Resultatliste

31.01.2009

G-10 — 60 m *(man tid heat 1)*

Heat: 1

289	Lars Marius Rognerud (99)	Ås IL	9,7
59	John Jacobsen (99)	Fri-Kam	12,3
89	Markus Bratlie (99)	Lørenskog Friidrettslag	11,7
64	Marius Aanestad (99)	Fri-Kam	11,7
230	David Einan (99)	Sørum IL	11,0
220	Sondre Ellefsplass (99)	Strømmen IF	10,8

Heat: 2

68	Thomas Cristell (99)	Fri-Kam	11,34
297	Patrick Skjæveland (99)	Strømmen IF	11,92
82	Espen Karlsen (99)	Lørenskog Friidrettslag	11,49
200	Herman Lund Halvorsen (99)	Strømmen IF	9,99
73	Mathias Maraz (99)	Horten Friidrettsklubb	10,27
145	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	10,87

G-10 — 60 m hekk *68,0 6m (man tid)*

82	Espen Karlsen (99)	Lørenskog Friidrettslag	14,3
220	Sondre Ellefsplass (99)	Strømmen IF	14,9

G-10 — 600 m

73	Mathias Maraz (99)	Horten Friidrettsklubb	2,05,86
207	Jørgen Sørlie-Evjen (00)	Strømmen IF	2,25,58
142	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	2,05,89
200	Herman Lund Halvorsen (99)	Strømmen IF	2,04,89
145	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	2,18,82

G-10 — Høyde

289	Lars Marius Rognerud (99)				Ås IL	1,20
1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
o	o	o	o	xxx		
89	Markus Bratlie (99)				Lørenskog Friidrettslag	-
0,95						
xxx						
59	John Jacobsen (99)				Fri-Kam	0,85
0,75	0,80	0,85	0,90			
o	xo	xxo	xxx			

Resultatliste

31.01.2009

64	Marius Aanestad (99)			Fri-Kam	0,95
0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	
o	o	o	o	xxx	

G-10 Kule *2,0kg*

289	Lars Marius Rognerud (99)			Ås IL	6,39
6,39	5,87	5,83			
149	Geir Blom Breivik (00)			Sandvin, IL	5,66
5,66	5,09	5,40			
82	Espen Karlsen (99)			Lørenskog Friidrettslag	5,61
5,05	5,61	x			
89	Markus Bratlie (99)			Lørenskog Friidrettslag	4,37
x	3,99	4,37			

G-11 60 m

Heat: 1

1	292	Nils Johan Rogstad Sørheim (9	Ås IL	10,03
2	195	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	10,51
3	275	Sondre Alexander Høyland (98)	Tyrving IL	10,55
4	164	Jules Vachaud (98)	SK Vidar	11,68
5	296	Iver Dahlen Halvorsen (98)	Strømmen IF	12,40

Heat: 2

1	272	Martin Dahl Myrberg (98)	Tyrving IL	9,97
2	46	Fabian Gullerud Kaufmann (98)	Bøler IF	10,28
3	282	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	10,48
4	58	Hans Martin Johansen (98)	Fri-Kam	11,16
5	52	Aksel Karlsrud (98)	Fri-Kam	11,72

Heat: 3

1	273	Niklas Solli Reimann (98)	Tyrving IL	9,48
2	123	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	9,49
3	267	Jon Tveit Rønning (98)	Tyrving IL	9,73
4	138	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	9,80
5	243	Alexander Olaf Martinsen (98)	Tyrving IL	9,93
6	245	Andreas Boryszewski (98)	Tyrving IL	10,03

Resultatliste

31.01.2009

Plassering Totalt

1	273	Niklas Solli Reimann	Tyrving IL	9,48
2	123	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	9,49
3	267	Jon Tveit Rønning	Tyrving IL	9,73
4	138	Henrik Lindam	Nittedal IL	9,80
5	243	Alexander Olaf Martinsen	Tyrving IL	9,93
6	272	Martin Dahl Myrberg	Tyrving IL	9,97
7	292	Nils Johan Rogstad Sørheim	Ås IL	10,03
7	245	Andreas Boryszewski	Tyrving IL	10,03
9	46	Fabian Gullerud Kaufmann	Bøler IF	10,28
10	282	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	10,48
11	195	Francin Anoj Vincent	Strømmen IF	10,51
12	275	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL	10,55
13	58	Hans Martin Johansen	Fri-Kam	11,16
14	164	Jules Vachaud	SK Vidar	11,68
15	52	Aksel Karlsrud	Fri-Kam	11,72
16	296	Iver Dahlen Halvorsen	Strømmen IF	12,40

G-11 60 m hekk *68,0 6,5m*

Heat: 1

1	243	Alexander Olaf Martinsen (98)	Tyrving IL	12,07
2	272	Martin Dahl Myrberg (98)	Tyrving IL	12,19

Heat: 2

1	123	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	13,56
2	292	Nils Johan Rogstad Sørheim (9	Ås IL	13,61

Plassering Totalt

1	243	Alexander Olaf Martinsen	Tyrving IL	12,07
2	272	Martin Dahl Myrberg	Tyrving IL	12,19
3	123	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	13,56
4	292	Nils Johan Rogstad Sørheim	Ås IL	13,61

G-11 600 m

1	267	Jon Tveit Rønning (98)	Tyrving IL	2,04,67
2	273	Niklas Solli Reimann (98)	Tyrving IL	2,06,48
3	245	Andreas Boryszewski (98)	Tyrving IL	2,06,80
4	195	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	2,10,55
5	272	Martin Dahl Myrberg (98)	Tyrving IL	2,13,77
6	249	Christian Hornnes (98)	Tyrving IL	2,18,47

G-11 60m Finale

1	273	Niklas Solli Reimann	Tyrving IL	9,36
2	123	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	9,43
3	267	Jon Tveit Rønning	Tyrving IL	9,67
4	138	Henrik Lindam	Nittedal IL	9,86
5	243	Alexander Olaf Martinsen	Tyrving IL	9,91

Resultatliste

31.01.2009

6	272	Martin Dahl Myrberg	Tyrving IL	9,92

G-11 Høyde

1	138	Henrik Lindam (98)				Nittedal IL				1,30	
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	o	o	xo	xxo	xo	xxx			
2	123	Markus Karel Færevik (98)				Nesodden IF				1,25	
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxo	xxx	
3	243	Alexander Olaf Martinsen (98)				Tyrving IL				1,20	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx			
4	272	Martin Dahl Myrberg (98)				Tyrving IL				1,25	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx			
5	267	Jon Tveit Rønning (98)				Tyrving IL				1,15	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
	o	o	o	o	xo	o	xxx				
6	245	Andreas Boryszewski (98)				Tyrving IL				1,10	
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15					
	o	o	o	o	xo	xxx					
7	58	Hans Martin Johansen (98)				Fri-Kam				1,00	
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05						
	o	o	o	xo	xxx						
8	24	Markus Høgne (98)				Aurskog - Høland Friidrettslag				1,00	
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05						
	o	o	o	xxo	xxx						
9	46	Fabian Gullerud Kaufmann (98)				Bøler IF				0,95	
	0,85	0,90	0,95	1,00							
	o	xo	o	xxx							

G-11 Kule *2,0kg*

1	24	Markus Høgne (98)			Aurskog - Høland Friidrettslag	7,58
	x	7,58	6,75			
2	123	Markus Karel Færevik (98)			Nesodden IF	7,42
	6,88	7,35	7,42			
3	275	Sondre Alexander Høyland (98)			Tyrving IL	7,38
	6,91	6,80	7,38			
4	46	Fabian Gullerud Kaufmann (98)			Bøler IF	6,98
	6,98	x	6,33			
5	245	Andreas Boryszewski (98)			Tyrving IL	6,80
	6,80	x	5,60			
6	243	Alexander Olaf Martinsen (98)			Tyrving IL	6,79
	6,65	6,79	6,68			
7	272	Martin Dahl Myrberg (98)			Tyrving IL	5,94
	5,77	5,85	5,94			
8	58	Hans Martin Johansen (98)			Fri-Kam	5,75
	5,38	5,75	5,15			

Resultatliste

31.01.2009

9	296	Iver Dahlen Halvorsen (98)		Strømmen IF	5,04
	4,34	4,69	5,04		
10	195	Francin Anoj Vincent (98)		Strømmen IF	4,76
	x	4,76	3,75		
11	57	Espen Marius Kristofferstuen (9		Fri-Kam	4,40
	4,08	3,91	4,40		
12	52	Aksel Karlsrud (98)		Fri-Kam	4,35
	4,35	3,74	4,25		

G-12 60 m

Heat: 1

1	156	Adrian Bjor Larsen (97)	Sarpsborg IL	8,74
2	236	Markus Einan (97)	Sørum IL	9,06
3	131	Tobias Verheugen Hvidsten (97)	Nesodden IF	9,96
4	286	Bjørn Tenge (97)	Ås IL	10,22
5	47	Thomas Almestad (97)	Bøler IF	10,62

