

MESTERSKAPSREKORDER KVINNER NM innendørs

Oppdatert: 05.03.2026

60 m	35	Anne-Mari Stenbro Dombu	56	Oslo Politis IL	8,37	Ekeberghallen	24.feb	1991
60 m	40	Lena Carina Hordnes	78	IL Gular	8,1	Leikvanghallen	01.mar	2020
60 m	45	Maya Pedersen	72	Gausdal FIK	8,42	Nes Arena	09.mar	2019
60 m	50	Maya Pedersen	72	Moelven IL	8,69	Stangehallen	28.jan	2023
60 m	55	Heidi Barth Andersen	61	Larvik T&IF	8,95	Leikvanghallen	01.mar	2020
60m	60	Heidi Barth Andersen	61	Larvik T&IF	9,03	Nes Arena	24.okt	2021
60 m	65	Heidi Barth Andersen	61	Larvik T&IF	9,31	Nes Arena	01.feb	2026
60m	70	Anny Undheim	56	IL Framsteg	9,55	Nes Arena	01.feb	2026
60 m	75	Åse Nyland	33	Gjøvik FIK	10,0	Drammenshallen	08.mar	2009
60m	80	Ragnhild Johanne Hanstvedt	34	Mjøsdaalen IL	13,09	DeepOcean Arena	07.mar	2014
100 m	35	Åshild Jenssen	70	Sandefjord T&IF	14,0	Drammenshallen	07.mar	2009
100 m	40	Valdis Hallgrímsdóttir	62	Stavanger IF	14,09	Drammenshallen	06.apr	2002
100 m	45	Anny Undheim	56	IL Framsteg	13,97	Drammenshallen	22.mar	2003
100 m	50	Marit Huflåtten	53	IL Flint	14,30	Drammenshallen	22.mar	2003
100 m	55							
100 m	60	Herborg Ninni Blakstad	42	Mjøsdaalen IL	16,02	Drammenshallen	06.apr	2002
100 m	65							
100 m	70	Ragnhild Hanstvedt	34	Mjøsdaalen IL	21,01	Drammenshallen	21.mar	2004
100 m	75	Åse Nyland	33	Gjøvik FIK	17,4	Drammenshallen	07.mar	2009
200 m	35	Anne Karin Storsveen	58	IL i BUL	27,46	Stangehallen	01.mar	1997
200 m	40	Katarzyna Malgorzata Kwit	84	IL Norodd	27,64	Nes Arena	15.feb	2025
200 m	45	Inger Bækken Kulstad	48	Steinkjer FIK	28,04	Stangehallen	27.feb	1993
200 m	50	Maylem Lauvstad	73	IL Tyrving	28,74	Stangehallen	28.jan	2023
200m	55	Anny Undheim	56	IL Framsteg	29,41	Leikvanghallen	17.mar	2012
200m	60	Heidi Barth Andersen	61	Larvik T&IF	30,88	Nes Arena	23.okt	13.jul
200m	65	Anny Undheim	56	IL Framsteg	31,34	Nes Arena	15.feb	2025
200 m	70	Anny Undheim	56	IL Framsteg	31,73	Nes Arena	31.jan	2026
200m	75	Herborg Ninni Blakstad	42	Gular IL	39,24	Nes Arena	04.mar	2017
200m	80	Herborg Ninni Blakstad	42	Gular IL	42,51	Grimstad	26.mar	2022
400 m	35	Else Karin Systad	54	Eidsvåg IL	62,0	Ekeberghallen	22.jan	1989
400 m	40	Jorunn Sundal	47	Florø T&IF	64,02	Ekeberghallen	24.feb	1991
400 m	45	Inger Lise Fængsrud	55	Royal SK	66,14	Drammenshallen	21.mar	2004
400 m	50	Silje Ravnsborg Christiansen	75	Driv IL	68,04	Nes Arena	16.feb	2025
400 m	55	Mariann Stenbakk	44	Moss IL	82,31	Drammenshallen	22.mar	2003
400 m	60	Kate Alnes	61	GTI	96,68	Nes Arena	16.feb	2025
400 m	65	Ingri Sogstad	26	Oslo IL	78,96	Ekeberghallen	24.feb	1991
400 m	70	Åse Nyland	33	Gjøvik IL	87,25	Drammenshallen	22.mar	2003
400 m	80	Mariann Stenbakk	44	Moss IL	115,56	Nes Arena	16.feb	2025
800 m	35	Nina Hansteen	58	SK Vidar	2,24,48	Stangehallen	05.mar	1995
800m	40	Siri Rostoft	74	BUL IL	2,25,97	Nes Arena	13.mar	2016
800 m	45	Silje Ravnsborg Christiansen	75	Driv IL	2,30,58	Nes Arena	23.okt	2021
800 m	50	Oddbjørg Haakensveen	45	Veldre IL	2,30,14	Stangehallen	05.mar	1995
800 m	55	Oddbjørg Haakensveen	45	Veldre IL	2,38,41	Stangehallen	25.mar	2001
800 m	60	Oddbjørg Haakensveen	45	Veldre Friidrett	2,44,37	Stangehallen	02.apr	2006
800 m	65	Oddbjørg Haakensveen	45	Veldre Friidrett	2,55,41	Stangehallen	30.jan	2011
800m	70	Bjørg Hagen	42	GTI	3,11,17	DeepOcean Arena	03.mar	2013
800m	75	Bjørg Hagen	42	GTI	3,19,16	Nes Arena	05.mar	2017
800m	80	Mariann Stenbakk	44	Moss IL	4,21,88	Stangehallen	28.jan	2024

