

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Menn - 200m / Men - 200m

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 15.01.2026)

200m menn 35-39 år / Men 35-39 years - 25.00/24.7

21.35	-0,7	(1)	Aham Okeke, IK Tjalve	(69)	Florø	08.08.2004
22.12	+0,3	(2)MSC	Hallgeir Martinsen, Florø T&IF	(89)	Oslo/Bi	02.07.2025
22.19	+1,9	(5)MS	Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer IF	(86)	Lillehammer	31.08.2021
22.55	+0,2	(2)	Magnus Kleppe, IL Gular	(65)	Haukås	25.05.2000
22.63	+1,0	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Sandnes	06.07.2004
22.80	+1,3	(4)MSB	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Lillehammer	22.06.2012
22.80	+1,2	(6)MSA	Christian Marthinussen, Fana IL	(83)	Fana	29.07.2020
22.89	+1,7	(5)MSD	Espen Ulriksen, Fredrikstad IF	(89)	Oslo/Bi	01.06.2025
22.90	+0,2	(1)h1	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Sandnes	14.06.2008
22.97	+1,7	(2)MS	Kjetil Sander Falkegård, IL i BUL-Tromsø	(76)	Narvik	19.06.2011
(10)						
23.24	+0,8	(1)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Lillehammer	22.09.2012
23.25	-0,8	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Lillehammer	25.05.1999
23.28	+1,7	(2)	Bjørn Rolland, Tingvoll IL	(55)	Glostrup, DEN	28.06.1991
23.33	+0,4	(2)MSB	Rolv Kristian Heitmann, IL i BUL	(85)	Oslo/Bi	08.07.2020
23.38		(1)	Johan Storaunet, Vadsø TF	(49)	Mo i Rana	20.07.1985
23.42	-0,7	(4)B	Anders Gjeldnes, Frol IL	(65)	Oslo/Bi	02.08.2000
23.44			Arnfinn Grøneng, Førde IL	(55)	Øvre Årdal	09.06.1990
23.44			Freddy Hørven, Asker og Bærum FIK	(53)	Oslo/Bi	23.07.1991
23.44	-0,4	(1)	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Byrkjelo	10.08.2013
23.45			Jan Torgersen, IF Hellas	(51)	Nesbyen	25.07.1986
(20)						
23.49		(2)B	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Trondheim/Le	23.06.1983
23.52	+0,5	(2)A	Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Fana	05.07.1994
23.60			Tom Hejna, Asker og Bærum FIK	(55)	Nadderud	22.05.1991
23.61	+1,14	(1)	Terje Sand, Oppegård IL	(51)	Oslo/Bi	09.08.1986
23.63	+0,7	(1)	Hallvard Rise, Rennebu IL	(66)	Stjørdal	02.08.2003
23.64	-0,5	(3)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Ravnanger	01.07.2000
23.71	+1,6	(1)B	David Bandele, SK Vidar	(71)	Oslo/Bi	07.06.2007
23.79	+0,0	(2)	Ketil Knudsen, Trønder-Øst FIK	(61)	Oslo/St	08.08.1998
23.87	-0,5	(4)	Per Andresen, Bøler IF	(65)	Ravnanger	01.07.2000
23.93	-2,0	(1)MS	Kristian Magnussen, Haugesund IL	(86)	Haugesund	03.06.2021
(30)						
23.97	-0,4	(3)	Terje Grime, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Bismo	12.08.1995
23.98	-1,1	(2)	John Tangen, Steinkjer FIK	(56)	Byrkjelo	10.08.1991
23.99	+2,0	(1)	Bjørn Soltvedt, FIK BFG Fana	(68)	Fana	23.07.2003
24.03	+0,69	(2)	Jostein Valderhaug, IL Valder	(49)	Ålesund	08.08.1987
24.03	-0,7	(1)B	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	19.06.2001
24.10	+0,7	(2)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Stjørdal	02.08.2003
24.15	+0,6	(2)	Ketil Jarle Kristiansen, IK Hind	(60)	Lillehammer	15.08.1997
24.22	+1,8	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	03.09.1997
24.22	+0,9	(1)	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Florø	14.08.2010
24.25	+0,6	(1)MS	Espen Olsen, Sømna IL	(85)	Vik i Helgeland	16.09.2021
(40)						
24.26	+0,2	(3)	Øyvind Olsen, Aurskog-Høland FIL	(54)	Bjørkelangen	08.08.1992
24.30			Geir Moberg, Midtbygden IL	(56)	Stavanger	23.08.1992
24.34	-1,1	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Tønsberg	10.08.1996
24.35	+0,0	(3)	Dag Kåshagen, Veldre IL	(60)	Oslo/St	08.08.1998
24.36			Jan Otto Aa, Fjellhug/Vereide IL	(48)		.1983
24.39	-0,4	(2)	Rune Peder Hansen, GTI	(74)	Byrkjelo	10.08.2013
24.45	+0,8	(1)h1	Thor Kjerpeset, Florø T&IF	(61)	Tønsberg	10.08.1996
24.46	+0,4	(2)h1	Johan Løland, IL Skjalg	(59)	Bismo	12.08.1995
24.49		(m)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Jessheim	01.06.1997
24.57	-1,1	(3)	Magnar Skagestad, Mandal og Halse IL	(55)	Byrkjelo	10.08.1991
(50)						
24.58		(1)	Øystein Kringeland, Haugesund IL	(43)	Stavanger	28.08.1982
24.59	-0,4	(3)	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Byrkjelo	10.08.2013
24.60	+1,3	(3)h3	Atle Gjengedal, IL Tambaraskjelvar	(59)	Bismo	12.08.1995
24.62			Tor Sommervold, Trønder-Øst FIK	(61)	Trondheim/Le	26.05.2000
24.62			Jørn Jevne, Ullensaker/Kisa IL	(64)	Oslo/Bi	28.07.2001
24.66	+0,3	(1)C	Erik Holst Jansen, IF Hellas	(70)	Oslo/St	10.08.2005
24.68	-0,3	(3)MS	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Asker	11.06.2011
24.68	+0,7	(1)	Jøran Laukeland, Førde IL	(77)	Geithus	13.08.2016
24.69	-1,5	(1)	Johnny Evjen, Sortland FIK	(72)	Tromsø	02.06.2007
24.70	+1,14	(4)	Frank Liland, SK Vidar	(49)	Oslo/Bi	09.08.1986
(60)						

24.71	+0,2	(4)	Sverre Kirkhorn, Hornindal IL	(57)	Bjørkelangen	08.08.1992
24.73	+1,14	(5)	Vegard Mathisen, SK Vidar	(51)	Oslo/Bi	09.08.1986
24.75	-1,52	(2)	Jan Erik Dahler, IL Tyrving	(53)	Larvik/Lo	30.06.1989
24.75	+0,4	(5)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Fana	03.07.2002
24.79	+1,3	(2)	Stig Soltvedt, FIK BFG Fana	(70)	Ravnanger	25.06.2005
24.80		(2)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Stavanger	28.08.1982
24.80		(2)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Mo i Rana	20.07.1985
24.82	-0,66	(3)F	Rolv Eirik Nyheim, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Oslo/La	14.06.1984
24.82		(1)h1	Ove Emil Pedersen, Mosjøen FIK	(46)	Mo i Rana	20.07.1985
24.84	+0,4	(3)h1	Helge Rem, KFUM-kameratene (70)	(58)	Bismo	12.08.1995
24.90	-0,4	(m)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	03.10.2008
24.92	+0,8	(1)	Kim Nes Leirvik, Svelgen T&IF	(88)	Førde	01.07.2025
24.98	+0,6	(5)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Fana	20.06.2001

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

22.83	+1,3	(4)MSB	Sergejs Kononovs, Idrettslaget Skjalg (LAT)	(89)	Sandnes	28.07.2024
23.21	+0,5	(1)	Michael Williams, IF Herkules (GBR)	(61)	Skien	16.08.1996
24.28	-1,6	(3)A	Hjörtur Gíslason, IL Fri (ISL)	(58)	Haukås	22.08.1996
24.30	+0,5	(2)MSC	David Abotor, Herkules Friidrett (SWE)	(83)	Oslo/Bi	18.07.2018
24.97		(14)	Bernhard de Grossouvre, IL Gular (FRA)	(49)	Fana	06.06.1985

Ubekreftet / Not confirmed:

22.83			Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Hønefoss	28.08.1998
23.76/86/96	+0,2	(2)	John Tangen, Steinkjer FIK	(56)	Bjørkelangen	08.08.1992

Manuelle tider / Handtiming:

22.5		(4)	Gustav A. Hanssen, IF Rollo	(02)	Oslo/Bi	07.08.1937
22.8		(1)	Håkon Finland, Førde IL	(42)	Førde	29.07.1978
22.9		(1)	Ottar Eide, IL i BUL	(22)	Oslo/Bi	04.09.1957
23.1	+1,2	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Lillehammer	20.08.1983
23.2		(3)	Ragnar Anfindsen, IL Skjalg	(17)	Haugesund	11.08.1956
23.2			Johan Storaunet, Vadsø TF	(49)	Overhalla	05.08.1984
23.2	+1,7	(1)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Akrestømmen	24.05.2011
23.3		(4)	Thorleif Amundsen, SK Oslo-Ørn	(11)	Drammen	26.08.1946
23.3		(3)	Thor Moen, Tønsberg TF	(22)	Tønsberg	16.08.1958
23.3		(1)	Kjell Brenne, Åheim IL	(41)	Sandane	26.07.1980
23.4			Sverre Throndsen, IF Hellas	(98)	Drammen	10.08.1935
23.4		(1)	Harald Skindlo, Bodø & Omegns IF	(28)	Bodø	10.07.1963
23.4			Tor Magnar Bøifot, IL Skjalg	(38)		.1974
23.4	+1,7	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Grong	26.08.1979
23.4	+1,2	(2)	Harald Størdal, IL Jotun	(46)	Lillehammer	20.08.1983
23.4		(m)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	30.06.1984
23.5		(4)	Martin Bugge Nasset, Haugesund IL	(09)	Haugesund	14.09.1946
23.6	+1,3	(2)	Øystein Kringeland, Haugesund IL	(43)	Steinkjer	25.07.1981
23.7		(2)	Emil Frøiland, IL Skjalg	(10)	Stavanger	11.09.1945
23.7		(m)	Ola M. Lørfald, IL Dalebrand	(33)	Stjørdal	15.06.1968
23.7		(1)D	Erik Wagner Larsen, IL Gular	(44)	Åstveit	06.10.1979
23.7	+1,3	(3)	Jonfinn Aske, Fjellhug/Vereide IL	(45)	Steinkjer	25.07.1981
23.7	+1,5	(3)h2	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Larvik/Lo	07.08.1981
23.8			Arvid Simonsen, Haugesund IL	(42)	Haugesund	13.09.1978
23.8	+1,3	(4)	Ingvar Brekke, IL Nordlys	(46)	Steinkjer	25.07.1981
23.8	-0,2	(m)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Ski	09.05.1998
23.9			Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Balestrand	20.08.1972
23.9			Arne Johan Svendsen, Kristiansands IF	(38)	Vågsbygd	09.06.1976
23.9	+1,2	(4)	Rolv Eirik Nyheim, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Lillehammer	20.08.1983
24.0			Svein E. Berg, Hvitvingfoss IL	(34)	Oslo/La	25.06.1969
24.0		(1)	Odd Hyrum, SK Vidar	(38)	Ski	03.09.1977
24.0			Kåre Gudmundsen, Brunlanes IL	(44)	Kristiansand	13.07.1980
24.0		(4)	Ivar Bredholdt, Rakkestad IF	(45)	Sandane	26.07.1980
24.0	+1,2	(5)	Jørgen Rørvik, Førde IL	(47)	Lillehammer	20.08.1983
24.0		(m)	Trygve W. Jensen, Odda IL	(45)	Søgne	30.06.1984
24.1		(3)	Per Morten Vigtel, IL i BUL	(41)	Kristiansand	17.07.1976
24.1	+1,7	(4)	Johan Lein, Frosta IL	(43)	Grong	26.08.1979
24.1		(1)B	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Fana	18.07.1979
24.1			Eirik Liland, IL i BUL-Tromsø	(51)	Tromsø	08.06.1988
24.2			Torleiv Kronen, Larvik T&IF	(10)		.1948
24.2	+1,5	(5)h2	Erik Rynning, IF Torodd	(45)	Larvik/Lo	07.08.1981
24.2		(1)h2	Trond Rosén, IK Tjalve	(49)	Fana	28.07.1984
24.3			Bjarne Wirum, Sunndal IL	(37)	Kristiansund	08.06.1972
24.3			Terje Årnes, Aurskog-Høland FIL	(40)	Lørenskog	17.06.1975
24.3		(1)E	Idar Magnus Aase, IL Nest	(37)	Åstveit	06.09.1975
24.3	+1,0	(2)h2	Svein Erik Pedersen, IL Tyrving	(43)	Steinkjer	25.07.1981
24.3			Hans Foosnæs, Beitstad IL	(47)	Steinkjer	23.08.1982
24.3	+0,3	(2)h1	Kåre Sagmyhr, Heimdal IF	(44)	Lillehammer	20.08.1983
24.3			Per-Uno Iversen, Tønsberg FIK	(46)	Borre	16.05.1984
24.3	-2,1	(1)	Per Sigmund Henøen, IL Bryn	(50)	Haugesund	26.08.1989
24.4			Joar Stiklestad, Namsen FIF	(41)	Overhalla	17.06.1978
24.4		(1)D	Bjørn Jacob Bjørsvik, Eikanger IL	(43)	Førde	29.07.1978

24.4			Arild Nilsen, Raumnes & Årnes IL	(43)		06.08.1980
24.4		(m)	Jan Amund Ydersbond, Aurskog-Høland FIL	(48)	Oslo/St	25.06.1983
24.4		(m)	Harald Sverre Breivik, Stord T&IL	(49)	Søgne	30.06.1984
24.5		(m)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	(12)	Rennebu	29.06.1947
24.5		(3)D	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Åstveit	06.10.1979
24.5		()sf	Vidar Hågensen, Romedal IL	(42)	Sandane	26.07.1980
24.5			Kåre Budeng, Haugesund IL	(44)	Haugesund	06.10.1982
24.5		(4)h2	Per Liland, IL Gneist	(48)	Fana	28.07.1984
24.5	-2,1	(2)	Jan Erik Dahler, IL Tyrving	(53)	Haugesund	26.08.1989
24.5		(2)	Jørn Jevne, Ullensaker/Kisa IL	(64)	Jessheim	03.08.2000
24.6		(2)h	Carl O. Olsen, IF Torodd	(76)	Kristiania	23.09.1911
24.6		(1)	Jan Sommersest, Moss IL	(35)	Ås	31.08.1974
24.6			Steinar Mikalsen, IL ROS	(40)	Drammen	17.08.1976
24.6			Arild Pedersen, Gjesdal IL	(44)	Stavanger	27.08.1980
24.6		(1)	Tore Tvilde, FIL Vossar	(49)	Voss	18.07.1984
24.6			Mathias Skaug, Moelven IL	(47)	Nadderud	27.08.1986
24.6			Ole Hagen, Tønsberg FIK	(50)	Larvik/Lo	26.09.1986
24.6			Sven Einar Bekkvang, Nordre Trysil IL	(50)	Romedal	12.06.1988
24.6			Jon Breistrand, Namsen FIF	(52)		.1988
24.7			Rolf Trolie, Bodø & Omegns IF	(10)	Bodø	.1949
24.7			Ivar Høiby, Haugesund IL	(39)	Haugesund	28.08.1974
24.7			Ole Henden Mathisen, Brunlanes IL	(45)	Larvik/Lo	16.07.1980
24.7			Harry Norum, Inderøy IL	(47)	Steinkjer	23.05.1984
24.7		(4)h1	Jan Rognaldsen, T&IF Viking, Bergen	(48)	Fana	28.07.1984
24.7		(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Haukås	16.09.1989

