

TIDSSKJEMA FOR LØRDAG 9. SEPTEMBER 2017

Tid	Løp	Klasse	Stav	Lengde1	Lengde2	Kule	Diskos
1150	Innmarsj med offisiell åpning						
1230	60 mhk	J13 heat 1	G14 (6)			G13 (10)	J14 (15)
1235	60 mhk	J13 heat 2					
1240	60 mhk	J14 heat 1					
1245	60 mhk	J14 heat 2					
1250	60 mhk	G13 heat 1		J13 (18)			
1255	60 mhk	G13 heat 2					
1305	80 mhk	G14 heat 1					
1310	80 mhk	G14 heat 2			G13 (13)		
1325	200 m	J13 heat 1				J14 (13)	
1330	200 m	J13 heat 2					
1335	200 m	J13 heat 3					G14 (10)
1340	200 m	J14 heat 1					
1345	200 m	J14 heat 2					
1350	200 m	J14 heat 3	J13(4)				
1355	200 m	J14 heat 4					
1400	200 m	G13 heat 1					
1405	200 m	G13 heat 2					
1410	200 m	G13 heat 3					
1415	200 m	G14 heat 1					
1420	200 m	G14 heat 2					
1425	200 m	G14 heat 3					
1430					J14 (18)	J13 (16)	
1450	60 mhk	J13 finale	G13 (2)				
1455	60 mhk	J14 finale		G14 (16)			G13 (9)
1500	60 mhk	G13 finale					
1510	80 mhk	G14 finale					
1520			J14 (6)				
1525	600 m	J13 (13)					
1533	600 m	J14 (12)					
1541	600m	G13 (14)				G14 (10)	
1549	600 m	G14 (12)					J13 (9)
1600							
1610	1000m kap	J13+J14					
1625	1000m kap	G13+G14					

Stafett ca. kl. 17.00, etter at andre øvelser er ferdig.

Lagoppstilling må leveres til sekretariatet (stadion) innen kl. 15.00.

OPPROP FOR HOPP OG KAST 10 MIN. FØR START VED ØVELSESSTEDENE.

OPPROP FOR LØP VED AVKRYSSING 1 TIME FØR START.

Påfør bestetid i løpsøvelsene.