1500 m	35	Nina Kristin Holta	72	GTI	5,03,3	Drammenshallen	07.mar	2009
1500 m	40	Hilde Gjessing	63	SK Vidar	4,58,92	Stangehallen	26.feb	2005
1500 m	45	Hilde Gjessing	63	IK Tjalve	5,02,6	Drammenshallen	07.mar	2009
1500 m	50	Inger Lise Fængsrud	55	Royal SK	5,11,80	Ekeberghallen	24.feb	2007
1500 m	55	Ann Kristin Amundsen	70	IL Norodd	5,18,60	Nes Arena	16.feb	2025
1500m	60	Nina Rødsmoen	61	Sandnes IL	5,33,13	Nes Arena	23.okt	2021
1500 m	65	Ingrid Sogstad	26	Oslo IL	6,03,92	Ekeberghallen	24.feb	1991
1500m	70	Björg Hagen	42	GTI	6,31,63	DeepOcean Arena	02.mar	2013
1500m	75	Björg Hagen	43	GTI	6,47,56	Nes Arena	04.mar	2017
1500m	80	Marian Stenbakk	44	Moss IL	8,55,58	Stangehallen	27.jan	2024
3000 m	35	Nina Hansteen	58	SK Vidar	10,18,11	Stangehallen	05.mar	1995
3000 m	40	Sharon Broadwell	61	Royal SK	10,38,91	Drammenshallen	20.mar	2004
3000 m	45	Hilde Gjessing	63	IK Tjalve	10,41,5	Drammenshallen	08.mar	2009
3000 m	50	Anna M. Tråve	55	SK Vidar	10,39,75	Stangehallen	27.feb	2005
3000 m	55	Ann Kristin Amundsen	70	IL Norodd	11,12,37	Nes Arena	15.feb	2025
3000 m	60	Nina Rødsmoen	61	Sandnes IL	12,04,16	Nes Arena	15.feb	2025
3000 m	65	Mariann Stenbakk	44	Moss IL	13,43,36	Gimlehallen	23.jan	2010
3000m	70	Mariann Stenbakk	44	Moss IL	14,01,36	DeepOcean Arena	08.mar	2014
3000m	75	Vera Vigunante Nystad	45	Søgne IL	15,34,87	Grimstad	27.mar	2022
60m hekk	84,0	35 Nina Naalsund	75	Kristiansands IF	9,93	Gimlehallen	23.jan	2010
60m hekk	76,2	40 Anny Undheim	56	IL Framsteg	9,90	Stangehallen	25.mar	2000
60m hekk	76,2	45 Anny Undheim	56	IL Framsteg	9,95	Stangehallen	24.mar	2001
60m hekk	76,2	50 Anny Undheim	56	IL Framsteg	10,1	Stangehallen	01.apr	2006
60m hekk	76,2	55 Heidi Barth Andersen	61	Larvik T&IF	10,76	Leikvanghallen	29.feb	2020
60m hekk	68,6	60 Heidi Barth	61	Larvik T&IF	10,71	Nes Arena	16.feb	2025
60m hekk	68,6	65 Anny Undheim	56	Framsteg IL	11,04	Grimstad	26.mar	2022
60m hekk	68,6	70 Anny Undheim	56	IL Framsteg	11,52	Nes Arena	31.jan	2026
60m hekk	68,6	75 Grete Rivenes	48	Tønsberg FIK	14,76	Stangehallen	27.jan	2024
1500 m kappgang	55	Björg Alise Antonsen	67	Trondheim & Omegn SK	9,52,18	Nes Arena	01.feb	2026
1500 m kappgang	60	Elin Søfteland Scheie	62	Søfteland T&IL	9,42,92	Nes Arena	01.feb	2026
3000m kappgang	35	Merete Helgheim	80	Gloppen Friidrett	13,45,78	Leikvanghallen	08.mar	2015
3000m kappgang	40	Merete Helgheim	80	Førde IL	14,45,68	Stangehallen	27.jan	2024
3000 m kappgang	45	Sigrun R. Sangvik	57	Royal SK	15,35,4	Drammenshallen	06.apr	2002
3000 m kappgang	50	(ingen)						
3000 m kappgang	55	Björg Alise Antonsen	67	Trondheim & Omegn SK	19,18,75	Nes Arena	14.feb	2025
3000 m kappgang	60	Halldis Marit Nagell-Dahl	42	T&IF Viking	19,28,3	Drammenshallen	06.apr	2002
3000 m kappgang	65	Halldis Marit Nagell-Dahl	42	T&IF Viking	20,02,0	Ekeberghallen	24.feb	2007
3000m kappgang	70	Halldis Marit Nagell-Dahl	42	Viking TIF	21,26,90	Nes Arena	12.mar	2016
3000m kappgang	75	Jorun Marie Gundersen	40	Byåsen IL	25,10,43	Nes Arena	04.mar	2017
Høyde	35	Anne Karine Storsveen	58	IL i BUL	1,55	Stangehallen	03.mar	1996
Høyde	40	Anny Undheim	56	IL Framsteg	1,53	Stangehallen	02.mar	1997
Høyde	45	Anny Undheim	56	IL Framsteg	1,52	Drammenshallen	20.mar	2004
Høyde	50	Grete Bolstad	35	Bolstadøyri TL	1,35	Ekeberghallen	22.jan	1989
Høyde	55	Grete Bolstad	35	FIL Vossar	1,39	Ekeberghallen	24.feb	1991
Høyde	60	Heidi Barth	61	Larvik T&IF	1,26	Grimstad	27.mar	2022
Høyde	65	Inger Lise Sundheim	55	Ullensaker/Kisa IL	1,28	Grimstad	27.mar	2022
Høyde	70	Inger Lise Sundheim	55	Ullensaker/Kisa IL	1,29	Nes Arena	16.feb	2025
Høyde	75	Grete Rivenes	48	Tønsberg FIK	1,06	Stangehallen	28.jan	2023
Høyde	80	Ragnhild Johanne Hanstvedt	34	Mjøsdalen IL	0,98	DeepOcean Arena	09.mar	2014