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

24.5		(1)	Bernhard de Grossouvre, IL Gular (FRA)	(49)	Fana	26.06.1985
------	--	-----	--	------	------	------------

Ubekreftet / Not confirmed:

24.6			Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)		.1985
------	--	--	-------------------------------	------	--	-------

200m menn 40-44 år / Men 40-44 years - 25.60/25.3

23.37	+1,8	(1)MS	Jøran Laukeland, Førde IL	(77)	Førde	15.06.2020
23.42	+1,0	(1)	Øystein Paulsen, Sandnes IL	(77)	Ålgård	30.05.2018
23.46	+1,8	(5)	Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Fana	03.07.1996
23.53	+0,5	(4)s1	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Athen, GRE	09.06.1994
23.58	+0,3	(1)MSC	Rune Bråten Liholt, IK Tjalve	(76)	Oslo/St	16.08.2020
23.84	+1,3	(1)	Rune Peder Hansen, GTI	(74)	Ravnanger	21.06.2014
23.93	+1,56	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Trondheim/Le	30.07.1988
24.13	+1,5	(5)MSE	Knut Olaf Aga jr., Minerva IS	(71)	Lillehammer	22.06.2012
24.15	+0,8	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Lillehammer	19.06.2001
24.15	-0,1	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	17.10.2007
(10)						
24.16	+0,9	(2)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Tønsberg	10.08.1996
24.17	+0,9	(3)	John Tangen, Steinkjer FIK	(56)	Tønsberg	10.08.1996
24.19	+1,56	(2)	Steinar Smevoll, Heimdal IF	(48)	Trondheim/Le	30.07.1988
24.23	+1,6	(3)MS	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	22.09.2010
24.27	+0,2	(3)	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Geithus	22.06.2019
24.37	+0,8	(2)B	Tom Hejna, Asker SK	(55)	Oslo/St	21.06.1999
24.40	-1,6	(3)MSE	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Nadderud	13.06.2014
24.42	+1,8	(3)h2	Jan Kaashagen, Veldre IL	(48)	Glostrup, DEN	28.06.1991
24.47	+0,44	(1)	Øystein Kringeland, Haugesund IL	(43)	Oslo/Bi	09.08.1986
24.47	+0,3	(4)MSB	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Bi	22.05.2010
(20)						
24.48	+1,7	(4)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Sola	15.07.2006
24.49	+0,44	(2)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Oslo/Bi	09.08.1986
24.55	+0,44	(3)	Ole Edvard Nedredal, IL Nordlys	(46)	Oslo/Bi	09.08.1986
24.56	-0,7	(2)	Stig Wemundstad, Stadsbygd IL	(57)	Ravnanger	01.07.2000
24.57	+1,0	(4)MSB	Rasmus Sødal Pedersen, GTI	(73)	Sandnes	28.06.2017
24.59	-1,1	(1)	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Moss	29.06.2013
24.64	-0,7	(3)	Dag Kåshagen, Veldre IL	(60)	Ravnanger	01.07.2000
24.64	-0,4	(1)	Henning Valseth, Strindheim IL	(65)	Geithus	01.07.2006
24.74	+0,2	(5)	Morten Solheim, IL Fri	(76)	Geithus	22.06.2019
24.81		(1)	Arne Johan Svendsen, Kristiansands IF	(38)	Stavanger	28.08.1982
(30)						
24.81	+1,5	(2)h1	Rune Holme, Florø T&IF	(55)	Bismo	12.08.1995
24.82	+1,56	(4)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Trondheim/Le	30.07.1988
24.85	+0,9	(1)MS	Ivar Øystein Larsen, IF Urædd	(64)	Tønsberg	09.10.2004
24.87	+1,1	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Ravnanger	16.06.2007
24.88	+0,3	(1)	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Geithus	13.08.2016
24.88	+0,3	(7)MSB	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Oslo/Bi	27.08.2019
24.90			Tor Sommervold, Heimdal IF	(61)	Steinkjer	17.06.2001
24.93	-0,1	(5)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	18.07.2001
24.96	-1,03	(3)h	Frank Liland, SK Vidar	(49)	Larvik/Lo	30.06.1989
24.98	+1,3	(1)MS	Espen Olsen, Sømna IL	(85)	Vik i Helgeland	12.06.2025
(40)						

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

25.06	-1,0	(5)	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Lahti, FIN	14.06.2003
25.11	-2,0	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Stavanger/St	15.09.2012
25.12	-1,5	(3)	Frode Langeland, Florø T&IF	(49)	Byrkjelo	10.08.1991
25.12			Torbjørn Sundet, IL Yrjar	(54)		04.09.1994
25.13	-0,7	(4)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Ravnanger	01.07.2000
25.16		(5)A	Tore Olav Storvik, Eide IL	(61)	Straumsnes	16.06.2001
25.17		(2)	Tor Magnar Bøifot, IL Skjalg	(38)	Stavanger	28.08.1982
25.20	-1,5	(4)	Kjell Audun Fenstad, Stadsbygd IL	(51)	Byrkjelo	10.08.1991
25.20	+0,8	(1)	Eldar Farstad, IL Valder	(60)	Straumsnes	08.09.2002
25.23	-0,7	(5)	Odd Asle Endestad, Florø T&IF	(58)	Ravnanger	01.07.2000
			(50)			
25.25		(6)h4	Nils Adolf Balto, IL Nordlys	(35)	Hannover, FRG	29.07.1979
25.25	+0,3	(2)	Audun Hopland, Asker SK	(52)	Bjørkelangen	08.08.1992
25.29	+0,44	(4)	Svein Erik Pedersen, IL ROS	(43)	Oslo/Bi	09.08.1986
25.30	-1,5	(5)	Helge Grønningsæter, Vik IL	(51)	Byrkjelo	10.08.1991
25.36	-0,37	(1)h2	Mathias Skaug, Moelven IL	(47)	Ålesund	08.08.1987
25.37	+0,0	(1)	Per Liland, IL Gneist	(48)	Fana	25.08.1988
25.38	-1,4	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Bismo	04.08.2001
25.40	+1,56	(6)	Jan Otto Aa, Fjellhug/Vereide IL	(48)	Trondheim/Le	30.07.1988
25.41	+0,44	(5)	Tor Svere, IL ROS	(44)	Oslo/Bi	09.08.1986
25.43	+1,9	(1)	Arne Eriksen, FIK BFG Fana	(53)	Fana	13.05.1993
			(60)			
25.45	-1,6	(2)h1	Arne Warem, GSK Sandnes	(46)	Haugesund	26.08.1989
25.45			Tor Magnar Enebakk, Bøler IF	(61)	Salzburg, AUT	27.06.2003
25.45	+0,3	(3)	Øyvind Litland, Laksevåg T&IL	(72)	Geithus	13.08.2016
25.49	-0,7	(6)	Atle Gjengedal, Florø T&IF	(59)	Ravnanger	01.07.2000
25.49	+0,1	(5)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Fana	11.07.2001
25.50	+0,44	(6)	Ingvald Brekke, IL Nordlys	(46)	Oslo/Bi	09.08.1986
25.50	+1,64	(2)h1	Jørgen Rørvik, Førde IL	(47)	Ålesund	08.08.1987
25.52	+0,3	(3)	Jan Torgersen, IF Hellas	(51)	Bjørkelangen	08.08.1992
25.54	-0,4	(3)	Terje Grime, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Steinkjer	03.07.1999
25.55		(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Hannover, FRG	30.07.1979
			(70)			
25.60	-0,10	(1)	Johan Bergersen, Ask IL	(46)	Voss	25.07.1987

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

24.92	-0,6	(3)B	Hjörtur Gislason, IL Fri (ISL)	(58)	Fana	24.06.1998
-------	------	------	--------------------------------	------	------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

24.32		(6)s2	Arne Tangen, Steinkjer I&FK	(37)	Viareggio, ITA	14.09.1978
24.50		(1)h2	Arne Tangen, Steinkjer I&FK	(37)	Viareggio, ITA	10-16.09.1978
24.78		(5)s2	Arne Tangen, Steinkjer I&FK	(37)	Helsinki, FIN	06-10.08.1980
24.81		(3)h4	Arne Tangen, Steinkjer I&FK	(37)	Helsinki, FIN	06-10.08.1980
24.93		(3)h3	Norvald Nilsen, IF Hellas	(35)	Viareggio, ITA	10-16.09.1978
25.60		(3)h4	Arne Tangen, Steinkjer I&FK	(37)	Viareggio, ITA	10-16.09.1978

Manuelle tider / Handtiming:

23.2			Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Oslo/La	25.08.1994
23.3			Clas Eika, Fossum IF	(40)	Oslo/La	25.09.1984
23.7			Øystein Kringeland, Haugesund IL	(43)	Haugesund	11.09.1985
23.9			Arne Johan Svendsen, Kristiansands IF	(38)	Vågsbygd	11.06.1980
23.9	+0,6	(1)	Arne Tangen, Steinkjer I&FK	(37)	Steinkjer	25.07.1981
24.0			Trygve W. Jensen, Odda IL	(45)	Odda	18.09.1985
24.3		(2)	Kåre Dalland, Strandvik IL	(35)	Kristiansand	17.07.1976
24.4		(2)	Jann Wisløff, IL i BUL	(35)	Oppdal	30.08.1975
24.4		(2)h2	Nils Adolf Balto, IL Nordlys	(35)	Göteborg, SWE	09.08.1977
24.4		(3)h2	Norvald Nilsen, IF Hellas	(35)	Spikkestad	19.08.1978
24.4	+0,6	(2)	Per Johan Jørgensen, Byåsen IL	(40)	Steinkjer	25.07.1981
24.4		(2)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Mo i Rana	20.07.1985
24.4			Kåre Sagmyhr, Heimdal IL	(44)	Trondheim/Le	22.07.1986
24.5		(3)	Tore Hanssen, Malvik IL	(33)	Oppdal	30.08.1975
24.5			Jan Sjøland, Bardufoss & Omegns IF	(38)		.1979
24.5			Finn A. Thorsen, Søgne IL	(36)	Kristiansand	.1980
24.5	-0,6	(1)=h1	Joar Stiklestad, Namsen FIF	(41)	Steinkjer	25.07.1981
24.5			Arild Nilsen, Raunnes & Årnes IL	(43)	Årnes	13.07.1983
24.6			Johan Petter Hesselberg, Byåsen IL	(32)	Trondheim/Le	.1975
24.6	+0,6	(3)	Einar Envik, Byåsen IL	(37)	Steinkjer	25.07.1981
24.6			Arne K. Norborg, Lillehammer IF	(42)	Lillehammer	17.08.1984
24.6		(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Trondheim/Le	28.06.1988
24.6			Grim Almhjell, Byåsen IL	(46)	Trondheim/Le	23.05.1989
24.7		(3)h1	Tor Kristian Warnes, Hommelvik IL	(33)	Göteborg, SWE	09.08.1977
24.7		(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Göteborg, SWE	12.08.1977
24.7	+0,6	(5)	Tor Magnar Bøifot, IL Skjalg	(38)	Steinkjer	25.07.1981
24.7	+0,6	(3)h1	Steinar Mikalsen, IL ROS	(40)	Larvik/Lo	07.08.1981
24.7	+1,3	(6)	Kristen Berge, Fjellhug/Vereide IL	(40)	Larvik/Lo	07.08.1981
24.7	+0,2	(2)h3	Johan Lein, Frosta IL	(43)	Lillehammer	20.08.1983
24.8		(2)	Claus Krohn, SK Rival	(33)	Ås	31.08.1974
24.8		(5)	Reidar Vollstad, IL i BUL-Tromsø	(35)	Oppdal	30.08.1975
24.8		(5)h4	Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Göteborg, SWE	09.08.1977

24.8			Harald Klakegg, Førde IL	(37)		.1978
24.8			Svein Knut Granum, Krødsherad IL	(40)	Elverum	19.06.1982
24.8	+0,2	(3)h3	Leif Karstein Øye, Ørsta IL	(43)	Lillehammer	20.08.1983
24.8	-3,7	(2)	Runar Framnes, Asker og Bærum FIK	(48)	Kristiansand	11.08.1990
24.9			Arne Svalheim, Kristiansands IF	(38)	Kristiansand	13.07.1980
24.9	-0,6	(3)h1	Leif Egil Nerland, Elnesvågen IL	(38)	Steinkjer	25.07.1981
24.9			Vidar Hågensen, Romedal IL	(42)	Elverum	19.06.1982
24.9			Per Morten Vigtel, IL i BUL	(41)	Oslo/St	22.08.1982
24.9	+0,2	(1)h1	Svein Erik Pedersen, IL Tyrving	(43)	Lillehammer	20.08.1983
24.9			Kjell Åge Hansen, Larvik FIK	(44)		.1985
24.9			Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	15.09.1987
24.9			Einar Behrns, Moelven IL	(49)	Kongsvinger	09.09.1989
24.9		(1)	Tore Tvilde, FIL Vossar	(49)	Voss	19.09.1990
24.9			Per Martin Aakerøy, Tønsberg FIK	(54)	Tønsberg	14.05.1997
25.0		(3)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Kristiansand	17.07.1976
25.0	-1,1	(3)h3	Trond Gystad, Steinkjer I&FK	(41)	Steinkjer	25.07.1981
25.0		(7)	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Fana	07.10.1985
25.1		(1)	Jan Aleksandersen, Fredrikstad IF	(30)	Ås	31.08.1974
25.1			Svein Pedersen, Modum FIK	(44)	Nesbyen	16.06.1984
25.1		(5)	Kåre Budeng, Haugesund IL	(44)	Fana	28.07.1984
25.1			Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)		13.08.1984
25.1			Jørgen Rørvik, Førde IL	(47)		.1987
25.1	+0,5	(7)	Frode Mikkelsen, Ask Friidrett	(57)	Austevoll	24.05.1997
25.2			Einar Nilsen, Kristiansands IF	(08)	Kristiansand	05.07.1952
25.2		(2)	Hans H. Hartmann, IL i BUL	(30)	Ås	31.08.1974
25.2		(1)	Rikard Solheim, Fjellhug/Vereide IL	(39)	Sandane	02.07.1980
25.2			Gunnleik Langeland, IL Gular	(40)		.1980
25.2			Odd Aasgaard, IL i BUL	(41)	Oslo/St	30.08.1981
25.2			Knut Aasgaard, Ski IL	(42)	Ski	25.09.1982
25.2		(4)	Tor Svere, IL ROS	(44)	Mo i Rana	20.07.1985
25.2	+0,3	(4)B	Per Liland, IL Gneist	(48)	Fana	30.09.1989
25.3			Leif Hitland, IL Norma-Salhus	(35)		.1975
25.3			Idar Magnus Aase, IL Nest	(37)	Ski	03.09.1977
25.3	+0,60	(1)V	Eirik Kolstad, FIL AKS-77	(45)	Fana	11.09.1986
25.3			Arvid Garsjømoen, Hurdal IL	(46)	Jessheim	22.06.1988
25.3			John Magne Kvanli, IK Hind	(48)	Harstad	06.09.1989
25.3		(1)	Asbjørn Nyberg, FIL Vossar	(49)	Voss	14.06.1989

