

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Kvinner - Slegge / Women - Hammer Throw

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 18.01.2026)

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 20.00

57.42	(1)	Mette Bergmann, SK Vidar	(62)	Aremark	29.07.2000
41.52	(1)	Else Lundestad Bakkelid, Gloppen FIL	(76)	Rygg	03.05.2015
40.07	(1)	Gro Lea Hennestad Skjevrak, Undheim IL	(78)	Lyefjell	26.05.2014
39.32	(1)	Ragna Matea Jensen (Bull), IK Tjalve	(75)	Greverud	31.10.2010
38.41	(2)KS	Grete Etholm, IK Tjalve	(76)	Tønsberg	03.08.2011
37.80	(1)	Elisabeth Husby, Vestre Slidre IL	(70)	Moss	22.08.2009
35.63	(1)KS	Stine Renate Simensen, IL Sandvin	(84)	Sande	27.09.2020
34.05	(m)KS	Elin Isane, Gloppen FIL	(75)	Oslo/So	01.10.2011
33.72	(m)	Anette Mælen, Jælgervatnet IL	(75)	Sør-Lenangen	03.09.2012
33.20	(1)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	05.09.2000
(10)					
33.11	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Eydehavn	27.09.1998
31.92	(1)KS	Solveig Skattkjær, Stavanger FIK	(80)	Sandnes	05.06.2015
31.74	(1)	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Bergen/Sk	20.10.2012
31.47	(1)	Torgunn Henden, Larvik T&IF	(80)	Geithus	13.08.2016
30.88	(2)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Geithus	13.08.1997
30.64	(m)	Anne Marie Gausel, Hinna IL	(79)	Stavanger/St	10.10.2015
30.41	(1)	Marianne Føleide, Florø TIF	(66)	Florø	09.10.2002
30.36	(1)	Anne Britt Holm, Lørenskog FIL	(53)	Lillestrøm	09.09.1988
30.30	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Lørenskog	24.08.1995
29.04	(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Bergen/Sk	13.10.2007
(20)					
28.66	(1)	Ingunn Hoset, Innstrandens IL	(67)	Bodø	07.09.2002
28.12	(2)	Sara Stenhjem, IL Molde-Olymp	(82)	Geithus	21.06.2019
26.41	(m)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/La	25.08.2001
25.84	(2)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	11.09.1997
25.74	(2)KS	Anette Mælen, Jælgervatnet IL	(75)	Tromsø	12.06.2011
25.52	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Fana	12.10.2005
25.35	(m)	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane	(70)	Tønsberg	28.04.2007
25.14	(1)	Eva Fogstad, IL Flint	(59)	Sem	17.06.1995
24.69	(m)	Angela Eriksen, Jælgervatnet IL	(74)	Tønsberg	08.09.2012
24.32	(2)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Fana	15.09.2004
(30)					
24.30	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Ravnanger	30.06.2000
22.76	(3)	Anne Line (Evenrud) Gausdal, Ørsta IL	(65)	Ålesund	24.08.2003
22.70	(m)	Wenche Hellenes Granerud, Larvik T&IF	(58)	Tønsberg	26.08.1995
22.70	(2)	Torill Time Eimind, IL Sørfjell	(59)	Eydehavn	27.09.1998
22.01	(1)KS	Ida Bjørnvolden, Sømna IL	(79)	Vik i Helgeland	14.06.2018
21.98	(2)	Anne Brit Norø, Brønnøysund IL	(55)	Bjørkelangen	07.08.1992
21.87	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Kristiansand	26.06.2004
21.81	(m)	Elin Svennevik, Siggerud IL	(60)	Oslo/La	21.08.1999
21.44	(1)KS	Randi Mari Østerdal, Rana FIK	(84)	Bodø	15.08.2020
21.35	(1)KS	Stine Fagerli Dahle, Sømna IL	(90)	Overhalla	01.07.2025
(40)					
21.20	(2)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Moss	22.08.2009
21.08	(1)	Torill Krogvik, FIL AKS-77	(57)	Bergen/Sk	29.08.1995
20.85	(1)	Marina Hortmann, Rana FIK	(64)	Mo i Rana	24.08.1999
20.80	(1)	Anette Isdahl, Laksevåg T&IL	(67)	Fana	28.06.2006
20.27	(1)	Tone Bjørdalsbakke Saure, Ørsta IL	(87)	Ørsta	23.07.2025
20.02	(2)	Marit Løvhaug, Bossmo & Ytteren IL	(63)	Mo i Rana	02.06.1998

