



Kursinnbyding

Jølster IL og Sogn og Fjordane Friidrettskrins inviterer til:

Krinsdommarkurs

- Tid:** Dag 1: 15.februar 17.30 – 21.30
Dag 2: Blir bestemt på dag 1 17.30 – 21.30
- Stad:** Skeihallen
Kurslærer: Dagfinn Nyhammer
Kursavgift/kursmateriell: Gratis.
- Kontaktperson:** Dagfinn Nyhammer, Sogn og Fjordane FIK
Tlf: 412 27 968 e-post: sof@friidrett.no
Johnny Solheimsnes, Jølster IL
Tlf: 917 63 752 e-post: johnny.solheimsnes@eninvest.net
- Påmelding:** Via min idrett: <https://www.minidrett.no/kurs/11479229>
innan tysdag 13. februar
- E-læring:** Vil du sjå litt på det ein lærer om på kurset ta gjerne ein tur innom den [nettbaserte e-læringa](#).
- Meir info om kurset:** Kurset er ope for alle 15 år og eldre og det er ingen krav til forkunnskapar. Det er eit kurs som går igjennom reglane for friidrett og er eit godt grunnlag også for å lære eigne og andre born korleis friidrett er. Ta gjerne med eigen PC. Kurset vert avslutta med ein enkel prøve der ein får bruke kursboka som oppslagsverk. For meir informasjon les [kursplanen](#).
Dommarar som har teke krinsdommarkurs tidlegare må følgje heile kurset som oppdatering for å stå som dommarar framleis, men slepp å avlegge ny prøve.