200m menn 45-49 år / Men 45-49 years - 26.60/26.3

23.65	+0,5	(1)	Jøran Laukeland, Førde IL	(77)	Tromsø	20.08.2022
23.86	-0,6	(2)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Oslo/Bi	30.05.2000
23.88		(3)A	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	16.06.2001
23.88	+0,7	(6)MSE	Rune Bråten Liholt, IK Tjalve	(76)	Oslo/Bi	07.07.2021
24.10	+0,7	(2)MSB	Trond Lindanger, Sandnes IL	(72)	Trondheim/St	09.07.2017
24.10	+0,1	(1)MSB	Øystein Paulsen, Sandnes IL	(77)	Sandnes	31.07.2022
24.30	+1,5	(2)h3	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Zittau, GER	22.08.2012
24.41			Per Sletholt, IK Tjalve	(46)		.1992
24.46	+1,4	(1)MSB	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Sandnes	04.07.2021
24.63	+0,1	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Brumunddal	01.07.2005
(10)						
24.79	+0,6	(2)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Steinkjer	03.07.1999
24.79	+0,1	(3)	Eldar Farstad, IL Valder	(60)	Brumunddal	01.07.2005
24.80	+0,6	(4)h2	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Kristiansand	01.07.1992
24.80	+1,0	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Bismo	12.08.1995
24.83		(1)	Arne Tangen, Steinkjer I&FK	(37)	Stavanger	28.08.1982
24.83	+0,0	(1)	Audun Hopland, Asker SK	(52)	Oslo/St	08.08.1998
24.84	-1,2	(3)MS	Morten Solheim, IL Fri	(76)	Indre Arna	26.06.2023
24.92	+1,0	(2)V	Rasmus Sødal Pedersen, GTI	(73)	Algård	30.05.2018
24.93	+0,33	(1)	Øystein Kringeland, Haugesund IL	(43)	Trondheim/Le	30.07.1988
24.94	+1,2	(2)B	Tom Hejna, Asker SK	(55)	Oslo/Bi	20.06.2000
(20)						
24.99	+1,2	(4)h10	Roar Fjellet, Hamar IL	(66)	La Duchère/Lyon, FRA	09.08.2015
25.00	+0,7	(1)	Bård Knudsen, IL i BUL	(74)	Førde	26.06.2021
25.05	+1,5	(5)A	Rune Dolvik, FIK BFG Fana	(56)	Fana	03.07.2001
25.10	+0,1	(5)	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Brumunddal	01.07.2005
25.15	+0,65	(1)	Arne Johan Svendsen, Kristiansands IF	(38)	Oslo/Bi	09.08.1986
25.15	-0,1	(1)	Grim Almhjell, Byåsen IL	(46)	Byrkjelo	10.08.1991
25.16	+0,3	(4)h1	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Kristiansand	01.07.1992
25.17	+0,17	(1)h2	Per Johan Jørgensen, Byåsen IL	(40)	Oslo/Bi	09.08.1986
25.21	+1,6	(6)MS	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Fana	13.05.2018
25.24	+0,56	(1)	Sigbjørn Eidsvold, Høybråten & Stovner IL	(40)	Ålesund	08.08.1987
(30)						

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

25.24	+0,2	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	06.10.2012
25.25		(2)	Finn A. Thorsen, Søgne IL	(36)	Stavanger	28.08.1982
25.26	-0,1	(3)	Ivar Bredholt, Indre Østfold FIK	(45)	Byrkjelo	10.08.1991
25.27	-0,1	(4)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Byrkjelo	10.08.1991
25.29		(2)	Geo von Krogh, IL i BUL	(40)	Mo i Rana	20.07.1985
25.30	-1,1	(2)	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Tønsberg	10.08.1996
25.31		(2)V	Kåre Dalland, IL Gular	(35)	Fana	26.06.1984
25.31	+1,9	(1)	Magnus Kleppe, Gloppen FIL	(65)	Florø	14.08.2010
25.33	+0,0	(1)	Gaute Floer Johnsen, Fet FIK	(80)	Oslo/St	19.08.2025
25.44	-0,2	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.06.2008
(40)						
25.45	+1,7	(1)	Ketil Pettersen, Urædd Friidrett	(60)	Tønsberg	27.07.2005
25.46	+0,65	(4)	Ragnar Myhre, Ottestad IL	(40)	Oslo/Bi	09.08.1986
25.49	+0,9	(1)	Ketil Helgevold, IL Skjalg	(69)	Stavanger/St	15.05.2014
25.49	-0,8	(6)MSE	Nils Falster Ugland, IL i BUL	(73)	Oslo/Bi	05.07.2019
25.51	-1,8	(3)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Asker	24.08.2003
25.54		(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Førde	14.09.1997
25.64	-0,6	(2)	Anders Riiber, IL i BUL	(72)	Stjørdal	25.08.2018
25.66			Joralf Nyborg, Skogn IL	(40)		.1988
25.71	+0,5	(3)	Erlend Skraastad, Stadsbygd IL	(75)	Tromsø	20.08.2022
25.73	+1,8	(1)	Morten Trane, IL i BUL-Tromsø	(66)	Finnfjordbotn	02.06.2013
(50)						
25.73	+1,7	(2)	Øyvind Litland, Laksevåg T&IL	(72)	Knarvik	24.06.2017
25.75	-0,9	(4)D	Svein E. Berg, IL ROS	(34)	Oslo/Bi	09.06.1983
25.76	+0,33	(3)	Johan Lein, Frosta IL	(43)	Trondheim/Le	30.07.1988
25.78		(3)	Steinar Mikalsen, IL ROS	(40)	Mo i Rana	20.07.1985
25.78			Per Martin Aakerøy, Tønsberg FIK	(54)	Tønsberg	12.08.1999
25.79	+1,7	(3)	Kjell Vidar Norheim, Hattfjelldal IL	(69)	Knarvik	24.06.2017
25.80	-0,32	(1)h3	Odd Hyrum, SK Vidar	(38)	Oslo/Bi	09.08.1986
25.80	-0,4	(2)MS	Ulf Strand, Gulset IF	(62)	Skien	18.09.2009
25.81	-2,3	(2)	Kåre Budeng, Haugesund IL	(44)	Haugesund	26.08.1989
25.84	+1,0	(4)	Haldor Kjørsvik, Aurskog-Høland FIL	(44)	Bjørkelangen	08.08.1992
(60)						
25.87	+0,56	(3)	Reidar Ellingseter, Isfjorden IL	(42)	Alesund	08.08.1987
25.88	-1,1	(2)h2	Jørgen Rørvik, Førde IL	(47)	Leirvik	06.08.1994
25.88	-2,1	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Voss	08.07.1995
25.89	-1,50	(3)h1	Svein Pedersen, SK Vidar	(38)	Oslo/Bi	09.08.1986
25.96		(2)h1	Ottar Asbjørn Engtrø, Bryne IL	(43)	Trondheim/Le	30.07.1988
25.98	-1,50	(4)h1	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Oslo/Bi	09.08.1986
26.00		(3)	Nils Adolf Balto, IL Nordlys	(35)	Stavanger	28.08.1982
26.00	+0,2	(2)	Jan Erik Dalseng, Veldre IL	(52)	Lillehammer	15.08.1997
26.01		(6)h1	Claus Krohn, IL Molde-Olymp	(33)	Hannover, FRG	29.07.1979
26.01	-1,2	(4)	Rune Holme, Florø T&IF	(55)	Bismo	04.08.2001
(70)						
26.08		(6)	Eilert Kjølstad, Todalen IL	(41)	Trondheim/Le	30.07.1988
26.08	+1,9	(1)A	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Laksevåg	30.05.2012
26.09	+0,3	(2)h1	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Bjørkelangen	08.08.1992
26.10	-1,11	(6)	Odd H. Johnsen, Oslo Politis IL	(44)	Larvik/Lo	30.06.1989
26.11	-1,50	(5)h1	Einar Envik, Byåsen IL	(37)	Oslo/Bi	09.08.1986
26.11	-0,1	(5)	Per Ove Heide Stokbak, Hommelvik IL	(46)	Byrkjelo	10.08.1991
26.13	+0,17	(4)h2	Olav Christensen, Fjellhug/Vereide IL	(40)	Oslo/Bi	09.08.1986
26.15	-0,32	(2)h3	Jan Birger Holhjem, Larvik FIK	(39)	Larvik	24.09.1986
26.15	-0,9	(2)	Johan Bergersen, Ask IL	(46)	Leirvik	20.06.1992
26.16	+0,2	(4)h1	Øystein Heggelund, IL Skarphedin	(75)	Göteborg, SWE	18.08.2024
(80)						
26.19	-2,4	(2)h1	Osvald Kvam, Bryne IL	(41)	Haugesund	26.08.1989
26.19	+1,0	(3)	Jan Kaashagen, Veldre IL	(48)	Bismo	12.08.1995
26.20	+0,7	(2)	Ronny Eide, Haugesund IL	(70)	Geithus	13.08.2016
26.23		(4)	Bård Thomassen, Hadeland FIK	(39)	Mo i Rana	20.07.1985
26.25	-0,3	(2)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Tønsberg	16.08.2008
26.26	-2,4	(3)h1	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Haugesund	26.08.1989
26.27	+1,77	(2)h1	Arild Mæhlum, Hamar IL	(41)	Alesund	08.08.1987
26.31		(3)h1	Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Trondheim/Le	30.07.1988
26.31		(3)	Arvid Gaugstad, Tysnes IL	(45)	Fana	07.09.1994
26.32	+0,5	(4)	Scott Gary Randall, Drøbak-Frogn IL	(75)	Tromsø	20.08.2022
(90)						
26.35			Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	19.06.2001
26.36	-0,32	(3)h3	Leif Egil Nerland, Elnesvågen IL	(38)	Oslo/Bi	09.08.1986
26.36	-0,1	(6)	Reidar Kyrkjebø, IL Trio	(45)	Byrkjelo	10.08.1991
26.44		(5)h2	Erling Skumfoss, IL Yrjar	(42)	Trondheim/Le	30.07.1988
26.44	+0,4	(1)	Odd Geir Fagerli, Storfjord IL	(68)	Finnfjordbotn	27.06.2015
26.48	-1,1	(3)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Tønsberg	10.08.1996
26.49	-1,4	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Ravnanger	16.06.2007
26.49	-1,4	(5)MS	Morten Nørjordet, IL Koll	(73)	Nittedal	23.08.2020
26.50		(6)	Rolf Einar Opsahl, IF Sturla	(37)	Stavanger	28.08.1982
26.52	-0,9	(1)	Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Sandnes	23.04.2009
(100)						

26.52	-1,4	(6)MSB	Øyvind Skjeffrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Sandnes	29.07.2013
26.53	-3,0	(2)h2	Svein Erik Pedersen, IL Tyrving	(43)	Haugesund	26.08.1989
26.54	-0,9	(2)h2	Terje Bruvoll, IL Norodd	(46)	Byrkjelo	10.08.1991
26.57			Arild Johansen, IL Skjalg	(48)	Stavanger	12.05.1994
26.57	+0,0	(m)	Kjetil Roalkvam, IL Skjalg	(68)	Ålgård	11.06.2016
26.58	-0,6	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Byrkjelo	10.08.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

25.14	-0,5	(1)B	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	05.06.2007
-------	------	------	--------------------------------------	------	-------------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

25.16		(3)h3	Norvald Nilsen, IF Hellas	(35)	Helsinki, FIN	06-10.08.1980
25.24		(3)h1	Tor Kristian Warnes, Malvik IL	(33)	Helsinki, FIN	06-10.08.1980
25.81		(6)40h3	Nils Adolf Balto, IL Nordlys	(35)	Helsinki, FIN	06-10.08.1980
26.27		(2)h3	Petter Kojen, Rissa IL	(31)	Viareggio, ITA	10-16.09.1978
26.46		(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Malmö, SWE	30.07.1986

Manuelle tider / Handtiming:

23.8		(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Oslo/Tr	14.06.2000
23.9			Arne Johan Svendsen, Kristiansands IF	(38)	Kristiansand	12.06.1983
24.1			Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Kristiansand	19.05.1994
24.1			Audun Hopland, Asker SK	(52)	Asker	07.06.1998
24.3	+1,9	(3)	Kåre Dalland, IL Gular	(35)	Larvik/Lo	07.08.1981
24.3			Arne Tangen, Steinkjer I&FK	(37)	Trondheim	04.07.1982
24.6			Tor Kristian Warnes, Malvik IL	(33)	Trondheim/St	16.06.1980
24.6		()sf	Norvald Nilsen, IF Hellas	(36)	Sandane	26.07.1980
24.6	-0,7	(1)	Joakim Pilskog, Emblem IL	(33)	Steinkjer	25.07.1981
24.6			Odd Hyrum, SK Vidar	(38)	Oslo/La	25.09.1984
24.7			Johan Petter Hesselberg, Byåsen IL	(32)	Trondheim/Le	08.10.1978
24.7			Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	24.07.1991
24.8			Clas Eika, Fossum IF	(40)	Oslo/St	26.08.1987
24.8			Per Morten Vigtel, Fossum IF	(41)	Bjørkelangen	10.09.1989
24.8	-0,17	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Haukås	31.08.1991
24.9		(4)h3	Hilmar Knudsen, Malvik IL	(31)	Göteborg, SWE	09.08.1977
24.9	+0,9	(2)h1	Finn A. Thorsen, Søgne IL	(36)	Larvik/Lo	07.08.1981
24.9			Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Oslo/St	30.08.1981
24.9			Svein E. Berg, IL ROS	(34)	Spikkestad	30.08.1981
25.0		(1)	Lars Rogne, Laksevåg T&IL	(44)	Haukås	16.09.1989
25.1	+0,6	(4)h2	Nils Adolf Balto, IL Nordlys	(35)	Larvik/Lo	07.08.1981
25.1		(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Strasbourg, FRA	18.07.1982
25.2		(1)	Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Sandane	28.07.1982
25.2	+1,3	(3)	Einar Envik, Byåsen IL	(37)	Lillehammer	20.08.1983
25.3	+1,3	(4)	Leif Egil Nerland, Elnesvågen IL	(38)	Lillehammer	20.08.1983
25.4			Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Haugesund	04.06.1965
25.4		()sf	Claus Krohn, IL Molde-Olymp	(33)	Sandane	26.07.1980
25.4		()sf	Henrik Hågensen, Romedal IL	(35)	Sandane	26.07.1980
25.5			Sverre Throndsen, IF Hellas	(98)	Kongsberg	02.08.1947
25.5		(1)	Agvald Skogsletten, Nordstrand IF	(28)	Lørenskog	01.09.1973
25.5			Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Spikkestad	10.08.1980
25.5			Jan Birger Holthjem, Larvik FIK	(39)	Larvik	24.09.1986
25.5			Terje Bruvold, IL Norodd	(46)	Molde	18.08.1991
25.6			Jens Johansen, Fjordgård IL	(35)	Finnfjordbotn	29.09.1984
25.6			Svein Pedersen, SK Vidar	(38)	Oslo/La	04.09.1985
25.7		(3)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Ås	31.08.1974
25.7		(2)h1	Jan Normann, Kolbotn IL	(32)	Spikkestad	19.08.1978
25.7			Reidar Skaar, Ås IL	(34)	Ski	31.08.1980
25.7	+1,8	(3)h1	Gary Hunt, IL Jutul	()	Steinkjer	25.07.1981
25.7	+1,8	(4)h1	Gunnar Jørgenvåg, Elnesvågen IL	(34)	Steinkjer	25.07.1981
25.7	-0,7	(5)	Per Midthjell, Fjellhug/Vereide IL	(32)	Steinkjer	25.07.1981
25.7			Tore Hanssen, Byåsen IL	(33)	Trondheim Le	28.09.1982
25.7			Harald Klakegg, Førde IL	(37)		.1982
25.7	+1,7	(3)h2	Per Einar Jacobsen, IL Norodd	(38)	Lillehammer	20.08.1983
25.7		(2)	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Haukås	16.09.1989
25.8		(6)h1	Petter Kojen, Rissa IL	(31)	Göteborg, SWE	09.08.1977
25.8	+1,8	(5)h1	Trond Holand, Inderøy IL	(33)	Steinkjer	25.07.1981
25.8			Arne K. Norborg, Lillehammer IF	(42)	Gausdal	23.08.1987
25.8			Kåre Rauø, Namsen FIF	(43)	Namsos	25.08.1988
25.9		(4)	Kåre Thoresen, Aurskog-Høland FIL	(29)	Ås	01.09.1974
25.9		(3)h3	Kåre Tanum, Brunlanes IL	(31)	Spikkestad	19.08.1978
25.9			Olav Christensen, Fjellhug/Vereide IL	(40)		.1986
25.9		(2)	Eirik Kolstad, FIL AKS-77	(45)	Voss	16.06.1990
25.9	-0,1	(2)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Haukås	31.08.1991
26.0		(2)	Kjell Meum, IL Tyrving	(31)	Ski	03.09.1977
26.0			Leif Hitland, IL Norna-Salhus	(35)	Åstveit	11.06.1980
26.0			Rolf Einar Opsahl, IF Sturla	(37)	Spikkestad	19.09.1982
26.0	-1,7	(4)	Reidar Kyrkjebø, IL Trio	(45)	Kristiansand	11.08.1990
26.1		(1)	Hans H. Hartmann, IL i BUL	(30)	Oppdal	30.08.1975
26.1		(m)	Thor Kolsrud, Asker SK	(31)	Göteborg, SWE	12.08.1977
26.1		(5)h2	Bjarne Henriksen, Mjøndalen IF	(32)	Spikkestad	19.08.1978

