Kvalifiseringsstevne

Sandnes stadion 09.08.2010 Arr: Sandnes IL

100m Kvinner senior ***Vind +0,6***

1. Marion Strugstad Paulsen, IL Skjalg 12,68
2. Solveig Skjefrås Alsaker, IL Skjalg 13,73

100m Menn senior ***Vind +0,2***

1. Trond Lindanger, Sandnes IL 11,50
2. Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola Friidrett 12,75
3. Eivind Gausland, Trondheim Friidrett 13,37

200m Kvinner senior ***Vind +0,6***

1. Elisabeth Slettum, IL Skjalg 25,79
2. Marion Strugstad Paulsen, IL Skjalg 26,26
3. Solveig Skjefrås Alsaker, IL Skjalg 28,63

200m Menn senior ***Vind +0,6***

1. Ove Lindekleiv, Sandnes IL 22,72
2. Trond Lindanger, Sandnes IL 23,01
3. Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola Friidrett 26,43

Slegge 4kg Kvinner senior

1. Malin Iren Torgersen, Sandnes IL 40,96
   38,58 - 38,79 - 39,00 - 39,39 - 40,96 - x
2. Anne Marie Gausel, Hinna Friidrett 40,48
   38,14 - 38,96 - 39,26 - 40,48 - 39,83 - 40,20
3. Silje Bru, Skjalg IL 35,42
   34,07 - x - 35,42 - 34,07 - x - 33,93

10.000m Menn senior

1. Torstein Tengsareid, IL Skjalg 31,12,56
2. Frew Zenebe, Sandnes IL 31,52,35
3. Tom Erik Halvorsen, GTI 32,10,58
4. Benjamin Brzezynski, GTI 33,31,38

   Trond Idland, IL Skjalg DNF

5000m Menn senior, offisielle mellomtider

1. Torstein Tengsareid, IL Skjalg 15,38,6
2. Frew Zenebe, Sandnes IL 15,38,7
3. Tom Erik Halvorsen, GTI 15,42,3
4. Benjamin Brzezynski, GTI 16,54,0