

Sted: Digitalt
Dato: 20. mai 2026, 16:00
Deltakere: Ronny Nilsen (generalsekretær), Runar Bålsrud (president), Finn Kollstad (styremedlem), Fredrik Johannes Gudheim Haraldstad (styremedlem), Irene Undeberget (styremedlem), Karl Glomsaker (styremedlem), Katarina Ulla Marian Sederholm Hoff (styremedlem), Linn Baarlid (styremedlem), Torbjørn Aas (styremedlem), Trine Pilskog (styremedlem) og Berit Nøbben
Deltok ikke: Anne Farseth (styremedlem)
Møteleder: Runar Bålsrud

Alle de formelle krav til innkalling og antall deltakere er oppfylt. Styrebehandlingen ble gjennomført som et digitalt møte.

24. Godkjenning av innkalling, herunder avklaring habilitet - Beslutning

Det ble fattet følgende vedtak:

Innkalling til styremøte 4/2026 ble godkjent og ingen inhabilitet ble meldt inn.

25. Regnskapsrapport og prognose per mai 2026 - Informasjon

Administrasjonen har fulgt opp styrets vedtak fra forrige styremøte. Gjennom løpende økonomioppfølging og iverksatte kostnadsreduserende tiltak, har underskudd fra kr 3,3 millioner blitt redusert til kr 3,0 millioner, i tråd med styrets vedtak om et maksimalt underskudd for 2026 på kr 3,0 millioner.

Administrasjonen deler styrets vurdering av behovet for tett økonomioppfølging og realistiske prognoser, særlig i lys av usikkerhet knyttet til enkelte inntektsforutsetninger. Det arbeides derfor videre med både kostnadskontroll og tiltak for å styrke inntektssiden, herunder oppfølging av markedsarbeidet og utarbeidelse av en mer helhetlig handlingsplan på området.

Videre vil administrasjonen sikre at økonomioppfølgingen skjer i samsvar med styrets vedtatte prinsipper for budsjett-, prognose- og risikostyring, med særlig vekt på:

- løpende vurdering av økonomisk risiko,
- tydelig synliggjøring av avvik og konsekvenser,
- realistiske forutsetninger i prognosearbeidet, og
- tidlig identifisering og gjennomføring av nødvendige tiltak.

Administrasjonen vil fortsette arbeidet med å sikre en ansvarlig økonomistyring som ivaretar både aktivitetsnivå, strategiske prioriteringer og forbundets langsiktige økonomiske bærekraft.

Styret tok regnskapsrapport og prognose per mai 2026 til orientering, og ga ros til administrasjonen for oppfølging av tidligere styrevedtak og økonomistyring.

26. Forslag til budsjettprosess for 2026 - Beslutning

Budsjettprosessen er et av Norges Friidrettsforbunds viktigste styringsverktøy og skal bidra til at vi prioriterer ressurser i tråd med den vedtatte strategiplanen, her under mål og aktiviteter. Prosessen skal sikre god økonomistyring, forutsigbarhet og et best mulig grunnlag for å balansere våre ambisjoner, drift og utvikling innenfor tilgjengelige rammer.

I dette bildet vil en god budsjettprosess forutsette tidlig involvering og løpende dialog mellom administrasjonen og styret. Gjennom denne strukturerte prosessen fra oppstart til endelig behandling får styret mulighet til å gi innspill til prioriteringer, risikovurderinger og ressursbruk på et tidspunkt hvor det fortsatt er handlingsrom for justeringer. Dette bidrar til bedre beslutningsgrunnlag, større eierskap til budsjettet og en mer helhetlig styring av forbundets virksomhet.

Det ble fattet følgende vedtak:

Forslaget til budsjettprosess ble vedtatt.

27. Flytting av styremøte 5/2026 - Beslutning

Styremøte 5/26 er tidligere vedtatt lagt til onsdag 22. juli fra kl. 12:00 i forbindelse med NM i Trondheim.

Basert på tilbakemelding fra teknisk ansvarlig starter NM tidligst kl. 15:00 torsdag 23. juli. Det åpner muligheten for å gjennomføre styremøtet fra kl. 10:00 samme dag, noe som også innebærer én overnatting mindre for flesteparten av styremedlemmene.

Det ble fattet følgende vedtak:

Styret understreker viktigheten av å sette av tilstrekkelig tid til grundig behandling av saker i forbindelse med samlingen under NM i Trondheim. Styremøtet gjennomføres derfor som tidligere vedtatt, med oppstart onsdag kl. 12.00 inkludert lunsj, og med mulighet for videreføring av møtet torsdag morgen frem til stevnestart under NM.

28. Flytting av styremøte 8/2026 - Beslutning

Trenerkonferansen 2026 og kurs for unge ledere skal etter planen gjennomføres helgen 20-22. november 2026. Det er fremdeles uklart hvor Trenerkonferansen skal avholdes, mens kurset for unge ledere vil bli avviklet på Thon Hotel Arena i Lillestrøm 20.–22. november 2026. Samtidig er det i utgangspunktet lagt opp til styremøte og Høstmøte helgen før.