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 20.00

44.78	(2)KS	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Fana	05.06.2015
42.64	(1)KS	Else Lundestad Bakkelid, Gloppen FIL	(76)	Byrkjelo	24.06.2016
37.49	(1)KS	Elisabeth Husby, Vestre Slidre IL	(70)	Fagernes	26.06.2010
37.03	(1)	Ragna Matea (Jensen) Bull, Ski IL	(75)	Greverud	10.05.2015
36.44	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	05.06.2007
35.78	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Eydehavn	05.08.2003
35.68	(1)KS	Gro Lea Hennestad Skjevrak, Undheim IL	(78)	Sandnes	22.06.2019
32.60	(1)KS	Stine Renate Simensen, IL Sandvin	(84)	Sande	20.09.2024
31.88	(m)	Marit Lillevik, Jælgervatnet IL	(70)	Sør-Lenangen	13.08.2011
31.86	(2)	Anne Line (Evenrud) Gausdal, Ørsta IL	(65)	Ravnanger	16.06.2007

(10)

31.78	(2)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	04.06.2002
31.37	(1)	Kari Rakstang Betten, Verdal FIK	(84)	Stjørdal	21.06.2024
30.44	(1)	Marit Hufliåten, IL Flint	(53)	Tønsberg	21.09.1996
30.28	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	31.05.2001
29.94	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Ski	02.07.2001
29.48	(2)	Torill Time Eimind, IL Sørfjell	(59)	Eydehavn	19.09.1999
29.40	(1)	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Bergen/Sk	13.09.2016
29.26	(2)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	24.10.2009
28.67	(2)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Geithus	30.08.2001
26.83	(1)	Margrethe Heir, IF Torodd	(70)	Stavanger/St	15.09.2012
(20)					
26.09	(1)	Gro Berger Lappegård, Oslo Politis IL	(69)	Fana	31.08.2013
25.69	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	31.07.2013
25.04	(m)	Gry Anita Eliassen, Jælgervatnet IL	(70)	Sør-Lenangen	13.08.2011
24.80	(2)	Tone Sivertsen Tisthammer, IL Fint	(55)	Sem	22.08.1995
24.69	(4)	Anne Line (Evenrud) Gausdal, Ørsta IL	(65)	Brumunddal	03.07.2005
24.66	(2)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Florø	14.08.2010
24.60	(2)	Turid Agnete Teigen, Larvik T&IF	(78)	Geithus	21.06.2019
24.24	(m)	Bente Pedersen, Jælgervatnet IL	(71)	Sør-Lenangen	03.09.2012
24.21	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	20.06.1999
24.06	(1)	Anne Marie Lea Hennestad, Vigmostad IL	(57)	Vågsbygd	09.09.1998
(30)					
23.52	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/La	14.06.2005
23.23	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	01.10.2002
23.23	(1)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Tønsberg	26.10.2013
22.90	(1)KS	Ida Bjørnvolden, Sømna IL	(79)	Vik i Helgeland	01.08.2019
21.90	(m)	Elin Svennevik, Siggerud IL	(60)	Moss	15.09.2003
21.10	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, T&IL Hovding	(50)	Bergen/Sk	05.07.1994
20.89	(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	15.09.2008
20.36	(2)	Anita Reiersen, IL Fri	(65)	Knarvik	08.10.2005
20.23		Björg Nyhus, Lyngdal IL	(57)	Lyngdal	24.06.1999
20.08		Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Oslo/So	07.09.1991
(40)					