26.1			Knut Egil Iversen, Asker SK	(46)	Oslo/St	30.08.1981
26.1			Odd Kristoffersen, Ringerike FIK	(34)	Nesbyen	06.08.1983
26.1		(5)	Knut B. Molnes, Etne IL	(41)	Husnes	06.07.1986
26.1	+1,6	(1)	Magne Arne Helland, Ålesund FIK	(56)	Ålesund	06.06.2001
26.1	+0,0	(m)	Scott Gary Randall, Drøbak-Frogn IL	(75)	Oslo/St	06.09.2022
26.2			John Andersen, Raumnæs & Årnes IL	(44)	Bjørkelangen	10.09.1989
26.2			Arvid Engevoold, Hadeland FIK	(43)	Frøystad	17.09.1989
26.2			Øystein Andersen, Oppdal FIK	(44)	Oppdal	28.05.1990
26.2			Henning Kristiansen, IL Valder	(45)	Straumsnes	19.08.1990
26.2	-1,5	(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Knarvik	25.08.2007
26.3		(5)	Per L. Andersen, IF Sturla	(30)	Ski	03.09.1977
26.3			Knut T. Alfstad, IL Bygdegutten	(43)	Kongsvinger	18.06.1988
26.3			Ivar Martin Dyrhaug, IL Norodd	(57)	Straumsnes	13.06.2002

200m menn 50-54 år / Men 50-54 years - 27.70/27.4

24.02		(2)	Hermund Høgheim, IL Gular	(32)	Strasbourg, FRA	15.07.1982
24.83	+0,2	(1)	Freddy Hørvén, Asker SK	(53)	Geithus	01.07.2006
24.84		(1)	Kåre Dalland, IL Gular	(35)	Fana	26.08.1986
25.01	+1,1	(5)MSD	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Lillehammer	23.06.2017
25.06	+1,4	(1)	Per Sletholt, Bækkelagets SK	(46)	Tønsberg	10.08.1996
25.18	+1,4	(3)MS	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Lillehammer	10.09.2011
25.21	+1,6	(1)	Nils Falster Ugland, IL i BUL	(73)	Lillestrøm	25.05.2024
25.27	-1,8	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Huddinge, SWE	27.06.2009
25.32			Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Molde	13.06.1998
25.34	+0,2	(9)MSH5	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Göteborg, SWE	08.07.2012
(10)						
25.36	+0,3	(2)	Roar Fjellet, Hamar IL	(66)	Drammen	10.05.2018
25.57		(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Mo i Rana	20.07.1985
25.58	-0,44	(2)	Joakim Pilskog, Aksla IL	(33)	Ålesund	08.08.1987
25.58	-0,7	(2)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Geithus	22.06.2019
25.63	+0,5	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Leirvik	06.08.1994
25.63	+0,4	(1)	Frøde Holt, IF Sturla	(64)	Knarvik	24.06.2017
25.68	-0,6	(5)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Fosnavåg	19.06.2005
25.69	+0,2	(2)	Geir Jonny Kaasen, IL Tyrving	(64)	Knarvik	24.06.2017
25.70	+1,9	(4)h2	Tore Hanssen, Byåsen IL	(33)	Malmö, SWE	02.08.1986
25.71	+1,4	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Tønsberg	10.08.1996
(20)						
25.72		(1)	Roald Strand, Aurskog-Høland FIL	(30)	Stavanger	28.08.1982
25.75	-0,44	(3)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Ålesund	08.08.1987
25.77	+1,6	(1)	Arne Gullik Andreassen, Målselv IL	(65)	Finnfjordbotn	27.06.2015
25.81	+1,9	(7)MSD	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Oslo/Bi	13.07.2010
25.93	-0,7	(1)MS	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	24.09.2013
25.93	+0,5	(3)	Johnny Brenna, Ullensaker/Kisa IL	(64)	Geithus	13.08.2016
25.94	-1,13	(1)	Tor Magnar Bøifot, Bryne IL	(38)	Trondheim/Le	30.07.1988
25.96	+1,0	(2)	Aage Leraand, Strindheim IL	(54)	Kristiansand	26.06.2004
25.97	-0,3	(4)MSB	Ulf Strand, Gulset IF	(62)	Skien/Her	09.08.2012
25.98	-2,8	(1)	Odd Kåre Strandli, Fossum IF	(37)	Haugesund	26.08.1989
(30)						
26.03	-1,4	(1)	Ivar Njøs, Leinstrand IL	(65)	Stjørdal	25.08.2018
26.06		(2)	Knut Bergesen, T&IF Viking, Bergen	(30)	Stavanger	28.08.1982
26.07		(3)	Per Midthjell, Fjellhug/Vereide IL	(32)	Stavanger	28.08.1982
26.16	-2,8	(2)	Arne Johan Svendsen, Kristiansands IF	(38)	Haugesund	26.08.1989
26.19	+1,8	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Fana	03.09.1997
26.20	+1,8	(1)	Joralf Nyborg, Skogn IL	(40)	Overhalla	07.08.1993
26.26		(3)	Svein E. Berg, IL ROS	(34)	Mo i Rana	20.07.1985
26.27	+0,4	(2)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Oslo/St	08.08.1998
26.31			Leif Hitland, IL Norma-Salhus	(35)	Fana	11.09.1985
26.35	+0,2	(2)	Mikkel Aas, IL i BUL	(72)	Tromsø	20.08.2022
(40)						
26.36		(4)	Bjarne Henriksen, Mjøndalen IF	(32)	Stavanger	28.08.1982
26.41	-0,44	(4)	Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Ålesund	08.08.1987
26.46	-1,13	(3)	Arne Jan Sand, Strindheim IL	(36)	Trondheim/Le	30.07.1988
26.51	+1,4	(3)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Tønsberg	10.08.1996
26.52	-0,1	(1)	Per Johan Jørgensen, Byåsen IL	(40)	Byrkjelo	10.08.1991
26.56	-2,7	(1)	Øystein Heggelund, IL Skarphedin	(75)	Kristiansand	28.06.2025
26.58	+1,8	(2)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Overhalla	07.08.1993
26.60		(5)	Hilmar Knudsen, Malvik IL	(31)	Stavanger	28.08.1982
26.64	+0,0	(1)	Vidar Wangen Rolland, IL Fri	(60)	Indre Arna	10.08.2011
26.66	-1,0	(2)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Byrkjelo	10.08.2013
(50)						

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

26.67	+1,8	(3)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Overhalla	07.08.1993
26.73	+1,4	(4)	Arvid Gaugstad, Tysnes IL	(45)	Tønsberg	10.08.1996
26.74		(2)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Førde	14.09.1997
26.78	+0,56	(4)h1	Øystein Sørgård, Byåsen IL	(36)	Ålesund	08.08.1987
26.82			Håkon B. Larsen, IL Gular	(37)	Fana	25.08.1988
26.83			Per Morten Vigtel, Asker og Bærum FIK	(41)	Oslo/Bi	16.06.1992
26.89			Odd Aae, IL Norodd	(47)	Ulsteinvik	17.06.2000
26.91		(6)	Petter Kojen, Rissa IL	(31)	Stavanger	28.08.1982
26.97	+1,8	(4)	Arvid Engevd, Hadeland FIK	(43)	Overhalla	07.08.1993
26.98	-0,6	(2)	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Askim	29.06.2002
			(60)			
27.02		(4)	Aage Antonsen, Byåsen IL	(32)	Mo i Rana	20.07.1985
27.05	-2,7	(2)	Scott Gary Randall, Drøbak-Frogn IL	(75)	Kristiansand	28.06.2025
27.06		(3)h2	Leif Osland, Laksevåg T&IL	(29)	Stavanger	28.08.1982
27.09	+0,2	(4)	Kjell Vidar Norheim, Hattfjelldal IL	(69)	Tromsø	20.08.2022
27.13	+0,3	(2)h2	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Bismo	12.08.1995
27.16	-0,4	(6)B	Henrik Øvrebø, Ås IL	(49)	Oslo/Bi	18.07.2000
27.17	-1,0	(2)h1	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Bjørkelangen	08.08.1992
27.17	-3,4	(3)	Morten Warankov, Strindheim IL	(60)	Stavanger/St	15.09.2012
27.18	+0,6	(6)B	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	12.08.1992
27.18		(1)	Jørgen Rørvik, Førde IL	(47)	Florø	29.08.1999
			(70)			
27.21	-2,0	(4)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Ravnanger	01.07.2000
27.22	-0,3	(6)B	Bjarne Skorge, Laksevåg T&IL	(39)	Fana	29.07.1991
27.22	+0,3	(3)C	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/St	10.08.2005
27.27	+0,0	(2)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	16.06.2007
27.29		(8)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Stavanger	28.08.1982
27.29	+0,0	(3)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Ravnanger	16.06.2007
27.30	-0,98	(6)	Inge Lemvik, Haugesund IL	(39)	Larvik/Lo	30.06.1989
27.30	+0,0	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Indre Årna	15.08.2012
27.33	+1,8	(5)	Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Overhalla	07.08.1993
27.37	-0,1	(3)	Einar Envik, Byåsen IL	(37)	Byrkjelo	10.08.1991
			(80)			
27.37	-1,0	(3)	Brynjar Nordanger, Eikanger IL	(63)	Byrkjelo	10.08.2013
27.38	+1,4	(5)	Øyvind Østerud, Oslostudentenes IK	(44)	Tønsberg	10.08.1996
27.39	-2,28	(4)	Arne Søgaard, Raumnæs & Årnes IL	(36)	Oslo/Bi	09.08.1986
27.40	-2,3	(4)	John Arne Sundgård, Sør-Fron IL	(48)	Steinkjer	03.07.1999
27.42	-0,1	(4)	Ragnar Myhre, Ottestad IL	(40)	Byrkjelo	10.08.1991
27.44		(2)h2	Per Einar Jacobsen, IL Norodd	(38)	Trondheim/Le	30.07.1988
27.46	+0,0	(4)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Ravnanger	16.06.2007
27.47	+0,0	(1)	Jan Erik Dalseng, Veldre IL	(52)	Stjørdal	02.08.2003
27.47	-2,4	(2)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Moss	22.08.2009
27.49	-0,5	(1)h2	Arild Mæhlum, Hamar IL	(41)	Byrkjelo	10.08.1991
			(90)			
27.49	+1,8	(4)h2	Atle Nordli, IL Tyrving	(64)	Geithus	13.08.2016
27.49	+0,2	(5)	Lars Skogvold, Romerike Friidrett	(68)	Tromsø	20.08.2022
27.50	+1,1	(1)	Nils Bjarne Jørgensen, Austevoll IK	(43)	Fana	15.09.1993
27.50	+1,2	(1)	Odd Eirik Tveter, IL Flint	(50)	Tønsberg	10.08.2000
27.53	-0,6	(3)	Audun Hopland, Asker SK	(52)	Askim	29.06.2002
27.55	+1,4	(7)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Tønsberg	10.08.1996
27.55	+0,0	(2)	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Stjørdal	02.08.2003
27.56	+0,0	(6)MSB	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	28.07.2014
27.59	+1,9	(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Hatland	22.09.2012
27.59	+0,6	(1)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Lyngdal	20.09.2014
			(100)			
27.62		(m)	Ernst Bakke, Smøla IL	(31)	Strasbourg, FRA	18.07.1982
27.63	-2,7	(2)	Øyvind Solberg, Ullensaker/Kisa IL	(75)	Oslo/St	19.08.2025
27.66	-2,4	(3)	Arne Halvorsen Aamodt, Ringerike FIK	(59)	Moss	22.08.2009

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

26.57		(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Budapest, HUN	07.07.1990
26.59		(5)s2	Johan Rønning, Støren SK	(26)	Viareggio, ITA	14.09.1978
26.61		(m)	Tor Kristian Warnes, Malvik IL	(33)	Malmö, SWE	30.07.1986
27.23		(m)	Kato Bjørnbak, Korgen IL	(40)	Budapest, HUN	07.07.1990

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

25.41			Hector Soto, Gloppen FIL	(46)	Byrkjelo	07.09.1997
26.12	+0,2	(1)	Andre Devinci Alford, Fana IL (USA)	(72)	Tromsø	20.08.2022
26.47	-0,1	(1)MS	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	28.08.2012
27.43	+1,0	(1)MS	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF (NED)	(62)	Porsgrunn/Kj	02.06.2013

Manuelle tider / Handtiming:

24.8	+1,4	(1)	Tore Hanssen, Byåsen IL	(33)	Lillehammer	20.08.1983
24.8		(-)	Kåre Dalland, IL Gular	(35)	Eidsbøen	07.06.1987
24.8			Per Sletholt, Bækkelaget SK	(46)	Oslo/Tr	26.08.1996
24.9		(1)	Svein E. Berg, IL ROS	(34)	Nadderud	01.10.1984
25.0			Johan Petter Hesselberg, Byåsen IL	(32)	Trondheim/Le	04.08.1983
25.1	+1,4	(1)h1	Joakim Pilskog, Emblem IL	(33)	København, DEN	29.07.1983
25.2			Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	20.09.1997
25.4			Arnfinn Haugland, Høybråten & Stovner IL	(30)	Oslo/St	30.08.1981
25.4	+1,8	(1)h2	Karl Leirvik, Fossum IF	(33)	Lillehammer	20.08.1983
25.4			Odd Kåre Strandli, Fossum IF	(37)	Bjørkelangen	10.09.1989
25.7			Kjell Skallist, Larvik FIK	(33)	Sem	29.09.1987
25.7		(1)	Bernt Olav Hedemark, Asker SK	(48)	Oslo/Tr	14.06.2000
25.8			Arne Johan Svendsen, Kristiansands IF	(38)	Vågsbygd	03.06.1992
25.9			Knut Bergesen, T&IF Viking, Bergen	(30)	Hatland	26.06.1983
25.9		(m)	Tor Kristian Warnes, Malvik IL	(33)	Brighton, GBR	24.08.1984
26.0			Svein Høilo, Nordstrand IF	(27)	Oslo/St	30.08.1981
26.1	+0,8	(1)h2	Hilmar Knudsen, Malvik IL	(31)	Steinkjer	25.07.1981
26.1			Arne Tangen, Steinkjer FIK	(37)	Beitstad	05.09.1987
26.1	+1,6	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Knarvik	30.08.1998
26.2		(1)	Johan Rønning, Støren SK	(26)	Spikkestad	19.08.1978
26.2	+1,0	(4)h2	Petter Kojen, Rissa IL	(31)	Larvik/Lo	07.08.1981
26.3		(4)h1	Magnar Mogstad, Malm IL	(24)	Göteborg, SWE	09.08.1977
26.3		(2)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Spikkestad	19.08.1978
26.3		(3)	Dag Fosstvedt, Fjellhug/Vereide IL	(27)	Spikkestad	19.08.1978
26.3		(5)	Bjarne Skorge, Laksevåg T&IL	(39)	Fana	19.06.1990
26.4			Kåre Eriksen, Kristiansands IF	(24)	Vågsbygd	18.06.1975
26.4	+0,8	(3)	Jon Arthur Sjøflot, Byåsen IL	(29)	Steinkjer	25.07.1981
26.4			Kåre Tanum, Brunlanes IL	(31)	Elverum	19.06.1982
26.4	-3,4	(2)	Ragnar Myhre, Ottestad IL	(40)	Kristiansand	11.08.1990
26.4		(1)	Arvid Gaugstad, Tysnes IL	(45)	Sveio	06.08.1996
26.5			Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	14.06.1971
26.5			Peder Heggstad, IL Gular	(30)	Fana	19.05.1981
26.5	+1,4	(4)	Aage Antonsen, Byåsen IL	(32)	Lillehammer	20.08.1983
26.5	-0,4	(1)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Knarvik	14.06.1997
26.7	+0,8	(5)	John Jacobsen, Mo IL	(31)	Steinkjer	25.07.1981
26.8		(5)h2	Ole Simmerlund, Eidanger IL	(26)	Göteborg, SWE	09.08.1977
26.8		(2)	Brynjulf Oshaug, Mo IL	(26)	Sandane	26.07.1980
26.8			Sigmund Aarnseth, IL Aasguten	(32)	Lillehammer	20.08.1983
26.8			Jan Sommereth, Moss IL	(35)	Malvik	15.06.1985
26.8			Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Oslo/St	10.06.1989
26.9	+0,8	(5)h2	Johan Bjerkli, Frol IL	(28)	Steinkjer	25.07.1981
26.9			Ole Broholt, Stovnerkameratene	(32)	Elverum	19.06.1982
26.9	+0,0	(1)MS	Odd Geir Fagerli, Storfjord IL	(68)	Nordkjosbotn	10.09.2019
27.0		(3)	Odd Tunskaug, Sørums IL	(25)	Kristiansand	17.07.1976
27.0	+1,7	(4)B	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Fana	21.07.1992
27.0			Henrik Øvrebø, Ås IL	(49)	Ski	29.05.1999
27.0		(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	25.08.1999
27.0	+0,0	(2)	Arne Ove Opheim, Ålesund FIK	(50)	Ålesund	16.08.2000
27.1		(1)	Ivar Stensrud, Oslo IL	(19)	Lørenskog	01.09.1973
27.1			Gunnar Solum, Namsen FIF	(29)	Namsos	.1979
27.1		(1)	Eirik Kolstad, FIL AKS-77	(45)	Knarvik	18.05.1995
27.2		(4)	Thorleif Hanssen, Narvik IL	(31)	Fana	28.07.1984
27.2			Gunnar Østby, Sem IF	(37)	Borre	18.08.1988
27.2			Thor Olsen, Silsand & Omegn IL	(39)	Moen i Målselv	.06.1990
27.3			Steinar Davidsen, Stovnerkameratene	(37)	Oslo/St	26.08.1987
27.3			Per Thorkildsen, SK Oslo-Ørn	(40)	Borre	01.06.1990
27.3			Geir Storeng, Ski IL	(44)	Oslo/La	24.08.1994
27.3	-0,4	(3)	Magnar Løvik, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	14.06.1997
27.4		(1)G	Rune Søfteland, Mjøsdalen IL	(29)	Åstveit	06.10.1979
27.4	+1,9	(4)h1	Rolf Ulleberg, Stabæk IF	(33)	Lillehammer	20.08.1983
27.4	+1,9	(5)h1	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Lillehammer	20.08.1983
27.4		(1)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Larvik/Lo	08.06.2005

