NM 2014

Resultatliste

22.08.2014

KS — 100 m hekk — *84,0 8,5m*

Heat: 1 Vind: +3.9

1	287	Isabelle Pedersen (92)	IL BUL	13,23
2	387	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna	13,98
3	191	Ida Bakke Hansen (93)	Sandnes	14,02
4	279	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansand	14,23
5	2	Ida Marcussen (87)	Våg	14,40
6	207	Oda Mohus (97)	Runar	14,79
7	284	Emilie Berge (97)	Iveland	14,86

Heat: 2 Vind: +4.1

1	209	Tale Ørving (89)	Romerike	13,66
2	386	Renate Grimstad (92)	Dimna	13,76
3	363	Agathe H. Wathne (94)	Fri	13,87
4	365	Lene Secher Myrmel (86)	Fri	14,08
5	384	Sidsel Bjørgo Adam (95)	Fagernes	14,20
6	33	Line Gjerde (94)	Urædd	14,66
7	148	Elise Grong Ruud (96)	Stjørdal	15,59

KS — 100 m hekk, Finale — *84,0 8,5m*

Vind: +2.5

1	287	Isabelle Pedersen	IL BUL	13,31
2	209	Tale Ørving	Romerike	13,46
3	363	Agathe H. Wathne	Fri	13,82
4	386	Renate Grimstad	Dimna	13,85
5	191	Ida Bakke Hansen	Sandnes	13,93
6	365	Lene Secher Myrmel	Fri	14,07
7	387	Marthe Mjøen Berg	Dimna	14,16
8	384	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes	14,51

KS — 3000 m Kappgang

1	357	Merete Helgheim (80)	Gloppen	14,17,95
2	49	Josefin Greiff (98)	Tønsberg	15,49,75
3	254	Ellen N. Sjøblom (99)	Moss	15,51,95
4	393	Vilde Lundin (99)	BUL Tromsø	16,10,21

KS 3000 m Kappgang

KS 400 m

Heat: 1

1	137	Hedda Hynne (90)	Strindheim	55,00
2	15	Line Kloster (90)	Vidar	55,23
3	395	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne	56,25
4	58	Mari Drabløs (98)	Tyrving	57,08
5	342	Lena Indrebø	Gular	58,25

Heat: 2

1	281	Benedicte Hauge (89)	Kristiansand	56,29
2	278	Trine Mjåland (90)	Kristiansand	56,46
3	138	Yngvild Elvemo (90)	Strindheim	56,57
4	399	Vilde Lund Bjørnsen (96)	BFG Bergen	59,33
5	73	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim	1,00,90

KS 400 m, Finale

1	278	Trine Mjåland	Kristiansand	54,03
2	15	Line Kloster	Vidar	54,40
2	137	Hedda Hynne	Strindheim	54,40
4	281	Benedicte Hauge	Kristiansand	54,91
5	138	Yngvild Elvemo	Strindheim	55,09
6	395	Sara Dorthea Jensen	Bryne	56,52
7	58	Mari Drabløs	Tyrving	56,92
8	342	Lena Indrebø	Gular	58,30

KS 5000 m

1	14	Karoline B. Grøvdal (90)	Vidar	15,47,63
2	260	Heidi Mårtensson (95)	Modum	16,35,53
3	57	Karoline E. Skatteboe (93)	Tyrving	16,57,87
4	157	Live Solheimdal (96)	Steinkjer	17,04,66
5	135	Fride Vullum-Bruer (76)	Strindheim	17,11,90
6	253	Heidi Hestmark (86)	Namdal	17,21,18

Resultatliste

22.08.2014

KS — 5000 m

7	322	Hanne Steinstø (89)	Haugesund	17,55,76
8	139	Anette Brocks Hagen (88)	Strindheim	18,07,17
9	341	Kjersti Fresvik (92)	Gular	18,52,67
	6	Veronika Blom (90)	Vidar	DNF

