

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor****Menn - 200m / Men - 200m**

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 26.07.2026)

200m menn 35-39 år / Men 35-39 years - 25.70/25.4

22.49	(1)MSH11	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Trondheim/Ra	12.02.2011
22.62	(1)MSH1	Hallgeir Martinsen, Florø TIF	(89)	Rud	29.11.2025
23.00	(1)h2	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Stange	17.02.2008
23.26	(1)MSH5	Joakim Dang, IL Gular	(90)	Fana/Gn	06.02.2026
23.31	(2)h7	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Stange	14.02.2004
23.39	(3)MSH13	Espen Ulriksen, Fredrikstad IF	(89)	Fana/Gn	28.02.2026
23.48	(2)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Stange	29.03.1998
23.53	(2)MSH7	Kjetil Sander Falkegård, IL i BUL-Tromsø	(76)	Trondheim/Ra	12.02.2011
23.54	(1)A	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Stange	01.03.1997
23.66	(3)MSA	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Stange	15.12.2012
		(10)			
23.86	(1)MSH3	Rune Peder Hansen, GTI	(74)	Sandnes	07.12.2013
24.09	(1)	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Hvam	04.03.2017
24.14	(1)	Eirik Torblå, Trondheim & Omegn SK	(89)	Hvam	09.11.2024
24.30	(1)	Terje Grime, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Stange	04.03.1995
24.38	(2)E	Dag Kåshagen, Veldre IL	(60)	Stange	06.02.1999
24.40	(4)B	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	16.03.1997
24.60	(1)	Stein Tore Klungland, IL i BUL	(58)	Stange	27.02.1993
24.76	(2)	Ketil Jarle Kristiansen, IK Hind	(60)	Stange	04.03.1995
24.89	(1)B	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	02.03.1996
25.00	(5)h1	Erik Holst Jansen, IF Hellas	(70)	Stange	12.02.2005
		(20)			
25.00	(2)	Jøran Laukeland, Førde IL	(77)	Hvam	12.03.2016
25.07	(1)MS	Eystein Saxe Lysholm, GTI	(80)	Sandnes	01.03.2015
25.18	(2)	Øyvind Olsen, Aurskog-Høland FIL	(54)	Stange	27.02.1993
25.26	(3)	Sigvald André Ramsland Hanssen, Stord IL	(77)	Haugesund	08.03.2014
25.28	(3)A	Nils I. Hætta, Kautokeino IL	(61)	Stange	02.03.1996
25.29	(3)	Pål Johannes Larsen, IL i BUL	(78)	Haugesund	02.03.2013
25.36	(4)	Sigvald André Ramsland Hanssen, IL Skjalg	(77)	Haugesund	02.03.2013
25.43	(3)	Magnar Skagestad, Mandal og Halse IL	(55)	Stange	27.02.1993
25.46	(2)MS	Jarle Lødemel, Stryn T&IL	(78)	Ulsteinvik	19.11.2016
25.54	(1)MSH5	Eystein Saxe Lysholm, GTI	(80)	Sandnes	26.01.2016
		(30)			
25.58	(3)A	Tor Enebakk, Bøler IF	(61)	Stange	01.03.1997
25.61	(3)	Tore Olav Storvik, Eide IL	(61)	Stange	20.03.1999
25.67	(4)	Ole Jostein Hansen, Tromsdalen UIL	(60)	Stange	04.03.1995
25.68	(1)	Kristoffer Hørven, Asker SK	(82)	Hvam	09.03.2019

Alternativt resultat / Alternative result:

25.00	(2)	Rune Peder Hansen, GTI	(74)	Haugesund	02.03.2013
-------	-----	------------------------	------	-----------	------------

200m menn 40-44 år / Men 40-44 years - 26.30/26.0

23.96	(2)MSH1	Rune Peder Hansen, GTI	(74)	Sandnes	09.02.2014
24.12	(1)	Jøran Laukeland, Førde IL	(77)	Haukås	29.02.2020
24.16	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Stange	24.03.2001
24.19	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	01.03.1997
24.20	(2)MS	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Sandnes	14.01.2012
24.23	(1)	Øystein Paulsen, Sandnes IL	(77)	Sandnes	28.01.2018
24.32	(3)MSH2	Rune Bråten Liholt, IK Tjalve	(77)	Rud	09.02.2020
24.34	(3)	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Grimstad	10.03.2018
24.58	(2)	Morten Solheim, IL Gular	(76)	Haukås	29.02.2020
24.87	(1)	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Haugesund	02.03.2013
		(10)			
24.92	(1)	Rasmus Pedersen, GTI	(73)	Haugesund	28.01.2017
25.02	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	01.03.1997
25.04	(2)	Dag Kåshagen, Veldre IL	(60)	Stange	21.01.2001
25.14	(1)	Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Göteborg, SWE	11.03.2000
25.25	(1)	Terje Grime, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Stange	20.03.1999
25.40	(1)	Arne Hugo Hansen, Tromsdalen UIL	(55)	Stange	04.03.1995
25.54	(2)	Torbjørn Sundet, IL Yrjar	(54)	Stange	04.03.1995
25.59	(1)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Stange	26.02.2005
25.70	(3)	Ivar Martin Dyrhaug, IL Norodd	(57)	Stange	20.03.1999
25.80	(1)	Richard Martin Nordås, Minerva IS	(71)	Stange	30.01.2011
		(20)			

