

NM FRIIDRETT

HAUGESUND 2015



114. Hovedmesterskap	Arena: Haugesund Friidrettsstadion
Sted: Haugesund	Arrangør: Haugesund IL
Dato: 31. juli – 2. august 2015	Stevneleder: Tony Liestøl/Arne Simonsen

Haugesund Friidrettsstadion	
Anlagt:	2014
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	224	201	10,3%
Kvinner	169	146	13,6%
Total	393	347	11,7%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn			
Kvinner			
Total	645	510	20,9%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	81	79	2,5%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	26	14	47,1%
Klubber	18	11	38,9%

Kongepokal menn	Karsten Warholm, Dimna
Kongepokal kvinner	Ezinne Okparaebo, BUL

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
BUL	7	0	2	9
Tyrving	6	2	1	9
Vidar	5	2	4	11
Tjalve	5	2	2	9
Norna-Salhus	4	1	3	8
Steinkjer	2	3	3	8
Sandnes	2	2	3	7
Dimna	2	2	1	5
Orion	2	0	0	2
Gloppen	1	3	1	5
Fri	1	1	1	3
Laksevåg	1	1	1	3
Fredrikstad	1	1	0	2
Skjalg	1	1	0	2
Ull/Kisa	1	0	2	3
Herkules	1	0	0	1

Klubb	Poeng
Vidar	95
BUL	88
Tjalve	87
Norna-Salhus	77
Tyrving	71
Sandnes	53
Gular	52
Steinkjer	52
Skjalg	42
Gloppen	31
Ull/Kisa	31
Dimna	30
Strindheim	29
Fri	27
Orion	25

Resultatene

Menn 100 meter

Finale		1. aug	-3,1
1	Jaysuma Saidy Ndure	BUL	10.82
2	Even Meinseth	Sørild	10.88
3	Salumu Ageze Kashafali	Norna-Salhus	10.94
4	Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion	10.98
5	Christian Marthinussen	Gular	11.08
6	Håkon Morken	Lillehammer	11.11
7	Eirik Thorshaug	Trondheim	11.20
8	Even Pettersen	Urædd	12.25

Semifinale 1 (+2,1). (1. aug.) 1 Ndure 10.35, 2 Meinseth 10.46, 3 Pettersen 10.56, 4 Marthinussen 10.64, 5 Sondre Loftås Kåstad, Osterøy 10.71, 6 Peter Efe Rasmussen Osazuwa, BUL 10.74, Hallgeir Martinsen, Tyrving DQ:R162.6, Thomas Firing, Ranheim DNF

Semifinale 2 (+5,7). (1. aug.) 1 Kashafali 10.32, 2 Quarcoo 10.42, 3 Thorshaug 10.55, 4 Morken 10.56, 5 Kristoffer Buhagen, Trondheim 10.60, 6 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 10.66, 7 Jonas Halonen, Tyrving 10.72, 8 Thomas Mardal, Gløppen 10.82

Forsøk 1 (+2,2). (1. aug.) 1 Ndure 10.26, 2 Marthinussen 10.65, 3 Morken 10.82, 4 Jostein Joshua Fossøy, Florø 10.89, 5 Mathias Hove Johansen, Skjalg 10.99, 6 Christian Mensah, Ranheim 11.16, 7 Martin Trondseth Gjertsen, Ranheim 11.21

Forsøk 2 (+2,7). (1. aug.) 1 Kashafali 10.58, 2 Larsen 10.67, 3 Kåstad 10.71, 4 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 10.92, 5 Alexander Dahlstrøm Winger, Tjalve 10.97, 6 Abou Granli Diomandé, Orion 11.03, 7 Theo Halvorsen, Tyrving 11.26

Forsøk 3 (+2,8). (1. aug.) 1 Quarcoo 10.49, 2 Firing 10.69, 3 Martinsen 10.74, 4 Samuel Gyedu, Norna-Salhus 10.84, 5 Alexander Karlsson, Gular 11.09, 6 Matias Sivertsvik, Skjalg 11.11, 7 Stephen Owusu, Skjalg 11.22

Forsøk 4 (+1,1). (1. aug.) 1 Meinseth 10.63, 2 Osazuwa 10.81, 3 Øystein Klareng, Orion 10.83, 4 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 10.86, 5 Joakim Dang, Gular 11.00, 6 Per José Clemente Skancke, BUL 11.51, Sondre Mulongo Nystrøm, Lillehammer DNS

Forsøk 5 (+2,1). (1. aug.) 1 Pettersen 10.67, 2 Buhagen 10.78, 3 Mardal 10.79, 4 Riquelvis Santiago, BUL 10.96, 5 Mickey Joy, BUL 11.01, 6 Brede Solberg Stølen, Ranheim 11.04, 7 Vegard Fluge, Ask 11.19

Forsøk 6 (+1,8). 1 Thorshaug 10.74, 2 Halonen 10.87, =3 Andres Stokka Andersen, Sandnes 10.94, =3 Michael Rosenberg, Lillehammer 10.94, 5 Nivethan Panchalingam, BUL 11.13, 6 Simen Sigurdson, Herkules 11.20

Menn 200 meter

Finale		2. aug	+0,8
1	Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion	21.08
2	Håkon Morken	Lillehammer	21.37
3	Torbjørn Lysne	Gular	21.45
4	Ousman Touray	BUL	21.49
5	Carl Emil Kåshagen	Moelven	21.68
=6	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	21.95
=6	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	21.95
8	Sebastian Guillen Perez	Norna-Salhus	22.15

Semifinale 1 (+0,3). (2. aug.) 1 Quarcoo 21.50, 2 Lysne 21.72, 3 S.T. Larsen 21.75, 4 Kjerpeset 21.95, 5 Martin Roe, Fri 22.05, 6 Eirik Thorshaug, Trondheim 22.30, 7 Samuel Gyedu, Norna-Salhus 22.33, Anders Erlend Idås, Vidar DNS

Semifinale 2 (+2,3). (2. aug.) 1 Touray 21.42, 2 Morken 21.54, 3 Kåshagen 21.78, Perez 21.80, 4 Perez 21.80, 5 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 21.81, 6 Sondre Loftås Kåstad, Osterøy 21.91, 7 Mathias Hove Johansen, Skjalg 22.34, 8 Nivethan Panchalingam, BUL 22.51

