

**Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 40-44 år / years**

pr. 31.12.2013 (oppdatert / updated 03.01.2014)

**60m (K40-44)**

|       |      |       |                                |      |            |            |
|-------|------|-------|--------------------------------|------|------------|------------|
| 9.16  | +0,4 | (2)KS | Tonje Vråle, IF Sturla         | (71) | Drammen    | 22.09.2013 |
| 9.60  | -0,7 | (1)   | Astrid Midbøe Ramstad, GTI     | (73) | Lye fjell  | 12.09.2013 |
| 11.00 | +0,0 | (1)   | Katrin Zimmermann, T&IF Viking | (73) | Indre Arna | 30.09.2013 |

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

|      |  |     |                                  |      |           |            |
|------|--|-----|----------------------------------|------|-----------|------------|
| 10.8 |  | (1) | Mette Elisabeth Mihle, Vrådal IL | (70) | Kviteseid | 07.09.2013 |
|------|--|-----|----------------------------------|------|-----------|------------|

Medvind / Wind-assisted:

|     |      |     |                          |      |         |            |
|-----|------|-----|--------------------------|------|---------|------------|
| 9.1 | +2,2 | (1) | Sidsel Fosse, Lyngdal IL | (72) | Lyngdal | 13.08.2013 |
|-----|------|-----|--------------------------|------|---------|------------|

**100m (K40-44)**

|       |      |     |                                 |      |            |            |
|-------|------|-----|---------------------------------|------|------------|------------|
| 14.06 | -0,7 | (1) | Toril Valla, Rana FIK           | (73) | Byrkjelo   | 09.08.2013 |
| 15.19 | +1,6 | (1) | Torhild Bru Ferkingstad, GTI    | (73) | Sandnes    | 08.06.2013 |
| 15.81 | +0,0 | (1) | Astrid Midbøe Ramstad, GTI      | (73) | Lye fjell  | 12.09.2013 |
| 16.36 | +0,0 | (m) | Katrine Heimdal, Bækkelagets SK | (73) | Oslo/Sp    | 01.06.2013 |
| 18.01 | +0,2 | (1) | Katrin Zimmermann, T&IF Viking  | (73) | Indre Arna | 08.09.2013 |

Medvind / Wind-assisted:

|       |      |       |                              |      |              |            |
|-------|------|-------|------------------------------|------|--------------|------------|
| 14.48 | +3,9 | (2)KS | Torhild Bru Ferkingstad, GTI | (73) | Stavanger/St | 14.05.2013 |
|-------|------|-------|------------------------------|------|--------------|------------|

**200m (K40-44)**

|       |      |     |                         |      |       |            |
|-------|------|-----|-------------------------|------|-------|------------|
| 30.76 | -1,4 | (1) | Kjersti Bjerkås, IK Våg | (73) | Søgne | 20.09.2013 |
|-------|------|-----|-------------------------|------|-------|------------|

Manuelle tider / Handtiming:

|      |      |       |                                    |      |          |            |
|------|------|-------|------------------------------------|------|----------|------------|
| 30.1 |      | (1)   | Kjersti Bjerkås, IK Våg            | (73) | Vågsbygd | 08.09.2013 |
| 32.9 | +0,1 | (1)KS | Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL | (73) | Oslo/St  | 21.08.2013 |

**400m (K40-44)**

|       |  |     |                                    |      |            |            |
|-------|--|-----|------------------------------------|------|------------|------------|
| 71.88 |  | (2) | Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL | (73) | Moss       | 30.06.2013 |
| 86.21 |  | (1) | Hanne Liland, IL Varegg            | (69) | Indre Arna | 08.09.2013 |

**800m (K40-44)**

|         |  |       |                                                  |      |              |            |
|---------|--|-------|--------------------------------------------------|------|--------------|------------|
| 2:25.33 |  | (3)KS | Vigdis Bringedal Holst, IL Skjalg                | (69) | Sandnes      | 23.07.2013 |
| 2:30.1  |  | (1)   | Kari-Anne Veen Billingstad, GTI                  | (70) | Stavanger/St | 13.10.2013 |
| 2:30.77 |  | (1)   | Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri                 | (73) | Indre Arna   | 30.09.2013 |
| 2:41.8  |  | (1)   | Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL               | (73) | Ski          | 05.06.2013 |
| 2:52.6  |  | (1)   | Kjersti Bjerkås, IK Våg                          | (73) | Vågsbygd     | 08.09.2013 |
| 3:12.46 |  | (m)   | Katrine Heimdal, Bækkelagets SK                  | (73) | Oslo/Sp      | 01.06.2013 |
| 3:19.5  |  | (1)   | Julie Kaspersveen Rudihaugen, Ullensaker/Kisa IL | (69) | Jessheim     | 28.09.2013 |