Høyde u.t.	35	Rigmor Aasen Førde	52	IL Solnut	1,26	Odda	27.feb	1988
Høyde u.t.	40	Anny Undheim	56	IL Framsteg	1,33	Stangehallen	02.mar	1996
Høyde u.t.	45	Anny Undheim	56	IL Framsteg	1,23	Stangehallen	24.mar	2001
Høyde u.t.	50	Claire Phythian	73	Ullensaker/Kisa IL	1,23	Nes Arena	31.jan	2026
Høyde u.t.	55	Jorunn Ellefsen	63	Sørild FIK	1,15	Nes Arena	23.okt	2021
Høyde u.t.	60	Gerd Mjelde	33	Bærum SK	1,02	Stangehallen	05.feb	1994
Høyde u.t.	60	Heidi Barth	61	Larvik T&IF	1,02	Nes Arena	14.feb	2025
Høyde u.t.	65	Inger Lise Sundheim	55	Ullensaker/Kisa IL	1,17	Grimstad	26.mar	2022
Høyde u.t.	70	Inger Lise Sundheim	55	Ullensaker/Kisa IL	1,17	Nes Arena	14.feb	2025
Høyde u.t.	75	Ragnhild Hanstvedt	34	Mjøsdaalen IL	0,88	DeepOcean Arena	02.mar	2013
Høyde u.t.	80	Ragnhild Johanne Hanstvedt	34	Mjøsdaalen IL	0,86	DeepOcean Arena	08.mar	2014

Stav	45	Britt Eva Fauskanger Brurås	65	IL Norna Salhus	2,25	DeepOcean Arena	08.mar	2014
Stav	50	Britt Eva Fauskanger Brurås	65	IL Norna Salhus	2,20	Leikvanghallen	07.mar	2015
Stav	55	Marianna Johanssen Myrbraaten	68	Ski IL	1,25	Stangehallen	27.jan	2024

