Skedsmolekene 2012

Resultatliste

28.01.2012

G-10 — 60 m

399	Ådne Opaker Øines (02)	Ullensaker/Kisa IL	10,31
195	Mathias Roksund Hovland (02)	Nesodden IF	10,20
245	Terje Slettbakken (02)	Oppstad IL	10,84
428	Hannes Fjellestad (02)	Ullensaker/Kisa IL	10,99

G-10 — 60 m hekk — *68,0 6,5m*

262	Philip W. Jørgensen (03)	Sandvin, IL	14,11
195	Mathias Roksund Hovland (02)	Nesodden IF	13,40
428	Hannes Fjellestad (02)	Ullensaker/Kisa IL	14,28

G-10 — 600 m

245	Terje Slettbakken (02)	Oppstad IL	2,30,92
195	Mathias Roksund Hovland (02)	Nesodden IF	2,20,76

G-10 — Høyde

428	Hannes Fjellestad (02)	Ullensaker/Kisa IL	105

85	90	95	100	105	110
o	o	o	o	o	xxx

G-10 — Kule — *2,0kg*

262	Philip W. Jørgensen (03)	Sandvin, IL	5,08

-	4,40	4,50	5,08

399	Ådne Opaker Øines (02)	Ullensaker/Kisa IL	4,88

4,43	-	4,88

G-11 — 60 m — *Forsøk*

Heat: 1

1	111	Oliver Engen (01)	Krødsherad IL	9,14
2	107	Stephan Skogheim (01)	Høybråten og Stovner IL	9,16
3	388	Iver Laake (01)	Ullensaker/Kisa IL	10,11

Resultatliste

28.01.2012

G-11 — 60 m — *Forsøk*

4	154	Iver Gansmoe (01)	Minerva Idrettsskole	10,58
5	119	Patrick Kolflaath Riiser (01)	Lambertseter IF	12,13

Heat: 2

1	103	Jonas Granerud (01)	Høybråten og Stovner IL	9,05
2	158	Lasse Nordås (02)	Minerva Idrettsskole	9,70
3	403	Kristian Berg Floater (01)	Vidar, Sportsklubben	10,28
4	33	Victor Kjernsholen (01)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,68
5	113	Christopher Bjørge (01)	Lambertseter IF	10,96

Heat: 3

1	155	Johannes Sognnæs (01)	Minerva Idrettsskole	9,26
2	191	Joakim Vestvik (01)	Nesodden IF	9,73
3	184	August Færevik (01)	Nesodden IF	9,88
4	285	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	10,17
5	16	Andreas Nyberget (01)	Askim IF	10,24
6	142	Pravin Sivaperuman (01)	Lørenskog Friidrettslag	11,53

G-11 — 60 m Finale

1	107	Stephan Skogheim	Høybråten og Stovner IL	9,08
2	103	Jonas Granerud	Høybråten og Stovner IL	9,09
3	111	Oliver Engen	Krødsherad IL	9,17
4	155	Johannes Sognnæs	Minerva Idrettsskole	9,19
5	158	Lasse Nordås	Minerva Idrettsskole	9,82
	191	Joakim Vestvik	Nesodden IF	DNS

G-11 — 60 m hekk — *68,0 6,5m*

Heat: 1

1	155	Johannes Sognnæs (01)	Minerva Idrettsskole	11,52
2	191	Joakim Vestvik (01)	Nesodden IF	12,01

Heat: 2

1	158	Lasse Nordås (02)	Minerva Idrettsskole	11,79
2	285	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	11,84
3	154	Iver Gansmoe (01)	Minerva Idrettsskole	13,20

Resultatliste

28.01.2012

G-11 — 60 m hekk — *68,0 6,5m*

Plassering Totalt

1	155	Johannes Sognnæs	Minerva Idrettsskole	11,52
2	158	Lasse Nordås	Minerva Idrettsskole	11,79
3	285	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett	11,84
4	191	Joakim Vestvik	Nesodden IF	12,01
5	154	Iver Gansmoe	Minerva Idrettsskole	13,20

G-11 — 600 m

1	158	Lasse Nordås (02)	Minerva Idrettsskole	2,02,93
2	155	Johannes Sognnæs (01)	Minerva Idrettsskole	2,02,96
3	16	Andreas Nyberget (01)	Askim IF	2,03,18
4	285	Simen Guttormsen (01)	Ski IL Friidrett	2,03,53
5	283	Peter Belck-Olsen (01)	Ski IL Friidrett	2,30,64

G-11 — Høyde

1	111	Oliver Engen (01)			Krødsherad IL				1,32		
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,32	1,35		
	o	o	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx		
2	285	Simen Guttormsen (01)			Ski IL Friidrett				1,25		
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	o	o	o	o	xo	o	o	xxx	
3	322	Johan Kristian Undeland (01)			Sturla, IF				1,20		
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	xo	o	o	o	xxo	xxx		
3	191	Joakim Vestvik (01)			Nesodden IF				1,20		
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	o	o	xo	o	xxo	xxx		
3	158	Lasse Nordås (02)			Minerva Idrettsskole				1,20		
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx		
6	184	August Færevik (01)			Nesodden IF				1,15		
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	o	o	o	o	o	o	xxx			
6	155	Johannes Sognnæs (01)			Minerva Idrettsskole				1,15		
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	o	o	o	o	o	xo	xxx			
8	119	Patrick Kolflaath Riiser (01)			Lambertseter IF				1,10		
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
	xo	o	o	o	xo	o	xxx				
9	283	Peter Belck-Olsen (01)			Ski IL Friidrett				1,00		
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05						
	o	o	o	o	xxx						
9	142	Pravin Sivaperuman (01)			Lørenskog Friidrettslag				1,00		
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05						
	o	o	xo	xo	xxx						

Resultatliste

28.01.2012

G-11 — Høyde

9	154	Iver Gansmoe (01)				Minerva Idrettsskole	1,00
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		
	o	o	o	o	xxx		
9	388	Iver Laake (01)				Ullensaker/Kisa IL	1,00
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		
	o	o	o	xxo	xxx		
13	113	Christopher Bjørge (01)				Lambertseter IF	0,95
	0,85	0,90	0,95	1,00			
	o	o	o	xxx			
13	33	Victor Kjernsholen (01)				Aurskog - Høland Friidrettsla	0,95
	0,85	0,90	0,95	1,00			
	o	o	o	xxx			

G-11 — Kule — *2,0kg*

1	111	Oliver Engen (01)			Krødsherad IL	10,63
	10,45	10,63	9,61			
2	372	Peter Petersen-Øverleir (01)			Tyrving IL	8,31
	7,93	8,31	7,64			
3	322	Johan Kristian Undeland (01)			Sturla, IF	7,78
	6,73	7,78	7,19			
4	158	Lasse Nordås (02)			Minerva Idrettsskole	7,34
	6,69	6,88	7,34			
5	285	Simen Guttormsen (01)			Ski IL Friidrett	6,83
	4,95	6,83	6,62			
6	184	August Færevik (01)			Nesodden IF	6,82
	6,82	6,69	-			
7	191	Joakim Vestvik (01)			Nesodden IF	6,39
	5,73	6,29	6,39			
8	155	Johannes Sognnæs (01)			Minerva Idrettsskole	6,34
	-	6,07	6,34			
9	113	Christopher Bjørge (01)			Lambertseter IF	5,84
	4,98	5,84	5,47			
10	119	Patrick Kolflaath Riiser (01)			Lambertseter IF	5,76
	5,17	5,46	5,76			
11	33	Victor Kjernsholen (01)			Aurskog - Høland Friidrettsla	5,31
	-	5,31	4,30			
12	388	Iver Laake (01)			Ullensaker/Kisa IL	5,12
	5,02	5,10	5,12			
13	283	Peter Belck-Olsen (01)			Ski IL Friidrett	5,01
	-	4,05	5,01			

G-12 — 60 m — *Forsøk*

Heat: 1

1	139	Mats Tokstad (00)	Lørenskog Friidrettslag	9,15

Resultatliste

28.01.2012

G-12 — 60 m — *Forsøk*

2	196	Max Føllingstad (00)	Nesodden IF	9,54
3	357	Kasper Dolmset Olsson (00)	Tyrving IL	9,63
4	112	Christian B. Arnesen (00)	Lambertseter IF	10,24
5	114	Fabio Mattioli Bjerg (00)	Lambertseter IF	10,46

Heat: 2

1	199	Peter Heggelund (00)	Nesodden IF	9,21
2	118	Patrick Eriksen Ekeli (00)	Lambertseter IF	9,43
3	147	Anders Bjerke (00)	Minerva Idrettsskole	10,32
4	251	Petter Sandbakken (00)	Raumnes & Årnes IL	10,70
5	238	Casper Wold (00)	Oppegård IL	10,71

Heat: 3

1	411	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	8,73
2	48	Luca Thompson (00)	BUL, IL i	8,95
3	135	Kristian Tokstad (00)	Lørenskog Friidrettslag	9,09
4	15	Alexander Nyberget (00)	Askim IF	9,13
5	250	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	9,13

G-12 — 60 m Finale

1	411	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	8,82
2	48	Luca Thompson	BUL, IL i	8,88
3	135	Kristian Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	9,17
4	139	Mats Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	9,18
5	250	Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	9,19
6	15	Alexander Nyberget	Askim IF	9,19

G-12 — 60 m hekk — *76,2 7m*

Heat: 1

1	250	Filip Aas (00)	Raumnes & Årnes IL	11,81
2	196	Max Føllingstad (00)	Nesodden IF	12,50

Heat: 2

1	118	Patrick Eriksen Ekeli (00)	Lambertseter IF	12,31
2	114	Fabio Mattioli Bjerg (00)	Lambertseter IF	13,91

Resultatliste

28.01.2012

G-12 — 60 m hekk — *76,2 7m*

Plassering Totalt

1	250	Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	11,81
2	118	Patrick Eriksen Ekeli	Lambertseter IF	12,31
3	196	Max Føllingstad	Nesodden IF	12,50
4	114	Fabio Mattioli Bjerg	Lambertseter IF	13,91

G-12 — 600 m

1	48	Luca Thompson (00)	BUL, IL i	1,46,07
2	227	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	1,46,08
3	112	Christian B. Arnesen (00)	Lambertseter IF	2,13,07
4	238	Casper Wold (00)	Oppegård IL	2,18,49
5	147	Anders Bjerke (00)	Minerva Idrettsskole	2,21,07

G-12 — Høyde

1	15	Alexander Nyberget (00)				Askim IF			125
	110	115	120	125	130				
	o	o	o	xo	xxx				
2	357	Kasper Dolmset Olsson (00)				Tyrving IL			125
	100	105	110	115	120	125	130		
	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
2	199	Peter Heggelund (00)				Nesodden IF			125
	100	105	110	115	120	125	130		
	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
4	250	Filip Aas (00)				Raumnes & Årnes IL			120
	110	115	120	125					
	o	o	o	xxx					
5	118	Patrick Eriksen Ekeli (00)				Lambertseter IF			120
	100	105	110	115	120	125			
	o	o	o	xo	xxo	xxx			
6	251	Petter Sandbakken (00)				Raumnes & Årnes IL			115
	100	105	110	115	120				
	o	o	o	o	xxx				
6	196	Max Føllingstad (00)				Nesodden IF			115
	100	105	110	115	120				
	o	o	o	o	xxx				
8	76	Eskil Pedersen (00)				Fredrikstad IF			115
	100	105	110	115	120				
	o	xo	o	o	xxx				
9	112	Christian B. Arnesen (00)				Lambertseter IF			115
	100	105	110	115	120				
	o	o	o	xxo	xxx				