Forsøk 1 (+0,5). (2. aug.) 1 Quarcoo 21.83, 2 Touray 21.98, 3 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 22.54, 4 Alexander Dahlstrøm Winger, Tjalve 22.63, 5 Peter Efe Rasmussen Osazuwa, BUL 22.99, 6 Joakim Dang, Gular 23.06, 7 Kristian Magnussen, Haugesund 23.14

Forsøk 2 (+1,6). (2. aug.) 1 Kjerpeset 22.03, 2 Roe 22.07, 3 Øystein Klareng, Orion 22.55, 4 Simen Sigurdson, Herkules 22.63, 5 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 22.97, 6 Christian Mensah, Ranheim 23.07, 7 Riquelvis Santiago, BUL 23.08

Forsøk 3 (+0,4). (2. aug.) 1 Kåshagen 22.01, 2 Storhaug 22.22, 3 Gyedu 22.33, 4 Hallgeir Martinsen, Tyrving 22.61, 5 Abou Granli Diomandé, Orion 22.91, 6 Stephen Owusu, Skjalg 23.37, 7 Jostein Joshua Fossøy, Florø 23.67

Forsøk 4 (+1,4). (2. aug.) 1 Lysne 22.08, 2 Perez 22.29, 3 Thorshaug 22.53, 4 Martin Kåstad, Osterøy 22.82, 5 Markus Nikolai Berner, Tyrving 22.97, 6 Jon Erik Nesse, Sandnes 23.08, 7 Leonard Johan Nesheim, Haugesund 24.52

Forsøk 5 (+0,4). (2. aug.) 1 S.L. Kåstad 22.23, 2 Idås 22.30, 3 Panchalingam 22.44, 4 Haakon Gaukerud Høyve, Orion 22.61, 5 Vegard Fluge, Ask 22.75, 6 Henrik J.F. Holmberg, Vik 22.79, 7 Markus Loftås, Vidar 23.61

Forsøk 6 (+1,5). (2. aug.) 1 Morken 21.84, 2 S.L. Larsen 22.20, 3 Johansen 22.35, 4 Nzimirro Adam Obiora, BUL 22.59, 5 Kjartan Løvoll, Vidar 22.82, 6 Martin Trondseth Gjertsen, Ranheim 23.21

Menn 400 meter

Finale		31. jul	
1	Karsten Warholm	Dimna	47.39
2	Josh-Kevin Ramirez Talm	Norna-Salhus	47.79
3	Mauritz Kåshagen	Moelven	47.80
4	Mike Lubsen	Skjalg	48.38
5	Torbjørn Lysne	Gular	48.79
6	Martin Kåstad	Osterøy	49.08
7	Nzimirro Adam Obiora	BUL	49.47
8	Kristian Magnussen	Haugesund	49.68

Forsøk 1. (31. jul.). 1 Warholm 48.85, 2 Magnussen 48.94, 3 Kåstad 49.02, 4 Torbjørn Fossum Høidal, Herkules 49.50, 5 Emil Oustad, Ren-Eng 49.88, 6 Leonard Johan Nesheim, Haugesund 53.15

Forsøk 2. (31. jul.). 1 Talm 49.15, 2 Lysne 49.47, 3 Haakon Gaukerud Høyve, Orion 49.49, 4 Torsten Bergh Moss, Tønsberg 50.97, 5 Håvard Hildeskor, Ull/Kisa 51.00, 6 Kristian Berg, BUL 51.61

Forsøk 3. (31. jul.). 1 Lubsen 48.66, 2 Kåshagen 48.94, 3 Obiora 49.34, 4 Sondre Sølberg, Moss 49.69, 5 Jon Erik Nesse, Sandnes 50.65, 6 Markus Nikolai Berner, Tyrving 51.10

Menn 800 meter

Finale		2. aug	
1	Andreas Roth	Ull/Kisa	1:56.04
2	Håkon Mushom	Vidar	1:57.09
3	Markus Einan	Ull/Kisa	1:57.17
4	Emil Oustad	Ren-Eng	1:57.29
5	Terje Snarby	Ull/Kisa	1:57.36
6	Abduljaleel Hir	Selsbakk	1:57.72
7	Ådne Andersen	Hareid	1:58.20
8	Sverre Blom Breivik	Ull/Kisa	1:58.39

9 Yeimer Lopez Garcia, Norna-Salhus DNS

Forsøk 1. (1. aug.) 1 Garcia 1:53.49, 2 Hir 1:54.00, 3 Snarby 1:54.63, 4 Henrik Irgens Gravdal, Gneist 1:55.82, 5 Thomas Myklebust Heggøy, Stord 1:55.84, 6 Vidar Dahle, Gular 1:56.70, 7 Kristoffer Grindedal Jansson, Gular 1:57.62, 8 Helge Langen, Rindal 2:14.87

Forsøk 2. (1. aug.) 1 Breivik 2:00.84, 2 Einan 2:00.87, 3 Roth 2:00.89, 4 Håvard Hildeskor, Ull/Kisa 2:01.07, 5 Tor Alfred Bredesen, Snøgg 2:01.93, 6 Trygve Feidje Mjelde, Osterøy 2:02.47, 7 Håvard Lalit Øglænd, Stavanger 2:04.20, 8 Torsten Bergh Moss, Tønsberg 2:05.54

Forsøk 3. (1. aug.) 1 Oustad 2:02.32, 2 Andersen 2:02.58, 3 Mushom 2:02.66, 4 Mathias Berntzen Engevik, Tjalve 2:02.91, 5 Anders Bjørndal, Gneist 2:03.41, 6 Marius Frøvig Schneider, BUL 2:03.42, 7 Abdurajman Guleed, BUL 2:03.92, 8 Sondre Sølberg, Moss 2:05.10

Menn 1500 meter

Finale		1. aug	
1	Snorre Holtan Løken	Tjalve	3:49.98
2	Filip Ingebrigtsen	Sandnes	3:50.45
3	Roald Frøskeland	Steinkjer	3:50.76
4	Sindre Buraas	Vidar	3:50.94
5	Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus	3:52.28
6	Magnus Hannevig Pettersen	Tjalve	3:52.83
7	Erik Udø Pedersen	Tjalve	3:52.91
8	Edvard Kamperud Nygaard	Tjalve	3:53.63

9 Jakob Ingebrigtsen, Sandnes 3:54.05, 10 Morten Velde, Haugesund 3:57.57, 11 Sigurd Blom Breivik, Ull/Kisa 3:58.08, 12 Hans Kristian Fløystad, Tjalve 4:00.91