KS — Diskos *1,0kg*

1	88	Grete Etholm (76)				Tjalve		53,55
	45,05	46,68	53,55	53,23	x	x		
2	353	Elin Isane (75)				Gloppen		51,13
	50,15	48,61	49,82	x	49,58	51,13		
3	408	Solveig Fredriksen (92)				Austevoll		48,97
	48,45	x	x	48,97	x	47,32		
4	354	Trude Raad (90)				Gloppen		47,70
	45,21	x	46,45	47,70	x	42,73		
5	239	Mona Ekroll Jaidi (95)				Norna-Salhus		46,91
	44,83	44,19	43,51	x	46,91	x		
6	89	Mona C. H. Solberg (83)				Tjalve		44,95
	x	32,37	38,85	42,98	44,95	x		
7	366	Matilde Roe (96)				Fri		44,20
	41,96	x	x	44,20	x	42,27		
8	355	Marit Årdalsbakke (92)				Gloppen		41,78
	37,21	41,78	39,98	x	41,18	x		
9	329	Julie Elders (94)				Halden		37,45
	36,30	x	37,45					
10	356	Else L. Bakkelid (76)				Gloppen		37,30
	x	37,30	34,67					
11	240	Helene S. Ingvaldsen (96)				Norna-Salhus		36,16
	33,53	36,16	35,80					
12	409	Marianne Skjeggenes (95)				Aurskog-Høland		35,66
	x	35,66	x					
13	130	Berit Stunes Isene (98)				Sturla		35,60
	x	33,73	35,60					
14	90	Linn Louise W. Kvaale (98)				Tjalve		32,89
	29,71	x	32,89					

KS — Stav

1	257	Lene Retzius (96)				Moelven		3,80
	3,70	3,80	3,90					
	o	o	xxx					
2	218	Ida Beate Ø. Østhus (87)				Ranheim		3,80
	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90		
	o	o	o	o	xo	xxx		

Resultatliste

22.08.2014

KS Stav

3	272	Paula Nedberge Llano (95)			Laksevåg	3,60
	3,50	3,60	3,70			
	xxo	xo	xxx			
4	35	Johanne Eline Larsen (96)			Urædd	3,20
	3,00	3,20	3,30			
	xo	o	xxx			
5	39	Sara Bålsrud (97)			Ull/Kisa	3,00
	2,80	3,00	3,20			
	o	o	xxx			
6	292	Julie Farseth Berg (94)			IL BUL	3,00
	2,80	3,00	3,20			
	xo	xo	xxx			
	344	Katrine Haarklau (91)			Gular	-
	3,70					
	xxx					

KS Tresteg

1	96	Inger Anne Frøysedal (89)			Tjalve		13,45
	+2,0	+3,7		+1,6		+1,1	
	12,65	13,30	x	12,96	x	13,45	
2	91	Oda Utsi Onstad (90)			Tjalve		12,51
	+1,5	+2,1	+3,3	+0,8			
	12,34	12,51	12,47	12,26	x	x	
3	273	Ingri Bøthun Leganger (93)			Laksevåg		11,91
	+1,9	+2,5		+1,3			
	11,81	11,91	x	11,72	x	x	
4	285	Mai Brit Berge (95)			Iveland		11,86
	+1,8	+3,4	+1,8	+1,8	+0,5		
	11,59	11,61	11,55	11,86	11,79	x	
5	124	Maren Høgberget (89)			Sørild		11,41
	+2,6	+3,1	+2,4	+0,9	+1,1	+1,6	
	11,32	11,04	11,08	10,84	10,93	11,41	
6	294	Julie Gaustad (96)			IL BUL		11,37
	+1,8						
	11,37	x	x	x	-	-	
7	290	Ingvild Tvare (91)			IL BUL		11,36
	+1,9		+1,1		+1,1		
	11,36	x	11,01	x	11,14	x	
8	381	Amalie C. Tefre Skage (91)			Fana		11,31
		+2,8	+1,8		+1,9		
	x	11,31	10,92	x	10,88	x	
9	283	Andrea Breilid (94)			Kristiansand		11,19
	+1,0	+1,8					
	11,19	10,97	x				
10	60	Leah Røste (95)			Tyrving		11,05
		+3,8					
	x	11,05	x				
11	241	Guri Sellevåg Aarø (99)			Norna-Salhus		10,88
		+2,2					
	x	10,88	x				