G-12 — Kule — *3,0kg*

Resultatliste

28.01.2012

G-12 — Kule — 3,0kg

1	413	Simen Sebastian Hansen (00)	Ås IL	7,69
	7,44	7,69	7,41	
2	15	Alexander Nyberget (00)	Askim IF	7,61
	7,61	7,48	6,48	
3	114	Fabio Mattioli Bjerg (00)	Lambertseter IF	7,33
	6,49	7,33	6,88	
4	411	Per Ellef Ryen Aalerud (00)	Ås IL	7,25
	7,05	7,25	6,63	
5	357	Kasper Dolmset Olsson (00)	Tyrving IL	6,57
	6,35	5,69	6,57	
6	227	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	6,50
	5,20	5,82	6,50	
7	147	Anders Bjerke (00)	Minerva Idrettsskole	6,39
	5,74	x	6,39	
8	76	Eskil Pedersen (00)	Fredrikstad IF	5,67
	5,52	5,67	5,44	
9	118	Patrick Eriksen Ekeli (00)	Lambertseter IF	5,61
	5,61	5,44	5,40	
10	196	Max Føllingstad (00)	Nesodden IF	5,60
	5,07	5,60	5,54	
11	238	Casper Wold (00)	Oppegård IL	5,04
	4,08	3,99	5,04	

G-13 — 60 m — Forsøk

Heat: 1

1	108	Winston Robin Yaw Paintsil (9	Høybråten og Stovner IL	8,81
2	273	Fredrik Sivertsen (99)	Ski IL Friidrett	9,12
3	340	Christian Rolfsen (99)	Tyrving IL	9,20
4	287	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	9,46
5	239	Morten Emil Aakervik Hansen (	Oppegård IL	10,96

Heat: 2

1	376	Syver Røinaas (99)	Tyrving IL	8,32
2	27	William Bråthen (99)	Askim IF	8,87
3	221	JONATHAN JACOBSEN (99)	Nittedal IL	9,23
4	236	Benjamin Egeland Billington (9	Oppegård IL	9,61
5	243	Sander Eliassen (99)	Oppstad IL	9,69
6	328	David Einan (99)	Sørum IL	9,92

G-13 — 60 m Finale

Resultatliste

28.01.2012

G-13 — 60 m Finale

1	376	Syver Røinaas	Tyrving IL	8,31
2	108	Winston Robin Yaw Paintsil	Høybråten og Stovner IL	8,79
3	273	Fredrik Sivertsen	Ski IL Friidrett	9,09
4	221	JONATHAN JACOBSEN	Nittedal IL	9,16
5	340	Christian Rolfsen	Tyrving IL	9,24
	27	William Bråthen	Askim IF	DNS

G-13 — 60 m hekk *76,2 7,5m*

1	287	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	11,06
2	273	Fredrik Sivertsen (99)	Ski IL Friidrett	11,23
3	236	Benjamin Egeland Billington (9	Oppegård IL	13,15

G-13 — 600 m

1	376	Syver Røinaas (99)	Tyrving IL	1,44,01
2	287	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	1,53,16
3	328	David Einan (99)	Sørum IL	2,00,17
4	396	Sondre Liestøl (99)	Ullensaker/Kisa IL	2,00,40
5	236	Benjamin Egeland Billington (9	Oppegård IL	2,21,03
6	239	Morten Emil Aakervik Hansen (	Oppegård IL	2,42,10

G-13 — Høyde

1	426	MARCUS MOEN (99)				Ullensaker/Kisa IL			1,52
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,52	1,54		
	o	o	o	xo	o	xxo	xxx		
2	287	Sondre Guttormsen (99)				Ski IL Friidrett			1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45				
	o	o	o	xxo	xxx				
3	243	Sander Eliassen (99)				Oppstad IL			1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	o	o	o	xxx			
4	27	William Bråthen (99)				Askim IF			1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35					
	o	xo	o	xxx					

Resultatliste

28.01.2012

G-13 — Høyde

5	396	Sondre Liestøl (99)				Ullensaker/Kisa IL	1,20
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	o	xxx		

G-13 — Kule — *3,0kg*

1	27	William Bråthen (99)				Askim IF	9,76
	9,76	x	x	9,75			
2	17	Benjamin Bremnes (99)				Askim IF	8,11
	7,69	8,00	7,37	8,11			
3	289	Tobias Aarum Halås (99)				Ski IL Friidrett	6,73
	6,21	6,57	6,73	5,76			

G-13 — Lengde — *Sone 0,5m*

1	376	Syver Røinaas (99)				Tyrving IL	4,70
	4,57	4,63	4,65	4,70			
2	287	Sondre Guttormsen (99)				Ski IL Friidrett	4,57
	4,51	4,42	4,56	4,57			
3	411	Per Ellef Ryen Aalerud (00)				Ås IL	4,34
	4,08	4,34	4,24	4,1			
4	243	Sander Eliassen (99)				Oppstad IL	4,23
	x	4,05	4,23	4,18			
5	250	Filip Aas (00)				Raumnes & Årnes IL	4,19
	4,12	4,13	4,19	3,46			
6	340	Christian Rolfsen (99)				Tyrving IL	4,11
	x	4,11	x				
7	396	Sondre Liestøl (99)				Ullensaker/Kisa IL	4,05
	3,91	3,90	4,05	3,87			

G-14 — 60 m — *Forsøk*

Heat: 1

1	194	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	8,31
2	397	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	8,90
3	299	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	9,08

Heat: 2

1	84	Thomas Svendsen (98)	Fredrikstad IF	7,99
2	217	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	8,41
3	268	Mikael Andelic (98)	Sarpsborg IL	8,60
4	79	Nicklas Bekkevold (98)	Fredrikstad IF	8,91

Resultatliste

28.01.2012

G-14 60 m *Forsøk*

G-14 60 m Finale

1	84	Thomas Svendsen	Fredrikstad IF	8,02
2	194	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	8,09
3	217	Henrik Lindam	Nittedal IL	8,10
4	79	Nicklas Bekkevold	Fredrikstad IF	8,83
5	397	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	9,04
	268	Mikael Andelic	Sarpsborg IL	DNS

G-14 60 m hekk *76,2/8m*

1	258	Andreas Hoven (98)	Sandvin, IL	9,44
2	84	Thomas Svendsen (98)	Fredrikstad IF	9,59

G-14 600 m

1	407	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	1,41,79
2	19	Fredrik Sandvik (98)	Askim IF	1,42,70

G-14 Høyde

1	194	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	1,35

1,25	1,30	1,35	1,40
o	o	o	xxx

G-14 Kule *4,0kg*

1	268	Mikael Andelic (98)	Sarpsborg IL	12,37

-	12,37	12,22	

2	412	Sigurd Fløistad (98)	Ås IL	9,20

8,32	-	8,41	9,20

3	362	Kristoffer Petersen-Øverleir (98	Tyrving IL	8,99

7,84	8,78	8,79	8,99

4	79	Nicklas Bekkevold (98)	Fredrikstad IF	8,58

7,44	7,51	7,70	8,58

Resultatliste

28.01.2012

G-14 — Kule — *4,0kg*

5	88	Espen marius Kristofferstuen (			Fri Kameratene	4,59
	4,34	4,39	4,45	4,59		

G-14 — Lengde

1	258	Andreas Hoven (98)			Sandvin, IL	5,29
	-	-	5,10	5,29		
2	268	Mikael Andelic (98)			Sarpsborg IL	5,00
	4,52	4,91	5,00			
3	407	Helge Helø Klemetsdal (98)			Ås IL	4,97
	-	4,97	-	4,84		
4	217	Henrik Lindam (98)			Nittedal IL	4,93
	4,80	4,93	4,90	4,80		
5	194	Markus Karel Færevik (98)			Nesodden IF	4,82
	4,82	4,62	3,63	4,41		
6	412	Sigurd Fløistad (98)			Ås IL	4,48
	4,41	4,48	-	3,98		
7	397	Sondre Opaker Øines (98)			Ullensaker/Kisa IL	4,23
	4,12	4,13	4,23	4,11		
7	299	Francin Anoj Vincent (98)			Strømmen IF	4,23
	-	4,23	-	-		
9	79	Nicklas Bekkevold (98)			Fredrikstad IF	3,83
	-	-	3,83	3,15		

G-15 — 60 m — *Forsøk*

Heat: 1

1	173	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	7,87
2	417	ERIK LUND (97)	Brandbu IF	7,97
3	106	Oliver Tobias Enoksen Gran (9	Høybråten og Stovner IL	7,99
4	67	Odin Hallquist (97)	Bækkelagets SK	8,08
5	366	Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	8,18
6	205	Tobias Verheugen Hvidsten (9	Nesodden IF	8,42

Heat: 2

1	235	Øystein Reme (97)	Nittedal IL	7,85
2	60	Thomas Bjerkan (97)	BUL, IL i	7,95
3	5	Magnus Thom (97)	Asker Sk. Friidrett	8,15
4	300	Halldor Ulland (97)	Strømmen IF	8,23
5	391	Jørgen Opaker (97)	Ullensaker/Kisa IL	8,72

Heat: 3

1	4	Kenneth Vik Gulbrandsen (97)	Asker Sk. Friidrett	7,59

Resultatliste

28.01.2012

G-15 — 60 m — *Forsøk*

2	393	Markus Einan (97)	Ullensaker/Kisa IL	7,89
3	181	Theodor Unnerud (97)	Moss IL	7,98
4	377	Thomas Karlsnes (97)	Tyrving IL	8,12
5	8	Martin Granøien Monsen (97)	Asker Sk. Friidrett	8,21

G-15 — 60 m Finale

1	4	Kenneth Vik Gulbrandsen	Asker Sk. Friidrett	7,66
2	393	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	7,90
3	60	Thomas Bjerkan	BUL, IL i	8,01
4	417	ERIK LUND	Brandbu IF	8,01
	173	Håkon Elvsås Hovland	Moss IL	DQ:

G-15 — 60 m hekk — *91,4/8,5m*

1	50	Nikolai Borgen Knudsen (97)	BUL, IL i	9,92

G-15 — 600 m

1	303	Jon Gunnar Alfsen (97)	Strømmen IF	1,40,28
2	393	Markus Einan (97)	Ullensaker/Kisa IL	1,40,69
3	377	Thomas Karlsnes (97)	Tyrving IL	1,48,90
4	205	Tobias Verheugen Hvidsten (9	Nesodden IF	1,53,52
5	60	Thomas Bjerkan (97)	BUL, IL i	1,56,98

G-15 — Høyde

1	173	Håkon Elvsås Hovland (97)				Moss IL	170
	155	160	165	170	175		
	o	o	o	xxo	xxx		
2	303	Jon Gunnar Alfsen (97)				Strømmen IF	160
	150	155	160	165			
	o	o	o	xxx			
3	50	Nikolai Borgen Knudsen (97)				BUL, IL i	150
	130	140	145	150	155		
	o	xxo	o	o	xxx		