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 18.00

39.16	(1)	Else Lundestad Bakkeli, Gløppen FIL	(76)	Førde	25.06.2021
38.55	(m)	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	09.10.2021
36.90	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	22.09.2010
33.52	(1)	Janice Terjesen Flaath, Lillesand IL	(59)	Øyestad	05.06.2004
33.18	(1)	Ragna Matea (Jensen) Bull, Ski IL	(75)	Heggedal/Ka	17.08.2021
31.90	(1)	Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Tønsberg	09.08.1996
31.44	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Bagsværd, DEN	18.06.2006
31.13		Marit Hufliåten, IL Flint	(53)	Tolvsrød	28.04.2000
31.10	(1)	Gro Lea Hennestad Skjevrak, Undheim IL	(78)	Ålgård	11.06.2023
30.60	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	30.06.2006
(10)					
30.08	(2)KS	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Lillestrøm	23.09.2017
28.20	(1)KS	Anne Marie Gausel, Hinna IL	(79)	Stavanger/St	19.07.2024
27.99	(1)	Anne Marie Gausel, Hinna IL	(79)	Sandnes	27.07.2025
27.91	(1)	Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL	(68)	Bergen/Sk	08.07.2014
27.40	(1)	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Os	29.09.2018
26.82	(1)KS	Gro Berger Lappegård, Oslo Politis IL	(69)	Sandefjord	13.06.2018
26.67	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	08.09.2015
25.57		Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	14.09.2003
25.26	(m)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Sandefjord	19.08.2016
23.44	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Heggedal/Ka	16.06.2011
(20)					
23.20	(1)	Margrethe Heir, IF Torodd	(70)	Stjørdal	24.08.2018
23.17	(1)	Ann Kristin Granrud Straume, IL Yrjar	(55)	Stjørdal	02.08.2003
23.07	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	04.10.2007
22.86	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Lørenskog	06.09.2006
22.84	(1)	Irene Undeberget, Sortland FIK	(78)	Harstad	31.08.2025
22.56	(m)	Åse-Mona Vikten, Jælgervatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	03.09.2012
22.07	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/St	11.09.2013
21.99	(2)	Turid Agnete Teigen, IF Hellas	(78)	Geithus	23.06.2023
21.24	(2)KS	Ida Bjørnvolden, Sømna IL	(79)	Dalbotn	02.07.2025
20.54	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	26.04.1997
(30)					

20.52	(m)	Angela Eriksen, Jægersvatnet IL	(74)	Sør-Lenangen	10.10.2020
20.48	(1)	Kristin Hunstad, Bodø FIK	(51)	Mo i Rana	27.05.1997
20.00	(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Ravnanger	25.06.2005
19.94	(1)	Gunnheid Eidissen Berg, IL Pioner	(59)	Finnfjordbotn	03.09.2007
19.84	(1)	Irene Undeberget, Sortland FIK	(78)	Tromsø	16.09.2023
19.68		Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)		.2000
19.47	(1)	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Geithus	09.10.2005
19.28	(8)	Aase Myhrer, Strømmen IF	(28)	Strømmen	22.09.1975
18.92	(1)	Torill Krogvik, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	08.10.2005
18.71	(1)	Marit Sahr Bergheim, Oslo Politis IL	(78)	Oslo/St	12.09.2023
		(40)			
18.60	(1)	Hilde Brunborg Torgersen, Laksevåg T&IL	(75)	Laksevåg	28.09.2022
18.52	(1)	Åshild Langeland, Rjukan IL	(72)	Rjukan	24.06.2017
18.52	(1)	Christine Gulbrandsen, Kristiansands IF	(77)	Kristiansand/St	25.03.2022
18.30		Kari Simensen, Espå IL	(45)	Espå	18.09.1994

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 16.00

42.96	(3)KS	Mari Tuulikki Kjølberg, Romerike Friidrett	(72)	Rud	14.04.2024
35.44	(1)	Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Lørenskog	19.06.1997
33.77	(5)KS	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	31.05.2015
31.48	(7)KS	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	København, DEN	12.09.2009
31.13	(2)KS	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Kristiansand	30.06.2012
29.99	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	25.08.2010
28.71	(2)KS	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Ås	27.10.2019
27.12	(2)KS	Gro Berger Lappegård, Oslo Politis IL	(69)	Sandefjord	13.06.2019
25.29	(1)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Sandefjord	18.09.2020
24.82	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	19.10.2019
		(10)			
23.84	(1)	Anne Gro Harby Skjeggnes, Aurskog-Høland FIL	(55)	Lillestrøm	24.08.2009
20.18	(m)	Åse-Mona Vikten, Jægersvatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	13.10.2018
19.70	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	20.08.2001
17.92	(1)KS	Lene Synnøve Halvorsen, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	09.09.2025
16.66	(1)	Anne Sophie Hunstad, Trondheim Friidrett	(54)	Trondheim/St	12.10.2006
16.28	(2)KS	Siri Colberg Evensen, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	14.06.2018
16.21	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	18.05.2004