200m menn 55-59 år / Men 55-59 years - 29.00/28.7

25.08	+0,4	(4)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Asker	01.06.2008
25.13	+1,8	(3)MSE	Ivar Njøs, Leinstrand IL	(65)	Lillehammer	25.08.2024
25.40		(3)	Hermund Høgheim, IL Norrøna	(32)	Melbourne, AUS	01.12.1987
25.67	+1,5	(1)	Arne Tangen, Steinkjer FIK	(37)	Bismo	12.08.1995
25.77	-1,3	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stavanger/St	15.09.2012
25.79	+1,5	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Hatland	13.07.2015
25.82	+1,4	(1)	Kåre Dalland, IL Gular	(35)	Overhalla	07.08.1993
26.14	-0,3	(1)	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Førde	26.06.2021
26.16	+0,8	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Kristiansand	26.06.2004
26.22	+1,4	(4)MSh1	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	14.08.2010

(10)

26.23		(1)	Tore Hanssen, Byåsen IL	(33)	Trondheim/Le	30.07.1988
26.24	+0,9	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stavanger/St	15.05.2014
26.29	-1,0	(1)	Jens Kjesbu Johannessen, Ranheim IL	(69)	Kristiansand	28.06.2025
26.32	-1,6	(1)	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Geithus	22.06.2019
26.32	-1,0	(2)	Sten Anders Kvanvik, Moelven IL	(69)	Kristiansand	28.06.2025
26.37		(3)	Knut Bergesen, T&IF Viking, Bergen	(30)	Fana	11.09.1985
26.37	+0,3	(5)sf2	Geir Jonny Kaasen, IL Tyrving	(64)	Jesolo, ITA	12.09.2019
26.39	-0,3	(2)	Roar Fjellet, Hamar IL	(66)	Førde	26.06.2021
26.62	+0,8	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Kristiansand	26.06.2004
26.65	+1,9	(4)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Odense, DEN	02.07.2016
(20)						
26.69		(1)	Bjarne Skorge, Laksevåg T&IL	(39)	Fana	07.09.1994
26.73	+1,4	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Overhalla	07.08.1993
26.73	+1,2	(1)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Huddinge, SWE	27.06.2009
26.76	-0,3	(1)MS	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Lillehammer	18.09.2016
26.85	+0,0	(m)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Knarvik	08.08.2021
26.90	-1,2	(4)MSB	Magnus Grendal, Hommelvik IL	(55)	Trondheim/St	25.08.2010
26.93		(1)	Svein Høilo, Nordstrand IF	(27)	Stavanger	28.08.1982
26.97	+1,5	(2)	Jon Ljotebø, Vadheim IL	(39)	Bismo	12.08.1995
27.02	-0,8	(2)	Knut Roger Øwre, Trondheim Friidrett	(69)	Stjørdal	22.06.2024
27.05	+1,4	(3)	Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL	(35)	Overhalla	07.08.1993
(30)						
27.06	-2,9	(2)	Karl Leirvik, Fossum IF	(33)	Haugesund	26.08.1989
27.21	+0,8	(3)	Håkon Lundestad, Gloppen FIL	(37)	Bjørkelangen	08.08.1992
27.22		(2)	Brynjulf Oshaug, Mo IL	(26)	Stavanger	28.08.1982
27.26	+0,92	(1)	Petter Kojen, Rissa IL	(31)	Oslo/Bi	09.08.1986
27.27	+0,92	(2)	Hilmar Knudsen, Malvik IL	(31)	Oslo/Bi	09.08.1986
27.34	+1,2	(5)h1	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Kristiansand	01.07.1992
27.35	+0,1	(1)	Kåre Rabben, Austevoll IK	(45)	Ravnanger	01.07.2000
27.36	-1,1	(2)	Jørgen Rørvik, Førde IL	(47)	Askim	29.06.2002
27.40		(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Trondheim/Le	30.07.1988
27.41	-1,2	(1)	Leif Hitland, IL Norma-Salhus	(35)	Leirvik	20.06.1992
(40)						
27.49	+0,1	(2)	Hector Soto, Florø T&IF	(45)	Ravnanger	01.07.2000
27.50	+0,92	(3)	Jon Arthur Sjøflot, Byåsen IL	(29)	Oslo/Bi	09.08.1986
27.50	+0,4	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Oslo/St	08.08.1998
27.51	+1,4	(4)	Tor Magnar Bøifot, GTI	(38)	Overhalla	07.08.1993
27.51	-0,42	(8)sf2	Johan Rønning, Støren SK	(26)	Brighton, GBR	20-25.08.1984
27.56	+0,1	(1)	Arvid Gaugstad, Tysnes IL	(45)	Knarvik	10.06.2000
27.62	+0,4	(2)	Arvid Engevd, Hadeland FIK	(43)	Oslo/St	08.08.1998
27.66	+0,4	(4)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Fana	27.06.2001
27.66	-1,3	(2)	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Stavanger/St	15.09.2012
27.67	-0,8	(3)	Torleiv Hølland, IL Sand	(69)	Stjørdal	22.06.2024
(50)						
27.68	+0,8	(6)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Bjørkelangen	08.08.1992
27.68	-0,5	(9)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Prestfoss	29.06.2008
27.69	-1,5	(2)	Arne Johan Svendsen, Kristiansands IF	(38)	Tønsberg	10.08.1996
27.69	-2,0	(2)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Bismo	04.08.2001
27.70			Tomm Berg, Ranheim IL	(48)	Salzburg, AUT	27.06.2003
27.73	+1,0	(4)h1	Asle Benoni, Ås IL	(57)	Odense, DEN	02.07.2016
27.78	+0,4	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	24.06.2017
27.81		(4)h5	Magnar Mogstad, Malm IL	(24)	Christchurch, NZL	08.01.1981
27.81	-1,1	(4)	Geir Dahl, Veldre IL	(44)	Askim	29.06.2002
27.95	+0,1	(3)	Eirik Kolstad, FIL AKS-77	(45)	Ravnanger	01.07.2000
(60)						
27.97		(6)50h8	John Broholt, Oslo IL	(34)	Eugene, USA	01.08.1989
27.99	+1,0	(7)MSB	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	28.06.2017
27.99	+0,2	(1)	Ronny Haufe, Laksevåg T&IL	(66)	Tromsø	20.08.2022
28.02		(2)h1	Per Midthjell, Fjellhug/Vereide IL	(32)	Ålesund	08.08.1987
28.02	+1,4	(5)	Erling Johanessen, Førde IL	(38)	Overhalla	07.08.1993
28.04			Kjell Steen, Asker og Bærum FIK	(32)	Sofiemyr	01.09.1990
28.07	-0,6	(1)	Morten Skrede, Førde IL	(68)	Førde	19.08.2023
28.08	+0,1	(3)50h6	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Riccione, ITA	09.09.2007
28.13	+0,5	(5)C	Arne Mjælde, Osterøy IL	(42)	Haukås	10.06.1999
28.13	-1,3	(3)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Stavanger/St	15.09.2012
(70)						
28.13	+1,0	(3)	Morten Warankov, Strindheim IL	(60)	Finnfjordbotn	27.06.2015
28.22		(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	14.10.2004
28.27			Paul Dahl, IL Kolbukameratene	(44)	Gjøvik	19.06.1999
28.30	+0,4	(4)	Arild Mæhlum, Veldre IL	(41)	Oslo/St	08.08.1999
28.40	+1,1	(4)h1	Gunnar Østby, Sem IF	(37)	Bjørkelangen	08.08.1992
28.41		(2)h2	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Ålesund	08.08.1987
28.46	+0,8	(4)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Kristiansand	26.06.2004
28.50	-0,5	(5)	Arne Søgård, Raumnæs & Årnes IL	(36)	Byrkjelo	10.08.1991
28.50	+1,5	(4)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Bismo	12.08.1995
28.51	-0,43	(3)h2	Ragnar Evjen, Fossum IF	(31)	Oslo/Bi	09.08.1986
(80)						

28.53	-1,1	(5)	Geir Storeng, Asker SK	(44)	Askim	29.06.2002
28.58	-1,4	(1)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	22.09.2006
28.59	+0,4	(5)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/St	08.08.1998
28.60	+0,8	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Søgne	04.07.1992
28.60	+0,3	(m)	Per Thorkildsen, SK Oslo-Ørn	(40)	Malmö, SWE	22.07.1996
28.61	+0,7	(1)	Magne Aunebakk, IL Vægg	(62)	Laksevåg	06.06.2018
28.62	-1,1	(6)	Øyvind Østerud, Oslo IL	(44)	Askim	29.06.2002
28.63	+1,9	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Knarvik	01.10.2011
28.67	-0,25	(5)h	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Larvik/Lo	30.06.1989
28.67	-0,9	(5)h2	Gunnar Jørgenvåg, Fræna FIK (90)	(34)	Bjørkelangen	08.08.1992
28.71		(2)	Karl Hovden, IL Gular	(35)	Fana	05.09.1990
28.76	-0,2	(6)h1	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Ljubljana, SLO	01.08.2008
28.77		(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	25.09.1999
28.78	+0,1	(2)	Oddvar Gundersen, FIL AKS-77	(42)	Knarvik	10.06.2000
28.80	-1,3	(5)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger/St	15.09.2012
28.82	-0,4	(3)	Torstein Svendsen, IK Hind	(66)	Geithus	24.06.2023
28.85			Kåre Tanum, Larvik FIK	(31)	Larvik/Lo	06.06.1990
28.90	-2,0	(5)	Kurt Selven, Sjetne IL	(52)	Tønsberg	16.08.2008
Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:						
27.00	-0,2	(3)MS	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF (AUS)	(62)	Lillehammer	04.09.2018
Alternativt resultat / Alternative result:						
27.66	-2,0	(1)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Bismo	04.08.2001
Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:						
27.63		(2)h2	Ivar Stensrud, Oslo IL	(19)	Viareggio, ITA	14.09.1978
27.72		(6)	Ivar Stensrud, Oslo IL	(19)	Viareggio, ITA	14.09.1978
Manuelle tider / Handtiming:						
26.0			Knut Bergesen, T&IF Viking, Bergen	(30)	Fana	26.06.1985
26.0			Joakim Pilskog, Aalesunds IL	(33)	Ålesund	12.07.1988
26.1		(2)h1	Brynjulf Oshaug, Mo IL	(26)	Larvik/Lo	07.08.1981
26.2		(m)	Trygve Syversen, Ski IL	(22)	Göteborg, SWE	12.08.1977
26.3			Arne Wærem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	25.09.2001
26.4	-0,6	(2)	Johan Rønning, Støren SK	(26)	Steinkjer	25.07.1981
26.4			Svein Høilo, Nordstrand IF	(27)	Spikkestad	19.09.1982
26.4			Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/La	21.08.1994
26.5		(1)h2	Andreas Eldnes, Frol IL	(19)	Göteborg, SWE	09.08.1977
26.7	-0,6	(3)	Magnar Mogstad, Malm IL	(24)	Steinkjer	25.07.1981
27.0	-0,6	(4)	Magne Sævdal, Tertnes IL	(25)	Steinkjer	25.07.1981
27.0			Arne Ueland, Sem IF	(34)	Larvik/Lo	04.09.1991
27.1		(1)h4	Ivar Stensrud, Oslo IL	(19)	Göteborg, SWE	09.08.1977
27.1	+1,5	(3)	Dag Fosstvedt, Fjellhug/Vereide IL	(27)	Lillehammer	20.08.1983
27.2		(1)h2	Leif Osland, Laksevåg T&IL	(29)	Fana	28.07.1984
27.2	-1,17	(2)	Per Midthjell, Fjellhug/Vereide IL	(32)	Ålesund	08.08.1987
27.3	+1,2	(1)	Oddvar Gundersen, FIL AKS-77	(42)	Knarvik	30.04.1997
27.3	+1,3	(2)h	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Ravnanger	15.07.2002
27.3		(m)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	26.09.2003
27.4			Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	28.05.1976
27.4		(4)	Leif Hitland, IL Norna-Salhus	(35)	Fana	04.09.1991
27.5		(4)h2	Jon Arthur Sjøflot, Byåsen IL	(29)	Fana	28.07.1984
27.6	-1,17	(4)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Ålesund	08.08.1987
27.6			Claus Krohn, IL Molde-Olymp	(33)	Ørlandet	18.06.1988
27.6		(3)	Knut Rimstad, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	27.05.2004
27.8		(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	19.09.1998
27.9	+1,7	(3)h2	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Lillehammer	20.08.1983
28.0			Olav Hem, Hamar IL	(27)	Elverum	19.06.1982
28.1			Ole Simmerlund, Eidanger IL	(26)	Eidanger	11.08.1982
28.2		(m)	Nils Olav Vestgøte, Namsen FIF	(21)	Göteborg, SWE	12.08.1977
28.3	+0,6	(3)h1	Tor Gilde, IL Molde-Olymp	(25)	Steinkjer	25.07.1981
28.3			Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	24.09.1993
28.4		(25)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Fana	10.10.1981
28.4			Karl Hovden, IL Gular	(35)	Fana	05.09.1990
28.4			Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Mo	16.09.1992
28.5			Arne Solli, Fjellhug/Vereide IL	(24)	Byrkjelo	15.07.1981
28.5			Kåre Aase, Askvoll IL	(23)	Byrkjelo	15.07.1981
28.5	-3,2	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Jessheim	01.06.1997
28.6			Ragnar Munkeby, Mosvik IL	(30)	Stjørdal	12.07.1987
28.6			Jens Johansen, Målselv IL	(35)	Moen i Målselv	06.1990
28.6	+0,2	(1)	Sverre Hovden, IL Gular	(35)	Haukås	31.08.1991
28.7		(m)	Agnar Hatteland, Klepp IL	(19)	Göteborg, SWE	12.08.1977
28.7			Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Ørlandet	18.06.1988