Resultatliste

28.01.2012

G-15 — Høyde

4	274	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	150

135	140	145	150	155
o	xo	xo	xo	xxx

G-15 — Kule — *4,0kg*

1	5	Magnus Thom (97)	Asker Sk. Friidrett	13,97
	13,36	13,22	13,97	12,98	12,49	12,64
2	417	ERIK LUND (97)	Brandbu IF	11,32
	10,31	11,32	10,75	10,99	-	-
3	67	Odin Hallquist (97)	Bækkelagets SK	10,15
	10,15	9,44	9,23	9,17	-	-
4	106	Oliver Tobias Enoksen Gran (9	Høybråten og Stovner IL	9,84
	-	9,84	-	9,13	9,11	8,42

G-15 — Lengde

1	417	ERIK LUND (97)	Brandbu IF	6,00
	5,49	5,52	5,71	5,46	5,77	6,00
2	67	Odin Hallquist (97)	Bækkelagets SK	5,82
	5,27	-	5,76	5,82	5,47	5,80
3	5	Magnus Thom (97)	Asker Sk. Friidrett	5,26
	5,12	5,26	-	4,93	-	5,07
4	366	Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	5,17
	-	5,13	4,82	5,17	5,00	-
5	274	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	4,56
	4,45	4,43	4,55	4,40	4,26	4,56

G-16 — 60 m — *Forsøk*

Heat: 1

1	387	Henrik Huser (96)	Ullensaker/Kisa IL	7,41
2	71	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	7,79
3	45	Jørgen Staurvik Strand (96)	BUL, IL i	8,01
4	185	Daniel Verheugen Hvidsten (9	Nesodden IF	8,09
5	145	Tom Kristian Blix-Nilsen Hanse	Lørenskog Friidrettslag	8,66

Heat: 2

1	392	Marius Mellum (96)	Ullensaker/Kisa IL	7,47
2	342	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	7,82
3	117	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	7,83
4	182	Thomas Stavdal (96)	Moss IL	8,00

Resultatliste

28.01.2012

G-16 — 60 m — *Forsøk*

5	99	Steinar Sollien Nicolaisen (96)	Horten Friidrettsklubb	8,08

G-16 — 60 m Finale

1	387	Henrik Huser	Ullensaker/Kisa IL	7,40
2	392	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL	7,55
3	342	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	7,74
4	117	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	7,79
5	71	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	7,83
6	182	Thomas Stavdal	Moss IL	7,90

G-16 — 60 m hekk — *91,4/8,5m*

1	183	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	8,88
2	71	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	9,03
3	117	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	9,12

G-16 — 600 m

1	348	Haavard Olav Herness Lien (9	Tyrving IL	1,30,84
2	185	Daniel Verheugen Hvidsten (9	Nesodden IF	1,54,77

G-16 — Høyde

1	99	Steinar Sollien Nicolaisen (96)	Horten Friidrettsklubb	170

160	165	170	175
o	xo	o	xxx

G-16 — Kule — *5,0kg*

1	45	Jørgen Staurvik Strand (96)	BUL, IL i	10,52

-	10,52	-	-	-	10,28

2	99	Steinar Sollien Nicolaisen (96)	Horten Friidrettsklubb	10,29

10,18	10,14	9,85	9,91	10,29	9,78

Resultatliste

28.01.2012

G-16 Kule *5,0kg*

G-16 Lengde

1	45	Jørgen Staurvik Strand (96)			BUL, IL i		5,72
	-	5,45	5,48	5,06	5,30	5,72	
2	99	Steinar Sollien Nicolaisen (96)			Horten Friidrettsklubb		5,58
	4,67	5,58	5,57	-	5,55	5,53	
3	185	Daniel Verheugen Hvidsten (9			Nesodden IF		5,26
	5,09	4,93	4,83	5,25	5,26	5,19	

G-17 60 m *Forsøk*

Heat: 1

1	174	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	7,38
2	58	Sivert Korshavn-Jartoft (95)	BUL, IL i	7,40
3	52	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	7,49
4	326	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	7,76
	57	Simen Kjensli (95)	BUL, IL i	DNS

Heat: 2

1	40	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	7,50
2	41	Ibrahim Jusu (95)	BUL, IL i	7,62
3	150	Erik Langø (95)	Minerva Idrettsskole	7,64
4	389	Jesse Eyram Amey (95)	Ullensaker/Kisa IL	7,71
	353	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	DNS

G-17 60 m Finale

1	174	John Anders E. Hovland	Moss IL	7,33
2	58	Sivert Korshavn-Jartoft	BUL, IL i	7,33
3	40	Hans Christian Walker	BUL, IL i	7,41
4	52	Ousman Touray	BUL, IL i	7,54
5	150	Erik Langø	Minerva Idrettsskole	7,57
6	41	Ibrahim Jusu	BUL, IL i	7,57

G-17 60 m hekk *100,0/9,14m*

Resultatliste

28.01.2012

G-17 — 60 m hekk — *100,0/9,14m*

1	57	Simen Kjensli (95)	BUL, IL i	8,62
	353	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	DNF

G-17 — Kule — *5,0kg*

1	326	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	15,30
	14,61	15,30	13,75 - 13,87	13,77

G-18/19 — 60 m — *Forsøk*

Heat: 1

1	55	Samuel Blessing Elonga (94)	BUL, IL i	7,17
2	51	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	7,50
3	419	JØRGEN BEKKEVOLL (94)	IF REN-ENG	7,61
4	394	Martin Opaker (94)	Ullensaker/Kisa IL	7,63
	56	Samuel Gyedu-Nkuah (94)	BUL, IL i	DQ:

Heat: 2

1	186	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	7,17
2	127	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	7,19
3	12	Sondre Johre (93)	Asker Sk. Friidrett	7,50
4	34	sarkar ibrahim (94)	Brandbu IF	7,65
5	151	Erik Rømcke (94)	Minerva Idrettsskole	7,83
6	163	Peter Edwardes (94)	Minerva Idrettsskole	8,03

G-18/19 — 60 m Finale

1	127	Håkon Morken	Lillehammer IF	7,18
2	186	Eirik Haugstad	Nesodden IF	7,19
3	55	Samuel Blessing Elonga	BUL, IL i	7,25
4	51	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	7,42
5	12	Sondre Johre	Asker Sk. Friidrett	7,47
6	419	JØRGEN BEKKEVOLL	IF REN-ENG	7,70

G-18/19 — 600 m

Resultatliste

28.01.2012

G-18/19 — 600 m

1	373	Sebastian Selbekk (93)	Tyrving IL	1,31,87

G-18/19 — Høyde

1	186	Eirik Haugstad (94)				Nesodden IF		200
	185	189	193	197	200	202		
	o	xo	o	o	xxo	xxx		
2	120	Rasmus Stene (94)				Lambertseter IF		180
	170	175	180	185				
	o	xo	xxo	xxx				
3	34	sarkar ibrahim (94)				Brandbu IF		170
	145	160	165	170	175			
	o	o	xo	xo	xxx			

G-7 — 60 m

418	SEBASTIAN GUTTORMSEN (	Ski IL Friidrett	15,96
264	Simen Johan Teigstad (05)	Sandvin, IL	13,73
302	Isak Ulland (05)	Strømmen IF	11,74

G-7 — Lengde — *Sone 0,5m*

264	Simen Johan Teigstad (05)		Sandvin, IL	2,17
2,08	2,06	2,17		
302	Isak Ulland (05)		Strømmen IF	2,77
2,77	2,55	3,00		

G-8 — 60 m

Heat: 1

290	Aiden Vincent (04)	Strømmen IF	11,42
22	Kevin Gonzaga (04)	Askim IF	13,27
229	Petter Brochmann (04)	Nittedal IL	DNS

Heat: 2

23	Magnus Andreas Bremnes (04	Askim IF	13,66
272	Christian Flückiger (04)	Ski IL Friidrett	12,49
136	Kristoffer Adrian A. Bredesen (	Lørenskog Friidrettslag	12,50

Resultatliste

28.01.2012

G-8 — 60 m

97	Aksel Maute Torjesen (04)	Horten Friidrettsklubb	11,91

G-8 — Lengde — *Sone 0,5m*

23	Magnus Andreas Bremnes (04	Askim IF	1,90
1,90	1,77	1,79	
272	Christian Flückiger (04)	Ski IL Friidrett	2,53
2,35	2,53	2,42	
136	Kristoffer Adrian A. Bredesen (	Lørenskog Friidrettslag	2,56
2,40	2,56	2,40	
22	Kevin Gonzaga (04)	Askim IF	1,83
1,83	1,80	1,76	
229	Petter Brochmann (04)	Nittedal IL	2,66
2,57	2,66	2,54	
290	Aiden Vincent (04)	Strømmen IF	3,12
3,10	3,12	3,05	
97	Aksel Maute Torjesen (04)	Horten Friidrettsklubb	2,98
2,82	2,73	2,98	

G-9 — 60 m

Heat: 1

143	Sarvin Sivaperuman (03)	Lørenskog Friidrettslag	11,35
241	Noah Wold (03)	Oppegård IL	12,95
240	Nicolai Wold (03)	Oppegård IL	12,79
425	MAGNUS KARLSSON (03)	Strømmen IF	10,94

Heat: 2

270	Andreas Flückiger (03)	Ski IL Friidrett	10,80
262	Philip W. Jørgensen (03)	Sandvin, IL	10,64
369	Mathias Tønnesen (03)	Tyrving IL	11,16

G-9 — Lengde — *Sone 0,5m*

241	Noah Wold (03)	Oppegård IL	2,27
2,14	1,92	2,27	
369	Mathias Tønnesen (03)	Tyrving IL	3,02
2,82	3,02	2,95	
425	MAGNUS KARLSSON (03)	Strømmen IF	2,74
2,74	2,65	2,49	
240	Nicolai Wold (03)	Oppegård IL	2,24
2,24	2,10	1,79	

Resultatliste

28.01.2012

G-9 — Lengde — *Sone 0,5m*

262	Philip W. Jørgensen (03)		Sandvin, IL	3,17
3,17	2,99	2,73		
143	Sarvin Sivaperuman (03)		Lørenskog Friidrettslag	3,16
2,82	3,16	3,02		
270	Andreas Flückiger (03)		Ski IL Friidrett	3,05
3,05	2,92	3,08		

J-10 — 60 m

Heat: 1

64	Cecilie Haugan (02)	Bækkelagets SK	11,66
193	Maria Lyngroth Løseth (02)	Nesodden IF	11,12
166	Stine Victoria Sjølie (02)	Minerva Idrettsskole	11,95
380	Amalie Westby Liestøl (02)	Ullensaker/Kisa IL	11,00
153	Isabel Johansen Greenidge (0	Minerva Idrettsskole	10,43

Heat: 2

215	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	11,52
295	Elise Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	11,10
301	Ingrid Dahle (02)	Strømmen IF	10,57
141	Nina Strand (01)	Lørenskog Friidrettslag	10,68
225	Marina Weidem Christiansen (	Nittedal IL	11,97