25.82	(3)	Stein Henning Malmgreen, Tvedestrand T&IF	(58)	Göteborg, SWE	11.03.2000
25.85	(3)	Øyvind Litland, Laksevåg T&IL	(72)	Haukås	07.03.2015
25.86	(2)	Jøran Laukeland, Førde IL	(77)	Hvam	04.03.2017
25.89	(1)	Audun Hopland, Asker SK	(52)	Stange	05.02.1994
25.96	(1)	Johan Løland, IL Skjalg	(59)	Drammen	23.03.2003
26.09	(1)	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Stange	02.02.2008
26.18	(1)	Stig Ketil Andersen, IF Sturla	(80)	Haukås	28.01.2023

Alternativt resultat / Alternative result:

23.86	(1)MSh3	Rune Peder Hansen, GTI	(74)	Sandnes	07.12.2013
-------	---------	------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

25.1	(1)x	Knut Olaf Aga jr., Minerva IS	(71)	Sandnes	11.02.2012
------	------	-------------------------------	------	---------	------------

200m menn 45-49 år / Men 45-49 years - 27.30/27.0

24.04	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	25.03.2000
24.08	(2)MSh1	Øystein Paulsen, Sandnes IL	(77)	Sandnes	16.01.2022
24.20	(2)A	Jøran Laukeland, Førde IL	(77)	Hvam	15.02.2025
24.33	(2)MS	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Rud	16.11.2013
24.37	(2)MSh2	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Haugesund	28.01.2017
24.63	(2)MS	Bård Venholen, Hamar IL	(75)	Stange	12.03.2023
24.81	(2)MSh1	Gaute Floer Johnsen, Fet FIK	(80)	Stange	22.03.2026
24.97	(2)	Tom Hejna, Asker SK	(55)	Göteborg, SWE	11.03.2000
25.05	(1)MSh1	Rasmus Pedersen, GTI	(73)	Sandnes	20.02.2018
25.15	(2)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Stange	20.03.1999
		(10)			
25.16	(3)h4	Kyrre Grøtan, IL Tyrving	(78)	Torun, POL	31.03.2026
25.29	(3)	Audun Hopland, Asker SK	(52)	Stange	20.03.1999
25.30	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Sandnes	31.01.2016
25.30	(1)MSh1	Nils Falster Ugland, IL i BUL	(73)	Rud	30.11.2019
25.38	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stange	05.02.1994
25.40	(1)	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Hvam	04.03.2017
25.47	(1)	Ketil Helgevold, IL Skjalg	(69)	Haukås	07.03.2015
25.50	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Stange	02.03.1996
25.50	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	26.02.2005
25.70	(3)h1	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Malmö, SWE	03.03.2006
		(20)			
25.86	(2)	Per Sletholt, IK Tjalve	(46)	Stange	05.02.1994
25.90	(2)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Stange	01.04.2006
25.97	(2)	Erlend Skraastad, Stadsbygd IL	(75)	Stange	27.01.2024
26.00	(2)MS	Kjell Vidar Norheim, Hattfjelldal IL	(69)	Steinkjer	02.12.2017
26.17	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	22.12.2007
26.30	(3)	Anders Stokvold, IL i BUL	(72)	Hvam	04.03.2017
26.31	(2)	Scott Gary Randall, Drøbak-Frogn IL	(75)	Grimstad	26.03.2022
26.35	(1)MS	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Ulsteinvik	23.11.2019
26.46	(2)	Bård Knudsen, IL i BUL	(74)	Haukås	29.02.2020
26.48	(4)	Ronny Eide, Haugesund IL	(70)	Hvam	04.03.2017
		(30)			
26.58	(1)h3	Kjetil Roalkvam, IL Skjalg	(68)	Haugesund	08.03.2014
26.64	(1)h1	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Haukås	17.03.2012
26.64	(1)MS	Arnulf Sunde, Moelven IL	(67)	Stange	27.10.2012
26.64	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Haugesund	19.03.2014
26.64	(3)MSh1	Roar Fjellet, Hamar IL	(66)	Stange	23.03.2014
26.65	(2)	Gudmund Fosse, FIL AKS-77	(63)	Haukås	17.03.2012
26.66	(2)	Erling Sigstad, Veldre IL	(52)	Stange	01.03.1997
26.83	(3)	Jan Kaashagen, Veldre IL	(48)	Stange	04.03.1995
26.86	(2)	Jørn Kopperud, Hvam IL	(72)	Hvam	09.03.2019
26.98	(2)h1	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Haukås	17.03.2012
		(40)			
27.00	(4)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Stange	04.03.1995
27.05	(2)	Odd Geir Fagerli, Storfjord IL	(68)	Hvam	12.03.2016
27.07	(3)	Kjell Normann Karstensen, FIK BFG Fana	(56)	Stange	24.03.2001
27.12	(3)	Svein Erik Murud, FIK Orion	(49)	Stange	05.02.1994
27.15	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Haugesund	07.03.2015
27.26	(1)	Einar Magne Hjorthol, Strindheim IL	(59)	Stange	02.02.2008
27.27	(2)	Tore Lundby, FIK Ren-Eng	(47)	Stange	27.02.1993
27.28	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Oslo/Ek	24.02.2007
27.28	(3)	Øyvind Wang, Hvam IL	(71)	Hvam	09.03.2019

