

De beste Masters 2025

KVINNER

rangert etter poengsum (serietabellen)

Korte løp

35	Line Kloster	Sportsklubben Vidar	400 m HK	56,46	1096
35	Elisabeth Slettum	Idrettslaget Skjalg	400 m HK	57,12	1069
35	Line Kloster	Sportsklubben Vidar	100 m	11,42	1066
35	Line Kloster	Sportsklubben Vidar	100 m HK	13,51	1062
35	Line Kloster	Sportsklubben Vidar	200 m	23,17	1062
35	Elisabeth Slettum	Idrettslaget Skjalg	400 m	53,61	1030
65	Anny Undheim	IL Framsteg	300 m HK	55,38	1028
65	Anny Undheim	IL Framsteg	80 m HK	14,69	1014
35	Elisabeth Slettum	Idrettslaget Skjalg	200 m	24,06	975
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	60 m HK	10,71	956
65	Anny Undheim	IL Framsteg	60 m HK	11,27	941
65	Anny Undheim	IL Framsteg	400 m	1,12,58	934
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	80 m HK	16,21	927
40	Lene Berger	IL Tyrving	80 m HK	12,70	917
65	Anny Undheim	IL Framsteg	200 m	31,34	894
65	Anny Undheim	IL Framsteg	60 m	9,50	882
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	60 m	9,18	879
45	Lena Belstad	IL Tyrving	400 m	1,01,81	861
65	Anny Undheim	IL Framsteg	100 m	15,64	844
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	60 m	10,01	839
50	Claire Phythian	Ullensaker/Kisa IL	100 m	13,88	839
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	100 m	15,05	837
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	60 m HK	12,58	836
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	200 m	30,83	831
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	100 m	16,43	830
65	Ann Helen Frivold	IL Tyrving	60 m	9,92	776
40	Lene Berger	IL Tyrving	100 m	13,21	776
50	Claire Phythian	Ullensaker/Kisa IL	60 m	8,90	773
50	Claire Phythian	Ullensaker/Kisa IL	200 m	29,08	772
40	Ingebjørg Eitrheim Nondal	Odda IL	100 m	13,24	771
65	Ann Helen Frivold	IL Tyrving	100 m	16,18	768
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	80 m HK	15,98	762
40	Ingebjørg Eitrheim Nondal	Odda IL	200 m	27,12	750
70	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	60 m	10,2	747
50	Silje Ravnsborg Christiansen	IL Driv Friidrett	400 m	1,08,04	729
45	Lena Belstad	IL Tyrving	200 m	28,62	717
65	Ann Helen Frivold	IL Tyrving	200 m	33,95	712
55	Nicole Bente Marie Minker	IL Tyrving	100 m	15,31	708
40	Katarzyna Malgorzata Kwit (PC	IL Norodd	200 m	27,64	707
70	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	100 m	17,2	694
40	Lene Berger	IL Tyrving	200 m	27,86	690
65	Liv Torill Thoresen	Ålesund Friidrettsklubb	100 m	16,76	688
40	Ingebjørg Eitrheim Nondal	Odda IL	60 m	8,56	687
50	Maylem Meneses Lauvstad	IL Tyrving	400 m	1,09,37	682
45	Lena Belstad	IL Tyrving	100 m	14,33	680
40	Lene Berger	IL Tyrving	60 m	8,62	670
50	Elin Hundven Eliassen	Ask Friidrett	200 m	30,45	668
65	Liv Torill Thoresen	Ålesund Friidrettsklubb	60 m	10,40	662
55	Rikke werge Nilsen	IL Tyrving	100 m	15,63	661
50	May-Britt Eikemo	IL Tyrving	60 m	9,34	659
35	Anna Emilia Zielinkiewicz (POL	Lillehammer IF	400 m	1,02,42	657
55	Nicole Bente Marie Minker	IL Tyrving	60 m	9,74	645
70	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	200 m	36,70	641
50	May-Britt Eikemo	IL Tyrving	200 m	30,89	636
50	Hege Oldertrøen	IL Tyrving	100 m	15,25	628
55	Nicole Bente Marie Minker	IL Tyrving	200 m	32,34	627
40	Maria Julnes Gram		60 m	8,6	621

