



**DIMNAIDRETSLAG**  
Dimna  
6065 Ulsteinvik

## **Innbyding til treningstemner**

Dimna IL arrangerer treningsstemne 17. og 22. august 2017 på Høddvoll Stadion. Start kl. 18.00 begge dagane.

Påmelding på stadion mellom kl. 17 og 18 stemnedagane.

Ingen startkontingent eller premiering.

Formatert: Norsk (bokmål)

For informasjon ta kontakt med Arve Hatløy tlf 41476148

### **Øvingar:**

Torsdag 17. august: Lengde og spyd

Tirsdag 22. august: Lengde og langhekk

**Dimna IL**

[www.dimna.no](http://www.dimna.no)  
[o](mailto:post@dimna.no)

[post@dimna.no](mailto:post@dimna.no)