Heat: 2

1	279	Kristian Ødemark Hov (97)	Ullensaker/Kisa IL	10,12
2	107	Tobias Borge Døhl (97)	Minerva Idrettsskole	10,47
3	174	Håkon Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	10,99
4	155	Øystein Luksengård (97)	Sandvin, IL	11,01
5	43	Aksel Ramstad Aatlo (97)	Bøler IF	11,31

Plassering Totalt

1	156	Adrian Bjor Larsen	Sarpsborg IL	8,74
2	236	Markus Einan	Sørum IL	9,06
3	131	Tobias Verheugen Hvidsten	Nesodden IF	9,96
4	279	Kristian Ødemark Hov	Ullensaker/Kisa IL	10,12
5	286	Bjørn Tenge	Ås IL	10,22
6	107	Tobias Borge Døhl	Minerva Idrettsskole	10,47
7	47	Thomas Almestad	Bøler IF	10,62
8	174	Håkon Arntzen	Ski IL Friidrett	10,99
9	155	Øystein Luksengård	Sandvin, IL	11,01
10	43	Aksel Ramstad Aatlo	Bøler IF	11,31

G-12 60 m hekk *76,2 7m*

Heat: 1

1	286	Bjørn Tenge (97)	Ås IL	13,55
	47	Thomas Almestad (97)	Bøler IF	DNF

Heat: 2

1	43	Aksel Ramstad Aatlo (97)	Bøler IF	14,30
	280	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	DNF

Plassering Totalt

1	286	Bjørn Tenge	Ås IL	13,55
2	43	Aksel Ramstad Aatlo	Bøler IF	14,30
	47	Thomas Almestad	Bøler IF	DNF
	280	Morten Halseth	Ullensaker/Kisa IL	DNF

Resultatliste

31.01.2009

G-12 — 600 m

Heat: 1

1	198	Henrik Hanssen (97)	Strømmen IF	1,56,43
2	236	Markus Einan (97)	Sørum IL	2,00,43
3	206	Jon Gunnar Alfsen (97)	Strømmen IF	2,01,82
4	259	Haakon Rode (97)	Tyrving IL	2,03,24
5	131	Tobias Verheugen Hvidsten (97)	Nesodden IF	2,10,71
6	279	Kristian Ødemark Hov (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,17,38

G-12 — 60m Finale

1	156	Adrian Bjor Larsen	Sarpsborg IL	8,70
2	236	Markus Einan	Sørum IL	8,94
3	131	Tobias Verheugen Hvidsten	Nesodden IF	9,76
4	279	Kristian Ødemark Hov	Ullensaker/Kisa IL	9,95
5	286	Bjørn Tenge	Ås IL	10,31
	107	Tobias Borge Døhl	Minerva Idrettsskole	DNS

G-12 — Høyde

1	280	Morten Halseth (97)				Ullensaker/Kisa IL				1,35
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40				
	o	o	o	xxo	xo	xxx				
2	286	Bjørn Tenge (97)				Ås IL				1,30
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	o	xo	o	xxx		
3	206	Jon Gunnar Alfsen (97)				Strømmen IF				1,25
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
	o	o	xo	o	o	xo	xxx			
4	198	Henrik Hanssen (97)				Strømmen IF				1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
	o	o	o	o	o	xxx				
5	47	Thomas Almestad (97)				Bøler IF				1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20					
	o	o	o	xxo	xxx					
6	174	Håkon Arntzen (97)				Ski IL Friidrett				1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15						
	o	o	xo	xxx						
7	44	Are Wigaard (97)				Bøler IF				1,05
	1,00	1,05	1,10							
	xxo	o	xxx							
7	43	Aksel Ramstad Aatlo (97)				Bøler IF				1,05
	1,00	1,05	1,10							
	xxo	o	xxx							

Resultatliste

31.01.2009

G-12 — Kule — 3,0kg

1	280	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	8,44
	8,39	8,44	7,73	
2	47	Thomas Almestad (97)	Bøler IF	6,84
	6,64	6,63	6,84	
3	286	Bjørn Tenge (97)	Ås IL	6,66
	6,28	6,36	6,66	
4	107	Tobias Borge Døhl (97)	Minerva Idrettsskole	6,11
	6,11	5,29	5,86	
5	155	Øystein Luksengård (97)	Sandvin, IL	6,01
	5,53	5,48	6,01	
6	174	Håkon Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	5,50
	5,21	5,50	5,40	
7	279	Kristian Ødemark Hov (97)	Ullensaker/Kisa IL	5,49
	5,16	5,49	5,41	
8	131	Tobias Verheugen Hvidsten (97)	Nesodden IF	5,30
	4,96	5,30	4,80	
9	43	Aksel Ramstad Aatlo (97)	Bøler IF	5,03
	3,35	4,79	5,03	

G-13 — 60 m

Heat: 1

1	235	Marius Mellum (96)	Sørum IL	9,20
2	124	Mathias Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	9,23
3	168	Nikolas Menayas (96)	SK Vidar	9,32
4	238	Tom Kriebel (96)	Sørum IL	9,46
5	241	Åge Frivoll (96)	Sørum IL	9,97

Heat: 2

1	119	Daniel Verheugen Hvidsten (96)	Nesodden IF	8,89
2	113	Andreas Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	8,94
3	32	Jørgen Staurvik Strand (96)	BUL, IL i	8,95
4	26	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	9,68
5	45	Endre Wigaard (96)	Bøler IF	9,76
	116	Carl Ludvig Gunvaldsen (96)	Nesodden IF	DNS

Heat: 3

1	19	Simen Havstein (96)	Askim IF	8,72
2	74	Steinar Sollien Nicolaisen (96)	Horten Friidrettsklubb	9,08
3	229	Brage Jonssønn Hognestad (96	Sørum IL	9,10
4	237	Thomas Bogen (96)	Sørum IL	9,28
5	42	WILLIAM Hornslien (96)	BUL, IL i	9,33

Resultatliste

31.01.2009

6	278	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL	9,57

Heat: 4

1	152	Sigurd Luksengård (96)	Sandvin, IL	8,36
2	112	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	8,67
3	50	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	8,70
4	25	Erik Lund (97)	Brandbu IF	8,74
5	153	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	8,79
6	251	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	8,96

Plassering Totalt

1	152	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	8,36
2	112	Adrian Hovland	Nesodden IF	8,67
3	50	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	8,70
4	19	Simen Havstein	Askim IF	8,72
5	25	Erik Lund	Brandbu IF	8,74
6	153	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	8,79
7	119	Daniel Verheugen Hvidsten	Nesodden IF	8,89
8	113	Andreas Fagertun Dammyr	Nesodden IF	8,94
9	32	Jørgen Staurvik Strand	BUL, IL i	8,95
10	251	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	8,96
11	74	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	9,08
12	229	Brage Jonssønn Hognestad	Sørum IL	9,10
13	235	Marius Mellum	Sørum IL	9,20
14	124	Mathias Fagertun Dammyr	Nesodden IF	9,23
15	237	Thomas Bogen	Sørum IL	9,28
16	168	Nikolas Menayas	SK Vidar	9,32
17	42	WILLIAM Hornslien	BUL, IL i	9,33
18	238	Tom Kriebel	Sørum IL	9,46
19	278	Jonas Haarberg Bolgen	Ullensaker/Kisa IL	9,57
20	26	Anders Bakken Arneberg	BUL, IL i	9,68
21	45	Endre Wigaard	Bøler IF	9,76
22	241	Åge Frivoll	Sørum IL	9,97
	116	Carl Ludvig Gunvaldsen	Nesodden IF	DNS

G-13 60 m hekk *76,2 7,5m*

Heat: 1

1	251	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	10,71
2	74	Steinar Sollien Nicolaisen (96)	Horten Friidrettsklubb	10,98

Heat: 2

1	112	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	10,05
2	151	Sigurd Breivik (96)	Sandvin, IL	10,46
3	25	Erik Lund (97)	Brandbu IF	13,16

Plassering Totalt

1	112	Adrian Hovland	Nesodden IF	10,05
2	151	Sigurd Breivik	Sandvin, IL	10,46
3	251	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	10,71
4	74	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	10,98
5	25	Erik Lund	Brandbu IF	13,16

G-13 600 m

1	151	Sigurd Breivik (96)	Sandvin, IL	1,42,92

Resultatliste

31.01.2009

2	74	Steinar Sollien Nicolaisen (96)	Horten Friidrettsklubb	1,47,37
3	19	Simen Havstein (96)	Askim IF	1,52,55
4	278	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL	1,52,73
5	168	Nikolas Menayas (96)	SK Vidar	1,57,79
6	45	Endre Wigaard (96)	Bøler IF	1,58,62
7	119	Daniel Verheugen Hvidsten (96)	Nesodden IF	1,59,08
8	113	Andreas Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	2,00,08
9	26	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	2,02,21
10	32	Jørgen Staurvik Strand (96)	BUL, IL i	2,03,70
11	305	Robin Johansen (96)	Nesodden IF	2,12,07

