

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 35-39 år / years**

pr. 31.12.2013 (oppdatert / updated 03.01.2014)

60m (M35-39)

7.39	+0,0	(1)	Rune Peder Hansen, GTI	(74)	Lyefjell	12.09.2013
7.82	+0,0	(1)MS	Rune Kristensen, Søgne IL	(74)	Grimstad	30.05.2013

Manuelle tider / Handtiming:

7.5	+0,0	(1)	Øystein Heggelund, IL Skarphedin	(75)	Bø i Telemark	19.09.2013
8.0		(1)MS	Elling Helleberg, Jondalen IL	(75)	Jondalen	25.09.2013
8.3	+1,9	(1)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	08.08.2013
8.8	-0,9	(1)	Oluf Røslund, Mjøsdalen IL	(76)	Hosanger	26.06.2013

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

7.9		(1)	Arnt-Ivar Naustdal, Haugen IL	(75)	Haugen	05.10.2013
-----	--	-----	-------------------------------	------	--------	------------

Medvind / Wind-assisted:

8.7	+2,4	(1)	Kristian Hollund, Bremnes IL	(77)	Bremnes	31.08.2013
-----	------	-----	------------------------------	------	---------	------------

100m (M35-39)

11.36	+1,7	(4)MSH4	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Oslo/Bi	16.08.2013
11.55	-0,5	(1)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Brandbu	08.06.2013
11.68	+0,0	(1)	Rune Peder Hansen, GTI	(74)	Lyefjell	12.09.2013
11.99	-1,4	(5)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Sandnes	13.08.2013
12.24	+0,2	(3)	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Byrkjelo	09.08.2013
12.69	-1,5	(1)MS	Rune Kristensen, Søgne IL	(74)	Søgne	21.05.2013
12.79	+0,2	(4)	Jakob André Sandal, Jølster IL	(78)	Byrkjelo	09.08.2013
13.06	-1,8	(1)MS	Jan Petter Bjørnevik, IL Dalebrand	(74)	Selbu	14.09.2013
13.40	-0,7	(4)V	Tommy Alte Nikolaisen, Innfjorden IL	(75)	Måndalen	14.09.2013
13.55	-0,2	(2)MS	Hallvard Nilsen, IL Gular	(78)	Kongsvinger/Sk	11.09.2013
		(10)				
13.67	-0,7	(5)V	Geir Konrad Moen, Innfjorden IL	(76)	Måndalen	14.09.2013

Manuelle tider / Handtiming:

12.1	+0,0	(1)	Øystein Heggelund, IL Skarphedin	(75)	Bø i Telemark	19.09.2013
13.0	-0,3	(1)MSA	Halstein Johnsen, Søndre Meløy IL	(74)	Åmnes	18.05.2013

Medvind / Wind-assisted:

13.1	+4,6	(1)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	23.05.2013
------	------	-----	---------------------------	------	---------	------------

200m (M35-39)

23.44	-0,4	(1)	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Byrkjelo	10.08.2013
23.49	-1,0	(4)MSD	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Lillehammer	21.06.2013
23.70	+1,9	(5)MSA	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Sandnes	13.08.2013
24.39	-0,4	(2)	Rune Peder Hansen, GTI	(74)	Byrkjelo	10.08.2013
24.59	-0,4	(3)	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Byrkjelo	10.08.2013
27.98	-0,4	(4)	Oddbjørn Thorsen, GTI	(77)	Byrkjelo	10.08.2013
29.02	-1,4	(7)MSB	Steinar Sandvik, Sola FIK	(75)	Sandnes	29.07.2013

Manuelle tider / Handtiming:

22.9	+0,9	(-)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Bremnes	21.07.2013
------	------	-------	----------------------------	------	---------	------------

300m (M35-39)

37.08		(4)MS	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Oslo/Bi	19.09.2013
-------	--	-------	---	------	---------	------------

400m (M35-39)