For stor bane / Oversized track (300m):

25.18	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Tampere, FIN	02.03.2002
-------	-----	--------------------------------	------	--------------	------------

200m menn 50-54 år / Men 50-54 years - 28.50/28.2

24.96	(2)MSH5	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Rud	20.01.2018
25.20	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	01.04.2006
25.27	(1)	Per Sletholt, Bækkelagets SK	(46)	Stange	01.03.1997
25.29	(1)A	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Stange	28.02.1998
25.36	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
25.50	(2)h3	Bård Venholen, Hamar IL	(75)	Hvam	15.02.2025
25.51	(3)MSA	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Haukås	06.03.2012
25.61	(2)	Roar Fjellet, Hamar IL	(66)	Grimstad	10.03.2018
25.62	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stange	01.03.1997
25.64	(4)MSH7	Nils Falster Ugland, IL i BUL	(73)	Rud	10.02.2024
(10)					
25.66	(2)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Göteborg, SWE	11.03.2000
25.87	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Stange	04.03.1995
25.92	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	30.01.2011
25.98	(2)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Hvam	09.03.2019
26.12	(2)MSH4	Johnny Brenna, Ullensaker/Kisa IL	(64)	Hvam	16.01.2016
26.31	(1)	Mikkel Aas, IL i BUL	(72)	Stange	28.01.2023
26.43	(4)MSH2	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Rud	03.12.2016
26.52	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Stange	05.02.1994
26.56	(3)MSH3	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	07.12.2013
26.65	(1)MSH1	Ketil Helgevold, IL Skjalg	(69)	Sandnes	05.03.2019
(20)					
26.67	(1)h2	Morten Nørjordet, IL Koll	(73)	Hvam	31.01.2026
26.76	(2)	Ronny Eide, Haugesund IL	(70)	Haukås	29.02.2020
26.79	(3)h4	Scott Gary Randall, Drøbak-Frogn IL	(75)	Hvam	15.02.2025
26.84	(1)h2	Frank Jensen, Alta IF	(46)	Stange	02.03.1996
26.87	(2)	Arvid Engevd, Hadeland FIK	(43)	Stange	04.03.1995
27.02	(3)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stange	04.03.1995
27.10	(2)h2	Leif Theodorsen, IL i BUL-Tromsø	(45)	Stange	02.03.1996
27.14	(1)	Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Stange	27.02.1993
27.20	(3)MSH2	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Haukås	11.02.2012
27.21	(3)	Geir Jonny Kaasen, IL Tyrving	(64)	Hvam	04.03.2017
(30)					
27.22	(2)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Haukås	17.03.2012
27.30	(2)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Stange	27.02.1993
27.36	(2)B	Jan Kaashagen, Veldre IL	(48)	Stange	28.02.1998
27.37	(2)	Lars Skogvold, Romerike Friidrett	(68)	Grimstad	26.03.2022
27.43	(3)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Stange	27.02.1993
27.50	(1)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Stange	16.03.1997
27.54	(3)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Stange	05.02.1994
27.59	(3)MSB	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	24.02.2015
27.61	(1)h1	Kristian Marki, IL Tyrving	(76)	Hvam	31.01.2026
27.63	(3)	Svein Erik Murud, FIK Orion	(49)	Stange	24.03.2001
(40)					
27.76	(2)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Stange	01.04.2006
27.80	(5)	Arild Mæhlum, Veldre IL	(41)	Stange	27.02.1993
27.82	(3)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Stange	30.01.2011
27.97	(1)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Haugesund	08.03.2014
28.00	(1)	Jan Erik Dalseng, Veldre IL	(52)	Stange	24.01.2004
28.08	(2)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Stange	26.02.2005
28.11	(6)	Rolf Thorbjørnsen, IF Sturla	(41)	Stange	04.03.1995
28.19	(7)	John Andersen, Raumnes & Årnes IL	(44)	Stange	04.03.1995
28.20	(1)	Christian Stranger-Johannessen, Strindheim IL	(76)	Trondheim/Ra	18.01.2026
28.39	(7)	Håkon Bakken, Hareid IL	(42)	Stange	27.02.1993
(50)					