G-13 60m Finale

1	152	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	8,48
2	112	Adrian Hovland	Nesodden IF	8,56
3	19	Simen Havstein	Askim IF	8,80
4	153	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	8,96
	25	Erik Lund	Brandbu IF	DNS
	50	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	DNS

G-13 Kule *3,0kg*

1	19	Simen Havstein (96)	Askim IF	9,98
	9,98	9,87	9,32	
2	32	Jørgen Staurvik Strand (96)	BUL, IL i	9,96
	9,35	9,96	9,64	
3	74	Steinar Sollien Nicolaisen (96)	Horten Friidrettsklubb	9,70
	9,57	9,25	9,70	
4	251	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	9,07
	9,07	8,80	8,99	
5	152	Sigurd Luksengård (96)	Sandvin, IL	9,05
	9,05	8,86	8,90	
6	153	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	8,48
	8,36	8,48	x	
7	151	Sigurd Breivik (96)	Sandvin, IL	8,43
	8,43	7,97	8,27	
8	50	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	8,02
	7,87	8,02	7,58	
9	25	Erik Lund (97)	Brandbu IF	8,02
	7,95	7,41	8,02	
10	113	Andreas Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	7,96
	7,93	7,59	7,96	

Resultatliste

31.01.2009

11	54	Anders Davan (96)		Fri-Kam	7,94
	7,41	7,56	7,94		
12	124	Mathias Fagertun Dammyr (96)		Nesodden IF	7,76
	7,01	7,76	x		
13	205	Joel Åmot (96)		Strømmen IF	6,57
	6,14	5,91	6,57		
14	26	Anders Bakken Arneberg (96)		BUL, IL i	6,32
	5,97	6,32	6,22		
15	65	Sevn Erik Peterson (96)		Fri-Kam	5,60
	5,52	5,57	5,60		

G-13 Lengde

1	25	Erik Lund (97)		Brandbu IF	5,04
	x	x	5,04		
2	50	Eivind Kleven Hagen (96)		Fagernes IL	5,03
	5,03	x	x		
3	153	Sverre Blom Breivik (96)		Sandvin, IL	4,99
	4,99	4,79	4,97		
4	113	Andreas Fagertun Dammyr (96)		Nesodden IF	4,78
	4,36	4,78	x		
5	151	Sigurd Breivik (96)		Sandvin, IL	4,68
	x	4,68	3,33		
6	74	Steinar Sollien Nicolaisen (96)		Horten Friidrettsklubb	4,58
	4,58	x	4,45		
7	119	Daniel Verheugen Hvidsten (96)		Nesodden IF	4,39
	x	3,88	4,39		
8	42	WILLIAM Hornslien (96)		BUL, IL i	4,23
	4,14	3,95	4,23		
8	229	Brage Jonssønn Hognestad (96		Sørum IL	4,23
	4,23	4,21	4,11		
10	278	Jonas Haarberg Bolgen (96)		Ullensaker/Kisa IL	4,21
	x	4,11	4,21		
10	32	Jørgen Staurvik Strand (96)		BUL, IL i	4,21
	4,12	4,21	4,18		
12	26	Anders Bakken Arneberg (96)		BUL, IL i	4,10
	4,10	3,90	3,94		
13	124	Mathias Fagertun Dammyr (96)		Nesodden IF	4,09
	4,09	4,09	x		
14	235	Marius Mellum (96)		Sørum IL	4,04
	4,04	3.88	x		
15	168	Nikolas Menayas (96)		SK Vidar	3,76
	x	3,75	3,76		
16	241	Åge Frivoll (96)		Sørum IL	3,67
	3,67	3,54	3,67		
17	65	Sevn Erik Peterson (96)		Fri-Kam	2,75
	2,75	2,73	2,66		

Resultatliste

31.01.2009

G-14 60 m

Heat: 1

1	114	Atle Ulstein Ekern (95)	Nesodden IF	8,65
2	228	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	8,75
3	165	Jøel Mørkved (95)	SK Vidar	9,00

Heat: 2

1	78	Alexander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	7,96
2	129	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	8,02
2	179	Snorre Langfeldt (95)	Ski IL Friidrett	8,02
4	28	Dinesh amantaraja (95)	BUL, IL i	8,39
5	256	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	8,94

G-14 60 m hekk *84*

Heat: 1

1	129	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	9,97
2	256	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	10,63
3	228	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	10,73

G-14 600 m

Heat: 1

1	20	Tor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	1,43,77

G-14 60m Finale

1	78	Alexander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	7,93
2	129	Simen Kjensli Kopperud	Nesodden IF	8,13
3	28	Dinesh amantaraja	BUL, IL i	8,35
4	114	Atle Ulstein Ekern	Nesodden IF	8,71
5	228	OLA STUNES ISENE	Sturla, IF	8,80
	179	Snorre Langfeldt	Ski IL Friidrett	dns

G-14 Kule *4,0kg*

1	228	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	11,70
	11,30	11,62	11,40	11,70	x	11,22
2	256	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	5,92
	5,92	5,26	5,17	5,20		

G-14 Lengde

Resultatliste

31.01.2009

1	28	Dinesh amantaraja (95)	BUL, IL i	5,39
	5,31	5,34	4,99	5,39
2	129	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	5,30
	5,30	5,21	5,15	5,16
3	228	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	5,03
	4,90	5,03	4,91	4,89
4	256	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	4,97
	4,89	4,84	4,97	4,82
5	165	Jøel Mørkved (95)	SK Vidar	4,84
	4,84	4,70	x	4,35
6	72	Jonathan Maraz (95)	Horten Friidrettsklubb	4,78
	x	x	4,78	x
7	163	Ian Delabie (95)	SK Vidar	4,46
	4,40	4,46	4,16	4,23

G-15 60 m

1	93	Snorre Forsberg Mikkelsen (94)	Lørenskog Friidrettslag	8,62

G-15 Høyde

1	143	Mathias Berntzen Engevik (96)			Nittedal IL	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,56		
	o	o	o	xxx		
2	184	Audun Einan Bøgeberg (94)			Strømmen IF	1,30
	1,25	1,30	1,35			
	o	o	xxx			

G-15 Kule *4,0kg*

1	93	Snorre Forsberg Mikkelsen (94)				Lørenskog Friidrettslag	8,75
	8,51	8,72	8,45	8,52	8,75	8,75	
2	184	Audun Einan Bøgeberg (94)				Strømmen IF	6,80
	6,31	6,54	6,10	6,80		6,75	

G-15 Lengde

1	93	Snorre Forsberg Mikkelsen (94)				Lørenskog Friidrettslag	5,05
	4,52	4,74	5,05	4,41	4,56	4,77	

G-16 60 m

1	221	Thivyesh Ahilathasan (93)	Strømmen IF	8,57

G-17 60 m

Resultatliste

31.01.2009

1	40	Tando Sigcau (92)	BUL, IL i	8,17

G-7 60 m

53	Ali Kureshi (02)	Fri-Kam	15,28
283	Ådne Opaker Øines (02)	Ullensaker/Kisa IL	12,91
125	MATHIAS HOVLAND (02)	Nesodden IF	12,61

G-7 Lengde

218	Simon Nesbø (02)		Strømmen IF	1,81
1,81	X	X		
125	MATHIAS HOVLAND (02)		Nesodden IF	2,56
1,08	2,27	2,56		
53	Ali Kureshi (02)		Fri-Kam	1,97
1,97	1,92	1,95		
294	Petter Solberg (02)		Strømmen IF	2,24
2,23	2,24	2,19		

G-8 60 m

Heat: 1

194	Fabian Wolgramm (01)	Strømmen IF	10,92
199	Henrik Olsen (01)	Strømmen IF	11,64
203	Iver Stange Tveter (01)	Strømmen IF	11,33
306	Oliver Wågenes (01)	Strømmen IF	13,55

Heat: 2

197	Henrik Eriksen (01)	Strømmen IF	13,14
295	Andreas Førre (01)	Strømmen IF	12,39
201	Haakon Ellefsplass (01)	Strømmen IF	12,49
115	August Færevik (01)	Nesodden IF	11,21

G-8 Lengde

306	Oliver Wågenes (01)		Strømmen IF	1,97
1,97	x	1,78		
295	Andreas Førre (01)		Strømmen IF	2,34
1,81	2,34	2,18		
194	Fabian Wolgramm (01)		Strømmen IF	3,00
3,00	2,89	2,71		
203	Iver Stange Tveter (01)		Strømmen IF	2,96
2,96	2,95	2,85		

Resultatliste

31.01.2009

115	August Færevik (01)	Nesodden IF	2,95
2,75	2,87	2,95	
197	Henrik Eriksen (01)	Strømmen IF	1,68
1,58	1,47	1,68	
201	Haakon Ellefsplass (01)	Strømmen IF	2,71
2,59	2,71	2,61	
199	Henrik Olsen (01)	Strømmen IF	3,03
2,94	2,91	3,03	

G-9 60 m

Heat: 1

173	Henning Seljegard Gåsemyr (00	Ski IL Friidrett	11,42
216	Sander Steen Myrvang (00)	Strømmen IF	11,23
48	Elias Rølvåg Horsgård (00)	Eidsvold Turnforening Friidrett	11,41
121	Fridtjof Kristiansen (00)	Nesodden IF	10,62