52.61		(1)	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Byrkjelo	11.08.2013
54.19		(2)	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Byrkjelo	11.08.2013
54.22		(1)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Stavanger/St	14.05.2013
54.83		(3)	Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(74)	Moss	30.06.2013
55.59		(1)MSC	Pål Johannes Larsen, IL i BUL	(78)	Oslo/Bi	18.07.2013
56.08		(3)	Ole Martin Granheim, Lillehammer IF	(76)	Byrkjelo	11.08.2013
57.27		(5)MSB	Thomas Gunnlaugsson, Ask Friidrett	(77)	Fana	02.06.2013
58.69		(3)MS	Abdulaziz Ebrahim, Tingvoll FIK	(78)	Midsund	10.08.2013

Manuelle tider / Handtiming:

63.6		(3)MS	Lars Thomas Kapelrud, Sømna IL	(78)	Vik i Helgeland	05.09.2013
65.0		(1)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	06.06.2013

600m (M35-39)

1:28.04		(2)MS	Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(74)	Nadderud	07.05.2013
---------	--	-------	---	------	----------	------------

800m (M35-39)

1:57.75	(12)MSE	Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(74)	Oordegem, BEL	01.06.2013
2:02.25	(1)MSB	Robert Hisdal, BFG Bergen FIK	(78)	Fana	31.05.2013
2:02.54	(3)MSD	Pål Johannes Larsen, IL i BUL	(78)	Nadderud	15.06.2013
2:06.23	(1)	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Byrkjelo	28.09.2013
2:07.32	(1)	Jon Are Sundland, IL Fri	(78)	Indre Arna	30.09.2013
2:11.19	(1)MS	Thomas Gunnlaugsson, Ask Friidrett	(77)	Ravnanger	22.05.2013
2:20.1	(1)	Jon Gulleik Græe, Løpsklubben 1814	(78)	Jessheim	28.09.2013
2:21.19	(6)MSB	Christian Holter, IL Varegg	(75)	Fana	26.06.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:25.7	(1)	Henning Olsen, AF BIL	()	Lørenfallet	04.06.2013
--------	-----	-----------------------	-----	-------------	------------

1000m (M35-39)

2:41.13	(3)MS	Pål Johannes Larsen, IL i BUL	(78)	Ås	06.05.2013
3:03.28	(7)MS	Øystein Heggelund, IL Skarphedin	(75)	Bø i Telemark	24.04.2013
3:09.90	(7)MS	Joakim Wethal, IL i BUL	(75)	Ås	06.05.2013

1500m (M35-39)

4:03.68	(8)MSh2	Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(74)	Tønsberg	23.08.2013
4:10.71	(1)MS	Abdulaziz Ebrahim, Tingvoll FIK	(78)	Midsund	10.08.2013
4:11.51	(1)	Kristian Monsen, Ullensaker/Kisa IL	(77)	Jessheim	06.06.2013
4:15.54	(1)MS	Øyvind Wiger, Modum FIK	(77)	Geithus	14.09.2013
4:16.3	(2)MS	Urige Arado Buta, Haugesund IL	(78)	Haugesund	07.08.2013
4:16.50	(2)MS	Lennart Garnes, SK Vidar	(78)	Ås	06.05.2013
4:17.22	(2)MSB	Samuel Hafsa, SK Vidar	(77)	Oslo/Bi	29.08.2013
4:22.18	(1)	Robert Hansen, Ringerike FIK	(75)	Hønefoss	11.09.2013
4:29.6	(4)MS	Vegard Vigdenes, IL Dalebrand	(77)	Stjørdal	21.08.2013
4:33.83	(2)	Pål Johannes Larsen, IL i BUL	(78)	Byrkjelo	11.08.2013
		(10)			
4:50.6	(7)MS	Rune Moen, Lånke IL	(77)	Stjørdal	21.08.2013
4:54.84	(1)	Christian Holter, IL Varegg	(75)	Fana	30.07.2013

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4:08	(1)	Mesfin Tesfayohannes, Bodø FIK (ERI)	(74)	Bodø	15.05.2013
------	-----	--------------------------------------	------	------	------------