Langdistanser

35	Karoline Bjerkeli Grøvdal	IK Tjalve	10000 m	30,41,66	1288
35	Kristine Eikrem Engeset	Norna-Salhus IL	5000 m	15,54,05	1033
50	Vigdis Gaupholm Reigstad	IL Fri	5000 m	18,50,97	897
55	Ann Kristin Amundsen	IL Norodd	3000 m	11,12,37	891
55	Ann Kristin Amundsen	IL Norodd	1500 m	5,18,60	888
60	Nina Rødsmoen	Sandnes IL	1500 m	5,34,51	881
35	Astrid Brathaug Sørset	IL Tyrving	10000 m	35,57,78	876
45	Silje Eklund	Raufoss Idrettslag Friidrett	3000 m	10,20,00	854
40	Kristin Waaktaar Opland	Bratsberg IL	3000 m	9,54,66	850
50	Silje Ravnsborg Christiansen	IL Driv Friidrett	3000 m	10,51,30	845
35	Silje Torsvik	Spirit Friidrettsklubb	10000 m	36,33,52	834
60	Nina Rødsmoen	Sandnes IL	3000 m	12,04,16	832
35	Runa Skrove Falch	Sportsklubben Vidar	5000 m	17,07,91	832
35	Marita Taksdal Aasen	Egersunds IK	10000 m	36,53,55	811
40	Siri Schøne Ness	Sportsklubben Vidar	5000 m	17,55,85	809
35	Silje Torsvik	Spirit Friidrettsklubb	3000 m	9,50,86	805
35	Silje Torsvik	Spirit Friidrettsklubb	5000 m	17,19,03	804
50	Silje Ravnsborg Christiansen	IL Driv Friidrett	1500 m	5,15,45	798
70	Kirsti M. Johnsen	Tjøme løpeklubb	3000 m	13,46,75	788
70	Ragnhild Guri Korneliussen	IL Fri	3000 m	13,47,49	786
70	Ragnhild Guri Korneliussen	IL Fri	5000 m	24,25,68	782
55	Ann Kristin Amundsen	IL Norodd	5000 m	20,39,83	779
55	Hanna Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	1500 m	5,32,74	773
35	Anna Emilia Zielinkiewicz (POL)	Lillehammer IF	800 m	2,17,23	760
40	Kristin Waaktaar Opland	Bratsberg IL	1500 m	4,55,16	757
40	Marie Kloster	Idrettslaget Skjalg	3000 m	10,16,62	755
50	Silje Ravnsborg Christiansen	IL Driv Friidrett	800 m	2,34,94	754
35	Anna Emilia Zielinkiewicz (POL)	Lillehammer IF	1500 m	4,44,92	748
40	Katharina Kahrs	Namdal Løpeklubb	3000 m	10,18,82	745
40	Kerstin Kalsås	Kristiansand Løpeklubb	1500 m	4,58,21	730
55	Hanna Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	3000 m	11,55,13	728
50	Ellen Kvalheim	Stjørdal Friidrettsklubb	3000 m	11,23,3	719
60	Nina Rødsmoen	Sandnes IL	800 m	2,53,08	707
35	Marita Taksdal Aasen	Egersunds IK	5000 m	17,58,56	706
55	Marianne Nesbø Ådland	IL Fri	3000 m	12,09,41	677
70	Ragnhild Guri Korneliussen	IL Fri	1500 m	6,39,19	676
50	Ellen Kvalheim	Stjørdal Friidrettsklubb	1500 m	5,30,56	676
45	Gunn Seglem Christoffersen	Egersunds IK	10000 m	42,05,21	670
35	Monika Vassbø	Bjerkreim IL	5000 m	18,13,68	670
35	Anna Emilia Zielinkiewicz (POL)	Lillehammer IF	10000 m	39,03,35	669
40	Ingrid Lunde Steen	Bratsberg IL	3000 m	10,38,40	665
40	Siri Schøne Ness	Sportsklubben Vidar	3000 m	10,44,02	643
45	Camilla Solberg Vethe	Moss IL	5000 m	19,53,48	643
50	Bodil Hansen	Ask Friidrett	3000 m	11,45,37	638
35	Anna Emilia Zielinkiewicz (POL)	Lillehammer IF	3000 m	10,30,72	636
45	Birgit Flattum Muggerud	Modum FIK	800 m	2,35,98	636
50	Bodil Hansen	Ask Friidrett	1500 m	5,36,79	628
35	Mari J. Brox	Sømna IL	10000 m	39,54,21	616
50	Bodil Hansen	Ask Friidrett	3000 m	11,54,53	606
35	Laila Kveli	Namdal Løpeklubb	3000 m	10,39,0mx	603
50	Maylem Meneses Lauvstad	IL Tyrving	800 m	2,44,91	603
55	Hildegunn Håland	IL Trio	1500 m	5,55,8	601
40	Nina Søndena	Spirit Friidrettsklubb	5000 meter	19,30,20	592
70	Ragnhild Guri Korneliussen	IL Fri	800 meter	3,21,82	586
50	Berit Evensen-Amundsen	Bardu IL	800 meter	2,46,15	585
35	Johanna Hagen	Haga IF	3000 meter	10,45,98	577
55	Björg Alise Antonsen	Trondheim & Omegn Sportsklubb	KG 3000 meter	19,17,00	572
45	Birgit Flattum Muggerud	Modum FIK	1500 meter	5,31,03	567
60	Sølvi Pettersen	Søfteland TIL	KG 3000 meter	20,22,85	565
45	Tone Fløttum	Fet Friidrettsklubb	5000 meter	20,31,71	564
35	Johanna Hagen	Haga IF	1500 meter	5,06,41	563
35	Katrine Haaland Leveraas	Gjesdal IL	3000 meter	10,50,78	558