Heat: 2

49	Sigurd Mosbakk (00)	Eidsvold Turnforening Friidrett	13,20
293	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	10,54
126	Max Føllingstad (00)	Nesodden IF	10,88
149	Geir Blom Breivik (00)	Sandvin, IL	10,91
207	Jørgen Sørlie-Evjen (00)	Strømmen IF	11,63

Heat: 3

95	Adrian Jøssing Kotte (00)	Minerva Friidrett	10,64
85	Jonathan Sathiyaruben (00)	Lørenskog Friidrettslag	10,09
213	Mats Gaupset (00)	Strømmen IF	12,25
142	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	10,41
233	Magne Ostmo (00)	Sørum IL	13,34

G-9 Lengde

49	Sigurd Mosbakk (00)	Eidsvold Turnforening Friidrett	2,01
1,97	1,97	2,01	
149	Geir Blom Breivik (00)	Sandvin, IL	3,22
3,22	2,88	2,88	
95	Adrian Jøssing Kotte (00)	Minerva Friidrett	3,21
x	2,96	3,21	
126	Max Føllingstad (00)	Nesodden IF	3,01
2,87	x	3,01	
85	Jonathan Sathiyaruben (00)	Lørenskog Friidrettslag	3,11
3,03	3,10	3,11	
233	Magne Ostmo (00)	Sørum IL	2,29
2,29	2,17	2,29	

Resultatliste

31.01.2009

213	Mats Gaupset (00)	Strømmen IF	2,72
2,72	2,59	x	
173	Henning Seljegard Gåsemyr (00	Ski IL Friidrett	2,98
x	2,98	2,94	
121	Fridtjof Kristiansen (00)	Nesodden IF	3,19
2,69	3,19	x	
207	Jørgen Sørlie-Evjen (00)	Strømmen IF	2,81
2,81	2,81	2,79	
48	Elias Rølvåg Horsgård (00)	Eidsvold Turnforening Friidrett	2,48
2,46	2,23	2,48	
293	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	3,31
2,90	2,92	3,31	
216	Sander Steen Myrvang (00)	Strømmen IF	2,86
2,64	2,56	2,86	
142	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	3,23
3,10	3,08	3,23	

J-10 60 m

Heat: 1

92	Shansutha Jeiharan (99)	Lørenskog Friidrettslag	10,50
62	Louisa Petersson (99)	Fri-Kam	11,75
248	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	10,08
67	Siri Bjerke (99)	Fri-Kam	11,90
178	Siren Holum (99)	Ski IL Friidrett	10,23

Heat: 2

66	Silje Kristoffersen (99)	Fri-Kam	10,74
219	Siri Jonhaugen (99)	Strømmen IF	10,34
79	Anne Slyngstad Færø (99)	Lørenskog Friidrettslag	10,52
136	Eiril Sylstad Mikalsen (99)	Nittedal IL	11,47
90	Miranda Ellen Neal (99)	Lørenskog Friidrettslag	11,57
302	Emilia Nystedt Rødseth (99)	Nesodden IF	11,00

Heat: 3

284	Ida Eikeng (99)	Urædd Friidrett	10,25
2	Celine Marie Tangerås Bressan	Asker SK	10,64
105	Mary Olivia Ranjan (99)	Minerva Idrettsskole	10,32
63	Malin Kristoffersen (99)	Fri-Kam	10,69
6	Hanna Simone Köping Hoftun (9	Asker SK	11,72
214	Mia Ingier (99)	Strømmen IF	11,83

J-10 60 m hekk *68,0 6m (man tid)*

Resultatliste

31.01.2009

Heat: 1

105	Mary Olivia Ranjan (99)	Minerva Idrettsskole	13,0
284	Ida Eikeng (99)	Urædd Friidrett	12,6
302	Emilia Nystedt Rødseth (99)	Nesodden IF	DNF

J-10 600 m

6	Hanna Simone Köping Hoftun (9	Asker SK	2,16,99
186	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	2,35,48
304	Senthamilpiriyal Kohulan (00)	Strømmen IF	2,39,35
63	Malin Kristoffersen (99)	Fri-Kam	2,38,62

J-10 Høyde

92	Shansutha Jeiharan (99)			Lørenskog Friidrettslag					0,90
0,80	0,85	0,90	0,95						
o	o	o	xxx						
284	Ida Eikeng (99)			Urædd Friidrett					1,15
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
o	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
90	Miranda Ellen Neal (99)			Lørenskog Friidrettslag					0,80
0,80	0,85								
o	xxx								
302	Emilia Nystedt Rødseth (99)			Nesodden IF					1,05
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
o	o	o	o	o	xo	xxx			
248	Celina Nilsen Lundevik (99)			Tyrving IL					1,05
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
o	o	o	0	xo	o	xxx			
79	Anne Slyngstad Færø (99)			Lørenskog Friidrettslag					0,95
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00					
o	o	o	o	xxx					
219	Siri Jonhaugen (99)			Strømmen IF					1,15
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx	
2	Celine Marie Tangerås Bressan			Asker SK					1,05
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
o	o	o	o	o	xo	xxx			

J-10 Kule *2,0kg*

66	Silje Kristoffersen (99)		Fri-Kam	5,25
3,61	3,56	5,25		
63	Malin Kristoffersen (99)		Fri-Kam	5,56
4,72	4,80	5,56		
6	Hanna Simone Köping Hoftun (9		Asker SK	4,22
4,11	4,22	3,54		

Resultatliste

31.01.2009

	62	Louisa Petersson (99)	Fri-Kam	4,10
4,10	3,84	3,48		
	67	Siri Bjerke (99)	Fri-Kam	4,22
4,20	3,68	4,22		
	92	Shansutha Jeiharan (99)	Lørenskog Friidrettslag	4,82
4,82	x	4,63		
	248	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	4,28
3,61	3,95	4,28		
	136	Eiril Sylstad Mikalsen (99)	Nittedal IL	4,59
4,59	4,10	4,44		

J-11 60 m

Heat: 1

1	258	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	9,39
2	257	Hedda Hornes (98)	Tyrving IL	9,72
3	227	ODA BURUD KRISTIANSEN (	Sturla, IF	10,65
4	310	Synnøve Vold (98)	Sørum IL	10,78
5	226	Marte Aurora Berge (98)	Sturla, IF	11,01
6	234	Marianne Arnesen Mytting (98)	Sørum IL	12,12

Heat: 2

1	193	Emma Østbye Hamborg (98)	Strømmen IF	10,16
2	215	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	10,54
3	69	Tonje Bjerke (98)	Fri-Kam	10,76
4	158	Ellen Marie Rustand Rognerud (	Sigdal Friidrettsklubb	11,76
5	51	Aisha Kuresi (98)	Fri-Kam	12,22
6	56	Camilla Halvorsen (98)	Fri-Kam	12,41

Heat: 3

1	271	Marthe Haugli Røe (98)	Tyrving IL	9,76
2	187	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	9,89
3	120	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	10,22
4	148	Elisabeth Myhrer (98)	Oppstad IL	10,34
5	109	Victoria Børresen (95)	Minerva Idrettsskole	10,64
6	86	Kathinka Forsberg Mikkelsen (9	Lørenskog Friidrettslag	11,27

Heat: 4

1	250	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	9,47
2	102	Maria Johansen Greenidge (98)	Minerva Idrettsskole	9,51
3	97	Frida Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	9,67
4	157	Amanda Marie Frøynes (98)	Sem IF	9,72
5	270	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	9,96

Resultatliste

31.01.2009

6	172	Hanna Seljegard Gåsemyr (98)	Ski IL Friidrett	10,04

Heat: 5

1	277	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL	10,22

Plassering Totalt

1	258	Helene Rønningen	Tyrving IL	9,39
2	250	Ebba Sophie Reimers	Tyrving IL	9,47
3	102	Maria Johansen Greenidge	Minerva Idrettsskole	9,51
4	97	Frida Kolstad Erdal	Minerva Idrettsskole	9,67
5	157	Amanda Marie Frøynes	Sem IF	9,72
5	257	Hedda Hornes	Tyrving IL	9,72
7	271	Marthe Haugli Røe	Tyrving IL	9,76
8	187	Dorthea Olsen	Strømmen IF	9,89
9	270	Mari Drabløs	Tyrving IL	9,96
10	172	Hanna Seljegard Gåsemyr	Ski IL Friidrett	10,04
11	193	Emma Østbye Hamborg	Strømmen IF	10,16
12	120	Frida Hovland	Nesodden IF	10,22
12	277	Ebba Beyer	Ullensaker/Kisa IL	10,22
14	148	Elisabeth Myhrer	Oppstad IL	10,34
15	215	Nora Bratlie	Strømmen IF	10,54
16	109	Victoria Børresen	Minerva Idrettsskole	10,64
17	227	ODA BURUD KRISTIANSEN	Sturla, IF	10,65
18	69	Tonje Bjerke	Fri-Kam	10,76
19	310	Synnøve Vold	Sørum IL	10,78
20	226	Marte Aurora Berge	Sturla, IF	11,01
21	86	Kathinka Forsberg Mikkelsen	Lørenskog Friidrettslag	11,27
22	158	Ellen Marie Rustand Rognerud	Sigdal Friidrettsklubb	11,76
23	234	Marianne Arnesen Mytting	Sørum IL	12,12
24	51	Aisha Kuresi	Fri-Kam	12,22
25	56	Camilla Halvorsen	Fri-Kam	12,41