Utenfor NFIF - og mangelfull tidtagning / Club outside NAA - and not exact timing:

4:55	(2)	Frode Andresen, DnB	(74)	Bodø	15.05.2013
------	-----	---------------------	------	------	------------

3000m (M35-39)

8:38.47	(10)MS	Kristian Monsen, Ullensaker/Kisa IL	(77)	Oslo/Bi	18.08.2013
8:39.87	(3)MS	Urige Arado Buta, Haugesund IL	(78)	Fana	02.06.2013
8:52.21	(19)MS	Hallvard Nilsen, IL Gular	(78)	Nadderud	14.06.2013
9:11.12	(1)	Svein Ove Risa, Undheim IL	(74)	Lyefjell	24.04.2013
9:17.37	(29)MS	Lennart Garnes, SK Vidar	(78)	Nadderud	14.06.2013
9:20.44	(12)MSB	Arne Mjelde Sæther, Lillehammer IF	(77)	Brandbu	22.05.2013
9:27.84	(1)MS	Jon Are Sundland, IL Fri	(78)	Indre Arna	19.10.2013
9:43.20	(7)MS	Vegard Vigdenes, IL Dalebrand	(77)	Trondheim/St	18.08.2013
9:52.86	(2)	Jan Olav Smalås, Namdal LK	(76)	Overhalla	13.05.2013
10:25.64	(2)	Ole Fossfjell, Undheim IL	(74)	Lyefjell	24.04.2013
		(10)			
10:31.33	(2)MS	Finn Kollstad, Kristiansands IF	(74)	Søgne	21.05.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8:43.02	(1)MS	Abdulaziz Ebrahim, Strindheim IL (ERI)	(78)	Trondheim/St	18.08.2013
---------	-------	--	------	--------------	------------

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

8:29	(1)	Mesfin Tesfayohannes, Bodø FIK (ERI)	(74)	Bodø	22.05.2013
------	-----	--------------------------------------	------	------	------------

5000m (M35-39)

14:17.98	(2)MSB	Urige Arado Buta, Haugesund IL	(78)	Watford, GBR	30.06.2013
14:55.40	(3)MS	Kristian Monsen, Ullensaker/Kisa IL	(77)	Oslo/Bi	03.09.2013
15:20.93	(1)MS	Arne Mjelde Sæther, Lillehammer IF	(77)	Lillehammer	13.08.2013
15:30.40	(1)MS	Svein Ove Risa, Undheim IL	(74)	Sandnes	29.08.2013
15:52.57	(5)MS	Samuel Hafsa, SK Vidar	(77)	Oslo/Bi	03.09.2013
15:55.43	(11)MS	Knut Nordviken, SK Vidar	(74)	Oslo/Bi	28.05.2013
16:20.02	(1)MS	Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(74)	Ulsteinvik	21.09.2013
16:44.0	(1)MS	Jarle Jakobsen, Moelven IL	(78)	Brumunddal	12.10.2013
17:04.73	(2)MS	Jan Olav Smalås, Namdal LK	(76)	Namsos	11.08.2013
17:18.03	(1)	Jon Are Sundland, IL Fri	(78)	Indre Arna	30.09.2013
		(10)			
17:48.4	(1)	Tommy Øvsterud, Gjerpen Friidrett	(78)	Bø i Telemark	26.09.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