Styret har tidligere vedtatt å vurdere muligheten for å samordne leder- og trenerkonferanser (sak 112/25). Ved å legge Høstmøtet til samme helg som trener- og lederkonferansene kan det åpnes for felles faglige sesjoner og erfaringsutveksling på tvers av roller og nivåer i organisasjonen. En slik samling vil også kunne bidra til å styrke den sosiale møteplassen og fellesskapsfølelsen i norsk friidrett.

Det ble fattet følgende vedtak:

Styremøte 8/2026 flyttes til fredag 20. november kl. 12:00. Høstmøtet flyttes tilsvarende, med oppstart samme dag kl. 16:00.

29. Orientering om Tinestafetten - Diskusjon

TINEstafetten er et av Norges største og mest synlige idrettsarrangementer for barn og unge. Stafetten bidrar årlig til å aktivisere opp mot 100 000 skoleelever over hele landet. I over 30 år har TINEstafetten hatt stor betydning for å skape idrettsglede, fellesskap og fysisk aktivitet blant barn og ungdom. Gjennom lokal gjennomføring i regi av klubber, kretser og forbund, bidrar TINEstafetten også til synlighet for friidretten i lokalmiljøene, rekruttering til klubbene og styrking av samarbeidet mellom idrett og skole. Mange steder er arrangementet en viktig møteplass som samler elever, lærere, frivillige og lokalt idrettsmiljø.

I forbindelse med kretsledermøtet ble det løftet frem et ønske om å videreutvikle rammevilkårene for arrangørleddet, og at saken løftes opp til styret for en diskusjon rundt hvordan friidretten kan videreutvikle stafetten videre. I den forbindelse er det ønskelig at styret både tar høyde for innkomne innspill fra kretsledermøtet og fra administrasjonen.

Styret diskuterte ulike forhold knyttet til TINEstafetten, herunder støtteordninger for arrangører og mulighetene for økt rekruttering til friidretten. Det er vanskelig å måle effekten av rekruttering, men styret mener det til dels kan være et ubenyttet potensiale i å rekruttere flere medlemmer gjennom TINEstafetten, hovedsakelig via kontakt med skoler før og etter stafetten. Styret oppfordrer klubber og kretser til å gjennomføre og søke om støtte til rekrutteringstiltak via eksisterende støtteordning. Saken ble tatt til orientering.

30. Norges Friidrettsforbund Gullmedalje - Beslutning

Retningslinjene for utdelingen av gullmedaljen for aktiv innsats er fastsatt i forbundets lov.

"Forbundets gullmedalje for aktiv idrett kan etter enstemmig vedtak av sentralstyret i et antall av høyst en hvert år tildeles den utøver som gjennom flere år har vist fremragende dyktighet".

Medaljen ble først utdelt i 1914. Fram til 1933 ble medaljen delt ut til beste resultat i Norgesmesterskapet, men fra den gang kom den ovenfor gjengitte formulering inn i forbundets lov. Den har så vært delt ut etter disse retningslinjene hvert år siden med unntak for noen krigsår. Det blir i år den 110. gullmedaljen som skal deles ut.

Formuleringen i loven innebærer at kandidater til medaljen må ha flere år bak seg i toppen av norsk friidrett og bør fremdeles være aktuelle når medaljen skal deles ut. Tradisjonelt har dette fungert slik at kandidater som har vært på et høyere internasjonalt nasjonalt nivå enn andre kandidater så trengs det færre år fram til nominasjon enn de på et lavere nivå. Men det skal være mulig for en trofast utøver å bli nominert. I perioder med mange kandidater vil det imidlertid si at utøvere som i retrospekt kan synes å være opplagte kandidater hvert år blir «slått» av en annen og aldri blir nominert. Det er flere eksempel på dette gjennom historien.

Dessuten er det slik at dette årets prestasjoner ikke skal regnes inn. Kun prestasjoner til og med sesongen 2025 skal tas i betraktning.

Vurdering: Både internasjonale prestasjoner og NM-gull bør telle, og internasjonalt nivå bør tillegges stor vekt når fremragende dyktighet skal vurderes, men også nasjonale gullmedaljer over mange år. Administrasjonen har valgt å vektlegge utendørsøvelser mest, fordi det i en del øvelser ikke er mulig å delta innendørs, og mange utøvere prioriterer ikke innendørs.

Det vises til liste over aktuelle kandidater aktuelle for gullmedaljen 2026 og administrasjonens innstilling.

Det ble fattet følgende vedtak:

Styret besluttet tildelingen av Gullmedaljen 2026.