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

27.08	(3)45h6	Andre Devinci Alford, Fana IL (USA)	(72)	Braga, POR	25.02.2022
27.48	(4)MS	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF (NED)	(62)	Stange	18.03.2012

Alternativt resultat / Alternative result:

26.80	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	14.01.2012
27.57	(1)45	Christian Stranger-Johannessen, Strindheim IL	(76)	Steinkjer	06.12.2025

Manuelle tider / Handtiming:

26.5	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	11.02.2012
------	-----	---------------------------	------	---------	------------

200m menn 55-59 år / Men 55-59 years - 30.00/29.7

25.89	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	02.02.2008
26.09	(1)	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Grimstad	26.03.2022
26.18	(4)MSH1	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	15.01.2014
26.30	(1)	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Hvam	09.03.2019
26.36	(1)	Sten Anders Kvanvik, Moelven IL	(69)	Hvam	31.01.2026
26.38	(1)MSH1	Roar Fjellet, Hamar IL	(66)	Sandnes	27.02.2022
26.42	(1)	Ivar Njøs, Leinstrand IL	(65)	Hvam	23.10.2021
26.46	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Haukås	17.03.2012
26.52	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Hvam	12.03.2016
26.53	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Stange	26.02.2005

(10)

26.58	(2)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Hvam	09.03.2019
26.60	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	27.02.1993
26.60	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Haukås	07.03.2015
26.75	(3)	Jens Kjesbu Johannessen, Ranheim IL	(69)	Hvam	31.01.2026
26.88	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stange	26.02.2005
26.99	(1)h2	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Drammen	23.03.2003
27.01	(1)A	Lars Skogvold, Romerike Friidrett	(68)	Stange	28.01.2023
27.16	(2)A	Geir Jonny Kaasen, IL Tyrving	(64)	Stange	28.01.2023
27.20	(2)	Tor Magnar Bøifot, GTI	(38)	Stange	27.02.1993
27.40	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Stange	25.03.2000
(20)					
27.43	(1)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Stange	02.03.1996
27.62	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Stange	28.02.1998
27.69	(2)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Stange	02.02.2008
27.70	(1)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Stange	23.01.1999
27.71	(3)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Stange	26.02.2005
27.82	(2)55	Jan Johansen, Hamar IL	(65)	Stange	21.12.2024
27.83	(2)MSB	Torleiv Hølland, IL Sand	(69)	Sandnes	25.02.2024
27.89	(2)h2	Tim Lothe Raven, Sørild FIK	(64)	Grimstad	26.03.2022
28.05	(2)	Lars Skogvold, Romerike Friidrett	(68)	Stange	28.01.2024
28.11	(3)MSH2	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	14.01.2017
(30)					
28.13	(3)MSH1	Asle Benoni, Ås IL	(57)	Rud	03.12.2016
28.24	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Haukås	17.03.2012
28.31	(2)h1	Terje Yun Dahl, Asker SK	(70)	Hvam	15.02.2025
28.39	(1)50	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Steinkjer	06.12.2014
28.44	(2)	Arvid Engevd, Hadeland FIK	(43)	Stange	23.01.1999
28.57	(1)MS	Morten Skrede, Førde IL	(68)	Haukås	03.12.2023
28.66	(3)	Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Stange	28.02.1998
28.66	(2)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stange	20.03.1999
28.77	(3)	Atle Nordli, IL Tyrving	(64)	Haukås	29.02.2020
28.77	(3)h2	Tore Magne Nesset, Moelven IL	(64)	Hvam	23.10.2021
(40)					
28.79	(4)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Stange	28.02.1998
28.88	(2)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Haugesund	02.03.2013
28.91	(3)h1	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Drammen	23.03.2003
29.03	(2)	Morten Warankov, Strindheim IL	(60)	Grimstad	10.03.2018
29.06	(4)	John Andersen, Raumnes & Årnes IL	(44)	Stange	25.03.2000
29.10	(3)	Christian Eitrem, Asker og Bærum FIK	(37)	Stange	27.02.1993
29.16	(4)	Hans Mathias Thjømøe, Asker SK	(40)	Stange	20.03.1999
29.16	(3)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Stange	02.02.2008
29.22	(2)	Istvan Vilmos Jakab, Ottestad IL	(36)	Stange	04.03.1995
29.35	(1)	Jan Inge Bleivik, Larvik T&IF	(59)	Hvam	04.03.2017
(50)					
29.38	(5)	Oddvar Gundersen, FIL AKS-77	(42)	Stange	25.03.2000
29.44	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	04.03.1995
29.44	(4)	Øyvind Øyen, Strindheim IL	(58)	Haugesund	08.03.2014
29.68	(3)h1	Jostein Johannessen, Kristiansand LK	(66)	Grimstad	26.03.2022
29.69	(4)	Gunnar Østby, Sem IF	(37)	Stange	27.02.1993
29.72	(3)	Leon Daniel Pedersen, Ask Friidrett	(55)	Haukås	17.03.2012
29.86	(4)	Terje Myhre, IL i BUL	(62)	Haukås	29.02.2020