14:26.20	(1)MS	Mesfin Tesfayohannes, Bodø FIK (ERI)	(74)	Skellefteå, SWE	13.07.2013
10000m (M35-39)					
31:39.58	(9)MS	Kristian Monsen, Ullensaker/Kisa IL	(77)	Tønsberg	25.08.2013
31:50.45	(11)MS	Arne Mjelde Sæther, Lillehammer IF	(77)	Tønsberg	25.08.2013
31:51.42	(1)	Svein Ove Risa, Undheim IL	(74)	Lyefjell	12.09.2013
32:16.06	(2)	Jarle Risa, Undheim IL	(76)	Lyefjell	12.09.2013
32:32.71	(9)MS	Øystein Mørk, SK Kraft	(74)	Oslo/Bi	18.07.2013
32:52.73	(14)MS	Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(74)	Tønsberg	25.08.2013
33:23.74	(2)MS	Yngve Kiserud, BFG Bergen FIK	(78)	Fana	21.04.2013
35:20.45	(2)MS	Jarle Jakobsen, Moelven IL	(78)	Brumunddal	15.08.2013
37:11.93	(3)	Ole Fossfjell, Undheim IL	(74)	Lyefjell	12.09.2013
38:34.6	(4)MS	Kai Rune Karlsen, Kristiansands IF	(76)	Kristiansand	06.06.2013
		(10)			
38:57.27	(4)	Thomas Hetland, Egersunds IK	(76)	Lyefjell	12.09.2013
39:37.06	(12)MS	Arild Dahl, Veldre Friidrett	(78)	Brumunddal	15.08.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

30:22.83	(1)MS	Mesfin Tesfayohannes, Bodø FIK (ERI)	(74)	Skellefteå, SWE	14.07.2013
32:59.09	(10)MS	Martin Kjäll-Ohlsson, SK Vidar (SWE)	(78)	Oslo/Bi	18.07.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

33:29.47	(1)MS	Per-Christian Torgersrud, Eidsiva BIL	(78)	Brumunddal	15.08.2013
39:25.57	(10)MS	Sandor Angi, Sjukehuset Indlandet	(74)	Brumunddal	15.08.2013
39:27.40	(5)	Tord Stavnes, Conoco Phillips BIL	(74)	Lyefjell	12.09.2013

110m hekk / hurdles 99.1 cm (M35-39)

16.91	-0,4	(1)	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Byrkjelo	11.08.2013
-------	------	-----	---	------	----------	------------

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M35-39)

59.82	(1)	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Byrkjelo	10.08.2013
60.94	(2)	Jon R. Hauge, Gloppen FIL	(74)	Byrkjelo	10.08.2013
62.57	(3)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Romedal	28.09.2013

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M35-39)

11:34.39	(1)	Dominic Hoff, Rye SK	(74)	Moss	29.06.2013
----------	-----	----------------------	------	------	------------

3000m kappgang / Track Walk (M35-39)

13:39.9	(-)MS	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	Indre Arna	01.06.2013
---------	-------	---------------------------	------	------------	------------

5000m kappgang / Track Walk (M35-39)

22:53.0	(-)MS	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	Indre Arna	01.06.2013
26:10.6	(1)V	Arne-Johan Martinsen, Moss IL	(75)	Sarpsborg	19.09.2013

10000m kappgang / Track Walk (M35-39)

45:55.4	(4)MS	Trond Nymark, T&IF Viking	(76)	Indre Arna	01.06.2013
---------	-------	---------------------------	------	------------	------------

Høyde / High Jump (M35-39)

1.77	(1)	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Byrkjelo	10.08.2013
1.70	(m)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Oslo/Bi	19.05.2013
1.55	(1)MS	Bjørn Harald Olstad, Stovnerkameratene	(74)	Oslo/St	21.08.2013
1.50	(1)	Chatli Naser, Kongsvinger IL	(77)	Kongsvinger/Sk	23.05.2013
1.45	(1)	Arnt-Ivar Naustdal, Haugen IL	(75)	Haugen	05.10.2013

Stav / Pole Vault (M35-39)

2.75	(1)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Romedal	18.09.2013
------	-------	----------------------------	------	---------	------------

Lengde / Long Jump (M35-39)

6.43	+0,9	(1)	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Byrkjelo	09.08.2013
5.98	-0,5	(m)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Oslo/Bi	19.05.2013
5.56	+1,8	(2)MS	Jan Petter Bjørnevik, IL Dalebrand	(74)	Sona	07.07.2013
4.82		(1)	Geir André Bjørsvik, Eikanger IL	(76)	Ostereidet	10.09.2013
4.62		(1)MS	Elling Helleberg, Jondalen IL	(75)	Jondalen	25.09.2013
4.61	-0,3	(1)MS	Halstein Johnsen, Søndre Meløy IL	(74)	Åmnes	18.05.2013
4.48	-0,4	(1)	Oluf Røslund, Mjøsdalen IL	(76)	Hosanger	26.06.2013