200m menn 60-64 år / Men 60-64 years - 31.00/30.7

25.43	+1,0	(5)MS	Ivar Njøs, Romerike Friidrett	(65)	Oslo/St	10.05.2025
25.98	+0,0	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Moss	29.06.2013
26.06	+1,4	(1)	Arne Tangen, Steinkjer FIK	(37)	Oslo/St	08.08.1998
26.19	-0,6	(5)A	Kåre Dalland, IL Gular	(35)	Fana	27.09.1995
26.59	+0,3	(1)	Geir Jonny Kaasen, IL Tyrving	(64)	Stjørdal	22.06.2024
26.97	+1,9	(1)h1	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Budapest, HUN	04.07.1990
27.00	-0,8	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Tønsberg	10.08.1996
27.02	+0,3	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Kristiansand	26.06.2004
27.18	+0,1	(1)MSC=	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Asker	08.06.2024
27.23	-1,0	(1)	Stig Wemundstad, Stadsbygd IL	(57)	Borås, SWE	07.07.2018
(10)						
27.25	-0,7	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Ravnanger	16.06.2007
27.39	-0,7	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Pori, FIN	31.07.1987
27.48		(1)h1	Andreas Eldnes, Frol IL	(19)	Strasbourg, FRA	14.07.1982
27.62			Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)		.1994
27.64	+1,8	(2)	Johan Bergersen, FIL AKS-77	(46)	Geithus	01.07.2006
27.82		(3)h1	Ivar Stensrud, Oslo IL	(19)	Hannover, GER	29.07.1979
27.91	+1,2	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Florø	14.08.2010
27.94	+1,2	(1)	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Overhalla	07.08.1993
27.94	-0,4	(1)	Jon Ljøtebø, Vadheim IL	(39)	Knarvik	20.08.2000
28.01	-0,2	(2)	Sturla Henriksen, Stovnerkameratene	(56)	Geithus	22.06.2019
(20)						
28.14	+0,1	(4)MSC	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Asker	08.06.2024
28.18	+1,3	(5)h5	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Tampere, FIN	02.07.2022
28.22	+1,3	(2)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Tromsø	20.08.2022
28.38	+0,3	(2)	Asle Benoni, Ås IL	(57)	Knarvik	24.06.2017
28.39	+1,4	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.06.2023
28.45	-0,2	(3)	Jan Inge Bleivik, Larvik T&IF	(59)	Geithus	22.06.2019
28.50	-0,9	(2)	Tore Hanssen, Byåsen IL	(33)	Leirvik	06.08.1994
28.52	+1,8	(2)	Geir Dahl, Veldre Friidrett	(44)	Brumunddal	01.07.2005
28.52	-0,5	(1)	Reidar Zapf-Gilje, GTI	(51)	Stavanger/St	15.09.2012
28.52	+2,0	(m)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Knarvik	28.07.2024
(30)						
28.55	+1,6	(3)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Huddinge, SWE	02.07.1993
28.56	-0,98	(4)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Larvik/Lo	30.06.1989
28.56			Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Jessheim	01.06.1997
28.60	+0,0	(1)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Stjørdal	02.08.2003
28.64	-0,7	(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Askim	29.06.2002
28.65	+0,0	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Stjørdal	02.08.2003
28.68	+0,6	(2)	Hans Mathias Thjømøe, Asker SK	(40)	Ravnanger	01.07.2000
28.72	+0,3	(m)55	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Malmö, SWE	22.07.1996
28.72		(2)	Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL	(35)	Førde	14.09.1997
28.75	-0,1	(2)h1	John Broholt, Oslo IL	(34)	Bismo	12.08.1995
(40)						
28.76	-1,0	(3)	Hilmar Knutsen, Malvik IL	(31)	Byrkjelo	10.08.1991
28.78		(1)	Magnar Mogstad, Malm IL	(24)	Mo i Rana	20.07.1985
28.80	-1,0	(3)	Alf Ødven, Gloppen IL	(35)	Bismo	12.08.1995
28.81	-0,5	(2)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Stavanger/St	15.09.2012
28.85	+0,42	(2)h2	Dag Fosstvedt, Fjellhug/Vereide IL	(27)	Ålesund	08.08.1987
28.90	+0,3	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Sandnes	23.07.2008
28.93			Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Førde	06.09.1998
28.93	-0,7	(2)	Arild Mæhlum, Veldre IL	(41)	Askim	29.06.2002
28.98		(3)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Trondheim/Le	30.07.1988
29.01	-0,1	(3)h1	Tor Vorkinn, Otta IL	(35)	Bismo	12.08.1995
(50)						
29.04			Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Brighton, GBR	24.08.1984
29.08	+0,42	(3)h1	Christian Boye, Stabæk IF	(25)	Ålesund	08.08.1987
29.08	-1,0	(4)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Byrkjelo	10.08.1991
29.10	+0,0	(1)	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	29.09.2001
29.25	-0,4	(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Geithus	24.06.2023
29.26	+1,2	(5)h2	Ragnar Evjen, Asker og Bærum FIK	(31)	Glostrup, DEN	28.06.1991
29.26	+1,3	(4)	Jan Fagerheim, BFG Bergen LK	(59)	Tromsø	20.08.2022
29.30	-0,7	(3)	Tor Magnar Bøifot, IL Norodd	(38)	Askim	29.06.2002
29.32	+1,2	(4)h1	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Lillehammer	15.08.1997
29.39	+1,3	(1)	Jan Torgersen, IF Hellas	(51)	Drammen	27.08.2011
(60)						
29.43	+1,2	(4)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Overhalla	07.08.1993
29.43	+1,8	(3)	Øyvind Østerud, Oslo IL	(44)	Geithus	01.07.2006
29.43	+1,3	(5)	Terje Myhre, IL i BUL	(62)	Tromsø	20.08.2022
29.50	+0,7	(3)	Morten Warankov, Strindheim IL	(60)	Førde	26.06.2021
29.52	+0,6	(3)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Steinkjer	03.07.1999
29.60	+0,17	(1)	Walter Olsen, IL Gular	(25)	Oslo/Bi	09.08.1986
29.60			Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Gjøvik	19.06.1999
29.64			Odd Johansen, Sem IF	(29)	Tønsberg	17.07.1990
29.74	+0,17	(2)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Oslo/Bi	09.08.1986
29.80	-0,1	(4)h1	Henrik Hågensen, Romedal IL	(35)	Bismo	12.08.1995
(70)						

29.81	-0,3	(2)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	10.08.2013
29.82	+2,0	(1)	Lars Johan Fjelde, IL Fri	(57)	Indre Arna	15.10.2019
29.85	-3,1	(4)	Johan Botilsrud, IF Hellas	(27)	Haugesund	26.08.1989
29.87	+0,5	(2)V	Graham Larssen Armstrong, GTI	(60)	Sandnes	14.05.2022
29.92	+2,0	(6)h	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Fana	19.06.2002
29.94	+1,8	(3)	Øyvind Østerud, Oslo IL	(44)	Brumunddal	01.07.2005
29.99		(m)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	(18)	Hannover, GER	30.07.1979
30.02		(14)	Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Haugesund	29.07.1981
30.02	-0,98	(5)	Kristian Hegg, Sem IF	(25)	Larvik/Lo	30.06.1989
30.03	+1,3	(6)	Harald Andreas Holmefjord, Førde IL	(59)	Tromsø	20.08.2022
			(80)			
30.05	+0,4	(2)MS	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger/St	27.08.2015
30.08			Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Jessheim	12.06.1993
30.09			Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Egersund	05.08.2000
30.10	+0,61	(1)h1	Tor Gilde, IL Molde-Olymp	(25)	Oslo/Bi	09.08.1986
30.13	-0,8	(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Tønsberg	10.08.1996
30.32			Harald Søbstad, IL Molde-Olymp	(32)	Ørsta	20.09.1992
30.53	+0,1	(2)	Einar Havsgård, IL Fri	(49)	Indre Arna	15.06.2011
30.56		(2)	Eiler Nygårdseter, Kongsvinger IL	(22)	Mo i Rana	20.07.1985
30.63	-1,2	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Levanger	16.09.2007
30.67	+0,0	(2)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	01.10.2011
			(90)			
30.68	-0,6	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haukås	05.08.2004
30.79	-0,6	(m)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Ørsta	18.09.2011
30.85	-2,2	(4)V	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Ålgård	11.06.2023
30.86	-0,9	(6)	Thorleif Hanssen, Narvik IL	(31)	Leirvik	06.08.1994
30.88	-0,7	(3)	Arvid Engevoid, Hadeland FIK	(43)	Ravnanger	16.06.2007
30.89	-0,4	(5)	Arvid Supphellen, Gjerpen IF	(60)	Geithus	24.06.2023
Manuelle tider / Handtiming:						
26.7		(1)	Andreas Eldnes, Frol IL	(19)	Sandane	26.07.1980
26.9			Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Hobart, AUS	.12.1987
26.9			Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/La	29.08.1995
27.0			Trygve Syversen, Ski IL	(22)	Elverum	19.06.1982
27.4			Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Larvik	14.09.1994
27.6			Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL	(35)	Florø	09.09.1995
27.8		(6)	Johannes Titlestad, Fana IL	(17)	Ski	03.09.1977
27.8	-3,1	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Kristiansand	11.08.1990
28.0		(2)	Magnar Mogstad, Malm IL	(24)	Fana	28.07.1984
28.1			Kjell Hagen, IF Njaal	(21)	Oslo/St	30.08.1981
28.1	-3,43	(3)h	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Larvik/Lo	30.06.1989
28.2			Istvan Vilmos Jakab, Ottestad IL	(36)	Åkrestrømmen	06.09.1997
28.3			Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL	(21)	Puerto Rico	28.09.1983
28.3			Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Vågsbygd	10.09.2000
28.4	-0,99	(2)	Dag Fosstvedt, Fjellhug/Vereide IL	(27)	Ålesund	08.08.1987
28.5		(3)h1	Gunnar A. Johansen, Askim IF	(15)	Göteborg, SWE	09.08.1977
28.6			Olaf Granås, Askim IF	(12)	Ås	01.09.1974
28.6		(22)	Magne Sævdal, Tertnes IL	(25)	Knarvik	09.07.1986
28.7		(16)	Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Fana	10.10.1980
28.8			Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	11.08.1997
28.9	+0,7	(3)	Kaare Sund, Aure IL	(20)	Steinkjer	25.07.1981
28.9			Christian Boye, Stabæk IF	(25)	Oslo/Bi	04.09.1986
28.9			Gunnar Jørgenvåg, Fræna FIK	(34)	Molde	25.06.1994
29.0	+0,7	(4)	Nils Olav Vestgøte, Namsen FIF	(21)	Steinkjer	25.07.1981
29.0		(3)	Esten Alfred Guldseth, Vikvarvet IL	(23)	Fana	28.07.1984
29.0		(22)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Knarvik	10.07.1985
29.3			Tor Gilde, IL Molde-Olymp	(25)	Bryn	13.07.1986
29.4	+1,1	(4)	Ketil Solli, IL Molde-Olymp	(23)	Lillehammer	20.08.1983
29.4			Gabriel Tønnessen, Lyngdal IL	(25)	Vågsbygd	01.09.1987
29.6			Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Trondheim	03.07.1982
29.6	-3,3	(1)h1	Johan Botilsrud, IF Hellas	(27)	Haugesund	26.08.1989
29.9			Agnar Hatteland, Klepp IL	(19)	Klepp	09.06.1979
30.1			Odd Erstad, Fossum IF	(25)	Oslo/St	07.09.1988
30.2			Åge Hansen, Vestre Spone IF	(26)	Drammen	25.09.1988
30.3			Bjørn Håkonsen, Asker og Bærum FIK	(31)	Oslo/La	23.08.1994
30.3	-1,8	(1)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Knarvik	13.06.1998
30.5			Arne Bjørn Lunder, Lambertseter IF	(25)	Malvik	14.06.1985
30.7			Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Årnes	14.08.1985
30.7		(7)h	Olav Mellesdal, FIL Vossar	(29)	Fana	25.07.1989
30.7			Odd Ivar Storløkken, Lørenskog FIL	(36)	Rolvstrud	19.09.1996

200m menn 65-69 år / Men 65-69 years - 33.00/32.7

27.04	+0,7	(6)MSh1	Dag Kåshagen, Molven IL	(60)	Lillehammer	20.06.2025
27.73	+1,1	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Moss	29.06.2013
27.82	+0,2	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Geithus	22.06.2019
27.84	+0,7	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Ravnanger	01.07.2000
27.93	+1,9	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Kajaani, FIN	30.06.1995
28.25	-1,1	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Steinkjer	03.07.1999
28.26	-1,21	(1)	Andreas Eldnes, Frol IL	(19)	Helsingborg, SWE	02.08.1985
28.36	+1,1	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Lyngdal	24.06.2014
28.43	+0,3	(1)	Stig Wemundstad, Stadsbygd IL	(57)	Stjørdal	22.06.2024
28.64	+0,8	(5)h1	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Kristiansand	01.07.1992
(10)						
28.89	+0,6	(1)	Sturla Henriksen, Stovnerkameratene	(56)	Førde	26.06.2021
29.03	-2,0	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Kristiansand	28.06.2025
29.04		(2)h2	Olaf Granås, Askim IF	(12)	Hannover, FRG	29.07.1979
29.15	+0,3	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stjørdal	22.06.2024
29.36	+0,0	(m)	Reidar Zapf-Gilje, GTI	(51)	Ålgård	11.06.2016
29.43	+0,2	(3)	Norvald Nielsen, IF Hellas	(35)	Drammen	09.05.2000
29.44	+0,7	(3)	Alf Ødven, Gloppen FIL	(35)	Ravnanger	01.07.2000
29.48	+1,1	(2)	Jon Ljøtebø, Vadheim IL	(39)	Kristiansand	26.06.2004
29.49		(m)	Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL	(21)	Malmö, SWE	30.07.1986
29.50	+0,8	(2)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Drammen	27.08.2011
(20)						
29.50	-0,4	(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Fana	19.08.2015
29.57	-0,3	(2)	Asle Benoni, Ås IL	(57)	Geithus	24.06.2023
29.69	-0,6	(6)	Christian Boye, Stabæk IF	(25)	Budapest, HUN	06.07.1990
29.70	+1,8	(2)h2	Bjørn Håkonsen, Asker og Bærum FIK	(31)	Lillehammer	15.08.1997
29.72	-1,9	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Ravnanger	16.06.2007
29.73	-0,2	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	25.08.2025
29.76	-2,0	(3)	Graham Larssen Armstrong, GTI	(60)	Kristiansand	28.06.2025
29.84	+0,7	(4)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Ravnanger	01.07.2000
29.84	-1,1	(2)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Byrkjelo	10.08.2013
29.91	+1,4	(2)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Overhalla	07.08.1993
(30)						
29.96	+0,2	(2)	Frans Stenersen, KFUM-Kameratene	(54)	Geithus	22.06.2019
29.99	+0,2	(3)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Geithus	22.06.2019
30.00	-0,9	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Potsdam, GER	19.08.2002
30.14	-2,1	(1)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Tønsberg	16.08.2008
30.16	+0,3	(2)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Finnfjordbotn	27.06.2015
30.19	-1,9	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Ravnanger	16.06.2007
30.24	-0,9	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Potsdam, GER	19.08.2002
30.24	+0,8	(3)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Drammen	27.08.2011
30.32		(1)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Straumsnes	16.06.2001
30.35			Kristian Hegg, Sem IF	(25)	Tønsberg	11.09.1990
(40)						
30.36	-1,3	(2)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Bismo	12.08.1995
30.37	+1,3	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Florø	14.08.2010
30.54	-0,7	(1)h1	Magne Sævdal, IL Norma-Salhus	(25)	Byrkjelo	10.08.1991
30.55	+1,8	(4)h2	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Lillehammer	15.08.1997
30.58	+0,2	(1)	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Stjørdal	25.08.2018
30.58	+0,6	(1)	Nils Morten Kirkedam Blakstad, IK Grane	(56)	Arendal	08.09.2022
30.67	+0,4	(1)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/St	21.06.1999
30.68	+0,9	(3)h1	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Brumunddal	01.07.2005
30.71	+0,9	(4)h1	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Brumunddal	01.07.2005
30.86	-2,1	(2)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Tønsberg	16.08.2008
(50)						
30.88	-0,6	(5)	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Pori, FIN	31.07.1987
30.92	+1,4	(3)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Overhalla	07.08.1993
30.92		(m)60	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Århus, DEN	28.07.2004
31.01	-0,7	(1)h1	Sverre Stenbro, Modum FIK	(24)	Byrkjelo	10.08.1991
31.01	-0,7	(3)h2	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Byrkjelo	10.08.1991
31.09	-0,30	(5)	Eiler Nygårdseter, Kongsvinger IL	(22)	Larvik/Lo	30.06.1989
31.15	-3,1	(m)	Øivind Bernes, Mjøsdalen IL	(58)	Knarvik	24.08.2025
31.19		(1)	Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	Stavanger	28.08.1982
31.27	-1,9	(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Oslo/St	08.08.1998
31.31		(1)	Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Trondheim/Le	30.07.1988
(60)						
31.31			Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Stavanger	18.08.1999
31.36	-0,7	(1)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Loughborough, GBR	12.07.2017
31.37	-0,3	(1)	Frank Atle Kvinge, IL Gular	(54)	Os	28.09.2019
31.41	-0,7	(2)h1	Arne Sollid, Gloppen FIL	(24)	Byrkjelo	10.08.1991
31.43	+1,3	(3)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Florø	14.08.2010
31.43	+1,5	(2)	Eugen Lillelid, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	24.06.2017
31.46			Kåre Tanum, Brunlanes IL	(31)	Jessheim	01.06.1997
31.71	+0,3	(-)	Leif Osa, IL Gular	(39)	Ravnanger	16.06.2007
31.72		(2)	Einar Ladehaug, IF Gråbein	(14)	Stavanger	28.08.1982
31.74	-0,1	(1)	Harald Andreas Holmefjord, Førde IL	(59)	Jølster	22.09.2024
(70)						