Resultatliste

22.08.2014

KS — Tresteg

12	296	Karoline K. Petersen (95)	IL BUL		10,74
		+2,7	+1,5		
	x	10,74	10,47		
	295	Tora S. Normann (94)	IL BUL		x
	x	x	x		

MS — 110 m hekk

106,7 9,14m

Vind: +3.2

1	26	Vladimir Vukicevic (91)	Vidar	14,48
1	388	Karsten Warholm (96)	Dimna	14,48
3	197	Joachim Sandberg (95)	Sandnes	14,91
4	5	Henrik Holmberg (89)	Vik	15,09
5	414	Rasmus Stene (94)	Tjalve	15,95

MS — 1500 m

Heat: 1

1	348	Thomas Solberg Eide (92)	Gular	4,07,64
2	349	Bjørnar S. Lillefosse (92)	Gular	4,07,73
3	104	Sindre Løchting (93)	Tjalve	4,07,74
4	198	Henrik Ingebrigtsen (91)	Sandnes	4,07,98
5	103	Erik Udø Pedersen (94)	Tjalve	4,08,40
6	132	Magnus H. Pettersen (95)	Sturla	4,08,60
7	213	Helge Langen (85)	Rindal	4,08,77
8	167	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik	4,17,05

Heat: 2

1	98	Hans Kristian Fløystad (89)	Tjalve	4,02,19
2	143	Tom Erling Kårbø (89)	Stord	4,02,38
3	243	Erik Hovlandsdal (89)	Norna-Salhus	4,02,42
4	325	Morten Kolstø Velde (84)	Haugesund	4,02,61
5	350	Vidar Dahle (88)	Gular	4,02,68
6	199	Filip Ingebrigtsen (93)	Sandnes	4,02,84
7	107	Edvard K. Nygaard (96)	Tjalve	4,03,23
8	105	Mathias B. Engevik (96)	Tjalve	4,09,21

MS — 400 m

MS 400 m

Heat: 1

1	388	Karsten Warholm (96)	Dimna	48,43
2	176	Mike Lubsen (95)	Skjalg	48,76
3	222	Jonas A. Grønnhaug (89)	Ranheim	48,77
4	237	Haakon G. Høye (95)	Orion	49,77
5	51	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg	51,64
6	24	Kjartan Løvoll (92)	Vidar	52,07
7	326	Leonard Johan Nesheim (95)	Haugesund	52,70

Heat: 2

1	46	Andreas Roth (93)	Ull/Kisa	48,58
2	259	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven	48,71
3	230	Martin Kåstad (90)	Osterøy	49,20
4	215	Emil Oustad (89)	Ren-Eng	49,66
5	308	Kristian Berg (94)	IL BUL	51,36
6	45	Håvard Hildeskor (92)	Ull/Kisa	51,52

Heat: 3

1	43	Thomas Roth (91)	Ull/Kisa	48,90
2	255	Sondre Sølberg (93)	Moss	48,97
3	318	Simen Sigurdsen (93)	Herkules	49,20
4	109	Alexander D. Winger (89)	Tjalve	49,45
5	200	Jon Erik Nesse (95)	Sandnes	51,67
6	307	Samuel Gyedu (94)	IL BUL	51,92

MS 400 m, Finale

1	388	Karsten Warholm	Dimna	47,03
2	46	Andreas Roth	Ull/Kisa	47,44
3	230	Martin Kåstad	Osterøy	48,53
4	43	Thomas Roth	Ull/Kisa	48,70
5	222	Jonas A. Grønnhaug	Ranheim	48,89
6	259	Jørgen Kåshagen	Moelven	49,05
7	176	Mike Lubsen	Skjalg	49,07
8	255	Sondre Sølberg	Moss	49,20