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

4.74	(1)	Arnt-Ivar Naustdal, Haugen IL	(75)	Haugen	05.10.2013
------	-----	-------------------------------	------	--------	------------

Medvind / Wind-assisted:

5.52	+2,4	(1)MS	Jan Petter Bjørnevik, IL Dalebrand	(74)	Selbu	14.09.2013
------	------	-------	------------------------------------	------	-------	------------

Tresteg / Triple Jump (M35-39)

12.90	-0,3	(1)MS	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Oslo/Bi	23.09.2013
10.99	+0,0	(2)MS	Bård Venholen, FIK Ren-Eng	(75)	Romedal	18.09.2013
10.63		(1)	Geir André Bjørsvik, Eikanger IL	(76)	Ostereidet	10.09.2013

Kule / Shot Put 7.26 kg (M35-39)

14.61		(1)MS	Morten Bredholt, Rakkestad IF	(77)	Askim	09.06.2013
13.40		(m)	Andreas Vaa, Snøgg Friidrett	(76)	Moss	30.06.2013
13.25		(m)MS	Ove Lindeklev, Sandnes IL	(76)	Oslo/Bi	19.05.2013
11.88		(1)MS	Rune Havaas, Lyngdal IL	(77)	Lyngdal	28.05.2013
11.63		(2)MS	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	18.06.2013
11.33		(1)	Øyvind Heimset Larsen, Gloppen FIL	(74)	Hyen	24.07.2013
11.17		(m)MS	Atle McAdam, Bækkelagets SK	(77)	Asker	29.09.2013
10.63		(1)	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	08.08.2013
10.57		(2)MS	Stig Ølve Sæternes, IK Hind	(75)	Narvik	15.06.2013
10.55		(m)	Leiv Jørund Myhre, Sem IF	(74)	Tønsberg	23.07.2013
		(10)				
9.60		(1)MS	Lars-Widar Nygaard, Ås IL	(71)	Ås	10.06.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

12.53		(1)	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Stavanger/St	07.08.2013
-------	--	-----	----------------------------------	------	--------------	------------

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M35-39)

48.61		(1)MS	Morten Bredholt, Rakkestad IF	(77)	Askim	09.06.2013
39.68		(2)	Andreas Vaa, Snøgg Friidrett	(76)	Moss	29.06.2013
37.90		(2)MS	Rune Havaas, Lyngdal IL	(77)	Vanse	17.08.2013
36.78		(1)MS	Atle McAdam, Bækkelagets SK	(77)	Oslo/Sp	12.09.2013
33.91		(1)	Leiv Jørund Myhre, Sem IF	(74)	Tønsberg	18.06.2013
32.26		(4)MS	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	20.07.2013
30.77		(1)M	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	03.08.2013
27.92		(1)MS	Håvard André Knygh, Sømna IL	(75)	Vik i Helgeland	15.08.2013
27.13		(1)	Geir André Bjørsvik, Eikanger IL	(76)	Ostereidet	18.06.2013
26.96		(2)MS	Stig Ølve Sæternes, IK Hind	(75)	Narvik	16.06.2013
		(10)				
26.28		(1)	Jo Anders Heir, IF Torodd	(75)	Byrkjelo	10.08.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

41.83		(1)	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Sandnes	19.08.2013
-------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M35-39)

