

KURSPLAN



Norsk Friidrett

Kretsdommerkurs i friidrett

Forbundets dommerutvalg oktober 2024

DOMMERUTDANNING I FRIIDRETT

Innen friidrett er det to kategorier av nasjonale dommere; kretsdommere og National Athletics Referee (NAR). Kretsdommerutvalgene i hver krets (KDU) har ansvar for utdanning av kretsdommere og å holde oversikten over dem. NAR autoriseres av Norges Friidrettsforbund og World Athletics. En kretsdommer kan fungere som dommer ved alle andre stevner enn der det er bestemt at det skal benyttes NAR eller internasjonale dommere.

MÅLSETNING MED KRETSDOMMERKURSET

Målet er å utdanne kompetente dommere som kan dømme i alle øvelser. Dommerne kan fungere som øvelsesledere på kretsnivå og nasjonalt nivå, men de kan ikke være øvelsesledere på stevner der det er bestemt at det skal benyttes NAR eller internasjonale dommere.

LÆRINGSMÅL

Kursdeltakerne skal få kunnskap om nasjonale og internasjonale regler knyttet til hoppøvelser, kastøvelser, løpsøvelser og kappgang på og utenfor bane. Kursdeltakerne skal også få en forståelse for barne- og ungdomsfriidrett, og at dommeren i slike sammenhenger også er en veileder. Videre skal deltakerne få en viss forståelse for stevneorganisering.

MÅLGRUPPE

Alle som ønsker å fungere som friidrettsdommere. For å delta på kurset, må deltakeren minst fylle 16 år det kurset hen deltar.

PÅMELDING

Påmelding til kurset skjer via [Minidrett](#).

KURSETS INNHOLD OG ULIKE DELER

Hva		Tidsbruk
E-kurs: kretsdommerkurset	https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=59	7 timer selvstudie
Kursgjennomføring, fysisk eller digital	KDU setter opp kurs i kretsene	8 timer med kurslærer
Digital eksamen	Gjennomføres som en del av kurset med kurslærer.	Inkludert i kursgjennomføringstimene
Praksis	Kretsdommeraspiranten skal ha gjennomført dommeroppgaver på tre stevner/arrangementer	Tre stevner/arrangementer under veiledning

KURSMATERIELL/PENSUM

Friidrettens håndbok (NFIF, 2023):

<https://www.friidrett.no/arrangement/regelverk/handboka/>

Øvelsesutvalg for barn og unge: <https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/regler-og-retningslinjer/ovelsesutvalg/>

Digitale ressurser:

E-læring <https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=59>

Opplæringsvideo kretsdommerkurs (NFIF, 2023):

<https://www.friidrettskanalen.no/video/s-kretsdommerkurs-7gr03w>

Andre nyttige ressurser:

Arrangørhåndbok (NFIF, 2016):

<https://www.friidrett.no/arrangement/arrangementshjelp/>

Slik blir du en god kappgangdommer (NFIF, 2011):

<https://www.friidrett.no/siteassets/arrangement/dommer/slik-blir-du-en-god-kappgangdommer.pdf>

KURSETS INNHOLD

E-læring (selvstudie) består av modulene introduksjon, løp og kappgang, hopp og kast. I e-læringen blir man kjent med Håndboka og det viktigste i regelverket. Det er et eget emne for konkurranser for barn og ungdom. Det er også fokus på sikkerhet, spesielt ved kastøvelser og løp utenfor bane. Alle de ulike dommeroppgavene og hvordan man måler resultat har en naturlig plass i e-læringskurset.

Selve kursgjennomføringen med kurslærer består av teoretisk/praktisk undervisning inndelt i modulene introduksjon, konkurransereglene generelt, løpsøvelser og kappgang, hoppøvelser, kastøvelser og diverse. I undervisningen får deltakerne en grundigere gjennomgang av alle øvelsene i friidrett, herunder hva som er gyldige og ugyldige resultat, bruk av utstyr og hvordan konkurranseområdet er utformet. Undervisningen er støttet av en video og det tilstrebes at kursdeltakerne får en praktisk gjennomgang på en friidrettsbane.

PRAKSIS

Dommeraspiranten skal fungere som dommer på minimum tre stevner etter endt kurs. Det er en fordel at oppgavene blir utført under oppsyn og veiledning av en erfaren dommer.

AUTORISASJON/KRAV FOR Å BLI KRETSDOMMER

- Minst 16 år

- Fullført e-kurs
- Fullført kretsdommerkurs
- Bestått eksamen (minst 70 % riktige svar)
- Fungert som dommer på tre stevner/arrangementer og lastet opp og fått godkjent praksisbekreftelse i digitalt klasserom