Heat: 3

384	Frøydis Åsheim (02)	Ullensaker/Kisa IL	12,56
121	Thea Sofie Kanestrøm (02)	Lambertseter IF	10,56
242	Vibeke Engen (02)	Oppegård IL	10,19
313	Synne Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	11,59
68	Celina Nielsen Hvidsten (02)	Eiker-Kvikk, IF	10,88

Heat: 4

297	Emma Gretteberg Meyer (02)	Strømmen IF	10,22
430	Mie Lindseth (02)	Høybråten og Stovner IL	11,80
306	Nora Bækken (00)	Strømmen IF	11,26
161	Mira Gustavsen (02)	Minerva Idrettsskole	12,02
211	Celine Ødegård Nilsen (02)	Nittedal IL	10,46

J-10 — 60 m hekk — *68,0 6,5m*

Heat: 1

211	Celine Ødegård Nilsen (02)	Nittedal IL	13,87
122	Vilde Marstein (02)	Lambertseter IF	12,03

Resultatliste

28.01.2012

J-10 60 m hekk *68,0 6,5m*

380	Amalie Westby Liestøl (02)	Ullensaker/Kisa IL	DNF

Heat: 2

193	Maria Lyngroth Løseth (02)	Nesodden IF	14,46
225	Marina Weidem Christiansen (	Nittedal IL	17,27
68	Celina Nielsen Hvidsten (02)	Eiker-Kvikk, IF	15,60

J-10 600 m

295	Elise Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	2,26,30
215	Hannah Berntzen Engevik (02)	Nittedal IL	2,28,93
242	Vibeke Engen (02)	Oppegård IL	2,18,28
297	Emma Gretteberg Meyer (02)	Strømmen IF	2,21,71
313	Synne Bjerke-Kildal (02)	Strømmen IF	2,25,80
26	Michelle Nyberget (03)	Askim IF	2,23,75
121	Thea Sofie Kanestrøm (02)	Lambertseter IF	2,20,15

J-10 Høyde

161	Mira Gustavsen (02)				Minerva Idrettsskole		0,95
	0,90	0,95	1,00				
	o	xo	xxx				
141	Nina Strand (01)				Lørenskog Friidrettslag		1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	xo	o	xo	o	xxx		
297	Emma Gretteberg Meyer (02)				Strømmen IF		1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	o	xo	xxo	xxx		
225	Marina Weidem Christiansen (				Nittedal IL		0,90
	0,90	0,95					
	xo	xxx					
153	Isabel Johansen Greenidge (0				Minerva Idrettsskole		x
	0,90						
	xxx						
166	Stine Victoria Sjølie (02)				Minerva Idrettsskole		x
	0,90						
	xxx						
193	Maria Lyngroth Løseth (02)				Nesodden IF		1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	o	o	o	xxx		
68	Celina Nielsen Hvidsten (02)				Eiker-Kvikk, IF		1,00
	0,90	0,95	1,00	1,05			
	o	o	xo	xxx			

Resultatliste

28.01.2012

J-10 Høyde

122	Vilde Marstein (02)			Lambertseter IF					1,15
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,12	1,15	1,17	
	o	o	o	o	o	o	xo	xxx	

J-10 Kule *2,0kg*

306	Nora Bækken (00)			Strømmen IF	4,54
x	4,52	4,54			
64	Cecilie Haugan (02)			Bækkelagets SK	5,13
5,13	4,95	4,23			
121	Thea Sofie Kanestrøm (02)			Lambertseter IF	5,81
5,76	5,81	5,40			
225	Marina Weidem Christiansen (			Nittedal IL	3,43
2,85	3,43	2,64			
215	Hannah Berntzen Engevik (02)			Nittedal IL	4,33
4,23	4,33	4,24			
242	Vibeke Engen (02)			Oppegård IL	7,25
6,53	7,07	7,25			
141	Nina Strand (01)			Lørenskog Friidrettslag	6,04
5,87	5,94	6,04			
68	Celina Nielsen Hvidsten (02)			Eiker-Kvikk, IF	5,04
4,56	5,04	5,04			
301	Ingrid Dahle (02)			Strømmen IF	4,12
4,09	4,12	x			
265	Thilde Mari Teigstad (03)			Sandvin, IL	3,25
2,84	3,25	2,75			
297	Emma Gretteberg Meyer (02)			Strømmen IF	5,38
5,38	5,03	x			

J-11 60 m *Forsøk*

Heat: 1

1	307	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	9,94
2	323	Julia Elena Rönnskär (01)	Sturla, IF	10,13
3	104	Kamilla Bijmolen (01)	Høybråten og Stovner IL	10,16
4	164	Rikke Bergstrøm Håkerud (01)	Minerva Idrettsskole	10,26

Heat: 2

1	402	Frida Røe Tærum (01)	Vidar, Sportsklubben	9,54
2	165	Sofie Dammen (01)	Minerva Idrettsskole	10,29
3	381	Andrea Christensen (01)	Ullensaker/Kisa IL	10,35
4	20	Frida Margrethe Bremnes (01)	Askim IF	10,66
5	90	Susanne Bjerke (01)	Fri Kameratene	11,37

Resultatliste

28.01.2012

J-11 60 m *Forsøk*

Heat: 3

1	59	Therese Bjerkan (01)	BUL, IL i	9,81
2	134	Helene Jacobsen (01)	Lørenskog Friidrettslag	10,01
3	404	Silje Lunde (01)	Vidar, Sportsklubben	10,17
4	386	Hedda Algarheim Tverås (01)	Ullensaker/Kisa IL	10,36
5	86	andrea kalshus (01)	Fri Kameratene	13,64

Heat: 4

1	317	Ester Holt (01)	Sturla, IF	9,40
2	24	Mari Andreassen Rud (01)	Askim IF	9,79
3	320	Isabelle van Schijndel (01)	Sturla, IF	9,93
4	432	Maraia Bahati (01)	Ski IL Friidrett	10,08
5	319	Helene Wibstad (01)	Sturla, IF	10,13
	187	Elizabeth Pettersen Turk (01)	Nesodden IF	DNS

J-11 60 m Finale

1	317	Ester Holt	Sturla, IF	9,39
2	402	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben	9,63
3	24	Mari Andreassen Rud	Askim IF	9,72
4	307	Nora Dahle	Strømmen IF	9,89
5	59	Therese Bjerkan	BUL, IL i	9,90
6	320	Isabelle van Schijndel	Sturla, IF	10,00

J-11 60 m hekk *68,0 6,5m*

Heat: 1

1	381	Andrea Christensen (01)	Ullensaker/Kisa IL	14,49
2	65	Hermine Nadine Wiik (01)	Bækkelagets SK	15,38

Heat: 2

1	134	Helene Jacobsen (01)	Lørenskog Friidrettslag	12,59
2	320	Isabelle van Schijndel (01)	Sturla, IF	14,21
3	323	Julia Elena Rönnskär (01)	Sturla, IF	15,29

Heat: 3

1	317	Ester Holt (01)	Sturla, IF	12,80
2	307	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	13,05
3	187	Elizabeth Pettersen Turk (01)	Nesodden IF	13,21

Resultatliste

28.01.2012

J-11 — 60 m hekk — *68,0 6,5m*

Heat: 4

1	165	Sofie Dammen (01)	Minerva Idrettsskole	13,30
2	164	Rikke Bergstrøm Håkerud (01)	Minerva Idrettsskole	14,26

Plassering Totalt

1	134	Helene Jacobsen	Lørenskog Friidrettslag	12,59
2	317	Ester Holt	Sturla, IF	12,80
3	307	Nora Dahle	Strømmen IF	13,05
4	187	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden IF	13,21
5	165	Sofie Dammen	Minerva Idrettsskole	13,30
6	320	Isabelle van Schijndel	Sturla, IF	14,21
7	164	Rikke Bergstrøm Håkerud	Minerva Idrettsskole	14,26
8	381	Andrea Christensen	Ullensaker/Kisa IL	14,49
9	323	Julia Elena Rönnskär	Sturla, IF	15,29
10	65	Hermine Nadine Wiik	Bækkelagets SK	15,38

J-11 — 600 m

1	24	Mari Andreassen Rud (01)	Askim IF	2,00,08
2	65	Hermine Nadine Wiik (01)	Bækkelagets SK	2,14,24
3	165	Sofie Dammen (01)	Minerva Idrettsskole	2,18,08
4	307	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	2,19,42
5	134	Helene Jacobsen (01)	Lørenskog Friidrettslag	2,21,24
6	59	Therese Bjerkan (01)	BUL, IL i	2,25,97

J-11 — Høyde

1	320	Isabelle van Schijndel (01)			Sturla, IF				1,20	
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
	o	xxo	o	o	xo	o	o	xo	xxx	
2	323	Julia Elena Rönnskär (01)			Sturla, IF				1,15	
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
	o	o	o	o	o	o	o	xxx		
3	134	Helene Jacobsen (01)			Lørenskog Friidrettslag				1,15	
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx		
4	20	Frida Margrethe Bremnes (01)			Askim IF				1,15	
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
	o	o	o	o	o	xxo	xo	xxx		
5	317	Ester Holt (01)			Sturla, IF				1,15	
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
	o	o	o	o	xo	o	xxo	xxx		
6	165	Sofie Dammen (01)			Minerva Idrettsskole				1,05	
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10				
	o	o	o	o	xxo	xxx				

Resultatliste

28.01.2012

J-11 — Kule — 2,0kg

1	386	Hedda Algarheim Tverås (01)	Ullensaker/Kisa IL	7,16
	7,06	7,16	6,43	
2	323	Julia Elena Rönnskär (01)	Sturla, IF	6,65
	5,98	5,69	6,65	
3	319	Helene Wibstad (01)	Sturla, IF	6,61
	6,39	6,61	6,23	
4	20	Frida Margrethe Bremnes (01)	Askim IF	6,34
	5,50	6,34	5,32	
5	307	Nora Dahle (01)	Strømmen IF	6,19
	6,00	6,11	6,19	
6	24	Mari Andreassen Rud (01)	Askim IF	6,01
	6,01	5,80	5,78	
7	187	Elizabeth Pettersen Turk (01)	Nesodden IF	5,87
	5,87	5,17	5,82	
8	59	Therese Bjerkan (01)	BUL, IL i	5,24
	5,05	5,24	4,78	
9	90	Susanne Bjerke (01)	Fri Kameratene	4,97
	4,61	4,97	4,68	
10	165	Sofie Dammen (01)	Minerva Idrettsskole	4,86
	4,86	-	4,69	
11	164	Rikke Bergstrøm Håkerud (01)	Minerva Idrettsskole	3,61
	2,49	3,55	3,61	
12	86	andrea kalshus (01)	Fri Kameratene	2,78
	2,22	-	2,78	

J-12 — 60 m — Forsøk

Heat: 1

1	383	Emilie Hov Andreassen (00)	Ullensaker/Kisa IL	9,27
2	294	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	9,57
3	25	Marlen Fagerås (00)	Askim IF	10,09
4	378	Tveiten Rebekka (00)	Tyrving IL	10,15
5	198	Mille Steingrim (00)	Nesodden IF	10,33