J-11 — 60 m hekk — *68,0 6,5m (H1 m tid)*

Heat: 1

1	120	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	13,4
2	226	Marte Aurora Berge (98)	Sturla, IF	13,5

Heat: 2

1	270	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	11,76
2	109	Victoria Børresen (95)	Minerva Idrettsskole	12,75
3	227	ODA BURUD KRISTIANSEN (	Sturla, IF	15,06

Heat: 3

1	187	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	12,33
2	257	Hedda Hornes (98)	Tyrving IL	12,99
3	102	Maria Johansen Greenidge (98)	Minerva Idrettsskole	13,34

Heat: 4

1	157	Amanda Marie Frøynes (98)	Sem IF	11,83
2	215	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	11,89
3	97	Frida Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	11,93

Resultatliste

31.01.2009

Plassering Totalt

1	270	Mari Drabløs	Tyrving IL	11,76
2	157	Amanda Marie Frøynes	Sem IF	11,83
3	215	Nora Bratlie	Strømmen IF	11,89
4	97	Frida Kolstad Erdal	Minerva Idrettsskole	11,93
5	187	Dorthea Olsen	Strømmen IF	12,33
6	109	Victoria Børresen	Minerva Idrettsskole	12,75
7	257	Hedda Hornes	Tyrving IL	12,99
8	102	Maria Johansen Greenidge	Minerva Idrettsskole	13,34
9	120	Frida Hovland	Nesodden IF	13,4
10	226	Marte Aurora Berge	Sturla, IF	13,5
11	227	ODA BURUD KRISTIANSEN	Sturla, IF	15,06

J-11 600 m

Heat: 1

1	187	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	2,07,17
2	258	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	2,10,02
3	97	Frida Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	2,10,09
4	172	Hanna Seljegard Gåsemyr (98)	Ski IL Friidrett	2,11,64
5	157	Amanda Marie Frøynes (98)	Sem IF	2,15,01
6	193	Emma Østbye Hamborg (98)	Strømmen IF	2,17,52
7	148	Elisabeth Myhrer (98)	Oppstad IL	2,21,14
8	215	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	2,23,23
9	271	Marthe Haugli Røe (98)	Tyrving IL	2,23,25
10	120	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	2,26,17
11	69	Tonje Bjerke (98)	Fri-Kam	2,29,83
	250	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	dnf

J-11 60m Finale

1	258	Helene Rønningen	Tyrving IL	9,35
2	250	Ebba Sophie Reimers	Tyrving IL	9,50
3	102	Maria Johansen Greenidge	Minerva Idrettsskole	9,50
4	97	Frida Kolstad Erdal	Minerva Idrettsskole	9,70
5	157	Amanda Marie Frøynes	Sem IF	9,89
	257	Hedda Hornes	Tyrving IL	DNS

J-11 Høyde

1	157	Amanda Marie Frøynes (98)			Sem IF				1,20
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	o	o	o	xo	o	xxx	
2	270	Mari Drabløs (98)			Tyrving IL				1,20
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	o	o	o	o	o	xo	xxx	

Resultatliste

31.01.2009

3	277	Ebba Beyer (98)				Ullensaker/Kisa IL				1,20
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
4	187	Dorthea Olsen (98)				Strømmen IF				1,20
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx		
5	250	Ebba Sophie Reimers (98)				Tyrving IL				1,15
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	o	o	o	o	o	xxx			
6	271	Marthe Haugli Røe (98)				Tyrving IL				1,15
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	xxx			
	o	o	o	o	xxo	xo	120			
7	172	Hanna Seljegard Gåsemyr (98)				Ski IL Friidrett				1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15					
	o	o	o	o	xxx					
8	120	Frida Hovland (98)				Nesodden IF				1,10
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
	o	o	o	xo	xo	xxx				
9	69	Tonje Bjerke (98)				Fri-Kam				1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10					
	o	o	o	o	xxx					
10	158	Ellen Marie Rustand Rognerud (				Sigdal Friidrettsklubb				0,95
	0,90	0,95	1,00							
	o	o	xxx							
10	226	Marte Aurora Berge (98)				Sturla, IF				0,95
	0,90	0,95	1,00							
	o	o	xxx							
10	215	Nora Bratlie (98)				Strømmen IF				0,95
	0,90	0,95	1,00							
	o	o	xxx							
13	227	ODA BURUD KRISTIANSEN (				Sturla, IF				0,95
	0,90	0,95	1,00							
	xo	xo	xxx							

J-11 **Kule** ***2,0kg***

1	157	Amanda Marie Frøynes (98)		Sem IF	6,86
	6,60	6,86	6,56		
2	250	Ebba Sophie Reimers (98)		Tyrving IL	6,53
	6,01	6,53	6,44		
3	102	Maria Johansen Greenidge (98)		Minerva Idrettsskole	6,45
	5,45	6,12	6,45		
4	187	Dorthea Olsen (98)		Strømmen IF	6,30
	6,08	6,30	5,55		
5	97	Frida Kolstad Erdal (98)		Minerva Idrettsskole	5,96
	5,96	5,03	4,79		
6	69	Tonje Bjerke (98)		Fri-Kam	5,75
	5,75	5,66	5,47		
7	227	ODA BURUD KRISTIANSEN (		Sturla, IF	5,57
	5,00	5,13	5,57		
8	257	Hedda Hornes (98)		Tyrving IL	5,48
	5,48	5,31	5,26		

Resultatliste

31.01.2009

9	215	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	5,12
	5,12	4,50	4,77	
10	158	Ellen Marie Rustand Rognerud (	Sigdal Friidrettsklubb	4,82
	4,60	4,41	4,82	
11	51	Aisha Kuresi (98)	Fri-Kam	4,79
	4,75	4,79	4,55	
12	193	Emma Østbye Hamborg (98)	Strømmen IF	4,77
	4,72	4,77	4,42	
13	56	Camilla Halvorsen (98)	Fri-Kam	4,05
	4,05	3,80	3,43	

J-12 60 m

Heat: 1

1	104	Mary Cathy Ranjan (97)	Minerva Idrettsskole	9,31
2	181	Stine Alnes (97)	Stovnerkameratene	10,36
3	212	Matilde Sandmoen Nøkland (97)	Strømmen IF	10,60
4	17	Vibecke Sundt (97)	Asker SK	10,78
5	274	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	10,82

Heat: 2

1	8	Ingrid Slettemark Hovden (97)	Asker SK	9,70
2	146	Vilde Sylstad Mikalsen (97)	Nittedal IL	9,84
3	7	Ida Feiring Haltia (97)	Asker SK	9,97
4	255	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	10,12
5	71	Anette Sollien Nicolaisen (97)	Horten Friidrettsklubb	10,46

Heat: 3

1	18	Isabelle Marie Jensen (97)	Askim IF	9,15
2	122	Ine Sofie Kristiansen (97)	Nesodden IF	9,46
3	209	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	9,53
4	41	Thea von Hirsch Rørvik (97)	BUL, IL i	9,59
5	232	Heidi Kristine Halling (97)	Sørum IL	9,65
6	10	Julie Marie Bressand (97)	Asker SK	9,76

Resultatliste

31.01.2009

Plassering Totalt

1	18	Isabelle Marie Jensen	Askim IF	9,15
2	104	Mary Cathy Ranjan	Minerva Idrettsskole	9,31
3	122	Ine Sofie Kristiansen	Nesodden IF	9,46
4	209	Mari Gaupset	Strømmen IF	9,53
5	41	Thea von Hirsch Rørvik	BUL, IL i	9,59
6	232	Heidi Kristine Halling	Sørum IL	9,65
7	8	Ingrid Slettemark Hovden	Asker SK	9,70
8	10	Julie Marie Bressand	Asker SK	9,76
9	146	Vilde Sylstad Mikalsen	Nittedal IL	9,84
10	7	Ida Feiring Haltia	Asker SK	9,97
11	255	Guro Ølnes	Tyrving IL	10,12
12	181	Stine Alnes	Stovnerkameratene	10,36
13	71	Anette Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	10,46
14	212	Matilde Sandmoen Nøkland	Strømmen IF	10,60
15	17	Vibecke Sundt	Asker SK	10,78
16	274	Sara Linnèa Finnema	Tyrving IL	10,82

J-12 60 m hekk *68,0 7m*

Heat: 1

1	10	Julie Marie Bressand (97)	Asker SK	11,37
2	212	Matilde Sandmoen Nøkland (97)	Strømmen IF	11,90
3	71	Anette Sollien Nicolaisen (97)	Horten Friidrettsklubb	13,18