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 55-59 år / Women 55-59 years

31.00	(2)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Drammen	05.09.2003
30.01	(2)KS	Live Båsen (Eriksen), Modum FIK	(58)	Geithus	10.09.2017
28.42	(2)KS	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Lyngdal	29.05.2018
28.05	(1)KS	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Ås	13.10.2024
26.88	(1)	Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Lørenskog	03.09.1998
25.94	(1)KS	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Knarvik	26.05.2024
22.46	(1)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Sandefjord	18.09.2020
21.00	(m)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Bergen/Sk	21.10.2023
19.78	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Indre Arna	23.08.2022
17.43	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	28.08.2007
		(10)			
14.30	(1)	Marianne Johansen Myrbraaten, Ski IL	(68)	Rud	21.10.2023
11.21	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	18.04.1998

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 60-64 år / Women 60-64 years

26.81	(2)KS	Live Båsen (Eriksen), Modum FIK	(58)	Tønsberg	20.10.2018
26.28	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Ravnanger	22.09.2025
25.94	(1)KS	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Lyngdal	21.05.2022
24.32	(2)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Sandnes	14.06.2008
21.62	(1)	Marit Hufliatten, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	21.10.2017

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 65-69 år / Women 65-69 years

23.59	(3)KS	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Tønsberg	28.10.2017
-------	-------	-----------------------------	------	----------	------------

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 70-74 år / Women 70-74 years

12.45	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	16.04.2016
-------	-----	--------------------------------------	------	-----------	------------

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 18.00

49.26	(1)	Mari Tuulikki Kjølberg, Romerike Friidrett	(72)	Rud	17.09.2022
41.18	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	08.07.2015
40.04	(m)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Greve, DEN	05.06.2008
39.68		Inger Austbø, IL Flint	(47)	Sem	12.06.1999
37.15	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Holum	08.06.2011
34.56	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Drammen	27.08.2011
33.97	(1)	Marit Hufliatten, IL Flint	(53)	Sandefjord	13.06.2005
33.86	(2)	Elisabeth Husby, Vestre Slidre IL	(70)	Stjørdal	21.06.2024
33.80	(m)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Sandefjord	13.06.2021
33.39	(m)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Tønsberg	25.09.2021

(10)

33.01	(m)	Gro Berger Lappegård, Oslo Politis IL	(69)	Tønsberg	12.09.2020
31.23	(1)	Anne Gro Harby Skjeggnes, Aurskog-Høland FIL	(55)	Lillestrøm	08.06.2009
28.94	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	08.06.2008
28.50	(1)	Anneli Salte Henriksen, Gjesdal IL	(66)	Sandnes	19.06.2016
28.22	(m)	Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Oslo/La	31.08.1996
27.42	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Askim	28.06.2002
27.17	(m)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	27.05.2017
26.67	(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Tønsberg	27.04.2013
26.38	(3)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Geithus	21.06.2019
26.00		Else Marie Mathisen, IL Flint	(44)	Sem	15.06.1996
		(20)			
25.65	(4)	Anne Grete Kristiansen, Heggedal FIK	(65)	Geithus	21.06.2019
24.50	(m)	Åse-Mona Vikten, Jælgervatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	21.09.2019
24.38	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tønsberg	09.08.1996
24.25	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Tønsberg	16.08.2008
23.72	(2)M	Lene Synnøve Halvorsen, FIL AKS-77	(74)	Lillestrøm	30.08.2025
23.70	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	12.06.2001
23.46		Kirsten Løes Narum, Oslo IL	(38)	Oslo/So	25.08.1990
23.20		Kari Simensen, Espa IL	(45)	Espa	22.09.1996
23.00	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	01.09.2002
21.22	(m)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Larvik/Lo	18.08.2017
		(30)			
19.82	(m)	Siv Johanne Grønmo, Lånke IL	(69)	Stjørdal	07.06.2022
19.21	(2)	Kari Byklum, Kristiansands IF	(72)	Kristiansand/St	25.03.2022
19.20	(1)	Susanne Samuelsen, Rjukan IL	(70)	Rjukan	24.08.2024
19.02	(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	22.09.2008
18.68	(1)	Kari Hauge, Mjøsdalen IL	(42)	Hosanger	18.09.1993