31.75	+0,0	(1)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Søgne	22.09.2015
31.82	+0,0	(5)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Stjørdal	02.08.2003
31.83	-1,9	(5)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Ravnanger	16.06.2007
31.86	+1,5	(3)	Øystein Gjerdrum, Ullensaker/Kisa IL	(52)	Knarvik	24.06.2017
31.89			Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Oslo/Bi	01.10.2002
31.95	+1,5	(4)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	24.06.2017
31.97			Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Oslo/Bi	22.08.1990
31.97	+1,1	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Namsos	11.08.2012
32.04			Harald Søbstad, IL Molde-Olymp	(32)	Jessheim	01.06.1997
32.19	-1,1	(3)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Byrkjelo	10.08.2013
(80)						
32.25		(7)h3	Dagfinn Breide, Lillehammer IF	(10)	Hannover, FRG	29.07.1979
32.25	-1,9	(4)	Hilmar Knudsen, Trønder-Øst FIK	(31)	Oslo/St	08.08.1998
32.37	-0,30	(6)	Harald Eriksen, Hof IL	(20)	Larvik/Lo	30.06.1989
32.37	+0,8	(4)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Drammen	27.08.2011
32.38	+0,2	(1)	Terje Rosnes, Mjøsdalen IL	(52)	Hatland	23.09.2017
32.40	+0,3	(3)	Ola M. Hilstad, IL Norodd	(48)	Geithus	13.08.2016
32.41	+1,3	(4)	Geir Dahl, Veldre Friidrett	(44)	Florø	14.08.2010
32.48	+0,3	(4)	Jan Torgersen, IF Hellas	(51)	Geithus	13.08.2016
32.57		(3)	Livar Brandvik, IL Yrjar	(19)	Trondheim/Le	30.07.1988
32.59	-0,4	(4)	Tor Gilde, IL Molde-Olymp	(25)	Leirvik	06.08.1994
(90)						
32.60	-3,6	(2)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Haugesund	26.08.1989
32.65	+0,0	(1)	Svein Fammestad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	01.10.2016
32.82		(1)	Einar Havgård, IL Fri	(49)	Husnes	12.09.2015
32.89	-1,1	(3)	Kåre Skailand, IL Skjalg	(33)	Steinkjer	03.07.1999

Manuelle tider / Handtiming:

27.5	+1,2	(4)MS	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Asker	04.06.2022
27.9			Knut Bergesen, IL Gular	(30)		.1995
28.0			Andreas Eldnes, Frol IL	(19)	Levanger	04.09.1984
28.3			Trygve Syversen, Ski IL	(22)	Ski	20.05.1987
28.7		(1)	Olaf Granås, Askim IF	(12)	Göteborg, SWE	10.08.1977
28.8	+0,9	(1)	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Lillehammer	20.08.1983
29.0			Gabriel Tønnessen, Lyngdal IL	(25)	Vågsbygd	09.09.1990
29.5		(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Vågsbygd	14.09.2008
29.7	+0,7	(1)	Gunnar A. Johansen, Askim IF	(15)	Steinkjer	25.07.1981
29.8	+2,0	(5)	Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	København, DEN	29.07.1983
29.8		(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Oslo/Bi	14.09.2002
30.0	-3,1	(1)	Sverre Stenbro, Modum FIK	(24)	Kristiansand	11.08.1990
30.1			Magne Sævdal, IL Norna-Salhus	(25)	Voss	16.06.1990
30.1			Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Oslo/La	29.08.1995
30.2			Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Tr	26.08.1996
30.4	+0,2	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Haukås	31.08.1991
30.4			Clas Eika, Fossum IF	(40)	Oslo/Tr	13.06.2005
30.5			Ivar Stensrud, Oslo IL	(19)	Søgne	30.06.1984
30.5			Tormod Haugan, Malvik IL	(20)	Malvik	15.06.1985
30.5	-3,1	(3)	Odd Erstad, Asker og Bærum FIK	(25)	Kristiansand	11.08.1990
30.5			John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/St	09.09.2000
30.8	+0,9	(4)	Helge Isaksen, Årvoll IL	(15)	Lillehammer	20.08.1983
30.8			Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Verona, ITA	28.06.1988
30.9	-1,8	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	22.09.2003
31.0		(3)	Einar Ladehaug, IF Gråbein	(14)	Sandane	26.07.1980
31.0			Tor Gilde, IL Molde-Olymp	(25)	Sakshaug	22.07.1990
31.1			Agnar Hatteland, Klepp IL	(19)	Søgne	30.06.1984
31.2			Lornts Heimdal, Sparbu IL	(19)	Malvik	15.06.1985
31.3		(2)	Dagfinn Breide, Lillehammer IF	(10)	Spikkestad	19.08.1978
31.6	+1,96	(1)	Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	04.06.1988
31.7		(1)V	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Hatland	20.08.1987
31.8			Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Bjerkelangen	10.09.1989
31.9			Gudbrand Moen, IF Sturla	(19)	Hønefoss	12.09.1985
31.9			Robert Hestmann, Oslo IL	(23)	Oslo/St	07.09.1988
32.3			Tormod Resell, Løkken IF	(07)	Toronto, CAN	16.08.1975
32.4	+0,7	(1)	Harald Ødegård, Raumnnes & Årnes IL	(46)	Oslo/St	30.05.2012

200m menn 70-74 år / Men 70-74 years - 35.80/35.5

28.14	+0,9	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Asker	27.08.2025
28.25	+2,0	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Brumunddal	01.07.2005
29.20	+0,3	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	17.06.2004
29.74	+0,3	(1)	Gudmund Skrivervik, Hornindal IL	(21)	Byrkjelo	10.08.1991
29.79	+0,8	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Ravnanger	01.07.2000
29.87	+1,2	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Odense, DEN	02.07.2016
30.07	-0,1	(3)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Malmö, SWE	26.07.1996
30.44	+1,03	(1)	Eilert Fuglesang, Ringerike FIK	(15)	Oslo/Bi	09.08.1986
30.44	+0,0	(1)	Tor Kristian Warnes, Malvik IL	(33)	Stjørdal	02.08.2003
30.51	+0,3	(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Indre Arna	11.08.2021

(10)

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

30.67	+1,03	(2)	Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	Oslo/Bi	09.08.1986
30.69	-0,8	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Lyngdal	20.09.2014
30.78	+1,2	(2)	Trygve Syversen, Ski IL	(22)	Overhalla	07.08.1993
30.87	-0,71	(2)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Helsingborg, SWE	02.08.1985
30.91	+0,1	(2)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Moss	29.06.2013
31.02	+1,2	(3)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Ravnanger	16.06.2007
31.06	+0,7	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Geithus	13.08.2016
31.14	-1,2	(3)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Odense, DEN	03.09.1999
31.21	-1,7	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Askim	29.06.2002
31.25	+0,8	(2)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Ravnanger	01.07.2000
(20)						
31.29	+1,2	(2)	Johan Bergersen, Ask Friidrett	(46)	Odense, DEN	02.07.2016
31.49	+0,3	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Florø	14.08.2010
31.56	+1,8	(1)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Straumsnes	17.06.2006
31.59	+0,2	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	08.08.2007
31.59	-2,2	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Stavanger/St	15.09.2012
31.63	+0,2	(1)	Frank Atle Kvinge, IL Gular	(54)	Stjørdal	22.06.2024
31.73	+1,0	(3)h1	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Budapest, HUN	04.07.1990
31.78	+1,6	(4)h3	Christian Boye, Stabæk IF	(25)	Buffalo, USA	18.07.1995
31.85	-1,7	(2)	Knut Austlid, Hamar IL	(31)	Askim	29.06.2002
31.89	-1,3	(m)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Horspath, GBR	03.06.2018
(30)						
32.03	-0,71	(3)	Gunnar A. Johansen, Askim IF	(15)	Helsingborg, SWE	02.08.1985
32.06	+1,7	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Haugesund	09.06.2018
32.11	-1,9	(2)	Otto Heimdal, Dale IL	(25)	Florø	28.06.1997
32.14	+1,7	(5)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Lillehammer	15.08.1997
32.38	+0,7	(2)	Leif Osa, IL Gular	(39)	Drammen	27.08.2011
32.44	+1,8	(2)	Gunnar Jørgenvåg, Fræna FIK	(34)	Straumsnes	17.06.2006
32.56	-1,9	(4)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Florø	28.06.1997
32.56	-1,5	(1)	Nils Jørgen Gaasvik, Strindheim IL	(49)	Førde	26.06.2021
32.58	-3,6	(1)	Kjetil Bjerkestrand, IL Tyrving	(55)	Kristiansand	28.06.2025
32.59	-3,6	(2)	Frans Stenersen, KFUM-Kameratene	(54)	Kristiansand	28.06.2025
(40)						
32.64	+1,03	(5)	Helge Isaksen, Årvoll IL	(15)	Oslo/Bi	09.08.1986
32.75	+1,7	(1)	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Fana	20.09.2003
32.76	+0,7	(3)	Edvard F. Rathke, Romerike Friidrett	(45)	Geithus	13.08.2016
32.81	-0,1	(5)MS	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stavanger/St	18.06.2009
33.00	+0,9	(2)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	05.08.2004
33.03	+0,7	(3)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Drammen	27.08.2011
33.04	-1,7	(3)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Askim	29.06.2002
33.06	-0,7	(2)MS	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger/St	22.05.2025
33.10	-2,0	(2)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Tønsberg	10.08.1996
33.16	-1,4	(2)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Moss	22.08.2009
(50)						
33.18	+0,0	(1)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Knarvik	01.10.2011
33.26	+1,8	(1)	Arne Spurkeland, IL Gular	(47)	Os	29.09.2018
33.33	-0,6	(5)	Ame Solli, Gloppen IL	(25)	Bismo	12.08.1995
33.36	+1,1	(2)	Einar Skjerping, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	10.10.2009
33.40	+0,3	(3)	Willy Finnanger, Overhalla IL	(18)	Byrkjelo	10.08.1991
33.42	+0,3	(2)	Erik Wagner-Larsen, IL Gular	(44)	Knarvik	24.06.2017
33.46		(2)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Bismo	04.08.2001
33.49	-1,7	(3)h2	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Malmö, SWE	24.07.1996
33.56	+1,1	(4)	Bjarne Skorge, Laksevåg T&IL	(39)	Knarvik	10.10.2009
33.63	-1,4	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	14.07.2020
(60)						
33.66	+0,6	(4)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
33.76	-1,8	(4)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Tønsberg	16.08.2008
33.80	-2,0	(3)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Tønsberg	10.08.1996
33.81	-2,6	(2)	Livar Brandvik, IL Yrjar	(19)	Haugesund	26.08.1989
33.90	-0,1	(1)	Leif Theodorsen, Tromsø FIK	(45)	Finnfjordbotn	27.06.2015
33.92	+0,3	(2)	Roger Larsen, IL Fri	(50)	Indre Arna	11.08.2021
33.98	-1,4	(5)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Moss	22.08.2009
34.01	+0,0	(5)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Stjørdal	02.08.2003
34.09			Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Jessheim	01.06.1997
34.10	+1,7	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	05.09.2016
(70)						
34.16		(4)V	Einar Hagen, Os TF	(16)	Fana	25.08.1987
34.23	-1,8	(5)	Arne Jonny Søgård, Raumnes & Arnes IL	(36)	Tønsberg	16.08.2008
34.36	-0,1	(2)	Gustav Erling Karlsen, Byåsen IL	(42)	Finnfjordbotn	27.06.2015
34.37	+1,2	(4)	Robert Hestmann, Oslo IL	(23)	Overhalla	07.08.1993
34.45	-0,3	(1)	Peder Heggstad, IL Gular	(30)	Knarvik	29.09.2001
34.48	-1,7	(5)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Askim	29.06.2002
34.53		(m)	Bjarne Bryntesen, IF Sturla	(12)	Malmö, SWE	30.07.1986
34.58	+0,0	(1)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Indre Arna	12.08.2020
34.65	-0,3	(1)	Arne Johan Jensen, Sjetne IL	(47)	Stjørdal	25.08.2018
34.67	+0,3	(4)	Louis Støve, Kvinesdal IL	(21)	Byrkjelo	10.08.1991
(80)						

34.76	-1,0	(2)	Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	20.06.1992
34.76	-1,2	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Elnesvågen	02.10.2005
34.79	-1,6	(m)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Sandefjord	14.06.2008
34.83	+0,0	(6)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Stjørdal	02.08.2003
34.83	+1,4	(1)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Knarvik	25.09.2004
34.93		(4)	Leif Bjørdal, IL Gular	(30)	Bismo	04.08.2001
34.98	-0,4	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Søgne	22.09.2006
35.03	-0,5	(2)	Noralf Reianes, Rennesøy IL	(28)	Steinkjer	03.07.1999
35.16	+1,2	(5)	Nils Olav Vestgøte, Namsen FIF	(21)	Overhalla	07.08.1993
35.18	+0,9	(2)MS	Johannes Langeweg, Modum FIK	(54)	Asker	27.08.2025
			(90)			
35.38	+1,2	(4)	Gunnar Bergmann, IL Gular	(36)	Ravnanger	16.06.2007
35.48	+1,1	(1)	Hjalmar Schiøtz, Tønsberg FIK	(49)	Tromsø	20.08.2022

