TEAM TELEMARK 2020

Hei,

**Du er uttatt til å være med på Telemark friidrettskrets satsingsobjekt: *Team Telemark ☺***

Dette er et team som har UM krav som minste uttakskrav for 15 -19 år, og JRNm krav for 20 -23 år. I tillegg vil også utøvere som har klart kravet i foregående sesong, men som ikke har konkurrert på toppnivå denne sesongen pga sykdom/skade bli uttatt.

Teamet er tatt ut av kretsen i Telemark, i samarbeid med trenere i de respektive klubber.

Et av formålene med Team Telemark (TT) er at det skal bidra til å utvikle friidrettstalenter fra Telemark til utøvere på høyt nasjonalt nivå.

Noe av delmålene våre er

- det skal være attraktivt å være på TT

- bidra til å holde utøverne lenger i friidrettsmiljøet

- samle, dele og styrke treningskompetansen i Telemark

Utøvers forpliktelser;

- forplikter seg til å delta på samlinger og vinterens kretskamp

- bidra med egenerfaring og positivitet inn i gruppa

- ta e-læring; antidoping

Det blir noen samlinger i løpet av året:

* Februar: kretskampen
* Mars: Sporty oss
* April: Rudhallen/Ullevål el
* Oktober: Fritidsparken?
* Desember: Rudhallen

Vi håper at dette blir spennende, og at du har lyst til å være med oss på å utvikle friidretten i Telemark ☺

**Vi trenger tilbakemelding på om du ønsker å være med:** [**https://response.questback.com/norgesfriidrettsforbund/fv78vnidm2**](https://response.questback.com/norgesfriidrettsforbund/fv78vnidm2)

Disse er tatt ut til å representere Team Telemark 20120

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **UTØVER** | **KLUBB** | **FØDT** | **Resultat ( kval.krav)** |
| Louise Fjalestad | Herkules | 2005 | 80 hekk 12.28 (13.75) |
| Tora B. Lilleaas | Eidanger | 2005 | 200 m 26.22 (28.20) |
| Live Røyneland | Urædd | 2005 | Stav 2.80m (2.30) |
| Lisa Stensøy | Herkules | 2004 | 200 m 25.83 (28.20) |
| Ylva Stamland | Herkules | 2004 | 800 m 2.22.86 (2.33.0) |
| Kassandra Schønberg | Eidanger | 2004 | Stav 3.30 (2.30) |
| Mia Ribe Brun | Brevik | 2004 | Slegge 57.06 (26.00) |
| Malene Storøygard | Rjukan | 2004 | Spyd 39.22 (27.00) |
| Matilde Flor Størvold | Rjukan | 2004 | Tresteg 9.89 (9.80) |
| Eilen Brenne | Herkules | 2003 | 800 m 2.07.19 (2.31.0) |
| Guro H. Røyneland | Urædd | 2003 | 300 m hekk 49.25 (52.00) |
| Linnea B. Lekman | Urædd | 2003 | 80 m hekk 13.07 (13.50) |
| Thea Haugersveen | Eidanger | 2003 | Spyd 39.26 (29.00) |
| Maria Bugge | Rjukan | 2003 | Slegge 41.09 (30.00) |
| Thea Lovise Nordanger | Herkules | 2003 | 200 m 27.27 (27.80) |
| Sarah Mikkelsen | Brevik | 2002 | Slegge 55.90 (30.00) |
| Kristine Flaatten | Herkules | 2001 | 400 m 62.88 (63.00) |
| Hera Ørlygsdottir | Herkules | 2001 | Slegge 41.05 (30.00) |
| Herman H.Sveinsson | Seljord | 2004 | 100 m 11.55 (12.40) |
| Herman A. Araya | Herkules | 2004 | 800 m 2.04.04 (2.12.0) |
| Per Teodor Sørdalen | Kragerø | 2004 | Spyd 58.12 (39.00) |
| Jesper Lie Karlberg | Snøgg | 2004 | Diskos 33.06 (33.00) |
| Ole K. Helgedagsrud | Herkules | 2003 | 200 m 24.12 (24.70) |
| Vebjørn Hovdejord | Snøgg | 2003 | 3000 m 8.45.81 (9.50.0) |
| Odin V. Kjendalen | Urædd | 2003 | Stav 3.60 (3.00) |
| Adrian Kojen | Urædd | 2003 | Stav 3.80 (3.00) |
| Tobias D. Larsson | Herkules | 2002 | 100 m 11.48 (12.00) |
| Benjamin Rød | Herkules | 2002 | 200 m 23.68 (24.20) |
| Sondre M. Kasin | Snøgg | 2002 | Tresteg 13.05 (11.75) |
| Marius Polsrød | Herkules | 2001 | 400 m 52.43 (53.00) |
| Kim Kamanzi | Herkules | 2001 | 400 m 51.65 (53.00) |
| Tarjei S. Olsen | Herkules | 2001 | 800 m 1.59.59 (2.03.0) |
| Marius L. Wang | Herkules | 2001 | 800 m 1.59.59 (2.03.0) |
| Oliver Skov Våer | Rjukan | 2001 | Slegge 40.40 (32.00) |
| Thomas Kristiansen | Rjukan | 2001 | Spyd 52.03 (43.00) |
| Hedda Samuelsen | Rjukan | 2005 | Spyd 29.64 (27) |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |