

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 75-79 år / years**

pr. 31.12.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

100m (K75-79)

20.72	-2,3	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Stavanger/St	14.09.2012
23.00	-2,3	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Stavanger/St	14.09.2012

200m (K75-79)

49.86	+0,0	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	20.08.2012
-------	------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

400m (K75-79)

133.83		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Stavanger/St	16.09.2012
--------	--	-----	----------------------------------	------	--------------	------------

800m (K75-79)

5:23.05		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	22.09.2012
---------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (K75-79)

0.98		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Stavanger/St	14.09.2012
0.83		(2)	Gerd Mjelde, Oslo IL	(33)	Stavanger/St	14.09.2012

Lengde / Long Jump (K75-79)

2.02	+1,1	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	11.07.2012
1.90	+0,4	(-)	Gerd Mjelde, Oslo IL	(33)	Stavanger/St	15.09.2012

Medvind / Wind-assisted:

2.12	+2,3	(1)	Gerd Mjelde, Oslo IL	(33)	Stavanger/St	15.09.2012
------	------	-----	----------------------	------	--------------	------------

Tresteg / Triple Jump (K75-79)

4.32	+1,0	(1)	Gerd Mjelde, Oslo IL	(33)	Stavanger/St	16.09.2012
4.13	+0,3	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	11.07.2012

Kule / Shot Put 2.0 kg (K75-79)

7.18		(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Ka	09.08.2012
7.04		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	09.07.2012

Diskos / Discus Throw 0.75 kg (K75-79)

13.11		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	13.10.2012
-------	--	-----	----------------------------------	------	-----------	------------

Slegge / Hammer Throw 2.0 kg (K75-79)

19.13		(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	13.10.2012
-------	--	-----	----------------------------------	------	-----------	------------

Spyd / Javelin Throw 400 g (K75-79)

12.86		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	09.07.2012
-------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Vekt / Weight Throw 4.0 kg (K75-79)

8.80		(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Ka	14.06.2012
7.98		(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Bergen/Sk	13.10.2012

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K75-79)

2840		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL (19.13-6.59-13.09-12.62-7.98)	(34)	Bergen/Sk	13.10.2012
------	--	-----	---	------	-----------	------------