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

32.73		(5)	Dagfinn Breide, Lillehammer IF	(10)	Helsinki, FIN	06-10.08.1980
-------	--	-----	--------------------------------	------	---------------	---------------

Manuelle tider / Handtiming:

30.3			Trygve Syversen, Ski IL	(22)	Bjerkelangen	09.08.1992
31.0			Willy Finnanger, Overhalla IL	(18)		.1988
31.1	+0,2	(1)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Haukås	31.08.1991
31.2	+0,0	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	27.08.2008
32.1	-0,4	(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/So	04.06.2005
32.3		(1)	Dagfinn Breide, Lillehammer IF	(10)	Sandane	26.07.1980
32.4			Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Tr	11.06.2001
32.5			Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)	Søgne	30.06.1984
32.6			Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/Tr	11.06.2001
32.7	+0,7	(1)	Helge Hveem, Fossum IF	(41)	Oslo/St	30.05.2012
32.8		(1)	Rudolf Nilsen, IK Grane Arendal	(12)	Lillehammer	20.08.1983
33.1			Lornts Heimdal, Sparbu IL	(19)	Inderøy	22.07.1990
33.2			Johan Forsmo, IL i BUL	(24)	Oslo/La	23.08.1994
33.5	+0,2	(2)	Knut Kihle, Fredrikstad IF	(10)	Larvik/Lo	07.08.1981
33.6			Asbjørn Karbø, Oslo IL	(22)	Oslo/So	19.09.1992
33.8	-2,6	(3)	Livar Brandvik, IL Yrjar	(19)	Kristiansand	11.08.1990
33.8			Kjell Egge, IL Flint	(25)	Oslo/La	27.05.1995
33.8			Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/La	27.05.1995
34.0		(m)	Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Strasbourg, FRA	18.07.1982
34.0			Reidulf Frøysa, Hareid IL	(21)	Fosnavåg	25.08.1991
34.1		(1)	Einar Hagen, Os TF	(16)	Sveio	23.08.1986
34.1		(1)	Odd Ivar Storløkken, Lørenskog FIL	(36)	Lørenskog	26.06.2006
34.4	+1,7	(1)h1	Bjarne Mathisen, Tønsberg FIK	(10)	København, DEN	29.07.1983
34.4			Per Gundersrud, Oslo IL	(23)		26.06.1993
34.4		(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ås	17.09.2008
35.0			Trygve Høvik, Halså IL	(10)	Stjørdal	03.07.1983
35.2	-3,6	(1)	Arild Nilsen, Raumnæs & Årnes IL	(43)	Årnes	07.09.2016
35.5	+0,0	(1)	Erling Ihle, Fossum IF	(36)	Oslo/St	31.05.2010

200m menn 75-79 år / Men 75-79 years - 40.50/40.2

30.55	+0,2	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Florø	14.08.2010
30.75	+0,6	(2)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Fana	09.08.2005
30.86	+0,2	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Florø	14.08.2010
31.48	-0,1	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Tønsberg	11.09.2022
31.56	+0,5	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Førde	26.06.2021
31.57	+0,4	(1)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Ravnanger	01.07.2000
31.62	+0,4	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Knarvik	24.06.2017
32.70	+0,4	(2)	Martin Strand, Orkanger IF	(41)	Knarvik	24.06.2017
33.43	-0,2	(2)h2	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Lahti, FIN	14.06.2003
33.46	-1,0	(2)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Byrkjelo	10.08.2013
			(10)			
33.52	-1,9	(2)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Stavanger/St	15.09.2012
33.66	-0,1	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Byrkjelo	04.08.2012
33.73	+0,5	(1)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Kristiansand	26.06.2004
33.78	+1,5	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	23.05.2018
34.09	+0,6	(1)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Askim	29.06.2002
34.09	+0,2	(2)	Nils Jørgen Gaasvik, Strindheim IL	(49)	Stjørdal	22.06.2024
34.17	+0,3	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Ravnanger	16.06.2007
34.29	-0,1	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Byrkjelo	04.08.2012
34.30	+0,29	(1)	Rudolf Nilsen, Oslo IL	(12)	Ålesund	08.08.1987
34.34	-3,6	(1)	Leif Petter Gjerde, IL Molde-Olymp	(49)	Kristiansand	28.06.2025
			(20)			

34.44	-0,2	(4)MSB	Ivan Schmidt Thorsnes, GTI	(37)	Sandnes	29.08.2013
34.51	+0,7	(1)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Odda	27.08.1994
34.66	+1,6	(4)h2	Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	Kristiansand	01.07.1992
34.96	-1,0	(2)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Moss	22.08.2009
35.14	-0,6	(1)	Trygve Refsnes, Sola IL	(19)	Tønsberg	10.08.1996
35.16	-0,3	(1)	Helge Isaksen, Oslo IL	(15)	Byrkjelo	10.08.1991
35.18	-0,29	(1)	Trygve Høvik, Halså IL	(10)	Oslo/Bi	09.08.1986
35.26	-0,7	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Elnesvågen	30.09.2007
35.29		(m)	Olav Jøssing, IL Yrjar	(11)	Melbourne, AUS	05.12.1987
35.30		(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Geithus	01.07.2006
(30)						
35.34	-0,5	(1)	Liver Brandvik, IL Yrjar	(19)	Leirvik	06.08.1994
35.38	-0,26	(2)	Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)	Larvik/Lo	30.06.1989
35.43	+0,4	(4)	Håkon Rongved, FIL AKS-77	(42)	Knarvik	24.06.2017
35.63	+0,5	(2)	Leif Theodorsen, Tromsø FIK	(45)	Førde	26.06.2021
35.67	+0,2	(2)	Thor Olsen, IL Pioner	(39)	Finnfjordbotn	27.06.2015
35.68	+0,3	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Os	28.09.2019
35.77	-1,9	(4)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stavanger/St	15.09.2012
35.88		(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Trondheim/Le	30.07.1988
35.93	-1,9	(5)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Stavanger/St	15.09.2012
35.97	+1,3	(1)	Jan Erik Svendsen, Romerike Friidrett	(47)	Oslo/St	19.08.2025
(40)						
35.99	+0,6	(2)	Odd Erstad, Fossum IF	(25)	Askim	29.06.2002
36.21	+0,2	(3)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Finnfjordbotn	27.06.2015
36.24	-2,0	(2)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Steinkjer	03.07.1999
36.33	+1,7	(6)h2	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Århus, DEN	30.07.2004
36.42	+0,3	(2)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Ravnanger	16.06.2007
36.67	+0,4	(2)	Walter Olsen, IL Gular	(25)	Ravnanger	01.07.2000
37.19	+2,0	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Steinkjer	21.06.2020
37.29		(7)	Håkon Strand, Ringerike FIK	(09)	Roma, ITA	26.06.1985
37.32	+1,0	(2)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Oslo/St	08.08.1998
37.43	+0,9	(1)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Indre Arna	12.06.2024
(50)						
37.58	+0,0	(1)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Knarvik	01.10.2011
37.59	-0,8	(1)	Aksel Rosland, Voll IL	(39)	Lyngdal	20.09.2014
37.61		(3)	Sigurd Tømoe, Borre IF	(05)	Strasbourg, FRA	15.07.1982
37.80	+0,3	(1)	Edvard F. Rathke, Romerike Friidrett	(45)	Lillestrøm	25.05.2024
37.90	-0,3	(2)	Einar Hagen, Os TF	(16)	Byrkjelo	10.08.1991
38.09	-0,3	(2)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	25.08.2018
38.10	-0,6	(2)	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Tønsberg	10.08.1996
38.18	-2,0	(3)	Robert Hestmann, Oslo IL	(23)	Steinkjer	03.07.1999
38.25	+1,1	(3)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Tromsø	20.08.2022
38.31	-2,0	(3)	Erling Torske, Sunndal IL	(19)	Bismo	12.08.1995
(60)						
38.32		(2)	Bjørn Håkensen, Fossum IF	(31)	Geithus	01.07.2006
38.50	+0,6	(3)	Asbjørn Karbø, Oslo IL	(22)	Lillehammer	15.08.1997
38.54	+0,3	(4)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Ravnanger	16.06.2007
39.09	-2,5	(2)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Bismo	04.08.2001
39.37	-1,0	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Lyngdal	23.09.2017

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

32.79		(2)h1	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Kristiansand	01.07.1992
-------	--	-------	----------------------------	------	--------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

31.4			Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Oslo/Tr	02.06.1999
32.6	-2,3	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Haugesund	26.08.1989
33.0			Helge Isaksen, Oslo IL	(15)	Oslo/Tr	09.06.1990
34.2		(1)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Hatland	30.06.1994
34.4			Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	29.09.1986
34.9		(1)	Helge Hveem, Fossum IF	(41)	Oslo/St	01.06.2016
35.0		(1)	Trygve Høvik, Halså IL	(10)	Mo i Rana	20.07.1985
35.2			Håkon Strand, Ringerike FIK	(09)	Roma, ITA	26.06.1985
35.3			Olaf A. Gundersen, Stabæk IF	(14)	Oslo/Bi	27.09.1989
35.7	+0,2	(1)	Einar Hagen, Os TF	(16)	Haukås	31.08.1991
35.9	+0,3	(1)	Edvard F. Rathke, Romerike Friidrett	(45)	Oslo/St	28.09.2021
36.0	-1,1	(1)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Knarvik	25.08.2007
36.0	+0,7	(3)	Erling Ihle, Fossum IF	(36)	Oslo/St	30.05.2012
36.3	+0,4	(2)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Knarvik	30.08.1998
36.9			Lorents Heimdal, Sparbu IL	(19)	Beitstad	25.06.1994
37.0			Sigurd Tømoe, Borre IF	(05)	Spikkestad	03.07.1983
37.1			Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)		09.09.2000
37.4	+0,0	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	19.06.2013
39.0		(8)	Petter Larsen, IL Vægg	(10)	Fana	07.08.1985
39.2			Normann Ryan sen., Ogdal IL	(12)		.1988
40.2		(1)	Lars Kalvik, IL Norna-Salhus	(14)	Haukås	16.09.1989

200m menn 80-84 år / Men 80-84 years

32.79	-1,7	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Stjørdal	22.06.2024
33.36	-2,7	(3)	Erik Wagner-Larsen, IL Gular	(44)	Göteborg, SWE	20.08.2024
33.89	+0,8	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Overhalla	07.08.1993
34.24	+1,8	(1)	Kjell Ulltang, Øystese IL	(38)	Os	29.09.2018
34.61	+0,6	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Arendal	08.09.2022
34.80	+0,2	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Florø	14.08.2010
34.35	+0,4	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stjørdal	25.08.2018
35.60	+1,7	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Geithus	24.06.2023
35.78	+1,7	(3)	Svein Berntsen, Sandnes IL	(42)	Geithus	24.06.2023
35.89	+1,7	(4)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Geithus	24.06.2023
(10)						
36.56	+1,8	(2)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Os	29.09.2018
37.25	-0,2	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Byrkjelo	10.08.2013
37.69	-2,9	(1)	Edvard F. Rathke, Romerike Friidrett	(45)	Kristiansand	28.06.2025
37.79	-0,29	(1)	Sigurd Tømoen, Nykirke IF	(05)	Oslo/Bi	09.08.1986
37.90	+0,0	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Ludvika, SWE	16.09.2017
38.74	+0,3	(1)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Ravnanger	16.06.2007
38.78	+0,3	(1)	Andor Sandsmark, GTI	(34)	Stavanger/St	15.05.2014
39.35	+0,2	(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Geithus	13.08.2016
39.43	+0,4	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	07.10.2017
39.46	+0,5	(3)	Gustav Erling Karlsen, Byåsen IL	(42)	Tromsø	20.08.2022
(20)						
39.51	-1,8	(1)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Tønsberg	16.08.2008
39.64	-1,2	(m)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Gjøvik	18.08.2007
39.65	+1,9	(1)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Hatland	22.09.2012
39.74	-2,6	(m)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Knarvik	24.08.2025
39.75	-0,6	(2)	Einar Hagen, Os TF	(16)	Tønsberg	10.08.1996
40.27	-0,3	(1)	Trygve Høvik, Halså IL	(10)	Byrkjelo	10.08.1991
40.65	+1,5	(2)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Århus, DEN	30.06.2007
40.90	+0,7	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Finnfjordbotn	27.06.2015
41.02	-2,9	(2)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Kristiansand	28.06.2025
41.12	-0,2	(3)	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Byrkjelo	10.08.2013
(30)						
41.74	+0,1	(1)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Drammen	27.08.2011
42.70	+0,4	(1)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Stjørdal	02.08.2003
42.71	+1,7	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Knarvik	20.09.2003
42.79	-4,9	(1)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Knarvik	13.06.2014
44.11	-0,5	(2)	Jon Ljøtebø, Vadheim IL	(39)	Førde	26.06.2021
44.17	+2,0	(3)	Petter Larsen, IL Fri	(10)	Glostrup, DEN	28.06.1991
44.83	+0,0	(2)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Knarvik	01.10.2011
45.79	-0,4	(1)	Reidar Ekner, IL Skarphedin	(29)	Skien	01.09.2009
46.55	+0,6	(1)	Sigurd Hänninen, Fossum IF	(29)	Ski	22.06.2011
47.26		(2)	Peder Heggstad, IL Gular	(30)	Indre Arna	07.09.2013
(40)						
47.70	-2,9	(3)	Arthur Lillefosse, IL Gular	(44)	Kristiansand	28.06.2025
47.83	+0,1	(3)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Drammen	27.08.2011
48.13	-0,8	(1)	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Bjørkelangen	08.08.1992

Manuelle tider / Handtiming:

32.8	+1,5	(m)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Lyngdal	24.06.2014
35.5	-4,8	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	20.05.2015
38.5	-2,6	(1)	Trygve Høvik, Halså IL	(10)	Kristiansand	11.08.1990
38.6			Einar Flydahl, IL Molde-Olymp	(16)	Meisingset	09.06.1996
45.4			Lornis Heimdal, Sparbu IL	(19)	Sparbu	29.09.1999
46.6		(m)	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Fana	15.09.1990

200m menn 85-89 år / Men 85-89 years

37.88	-0,7	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Odense, DEN	03.09.1999
38.17	+0,8	(1)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Tromsø	20.08.2022
38.80	-0,5	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Førde	26.06.2021
41.02	+0,1	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Knarvik	24.06.2017
43.83	-0,9	(1)	Sigurd Tømoen, Nykirke IF	(05)	Turku, FIN	26.07.1991
44.13	-0,1	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	11.09.2022
44.64	+0,3	(1)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Stjørdal	25.08.2018
45.47	+0,8	(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Moss	29.06.2013
49.44	-1,3	(1)	Trygve Høvik, Halså IL	(10)	Bismo	12.08.1995
49.61	+0,0	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Knarvik	01.10.2016
(10)						
49.72	+1,0	(3)	Hans Gornæs, Tvedestrand T&IF	(12)	Lillehammer	15.08.1997
50.38	-0,2	(2)	Emil Rødsand, IL Norodd	(27)	Byrkjelo	10.08.2013
51.21	-0,5	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Førde	26.06.2021
52.35	+0,1	(2)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Knarvik	24.06.2017
56.29	-1,7	(3)	Johannes Johannesson Vaag, Surnadal IL	(37)	Stjørdal	22.06.2024
59.50		(1)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Husnes	12.09.2015

200m menn 90-94 år / Men 90-94 years

49.70	+0,0	(1)	Henry Thune Mathisen, Fossum IF	(16)	Oslo/Bi	26.09.2007
50.97	+1,3	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	19.08.2025
56.21	-1,3	(2)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Aarhus, DEN	04.08.2017
56.68	-1,7	(1)	Andor Sandsmark, GTI	(34)	Stjørdal	22.06.2024
63.01	-0,3	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Knarvik	28.09.2024
63.67	+0,6	(1)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Geithus	24.06.2023

Manuelle tider / Handtiming:

44.6		(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	06.09.2003
46.8	+1,6	(1)	Henry Thune Mathisen, Fossum IF	(16)	Ski	20.09.2006
48.9	-1,3	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	03.06.2025