Forsøk 1. (31. jul.) 1 Pedersen 3:58.06, 2 Breivik 3:58.13, 3 J Ingebrigtsen 3:58.16, 4 F Ingebrigtsen 3:59.02, 5 Pettersen 3:59.11, 6 Frøskeland 3:59.21, 7 Henrik Irgens Gravdal, Gneist 3:59.45, 8 Abdurrahman Guleed, BUL 4:08.01, 9 Helge Langen, Rindal 4:10.82, 10 Lars Lunde, Stord 4:12.63

Forsøk 2. (31. jul.) 1 Hovlandsdal 4:05.35, Nygaard 4:05.79, 3 Buraas 4:05.98, 4 Løken 4:06.18, 5 Fløystad 4:06.37, 6 Velde 4:06.55, 7 Håvard Lalit Øglænd, Stavanger 4:06.75, 8 Marius Frøvig Schneider, BUL 4:09.23, 9 Markus Borge Harbo, Skjalg 4:11.91, 10 Mathias Berntzen Engevik, Tjalve 4:13.03

Menn 5000 meter

Finale		31. jul	
1	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	14:22.17
2	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	14:31.12
3	Jørgen Frost Bø	Ull/Kisa	14:31.35
4	Marius Vedvik	Gular	14:31.51
5	Eirik Gramstad	Vidar	14:32.18
6	Gishe Abdi Wako	Lillehammer	14:36.22
7	Per Sveta	Gular	14:38.36
8	Ola Sakshaug	Selsbakk	14:43.50

9 Trond Ørjan Eide, Strindheim 14:44.39, 10 Ebrahim Abdulaziz, Strindheim 14:44.89, 11 Eivind Øygard, Jølster 14:45.67, 12 Ørjan Grønnevig, Stavanger 14:46.01, 13 Ola Berg Fines, Mosvik 14:47.30, 14 Stian Mekdim Bekkevoll, Kristiansand Løpe 14:47.40, 15 Harald Solhaug Næss, Vidar 14:48.52, 16 Vegard Ølstad, Ren-Eng 14:49.81, 17 Kristian Tjørnholm, Kristiansand Løpe 14:50.08, 18 Petter M. Rypdal, Strindheim 14:51.66, 19 Stian Vestbø, Haugesund 14:52.34, 20 Andreas Iden, Gneist 14:52.97, 21 Mats Bjørgum, Strindheim 14:55.88, 22 Jonas Lurås Hammer, Lørenskog 14:57.15, 23 Lars Bendic Eide, Strindheim 15:01.56, 24 Espen Roll Karlsen, Gneist 15:08.96, 25 Erlend Sørtveit, Gneist 15:09.54, 26 Kristian Monsen, Ull/Kisa 15:15.69, 27 Halfdan-Emil Færø, Varegg 15:17.68, 28 Ole Mikal Tørsdal, Haugesund 15:21.23, 29 Johan Asphjell Bjørnaas, Steinkjer 15:24.30, 30 August Flø, Vidar 15:27.90

Menn 10000 meter

Finale		2. aug	
1	Sondre Nordstad Moen	Vidar	30:25.78
2	Marius Vedvik	Gular	30:26.16
3	Ørjan Grønnevig	Stavanger	30:29.83
4	Snorre Holtan Løken	Tjalve	30:34.06
5	Gishe Abdi Wako	Lillehammer	30:34.59
6	Per Sveta	Gular	30:57.53
7	Ebrahim Abdulaziz	Strindheim	30:37.89
8	Eirik Gramstad	Vidar	30:39.23

9 Stian Mekdim Bekkevoll, Kristiansand Løpe 30:44.33, 10 Rolf Steier, Vidar 30:46.70, 11 Ola Sakshaug, Selsbakk 30:47.06, 12 Urige Arado Buta, Haugesund 30:48.51, 13 Trond Ørjan Eide, Strindheim 30:49.26, 14 Lars Bendic Eide, Strindheim 31:06.53, 15 Mats Bjørgum, Strindheim 31:15.27, 16 Harald Solhaug Næss, Vidar 31:16.09, 17 Magnus Sirnes Hjellum, Haugesund 31:17.67, 18 Eivind Øygard, Jølster 31:19.17, 19 Petter M. Rypdal, Strindheim 31:21.34, 20 Stian Vestbø, Haugesund 31:54.74, 21 Arne Mjelde Sæther, Lillehammer 32:13.71, 22 Kristian Monsen, Ull/Kisa 32:16.95, 23 Ragnar Stølsmark, GTI 32:21.12, 24 Helge Langen, Rindal 33:42.85, Simen Bergseth, Skjalg DNF, Ola Berg Fines, Mosvik DNF, Johan Asphjell Bjørnaas, Steinkjer DNF, Ole Mikal Tørsdal, Haugesund DNF, Vegard Ølstad, Ren-Eng DNF

Menn 110 meter hekk

Finale		31. jul	+0,5
1	Vladimir Vukicevic	Vidar	13.85
2	Karsten Warholm	Dimna	14.30
3	Henrik J.F. Holmberg	Vik	14.78
4	Jostein Andre Kvikstad	Tjalve	14.94
5	Eivind Kleven Hagen	Fagernes	15.11
6	Philip Bay Andersen	Kristiansand	15.51

Menn 400 meter hekk

Finale		1. aug	
1	Karsten Warholm	Dimna	51.09
2	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	51.50
3	Anders Erlend Idås	Vidar	54.02
4	Markus Loftås	Vidar	54.66
	Leonard Johan Nesheim	Haugesund	DNF
	Joachim Sandberg	Sandnes	DNS
	Kristian Berg	BUL	DNS

Menn 3000 meter hinder

Finale		1. aug	
1	Bjørnar Ustad Kristensen	Sandnes	9:03.18
2	Tom Erling Kårbø	Stord	9:03.25
3	Harald Kårbø	Stord	9:16.93
4	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	9:21.08
5	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog	9:23.45
6	Espen Roll Karlsen	Gneist	9:43.08
7	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	9:52.85
	Lars Lunde	Stord	DNF

Menn 5000 meter kappgang

Finale		31. jul	
1	Erik Tysse	Norna-Salhus	19:19.07
2	Håvard Haukenes	Gular	19:42.57
3	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	20:33.93
4	Jaokim Sælen	Viking	20:47.76

Menn Høyde

Finale		31. jul	
1	Ivan Kristoffer Nilsen	BUL	2.08
2	Henrik J.F. Holmberg	Vik	2.05
3	Sindre Gelius Eikje	Haugesund	2.05
4	Christian Boe Helland	Norna-Salhus	2.00
5	Tor Martin Austad	Skjalg	2.00
6	Lars Vikan Rise	Sandnes	2.00
7	Eirik Dolve	Fri	1.95
8	Jon Simen Mangset	Moelven	1.95

Jostein Andre Kvikstad, Tjalve NM

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.08	2.11	2.16
1				o	xo	o	-	xxx
2			o	xo	xo	xx-	x	
3	o	xo	o	o	xxo	xxx		
4		xo	o	o	xxx			
5		o	-	xo	xxx			
6		o	o	xxo	xxx			
7	o	-	xo	xxx				
8	o	o	xxo	xxx				
			?					