Heat: 2

1	132	Vilde Rabbe Husby (97)	Nesodden IF	11,80
2	104	Mary Cathy Ranjan (97)	Minerva Idrettsskole	12,52
3	7	Ida Feiring Haltia (97)	Asker SK	12,57

Plassering Totalt

1	10	Julie Marie Bressand	Asker SK	11,37
2	132	Vilde Rabbe Husby	Nesodden IF	11,80
3	212	Matilde Sandmoen Nøkland	Strømmen IF	11,90
4	104	Mary Cathy Ranjan	Minerva Idrettsskole	12,52
5	7	Ida Feiring Haltia	Asker SK	12,57
6	71	Anette Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	13,18

J-12 600 m

Heat: 1

1	209	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	2,03,18
2	7	Ida Feiring Haltia (97)	Asker SK	2,03,78
3	181	Stine Alnes (97)	Stovnerkameratene	2,15,45
4	94	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	2,16,38

J-12 60m Finale

1	18	Isabelle Marie Jensen	Askim IF	9,06
2	104	Mary Cathy Ranjan	Minerva Idrettsskole	9,24
3	122	Ine Sofie Kristiansen	Nesodden IF	9,41
4	232	Heidi Kristine Halling	Sørum IL	9,57

Resultatliste

31.01.2009

5	10	Julie Marie Bressand	Asker SK	9,82
6	209	Mari Gaupset	Strømmen IF	9,84

J-12 Høyde

1	132	Vilde Rabbe Husby (97)				Nesodden IF			1,30
	1,25	1,30	1,35						
	o	o	xxx						
2	10	Julie Marie Bressand (97)				Asker SK			1,25
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	o	xo	o	o	xxx		
3	8	Ingrid Slettemark Hovden (97)				Asker SK			1,25
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30		
	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
4	209	Mari Gaupset (97)				Strømmen IF			1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
	o	o	o	o	o	xxx			
5	146	Vilde Sylstad Mikalsen (97)				Nittedal IL			1,15
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
	xo	o	xo	xxo	xxx				
6	7	Ida Feiring Haltia (97)				Asker SK			1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15					
	o	o	o	xxx					
7	94	Sonja Karlsen (97)				Lørenskog Friidrettslag			1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15					
	o	xo	o	xxx					
8	255	Guro Ølnes (97)				Tyrving IL			1,10
	0,90	1,00	1,05	1,10	1,15				
	o	o	xxo	ox	xxx				
9	188	Elise Myhre Siljuberg (97)				Strømmen IF			1,05
	1,00	1,05	1,10						
	o	o	xxx						
9	274	Sara Linnèa Finnema (97)				Tyrving IL			1,05
	0,90	1,00	1,05	1,10					
	o	o	o	xxx					
11	17	Vibecke Sundt (97)				Asker SK			1,05
	1,00	1,05	1,10						
	xo	xo	xxx						
11	212	Matilde Sandmoen Nøkland (97)				Strømmen IF			1,05
	1,00	1,05	1,10						
	xo	xo	xxx						

J-12 Kule *2,0kg*

1	141	Maia Rokne (97)	Nittedal IL	10,43
	9,57	9,62	10,43	
2	41	Thea von Hirsch Rørvik (97)	BUL, IL i	9,46
	8,36	8,22	9,46	
3	18	Isabelle Marie Jensen (97)	Askim IF	9,42
	8,23	9,09	9,42	

Resultatliste

31.01.2009

4	71	Anette Sollien Nicolaisen (97)	Horten Friidrettsklubb	8,27
	7,58	8,14	8,27	
5	10	Julie Marie Bressand (97)	Asker SK	7,50
	7,50	6,71	6,95	
6	132	Vilde Rabbe Husby (97)	Nesodden IF	7,07
	6,96	6,75	7,07	
7	274	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	6,74
	6,74	6,52	6,65	
8	212	Matilde Sandmoen Nøkland (97)	Strømmen IF	6,18
	6,18	6,07	5,47	
9	146	Vilde Sylstad Mikalsen (97)	Nittedal IL	6,12
	6,12	5,74	5,70	
10	188	Elise Myhre Siljuberg (97)	Strømmen IF	5,76
	5,29	5,76	5,64	
11	255	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	5,31
	5,31	4,79	4,84	
12	181	Stine Alnes (97)	Stovnerkameratene	4,39
	x	4,39	4,05	

J-13 60 m

Heat: 1

1	261	Ingeborg Ulevåg (96)	Tyrving IL	9,46
2	287	Guro A. Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	10,26
3	176	Johanne Olsen Mosling (96)	Ski IL Friidrett	10,92
4	169	Arja Dolonen Slåtten (96)	Ski IL Friidrett	11,85
	262	Ingrid Johanne Westlie (96)	Tyrving IL	dns
	80	Carolina Lundqvist (96)	Lørenskog Friidrettslag	dns

Heat: 2

1	39	Sina Andrine Hareide Killi (96)	BUL, IL i	9,28
2	77	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog Friidrettslag	9,35
3	4	Elisabeth Rustøen Skregelid (96	Asker SK	9,58
4	135	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	9,66
5	3	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	10,20

Heat: 3

1	265	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	8,75
2	260	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	8,79
3	13	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	9,13
4	192	Emma Sørli (96)	Strømmen IF	9,22
5	144	Thea Lindam (96)	Nittedal IL	9,24

Resultatliste

31.01.2009

Plassering Totalt

1	265	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	8,75
2	260	Ida Planke Berg	Tyrving IL	8,79
3	13	Marie Fostvedt	Asker SK	9,13
4	192	Emma Sørli	Strømmen IF	9,22
5	144	Thea Lindam	Nittedal IL	9,24
6	39	Sina Andrine Hareide Killi	BUL, IL i	9,28
7	77	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog Friidrettslag	9,35
8	261	Ingeborg Ulevåg	Tyrving IL	9,46
9	4	Elisabeth Rustøen Skregelid	Asker SK	9,58
10	135	Dina Storvik	Nittedal IL	9,66
11	3	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker SK	10,20
12	287	Guro A. Rogstad Sørheim	Ås IL	10,26
13	176	Johanne Olsen Mosling	Ski IL Friidrett	10,92
14	169	Arja Dolonen Slåtten	Ski IL Friidrett	11,85
	262	Ingrid Johanne Westlie	Tyrving IL	dns
	80	Carolina Lundqvist	Lørenskog Friidrettslag	dns

J-13 60 m hekk *68,0 7,5m*

Heat: 1

1	262	Ingrid Johanne Westlie (96)	Tyrving IL	12,11
2	135	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	13,04

Heat: 2

1	260	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	9,98
2	77	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog Friidrettslag	10,91

Heat: 3

1	264	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	10,54
2	192	Emma Sørli (96)	Strømmen IF	10,64
3	39	Sina Andrine Hareide Killi (96)	BUL, IL i	11,35

Plassering Totalt

1	260	Ida Planke Berg	Tyrving IL	9,98
2	264	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	10,54
3	192	Emma Sørli	Strømmen IF	10,64
4	77	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog Friidrettslag	10,91
5	39	Sina Andrine Hareide Killi	BUL, IL i	11,35
6	262	Ingrid Johanne Westlie	Tyrving IL	12,11
7	135	Dina Storvik	Nittedal IL	13,04

J-13 600 m

Heat: 1

1	263	Ingrid Muri (96)	Tyrving IL	1,49,42
2	223	Vilde Noraker Alfarrustad (96)	Strømmen IF	1,53,11
3	3	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	1,53,59
4	135	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	2,04,36
5	261	Ingeborg Ulevåg (96)	Tyrving IL	2,07,32
6	247	Anne-Marit Aarø (96)	Tyrving IL	2,07,45
7	176	Johanne Olsen Mosling (96)	Ski IL Friidrett	2,21,17
8	11	Kristin Min Halden Leistad (96)	Asker SK	2,21,75
9	169	Arja Dolonen Slåtten (96)	Ski IL Friidrett	2,32,58

Resultatliste

31.01.2009

J-13 — 60m Finale

1	265	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	8,72
2	260	Ida Planke Berg	Tyrving IL	8,83
3	13	Marie Fostvedt	Asker SK	9,08
4	144	Thea Lindam	Nittedal IL	9,15
5	192	Emma Sørli	Strømmen IF	9,20
6	39	Sina Andrine Hareide Killi	BUL, IL i	9,25

J-13 — Kule — *2,0kg*

1	264	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	9,71
	9,20	9,71	9,59	
2	287	Guro A. Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	8,72
	7,95	8,09	8,72	
3	3	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	8,53
	8,00	8,53	8,21	
4	135	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	8,39
	8,39	8,15	8,28	
5	77	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog Friidrettslag	8,21
	8,21	8,15	8,12	
6	261	Ingeborg Ulevåg (96)	Tyrving IL	7,52
	7,17	7,22	7,52	
7	176	Johanne Olsen Mosling (96)	Ski IL Friidrett	6,42
	6,42	5,12	5,74	
8	99	Kjersti Quande Haugen (96)	Minerva Idrettsskole	6,25
	5,16	6,25	5,97	
9	13	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	6,17
	5,68	6,17	6,17	
10	4	Elisabeth Rustøen Skregelid (96	Asker SK	5,99
	5,99	5,55	5,82	
11	169	Arja Dolonen Slåtten (96)	Ski IL Friidrett	5,95
	5,82	5,95	5,31	
12	61	Linn Christell (96)	Fri-Kam	4,81
	4,04	4,81	4,62	