Alternativt resultat / Alternative result:

|         |  |     |                                    |      |      |            |
|---------|--|-----|------------------------------------|------|------|------------|
| 2:47.02 |  | (1) | Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL | (73) | Moss | 29.06.2013 |
|---------|--|-----|------------------------------------|------|------|------------|

**1500m (K40-44)**

|         |  |       |                                     |      |            |            |
|---------|--|-------|-------------------------------------|------|------------|------------|
| 4:38.67 |  | (3)KS | Vigdis Bringedal Holst, IL Skjalg   | (69) | Sandnes    | 08.06.2013 |
| 5:04.64 |  | (7)KS | Kari-Anne Veen Billingstad, GTI     | (70) | Sandnes    | 08.06.2013 |
| 5:23.75 |  | (1)   | Marianne Opsahl, Ullensaker/Kisa IL | (73) | Jessheim   | 06.06.2013 |
| 5:26.93 |  | (1)   | Anette Bru, Osterøy IL              | (69) | Hatland    | 15.07.2013 |
| 5:39.0  |  | (1)   | Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL  | (73) | Oslo/St    | 29.05.2013 |
| 5:40.6  |  | (2)V  | Hege Ihle-Hansen, IL Tyrving IL     | (70) | Nadderud   | 19.09.2013 |
| 5:50.7  |  | (1)   | Kjersti Bjerkås, IK Våg             | (73) | Vågsbygd   | 16.06.2013 |
| 5:51.77 |  | (1)KS | Marit Røttingsnes Westlie, Askim IF | (70) | Askim      | 18.09.2013 |
| 6:07.50 |  | (1)   | Hanne Liland, IL Varegg             | (69) | Indre Arna | 08.09.2013 |
| 6:42.08 |  | (2)   | Marianne Løvseth, Gjerdrum IL       | (69) | Jessheim   | 06.06.2013 |

(10)

**3000m (K40-44)**

|          |  |       |                                          |      |               |            |
|----------|--|-------|------------------------------------------|------|---------------|------------|
| 9:52.79  |  | (5)KS | Vigdis Bringedal Holst, IL Skjalg        | (69) | Göteborg, SWE | 28.06.2013 |
| 10:51.59 |  | (1)KS | Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri         | (73) | Indre Arna    | 19.10.2013 |
| 11:07.93 |  | (7)KS | Torun Øvergaard Aarvik, BFG Bergen FIK   | (71) | Nadderud      | 14.06.2013 |
| 11:12.51 |  | (1)KS | Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF | (71) | Lisleby       | 13.09.2013 |
| 11:24.29 |  | (1)   | Ingjerd Utistog Kleiv, Vinje IL          | (72) | Bø i Telemark | 28.05.2013 |
| 11:41.90 |  | (2)35 | Randi Mo Lilleberre, Namdal LK           | (72) | Overhalla     | 13.05.2013 |
| 11:47.04 |  | (9)KS | Marianne Opsahl, Ullensaker/Kisa IL      | (73) | Lillehammer   | 22.06.2013 |
| 13:46.93 |  | (1)   | Anita Sletten Hansen, FIL AKS-77         | (72) | Knarvik       | 20.06.2013 |

Utenfor NFIF - og mangelfull tidtagning / Club outside NAA - and not exact timing:

|       |     |                                                  |      |      |            |
|-------|-----|--------------------------------------------------|------|------|------------|
| 12:46 | (1) | Nina Ellingsen Høiskar, Universitetet i Nordland | (72) | Bodø | 22.05.2013 |
| 14:03 | (2) | Elin Cecilie Haugland, DnB                       | (72) | Bodø | 22.05.2013 |

**5000m (K40-44)**

|          |       |                                          |      |            |            |
|----------|-------|------------------------------------------|------|------------|------------|
| 17:52.53 | (7)KS | Vigdis Bringedal Holst, IL Skjalg        | (69) | Tønsberg   | 23.08.2013 |
| 19:01.39 | (1)KS | Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF | (71) | Lisleby    | 08.06.2013 |
| 19:06.21 | (1)   | Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri         | (73) | Indre Arna | 30.09.2013 |
| 20:10.5  | (1)   | Ingjerd Utistog Kleiv, Vinje IL          | (72) | Høydalsmo  | 17.08.2013 |
| 20:25.89 | (1)   | Anette Bru, Osterøy IL                   | (69) | Hatland    | 01.07.2013 |
| 22:36.92 | (1)   | Hanne Liland, IL Varegg                  | (69) | Byrkjelo   | 11.08.2013 |

**10000m (K40-44)**

|         |       |                                          |      |         |            |
|---------|-------|------------------------------------------|------|---------|------------|
| 40:59.9 | (1)KS | Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF | (71) | Lisleby | 07.10.2013 |
|---------|-------|------------------------------------------|------|---------|------------|