Menn Stav

Finale		2. aug	
1	Eirik Dolve	Fri	4.60
=2	Odd Eiken	Ranheim	4.40
=2	Fredrik Weiseth	Ranheim	4.40
4	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.40
5	Daniel Hessvik Holm	Svelgen	4.20
6	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol	Svelgen	3.90
	Per Magne Florvaag	Sandnes	NM

Serie	3.90	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	5.00
1							xxo	-	xxx
=2					o	xxx			
=2					o	xxx			
4		o	o	xo	o	xxx			
5	o	xo	o	xxx					
6	xxo	xxx							

Menn Lengde

Finale		1. aug	
1	Jonas Mögenburg	Tyrving	7.59
2	Karsten Warholm	Dimna	7.52
3	Vetle Utsi Onstad	Tjalve	7.41
4	Lars Vikan Rise	Sandnes	7.17
5	Martin Roe	Fri	7.16
6	Ingar Kiplesund	Trondheim	7.09
7	Henrik J.F. Holmberg	Vik	6.94
8	Haakon Gaukerud Høye	Orion	6.88

9 Brede Solberg Stølen, Ranheim 6.75, 10 Jostein Joshua Fossøy, Florø 6.61, 11 Bjørn Øivind Berger, Pioner 5.62 (HC), Frederik Jahr, Tyrving DNS, Jostein Andre Kvikstad, Tjalve DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.59	X	7.34	X	X	7.26
	+3,1		+3,9			+3,6
2	7.51	7.25	7.52	7.38	X	7.39
	+4,0	+1,5	+1,7	+2,1		+3,4
3	7.06	X	7.25	7.18	7.41	7.16
	+2,8		+3,0	+2,9	+6,0	+1,0
4	7.17	7.12	7.08	X	7.17	7.08
	+3,2	+2,3	+1,7		+1,3	+3,0
5	7.16	7.07	6.85	X	7.16	7.07
	+3,4	+5,4	+2,8		+4,0	+0,7
6	6.61	7.09	7.03	6.89	6.98	X
	+1,9	+1,0	+5,4	+5,2	+3,1	
7	6.41	6.94	6.68	6.78	6.52	6.57
	+1,4	+4,2	+5,0	+0,9	+1,3	+1,7
8	6.75	6.88	X	6.81	6.62	6.54
	+4,1	+2,5		+3,4	+4,4	+4,8
9	6.52	6.75	-			
	+4,5	+2,8				
10	6.45	6.61	6.61			
	+2,2	+0,2	+2,0			
11	5.39	5.62	X	3.62	5.32	X
	+3,4	+4,4		+3,9	+1,9	

Menn Tresteg

Finale		2. aug	
1	Sindre Almsengen	Tjalve	15.36
2	Jesper Vestbø	Tjalve	14.89
3	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	14.67
4	Christian Boe Helland	Norna-Salhus	14.56
5	Joakim Urdahl	Syrril	14.50

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.23	15.36	X	X	X	X
	-2,0	+0,4				
2	14.33	14.89	14.69	14.36	14.74	14.89
	+1,5	+2,8	0,0	+2,9	0,0	+0,6
3	X	X	X	14.67	-	-
				+2,4		
4	X	X	X	14.21	X	14.56
				+2,9		-0,8
5	14.34	14.28	14.50	X	14.29	14.26
	+2,6	+0,6	+1,1		+1,4	-0,3

Menn Kule

Finale		1. aug	
1	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	17.57
2	Ola Stunes Isene	Sturla	16.48
3	Lars Vikan Rise	Sandnes	15.16
4	Martin Roe	Fri	14.66
5	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	13.82

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	16.80	17.57	X	X
2	16.48	X	16.02	X	X	16.25
3	13.90	14.12	15.11	X	15.16	14.92
4	14.09	X	14.12	14.37	14.39	14.66
5	X	13.81	13.82	X	13.69	X

Menn Diskos

Finale		31. jul	
1	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	58.68
2	Fredrik Amundgård	Tyrving	56.00
3	Ola Stunes Isene	Sturla	54.99
4	Magnus Aunevik-Berntsen	Vidar	54.38
5	Morten Bredholt	Rakkestad	49.93
6	Bjørn Terje Pay	ROS	48.62
7	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	48.04
8	Martin Roe	Fri	44.71

9 Erik Fluge, Ask 43.88, 10 Thomas Mardal, Gloppen 43.61, 11 Thomas Rosvold, Tjalve 41.20

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	54.16	52.33	58.68	X	X
2	54.78	56.00	X	55.40	X	X
3	48.24	52.63	52.91	54.99	54.18	X
4	51.89	X	50.76	52.52	54.38	X
5	X	46.51	X	48.56	49.93	47.38
6	47.00	X	47.45	X	48.62	48.48
7	47.56	48.04	X	X	47.92	X
8	43.35	X	44.71	44.70	X	X
9	43.64	43.88	43.74			
10	X	43.61	X			
11	41.20	X	X			

Menn Slegge

Finale		2. aug	
1	Eivind Henriksen	Tjalve	70.65
2	Steinar Kleppe	Gloppen	63.79
3	Jørgen Austnes	Fri	61.23
4	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	59.75
5	Jon Nerdal	Norna-Salhus	56.75
6	Evald Osnes Devik	Gloppen	55.84
7	Hans Sande	Gloppen	52.25
8	Markus Villanger	Ask	51.56