200m menn 60-64 år / Men 60-64 years - 32.00/31.7

25.98	(1)	Ivar Njøs, Romerike Friidrett	(65)	Hvam	15.02.2025
26.71	(1)	Freddy Hørvén, Asker SK	(53)	Haukås	07.03.2015
26.72	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	04.03.1995
26.78	(2)h4	Geir Jonny Kaasen, IL Tyrving	(64)	Torun, POL	21.03.2024
27.17	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Stange	02.02.2008
27.20	(2)h1	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Huddinge, SWE	11.03.2017
27.30	(3)55h4	Kjell Olav Førde, Jølster IL	(66)	Torun, POL	31.03.2026
27.34	(2)60	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Hvam	09.11.2024
27.55	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Oslo/Ek	24.02.2007
27.66	(2)h2	Jan Johansen, Hamar IL	(65)	Hvam	31.01.2026
(10)					
28.00	(2)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Stange	01.04.2006
28.11	(2)	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Stange	21.12.2024
28.29	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Hvam	09.03.2019
28.50	(2)	Odd Aae, IL Norodd	(47)	Oslo/Ek	24.02.2007
28.68	(1)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Stange	24.01.2004
28.71	(2)	Istvan Vilmos Jakab, Ottestad IL	(36)	Stange	01.03.1997
28.77	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	04.03.1995
28.84	(4)MSH1	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	27.02.2022
28.88	(1)	Arild Mæhlum, Veldre IL	(41)	Stange	21.01.2001
28.89	(3)	Jan Inge Bleivik, Larvik T&IF	(59)	Hvam	09.03.2019
(20)					

28.94	(2)	Jan Fagerheim, BFG Bergen LK	(59)	Hvam	23.10.2021
29.08	(3)	Asle Benoni, Ås IL	(57)	Hvam	04.03.2017
29.12	(2)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(42)	Stange	26.02.2005
29.13	(3)	Morten Warankov, Strindheim IL	(60)	Haukås	29.02.2020
29.26	(3)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	01.03.1997
29.54	(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Haukås	17.03.2012
29.54	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Stange	28.01.2023
29.63	(2)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Haukås	07.03.2015
29.67	(3)h2	Ronny Haufe, Laksevåg T&IL	(66)	Hvam	31.01.2026
29.70	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	02.03.1996
(30)					
29.73	(1)	Bjørn Håkonsen, Asker og Bærum FIK	(31)	Stange	27.02.1993
29.78	(3)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Stange	04.03.1995
29.83	(3)	Harald Andreas Holmefjord, Førde IL	(59)	Stange	28.01.2023
29.84	(2)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Stange	27.02.1993
29.97	(2)	Arne Werge-Olsen, IL Jotun	(62)	Grimstad	26.03.2022
29.98	(1)h2	Svend Tore Breilid, Kristiansands IF	(62)	Grimstad	26.03.2022
29.99	(2)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Drammen	23.03.2003
30.22	(3)	Arvid Engevd, Hadeland FIK	(43)	Stange	26.02.2005
30.30	(3)MSh2	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Steinkjer	21.01.2017
30.46	(4)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	04.03.1995
(40)					
30.51	(2)h1	Knut Erik Onstad, Fagernes IL	(56)	Hvam	04.03.2017
30.55	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Stange	24.03.2001
30.66	(2)	Frans Stenersen, KFUM-Kameratene	(54)	Grimstad	10.03.2018
30.66	(2)h1	Lars Johan Fjælde, IL Fri	(57)	Haukås	01.03.2020
30.75	(3)	Rolf Ulleberg, Asker og Bærum FIK	(33)	Stange	05.02.1994
30.75	(4)	Arne Søgård, Raumnæs & Arnes IL	(36)	Stange	01.03.1997
30.85	(2)	Reidar Svalheim, Jølster IL	(52)	Haukås	17.03.2012
30.97	(2)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Haugesund	08.03.2014
31.16	(3)	Stein Henning Malmgreen, Tvedestrand T&IF	(58)	Grimstad	10.03.2018
31.31	(2)	Gunnar Langved, Tønsberg FIK	(54)	Hvam	12.03.2016
(50)					
31.34	(3)	Atle Årøen, Skodje IL	(33)	Stange	27.02.1993
31.39	(4)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Stange	02.03.1996
31.64	(3)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Haukås	07.03.2015