Heat: 2

1	66	Ida Bjørkeng Aaløkken (00)	Bækkelagets SK	9,37
2	203	Selma Smidsrød (00)	Nesodden IF	9,45
3	159	Lotte Nordås (00)	Minerva Idrettsskole	9,74
4	30	Juli Berget Kjernsholen (00)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,95
5	216	Hedda Holen (00)	Nittedal IL	10,68
6	416	HELENE THOMASSEN (00)	Strømmen IF	11,96

Heat: 3

1	316	Emma De Haas (00)	Sturla, IF	9,45

Resultatliste

28.01.2012

J-12 — 60 m — *Forsøk*

2	200	Pia Gundersen (00)	Nesodden IF	9,46
3	277	Katrine Solbraa Ramos (00)	Ski IL Friidrett	9,55
4	311	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	9,87
5	334	Andrea Kristiane Dammen (00)	Tyrving IL	10,09

Heat: 4

1	63	Caroline Haugan (00)	Bækkelagets SK	9,51
2	318	Frida Grung Flo (00)	Sturla, IF	9,53
3	32	Sigrid Cederkvist (00)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,92
4	405	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	10,21
	424	KATJA SØGÅRD IVERSEN (0	Tyrving IL	DNS

Heat: 5

1	356	Kaja Søgård Iversen (00)	Tyrving IL	9,83
2	355	Kaja Skålevåg (00)	Tyrving IL	9,89
3	296	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	10,20
4	218	Henritte Christiansen (00)	Nittedal IL	10,69
5	89	Linnea Rønningen (00)	Fri Kameratene	11,19

Heat: 6

1	230	Silje Aronsen Pedersen (00)	Nittedal IL	9,46
2	325	Nora Kjærnet Dullum (00)	Sturla, IF	9,68
3	21	Ida Andreassen Rud (00)	Askim IF	9,92
4	234	Vilja Onstad Bergersen (00)	Nittedal IL	10,15
5	309	Ragnhild Spange Brekke (00)	Strømmen IF	10,40
6	408	Kristina Heldal (00)	Ås IL	10,61

J-12 — 60 m Finale

1	383	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	9,19
2	316	Emma De Haas	Sturla, IF	9,37
3	66	Ida Bjørkeng Aaløkken	Bækkelagets SK	9,40
4	200	Pia Gundersen	Nesodden IF	9,43
5	230	Silje Aronsen Pedersen	Nittedal IL	9,43
6	203	Selma Smidsrød	Nesodden IF	9,57

J-12 — 60 m hekk — *76,2 7m*

Resultatliste

28.01.2012

J-12 — 60 m hekk — *76,2 7m*

Heat: 1

1	309	Ragnhild Spange Brekke (00)	Strømmen IF	11,86
2	159	Lotte Nordås (00)	Minerva Idrettsskole	11,87
3	311	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	12,30

Heat: 2

1	63	Caroline Haugan (00)	Bækkelagets SK	11,29
2	325	Nora Kjærnet Dullum (00)	Sturla, IF	12,29
	25	Marlen Fagerås (00)	Askim IF	DQ:

Heat: 3

1	66	Ida Bjørkeng Aaløkken (00)	Bækkelagets SK	11,74
2	316	Emma De Haas (00)	Sturla, IF	11,94
3	203	Selma Smidsrød (00)	Nesodden IF	12,07

Heat: 4

1	405	Agnes Rogstad Sørheim (00)	Ås IL	13,21
2	200	Pia Gundersen (00)	Nesodden IF	13,71
3	82	Signe Kløften Hovland (00)	Fredrikstad IF	14,07

Heat: 5

1	296	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	11,86
2	318	Frida Grung Flo (00)	Sturla, IF	12,45
3	378	Tveiten Rebekka (00)	Tyrving IL	13,11

Heat: 6

1	355	Kaja Skålevåg (00)	Tyrving IL	12,83
2	334	Andrea Kristiane Dammen (00)	Tyrving IL	13,37
3	218	Henritte Christiansen (00)	Nittedal IL	13,89

Plassering Totalt

1	63	Caroline Haugan	Bækkelagets SK	11,29
2	66	Ida Bjørkeng Aaløkken	Bækkelagets SK	11,74
3	309	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	11,86
3	296	Ellen Mangen	Strømmen IF	11,86
5	159	Lotte Nordås	Minerva Idrettsskole	11,87
6	316	Emma De Haas	Sturla, IF	11,94
7	203	Selma Smidsrød	Nesodden IF	12,07
8	325	Nora Kjærnet Dullum	Sturla, IF	12,29
9	311	Silje Slettemoen	Strømmen IF	12,30
10	318	Frida Grung Flo	Sturla, IF	12,45
11	355	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	12,83
12	378	Tveiten Rebekka	Tyrving IL	13,11
13	405	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	13,21
14	334	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL	13,37
15	200	Pia Gundersen	Nesodden IF	13,71
16	218	Henritte Christiansen	Nittedal IL	13,89
17	82	Signe Kløften Hovland	Fredrikstad IF	14,07
	25	Marlen Fagerås	Askim IF	DQ:

J-12 — 600 m — *Fiktiv tid på nr 2 og 3 , kun for plasseri*

Resultatliste

28.01.2012

J-12 — 600 m

Fiktiv tid på nr 2 og 3 , kun for plasseri

1	383	Emilie Hov Andreassen (00)	Ullensaker/Kisa IL	2,00,48
2	159	Lotte Nordås (00)	Minerva Idrettsskole	2,02,00
3	21	Ida Andreassen Rud (00)	Askim IF	2,03,00
4	311	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	2,10,52
5	296	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	2,11,85
6	201	Rakel Maria Åfløydal (00)	Nesodden IF	2,16,97
7	25	Marlen Fagerås (00)	Askim IF	2,17,58
8	234	Vilja Onstad Bergersen (00)	Nittedal IL	2,23,73
9	216	Hedda Holen (00)	Nittedal IL	2,30,90
	294	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	DNF

J-12 — Høyde

1	63	Caroline Haugan (00)				Bækkelagets SK				1,30
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	o	o	xo	o	xxx			
2	309	Ragnhild Spange Brekke (00)				Strømmen IF				1,25
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
	o	o	xo	o	o	o	xxx			
3	316	Emma De Haas (00)				Sturla, IF				1,20
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	o	o	o	o	xxx		
4	311	Silje Slettemoen (00)				Strømmen IF				1,20
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx		
4	66	Ida Bjørkeng Aaløkken (00)				Bækkelagets SK				1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
	o	o	o	xo	xo	xxx				
6	318	Frida Grung Flo (00)				Sturla, IF				1,15
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	o	o	o	o	o	xxx			
6	334	Andrea Kristiane Dammen (00)				Tyrving IL				1,15
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	o	o	o	o	o	xxx			
8	159	Lotte Nordås (00)				Minerva Idrettsskole				1,15
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	o	o	o	o	xo	xxx			
9	294	Caroline Solum (00)				Strømmen IF				1,15
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	o		o	xo	xo	xxx			
10	325	Nora Kjærnet Dullum (00)				Sturla, IF				1,15
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	o	o	o	o	xxo	xxx			

Resultatliste

28.01.2012

J-12 Høyde

11	277	Katrine Solbraa Ramos (00)				Ski IL Friidrett			1,10
	1,00	1,05	1,10	1,15					
	o	xo	o	xxx					
12	296	Ellen Mangen (00)				Strømmen IF			1,10
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
	o	o	o	o	xo	xxx			
13	7	Marit Berntzen Høgstedt (00)				Asker Sk. Friidrett			1,05
	1,05	1,10							
	o	xxx							
14	198	Mille Steingrim (00)				Nesodden IF			1,00
	0,90	0,95	1,00	1,05					
	o	o	o	xxx					
15	82	Signe Kløften Hovland (00)				Fredrikstad IF			1,00
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05				
	o	o	xxo	o	xxx				
16	416	HELENE THOMASSEN (00)				Strømmen IF			1,00
	0,90	0,95	1,00	1,05					
	xo	o	xxo	xxx					

J-12 Kule *2,0kg*

1	159	Lotte Nordås (00)			Minerva Idrettsskole	8,48
	8,48	8,44	7,68			
2	405	Agnes Rogstad Sørheim (00)			Ås IL	7,89
	7,89	7,18	-			
3	309	Ragnhild Spange Brekke (00)			Strømmen IF	7,56
	6,77	6,60	7,56			
4	203	Selma Smidsrød (00)			Nesodden IF	7,29
	6,80	7,29	6,03			
5	7	Marit Berntzen Høgstedt (00)			Asker Sk. Friidrett	7,23
	6,65	7,23	7,19			
6	218	Henritte Christiansen (00)			Nittedal IL	6,92
	5,77	6,92	5,85			
7	63	Caroline Haugan (00)			Bækkelagets SK	6,78
	5,49	6,76	6,78			
8	82	Signe Kløften Hovland (00)			Fredrikstad IF	6,76
	6,76	6,45	6,10			
9	408	Kristina Heldal (00)			Ås IL	6,68
	6,01	5,95	6,68			
10	66	Ida Bjørkeng Aaløkken (00)			Bækkelagets SK	6,55
	6,32	6,55	6,42			
11	356	Kaja Søgård Iversen (00)			Tyrving IL	6,30
	-	6,30	5,68			
12	416	HELENE THOMASSEN (00)			Strømmen IF	6,03
	6,03	5,29	5,69			
13	220	Isabelle Tambago Jacobsen (0			Nittedal IL	5,98
	5,98	5,55	4,85			

Resultatliste

28.01.2012

J-12 — Kule — 2,0kg

14	294	Caroline Solum (00)	Strømmen IF	5,96
	5,43	5,96	5,35	
15	311	Silje Slettemoen (00)	Strømmen IF	5,89
	5,89	5,10	5,76	
16	21	Ida Andreassen Rud (00)	Askim IF	5,46
	5,46	4,97	5,14	
17	296	Ellen Mangen (00)	Strømmen IF	5,37
	5,23	4,40	5,37	
18	230	Silje Aronsen Pedersen (00)	Nittedal IL	4,95
	4,28	4,95	4,90	
19	234	Vilja Onstad Bergersen (00)	Nittedal IL	4,70
	4,50	4,70	4,60	
20	198	Mille Steingrim (00)	Nesodden IF	4,53
	4,53	4,47	4,49	
21	32	Sigrid Cederkvist (00)	Aurskog - Høland Friidrettsla	4,49
	3,91	3,75	4,49	
22	216	Hedda Holen (00)	Nittedal IL	4,35
	4,21	4,35	3,87	
23	30	Juli Berget Kjernsholen (00)	Aurskog - Høland Friidrettsla	4,22
	4,22	4,17	3,58	

J-13 — 60 m — Forsøk

Heat: 1

1	321	Iselin Ween Rustad (99)	Sturla, IF	8,79
2	395	Mathilde Marie Solberg (99)	Ullensaker/Kisa IL	9,46
3	102	Elise By Olsen (99)	Høybråten og Stovner IL	9,59
4	207	Andrine Nilsen (99)	Nittedal IL	9,64
5	2	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	9,69

Heat: 2

1	338	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	8,57
2	286	Siren Holum (99)	Ski IL Friidrett	8,67
3	249	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	9,06
4	204	Telma Stensrud (99)	Nesodden IF	9,58
5	434	Ida Schjølberg (99)	Høybråten og Stovner IL	10,19
6	429	Vilde Lindseth (99)	Høybråten og Stovner IL	12,50