Joachim Heier, Laksevåg NM, Marius Grinden, Løten NM, Søndre Kolbjørnsen, Norna-Salhus NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	69.30	70.65	X	67.47	X	69.57
2	63.79	62.68	X	60.56	X	X
3	58.30	59.87	61.05	X	X	61.23
4	X	57.41	X	X	57.11	59.75
5	54.70	54.48	55.37	56.68	X	56.75
6	55.84	X	52.83	X	53.71	X
7	52.25	X	X	X	X	51.14
8	51.56	50.56	48.06	49.67	50.41	49.25
	X	X	X			
	X	X	X			
	X	X	X			

Menn Spyd

Finale		1. aug	
1	Håkon Løvenskiold Kveseth	Orion	71.80
2	Paul Redford	Nittedal	70.25
3	Vetle Brunvatne	Søgne	70.02
4	Dag Storm Wergeland	BUL	62.63
5	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	61.17
6	Alexander Skorpen	Halden	60.13
7	Jostein Andre Kvikstad	Tjalve	59.61
8	Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad	56.94

9 Kim Daniel Berget, Herkules 52.80, 10 Runar Steinstad, Runar 42.03 (HC), 11 Stephan Hem, Runar 31.89 (HC), Christer Stenersrød, Halden DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	68.31	65.61	56.03	70.39	71.80	X
2	67.87	70.25	X	67.42	64.29	68.82
3	61.70	70.02	67.19	66.43	66.32	64.54
4	X	55.38	62.63	55.25	57.11	X
5	60.11	61.17	56.10	51.64	58.46	60.36
6	60.13	X	59.63	X	X	X
7	56.42	59.61	X	-	-	-
8	X	56.94	X	X	-	-
9	X	X	52.80			
10	42.03	40.49	41.11	X	X	40.94
11	30.68	X	31.89	X	X	30.45

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Finale		2. aug.	
1	Norna-Salhus	1:53.71	
2	Skjalg	1:53.91	
3	BUL	1:55.74	
4	Ullensaker/Kisa	1:56.81	
5	Tyrving	1:57.80	
6	Haugesund	2:01.15	
7	Ranheim	2:01.68	

Lagene:

- Samuel Gyedu, Salumu Ageze Kashafali, Sebastian Guillen Perez, John-Kevin Ramirez Talm
- Mathias Hove Johansen, Lars Jøran Storhaug, Simen Tjelto Larsen, Mike Lubsen
- Peter Efe Rasmussen Osazuwa, Haysuma Saidu Ndure, Nivethan Panchalingam, Nzimirro Adam Obiora
- Sverre Blom Breivik, Håvard Hildeskor, Markus Einan, Thomas Roth
- Theo Halvorsen, Jonas Halonen, Markus Nikolai Berner, Hallgeir Martinsen
- Bjørnar Apeland, Leonard Johan Nesheim, Marius Emil Salvanes, Kristian Magnussen
- Odd Eiken, Christian Mensah, Martin Trondseth Gjertsen, Magnar Lundberg

Kvinner 100 meter

Finale		
	1. aug	-2,8
1	Ezinne Okparaebo	BUL 11.71
2	Ida Bakke Hansen	Sandnes 12.17
3	Helene Rønningen	Tyrving 12.22
4	Mari Gilde Brubak	Trondheim 12.24
5	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar 12.40
6	Alvilde Grønneberg	Tjalve 12.54
7	Heidi Hessian Næss	Tyrving 12.65
8	Karin Busch	Vidar 12.81

Semifinale 1 (+1,9). (1. aug.) 1 Okparaebo 11.19, 2 Rønningen 11.90, 3 Hansen 11.90, 4 Grønneberg 12.26, 5 Agathe Holtan Wathne, Sandnes 12.37, 6 Julie Viken, Fri 12.39, 7 Sidsel Bjørge Adam, Vidar 12.64, 8 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 12.69

Semifinale 2 (+4,6). (1. aug.) 1 Cederkvist 11.76, 2 Brubak 11.76, 3 Busch 12.13, 4 Næss 12.13, 5 Marte Pettersen, Urædd 12.25, 6 Hanne Berit Irgens, Sandnes 12.33, 7 Cecilia Håkegård, Selsbakk 12.36, 8 Ingrid Storlien, Moelven 12.59

Forsøk 1 (+2,8). (1. aug.) 1 Okparaebo 11.44, 2 Pettersen 12.20, 3 Irgens 12.40, 4 Jermstad 12.53, 5 Kristi Strømmen Kjerpeset, Florø 12.55, 6 Karen Leonila Clemente Skancke, Moelven 12.65, 7 Emilie Sandberg, Sandnes 12.83

Forsøk 2 (+1,3). (1. aug.) 1 Brubak 11.92, 2 Viken 12.35, 3 Busch 12.43, 4 Håkegård 12.50, 5 Thale Kristine Fannemel Espeli, Bækkelaget 12.52, 6 Tonje Nedberg, Sandvin 12.92, 7 Eline Serine Vik Johannessen, Lyngdal 12.93

Forsøk 3 (+1,6). (1. aug.) 1 Rønningen 12.04, 2 Næss 12.24, 3 Grønneberg 12.33, 4 Wathne 12.47, 5 Karoline Eskeland, Skjalg 12.55, 6 Renate Grimstad, Dimna 12.78, 7 Karine Jacobsen, Bækkelaget 13.09

Forsøk 4 (+2,6). (1. aug.) 1 Cederkvist 11.98, 2 Hansen 12.01, 3 Adam 12.48, 4 Storlien 12.49, 5 Mina Marie Anglero, Tyrving 12.72, 6 Marit Aarvaag Storaker, Vidar 12.82, 7 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 12.89

Kvinner 200 meter

Finale		
	2. aug	+0,9
1	Elisabeth Slettum	Skjalg 23.88
2	Tara Norum	Steinkjer 23.97
3	Ida Bakke Hansen	Sandnes 23.97
4	Benedicte Hauge	Kristiansand 24.64
5	Helene Rønningen	Tyrving 24.89
6	Sara Dorthea Jensen	Bryne 25.03
7	Mari Gilde Brubak	Trondheim 25.30
	Christine Bjelland Jensen	Gular DNS

Semifinale 1. (-0,4). (2. aug.) 1 Norum 24.74, 2 Slettum 24.76, 3 S.D. Jensen 25.09, 4 Brubak 25.33, 5 Marlen Aakre, Fredrikstad 25.85, 6 Alvilde Grønneberg, Tjalve 25.86, Thale Leirfall Bremset, Stjørdal DQ:R162.6, Ingrid Linn Nordahl, Fredrikstad DNS

