



Informasjon om Lerøylekene på Hamar 8.-9.september

KONSEPT: Kretskamp 13-14 åringer for kretsene Oslo, Akershus, Hedmark, Oppland, Vestfold, Buskerud, Telemark og Østfold. Les mer om konseptet [her](#). Reglement finner dere [her](#).

UTTAK: Uttaket for Oslo og Akershus finner dere [her](#).

AVREISE: Vi reiser samlet med buss lørdag kl. 07.30 fra Sandvika, kl. 07.30 fra Tusenfryd og kl. 07.45 fra Oslo (Hotell Opera). Alle bussene stopper på Olavsgaard ca kl 08.10. Ankomst kl 09.30 på Børstad ungdomsskole.

HJEMREISE: Avreise kl 17.00 fra Hamar Stadion. En av bussene stopper på Olavsgaard. De to andre i Oslo og Sandvika.

OVERNATTING: Alle deltakerne overnatter på Børstad ungdomsskole som ligger ved siden av friidrettsstadion. Ved ankomst blir lagene henvist til sine klasserom, hvor de kan legge igjen sakene sine. Alle må ha med sovepose og liggeunderlag. Kretsens ledere skal også innlosjeres på skolen.

DELTAKERAVGIFT: Klubbene blir fakturert kr 500 per utøver. Dette inkluderer:

- Buss begge veier
- Stevneavgift lørdag/søndag
- Overnatting lørdag til søndag
- Lunsj lørdag kl 13.00-15.00
- Middag lørdag kveld
- Sosialt opplegg lørdag kveld
- Frokost søndag
- Lunsj søndag

Arrangøren tilbyr mat for utøvere med allergier.

STEVNET: Lekene begynner med felles innmarsj kl 12.15 på lørdag. Søndag starter stevnet kl. 10.00, men slegge starter kl. 09.00. Mange er med på 4 øvelser (maks), men noen er med på færre. Det er viktig at utøverne er åpne for å være med andre øvelser dersom det er forfall i troppen. Det viktigste er at vi får poeng i hver eneste øvelse.

TIDSSKJEMA: Tidsskjema blir lagt ut på [hjemmesiden](#) straks det er klart, men senest 6. september.

STARTLISTER: Startlister blir lagt ut på [hjemmesiden](#) straks det er klart, men senest 6. september.

PROGRAM: Programmet blir lagt ut på [hjemmesiden](#) straks det er klart, men senest 6. september.

LEDERE: Hver krets har 3 ledere med på turen. Deres oppgave skal være å sørge for at alt går riktig for seg- både sportslig og sosialt. De vil ta ut stafettlag, gjøre omdisponeringer ved forfall, sørge for god informasjonsflyt, skape lagfølelse, ansvar for overnatting, ansvar for buss og andre ad hoc-oppgaver.



Akershus:

Mathias Vangsnes, Oppegård (leder)	Telefon: 90632198
Malin Thoresen, Romerike	
Ragnhild Spange Brekke, Romerike	

Oslo:

Magnus Kringstad, IL i BUL (leder)	Telefon: 98454373
Ida Ahlsand, IL Koll	
Julie Gaustad, IL i BUL (lørdag)	

KONTAKT: Dersom dere har spørsmål om uttak eller annet, ber vi dere om å sende e-post til stian.andersen@friidrett.no.

Mvh
Stian Andersen
Oslo og Akershus Friidrettskretser