Heat: 3

1	339	Celine Marie Tangeraas Bressa	Tyrving IL	9,03
2	398	Vår Åsheim (99)	Ullensaker/Kisa IL	9,34
3	3	Ingeborg Frantzen (99)	Asker Sk. Friidrett	9,84
4	31	Signe Nordli (99)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,87
5	69	Sandra Nielsen Hvidsten (99)	Eiker-Kvikk, IF	9,92

Resultatliste

28.01.2012

J-13 — 60 m — *Forsøk*

	144	Stine Strand (99)	Lørenskog Friidrettslag	DNS

J-13 — 60 m Finale

1	338	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	8,54
2	286	Siren Holum	Ski IL Friidrett	8,63
3	321	Iselin Ween Rustad	Sturla, IF	8,93
4	339	Celine Marie Tangeråas Bressa	Tyrving IL	8,96
5	398	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	9,33
	249	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	DNS

J-13 — 60 m hekk — *76,2 7,5m*

Heat: 1

1	395	Mathilde Marie Solberg (99)	Ullensaker/Kisa IL	11,66
2	2	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	12,40
	204	Telma Stensrud (99)	Nesodden IF	DNS

Heat: 2

1	249	Birgitte Kjuus (99)	Raumnes & Årnes IL	10,55
2	192	Malin Elise Østmo (99)	Nesodden IF	12,55
3	102	Elise By Olsen (99)	Høybråten og Stovner IL	13,40

Heat: 3

1	338	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	10,13
2	321	Iselin Ween Rustad (99)	Sturla, IF	10,36
3	398	Vår Åsheim (99)	Ullensaker/Kisa IL	11,13

Heat: 4

1	226	Marita Ryg (99)	Nittedal IL	14,64

Plassering Totalt

1	338	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	10,13
2	321	Iselin Ween Rustad	Sturla, IF	10,36
3	249	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	10,55
4	398	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	11,13
5	395	Mathilde Marie Solberg	Ullensaker/Kisa IL	11,66
6	2	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	12,40
7	192	Malin Elise Østmo	Nesodden IF	12,55
8	102	Elise By Olsen	Høybråten og Stovner IL	13,40
9	226	Marita Ryg	Nittedal IL	14,64
	204	Telma Stensrud	Nesodden IF	DNS

J-13 — 600 m

Resultatliste

28.01.2012

J-13 — 600 m

1	433	Mearie Skjeggestad (99)	Tyrving IL	1,49,37
2	338	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	1,53,75
	69	Sandra Nielsen Hvidsten (99)	Eiker-Kvikk, IF	DNS
	429	Vilde Lindseth (99)	Høybråten og Stovner IL	DNS

J-13 — Høyde

1	339	Celine Marie Tangeråas Bressa				Tyrving IL				1,45
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48			
	o	o	o	xo	xo	xo	xxx			
2	192	Malin Elise Østmo (99)				Nesodden IF				1,40
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,30	1,35	1,40			
	o	o	xo	o	o	o	o			
3	69	Sandra Nielsen Hvidsten (99)				Eiker-Kvikk, IF				1,30
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
4	398	Vår Åsheim (99)				Ullensaker/Kisa IL				1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35				
	o	o	o	xo	xxo	xxx				

J-13 — Kule — *2,0kg*

1	213	Eiril Sylstad Mikalsen (99)			Nittedal IL	9,40
	8,04	8,37	8,99	9,40		
2	395	Mathilde Marie Solberg (99)			Ullensaker/Kisa IL	8,64
	8,20	7,71	7,97	8,64		
3	69	Sandra Nielsen Hvidsten (99)			Eiker-Kvikk, IF	8,38
	8,33	8,08	8,38	7,86		
4	207	Andrine Nilsen (99)			Nittedal IL	7,07
	5,98	6,32	7,07	6,95		

J-13 — Lengde — *Sone 0,5m*

1	338	Celina Nilsen Lundevik (99)			Tyrving IL	4,69
	4,64	4,32	4,36	4,69		
2	249	Birgitte Kjuus (99)			Raumnes & Årnes IL	4,37
	4,26	4,27	4,37	4,35		
3	66	Ida Bjørkeng Aaløkken (00)			Bækkelagets SK	4,37
	4,26	x	4,37	4,12		
4	286	Siren Holum (99)			Ski IL Friidrett	4,32
	4,32	3,45	4,23	4,19		

Resultatliste

28.01.2012

J-13 — Lengde — *Sone 0,5m*

5	398	Vår Åsheim (99)				Ullensaker/Kisa IL	4,23
	4,18	x	4,23				
5	2	Hanna Simone Köping Hoftun				Asker Sk. Friidrett	4,23
	4,20	4,17	4,23	3,93			
7	63	Caroline Haugan (00)				Bækkelagets SK	4,14
	3,80	4,14	4,12	3,10			
8	325	Nora Kjærnet Dullum (00)				Sturla, IF	4,13
	4,13	3,92	4,12	3,98			
9	207	Andrine Nilsen (99)				Nittedal IL	4,12
	4,12	4,06	3,94	3,84			
10	204	Telma Stensrud (99)				Nesodden IF	4,04
	4,04	4,02	3,96	4,03			
11	192	Malin Elise Østmo (99)				Nesodden IF	3,78
	3,78	3,70	3,61	3,74			
12	3	Ingeborg Frantzen (99)				Asker Sk. Friidrett	3,77
	x	x	3,77	3,70			
13	213	Eiril Sylstad Mikalsen (99)				Nittedal IL	3,73
	3,65	3,73	3,65				
14	226	Marita Ryg (99)				Nittedal IL	3,33
	3,33	3,18	3,18				
15	102	Elise By Olsen (99)				Høybråten og Stovner IL	3,32
	3,32	x	3,16	x			

J-14 — 60 m — *Forsøk*

Heat: 1

1	347	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	8,04
2	266	Heidi Gustavsen (98)	Sarpsborg IL	8,66
3	81	Rebecca Marsell (98)	Fredrikstad IF	8,82
4	152	Frida Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	8,89
5	116	Kristin Bjørgesæter (98)	Lambertseter IF	9,46

Heat: 2

1	160	Maria Greenidge (98)	Minerva Idrettsskole	8,80
2	149	Dorthea Olsen (98)	Minerva Idrettsskole	8,98
3	276	Isabel Lie (98)	Ski IL Friidrett	9,11
4	252	Tuva Scharning (98)	Raumnes & Årnes IL	9,14
5	29	Camilla Eriksen Børmarken (9	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,46

Heat: 3

1	267	Ingrid Flobak (98)	Sarpsborg IL	8,82
2	368	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	8,90
3	244	Siri Logna (98)	Oppstad IL	9,12
4	123	Ylja Lægreid (98)	Lambertseter IF	9,62

Resultatliste

28.01.2012

J-14 — 60 m — *Forsøk*

5	315	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	9,89

Heat: 4

1	352	Johanne Emilie Simenstad (98	Tyrving IL	8,99
2	279	Mari Bergane (98)	Ski IL Friidrett	9,14
3	282	Monica Andersen (98)	Ski IL Friidrett	9,58
4	162	Nora Bratlie (98)	Minerva Idrettsskole	9,63
	414	Marianne Mytting (98)	Sørum IL	DNS

J-14 — 60 m Finale

1	347	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,97
2	266	Heidi Gustavsen	Sarpsborg IL	8,65
3	160	Maria Greenidge	Minerva Idrettsskole	8,71
4	267	Ingrid Flobak	Sarpsborg IL	8,74
5	81	Rebecca Marsell	Fredrikstad IF	8,81
6	152	Frida Kolstad Erdal	Minerva Idrettsskole	8,98

J-14 — 60 m hekk — *76,2 7,5m*

Heat: 1

1	368	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	10,71
2	162	Nora Bratlie (98)	Minerva Idrettsskole	10,73
3	29	Camilla Eriksen Børmarken (9	Aurskog - Høland Friidrettsla	12,73

Heat: 2

1	160	Maria Greenidge (98)	Minerva Idrettsskole	10,22
2	267	Ingrid Flobak (98)	Sarpsborg IL	10,70
	324	Marte Aurora Berge (98)	Sturla, IF	DNS

Plassering Totalt

1	160	Maria Greenidge	Minerva Idrettsskole	10,22
2	267	Ingrid Flobak	Sarpsborg IL	10,70
3	368	Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving IL	10,71
4	162	Nora Bratlie	Minerva Idrettsskole	10,73
5	29	Camilla Eriksen Børmarken	Aurskog - Høland Friidrettsla	12,73
	324	Marte Aurora Berge	Sturla, IF	DNS

J-14 — 600 m

1	81	Rebecca Marsell (98)	Fredrikstad IF	1,49,73

Resultatliste

28.01.2012

J-14 — 600 m

2	152	Frida Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	1,53,72
3	148	Caroline Høistad Foss (98)	Minerva Idrettsskole	1,54,46
4	279	Mari Bergane (98)	Ski IL Friidrett	1,57,59

J-14 — Høyde

1	266	Heidi Gustavsen (98)					Sarpsborg IL	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45			
	o	o	o	o	xxx			
1	267	Ingrid Flobak (98)					Sarpsborg IL	1,40
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	o	o	o	o	xxx		
3	341	Ebba Sophie Reimers (98)					Tyrving IL	1,35
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	o	o	xxx		

J-14 — Kule — *3,0kg*

1	315	Berit Stunes Isene (98)			Sturla, IF	10,48
	10,37	9,94	10,48	10,46		
2	341	Ebba Sophie Reimers (98)			Tyrving IL	8,56
	8,04	7,91	8,07	8,56		
3	382	Ebba Beyer (98)			Ullensaker/Kisa IL	8,16
	8,16	7,70	6,89	7,97		
4	36	Celine Santamaria (98)			BUL, IL i	8,12
	6,69	7,76	7,55	8,12		
5	149	Dorthea Olsen (98)			Minerva Idrettsskole	7,67
	7,67	7,49	7,15	7,24		
6	282	Monica Andersen (98)			Ski IL Friidrett	7,09
	7,09	6,62	6,70	6,72		
7	276	Isabel Lie (98)			Ski IL Friidrett	7,05
	6,79	7,05	6,93	6,56		
8	279	Mari Bergane (98)			Ski IL Friidrett	6,63
	6,34	6,63	5,82	6,45		

J-14 — Lengde

1	347	Helene Rønningen (98)			Tyrving IL	5,08
	4,86	5,00	5,08			
2	81	Rebecca Marsell (98)			Fredrikstad IF	4,73
	-	4,48	4,38	4,73		