Semifinale 2. (+2,2). (2. aug.) 1 Hansen 24.77, 2 Rønningen 24.79, 3 C.B. Jensen 24.90, 4 Hauge 24.90, 5 Julie Viken, Fri 25.52, 6 Heidi Hessian Næss, Tyrving 25.67, 7 Karoline Kuvaas, Vidar 25.81, 8 Thale Kristine Fannemel Espeli, Bækkelaget 26.45

Forsøk 1 (-1,1). (2. aug.) 1 Slettum 24.67, 2 S.D. Jensen 24.93, 3 Brubak 25.15, 4 Grønneberg 25.61, 5 Karin Busch, Vidar 25.83, 6 Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal 26.71, 7 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 27.24

Forsøk 2 (-0,3). (2. aug.) 1 Hansen 25.28, 2 Hauge 25.48, 3 Næss 24.82, 4 Nordahl 26.35, 5 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 26.53, 6 Ingrid Storlien, Moelven 26.58, 7 Tonje Nedberg, Sandvin 27.21

Forsøk 3 (+1,0). (2. aug.) 1 C.B. Jensen 25.23, 2 Rønningen 25.29, 3 Viken 25.81, 4 Kuvaas 25.81, 5 Karoline Eskeland, Skjalg 25.83, 6 Emilie Sandberg, Sandnes 26.58, 7 Karen Leonila Clemente Skancke, Moelven 26.78

Forsøk 4 (+0,7). (2. aug.) 1 Norum 25.50, 2 Aakre 25.55, 3 Bremset 25.86, 4 Espeli 26.01, 5 Mina Marie Anglero, Tyrving 26.19, Astrid Mangen Cederkvist, Vidar DQ:R163

Kvinner 400 meter

Finale		
	31. Jul	
1	Tara Norum	Steinkjer 53.38
2	Emily Rose Norum	Steinkjer 54.89
3	Yngvild Elvemo	Strindheim 55.24
4	Hedda Hynne	Strindheim 55.32
5	Benedicte Hauge	Kristiansand 55.34
6	Sara Dorthea Jensen	Bryne 55.78
7	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad 56.33

	Mari Drabløs	Tyrving	57.12
Forsøk 1. (31. Jul.)	1 Elvemo 56.21, 2 T.Norum 56.41, 3 Hynne 56.46, 4 Mina Marie Anglero, Tyrving 57.62, 5 Caroline Kuvaas, Vidar 57.96, 6 Turid Loe, Volla 59.09, 7 Ane Bakken Hodt, Sturla 59.81		
Forsøk 2. (31. Jul.)	1 Hauge 55.22, 2 E.R.Norum 55.57, 3 Jensen 55.61, 4 Nordahl 56.17, 5 Drabløs 56.64, 6 Karoline Eskeland, Skjalg 57.48, 7 Amalie Sæten, Kristiansand 58.53, 8 Tina Helen Bergem, Tjalve 60.98		

Kvinner 800 meter

Finale		2. aug	
1	Ida Fillingsnes	Herkules	2:10.67
2	Yngvild Elvemo	Strindheim	2:10.68
3	Emily Rose Norum	Steinkjer	2:11.35
4	Martine Eikemo Borge	Gneist	2:12.73
5	Mathilde Myhrvold	Raufoss	2:13.34
6	Amalie Sæten	Kristiansand	2:13.41
7	Ane Bakken Hodt	Sturla	2:14.11
8	Anniken Johansen	BUL	2:14.40

9 Veronica Undseth, Herkules 2:15.08, 10 Maria Sagnes Wågan, Namdal 2:19.44, Hedda Hynne, Strindheim DNS, Katharina Kahrs, Strindheim DNS

Kvinner 1500 meter

Finale		1. aug	
1	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Vidar	4:16.48
2	Ingrid Folvik	Gular	4:25.07
3	Kristine Eikrem Engeset	Vidar	4:25.61
4	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	4:29.88
5	Ida Fillingsnes	Herkules	4:34.83
6	Christina Maria Toogood	Tjalve	4:35.12
7	Aurota Selstad Dybedokken	Tyrving	4:35.89
8	Anniken Johansen	BUL	4:38.29

9 Camilla Ziesler, Sandnes 4:42.85, 10 Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven 4:45.26, 11 Clara Sagnes Wågan, Namsen 4:54.56, 12 Ida Elise Nymoan Eltervaag, Skjalg 5:09.37

Forsøk 1. (31. jul.): Grøvdal 4:49.64, Folvik 4:50.24, 3 Dybedokken 4:50.91, 4 Ziesler 4:50.91, 5 Eltervaag 4:51.58, 6 Grøterud 4:51.92, 7 Marie Synnøve Qvale, Tjalve 4:53.62, 8 Lisa Maria Thomassen, Skarphedin 5:02.93

Forsøk 2. (31. jul.): 1 Fillingsnes 4:45.21, 2 Engeset 4:45.29, 3 Johansen 4:45.53, 4 Bergh 4:45.76, 5 Toogood 4:46.07, 6 C.S.Wågan 4:46.33, 7 Maria Sagnes Wågan, Namdal 4:46.48, 8 Katharina Kahrs, Strindheim 4:46.70

Kvinner 5000 meter

Finale		31. Jul	
1	Silje Fjørtoft	Vidar	16:44.39
2	Live Solheimdal	Steinkjer	16:50.11
3	Veronika Brennhovd Blom	Vidar	16:50.41
4	Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	17:04.23
5	Eli Anne Dvergsdal	Gular	17:06.84
6	Heidi Hestmark	Namdal	17:14.88
7	Ida Bergsløkken	Vidar	17:15.79
8	Kjersti Fresvik	Gular	17:18.97

9 Ingeborg Kristine Lind, Gular 17:37.64, 10 Mariann Roe, Skarphedin 17:40.06, 11 Vienna Søyland Dahle, Skjalg 18:07.42, 12 Hanne Steinthø, Haugesund 18:42.63