Hopp

70	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	Lengde u.t.	2,33	1336
70	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	Høyde u.t.	1,17	1228
70	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	Høyde	1,30	1080
70	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	Tresteg u.t.	5,90	972
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Lengde u.t.	2,06	961
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Tresteg u.t.	5,75	920
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Lengde	3,80	846
65	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	Lengde	4,06	843
45	Åshild Rygg Tonning	Stord Idrettslag	Lengde u.t.	2,41	841
40	Katarzyna Malgorzata Kwit (PC	IL Norodd	Tresteg	11,54	834
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Tresteg	7,74	833
70	Anne Grete Taugbøl	Bækkelagets SK	Lengde u.t.	1,95	823
50	Elin Hundven Eliassen	Ask Friidrett	Lengde u.t.	2,30	814
40	Lene Berger	IL Tyrving	Høyde	1,55	806
50	Kristin Urnes	Haugesund IL	Høyde u.t.	1,16	781
50	Hilde Stokvold Gundersen	Fyllingen IL	Lengde u.t.	2,26	770
65	Liv Torill Thoresen	Ålesund Friidrettsklubb	Lengde u.t.	2,02	770
40	Lene Berger	IL Tyrving	Lengde	5,25	765
75	Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	Høyde	1,05	736
70	Anne Grete Taugbøl	Bækkelagets SK	Høyde u.t.	0,95	736
35	Herborg Hilde Eikeland	Svelgen T & IF	Lengde u.t.	2,48	735
50	Berit Evensen-Amundsen	Bardu IL	Høyde	1,35	724
70	Anne Grete Taugbøl	Bækkelagets SK	Høyde	1,10	724
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	Høyde	1,22	724
65	Grete Bjørdalsbakke	Ørsta IL	Høyde u.t.	1,00	722
70	Inger Lise Sundheim	Ullensaker/Kisa IL	Lengde	3,51	709
40	Ida McAdam Lium	Bækkelagets SK	Lengde u.t.	2,35	692
45	Margit Katrine Mcadam Strand	Bækkelagets SK	Lengde u.t.	2,26	692
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	Høyde u.t.	1,02	678
50	Claire Phythian	Ullensaker/Kisa IL	Høyde u.t.	1,10	678
50	Kristin Urnes	Haugesund IL	Høyde	1,30	655
50	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes IL	Høyde	1,30	655
55	Nicole Bente Marie Minker	IL Tyrving	Høyde u.t.	1,04	649
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	Tresteg	7,91	646
50	Claire Phythian	Ullensaker/Kisa IL	Lengde u.t.	2,12	633
65	Solgunn Ellingsen	Ask Friidrett	Lengde u.t.	1,89	624
60	Britt Eva Fauskanger Brurås	IL Fri	Lengde u.t.	1,96	616
50	Kristin Urnes	Haugesund IL	Tresteg u.t.	6,00	611
55	Nicole Bente Marie Minker	IL Tyrving	Høyde	1,20	610
50	Bente Kjønstad	Frol IL	Lengde u.t.	2,10	608
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	Lengde u.t.	1,58	600
55	Nicole Bente Marie Minker	IL Tyrving	Lengde uten tilløp	2,00	591
65	Kate Alnes	GTI	Tresteg uten tilløp	5,05	591
55	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes IL	Høyde uten tilløp	1,00	578
65	Eldbjørg Anne Sanden Søvik	IL Fri	Tresteg	7,04	576
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	Lengde uten tilløp	1,92	575
65	Eldbjørg Anne Sanden Søvik	IL Fri	Tresteg uten tilløp	4,98	571
45	Monica Marthinussen-Nag	Ask Friidrett	Lengde uten tilløp	2,13	567
55	Nicole Bente Marie Minker	IL Tyrving	Lengde uten tilløp	1,98	567
45	Heidi Myrset	Fet Friidrettsklubb	Høyde	1,28	555
65	Ann Helen Frivold	IL Tyrving	Høyde	1,05	555
50	Berit Evensen-Amundsen	Bardu IL	Lengde	4,08	554
55	Berit Kjøde	IL Tyrving	Lengde	3,84	554
65	Eldbjørg Anne Sanden Søvik	IL Fri	Lengde	3,37	548
45	Line Feness Armond	Ask Friidrett	Lengde uten tilløp	2,10	543
60	Britt Eva Fauskanger Brurås	IL Fri	Tresteg	7,33	540
55	Nicole Bente Marie Minker	IL Tyrving	Høyde	1,15	534
75	Randi Fredrikke Kleppe	Osterøy IL	Tresteg uten tilløp	4,15	514
55	Kari Nordaas Kulkarni	Sandnes IL	Lengde uten tilløp	1,92	512
40	Ida McAdam Lium	Bækkelagets SK	Lengde	4,41	506
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	Lengde	2,60	506

Kast

60	Jorunn Tangen Hole	Ros IL	Diskos 1,0kg	36,42	1008
70	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	Slegge 3,0Kg	34,42	997
70	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	VektK 5,45Kg	14,15	980
60	Aslaug Snøås	Ros IL	Kule 3,0kg	11,85	930
45	Else Lundestad Bakkelid	Gloppen Friidrettslag	Diskos 1,0kg	45,50	922
70	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	Diskos 1,0kg	26,02	891
65	Grete Bjørdalsbakke	Ørsta IL	Kule 3,0kg	10,30	886
70	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	Kule 3,0kg	9,21	882
50	Mari Tuulikki Kjølberg	Romerike Friidrett	Slegge 3,0Kg	47,42	860
50	Mari Tuulikki Kjølberg	Romerike Friidrett	VektK 7,26Kg	15,70	846
50	Mari Tuulikki Kjølberg	Romerike Friidrett	Kule 3,0kg	12,17	779
55	Nicole Bente Marie Minker	IL Tyrving	Diskos 1,0kg	32,27	775
75	Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	Kule 2,0kg	8,95	772
55	Elisabeth Husby	Vestre Slidre IL	Slegge 3,0Kg	38,74	767
70	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL	Spyd 500g	22,45	762
35	Kateryna Retiva (UKR)	Fyllingen IL	Spyd 600g	43,77	760
65	Janice Astrid Flaathe	GTI	Slegge 3,0Kg	30,41	750
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Slegge 3,0Kg	26,75	746
65	Janice Astrid Flaathe	GTI	VektK 5,45Kg	12,39	739
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Diskos 1,0kg	22,03	733
45	Hildegunn Holten	Ulvungen IL	Kule 4,0kg	10,84	732
75	Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	Slegge 2,0kg	29,70	719
65	Live Båsen	Modum FIK	Spyd 500g	24,05	716
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	VektK4,0kg	9,79	707
80	Emma Stuberg Grønmo	Lånke IL Friidrett	Diskos 750g	18,71	706
65	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	Kule 3,0kg	8,45	702
50	Mari Tuulikki Kjølberg	Romerike Friidrett	Diskos 1,0kg	32,65	698
80	Emma Stuberg Grønmo	Lånke IL Friidrett	Kule 2,0kg	7,19	696
75	Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	Diskos 750g	21,37	696
75	Grete Sjong Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb	VektK4,0kg	11,07	691
65	Janice Astrid Flaathe	GTI	Kule 3,0kg	8,33	690
35	Charlotte Lund Antonijevic	IL Tyrving	Kule 4,0kg	12,00	690
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	Slegge 2,0kg	24,53	686
55	Nicole Bente Marie Minker	IL Tyrving	Kule 3,0kg	10,01	684
65	Janice Astrid Flaathe	GTI	Spyd 500g	22,84	675
65	Janice Astrid Flaathe	GTI	Diskos 1,0kg	23,10	673
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	VektK 5,45Kg	10,17	671
65	Live Båsen	Modum FIK	Kule 3,0kg	8,13	670
70	Anne Grete Taugbøl	Bækkelagets SK	Kule 3,0kg	7,28	668
45	Else Lundestad Bakkelid	Gloppen Friidrettslag	Kule 4,0kg	10,03	667
65	Anny Undheim	IL Framsteg	VektK 5,45Kg	11,28	662
65	Live Båsen	Modum FIK	VektK 5,45Kg	11,21	657
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	Spyd 400g	16,67	654
80	Emma Stuberg Grønmo	Lånke IL Friidrett	Spyd 400g	16,60	651
65	Anny Undheim	IL Framsteg	Slegge 3,0Kg	26,88	649
70	Margot Haave	IL Tyrving	Kule 3,0kg	7,03	641
80	Elise Wåle	Larvik Turn & IF	Kule 2,0kg	6,66	635
60	Britt Eva Fauskanger Brurås	IL Fri	Slegge 3,0Kg	29,61	635
60	Britt Eva Fauskanger Brurås	IL Fri	VektK 5,45Kg	12,08	635
50	Claire Phythian	Ullensaker/Kisa IL	Spyd 500g	30,23	634
55	Kristine Rogstad	Ås Idrettslag	Slegge 3,0Kg	32,89	633
55	Siv Johanne Grønmo	Lånke IL Friidrett	Kule 3,0kg	9,35	631
45	Grethe Espegren	Birkenes IL	Kule 4,0kg	9,52	627
70	Marit Huflåtten	Tønsberg Friidrettsklubb	Kule 3,0kg	6,87	623
50	Claire Phythian	Ullensaker/Kisa IL	Kule 3,0kg	9,99	616
90	Ragnhild Johanne Hanstvedt	Mjøsdalen IL	Kule 2,0kg	4,69	614
60	Britt Eva Fauskanger Brurås	IL Fri	Diskos 1,0kg	23,71	608
60	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	Spyd 500g	23,43	607
55	Kristine Rogstad	Ås Idrettslag	VektK 7,26Kg	10,78	607
50	Claire Phythian	Ullensaker/Kisa IL	Kule 3,0kg	9,76	598
65	Solgunn Ellingsen	Ask Friidrett	Kule 3,0kg	7,37	595
65	Janice Astrid Flaathe	GTI	VektKast 5,45Kg	10,30	595

