleira IL Friidrett	0	929	2/1	4	2124	5/2	4	0			0		
UiO	0	908	4/1		0			0			0		
Jølster IL 2. lag	0	879	2/2	4	0			0			0		
Rygge IL 2. lag	0	875	2/2	4	786	2/1	4	0			0		
Horten Friidrettsklubb	0	874	2/1		0			0			0		
Adamstuen Løpeklubb	0	842	1/1	4	0			618	1/1	4	828	2/1	4
Lyn Ski	0	796	1/1		0			0			0		
Klæbu IL	0	794	1/1		0			0			0		
Ørsta IL 2. lag	0	790	2/2		0			0			0		
IL Dalebrand 2. lag	0	781	2/2	4	543	2/2	4	0			0		
IL Nidelv	0	776	2/1	4	0			1192	2/1	4	1059	2/1	4
Fyllingen IL	0	776	1/1		0			0			0		
Dale IL	0	740	2/1		0			0			0		
Stord IL 3. Lag	0	711	2/2	4	347	1/1	4	0			0		
Nærsnes Løpeklubb	0	708	2/2	4	372	1/1	4	0			0		
Hattfjelldal IL	0	695	1/1	4	0			2066	3/1	4	593	1/1	4
Stovnerkameratene 2. lag	0	684	4/3	4	966	4/1	4	584	2/2	4	3340	10/4	4
Herøy IL	0	671	1/1	4	0			555	1/1	4	0		
Frosta IL	0	603	1/1	4	0			0			0		
Namsen Friidrettsforening 2. lag	0	598	1/1		0			0			0		
Strindheim IL 5. lag	0	582	2/2	4	0			0			0		
Gjerpen IF	0	577	1/1	4	2454	5/3	4	2145	3/2	4	653	1/1	4
Svorkmo N.O.I.	0	574	1/1		0			0			0		
Rogne IL	0	566	1/1	4	0			0			0		
Egersunds IK 3. lag	0	546	2/2	4	979	4/4	4	289	1/1	4	1799	4/4	4
Lofoten Triatlonklubb	0	520	1/1		0			0			0		
IL Skjalg 3. lag	0	511	4/4	4	1008	4/4	4	0			0		
Langesund Sykle- og Triathlonklubb 2.lag	0	508	2/2	4	357	1/1	4	672	2/2	4	0		

Rana FIK	0	505	1/1	4	0	0	485	1/1	4
Holmemstranda IL	0	493	2/1		0	0	0		
IL i BUL 3. lag	0	487	1/1	4	158	1/1	0	0	
Vegårshei IL	0	479	1/1	4	0	0	1255	2/1	4
Sparbu IL	0	472	1/1		0	0	0		
IL Fri 3. lag	0	465	4/2	4	2766	8/7	2357	8/4	4
Bøler IF 2.lag	0	451	1/1		0	0	0		
Byåsen IL 2. lag	0	435	1/1	4	0	0	0		
Steinkjer Friidrettsklubb 3. lag	0	435	2/2		0	0	0		
Øyer-Tretten IL	0	426	1/1	4	0	0	814	2/2	4
Kyrksæterøra IL	0	419	1/1	4	0	0	2531	4/1	4
Sportsklubben Vidar 4. lag	0	388	2/1		0	0	0		
Nydalens SK	0	348	1/1	4	4207	9/1	0	0	
Tvedestrand T&IF 2. lag	0	327	1/1	4	0	1863	4/1	4	0
Stjørdals-Blink IL	0	322	1/1	4	0	0	0		
Rjukan IL 2. lag	0	306	1/1	4	1517	4/3	0	758	4/3
Spirit Friidrettsklubb 5. lag	0	302	1/1		0	0	0		
Fitjar IL	0	293	1/1	4	1063	2/1	1164	2/1	4
Lånke IL Friidrett 2. lag	0	284	1/1	4	443	2/2	2440	8/5	4
Vadsø Turnforening	0	262	1/1	4	0	0	0		
Førde IL Friidrett 3.lag	0	230	1/1		0	0	0		
Skaun IL	0	214	1/1	4	594	3/1	497	1/1	4
Gul Sportsklubb	0	202	1/1		0	0	0		
Kragerø IF Friidrett 2. lag	0	182	1/1		0	0	0		
IL Norodd 4. lag	0	181	1/1		0	0	0		
Skogsvåg IL	0	180	1/1	4	408	1/1	373	1/1	4
Syril IL	0	173	1/1	4	503	3/3	2584	5/2	4
Haga IF	0	130	1/1		0	0	0		
Stovnerkameratene 3. lag	0	116	2/2	4	543	4/2	0	0	
Burfjord IL	0	113	1/1		0	0	0		