Kvinner 10000 meter

Finale		2. aug	
1	Silje Fjørtoft	Vidar	34:33.10
2	Veronika Brennhovd Blom	Vidar	34:48.35
3	Live Solheimdal	Steinkjer	34:49.88
4	Heidi Dietrichson Pharo	Bøler	35:42.67
5	Kjersti Fresvik	Gular	36:01.50
6	Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	36:06.57
7	Heidi Hestmark	Namdal	36:24.06
8	Ann Kristin Mosbron	Stavanger	38:30.38

9 Katharina Kahrs, Strindheim 39:41.97, 10 Hanne Steinthø, Haugesund 39:51.71, Karoline Egeland Skatteboe, Tyrving DNF

Kvinner 100 meter hekk

Finale		31. Jul	+1,8
1	Isabelle Pedersen	BUL	12.88
2	Tale Ørving	Romerike	13.52
3	Ida Bakke Hansen	Sandnes	13.64
4	Kine Aaltvedt	Romerike	13.78
5	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	14.01
6	Renate Grimstad	Dimna	14.11
7	Sidsel Bjørgo Adam	Vidar	14.30
8	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	14.41

Forsøk 1 (+3,3). (31. Jul.) 1 Pedersen 13.04, 2 Hansen 13.70, 3 Wathne 13.99, 4 Adam 14.20, 5 Eline Breilid, Kristiansand 14.74

Forsøk 2 (+2,3). (31. Jul.) 1 Ørving 13.66, 2 Aaltvedt 13.86, 3 Grimstad 14.04, 4 Kjerpeset 14.18, Christina Vukicevic, Vidar DNS

Kvinner 400 meter hekk

Finale		1. aug	
1	Marlen Aakre	Fredrikstad	60.6
2	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad	64.3
3	Tina Helen Bergem	Tjalve	65.0
4	Caroline Fleischer	Ski	66.4
5	Leah Røste	Tyrving	70.8

Kvinner 3000 meter hinder

Finale		1. aug	
1	Karoline Egeland Skatteboe	Tyrving	10:45.95
2	Anniken Amos Ruud	Strindheim	10:56.0

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		31. Jul	
1	Merete Helgheim	Gloppen	13:45.31
2	Vilde Lundin	BUL Tromsø	15:23.64
3	Fride Møller Flatin	Dimna	15:24.17
4	Nina Kovac	Norna-Salhus	18:14.15
	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss	DNF
	Josefin Greiff	Tønsberg	DNF

Kvinner Høyde

Finale		1. aug	
1	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.75
2	Anne Engen Andersen	Frol	1.70
3	Caroline Fleischer	Ski	1.70
4	Linn Vikan	BUL	1.60
5	Tonje Nedberg	Sandvin	1.60
	Elin Dale	Herkules	NM
	Hanne Berit Irgens	Sandnes	NM

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80
1						xxx
2		o	o	o	xxx	
3		o	xo	o	xxx	
4		o	xxx			
5	xo	o	xxx			

Kvinner Stav

Finale		31. jul	
1	Lene Retzius	BUL	4.00
2	Katrine Haarklau	Gular	3.90
3	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	3.80
4	Ida Beate Øyen Østhus	Ranheim	3.70
5	Johanne Eline Larsen	Urædd	3.30
6	Sara Bålsrud	Ull/Kisa	3.30
7	Sofie Skancke Krauss	Ull/Kisa	2.80

Serie	2.80	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.05
1									xo	-	xo	xxx
2									o	xo	xxx	
3							xo	xo	xo	xxx		
4				xo	o		xo	xxo	xxx			
5	o	xo	o	xxx								

6 o o o xo xxx
7 xo xxx

Kvinner Lengde

Finale		2. aug	
1	Nadia Akpana Assa	BUL	6.31
2	Margrethe Renstrøm	Tjalve	6.14
3	Chiamaka Okparaebo	BUL	5.90
4	Eline Breilid	Kristiansand	5.77
5	Hanne Berit Irgens	Sandnes	5.61
6	Anne Engen Andersen	Frol	5.55
7	Sofie Olsholt	Tjalve	5.55
8	Caroline Fleischer	Ski	5.43

9 Jenny Nyborg, Steinkjer 5.34, 10 Emily Nyborg, Steinkjer 5.29, 11 Thale Leirfall Bremset, Stjørdal 5.25, 12 Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal 5.05, 13 Cecilia Håkegård, Selsbakk 4.38

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.17	X	6.15	6.31	X	X
	+1,3		+1,7	+3,0		
2	X	6.14	X	X	X	X
		+1,2				
3	5.90	5.71	5.82	5.75	X	5.70
	+1,0	+0,8	+1,1	+3,3		+3,5
4	5.64	5.77	X	X	5.61	5.60
	+0,9	+2,8			+1,9	+3,2
5	X	X	5.61	5.12	3.28	X
			+2,4	+3,3	+2,5	
6	5.45	5.55	5.30	5.54	5.44	5.49
	+2,0	+3,0	+2,4	+2,3	+1,7	+1,4
7	5.32	5.43	5.22	5.34	5.55	X
	+2,4	+4,3	+1,2	+2,0	+2,2	
8	X	X	5.43	5.35	X	X
			+1,2	+3,4		
9	5.34	5.20	5.29			
	+2,8	+1,3	+2,1			
10	X	5.27	5.29			
		+1,2	+5,0			
11	5.25	5.13	X			
	+1,1	+0,4				
12	X	5.05	4.97			
		+2,8	+2,8			
13	X	X	4.38			
			+2,9			

Kvinner Tresteg

Finale		31. jul	
1	Chiamaka Okparaebo	BUL	13.02
2	Ingrid Bøthun Leganger	Laksevåg	12.85
3	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	12.09
4	Hedda Utsi Onstad	Tjalve	11.86
5	Anna Eikebrokk	Tyrving	11.74
6	Amalie Constance Tefre Skage	Fana	11.61
7	Sofie Olsholt	Tjalve	11.42
8	Guro Ølnes	Tyrving	11.08

9 Emily Nyborg, Steinkjer 11.05

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.47	12.85	12.53	13.02	X	12.36
	+2,9	+3,1	+1,0	+1,0		+0,9
2	12.69	X	12.54	12.36	12.85	12.75
	+2,9		+2,3	+1,1	+1,9	+2,0
3	X	12.07	11.99	12.09	X	12.03
		+1,5	+1,8	+2,6		+2,6
4	X	X	X	X	11.55	11.86
					+1,5	+1,9
5	11.60	11.74	11.59	X	11.64	X
	+2,4	+2,7	+1,9		+1,8	
6	X	X	X	11.18	11.61	X
				+1,4	+2,3	
7	X	X	X	11.21	X	11.42
				+1,3		+2,5
8	X	X	X	X	10.86	11.08
					+1,5	+1,2
9	X	X	X	10.31	11.05	10.87
				+1,8	+1,4	+1,2