MENN

Korte løp

60	Ivar Njøs	Romerike Friidrett	100 m	12,37	992
60	Ivar Njøs	Romerike Friidrett	200 m	25,43	970
60	Ivar Njøs	Romerike Friidrett	60 m	7,6	940
35	Hallgeir Martinsen	Florø Turn og IF	200 m	22,12	917
65	Dag Eivind Kåshagen	Moelven IL	100 m	13,22	915
55	Sten Anders Kvanvik	Moelven IL	100 m	12,34	912
65	Dag Eivind Kåshagen	Moelven IL	200 m	27,04	910
35	Hallgeir Martinsen	Florø Turn og IF	100 m	10,80	906
60	Frode Holt	IF Sturla	60 m HK	9,53	900
70	Freddy Hørven	Asker Sk. Friidrett	200 m	28,14	898
60	Geir Jonny Kaasen	IL Tyrving	100 m	12,99	872
60	Geir Jonny Kaasen	IL Tyrving	200 m	26,64	868
35	Hallgeir Martinsen	Florø Turn og IF	60 m	7,04	868
45	Jøran Laukeland	Førde IL Friidrett	200 m	24,20	861
55	Jens Kjesbu Johannessen	Ranheim Idrettslag	100 m	12,61	858
70	Freddy Hørven	Asker Sk. Friidrett	100 m	14,02	856
45	Jøran Laukeland	Førde IL Friidrett	60 m	7,43	854
35	Joakim Dang	IL Gular	100 m	11,03	854
80	Trond Einar Furuly	Stålkameratene IL	80 m HK	15,99	847
35	Joakim Dang	IL Gular	60 m	7,11	844
35	Espen Ulriksen	Fredrikstad IF	200 m	22,89	841
60	Frode Holt	IF Sturla	100 m HK	15,94	840
65	Dag Eivind Kåshagen	Moelven IL	60 m	8,38	837
40	Jon-Magnus Eliassen Restad	Romerike Friidrett	60 m	7,30	837
50	Bård Venholen	Hamar IL	60 m	7,70	830
45	Jøran Laukeland	Førde IL Friidrett	100 m	11,92	830
65	Dag Eivind Kåshagen	Moelven IL	400 m	1,01,81	827
65	Johan Andreas Løland	GTI	100 m	13,71	825
55	Jens Kjesbu Johannessen	Ranheim Idrettslag	200 m	26,29	824
70	Freddy Hørven	Asker Sk. Friidrett	60 m	8,71	823
55	Sten Anders Kvanvik	Moelven IL	200 m	26,32	822
50	Bård Venholen	Hamar IL	200 m	25,50	818
35	Espen Ulriksen	Fredrikstad IF	100 m	11,20	817
65	Stig Wemundstad	Stadsbygd IL	100 m	13,84	801
50	Øystein Heggelund	Skarphedin IL	100 m	12,49	799
60	Frank Otto Meinseth	Sørild FIK	400 m	1,00,49	797
35	Joakim Dang	IL Gular	200 m	23,41	792
45	Gaute Floer Johnsen	Fet Friidrettsklubb	100 m	12,11	791
35	Sergejs Kononovs (LAT)	Idrettslaget Skjalg	200 m	23,44	789
60	Geir Jonny Kaasen	IL Tyrving	60 m	8,29	789
40	Jon-Magnus Eliassen Restad	Romerike Friidrett	100 m	11,76	780
55	Knut Roger Øwre	Trondheim Friidrett	100 m	13,02	780
60	Geir Jonny Kaasen	IL Tyrving	400 m	1,00,96	779
55	Asle Offerdal	IL i BUL	100 m	13,07	771
65	Graham Larssen Armstrong	GTI	100 m	14,02	769
65	Stig Wemundstad	Stadsbygd IL	200 m	28,84	768
60	Jan Johansen	Hamar IL	400 m	1,01,26	768
45	Gaute Floer Johnsen	Fet Friidrettsklubb	200 m	25,33	761
65	Johan Andreas Løland	GTI	200 m	29,03	754
35	Sergejs Kononovs (LAT)	Idrettslaget Skjalg	100 m	11,51	750
55	Kjell Olav Førde	Jølster IL	100 m	13,23	742
50	Øystein Heggelund	Skarphedin IL	100 m HK	16,48	741
50	Scott Gary Randall	Sportsklubben Vidar	100 m	12,79	740
60	Oddvar Viulsrød	Tønsberg Friidrettsklubb	60 m	8,46	739
45	Øystein Paulsen	Sandnes IL	200 m	25,63	736
75	Arne Warem	Gjesdal IL	60 m	9,34	736
45	Gaute Floer Johnsen	Fet Friidrettsklubb	60 m	7,81	732
60	Jan Johansen	Hamar IL	400 meter	1,02,24	732
50	Gøran Paulsen	Bækkelagets SK	60 meter	8,02	729
55	Knut Roger Øwre	Trondheim Friidrett	60 meter	8,25	729
50	Øystein Heggelund	Skarphedin IL	200 meter	26,56	729