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

|          |       |                                   |      |            |            |
|----------|-------|-----------------------------------|------|------------|------------|
| 41:43.46 | (3)KS | Lise Busterud Nordal, Eidsiva BIL | (69) | Brumunddal | 15.08.2013 |
|----------|-------|-----------------------------------|------|------------|------------|

**5000m kappgang / Track Walk (K40-44)**

|          |     |                         |      |             |            |
|----------|-----|-------------------------|------|-------------|------------|
| 31:26.04 | (4) | Hanne Liland, IL Varegg | (69) | Torino, ITA | 05.08.2013 |
|----------|-----|-------------------------|------|-------------|------------|

**10km kappgang / Road Walk (K40-44)**

|         |     |                         |      |             |            |
|---------|-----|-------------------------|------|-------------|------------|
| 1:06:21 | (2) | Hanne Liland, IL Varegg | (69) | Torino, ITA | 07.08.2013 |
|---------|-----|-------------------------|------|-------------|------------|

**Høyde / High Jump (K40-44)**

|      |       |                                   |      |       |            |
|------|-------|-----------------------------------|------|-------|------------|
| 1.35 | (1)KS | Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL | (71) | Åmnes | 18.05.2013 |
|------|-------|-----------------------------------|------|-------|------------|

**Lengde / Long Jump (K40-44)**

|      |      |     |                                           |      |          |            |
|------|------|-----|-------------------------------------------|------|----------|------------|
| 4.55 | -0,3 | (1) | Toril Valla, Rana FIK                     | (73) | Byrkjelo | 10.08.2013 |
| 4.36 | +0,0 | (1) | Tone Beatrice Sæthermoen, IL i BUL-Tromsø | (69) | Harstad  | 21.06.2013 |
| 4.32 | +1,3 | (1) | Kjersti Bjerkås, IK Våg                   | (73) | Søgne    | 20.09.2013 |
| 3.72 | +0,7 | (m) | Katrine Heimdal, Bækkelagets SK           | (73) | Oslo/Sp  | 01.06.2013 |

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

|      |     |                                  |      |           |            |
|------|-----|----------------------------------|------|-----------|------------|
| 2.73 | (1) | Mette Elisabeth Mihle, Vrådal IL | (70) | Kviteseid | 07.09.2013 |
|------|-----|----------------------------------|------|-----------|------------|

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K40-44)**

|       |       |                                           |      |             |            |
|-------|-------|-------------------------------------------|------|-------------|------------|
| 11.18 | (1)KS | Anne Stunes Isene, IF Sturla              | (70) | Drammen     | 09.05.2013 |
| 9.95  | (1)   | Helga Reigstad, Osterøy IL                | (72) | Indre Arna  | 08.09.2013 |
| 9.19  | (1)   | Marianne Engebø, Førde IL                 | (70) | Byrkjelo    | 10.08.2013 |
| 9.16  | (2)   | Margrethe Heir, IF Torodd                 | (70) | Byrkjelo    | 10.08.2013 |
| 8.87  | (1)   | Kristine Rogstad, Ås IL                   | (69) | Ski         | 19.06.2013 |
| 8.72  | (1)KS | Borghild Hjelmeset, Sigdal FIK            | (73) | Prestfoss   | 22.09.2013 |
| 8.43  | (1)   | Alida Margrethe Håland, Holt IF           | (70) | Tvedestrand | 31.08.2013 |
| 8.18  | (1)KS | Hildegunn Hausken, Torvastad IL           | (69) | Haugesund   | 25.09.2013 |
| 8.04  | (1)   | Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL            | (71) | Vanse       | 17.08.2013 |
| 7.99  | (1)   | Gro Berger Lappesgård, Oslo Politis IL    | (69) | Fana        | 31.08.2013 |
|       |       | (10)                                      |      |             |            |
| 7.92  | (1)   | Tone Beatrice Sæthermoen, IL i BUL-Tromsø | (69) | Narvik      | 15.06.2013 |
| 7.69  | (2)   | Katrin Zimmermann, T&IF Viking            | (73) | Indre Arna  | 08.09.2013 |
| 7.60  | (1)   | Lillian Dramsdahl, Strømmen IF            | (73) | Lillestrøm  | 18.09.2013 |
| 7.57  | (2)   | Camilla Kulland, Tvedestrand T&IF         | (70) | Tvedestrand | 31.08.2013 |
| 7.56  | (1)KS | Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL         | (71) | Åmnes       | 18.05.2013 |
| 7.27  | (1)   | Mona Neu Hatland, Mjøsdalen IL            | (70) | Hosanger    | 28.08.2013 |
| 7.05  | (1)   | Guri Leikvold, Lånke IL                   | (70) | Tønsås      | 08.10.2013 |
| 6.92  | (m)   | Katrine Heimdal, Bækkelagets SK           | (73) | Oslo/Sp     | 01.06.2013 |
| 6.79  | (2)KS | Tonje Vråle, IF Sturla                    | (71) | Drammen     | 22.09.2013 |

