

**Kretskamp 5.februar 2017**

Kretskampen mellom Agder, Vestfold, Telemark og Buskerud avvikles i Bærumshallen søndag 5.februar kl. 11.00 – 16.30. Uttaket gjøres på bakgrunn av statistikken for utendørs sesongen 2016 og innendørs stevner i 2016/17.

Tidsskjemaet blir lagt ut på hjemmesiden til VFIK. <https://www.friidrett.no/k/vestfold/>

**Regler og øvelser for kretskampen** :

- 3 konkurranseklasser for begge kjønn: G / J 13 -14 år, f. 03 og 04,

- G / J 15 -16 år, f. 01 og 02, G / J 17 -19 år, f. 98, 99 og 00.

- Opprykk til klassen over er ikke tillat med unntak for den eldste klassen, man må da stille i alle øvelser i samme klasse.

- Øvelsene er 60m, 60m hekk, 200m, lengde, høyde, kule i alle klasser.

- I stav er det tre deltakere som deltar i gutte og jenteklassen. Tyrvingtabellen avgjør rekkefølgen.

- 600m for yngste klasse og 800m i de to eldste klassene.

- Stafett 4x200m i alle klasser. Delte baner kun på 1.etappe og i 1.veksling.

- 6 forsøk i lengde og kule.

- Vekt på kule er det som gjelder for de eldste i klassen i 2017.

- Poeng: 8 poeng til vinner, deretter 7-6- 5-4-3-2-1. I Stafett: 8-6-4-2.

Vennlig Hilsen,

Vestfold Friidrettskrets

Monica Grefstad Frøynes

Tlf. 48 19 18 75

Mail: monica.grefstad@friidrett.no