Langdistanser

55	Jaroslav Sosin (POL)	Grimstad Løpeklubb ?	5000 m	16,15,5	971
35	Sjur Prestsæter	Sportsklubben Vidar	10000 m	29,32,07	952
45	Kjell Arne Trælness	Sømna IL	10000 m	32,11,81	931
40	Andreas Penne Nygård	Sandnes IL	10000 m	31,03,09	923
35	Weldu Negash Gebretsadik	IL i BUL	10000 m	29,54,97	920
40	Geir Endre Rogn	Fjellblom IL	3000 m	8,29,84	920
50	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn Friidrett	10000 m	33,50,85	907
40	Andreas Penne Nygård	Sandnes IL	3000 m	8,32,99	905
45	Karol Krzysstof Gorny (POL)	Ullensaker/Kisa IL	800 m	2,00,93	902
60	Frank Otto Meinseth	Sørild FIK	800 m	2,16,87	897
45	Kjell Arne Trælness	Sømna IL	3000 m	8,56,93	888
50	Knut Ødegaard	Bratsberg IL	3000 m	9,19,88	885
70	Ivar Sandø	BFG Bergen Løpeklubb	3000 m	11,18,41	881
40	Stian Flo	Sørild FIK	800 m	1,57,11	880
45	Kjell Arne Trælness	Sømna IL	5000 m	15,24,00	879
40	Eirik Gramstad	IL Tyrving	3000 m	8,40,34	870
40	Andreas Penne Nygård	Sandnes IL	5000 m	14,49,87	867
40	Henning Halvorsen Offigstad	Bratsberg IL	10000 m	31,50,06	862
40	Eirik Gramstad	IL Tyrving	5000 m	14,58,29	843
40	Lasse Blom	Sømna IL	10000 m	32,08,05	839
70	Ivar Sandø	BFG Bergen Løpeklubb	5000 m	19,53,76	835
55	Terje Gulbrandsen	Lillehammer IF	3000 m	9,57,40	832
35	Tage Augustson	Varegg IL	10000 m	31,03,89	828
40	Henning Halvorsen Offigstad	Bratsberg IL	3000 m	8,49,34	828
45	Thomas Kjetland	Trondheim & Omegn Sportsklubb	3000 m	9,10,08	828
55	Kjell Vegard Opheim	Veldre Friidrett	10000 m	36,27,42	826
45	Martin Kjäll-Ohlsson	Sportsklubben Vidar	10000 m	33,42,75	818
65	Erling Andersen	Søfteland TIL	KG 3000 m	16,41,2	817
35	Hans Christer Holund	Kamp/Vestheim IF	3000 m	8,32,88	816
55	Kjell Vegard Opheim	Veldre Friidrett	5000 m	17,19,09	808
50	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn Friidrett	3000 m	9,37,96	807
40	Nikolai Aarre Mæhlum	Bratsberg IL	10000 m	32,34,35	806
60	Håkon Kyllø	IL Dalebrand	5000 m	18,12,41	802
65	Kjell Arne Olsen	Lørenskog Friidrettslag	3000 m	11,05,27	801
40	Andreas Penne Nygård	Sandnes IL	1500 m	4,09,91	793
55	Terje Gulbrandsen	Lillehammer IF	5000 m	17,24,99	793
50	Johnny Stensvold	Kristiansand Løpeklubb	5000 m	16,39,18	791
45	Øyvind Wiger	Modum FIK	1500 m	4,19,08	790
60	Håkon Kyllø	IL Dalebrand	3000 m	10,36,5	790
45	Ebrahim Abdulaziz	Strindheim IL	3000 m	9,18,73	790
60	Eskil Dahlen	Øystre Slidre IL	800 m	2,22,58	788
70	Ivar Sandø	BFG Bergen Løpeklubb	10000 m	42,14,34	785
45	Ebrahim Abdulaziz	Strindheim IL	1500 m	4,19,72	784
50	Robert Hansen	Ullensaker/Kisa IL	1500 m	4,29,58	783
40	Lasse Blom	Sømna IL	3000 m	8,59,32	783
35	Mathias Moen	Sportsklubben Vidar	1500 m	4,02,92	782
55	Frank Robert Christoffersen	Bodø Bauta Løpeklubb	5000 m	17,30,52	780
50	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn Friidrett	1500 m	4,30,00	779
50	Øyvind Solberg	Ullensaker/Kisa IL	800 m	2,11,95	776
35	Gabriel Ingebretsen	Kristiansand Løpeklubb	10000 m	31,44,29	775
40	Ragnar Stølsmark	GTI	10000 m	33,00,91	773
35	Andreas Torsvik	IL Bjarg	10000 m	31,47,12	772
40	Svein Olav Krakstad	Idrettsklubben Grane	3000 m H	10,01,25	769
40	Tor-Aanen Kallekleiv	IL Gneist	3000 m	9,02,63	768
45	Ronny Losoa	Sigdal FIK	1500 m	4,21,39	767
55	Kjell Vegard Opheim	Moelven IL	3000 m	10,13,75	766
40	Njål Torillson Tyssing	Velledalen IL	10000 m	33,08,44	764
60	Jan Johansen	Hamar IL	800 m	2,23,93	763
45	André Haugsbø	Gaular IL	3000 m	9,25,16	762
35	Tom Erling Kårbø	Stord Idrettslag	10000 m	31,55,94	761