Sømna IL 4. lag	0	109	1/1	4	460	4/2	4	0	1384	5/4	4
Sogndal IL 2. lag	0	101	1/1		0			0	0		
Fredrikstad IF 2. lag	0	85	1/1	4	0			859	2/2	4	1966
IL Express 2. lag	0	81	1/1	4	0			0	0		
Høybråten og Stovner IL	0	77	1/1		0			0	0		
IL Gular 3. lag	0	31	2/1	4	115	2/1	4	0	0		
FIK Ren-Eng	0	24	1/1	4	2072	3/2	4	3320	4/2	4	3511
Skjoldar IL	0	0			2922	6/1	4	1858	4/1	4	2744
Uskedal IL	0	0			2818	6/2	4	1697	4/2	4	0
Gloppen FIL 2. lag	0	0			2121	8/4	4	0	0		
Sørum IL	0	0			1902	3/1	4	708	1/1	4	0
Sankthanshaugen Løpeklubb 2.lag	0	0			1739	4/4	4	0	0		
Jotun IL	0	0			1685	3/1	4	1883	3/1	4	0
Alta IF	0	0			1364	4/4	4	0	0		
Stegaberg IL	0	0			1361	3/1	4	0	0		
Fjellhug/Vereide IL	0	0			1331	5/2	4	0	723	1/1	4
Namdal Løpeklubb 2. lag	0	0			874	4/2	4	0	75	2/2	4
Bodø Bauta Løpeklubb 3.lag	0	0			873	4/3	4	1625	4/4	4	1297
Gui Sportsklubb	0	0			780	2/1	4	0	1020	3/3	4
Oslo Politis IL 2. lag	0	0			664	2/1	4	0	0		
Ottestad IL	0	0			651	1/1	4	0	0		
NTNUI	0	0			627	1/1	3	5943	13/2	3	2434
Syvde IL	0	0			599	1/1	4	0	0		
Risør IL 1.lag	0	0			577	2/2	4	557	1/1	4	1986
Flekkefjord IF	0	0			574	1/1	4	0	0		
IK Hind 3.lag	0	0			504	1/1	4	0	0		
Søndre Land IL	0	0			476	1/1	4	0	0		
Overhalla IL	0	0			475	1/1	4	1001	2/1	4	0
Byaasen Skiklub	0	0			474	1/1	4	568	1/1	4	0
Granli IL	0	0			456	1/1	4	0	0		

Valnesfjord IL	0	0	454	1/1	4	0	0	
Holmemstranda IL	0	0	453	1/1	4	0	0	
Rjukan IL 3. lag	0	0	441	2/1	4	0	321	4/4 4
IL Sandvin 2. Lag	0	0	425	3/3	4	0	0	
IL Tjalg	0	0	425	1/1	4	0	0	
IK Grane 2. lag	0	0	407	1/1	4	912	2/2 4	867 2/1 4
Varhaug Idrettslag	0	0	399	1/1	4	0	0	
Bodø Bauta Løpeklubb 4.lag	0	0	342	3/2	4	1393	4/4 4	721 3/2 4
Hyllestad IL	0	0	307	1/1	4	0	0	
Eidsvoll IL	0	0	285	1/1	4	974	2/1 4	416 1/1 4
GTI, Stavanger 6. lag	0	0	191	1/1	4	0	0	
Hell Ultraløperklubb	0	0	134	1/1	4	0	0	
IL Skjalg 4. lag	0	0	99	1/1	4	0	0	
Snøgg Friidrett 3. lag	0	0	62	1/1	4	0	0	
IF Klypetussen	0	0	54	1/1	4	0	0	
Rindal IL 2. lag	0	0	1	1/1	4	414	1/1 4	1296 2/2 4
Eikanger IL 3. lag	0	0	1	1/1	4	0	452	2/2 4
Medkila Skilag	0	0	0			2797	3/1 4	0
Tromsø Løpeklubb 3. lag	0	0	0			2752	4/2 4	0
Kråkstad IL Friidrett	0	0	0			2398	8/1 4	1560 5/1 4
Tromsø Løpeklubb 4. lag	0	0	0			2376	4/3 4	0
Sørild FIK 2. lag	0	0	0			2338	6/4 4	914 2/1 4
Ikornnes Idrettslag	0	0	0			1924	3/1 4	2053 4/1 4
Brodd IL	0	0	0			1645	4/1 4	0
Os Turnforening 2. lag	0	0	0			1439	4/1 4	0
Hareid IL	0	0	0			1162	3/2 4	0
Fjellørnen IL	0	0	0			964	1/1 4	0
Rennebu IL	0	0	0			750	2/1 4	1075 3/1 4
Ølen IL	0	0	0			747	1/1 4	794 1/1 4
IL Fanaråk	0	0	0			656	1/1 4	0