Resultatliste

28.01.2012

J-14 — Lengde

3	341	Ebba Sophie Reimers (98)			Tyrving IL	4,61
	4,23	4,32	4,13	4,61		
4	36	Celine Santamaria (98)			BUL, IL i	4,54
	-	4,42	4,54	-		
5	368	Marthe Sofie Haugli Røe (98)			Tyrving IL	4,46
	4,38	4,46	4,37	4,30		
6	352	Johanne Emilie Simenstad (98			Tyrving IL	4,43
	-	-	4,26	4,43		
7	149	Dorthea Olsen (98)			Minerva Idrettsskole	4,23
	4,18	4,23	4,18	4,17		
7	162	Nora Bratlie (98)			Minerva Idrettsskole	4,23
	4,21	4,23	4,15	3,55		
9	315	Berit Stunes Isene (98)			Sturla, IF	4,14
	4,05	4,14	4,02	4,01		
10	282	Monica Andersen (98)			Ski IL Friidrett	4,02
	3,78	3,97	-	4,02		
11	29	Camilla Eriksen Børmarken (9			Aurskog - Høland Friidrettsla	4,00
	3,99	3,67	4,00	3,84		
11	252	Tuva Scharning (98)			Raumnes & Årnes IL	4,00
	4,00	3,27	3,84	3,94		
13	244	Siri Logna (98)			Oppstad IL	3,98
	3,80	3,76	3,98	3,80		
14	276	Isabel Lie (98)			Ski IL Friidrett	3,82
	3,82	3,27	3,74	-		

J-15 — 60 m — *Forsøk*

Heat: 1

1	257	Oda Mohus (97)	Runar, IL	8,27
2	288	Tina Emami (97)	Ski IL Friidrett	8,41
3	256	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	8,56
4	281	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	8,68
5	292	Amalie Huser Stavem (97)	Strømmen IF	9,70

Heat: 2

1	72	Synnøve Bjørgo Adam (97)	Fagernes IL	8,15
2	361	Kristine Tønnesen (97)	Tyrving IL	8,73
3	345	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	8,95
4	365	Maria Tromsdal Grohshennig (	Tyrving IL	9,15

Heat: 3

1	351	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	8,36
2	170	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	8,38
3	128	Ingrid Bjørklund (97)	Lillehammer IF	8,82
4	333	Andrea Korsen Staff (97)	Tyrving IL	9,08

Resultatliste

28.01.2012

J-15 — 60 m — *Forsøk*

5	38	Emilie Sogn Hollænder (97)	BUL, IL i	9,50

J-15 — 60 m Finale

1	72	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	8,16
2	257	Oda Mohus	Runar, IL	8,24
3	351	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	8,26
4	288	Tina Emami	Ski IL Friidrett	8,45
5	256	Astrid Mohus	Runar, IL	8,48
	170	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	DNS

J-15 — 60 m hekk — *76,2/8m*

Heat: 1

1	72	Synnøve Bjørgo Adam (97)	Fagernes IL	9,15
2	170	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	9,59

Heat: 2

1	257	Oda Mohus (97)	Runar, IL	9,28
2	256	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	9,73

Heat: 3

1	351	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	9,49
2	156	Kaja J. Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	9,61
3	361	Kristine Tønnesen (97)	Tyrving IL	9,63

Plassering Totalt

1	72	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	9,15
2	257	Oda Mohus	Runar, IL	9,28
3	351	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	9,49
4	170	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	9,59
5	156	Kaja J. Sellæg	Minerva Idrettsskole	9,61
6	361	Kristine Tønnesen	Tyrving IL	9,63
7	256	Astrid Mohus	Runar, IL	9,73

J-15 — Høyde

1	361	Kristine Tønnesen (97)			Tyrving IL			1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55				
	o	o	xo	xxx				
2	38	Emilie Sogn Hollænder (97)			BUL, IL i			1,45
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	
	o	o	o	o	xo	xxo	xxx	

Resultatliste

28.01.2012

J-15 — Høyde

3	170	Karoline Weea Johansen (97)				Moelven IL		1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45				
	o	o	o	xxx				
4	365	Maria Tromsdal Grohshennig (				Tyrving IL		1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30				
	o	xo	o	xxx				

J-15 — Kule — *3,0kg*

1	223	Maia Rokne (97)				Nittedal IL		11,63
	10,90	11,27	11,43	11,60	11,63	11,07		
2	281	Mia Erika Fagerlund Johansen				Ski IL Friidrett		9,85
	9,22	9,85	9,09	9,23	9,48	8,87		
3	98	Anette Sollien Nicolaisen (97)				Horten Friidrettsklubb		9,70
	9,70	9,00	9,44	9,30	8,82	-		

J-15 — Lengde

1	72	Synnøve Bjørgo Adam (97)				Fagernes IL		5,25
	4,91	4,73	4,85	5,18	4,89	5,25		
2	336	Anna Eikebrokk (97)				Tyrving IL		5,14
	5,08	5,07	-	5,06	4,98	5,14		
3	257	Oda Mohus (97)				Runar, IL		4,95
	4,09	4,76	4,90	4,92	4,95	4,91		
4	361	Kristine Tønnesen (97)				Tyrving IL		4,83
	4,63	4,83	-	-	-	-		
5	345	Guro Ølnes (97)				Tyrving IL		4,72
	4,45	4,53	4,42	4,49	4,49	4,72		
6	333	Andrea Korsen Staff (97)				Tyrving IL		4,69
	4,69	-	4,40	-	4,50	-		
7	365	Maria Tromsdal Grohshennig (				Tyrving IL		4,42
	4,23	4,20	4,40	4,28	4,17	4,42		
8	292	Amalie Huser Stavem (97)				Strømmen IF		3,92
	3,30	3,73	3,71	3,88	3,80	3,92		

J-16 — 60 m — *Forsøk*

Heat: 1

1	6	Marie Fostvedt (96)	Asker Sk. Friidrett	8,17
2	167	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	8,35
3	130	Mari Bakkeli (96)	Lillehammer IF	8,46
4	177	Maja Mollatt (96)	Moss IL	8,56

Resultatliste

28.01.2012

J-16 60 m *Forsøk*

Heat: 2

1	231	Thea Lindam (96)	Nittedal IL	8,42
2	255	Lovise Gjerdingen (96)	Ringerike Friidrettsklubb	8,87
3	44	Julie Margrete Gaustad (96)	BUL, IL i	8,89
4	189	Ida Berge (96)	Nesodden IF	8,96

J-16 60 m Finale

1	6	Marie Fostvedt	Asker Sk. Friidrett	8,10
2	167	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	8,30
3	130	Mari Bakkeli	Lillehammer IF	8,33
4	231	Thea Lindam	Nittedal IL	8,39
5	177	Maja Mollatt	Moss IL	8,61
6	255	Lovise Gjerdingen	Ringerike Friidrettsklubb	8,83

J-16 60 m hekk *76,2/8m*

Heat: 1

1	237	Caroline Fleischer (96)	Oppegård IL	9,71
2	44	Julie Margrete Gaustad (96)	BUL, IL i	10,23
3	255	Lovise Gjerdingen (96)	Ringerike Friidrettsklubb	11,10

Heat: 2

1	349	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	9,22
2	85	Wariya Iaosanurak (96)	Fredrikstad IF	9,50
	305	Mathea Vilde Kjeærnes Kvalvå	Strømmen IF	DNS

Plassering Totalt

1	349	Ida Planke Berg	Tyrving IL	9,22
2	85	Wariya Iaosanurak	Fredrikstad IF	9,50
3	237	Caroline Fleischer	Oppegård IL	9,71
4	44	Julie Margrete Gaustad	BUL, IL i	10,23
5	255	Lovise Gjerdingen	Ringerike Friidrettsklubb	11,10
	305	Mathea Vilde Kjeærnes Kvalvå	Strømmen IF	DNS

J-16 600 m

1	350	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	1,55,84

Resultatliste

28.01.2012

J-16 Høyde

1	237	Caroline Fleischer (96)			Oppegård IL		1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	o	o	o	xxx		
2	349	Ida Planke Berg (96)			Tyrving IL		1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60			
	o	o	xo	xxx			
3	255	Lovise Gjerdingen (96)			Ringerike Friidrettsklubb		1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35			
	xxo	o	xo	xxx			

J-16 Kule *3,0kg*

1	406	Guro Rogstad Sørheim (96)			Ås IL		10,54
	10,54	10,41	-	9,10	9,71	-	
2	176	Kari Markussen (96)			Moss IL		10,48
	10,06	9,28	10,48	10,39	10,26	10,24	
3	212	Dina Storvik (96)			Nittedal IL		9,71
	8,86	9,38	9,31	9,53	9,71	9,47	
4	178	Marie Nordqvist Sjøblom (96)			Moss IL		9,64
	8,81	9,33	9,56	9,64	-	8,17	
5	255	Lovise Gjerdingen (96)			Ringerike Friidrettsklubb		9,51
	8,93	8,28	8,81	8,27	9,51	8,71	

J-16 Lengde

1	237	Caroline Fleischer (96)			Oppegård IL		5,10
	5,10	5,05	4,75	4,66	-	4,88	
2	231	Thea Lindam (96)			Nittedal IL		4,88
	-	-	-	4,88	-	4,80	
3	11	Sofie Holmenes (96)			Asker Sk. Friidrett		4,78
	-	-	4,78	-	-	4,61	
4	305	Mathea Vilde Kjeærnes Kvalvå			Strømmen IF		4,68
	4,67	4,68	-	-	-	-	
5	44	Julie Margrete Gaustad (96)			BUL, IL i		4,67
	4,50	4,67	4,25	4,49	4,56	4,35	
6	375	Sofie Olsholt (96)			Tyrving IL		4,59
	-	4,59	4,53	4,51	4,52	-	
7	212	Dina Storvik (96)			Nittedal IL		4,49
	-	-	-	-	-	4,49	
8	189	Ida Berge (96)			Nesodden IF		4,42
	4,36	-	4,30	4,35	4,42	4,38	
9	255	Lovise Gjerdingen (96)			Ringerike Friidrettsklubb		4,30
	4,07	4,30	4,05	3,65	-	3,67	

Resultatliste

28.01.2012

J-16 Lengde

J-17 60 m *Forsøk*

Heat: 1

1	415	SUSANNE SOFIE OLSEN (95)	Fredrikstad IF	8,29
2	409	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	8,69
3	232	Thea-Erika S. Kaltoft (95)	Nittedal IL	9,07
4	354	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	9,11

Heat: 2

1	126	Audhild Høgåsen (95)	Lillehammer IF	8,40
	363	Linn Meier (95)	Tyrving IL	DQ:
	337	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	DQ:
	275	Ida Ruud (95)	Ski IL Friidrett	DNS

J-17 60 m Finale

1	415	SUSANNE SOFIE OLSEN	Fredrikstad IF	8,18
2	126	Audhild Høgåsen	Lillehammer IF	8,37
3	409	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	8,72
4	354	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	9,12
	232	Thea-Erika S. Kaltoft	Nittedal IL	DNS

J-17 60 m hekk *76,2/8,5m*

1	337	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	9,48
	275	Ida Ruud (95)	Ski IL Friidrett	DNF
	415	SUSANNE SOFIE OLSEN (95)	Fredrikstad IF	DNF

J-17 Høyde

1	126	Audhild Høgåsen (95)			Lillehammer IF	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	xo	xxo	xxx		

J-17 Kule *4,0kg*

Resultatliste

28.01.2012

J-17 — Kule — *4,0kg*

1	222	Kaisa Bovollen Rokne (95)			Nittedal IL			10,67
	10,26	10,21	10,41	9,13	10,53	10,67		

