

Sparebanken Møre MotbakkeCup 2019



Følgende løp er med i Cupen:

Dato	Arrangement	Klubb
25.mai	Motbakkeløp	Moltustranda
26.mai	Storhornet497	Valder
01.jun	Halsa Opp	Halsa
08.jun	Blåfjelden Rett Opp	Syvde
06.jul	Alle på Sandfjellet	Tresfjord
03.aug	Saudehornet	Ørsta
10.aug	Klauva Opp	Måndalen
24.aug	Stornebba Opp	Vistdal
31.aug	Nesaksla Opp	Åndalsnes
21.sep	Freikollen opp	Norodd
26.sep	Varden Opp	MOI

Klasseinndeling:

Menn/Kvinner U20 - Senior (20 år og eldre) menn og kvinner

Antall løp/premiering:

11 løp i cupen i 2019. Må delta i minimum 4 løp – 6 beste av 11 løp teller i sammendraget.

Mer info om hvert enkelt arrangement finner der i [terminlisten for løp utenfor bane](#) her;

Mosjon.friidrett.no



Premier:

Til de 3 beste i hver klasse
Kr 5000 – 3000 – 2000

Premieutdeling etter målgang siste løpet – Varden Opp – i Molde 26/9

Vi har fått laget en egen **T-skjorte** som selges for kr 160,-. Representanter fra kretsstyret er tilstede på løpene og selger T-skjorter der



Etter følgende poengsystem:

plass	poeng	plass	poeng	plass	poeng
1.	100	11.	45	21.	16
2.	90	12.	40	22.	14
3.	85	13.	35	23.	12
4.	80	14.	30	24.	10
5.	75	15.	28	25.	8
6.	70	16.	26	26.	6
7.	65	17.	24	27.	4
8.	60	18.	22	28.	3
9.	55	19.	20	29.	2
10.	50	20.	18	30.	1

Kontaktpersoner i kretsen er:

Iver Kristian Arnesen (ikarnesen@hotmail.com – 952 42 225)

Robert Sørli (robs@mapopp.no – 402 37 077)

Bente Krakeli (mrfriidrett@friidrett.no - 909 26 225)