**3.0 kg:**

|      |       |                                  |      |           |            |
|------|-------|----------------------------------|------|-----------|------------|
| 7.67 | (2)KS | Malin Ravn Svanberg, Larvik T&IF | (70) | Larvik/Lo | 04.09.2013 |
|------|-------|----------------------------------|------|-----------|------------|

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K40-44)**

|       |       |                                           |      |            |            |
|-------|-------|-------------------------------------------|------|------------|------------|
| 32.10 | (1)KS | Helga Reigstad, Osterøy IL                | (72) | Hatland    | 01.07.2013 |
| 30.56 | (1)   | Borghild Hjelmeset, Sigdal FIK            | (73) | Byrkjelo   | 11.08.2013 |
| 30.04 | (1)   | Gro Berger Lappesgård, Oslo Politis IL    | (69) | Fana       | 30.08.2013 |
| 27.54 | (4)KS | Anne Stunes Isene, IF Sturla              | (70) | Geithus    | 14.09.2013 |
| 25.85 | (2)   | Margrethe Heir, IF Torodd                 | (70) | Byrkjelo   | 11.08.2013 |
| 24.48 | (1)   | Tone Beatrice Sæthermoen, IL i BUL-Tromsø | (69) | Harstad    | 22.06.2013 |
| 23.09 | (1)   | Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL            | (71) | Vanse      | 17.08.2013 |
| 18.99 | (1)   | Lillian Dramsdahl, Strømmen IF            | (73) | Lillestrøm | 18.09.2013 |
| 17.74 | (1)   | Guri Leikvold, Lånke IL                   | (70) | Tønsås     | 08.10.2013 |

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K40-44)**

|       |     |                                       |      |          |            |
|-------|-----|---------------------------------------|------|----------|------------|
| 26.09 | (1) | Gro Berger Lappegård, Oslo Politis IL | (69) | Fana     | 31.08.2013 |
| 25.69 | (1) | Helga Reigstad, Osterøy IL            | (72) | Hatland  | 31.07.2013 |
| 24.71 | (1) | Margrethe Heir, IF Torodd             | (70) | Byrkjelo | 10.08.2013 |
| 23.23 | (1) | Kristine Rogstad, Ås IL               | (69) | Tønsberg | 26.10.2013 |
| 18.38 | (1) | Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL        | (71) | Vanse    | 17.08.2013 |

**Spyd / Javelin Throw 600 g (K40-44)**

|       |       |                                       |      |             |            |
|-------|-------|---------------------------------------|------|-------------|------------|
| 40.78 | (1)KS | Helga Reigstad, Osterøy IL            | (72) | Hatland     | 06.05.2013 |
| 36.66 | (1)   | Marianne Engebø, Førde IL             | (70) | Moss        | 28.06.2013 |
| 36.27 | (1)   | Alida Margrethe Håland, Holt IF       | (70) | Tvedestrand | 31.08.2013 |
| 23.54 | (2)   | Margrethe Heir, IF Torodd             | (70) | Byrkjelo    | 09.08.2013 |
| 20.84 | (1)KS | Borghild Hjelmeset, Sigdal FIK        | (73) | Prestfoss   | 22.09.2013 |
| 20.22 | (1)   | Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL        | (71) | Vanse       | 17.08.2013 |
| 18.66 | (1)   | Gro Berger Lappegård, Oslo Politis IL | (69) | Fana        | 31.08.2013 |

**Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K40-44)**

|      |     |                                |      |       |            |
|------|-----|--------------------------------|------|-------|------------|
| 8.00 | (1) | Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL | (71) | Vanse | 17.08.2013 |
|------|-----|--------------------------------|------|-------|------------|

**4-kamp / Tetrathlon (K40-44)**

|                                                |     |                                 |      |         |            |
|------------------------------------------------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 1422                                           | (1) | Katrine Heimdal, Bækkelagets SK | (73) | Oslo/Sp | 01.06.2013 |
| ΣW=0,7 (16.36-6.92-3.72-3:12.46) / +0,0 / +0,7 |     |                                 |      |         |            |

**4x800m stafett / Relay (K40-49)**

|                                                                                                         |     |     |  |         |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|--|---------|------------|
| 10:27.87                                                                                                | (1) | GTI |  | Sandnes | 25.05.2013 |
| (Nina Kristin Holta(72)-Angelina Fowler( )-Lene Zachariassen Rørvik(68)-Kari-Anne Veen Billingstad(70)) |     |     |  |         |            |