J-17 — Lengde

1	337	Astrid Råd Valderhaug (95)			Tyrving IL			5,36
	-	5,26	-	-	-	5,36		
2	46	Karoline Klemp Petersen (95)			BUL, IL i			5,33
	4,98	5,07	5,20	5,33	5,32	5,25		
3	409	Mari Cecilie Hansen (95)			Ås IL			5,12
	5,12	5,08	4,89	4,84	-	5,10		

J-18/19 — 60 m — *Direkte Finale*

1	125	Anna Ødegård Lauen (94)	Lillehammer IF	8,23
2	1	Ellen Kristine Ellertsen (93)	Asker Sk. Friidrett	8,35
3	80	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	8,50
4	271	Anja Ruud (93)	Ski IL Friidrett	8,53
5	28	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,55
6	335	Ane Dahlen (94)	Tyrving IL	8,96

J-18/19 — 60 m hekk — *84,0/8,5m*

1	110	Ida Hansen (93)	KFUM Arvika Friidrott	8,75
2	80	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	9,86
3	271	Anja Ruud (93)	Ski IL Friidrett	9,94

J-18/19 — Høyde

1	61	Tora Spangen Normann (94)				BUL, IL i		1,60
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,63			
	o	o	o	o	xxx			
2	423	AGNETE ASTRUP				Asker Sk. Friidrett		1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55				
	o	o	o	xxx				

Resultatliste

28.01.2012

J-18/19 Kule

1	335	Ane Dahlen (94)			Tyrving IL			10,00
	-	-	9,41	9,16	10,00	9,96		
2	28	Annika Tollefsen (93)			Aurskog - Høland Friidrettsla			9,15
	8,64	9,05	9,02	8,73	9,15	8,72		

J-18/19 Lengde

1	28	Annika Tollefsen (93)			Aurskog - Høland Friidrettsla			5,18
	4,97	5,11	5,18	5,03	4,97	5,11		
2	343	Ester Kate Jansson (93)			Tyrving IL			5,17
	4,98	5,00	4,76	5,06	4,91	5,17		
3	175	Kaja Marie Johansen (94)			Moss IL			5,00
	4,98	4,99	4,97	4,97	4,86	5,00		
4	422	MARTINE ØSTLIE			Asker Sk. Friidrett			4,60
	4,26	-	4,36	-	4,39	4,60		

J-7 60 m

284	Sara Guttormsen (05)	Ski IL Friidrett	12,73
37	Emilia Santamaria (05)	BUL, IL i	12,73
210	Cassandra Ø Nilsen (06)	Nittedal IL	12,80

J-7 Lengde *Sone 0,5m*

37	Emilia Santamaria (05)			BUL, IL i			2,38	
1,80	2,30	2,38						
210	Cassandra Ø Nilsen (06)			Nittedal IL			2,25	
2,22	2,24	2,25						
284	Sara Guttormsen (05)			Ski IL Friidrett			2,37	
2,18	2,37	2,34						

J-8 60 m

Heat: 1

421	HANNAH HENNINGSTAD (04)	Strømmen IF	13,40
298	Erle Sogness (04)	Strømmen IF	12,38
280	Marie Syversen Augestad (04)	Ski IL Friidrett	11,17

Resultatliste

28.01.2012

J-8 60 m

Heat: 2

233	Tuva Malin Engan (04)	Nittedal IL	11,34
140	Nicole Avanthika Sathiyaruben	Lørenskog Friidrettslag	12,28
219	Ida Bråten (04)	Nittedal IL	11,65
224	Maiken Storvik (04)	Nittedal IL	12,56
390	June Laake (04)	Ullensaker/Kisa IL	11,15

Heat: 3

308	Oda Schatvet (04)	Strømmen IF	11,87
314	Anouk de Haas (04)	Sturla, IF	11,57
83	Synne Pedersen (04)	Fredrikstad IF	12,11
431	Tilde Swerd (04)	Lørenskog Friidrettslag	DNS

J-8 Lengde *Sone 0,5m*

280	Marie Syversen Augestad (04)		Ski IL Friidrett	3,12
2,94	3,12	2,95		
308	Oda Schatvet (04)		Strømmen IF	2,70
2,48	2,60	2,70		
219	Ida Bråten (04)		Nittedal IL	2,98
2,47	2,66	2,98		
233	Tuva Malin Engan (04)		Nittedal IL	2,41
2,41	2,38	2,34		
224	Maiken Storvik (04)		Nittedal IL	2,17
1,84	2,12	2,17		
83	Synne Pedersen (04)		Fredrikstad IF	2,79
2,53	2,70	2,79		
140	Nicole Avanthika Sathiyaruben		Lørenskog Friidrettslag	2,30
2,23	2,23	2,30		
314	Anouk de Haas (04)		Sturla, IF	2,80
2,68	2,67	2,80		
431	Tilde Swerd (04)		Lørenskog Friidrettslag	2,30
1,30	2,22	2,30		
421	HANNAH HENNINGSTAD (04)		Strømmen IF	2,14
2,05	2,15	2,14		
390	June Laake (04)		Ullensaker/Kisa IL	2,42
2,42	2,24	2,22		

J-9 60 m

Heat: 1

26	Michelle Nyberget (03)	Askim IF	10,38

Resultatliste

28.01.2012

J-9 60 m

401	Aurora Gullet Staalnacke (03)	Vidar, Sportsklubben	12,47
188	Helene Marie Østmo (03)	Nesodden IF	12,04
197	MIA FØLLINGSTAD (03)	Nesodden IF	11,12
137	Maiken Kallhovd (03)	Lørenskog Friidrettslag	11,67

Heat: 2

78	Martine Svendsen (03)	Fredrikstad IF	11,73
18	Emmy Bråthen (03)	Askim IF	12,02
327	Tuva Amalie Rönnskär (03)	Sturla, IF	11,57
265	Thilde Mari Teigstad (03)	Sandvin, IL	12,85
312	Stella Wang (03)	Strømmen IF	11,55
291	Amalie Fjærstad (03)	Strømmen IF	11,17

J-9 Lengde *Sone 0,5m*

137	Maiken Kallhovd (03)	Lørenskog Friidrettslag	2,26
2,19	2,21	2,26	
265	Thilde Mari Teigstad (03)	Sandvin, IL	2,49
2,31	2,34	2,49	
78	Martine Svendsen (03)	Fredrikstad IF	2,56
2,32	2,56	2,32	
291	Amalie Fjærstad (03)	Strømmen IF	2,92
2,91	2,88	2,92	
18	Emmy Bråthen (03)	Askim IF	2,48
2,30	2,48	2,22	
401	Aurora Gullet Staalnacke (03)	Vidar, Sportsklubben	2,68
2,68	2,67	2,65	
312	Stella Wang (03)	Strømmen IF	2,93
2,93	2,73	2,74	
26	Michelle Nyberget (03)	Askim IF	3,23
3,05	3,23	2,96	
327	Tuva Amalie Rönnskär (03)	Sturla, IF	2,86
2,64	2,80	2,86	
197	MIA FØLLINGSTAD (03)	Nesodden IF	3,22
2,99	3,06	3,22	
188	Helene Marie Østmo (03)	Nesodden IF	2,68
2,65	2,57	2,68	

KJ Kule

1	263	Silje Nordahl Disserud (91)			Sandvin, IL		14,00
	13,04	14,00	13,12	-	-	12,92	

Resultatliste

28.01.2012

KJ Kule

KS 60 m

1	146	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	7,75
2	228	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	7,92
3	346	Heidi Hessan Næss (89)	Tyrving IL	8,00
4	54	Randi Kjerstad (88)	BUL, IL i	8,14
5	129	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Lillehammer IF	8,35
6	133	Elisabeth Petersen (91)	Lørenskog Friidrettslag	9,06

KS Kule

1	360	kristin sundsteigen (88)	Tyrving IL	14,68

14,68 14,21 14,16 14,29 - 14,58

KS Lengde

1	260	Helene Hoven (91)	Sandvin, IL	5,47

- 5,47 - - 5,43 -

KV 55-59 Kule *3 kg*

1	364	Margot Haave (53)	Tyrving IL	8,04

7,94 - 7,58 7,73 7,32 8,04

KV 75-79 Kule *2 kg*

1	93	Brit Gran (36)	Heggedal Friidrettsklubb	7,19

6,49 7,19 6,53 6,64 - 6,91

MJ Kule

1	259	Fredrik Simensen (92)	Sandvin, IL	14,46

- 13,98 14,46 14,34 - -

Resultatliste

28.01.2012

MJ Kule

MS 60 m *Forsøk*

Heat: 1

1	53	Peter Efe Osazuwa (89)	BUL, IL i	7,08
2	427	Per Magnus Solli (91)	Tjalve, IK	7,19
3	379	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Friidrettsklubb	7,27
4	247	Magnus Dehli Vigeland (78)	Oslostudentenes IK - Friidrett	7,42

Heat: 2

1	269	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	7,07
2	169	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	7,27
3	171	Martin Forbergskog (91)	Moelven IL	7,31
4	332	Rolf Einar Vikanes (92)	Tjalve, IK	7,36
	9	Shmeis Jebril Broma (91)	Asker Sk. Friidrett	DQ:

MS 60 m Finale

1	269	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,04
2	53	Peter Efe Osazuwa	BUL, IL i	7,05
3	427	Per Magnus Solli	Tjalve, IK	7,14
4	171	Martin Forbergskog	Moelven IL	7,30
5	379	Anders Flem Hagen	Tønsberg Friidrettsklubb	7,32
6	169	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	7,56

MS Høyde

1	43	Ivan Kristoffer Nilsen (89)	BUL, IL i	215
	204	208	212	215	218
	o	xo	o	o	xxx
2	329	Eskild Brennmo (91)	Tjalve, IK	195
	180	185	190	195	200
	o	o	o	o	xxx

MS Kule

1	370	Morten Haave (86)	Tyrving IL	10,95
	9,35	-	9,83	9,87	9,73	10,95

Resultatliste

28.01.2012

MS Kule

MS Lengde

1	247	Magnus Dehli Vigeland (78)			Oslostudentenes IK - Friidrett			6,60
	6,54	6,36	6,60	6,28	6,56	6,35		
2	13	Stein Tore Klungland (58)			Asker Sk. Friidrett			5,58
	5,53	-	5,58	-	-	-		
3	304	Knut Harald Ulland (64)			Strømmen IF			5,33
	5,33	-	-	-	-	-		

MV 45-49 Kule *7,26 kg*

1	304	Knut Harald Ulland (64)			Strømmen IF			12,10
	11,60	-	11,56	12,10	-	-		

MV 55-59 Kule *6,0 kg*

1	95	Kjetil Heiland Sørensen (57)			Heggedal Friidrettsklubb			12,31
	11,52	12,31	11,63	-	12,00	11,83		

MV 65-69 Kule *5 kg*

1	96	Thorleif Brathagen (71)			Heggedal Friidrettsklubb			9,64
	9,63	9,55	9,64	-	9,64	9,57		

MV 75-79 Kule *4 kg*

1	94	Erik Gran (36)			Heggedal Friidrettsklubb			10,78
	10,40	10,78	-	10,64	-	10,56		

MV 80-84 Kule *3 kg*

1	92	Arne Sæther (31)			Heggedal Friidrettsklubb			11,25
	-	-	10,91	11,19	10,84	11,25		