Kvinner Kule

Finale		1. aug	
1	Kristin Sundsteigen	Tyrving	13.39
2	Matilde Roe	Fri	12.70
3	Elin Isane	Gloppen	12.60

4	Camilla Rønning	Nittedal	12.41
5	Linn Louise W. Kvaale	Tjalve	12.20
6	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	11.86
7	Elise Gravningen	Sandvin	11.85
8	Frida Thorsås	Urædd	11.70

9 Berit Stunes Isene, Sturla 11.52, 10 Grete Etholm, Tjalve 11.17, 11 Marit Jørgenrud, Spydeberg 10.53, 12 Linnea Greiff, Tønsberg 9.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.33	X	X	13.11	13.39
2	12.70	X	12.38	X	12.34	12.43
3	11.31	12.60	12.03	X	12.27	12.59
4	12.37	12.27	X	12.41	X	12.33
5	10.40	X	11.75	12.20	11.64	11.82
6	11.86	10.98	11.28	X	X	11.56
7	11.85	11.54	11.21	11.47	X	X
8	11.24	11.70	11.48	11.66	11.42	X
9	10.98	X	11.52			
10	11.02	11.17	10.99			
11	X	10.25	10.53			
12	9.52	9.85	X			

Kvinner Diskos

Finale		31. jul	
1	Grete Etholm	Tjalve	50.34
2	Elin Isane	Gloppen	49.09
3	Solveig Fredriksen	Austevoll	48.02
4	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	46.09
5	Mona C. Holm Solberg	Tjalve	43.43
6	Else Lundestad Bakkelid	Gloppen	43.21
7	Berit Stunes Isene	Sturla	42.05
8	Matilde Røe	Fri	41.70

9 Helene Sofie Ingvaldsen, Norna-Salhus 38.18, 10 Elise Gravningen, Sandvin 35.98, 11 Julie Elders, Halden 35.74, 12 Linn Louise W. Kvaale, Tjalve 35.19, 13 Frida Thorsås, Urædd 29.74, Trude Raad, Gloppen DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.07	X	50.34	X	X	X
2	46.46	48.66	X	X	49.09	46.09
3	48.02	45.30	43.19	47.17	46.08	X
4	45.08	41.57	43.50	46.09	45.55	44.67
5	43.43	39.87	40.89	41.49	X	41.90
6	43.04	42.23	43.21	41.44	X	41.10
7	42.05	X	40.63	40.73	41.81	41.51
8	X	40.72	41.70	X	X	X
9	38.18	X	37.17			
10	35.98	35.28	X			
11	35.74	X	X			
12	X	32.52	35.19			
13	X	29.74	X			

Kvinner Slegge

Finale		2. aug	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	67.05
2	Trude Raad	Gloppen	65.03
3	Katja Vangsnes	Vidar	58.45
4	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	57.51
5	Mari Strange Øya	Tjalve	53.24
6	Solveig Fredriksen	Austevoll	51.62
7	Vilde Emilie Ingvaldsen	Norna-Salhus	45.30
8	Marit Jørgenrud	Spydeberg	42.93

9 Silje Stenersrød, Halden 38.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	63.62	X	63.00	X	67.05	X
2	63.41	64.07	65.03	X	64.94	48.06
3	X	57.39	57.86	57.49	X	58.45
4	56.70	53.56	57.51	57.30	57.27	54.44
5	53.17	X	X	53.24	51.63	49.85
6	48.21	50.81	51.62	X	X	X
7	X	44.84	45.30	X	44.37	X
8	39.91	42.50	42.93	X	40.26	38.53
9	X	X	38.13			

Kvinner Spyd

Finale		1. aug	
1	Marie-Therese Obst	Tjalve	53.85
2	Sigrid Borge	Osterøy	53.02
3	Lena Marie Hansen	Nittedal	51.09
4	Andrea Enerstad Bolle	Vestby	50.21
5	Marte Aaltvedt	Romerike	49.87
6	Kristina Kristianslund	Bækkelaget	47.97
7	Camilla Rønning	Nittedal	44.53
8	Emilie Ingerø	Halden	42.09

9 Frida Thorsås, Urædd 41.60, 10 Hanne Stengel Lunde, Orion 40.67, 11 Rebekka Engen, BUL 40.46, 12 Mali Ingeborg Vollan Marstad, Stjørdal 38.96, 13 Linnea Greiff, Tønsberg 37.86

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.98	51.51	53.85	50.36	53.68	X
2	X	51.03	51.72	X	53.02	50.33
3	X	45.66	45.75	49.44	51.09	X
4	46.91	49.63	X	47.97	50.21	X
5	49.87	49.65	X	48.12	X	47.27
6	44.94	47.23	44.70	45.96	43.95	47.97
7	40.70	X	42.87	44.53	X	-
8	42.09	X	X	X	X	X
9	41.60	38.69	X			
10	39.27	X	40.67			
11	38.42	40.46	X			
12	X	X	38.96			
13	37.86	36.11	35.60			

Kvinner 1000 meter stafett

		2. aug.	
1	Steinkjer	2:11.51	
2	Tyrving	2:14.12	
3	Kristiansand	2:14.24	
4	Vidar	2:18.02	
5	Skjalg	2:18.61	
6	Bækkelaget	2:24.39	
7	Haugesund	2:24.55	

Lagene:

- Emily Nyborg, Jenny Nyborg, Emily Rose Norum, Tara Norum
- Helene Rønningen, Heidi Hessian Næss, Mina Marie Anglero, Mari Drabløs
- Veslemøy Kollstad, Emma Hagen Dhir, Eline Breilid, Benedicte Hauge
- Karin Busch, Sidsel Bjørge Adam, Astrid Mangen Cederkvist, Caroline Kuvaas
- Ingrid Cederløv, Karoline Eskeland, Elisabeth Slettum, Marianne Aske
- Pernilla Sina Lund, Ingvild Hjortnæs Larsen, Karine Jacobsen, Thale Kristine Fannemel Espeli
- Fride Bru Waage, Marte Norheim, Margrete Jørgensen Baustad, Vilde Våge Henriksen