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

23.16	(1)	Mette Stattin, IK Hind (DEN)	(74)	Harstad	05.08.2025
-------	-----	------------------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 55-59 år / Women 55-59 years

39.39	(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Potsdam, GER	22.08.2002
38.74	(1)	Elisabeth Husby, Vestre Slidre IL	(70)	Kristiansand	27.06.2025
37.06	(m)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Heggedal/Ka	05.07.2014
35.59	(2)	Live Båsen (Eriksen), Modum FIK	(58)	Moss	28.06.2013
32.93	(m)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Knarvik	27.07.2024
31.71	(1)	Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Odense, DEN	05.09.1999
31.60	(m)	Marit Hufliåten, Sandefjord T&IF	(53)	Sandefjord	13.08.2012
31.32	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Os	01.10.2022
29.47	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	11.09.2005
28.41	(1)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Sandefjord	18.09.2020
		(10)			
27.47	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Lillestrøm	05.07.2022
27.16	(1)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Sandefjord	26.07.2024
26.66	(m)	Unni Sæther, Fossum IF	(32)	Melbourne, AUS	07.12.1987
26.49	(m)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Oslo/La	25.08.2001
26.33	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	17.06.2012
24.87	(2)	Kate Moane Alnes, GTI	(61)	Geithus	21.06.2019
24.45	(m)	Åse-Mona Vikten, Jælgervatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	19.09.2020
24.04		Ruth Himberg, Sem IL	(40)		.1998
23.25	(1)	Marianne Johansen Myrbraaten, Ski IL	(68)	Rud	21.10.2023
22.89	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	05.06.2007
		(20)			
22.72	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	10.06.2007
22.46	(1)	Nicole Bente Marie Minker, IL Tyrving	(69)	Rud	06.04.2025
21.74	(2)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Sandefjord	25.07.2020
21.64	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	22.08.2023
21.46	(m)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Tønsberg	08.09.2012
20.94	(2)	Anne Grete Kristiansen, Heggedal FIK	(65)	Oslo/St	22.09.2020
20.13	(m)	Siv Johanne Grønmo, Lånke IL	(69)	Lillestrøm	30.08.2025
19.95	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/So	10.05.2003
19.49	(m)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tolvsrød	10.08.2001
17.58	(1)	Grethe Bolstad, Mjøsdalen IL	(35)	Hosanger	20.08.1994
		(30)			
17.05		Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tønsberg	10.09.2001
16.58	(1)	Gunnlaug Kvamme, Mjøsdalen IL	(39)	Florø	27.06.1997
14.91	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Oslo/St	07.08.1998
14.10	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hosanger	18.09.1993
13.70		Bodil (Byhre) Hestmann, Fossum IF	(28)	Sandvika	09.05.1987

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 60-64 år / Women 60-64 years

35.93	(1)	Live Båsen (Eriksen), Modum FIK	(58)	Stjørdal	24.08.2018
35.69	(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	28.04.2007
34.98	(1)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Lyngdal	30.07.2020
30.90	(m)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Sandefjord	22.08.2015
29.61	(1)M	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Os	31.08.2025
29.57	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Sandnes	03.10.2008
29.08		Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Jessheim	19.08.2002
27.84	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Florø	23.04.2006
27.76	(1)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Geithus	23.06.2023
27.16	(m)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Heggedal/Gj	22.08.1992
(10)					
27.10	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Tønsberg	28.04.2012
26.90	(2)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Eugene/OR, USA	05.08.1989
26.02	(3)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Sandefjord	12.09.2021
24.96	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Fana	03.09.2013
23.68	(4)	Kate Moane Alnes, GTI	(61)	Førde	25.06.2021
23.60	(m)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tønsberg	17.08.2004
22.35		Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)		.2002
22.26	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Heggedal/Gj	02.06.2007
21.19	(2)	Grete Bjørdalsbakke (Mo), Ørsta IL	(60)	Stjørdal	21.06.2024
20.56	(m)	Jorunn Nygård, Oslo IL	(29)	Heggedal/Gj	22.08.1992
(20)					
15.38	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	18.06.2006
15.29	(m)	Herborg Ninni Blakstad, Laksevåg T&IL	(42)	Bergen/Sk	14.10.2006
13.04	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hosanger	20.08.1994
12.23	(1)	Gunnlaug Kvamme, Mjøsdalen IL	(39)	Steinkjer	02.07.1999

