

OLYMPIATOPPEN VEST

KOMPETANSELØFTET 2020

IDRETTSPSYKOLOGI

Olympiatoppen sine kjerneoppgave er å jobber for: - daglig treningskvalitet, - relasjoner i prestasjonsteam og - konkurranseforberedelser .

Olympiatoppen Vest vil gjennom 2020 tilby 5 samlinger innen idrettsfaglige temaer som prestasjonsernæring, idrettspsykologi, kraft/styrke, teknikk/motorikk, test/utholdenhet og idrettsmedisin for å dele kunnskapen og erfaring rundt de ulike feltene!

Nummer 1 i OLTV kompetanseløftet i 2020 er:

Idrettspsykologi v/ Per Sjöberg i samtale med prestasjonscoach Michael Jørgensen

Den 29. april vil vi snakke om "Trenerrollen i en ny og spesiell tid" Hvordan legger vi til rette for utøvers vekst og utvikling gjennom koronatiden? Hvordan møter vi utøvernes psykologiske og emosjonelle behov? Per vil ha faglig innlegg og sammen med Michael vil de ha en dialog rundt temaet.
Vel møtt

Sted: WEBINAR

(link til møtet blir sendt ut etter påmelding)

Kl: 13-1430

Pris: kr 100,- pr fagdag.

Påmelding: trykk [her](#)