Alternativt resultat / Alternative result:

27.59	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	28.01.2023
28.13	(3)MSh1	Asle Benoni, Ås IL	(57)	Rud	03.12.2016

Manuelle tider / Handtiming:

28.8	(1)	Sigmund Voll, GTI	(42)	Stavanger	15.01.2002
29.3	(1)	Tor Magnar Bøifot, IL Norodd	(38)	Stavanger	11.12.2001

200m menn 65-69 år / Men 65-69 years - 34.30/34.0

27.86	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Hvam	31.01.2026
28.21	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Stange	25.03.2000
28.22	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Hvam	09.03.2019
28.27	(1)	Stig Wemundstad, Stadsbygd IL	(57)	Stange	28.01.2023
28.82	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Stange	30.01.2011
28.92	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	25.03.2000
28.98	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Haukås	07.03.2015
29.03	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Haukås	17.03.2012
29.09	(2)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Haukås	07.03.2015
29.23	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Stange	27.02.1993
(10)					
29.43	(3)	Norvald Nilsen, IF Hellas	(35)	Stange	25.03.2000
29.69	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	20.03.1999
29.78	(2)h3	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Hvam	15.02.2025
29.85	(2)	Nils Morten Kirkedam Blakstad, IK Grane	(56)	Grimstad	26.03.2022
29.96	(1)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Stange	26.02.2005
30.16	(2)	Asle Benoni, Ås IL	(57)	Stange	28.01.2023
30.20	(1)	Knut Austlid, Hamar IL	(31)	Stange	01.03.1997
30.22	(2)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Hvam	09.03.2019
30.30	(1)h2	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	02.03.1996
30.33	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Stange	02.02.2008
(20)					
30.36	(2)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Stange	27.02.1993
30.49	(1)	Frans Stenersen, KFUM-Kameratene	(54)	Haukås	29.02.2020
30.50	(1)A	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Stange	28.02.1998
30.57	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	01.04.2006
30.60	(1)	Tor Magnar Bøifot, IL Norodd	(38)	Drammen	23.03.2003
30.74	(3)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Stange	01.03.1997
30.74	(2)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Hvam	12.03.2016
30.96	(2)h1	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Stange	02.03.1996
31.11	(4)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Stange	25.03.2000
31.25	(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	24.03.2001
(30)					

31.33	(3)	Johannes Bårdsen, GTI	(37)	Stange	01.04.2006
31.40	(3)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Haugesund	02.03.2013
31.51	(2)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
31.53	(2)	Einar Skjærping, Laksevåg T&IL	(39)	Stange	26.02.2005
31.56	(4)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Stange	01.03.1997
31.80	(3)h1	Einar Breistein, Odda IL	(31)	Stange	02.03.1996
31.80	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stavanger	15.01.2006
31.87	(3)	Frank Atle Kvinge, IL Gular	(54)	Haukås	29.02.2020
31.94	(1)	Nils Jørgen Gaasvik, Strindheim IL	(49)	Grimstad	10.03.2018
31.95	(2)	Øystein Gjerdrum, Romerike Friidrett	(52)	Grimstad	10.03.2018
(40)					
32.01	(6)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Stange	25.03.2000
32.13	(3)	Leif Harald Theodorsen, Tromsø FIK	(45)	Haukås	17.03.2012
32.32	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Stange	02.02.2008
32.40	(7)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(34)	Stange	25.03.2000
32.93	(4)	Frithjof Lyng-Nielsen, Strindheim IL	(53)	Hvam	09.03.2019
32.94	(1)	Rolf Eriksson, Frol IL	(50)	Steinkjer	05.12.2015
33.35	(3)	Kristian Hegg, Sem IF	(25)	Stange	27.02.1993
33.40	(1)B	Kåre Skailand, IL Skjalg	(33)	Stange	28.02.1998
33.54	(4)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Stange	27.02.1993
33.66	(2)B	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Stange	28.02.1998
(50)					
34.11	(3)A	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	28.02.1998
34.17	(4)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Stange	20.03.1999

Alternativt resultat / Alternative result:

27.34	(2)60	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Hvam	09.11.2024
28.02	(1)	Stig Wemundstad, Stadsbygd IL	(57)	Hvam	23.10.2021

Manuelle tider / Handtiming:

30.4	(3)	Tor Magnar Bøifot, IL Norodd	(38)	Stavanger	21.01.2003
32.4		Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Stavanger	12.01.2010