MS 5000 m

Resultatliste

22.08.2014

MS 5000 m

1	345	Marius Vedvik (92)	Gular	14,16,34
2	17	Sondre Nordstad Moen (91)	Vidar	14,17,62
3	297	Weldu N.Gebretsadik (86)	IL BUL	14,28,66
4	19	Dadafo T. Dhaqaibi (89)	Vidar	14,35,07
5	18	Sindre Buraas (89)	Vidar	14,39,72
6	21	Eirik Gramstad (84)	Vidar	14,40,08
7	42	Jørgen Frost Bø (94)	Ull/Kisa	14,46,09
8	351	Jonas Lurås Hammer (91)	Gular	14,49,38
9	166	Ørjan Grønnevig (91)	Stavanger	14,49,95
10	52	Anders Aukland (72)	Tønsberg	14,50,08
11	212	Tom Erik Lukkedal (80)	Ringerike	14,51,35
12	314	Glenn T. Martinsen (81)	Hind	14,52,23
13	327	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund	14,55,87
14	32	Halfdan-Emil Færø (91)	Varegg	14,58,09
15	141	Mats Bjørgum (94)	Strindheim	15,00,34
16	277	Kristian Tjørnhom (95)	Krs løpeklubb	15,00,66
17	186	Ola Sakshaug (84)	Selsbakk	15,07,38
18	416	Afework Genale (84)	Sturla	15,08,14
19	159	Jens Høiås (87)	Steinkjer	15,12,99
20	40	Kristian Monsen (77)	Ull/Kisa	15,13,13
21	406	Espen Roll Karlsen (91)	BFG Bergen	15,22,02
22	162	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer	15,24,39
23	173	Simen Bergseth (92)	Skjalg	15,33,84
24	140	Petter M. Rypdal (93)	Strindheim	15,35,17
25	23	Harald Solhaug Næss (88)	Vidar	15,42,15
	391	Johannes Alnes (90)	Bækkelaget	DNF

Runde tider

1000 m	159	3,02,95	2000 m	166	5,57,14	3000 m	166	8,47,61	4000 m	345	11,41,77

MS 5000 m Kappgang

1	246	Erik Tysse (80)	Norna-Salhus	19,24,08
2	3	Håvard Haukenes (90)	Viking	20,22,38
3	4	Joakim Sælen (93)	Viking	20,31,35
4	394	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL Tromsø	21,45,18

Resultatliste

22.08.2014

MS 5000 m Kappgang

MS Diskos *2,0kg*

1	69	Fredrik Amundgård (89)				Tyrving		58,75
	53,37	57,75	x	58,75	57,96	x		
2	244	Sven Martin Skagestad (95)				Norna-Salhus		56,03
	x	54,69	56,03	55,42	x	x		
3	28	Magnus A.-Berntsen (89)				Vidar		54,99
	54,18	x	x	53,18	54,69	54,99		
4	133	Ola Stunes Isene (95)				Sturla		53,85
	x	51,40	53,85	x	x	x		
5	208	Bjørn Terje Pay (74)				Ros		51,27
	49,08	48,76	x	51,27	50,39	-		
6	410	Thor Olav Rosvold (96)				Asker		50,34
	50,34	49,48	47,83	x	50,58	x		
7	411	Erik Fluge (91)				Ask		47,75
	47,75	47,33	x	47,49	47,18	x		
8	226	Morten Bredholt (77)				Rakkestad		47,47
	46,50	47,47	46,55	x	x	x		
9	112	Thomas Rosvold (67)				Tjalve		43,46
	43,46	x	x					
10	367	Martin Roe (92)				Fri		41,59
	x	41,59	x					
11	5	Henrik Holmberg (89)				Vik		40,40
	40,40	x	x					

MS Høyde

1	310	Ivan Kristoffer Nilsen (89)				IL BUL		2,14
	2,00	2,05	2,10	2,14	2,18			
	o	o	o	o	xxx			
2	134	Martin Fagelund (95)				Sturla		2,00
	1,90	1,95	2,00	2,05				
	o	o	xo	xxx				
3	204	Lars Vikan Rise (88)				Sandnes		2,00
	1,90	1,95	2,00	2,05				
	xo	o	xxo	xxx				
4	245	Christian Boe Helland (91)				Norna-Salhus		1,95
	1,95	2,00						
	o	xxx						
5	5	Henrik Holmberg (89)				Vik		1,95
	1,85	1,90	1,95	2,00				
	o	xo	o	xxx				
6	70	Frederik Jahr (91)				Tyrving		1,95
	1,90	1,95	2,00					
	o	xo	xxx					

Resultatliste

22.08.2014

MS Høyde

7	328	Sindre Gelius Eikje (94)		Haugesund		1,90
		1,85	1,90	1,95		
		o	o	xxx		