Hopp

70	Arne Tefre	Førde IL Friidrett	Tresteg	10,77	1094
60	Oddvar Viulsrød	Tønsberg Friidrettsklubb	Lengde	5,61	1005
70	Ulf Tudem	Tønsberg Friidrettsklubb	Høyde	1,50	953
60	Oddvar Viulsrød	Tønsberg Friidrettsklubb	Tresteg	11,54	941
75	Per Andenæs	Gloppen Friidrettslag	Høyde u.t.	1,26	936
60	Ivar Njøs	Romerike Friidrett	Lengde u.t.	2,86	936
55	Harald Vikne	IF Hellas	Lengde u.t.	2,95	930
65	Stein Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	Tresteg	10,53	902
65	Stein Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	Lengde	4,90	871
55	Harald Vikne	IF Hellas	Høyde u.t.	1,43	860
50	Gøran Paulsen	Bækkelagets SK	Høyde u.t.	1,46	836
40	Vadim Pecherskii	Ullensaker/Kisa IL	Høyde	1,91	831
50	Gøran Paulsen	Bækkelagets SK	Lengde u.t.	2,90	824
60	Frode Holt	IF Sturla	Lengde u.t.	2,70	818
50	Geir Karlsen	Vollan Idrettsklubb	Lengde u.t.	2,89	818
55	Knut Holtan	Sandnes IL	Høyde u.t.	1,39	811
75	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg Idrettslag	Lengde u.t.	2,37	806
60	Ivar Njøs	Romerike Friidrett	Lengde	5,01	802
60	Ivar Njøs	Romerike Friidrett	Tresteg u.t.	7,41	797
55	Romualdas Jakutis (LTU)	Romerike Friidrett	Høyde	1,60	776
55	Knut Holtan	Sandnes IL	Tresteg u.t.	7,63	774
70	Kjell Olav Storflor	IL Dalebrand	Tresteg	9,04	771
75	Arne Warem	Gjesdal IL	Lengde	4,02	767
60	Oddvin Årdalsbakke	IL Fri	Tresteg u.t.	7,26	765
60	Marius Gannsen	GTI	Lengde u.t.	2,63	764
45	Thomas Mellin-Olsen	Kalandseid Idrettslag	Høyde u.t.	1,45	763
75	Einar Trollerud	IL Runar	Lengde u.t.	2,31	758
50	Joakim Vestre	Vestby Idrettslag	Lengde u.t.	2,80	758
60	Frode Holt	IF Sturla	Lengde	4,87	755
60	Frode Holt	IF Sturla	Høyde	1,50	749
70	Kjell Olav Storflor	IL Dalebrand	Høyde	1,35	749
80	John Arne Bernes	Osterøy IL	Tresteg u.t.	5,75	747
60	Frode Holt	IF Sturla	Tresteg	10,28	743
75	Per Haugland	Hordabø Idrettslag	Tresteg u.t.	6,12	742
60	Oddvin Årdalsbakke	IL Fri	Lengde u.t.	2,60	740
55	Kjell Olav Førde	Jølster IL	Lengde u.t.	2,69	740
45	Henrik A	Romerike Friidrett	Lengde u.t.	2,86	734
80	John Erik Hoel	Tønsberg Friidrettsklubb	Lengde u.t.	2,16	734
55	Morten Skrede	Førde IL Friidrett	Lengde u.t.	2,67	728
65	Luc Moise Mensah	Oslostudentenes IK Friidrett	Høyde	1,40	723
55	Stein Fossen	IL Fri	Lengde u.t.	2,66	723
55	Knut Holtan	Sandnes IL	Lengde u.t.	2,65	717
70	Kjell Olav Storflor	IL Dalebrand	Tresteg u.t.	6,38	716
70	Ole Henriksen	Oslo Politis IL	Tresteg u.t.	6,36	712
60	Jan Hermann Hordvik	IL i BUL	Høyde uten tilløp	1,27	704
50	Mats Tønning	Stord Idrettslag	Lengde uten tilløp	2,72	699
50	Joakim Vestre	Vestby Idrettslag	Lengde uten tilløp	2,72	699
50	Morten Nørjordet	IL Koll	Tresteg	11,35	699
75	Oddbjørn Bergheim	IL Samhald	Tresteg	7,95	698
60	Kåre Strande	Fagernes IL	Lengde	4,69	697
60	Jan Berntzen	Asker Sk. Friidrett	Høyde	1,45	696
60	Trond Inge Carlsen	Sportsklubben Vidar	Høyde	1,45	696
60	Ronny Haufe	Laksevåg TIL	Høyde	1,45	696
50	Trond Lindanger	Sandnes IL	Tresteg uten tilløp	7,55	695
65	Bjørn Fluge	Ask Friidrett	Lengde uten tilløp	2,44	693
50	Mats Tønning	Stord Idrettslag	Høyde uten tilløp	1,35	692
90	Jostein Haraldseid	Bækkelagets SK	Høyde uten tilløp	0,94	692
35	Michael Rosenberg	IK Tjalve	Lengde uten tilløp	2,97	688
45	Atle McAdam	Bækkelagets SK	Lengde uten tilløp	2,79	688
50	Mads Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Høyde	1,60	687
70	Knut Magnus Rossnes	Hordabø Idrettslag	Høyde	1,30	687
80	Edvard F. Rathke	Romerike Friidrett	Tresteg	7,21	687
80	Kjell Sagmyr	Idun's IL - Friidrett	Tresteg uten tilløp	5,51	683