200m menn 70-74 år / Men 70-74 years - 37.00/36.7

28.28	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	28.01.2023
29.16	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Malmö, SWE	04.03.2006
29.99	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	01.04.2006
30.48	(1)	Arne Wærem, Gjesdal IL	(46)	Grimstad	10.03.2018
30.56	(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Haukås	29.02.2020
30.82	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
30.86	(1)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Stange	20.03.1999
31.17	(2)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Hvam	12.03.2016
31.31	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Haugesund	02.03.2013
31.35	(1)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Stange	28.02.1998
(10)					
31.40	(2)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Stange	28.02.1998
31.41	(2)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Haugesund	02.03.2013
31.52	(3)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Oslo/Ek	24.02.2007
31.62	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haukås	17.03.2012
31.73	(1)	Gudmund Skrivervik, Hornindal IL	(21)	Stange	27.02.1993
31.77	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Stange	24.03.2001
32.15	(3)	Edvard F. Rathke, Romerike Friidrett	(45)	Hvam	12.03.2016
32.17	(1)	Arvid Fjærlig, IL Norodd	(32)	Drammen	23.03.2003
32.25	(2)A	Nils Morten Kirkedam Blakstad, IK Grane	(56)	Hvam	31.01.2026
32.40	(3)	Nils Jørgen Gaasvik, Strindheim IL	(49)	Haukås	29.02.2020
(20)					
32.41	(1)	Gunnar August Larssen, FIL AKS-77	(44)	Haukås	07.03.2015
32.65	(3)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Haukås	17.03.2012
32.66	(3)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	24.03.2001
32.67	(3)A	Frans Stenersen, KFUM-Kameratene	(54)	Hvam	31.01.2026
33.07	(4)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Haukås	29.02.2020
33.13	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	01.04.2006
33.19	(1)	Odd Erstad, Asker og Bærum FIK	(25)	Stange	04.03.1995
33.37	(4)MSh11	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Sheffield, GBR	28.01.2018
33.47	(1)	Frank Atle Kvinge, IL Gular	(54)	Stange	27.01.2024
33.56	(2)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Stange	25.03.2000
(30)					
33.74	(3)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Stange	28.02.1998
33.77	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Stange	30.01.2011
33.81	(3)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Stange	04.03.1995
33.95	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Steinkjer	30.01.2016
33.95	(2)	Hjalmar Schjøtz, Tønsberg FIK	(49)	Hvam	09.03.2019
33.98	(1)	Andor Sandsmark, IL Skjalg	(33)	Stavanger	15.01.2006
34.17	(3)h1	Leif Harald Theodorsen, Tromsø FIK	(45)	Hvam	04.03.2017
34.29	(1)B	Johannes Langeweg, Modum FIK	(54)	Hvam	31.01.2026
34.32	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Stange	01.03.1997
34.69	(2)	Reidulf Frøysa, Hareid IL	(21)	Stange	27.02.1993
(40)					

34.88	(4)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Stange	04.03.1995
35.04	(3)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Drammen	23.03.2003
35.07	(1)	Sverre Stenbro, Modum FIK	(24)	Stange	05.02.1994
35.37	(3)	Asbjørn Karbø, Oslo IL	(22)	Stange	27.02.1993
35.53	(2)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haukås	07.03.2015
35.64	(5)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Stange	04.03.1995
35.89	(2)	Vidar Magne Haukebø, IK Hind	(52)	Stange	27.01.2024
36.05	(3)	Dan Olav Tjessem Meling, GTI	(45)	Haukås	07.03.2015
36.12	(2)	Robert Hestmann, Oslo IL	(23)	Stange	05.02.1994
36.77	(2)B	Tron Ivar Kjønne, IL Norodd	(56)	Hvam	31.01.2026
		(50)			
36.92	(4)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Drammen	23.03.2003
36.98	(3)	Frithjof Lyng-Nielsen, Strindheim IL	(53)	Stange	27.01.2024

Manuelle tider / Handtiming:

31.8	(1)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Stavanger	15.01.2002
------	-----	-----------------------------	------	-----------	------------