Ternen IL	0	0	0	598	1/1	4	0		
Markabygda IL	0	0	0	595	1/1	4	483	1/1	4
Opptur Løpeklubb	0	0	0	517	1/1	4	0		
Omvikdalen IL	0	0	0	497	1/1	4	0		
Bodø Bauta Løpeklubb 5.lag	0	0	0	485	2/2	4	0		
Dimna IL	0	0	0	483	1/1	4	0		
Fyresdal IL	0	0	0	425	2/1	4	0		
IL Skade	0	0	0	415	1/1	4	0		
Tverlandet IL	0	0	0	410	1/1	4	0		
Tvedestrand T&IF 3. lag	0	0	0	383	2/1	4	0		
Balestrand IL	0	0	0	307	1/1	4	0		
Sola FIK	0	0	0	274	1/1	4	0		
Sarpsborg IL 2.lag	0	0	0	21	1/1	4	0		
Finnøy IL	0	0	0	0			3943	6/1	4
Syril IL	0	0	0	0			2384	4/1	4
Osterøy IL 4. lag	0	0	0	0			1944	4/4	4
Øystese IL	0	0	0	0			1864	3/1	4
Heggedal FIK 2. lag	0	0	0	0			1722	3/2	4
Føyk Idrettslag	0	0	0	0			1586	2/1	4
Osterøy IL 5. lag	0	0	0	0			1489	4/4	4
Nordøy IL	0	0	0	0			1408	4/1	4
Opptur Motbakkeklubb	0	0	0	0			1384	3/2	4
Stadsbygd IL 2.lag	0	0	0	0			1270	2/1	4
Sigdal FIK 2. lag	0	0	0	0			1084	3/2	4
Osterøy IL 6. lag	0	0	0	0			1037	4/4	4
Bryne FIK	0	0	0	0			1019	3/1	4
Lillehammer IF 3. lag	0	0	0	0			918	2/2	4
Gjesdal IL 2. lag	0	0	0	0			915	2/2	4
Gossen IL	0	0	0	0			830	1/1	4
IL Gneist 2. lag	0	0	0	0			825	2/1	4

Egersunds IK 4. lag	0	0	0	0	696	2/2	4
Eikefjord IL	0	0	0	0	684	1/1	4
Hegra IL	0	0	0	0	637	2/1	4
Vadheim IL Friidrett	0	0	0	0	605	2/1	4
Risør IL 2.lag	0	0	0	0	586	2/2	4
Jardar IL	0	0	0	0	457	1/1	4
Hornindal IL	0	0	0	0	419	3/1	4
Røyken UIL	0	0	0	0	375	1/1	4
Kleppestø IL	0	0	0	0	373	1/1	4
Mjøsdalen IL 3. lag	0	0	0	0	325	2/2	4
Storsteinnes IL Friidrett	0	0	0	0	307	1/1	4
Josefvatn IL	0	0	0	0	292	2/2	4
Lyngdal IL 2. lag	0	0	0	0	249	1/1	4
IL Fri 4. lag	0	0	0	0	162	1/1	4
Spjelkavik og Omegn Friidrett 2. lag	0	0	0	0	101	2/1	4

* Nye lag i 2025