J-13 — Lengde

1	260	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	4,76
	4,76	4,60	4,71	
2	265	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	4,71
	4,44	4,71	4,66	
3	13	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	4,31
	4,31	4,22	4,21	

Resultatliste

31.01.2009

4	39	Sina Andrine Hareide Killi (96)	BUL, IL i	4,14	
	4,14	x	4,11		
5	3	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	4,10	
	x	4,07	4,10		
6	10	Julie Marie Bressand (97)	Asker SK	4,08	
	4,08	3,89	x		
7	135	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	4,05	
	x	4,05	4,03		
8	261	Ingeborg Ulevåg (96)	Tyrving IL	4,04	
	3,87	3,90	4,04		
9	144	Thea Lindam (96)	Nittedal IL	3,76	
	x	x	3,76		
10	176	Johanne Olsen Mosling (96)	Ski IL Friidrett	3,34	
	3,34	x	x		
	169	Arja Dolonen Slåtten (96)	Ski IL Friidrett	x	
	x	x	x		

J-14 60 m

Heat: 1

1	266	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	8,99
2	191	Emilie Log (95)	Strømmen IF	9,16
3	217	Sandra Marie Stav (95)	Strømmen IF	9,21
4	159	Malene Nedrestøl Velstabråten (	Sigdal Friidrettsklubb	9,53
5	167	Marie Vachaud (95)	SK Vidar	9,58
6	103	Marie Iversen (95)	Minerva Idrettsskole	9,94

Heat: 2

1	23	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettslag	8,94
2	21	evelyn saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettslag	8,98
3	183	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	9,17
4	268	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	9,23
5	166	Mari Braanaas (95)	SK Vidar	9,63
6	87	Kristine Hansen (95)	Lørenskog Friidrettslag	10,06

Heat: 3

1	9	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	8,84
2	269	Leah Røste (95)	Tyrving IL	8,86
3	246	Anna Synøve Haldar Holen (95)	Tyrving IL	8,99
4	162	Helene Braanaas (95)	SK Vidar	9,00
5	244	Andrea Hæreid (95)	Tyrving IL	9,01
6	252	Elise Sophie Christensen (95)	Tyrving IL	9,71

Heat: 4

1	170	Caroline Kuvaas (95)	Ski IL Friidrett	8,37

Resultatliste

31.01.2009

2	1	Andrea Bressand (95)	Asker SK	8,63
3	111	Astrid Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	8,69
4	254	Frida Solli (95)	Tyrving IL	8,86
5	290	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	9,01
6	291	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	9,07

Plassering Totalt

1	170	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	8,37
2	1	Andrea Bressand	Asker SK	8,63
3	111	Astrid Gussiås	Molde-Olymp IL	8,69
4	9	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	8,84
5	254	Frida Solli	Tyrving IL	8,86
5	269	Leah Røste	Tyrving IL	8,86
7	23	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland Friidrettslag	8,94
8	21	evelyn saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettslag	8,98
9	246	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	8,99
9	266	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	8,99
11	162	Helene Braanaas	SK Vidar	9,00
12	290	Maren Elise Rognerud	Ås IL	9,01
12	244	Andrea Hæreid	Tyrving IL	9,01
14	291	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	9,07
15	191	Emilie Log	Strømmen IF	9,16
16	183	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	9,17
17	217	Sandra Marie Stav	Strømmen IF	9,21
18	268	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	9,23
19	159	Malene Nedrestøl Velstabråten	Sigdal Friidrettsklubb	9,53
20	167	Marie Vachaud	SK Vidar	9,58
21	166	Mari Braanaas	SK Vidar	9,63
22	252	Elise Sophie Christensen	Tyrving IL	9,71
23	103	Marie Iversen	Minerva Idrettsskole	9,94
24	87	Kristine Hansen	Lørenskog Friidrettslag	10,06

J-14 60 m hekk *76,2 7,5m*

Heat: 1

1	291	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	10,77
2	290	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	11,43

Heat: 2

1	253	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	10,74
2	252	Elise Sophie Christensen (95)	Tyrving IL	11,90

Heat: 3

1	170	Caroline Kuvaas (95)	Ski IL Friidrett	10,14
2	246	Anna Synøve Haldar Holen (95)	Tyrving IL	10,33
3	21	evelyn saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettslag	10,64

Plassering Totalt

1	170	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	10,14
2	246	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	10,33
3	21	evelyn saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettslag	10,64
4	253	Frida Finnema	Tyrving IL	10,74
5	291	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	10,77
6	290	Maren Elise Rognerud	Ås IL	11,43
7	252	Elise Sophie Christensen	Tyrving IL	11,90

J-14 600 m

Resultatliste

31.01.2009

Heat: 1

1	269	Leah Røste (95)	Tyrving IL	1,52,50
2	244	Andrea Hæreid (95)	Tyrving IL	1,57,67
3	35	Maria Gunnarsen (95)	BUL, IL i	1,58,17
4	254	Frida Solli (95)	Tyrving IL	1,58,35
5	23	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettslag	2,04,89
6	183	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	2,07,32
7	217	Sandra Marie Stav (95)	Strømmen IF	2,15,37

J-14 60m Finale

1	170	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	8,34
2	111	Astrid Gussiås	Molde-Olymp IL	8,49
3	1	Andrea Bressand	Asker SK	8,54
4	254	Frida Solli	Tyrving IL	8,72
5	269	Leah Røste	Tyrving IL	8,91
6	9	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	8,93

J-14 Kule *3,0kg*

1	134	Camilla Rønning (95)			Nittedal IL	11,30
	9,58	11,30	11,28			
2	269	Leah Røste (95)			Tyrving IL	9,60
	8,84	9,15	9,60			
3	140	Kaisa Bovollen Rokne (95)			Nittedal IL	9,52
	9,08	9,52	8,43			
4	159	Malene Nedrestøl Velstabråten (			Sigdal Friidrettsklubb	7,90
	6,87	7,62	7,90			
5	291	Mari Cecilie Hansen (95)			Ås IL	7,74
	7,20	7,74	7,46			
6	252	Elise Sophie Christensen (95)			Tyrving IL	7,14
	7,14	7,07	6,43			
7	183	Ane Gjøystdal (95)			Strømmen IF	7,13
	7,02	7,13	x			
8	290	Maren Elise Rognerud (95)			Ås IL	6,93
	5,65	6,93	6,35			
9	253	Frida Finnema (95)			Tyrving IL	6,20
	5,56	6,10	6,20			
10	87	Kristine Hansen (95)			Lørenskog Friidrettslag	5,98
	5,98	5,88	5,86			
11	268	Julie Sandnes Galaaen (95)			Tyrving IL	5,90
	5,64	5,72	5,90			

Resultatliste

31.01.2009

J-14

Lengde

1	170	Caroline Kuvaas (95)			Ski IL Friidrett	5,12
	5,12	x	4,85			
2	111	Astrid Gussiås (95)			Molde-Olymp IL	4,89
	4,89	4,82	4,69			
3	290	Maren Elise Rognerud (95)			Ås IL	4,80
	4,80	x	4,65			
4	266	Iselin Maria Martinsen (95)			Tyrving IL	4,78
	4,64	4,78	4,36			
5	1	Andrea Bressand (95)			Asker SK	4,74
	x	4,64	4,74			
6	23	Marianne Skjeggenes (95)			Aurskog - Høland Friidrettslag	4,61
	4,58	4,54	4,61			
7	291	Mari Cecilie Hansen (95)			Ås IL	4,59
	4,59	4,58	4,52			
8	253	Frida Finnema (95)			Tyrving IL	4,57
	4,57	4,43	x			
9	217	Sandra Marie Stav (95)			Strømmen IF	4,46
	4,46	4,32	4,35			
10	183	Ane Gjøystdal (95)			Strømmen IF	4,44
	x	4,30	4,44			
11	9	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)			Asker SK	4,42
	4,42	4,24	4,30			
12	268	Julie Sandnes Galaaen (95)			Tyrving IL	4,39
	4,39	4,24	4,30			
13	162	Helene Braanaas (95)			SK Vidar	4,38
	4,38	4,33	4,37			
14	166	Mari Braanaas (95)			SK Vidar	4,33
	4,33	4,16	3,59			
15	191	Emilie Log (95)			Strømmen IF	4,27
	x	x	4,27			
16	167	Marie Vachaud (95)			SK Vidar	4,01
	4,01	3,85	x			
17	159	Malene Nedrestøl Velstabråten (			Sigdal Friidrettsklubb	3,97
	3,94	3,93	3,97			
18	87	Kristine Hansen (95)			Lørenskog Friidrettslag	3,78
	3,53	3,78	x			
19	103	Marie Iversen (95)			Minerva Idrettsskole	3,54
	3,17	3,34	3,54			