31. Kongepokalkomit  2026 - Beslutning

I tråd med de vedtatte kriteriene for tildeling av Kongepokalen (sak 102/25), skal styret i Norges Friidrettsforbund (NFIF) oppnevne en Kongepokalkomit  som etter at NMs konkurranseprogram er gjennomført skal beslutte hvilken mannlig og kvinnelig utøver som får tildelt Kongepokaler. Paraut vere i para velser skal vurderes på lik linje med funksjonsfriske. Som det fremgår av kriteriene skal komiteen normalt være representert med president, styremedlem med toppidrettsansvaret og en fagperson utenom.

Det ble fattet følgende vedtak:

Styret vedtok at følgende komité som skal vurdere og beslutte kandidater som skal motta kongepokalen under NM i friidrett i Trondheim 2026:

- *Runar Bålsrud, president Norges Friidrettsforbund*
- *Trine Pilskog, styremedlem og leder for Toppidretts- og talentutviklingsutvalget i Norges Friidrettsforbund*
- *Jo Nesse, leder for Statistikk- og rekordutvalget i Norges Friidrettsforbund*

32. Permisjon som visepresident i NFIF-styret - Beslutning

Assisterende sportssjef har vært sykemeldt i en lengre periode og er fortsatt sykemeldt. Det er fremdeles et behov for en vikar for   ivareta oppgaver i avdelingen.

Det er et ønske fra sportssjef at Hanne Lyngstad fortsetter midlertidig i rollen som assisterende sportssjef ut august måned, noe som inkluderer oppfølging av oppgavene under blant annet EM i Birmingham 10-16. august. Lyngstad har fått tillatelse fra sin nåværende jobb   fortsette i en 50 %-stilling. En forlengelse av vikariatet forutsetter at hun får permisjon som visepresident fra 15. mai til 31. august.

Det ble fattet følgende vedtak:

Styret innvilger permisjon for visepresident Hanne Lyngstad fra 15. mai til 31. august for   vikariere som assisterende sportssjef. I den samme perioden fortsetter Trine Pilskog som leder for Toppidrett- og talentutviklingsutvalget.

33. Ledermøtet NIF - Informasjon

Hvert år mellom idrettstingene holdes ledermøter for idrettsstyret og lederne for idrettskretsene og særforbundene. I år blir NIFs ledermøte avholdt fra 29. til 31. mai i Stavanger.

Ledermøtet er regulert i NIFs lov (§ 3-6). På Ledermøtet møter med stemmerett idrettsstyret, lederne i idrettskretsene og særforbundene (ev. annet styremedlem). Idrettstinget 2023 besluttet at representanter fra idrettskretser og særforbund møter på Ledermøtet med det antall stemmer som tilsvarer representasjon til Idrettstinget. På Ledermøtet møter med talerett leder av NIFs kontrollutvalg (ev. annet utvalgsmedlem), NIFs revisor og NIFs generalsekretær.

Idrettstinget 2023 besluttet også at i tilknytning til Ledermøtet skal idrettsstyret tilrettelegge for en møteplass for idrettspolitisk diskusjon. Dette innebærer at det vil være formelle saker på fredag (jf. NIFs lov, paragraf 3-6 pkt. 6; Saker som skal behandles på Ledermøtet), og idrettspolitiske diskusjoner på lørdag og søndag.

I tilknytning til Ledermøtet skal idrettsstyret tilrettelegge for en møteplass for idrettspolitisk diskusjon. I 2026 vil en på fredagen ta utgangspunkt i de overordnede rammebetingelsene for norsk idrett, herunder stortingsmeldingen om idrett, beredskap og kommuneøkonomi. Dette er med på å gi et felles kunnskapsgrunnlag og tydeliggjør handlingsrommet for de strategiske veivalgene idretten står overfor. På lørdag vil det være strategiske diskusjoner om veivalget til framtidens idrett. Både med arbeidet med Idretten vil! 2027-2031, Deloittes trendrapport om utviklingstrekk mot 2040 og oppmerksomhet rundt prioriteringer, ansvar og gjennomføringsevne i organisasjonen.

Lenke til sakspapirene:

<https://www.idrettsforbundet.no/om-nif/idrettsting-og-ledermote/ledermotet-2026/saksdokumenter/>

Styret tok redegjørelsen til orientering.

34. Orientering drift ved GS og hvert enkelt styremedlem - Informasjon

GS og styremedlemmene orienterte om aktuelle saker fra sine ansvarsområder.

Det var enstemmighet i alle avstemningene.

* * * * *

20. mai 2026



Runar Bålsrud



Finn Kollstad



Fredrik G H

Fredrik Johannes Gudheim Haraldstad



Irene Undeberget

Irene Undeberget



Karl

Karl Glomsaker



K. S. Hoff

Katarina Ulla Marian Sederholm Hoff



Linn Baarlid

Linn Baarlid



Torbjørn Aas

Torbjørn Aas



Trine Pilskog

Trine Pilskog