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 65-69 år / Women 65-69 years

34.69	(1)	Inger Marie Vingdal, Øystre Slidre IL	(55)	Geithus	30.04.2024
32.14	(1)	Live Båsen (Eriksen), Modum FIK	(58)	Geithus	23.06.2023
30.76	(m)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Aarhus, DEN	05.08.2017
30.37	(1)	Marit Huflåtten, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	27.10.2018
29.86	(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	28.04.2012
30.41	(1)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Arendal	11.09.2025
27.45	(2)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Huddinge, SWE	27.06.2009
26.88	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	13.08.2025
25.78	(m)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Stavanger/St	10.10.2015
23.72	(5)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Miyazaki, JPN	13.10.1993
(10)					
22.89	(1)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/St	07.08.1998
22.20	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Heggedal/Ka	20.05.2010
22.11	(1)	Grete Bjørdalsbakke (Mo), Ørsta IL	(60)	Hareid	24.05.2025
21.93	(4)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Geithus	23.06.2023
21.70	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	09.06.2015
20.87	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Bergen/Sk	18.10.2014
20.28	(1)	Gerd Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Ravnanger	30.06.2000
20.17	(1)	Greta Synnøve Skjevik, Frosta IL	(48)	Stjørdal	07.05.2015
18.83	(m)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Lyngdal	04.07.2009
17.17	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	02.10.2007
(20)					
15.20	(1)	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Fri	(56)	Knarvik	24.03.2024
12.28	(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	11.10.2003
10.78	(m)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Tønsberg	08.09.2012

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 70-74 år / Women 70-74 years

34.42	(1)	Inger Marie Vingdal, Øystre Slidre IL	(55)	Tønsberg	01.07.2025
29.80	(2)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Borås, SWE	06.07.2018
28.36	(1)	Marit Huflåtten, Tønsberg FIK	(53)	Geithus	23.06.2023
26.09	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Sogndal	16.09.2014
21.80	(m)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Bellaria, ITA	17.09.1998
21.80	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Stavanger/St	26.06.2019
21.77	(m)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Sandefjord	29.05.2015
20.87	(m)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Heggedal/Gj	31.08.2002
18.26	(1)	Emma Stuberg Grønmo, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	04.05.2017
18.19	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, Fana IL	(50)	Bergen/Sk	03.08.2021
(10)					
17.76		Reidun Nordvik, Sparbu IL	(28)	Inderøy	27.08.2001
16.95	(1)	Anne Grete Taugbøl, Bækkelaget SK	(53)	Oslo/St	03.09.2024
16.64	(m)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Heggedal/Ka	05.07.2014
15.60	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	17.10.2015
15.57	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	30.04.2014
14.01	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	22.10.2005

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

22.96	(5)70	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Aarhus, DEN	03.08.2017
17.50	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Indre Arna	07.09.2013
15.68	(m)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Tønsberg	26.04.2003
13.06	(1)	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Os	28.09.2019
10.95	(m)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Oslo/St	08.09.2020

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

11.85	(m)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Lyngdal	19.09.2009
-------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 2.0 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

30.83	(1)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Tønsberg	01.08.2023
29.59	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Tønsberg	09.09.2017
27.65	(6)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Caorle, ITA	07.09.2019
22.31	(1)	Emma Stuberg Grønmo, Lånke IL	(44)	Stjørdal	29.04.2021
20.25	(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Knarvik	03.08.2013
18.40	(m)	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Bergen/Sk	06.05.2017
17.25	(m)	Greta Synnøve Skjevik, Frosta IL	(48)	Stjørdal	09.07.2023
17.23	(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Ka	18.09.2014
11.22	(2)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Tønsberg	03.03.2018

Slegge / Hammer Throw 2.0 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

26.42	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Sandefjord/Bu	13.05.2022
19.38	(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	04.10.2014
19.11	(1)	Emma Stuberg Grønmo, Lånke IL	(44)	Stjørdal	08.07.2025
17.05	(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Ka	07.07.2016
16.40	(m)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Heggedal/Ka	28.08.2010
16.33	(m)	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Bergen/Sk	29.10.2022
10.36	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Oslo/St	27.08.2024

Slegge / Hammer Throw 2.0 kg kvinner 85-89 år / Women 85-89 years

16.36	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Os	03.10.2020
-------	-----	----------------------------------	------	----	------------