40.05		(m)	Leiv Jørund Myhre, Sem IF	(74)	Tønsberg	23.07.2013
36.92		(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Byrkjelo	10.08.2013
36.02		(2)MS	Rune Havaas, Lyngdal IL	(77)	Vanse	13.07.2013
32.20		(1)MS	Andreas Vaa, Snøgg Friidrett	(76)	Notodden	27.05.2013
31.94		(2)MS	Bjørn Harald Olstad, Stovnerkameratene	(74)	Lillestrøm	19.08.2013
29.50		(m)MS	Atle McAdam, Bækkelagets SK	(77)	Asker	29.09.2013
26.06		(2)MS	Stig Ølve Sæternes, IK Hind	(75)	Harstad	21.06.2013
24.75		(2)MS	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Bremnes	21.07.2013
21.82		(3)MS	Ivar Steiro, Sortland FIK	(74)	Harstad	21.06.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

48.64		(1)	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Stavanger/St	07.08.2013
-------	--	-----	----------------------------------	------	--------------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g (M35-39)

50.43		(1)MS	Rune Havaas, Lyngdal IL	(77)	Søgne	23.06.2013
49.04		(3)MS	Atle McAdam, Bækkelagets SK	(77)	Oslo/Bi	03.09.2013
46.08		(1)M	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	03.08.2013
45.23		(1)MS	Vidar Sæverud, Bremnes IL	(76)	Leirvik	18.08.2013
44.42		(1)	Ørjan Låstad, Voss IL	(77)	Voss	18.09.2013
41.99		(m)	Leiv Jørund Myhre, Sem IF	(74)	Tønsberg	23.07.2013
39.03		(m)	Andreas Vaa, Snøgg Friidrett	(76)	Moss	30.06.2013
37.00		(1)	Tommy Alte Nikolaisen, Innfjorden IL	(75)	Mandalen	14.09.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

55.40		(2)MS	Matthieu R. Bourg, Tønsberg FIK (FRA)	(78)	Lillestrøm	06.07.2013
41.94		(1)	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Bryne	29.09.2013

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M35-39)

12.12		(1)	Leiv Jørund Myhre, Sem IF	(74)	Tønsberg	05.10.2013
12.05		(1)MS	Rune Havaas, Lyngdal IL	(77)	Vanse	13.07.2013
11.95		(1)M	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	03.08.2013
9.98		(m)	Andreas Vaa, Snøgg Friidrett	(76)	Moss	30.06.2013
9.56		(2)MS	Bjørn Harald Olstad, Stovnerkameratene	(74)	Lillestrøm	19.08.2013
9.32		(m)MS	Atle McAdam, Bækkelagets SK	(77)	Asker	29.09.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

15.13	(1)	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Hinna	13.10.2013
-------	-----	----------------------------------	------	-------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M35-39)

2634	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77 (34.94-11.24-30.77-46.08-11.95)	(74)	Knarvik	03.08.2013
2505	(1)	Leiv Jørund Myhre, Sem IF (38.13-9.77-33.67-38.45-11.32)	(74)	Sem	28.05.2013
2417	(1)MS	Atle McAdam, Bækkelagets SK (29.50-11.17-31.00-47.59-9.32)	(77)	Asker	29.09.2013
2238	(1)	Andreas Vaa, Snøgg Friidrett (nm-13.40-37.24-39.03-9.98)	(76)	Moss	30.06.2013

Alternativt resultat / Alternative result:

2423	(1)	Leiv Jørund Myhre, Sem IF (36.34-9.69-32.24-38.85-10.88)	(74)	Tønsberg	27.04.2013
------	-----	---	------	----------	------------

4x1500m stafett / Relay (M35-39)

17:54.92	(1)	Undheim IL		Sandnes	26.05.2013
		(Knut Undheim(78)-Karl Tunheim(75)-Svein Ove Risa(74)-Bjørn Steinar Nedrebø(72))			

1000m stafett / Swedish Relay (M35-39)

2:16.33	(1)	GTI		Byrkjelo	10.08.2013
		(Oddbjørn Thorsen(77)-Rune Peder Hansen(74)-Johan Andreas Løland(59)-Rasmus Pedersen(73))			
2:22.15	(2)	Gloppen FIL		Byrkjelo	10.08.2013
		(Odd Arne Tveit()-Vidar Sandal(69)-Jan Erik Roset(71)-Jon R. Hauge(74))			