Lengde	35	Anne Karine Storsveen	58	IL i BUL	5,41	Stangehallen	02.mar	1996
Lengde	40	Lene Eftestøl Berger	81	IL Tyrving	5,25	Nes Arena	15.feb	2025
Lengde	45	Anny Undheim	56	IL Framsteg	4,92	Stangehallen	24.mar	2001
Lengde	45	Anny Undheim	56	IL Framsteg	5,11	Drammenshallen	06.apr	2002
Lengde	50	Anny Undheim	56	IL Framsteg	4,64	Stangehallen	01.apr	2006
Lengde	55	Anny Undheim	56	IL Framsteg	4,48	Leikvanghallen	17.mar	2012
Lengde	60	Heidi Barth	61	Larvik T&IF	4,18	Grimstad	26.mar	2022
Lengde	65	Heidi Barth	61	Larvik T&IF	4,09	Nes Arena	31.jan	2026
Lengde	70	Marit Huflåtten	53	Tønsberg FIK	3,52	Nes Arena	31.jan	2026
Lengde	75	Elise Marie Wåle	42	Larvik T&IF	2,39	Nes Arena	23.okt	2021
Lengde	80	Elise Marie Wåle	42	Larvik T&IF	2,69	Grimstad	26.mar	2022

Resultater i liten skrift/kursiv er ikke godkjent grunnet lav grop

Lengde u.t.	35	Inger Lise Sundheim	55	Ullensaker/Kisa IL	2,54	Stangehallen	05.feb	1994
Lengde u.t.	40	Inger Lise Sundheim	55	Ullensaker/Kisa IL	2,60	Stangehallen	20.mar	1999
Lengde u.t.	45	Inger Lise Sundheim	55	Ullensaker/Kisa IL	2,53	Drammenshallen	22.mar	2003
Lengde u.t.	50	Inger Lise Sundheim	55	Ullensaker/Kisa IL	2,47	Stangehallen	01.apr	2006
Lengde u.t.	55	Gerd Mjelde	33	Bærum SK	2,26	Odda	27.feb	1988
Lengde u.t.	60	Gerd Mjelde	33	Bærum SK	2,22	Stangehallen	05.feb	1994
Lengde u.t.	65	Inger Lise Sundheim	55	Ullensaker/Kisa IL	2,28	Stangehallen	28.jan	2023
Lengde u.t.	70	Inger Lise Sundheim	55	Ullensaker/Kisa IL	2,33	Nes Arena	16.feb	2025
Lengde u.t.	75	Elise Marie Wåle	42	Larvik T&IF	1,65	Nes Arena	09.mar	2019
Lengde u.t.	80	Elise Marie Wåle	42	Larvik T&IF	1,66	Stangehallen	28.jan	2023

Tresteg	35	Katarzyna Malgorzata Kwit	84	Norodd IL	11,67	Nes Arena	23.okt	2021
Tresteg	40	Anny Undheim	56	IL Framsteg	10,47	Stangehallen	03.mar	1996
Tresteg	45	Anny Undheim	56	IL Framsteg	10,21	Stangehallen	25.mar	2001
Tresteg	45	Anny Undheim	56	IL Framsteg	10,26	Drammenshallen	07.apr	2002
Tresteg	50	Britt Eva F. Brurås	65	IL Norna-Salhus	9,11	Leikvanghallen	08.mar	2015
Tresteg	50	Marit Huflåtten	53	IL Flint	9,35	Drammenshallen	23.mar	2003
Tresteg	55	Heidi Barth Andersen	61	Larvik TIF	8,89	Nes Arena	10.mar	2019
Tresteg	60	Heidi Barth Andersen	61	Larvik T&IF	8,60	Nes Arena	23.okt	2021
Tresteg	65	Marit Huflåtten	53	Tønsberg FIK	8,27	Leikvanghallen	01.mar	2020
Tresteg	70	Marit Huflåtten	53	Tønsberg FIK	7,82	Nes Arena	01.feb	2026
Tresteg	75	Grete Maren Myklestad	42	Gloppen IL	5,67	Leikvanghallen	01.mar	2020