Kast

35	Eivind Prestegård Henriksen	IK Tjalve	Slegge 7,26kg	77,70	1170
75	Arild Busterud	Løten Friidrett	Slegge 4,0kg	51,74	1116
75	Arild Busterud	Løten Friidrett	VektK 7,26Kg	18,84	1091
50	Bjørn Terje Pay	Ros IL	Diskos 1,5kg	56,48	1016
75	Arild Busterud	Løten Friidrett	Kule 4,0kg	12,80	1000
40	Marcin Gasiorowski (POL)	Begnadalen IL	Kule 7,26kg	15,83	951
55	Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	Kule 6,0kg	14,06	942
75	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg Idrettslag	VektK 7,26Kg	16,47	936
55	Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	VektK 11,34Kg	17,27	935
75	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg Idrettslag	Diskos 1,0kg	39,81	924
55	Tom Arne Helgesen	Idrettsklubben Grane	VektK 11,34Kg	17,02	920
75	Arild Busterud	Løten Friidrett	Diskos 1,0kg	39,47	915
75	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg Idrettslag	Kule 4,0kg	11,81	912
75	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg Idrettslag	Slegge 4,0kg	42,61	894
55	Vidar Rasmussen	Ullensaker/Kisa IL	Kule 6,0kg	13,42	892
60	Arild Greger Ro	Øystre Slidre IL	VektK 9,08Kg	17,54	888
55	Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	Diskos 1,5kg	45,73	865
65	Amund Vaagen	IL Molde-Olymp	VektK 9,08Kg	15,86	862
80	Jørgen Kristian Olsen	Idrettsklubben Grane	Kule 3,0kg	11,65	862
75	Tor Dale	Sømna IL	Kule 4,0kg	11,25	862
60	Marius Gannsen	GTI	Kule 5,0kg	13,14	857
65	Karl Jørgen Hoff	Spydeberg IL	Kule 5,0kg	12,06	855
70	Odd Keilen	Rosendal Turnlag	Kule 4,0kg	12,24	848
60	Bjørn Arild Sande	Aremark IF	VektK 9,08Kg	16,48	826
55	Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	Spyd 700g	48,96	824
55	Tom Arne Helgesen	Lyngdal IL	Diskos 1,5kg	43,77	820
55	Bjørn Arne Kristiansen	IL Tyrving	Spyd 700g	48,54	816
70	Lars Bredal	IL Runar	VektK 7,26Kg	15,82	806
65	Amund Vaagen	IL Molde-Olymp	Slegge 5,0kg	43,03	793
65	Arve David Keilen	Olderdalen IL	Kule 5,0kg	11,28	791
60	Birger Søyland	FIK Orion	VektK 9,08Kg	15,83	789
65	Frank Andersen	Ski IL Friidrett	VektK 9,08Kg	14,69	789
80	Olav Egeland	IK Tjalve	Spyd 400g	34,28	784
55	Stein Fossen	IL Fri	Kule 6,0kg	12,00	784
55	Tom Arne Helgesen	Idrettsklubben Grane	Kule 6,0kg	11,92	777
55	Tom Arne Helgesen	Idrettsklubben Grane	Slegge 6,0kg	45,87	771
80	Anders Horn	Stovnerkameratene	Spyd 400g	33,72	769
65	Tore Drange	GTI	Kule 5,0kg	10,99	767
70	Lars Bredal	IL Runar	Kule 4,0kg	11,11	758
60	Marius Gannsen	GTI	VektK 9,08Kg	15,26	756
75	Reidar Eugen Dahl	Ski IL Friidrett	Spyd 500g	34,48	755
55	Stein Fossen	IL Fri	VektK 11,34Kg	14,29	752
65	Lars Åke Greiff	Tønsberg Friidrettsklubb	Kule 5,0kg	10,81	752
60	Torrey Enoksen	Lyngdal IL	VektK 9,08Kg	15,10	746
70	Odd Keilen	Rosendal Turnlag	Spyd 500g	38,83	744
65	Frank Andersen	Ski IL Friidrett	Kule 5,0kg	10,68	742
55	Oddvar Hårde	Stord Idrettslag	Kule 6,0kg	11,39	737
65	Arve David Keilen	Olderdalen IL	VektK 9,08Kg	13,72	729
60	Marius Gannsen	GTI	Slegge 5,0kg	43,65	722
40	Kjetil Reistad Aasen	Løten Friidrett	VektK 15,88Kg	13,82	720
60	Thor Lasse Løland	Ullensaker/Kisa IL	Kule 5,0kg	11,30	719
75	Kjell Viggo Adamski	Sarpsborg Idrettslag	Spyd 500g	33,06	717
50	Svein Helleik Kringeland	IK Våg	Kule 6,0kg	11,97	717
60	Birger Søyland	FIK Orion	Spyd 600g	42,82	716
60	Bjørn Arild Sande	Aremark IF	Slegge 5,0kg	43,23	714
60	Torrey Enoksen	Lyngdal IL	Slegge 5,0kg	43,16	713
55	Iver Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	Slegge 6,0kg	42,91	713
60	Birger Søyland	FIK Orion	Kule 5,0kg	11,17	709
60	Bjørn Arild Sande	Aremark IF	Kule 5,0kg	11,16	708
55	Olav Roald Hansen	IL Fri	VektK 11,34Kg	13,54	706
90	Arne Ueland	Tønsberg Friidrettsklubb	VektK 5,45Kg	10,13	701