



KM I terrengløp lang løype 2018

Ogndal IL Friidrett innbyr til KM i terrengløp lang løype 2018 slik:

TID OG STED:

Ogndal skole/Røysing Stadion lørdag 29. september kl 13.00.

KLASSER OG LØYPER:

3 km:

Jenter 13 år, 14 år, 15 år, 16 år, 17 år, 18-19 år.

Kvinner veteraner 50-54 år, 55-59 år osv.

Gutter 13 år, 14 år, 15 år, 16 år, 17 år.

Menn veteraner 70 år og eldre.

6 km:

Kvinner senior 20-34 år, veteraner 35-39 år, 40-44 år, 45-49 år.

Gutter 18-19 år, menn senior 20-34 år, veteraner 35-69 år.

Innlagt sone/kretsløp:

Ca 1 km 12 år og yngre, jenter og gutter. Ingen startkontingent. Påmelding før start 12.30.

PÅMELDING:

Online påmelding www.friidrett.no, arrangement, terminliste hele landet - eller til Normann Ryan jr., Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer. E-post: norm@t-a.no. Telefon: 93 20 22 23

innen onsdag 26. september. Etteranmelding mot dobbel startkontingent.

STARTKONTINGENT:

100 kr for 13-15 år, 150 kr for øvrige klasser.

Ogndal IL Friidrett, Kjell Eriksen, Roarvegen 4, 7716. Bankkontonr. 4410 06 83277

Velkommen til Ogndal og til årets siste kretsmesterskap i friidrett!

Ogndal IL Friidrett

Normann Ryan jr.