Resultater i liten skrift/kursiv er ikke godkjent grunnet lav grop

Kule	4,0	35	Wenche Granerud	58	Larvik T&IF	10,65	Stangehallen	06.feb	1994
Kule	4,0	40	Inger E. Holter Holmgrunn	49	Oslo Politis IL	11,73	Ekeberghallen	24.feb	1991
Kule	4,0	45	Inger E. Holter Holmgrunn	49	Oslo Politis IL	10,86	Stangehallen	05.mar	1995
Kule	3,0	50	Inger E. Holter Holmgrunn	49	Oslo Politis IL	12,36	Stangehallen	25.mar	2001
Kule	3,0	55	Inger E. Holter Holmgrunn	49	Oslo Politis IL	11,06	Drammenshallen	21.mar	2004
Kule	3,0	60	Inger E. Holter Holmgrunn	49	Oslo Politis IL	9,40	Drammenshallen	08.mar	2009
Kule	3,0	65	Grete Bjørdalsbakke	60	Ørsta IL	10,04	Nes Arena	01.feb	2026
Kule	3,0	70	Inger Marie Vingdal	55	Øystre Slidre IL	8,79	Nes Arena	14.feb	2025
Kule	2,0	75	Grete Rivenes	48	Tønsberg FIK	9,45	Stangehallen	29.jan	2023
Kule	3,0	75	Brit Gran	36	Heggedal FIK	6,48	Stangehallen	30.jan	2011
Kule	2,0	80	Emma Tove Stuberg Grønmo	44	Lånke IL	7,82	Stangehallen	28.jan	2024

VINTERKAST UTE (INNE)

Vekt	9,08	35	Åshild Jenssen	70	Sandefjord T&IF	8,27	Drammen	07.mar	2009
Vekt	9,08	40	Britt Eva F. Brurås	65	IL Norna-Salhus	11,53	Drammen	07.mar	2009
Vekt	9,08	45	Veronica Juvik	74	Osterøy IL	12,37	Leikvang	29.feb	2020
Vekt	9,08	50	Mari Tuulikki Kjølberg	72	Romerike Friidrett	15,70	Nes Arena	15.feb	2025
Vekt	7,26	55	Janice Astrid Flaathe	59	GTI	12,56	Knarvik	07.mar	2015
Vekt	5,45	60	Janice Astrid Flaathe	59	GTI	13,04	Porsgrunn	06.nov	2021
Vekt	5,45	65	Grete Rivenes	48	Tønsberg FIK	11,61	DeepOcean Arena	08.mar	2014
Vekt	5,45	70	Inger Marie Vingdal	55	Øystre Slidre IL	13,14	Nes Arena	15.feb	2025
Vekt	4,00	75	Grete Maren Myklestad	42	Gloppen FIL	11,31	Leikvang	29.feb	2020
Vekt	4,00	80	Elise Marie Wåle	42	Larvik T&IF	9,64	Nes Arena	15.feb	2025

Diskos	1	40	Ragna Matea Bull	75	Ski IL	19,49	Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	1	45	Kristine Rogstad	69	Ås IL	23,99	Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	1	50	Mari Tuulikki Kjølberg	72	Romerike	30,54	Stavanger	18.mar	2023
Diskos	1	55	Janice Astrid Flaathe	59	GTI	24,79	Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	1	60	Janice Astrid Flaathe	59	GTI	26,67	Lyngdal	02.mar	2019
Diskos	1	65	Janice Astrid Flaathe	59	GTI	23,35	Lyngdal	24.feb	2024
Diskos	1	70	Grete Rivenes	48	Tønsberg FIK	18,21	Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	0,75	75	Sofie Asbjørg Jakobsen	43	Stovnerkameratene	16,34	Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	0,75	80	Edith Margrethe Rongved Tvedt	41	IL Gular	10,61	Knarvik	15.mar	2025

Slegge	4	40	Ragna Matea Bull	75	Ski IL	33,23	Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	4	45	Kristine Rogstad	69	Ås IL	27,46	Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	3	50	Mari Tuulikki Kjølberg	72	Romerike	44,42	Stavanger	18.mar	2023
Slegge	3	55	Janice Astrid Flaathe	59	GTI	30,66	Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	3	60	Janice Astrid Flaathe	59	GTI	33,25	Kristiansand	25.mar	2022
Slegge	3	65	Janice Astrid Flaathe	58	GTI	25,38	Lyngdal	24.feb	2024
Slegge	3	70	Grete Rivenes	48	Tønsberg FIK	23,57	Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	2	75	Elise Marie Wåle	42	Larvik T&IF	25,77	Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	2	80	Herborg Blakstad	42	IL Gular	16,01	Knarvik	15.mar	2025