200m menn 75-79 år / Men 75-79 years - 41.30/41.0

30.62	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
31.48	(2)h2	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Daegu, KOR	21.03.2017
31.59	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	30.01.2011
32.04	(1)	Erik Wagner-Larsen, IL Gular	(44)	Haukås	29.02.2020
32.24	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Grimstad	26.03.2022
32.25	(2)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Göteborg, SWE	11.03.2000
32.49	(2)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Haukås	29.02.2020
33.60	(2)	Nils Jørgen Gaasvik, Strindheim IL	(49)	Stange	27.01.2024
33.72	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
34.01	(1)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Haukås	07.03.2015
		(10)			
34.15	(2)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Haugesund	02.03.2013
34.45	(3)h2	Edvard F. Rathke, Romerike Friidrett	(45)	Haukås	29.02.2020
34.62	(1)	Jan Erik Svendsen, Romerike Friidrett	(47)	Hvam	31.01.2026
34.75	(2)h1	Gunnar August Larssen, FIL AKS-77	(44)	Haukås	29.02.2020
35.01	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Drammen	23.03.2003
35.06	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Haugesund	08.03.2014
35.14	(2)	Ivan Schmidt Thorsnes, GTI	(37)	Haugesund	08.03.2014
35.19	(2)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	30.01.2011
35.19	(2)	Leif Petter Gjerde, IL Molde-Olymp	(49)	Hvam	31.01.2026
35.24	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Hvam	04.03.2017
		(20)			
35.25	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Haukås	17.03.2012
35.35	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	01.04.2006
35.76	(3)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
36.38	(2)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Stange	25.03.2000
36.92	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Steinkjer	04.12.2021
37.20	(1)	Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	Stange	27.02.1993
37.24	(2)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Stange	26.02.2005
37.26	(1)	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Stange	05.02.1994
37.34	(3)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Stange	01.04.2006
37.35	(3)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Stange	26.02.2005
		(30)			
37.69	(1)	Robert Hestmann, Oslo IL	(23)	Stange	28.02.1998
37.89	(3)	Bror Smedsrud, Hadeland FIK	(47)	Hvam	31.01.2026
38.55	(3)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Stange	20.03.1999
39.23	(4)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Malmö, SWE	04.03.2006
39.73	(3)	Arnfinn Kalhovd, Egersunds IK	(39)	Haukås	07.03.2015
41.07	(4)	Ole Jonny Sørensen, Hadeland FIK	(47)	Hvam	31.01.2026
41.22	(5)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Stange	25.03.2000

Alternativt resultat / Alternative result:

35.73	(2)V	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Steinkjer	07.12.2019
-------	------	-----------------------------	------	-----------	------------

200m menn 80-84 år / Men 80-84 years

33.83	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Haugesund	08.03.2014
35.16	(1)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Grimstad	10.03.2018
35.20	(1)	Erik Wagner-Larsen, IL Gular	(44)	Stange	27.01.2024
35.28	(2)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Grimstad	10.03.2018
35.91	(1)h1	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Huddinge, SWE	11.03.2017
36.05	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Reykjavik, ISL	25.02.2023
36.08	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Haukås	17.03.2012
37.95	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Hvam	04.03.2017
38.22	(1)h2	Edvard F. Rathke, Romerike Friidrett	(45)	Hvam	15.02.2025
38.36	(1)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Stange	02.02.2008
		(10)			

38.38	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Oslo/Ek	24.02.2007
39.59	(2)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Oslo/Ek	24.02.2007
40.12	(1)	Odd Erstad, Fossum IF	(24)	Stange	26.02.2005
40.75	(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Hvam	12.03.2016
40.99	(2)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Haugesund	08.03.2014
41.40	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Haukås	07.03.2015
41.66	(1)	Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	Stange	02.03.1996
41.84	(3)h1	Andor Sandsmark, GTI	(34)	Grimstad	10.03.2018
42.73	(2)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Haukås	17.03.2012
43.30	(3)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Oslo/Ek	24.02.2007
(20)					
43.59	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Stange	30.01.2011
44.67	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Grimstad	26.03.2022
45.94	(2)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Malmö, SWE	04.03.2006
47.02	(4)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Haukås	07.03.2015
47.25	(3)	Arthur Lillefosse, IL Gular	(44)	Stange	27.01.2024
47.49	(2)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Hvam	31.01.2026
47.75	(1)	Arvid Bjørsvik, IL Gular	(43)	Stange	28.01.2023

200m menn 85-89 år / Men 85-89 years

36.87	(1)	Per Vik Ongstad, Oslostudentenes IK	(34)	Hvam	09.03.2019
38.54	(1)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Stange	28.01.2023
39.89	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Hvam	04.03.2017
40.73	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Hvam	31.01.2026
41.62	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Grimstad	26.03.2022
43.33	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Grimstad	10.03.2018
44.03	(3)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Budapest, HUN	28.03.2014
44.38	(1)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Haukås	17.03.2012
45.67	(3)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Grimstad	26.03.2022
45.74	(2)	Andor Sandsmark, GTI	(34)	Hvam	09.03.2019
(10)					
45.76	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Haukås	07.03.2015
47.06	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Haugesund	02.03.2013
47.84	(3)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Hvam	09.03.2019
52.31	(2)h2	Johannes Johannesson Vaag, Surnadal IL	(37)	Grimstad	26.03.2022
55.76	(3)h2	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Grimstad	26.03.2022
63.05	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Haukås	17.03.2012

200m menn 90-94 år / Men 90-94 years

43.04	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Hvam	31.01.2026
46.91	(1)	Henry Thune Mathisen, Fossum IF	(16)	Oslo/Ek	24.02.2007
47.25	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Hvam	15.02.2025
55.78	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Hvam	04.03.2017
64.27	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Stange	27.01.2024