J-15

60 m

Heat: 1

1	30	Janani Princely (94)	BUL, IL i	8,78
2	91	Rebekka Snekkenes (94)	Lørenskog Friidrettslag	8,89
3	101	Mari Nilsen (94)	Minerva Idrettsskole	8,96

Resultatliste

31.01.2009

4	160	Maren Elise Rognerud (94)	Sigdal Friidrettsklubb	9,32
	12	Malene Tveit (94)	Asker SK	dns

J-15 60 m hekk *76,2*

1	101	Mari Nilsen (94)	Minerva Idrettsskole	10,55
2	160	Maren Elise Rognerud (94)	Sigdal Friidrettsklubb	11,64

J-15 Høyde

1	246	Anna Synøve Haldar Holen (95)			Tyrving IL		1,47
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,47	1,51	
	o	o	o	o	o	xxx	
2	265	Ingvild Drabløs (96)			Tyrving IL		1,45
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,47	1,51	
	o	o	o	o	-	xxx	

J-15 Lengde

1	101	Mari Nilsen (94)			Minerva Idrettsskole		4,71
	4,64	4,49	4,63	x	4,41	4,71	
2	160	Maren Elise Rognerud (94)			Sigdal Friidrettsklubb		4,02
	3,93	3,79	3,88	3,85	4,02	3,92	

J-16 60 m

1	27	Ane Rake Lystrup (93)	BUL, IL i	8,99

J-7 60 m

Heat: 1

	137	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	13,63
	307	Ine Olaisen Romungard (02)	Strømmen IF	14,24
	242	Åsne Jonsdatter Hognestad (02	Sørum IL	12,59
	55	Anne Kristoffersen (02)	Fri-Kam	12,86
	182	Ane Ce Eksveen Søbakken (02)	Strømmen IF	12,88
	22	Høgne Ingrid (02)	Aurskog - Høland Friidrettslag	13,61

J-7 Lengde

	55	Anne Kristoffersen (02)	Fri-Kam	2,41
	2,41	2,14	2,23	
	182	Ane Ce Eksveen Søbakken (02)	Strømmen IF	2,20
	2,20	1,93	2,10	

Resultatliste

31.01.2009

137	Hannah Berntzen Engevik (02)		Nittedal IL	2,21
2,21	2,08	2,17		
307	Ine Olaisen Romungard (02)		Strømmen IF	2,25
2,15	2,01	2,25		
22	Høgne Ingrid (02)		Aurskog - Høland Friidrettslag	2,27
1,99	2,16	2,27		

J-8 60 m

Heat: 1

202	Iselin Nybak (01)	Strømmen IF	Ingen tid
298	Emma Hultgren (01)	Strømmen IF	11,5
309	Eline Nerhagen (01)	Ullensaker/Kisa IL	Ingen tid
190	Emilie Kogstad (01)	Strømmen IF	Ingen tid

Heat: 2

128	Selma Helsingen (01)	Nesodden IF	12,98
196	Hedda Olaisen Skulstad (01)	Strømmen IF	11,84
276	Anna Moen (01)	Ullensaker/Kisa IL	12,29
303	Anpitkiniyal Kohulan (01)	Strømmen IF	12,22

J-8 Lengde

190	Emilie Kogstad (01)		Strømmen IF	1,34
x	x	1,34		
276	Anna Moen (01)		Ullensaker/Kisa IL	2,41
2,36	2,41	2,33		
298	Emma Hultgren (01)		Strømmen IF	2,83
2,83	2,44	2,74		
128	Selma Helsingen (01)		Nesodden IF	2,35
2,35	2,19	2,13		
303	Anpitkiniyal Kohulan (01)		Strømmen IF	2,56
2,56		2,52		
202	Iselin Nybak (01)		Strømmen IF	2,26
2,22	2,26	2,16		
196	Hedda Olaisen Skulstad (01)		Strømmen IF	2,77
2,57	2,77	2,44		
208	Maren Myhre Siljuberg (01)		Strømmen IF	2,03
2,03	1,94	1,64		

J-9 60 m

Heat: 1

311	Hedda Schønning (00)	Kjelsås	11,33
189	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	12,36
299	Siv Anita Brodshaug Østrem (0	Strømmen IF	12,37

Resultatliste

31.01.2009

150	Helena Christense Kleiven Torg	Sandvin, IL	12,34
117	Christine Rønnfeldt (00)	Nesodden IF	11,61

Heat: 2

288	Isabel Sunde (00)	Ås IL	10,82
186	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	11,23
308	Silje Fortun Slettemoen (00)	Strømmen IF	12,26
130	Thilde Sæther (00)	Nesodden IF	13,01
83	Esther Celine G Storm (00)	Lørenskog Friidrettslag	11,16

Heat: 3

285	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	11,37
177	Mai Herje (00)	Ski IL Friidrett	10,50
34	Malin Knap Haagenrud (00)	BUL, IL i	11,62
304	Senthamilpiriyal Kohulan (00)	Strømmen IF	11,29
127	Regine Johansen (00)	Nesodden IF	10,89

Heat: 4

29	Helene Rustad Carlsen (00)	BUL, IL i	13,89
118	Cornelia Kvasnes Wengen (00)	Nesodden IF	11,66
171	Christina Andersen (00)	Ski IL Friidrett	12,71
240	Ylva Jonsdatter Hognestad (00)	Sørum IL	11,43
301	Stella Eidsvold (00)	Nesodden IF	dns

J-9 Lengde

117	Christine Rønnfeldt (00)	Nesodden IF	2,58
2,58	2,50	2,53	
177	Mai Herje (00)	Ski IL Friidrett	3,29
3,23	3,23	3,29	
186	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	2,81
2,69	2,81	2,66	
118	Cornelia Kvasnes Wengen (00)	Nesodden IF	2,43
2,41	2,28	2,43	
127	Regine Johansen (00)	Nesodden IF	2,94
2,72	2,90	2,94	
130	Thilde Sæther (00)	Nesodden IF	2,24
1,86	2,24	2,16	
299	Siv Anita Brodshaug Østrem (0	Strømmen IF	2,60
2,60	2,52	2,45	
189	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	2,57
2,57	2,53	x	
171	Christina Andersen (00)	Ski IL Friidrett	2,35
1,94	1,64	2,35	

Resultatliste

31.01.2009

288	Isabel Sunde (00)		Ås IL	3,03
2,81	3,00	3,03		
83	Esther Celine G Storm (00)		Lørenskog Friidrettslag	2,46
2,46	1,78	2,32		
308	Silje Fortun Slettemoen (00)		Strømmen IF	2,53
2,53	2,41	2,52		
240	Ylva Jonsdatter Hognestad (00)		Sørum IL	2,39
x	2,19	2,39		
285	Agnes Rogstad Sørheim (00)		Ås IL	3,01
3,00	2,88	3,01		
34	Malin Knap Haagenrud (00)		BUL, IL i	2,59
2,59	2,49	2,01		
150	Helena Christense Kleiven Torg		Sandvin, IL	2,39
2,36	2,39	2,34		
304	Senthamilpiriyal Kohulan (00)		Strømmen IF	3,25
3,05	x	3,25		
29	Helene Rustad Carlsen (00)		BUL, IL i	2,39
2,32	2,39	2,05		

KS 60 m

1	161	Stine Spone Desserud (86)	Sigdal Friidrettsklubb	8,21

KS Kule

1	224	Anne Stunes Isene (70)	Sturla, IF	10,02
	9,85	9,57	10,02	9,47

KS Lengde

1	180	Kate Alnes (61)			Stovnerkameratene		4,19
	3,83	4,14	4,18	4,17	x	4,19	

MJ Kule *7,26*

1	60	Knut Arne Kristofferstuen (88)			Fri-Kam		9,13
	7,54	8,29	8,25	9,13			

MS 60 m

1	110	Pål Jostad	Moelven IL Friidrett	7,49

MS 60 m hekk

1	281	Rene Beyer (73)	Ullensaker/Kisa IL	12,56

Resultatliste

31.01.2009

MS 600 m

Heat: 1

1	175	Jan Billy Aas (82)	Ski IL Friidrett	1,41,01
2	75	Lennart Bjørkmann (59)	Håfrestrøms IF	1,43,68

MS Kule *7,26*

1	175	Jan Billy Aas (82)				Ski IL Friidrett		7,35
	6,87	6,82	6,92	7,32	7,10	7,35		

MS Lengde

1	110	Pål Jostad				Moelven IL Friidrett		6,96
	6,92	6,81	x	x	x	6,96		
2	16	Stein Tore Klungland (58)				Asker SK		6,06
	6,06	6,00	x	x	x	x		
3	175	Jan Billy Aas (82)				Ski IL Friidrett		4,83
	4,06	4,41	4,79	x	4,83	x		