

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 35-39 år / years**

pr. 31.12.2011 (oppdatert / updated 02.01.2012)

100m (K35-39)

14.55	+0,4	(2)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	03.08.2011
-------	------	-------	--------------------------------	------	------	------------

Medvind / Wind-assisted:

14.27	+2,5	(1)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	13.07.2011
-------	------	-------	--------------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

14.3	+0,7	(1)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	20.07.2011
------	------	-------	--------------------------------	------	------	------------

200m (K35-39)

26.99	+1,3	(6)KS	Elisabeth Tollisen, IL i BUL	(76)	Oslo/Bi	20.08.2011
-------	------	-------	------------------------------	------	---------	------------

28.65	+0,0	(1)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	31.08.2011
-------	------	-------	--------------------------------	------	------	------------

28.98	+0,7	(1)	Siri Rostoft Kristjansson, IL i BUL	(74)	Drammen	27.08.2011
-------	------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

300m (K35-39)

45.08		(1)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Haukås	18.08.2011
-------	--	-------	--------------------------------	------	--------	------------

400m (K35-39)

60.94		(2)KSB	Siri Rostoft Kristjansson, IL i BUL	(74)	Aliso Viejo, USA	16.04.2011
-------	--	--------	-------------------------------------	------	------------------	------------

62.37		(4)KSB	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Lillehammer	25.06.2011
-------	--	--------	--------------------------------	------	-------------	------------

67.93		(2)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Drammen	28.08.2011
-------	--	-----	------------------------------------	------	---------	------------

600m (K35-39)

1:52.70		(1)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Haukås	09.06.2011
---------	--	-------	--------------------------------	------	--------	------------

800m (K35-39)

2:19.17		(4)KS	Lisbet Pedersen, IK Tjålve	(75)	Königs Wusterhausen, GER	09.09.2011
---------	--	-------	----------------------------	------	--------------------------	------------

2:23.45		(4)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Strandebarm	02.07.2011
---------	--	-------	--------------------------------	------	-------------	------------

2:24.06		(5)KSA	Siri Rostoft Kristjansson, IL i BUL	(74)	Aliso Viejo, USA	16.04.2011
---------	--	--------	-------------------------------------	------	------------------	------------

2:32.65		(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Knarvik	01.10.2011
---------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

2:33.97		(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Ski	08.06.2011
---------	--	-----	------------------------------------	------	-----	------------

2:42.62		(2)	Ellen Reiner-Vestli, IF Graabein Sætre	(72)	Drammen	27.08.2011
---------	--	-----	--	------	---------	------------

3:00.56		(2)	Anne Lise Leiren Mastervik, IL Fri	(72)	Knarvik	01.10.2011
---------	--	-----	------------------------------------	------	---------	------------

3:02.0		(1)	Siv Møllegaard Randby, Sørums IL	(72)	Lørenfallet	07.06.2011
--------	--	-----	----------------------------------	------	-------------	------------

3:05.7		(2)	Gunn Mariken Bjerva, Sannidal IL	(75)	Lørenfallet	07.06.2011
--------	--	-----	----------------------------------	------	-------------	------------

1500m (K35-39)

5:06.92		(2)KS	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	06.07.2011
---------	--	-------	----------------------------------	------	------------	------------

5:19.00		(6)KS	Marianne Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Oslo/Bi	29.06.2011
---------	--	-------	-------------------------------------	------	---------	------------

5:21.0		(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Oslo/St	01.06.2011
--------	--	-----	------------------------------------	------	---------	------------

5:21.62		(10)KS	Berit Herstad, SK Vidar	(76)	Oslo/Bi	21.07.2011
---------	--	--------	-------------------------	------	---------	------------

5:24.09		(1)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Indre Arna	28.09.2011
---------	--	-------	--------------------------------	------	------------	------------

5:37.75		(2)	Ellen Reiner-Vestli, IF Graabein Sætre	(72)	Drammen	26.08.2011
---------	--	-----	--	------	---------	------------

5:44.49		(1)	Siv Hilde Houmb, GTI	(73)	Sandnes	25.06.2011
---------	--	-----	----------------------	------	---------	------------

5:51.44		(2)	Britt Hege Nicolaysen, GTI	(75)	Sandnes	25.06.2011
---------	--	-----	----------------------------	------	---------	------------

5:52.4		(2)KS	Eva Bjørnevik, IL Dalebrand	(74)	Stjørdal	17.08.2011
--------	--	-------	-----------------------------	------	----------	------------

3000m (K35-39)

10:12.5		(1)KS	Fride Vullum Bruer, SK Vidar	(76)	Trondheim/St	06.08.2011
---------	--	-------	------------------------------	------	--------------	------------

11:17.87		(5)KS	Marianne Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Oslo/Bi	26.07.2011
----------	--	-------	-------------------------------------	------	---------	------------

12:02.62		(12)KS	Ann Kristin Dyrkolbotn, SK Vidar	(73)	Oslo/Bi	19.05.2011
----------	--	--------	----------------------------------	------	---------	------------

12:22.64		(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Knarvik	01.10.2011
----------	--	-----	--------------------------------	------	---------	------------

12:42.1		(4)KS	Eva Bjørnevik, IL Dalebrand	(74)	Stjørdal	15.06.2011
---------	--	-------	-----------------------------	------	----------	------------

13:07.49		(1)KS	Kari Anne Wiig Fjeld, Søgne IL	(76)	Søgne	26.05.2011
----------	--	-------	--------------------------------	------	-------	------------

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10:22.51		(10)KS	Jessica Gunnarsson, SK Vidar (SWE)	(76)	Oslo/Bi	19.05.2011
----------	--	--------	------------------------------------	------	---------	------------

5000m (K35-39)

19:36.5		(1)	Ingjerd Utistog Kleiv, Vinje IL	(72)	Høydalsmo	20.08.2011
---------	--	-----	---------------------------------	------	-----------	------------

19:40.96		(2)KS	Marianne Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Oslo/Bi	30.06.2011
----------	--	-------	-------------------------------------	------	---------	------------

24:24.59		(-)	Anita Sletten Hansen, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	01.10.2011
----------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (K35-39)

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.25		(1)	Anja Kinck, IL Skarphedin (RUS)	(73)	Drammen	26.08.2011
------	--	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Lengde / Long Jump (K35-39)

4.72	+0,0	(1)	Elin Bjørge Madsen, Sandefjord T&IF	(76)	Drammen	27.08.2011
4.33	+0,0	(1)KS	Kristin Davanger, Os TF	(75)	Strandebarm	02.07.2011
3.43	-1,4	(1)KS	Siv Reithe, U&IL Røyken	(72)	Alta	29.05.2011

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4.04	+0,0	(2)	Anja Kinck, IL Skarphedin (RUS)	(73)	Drammen	27.08.2011
------	------	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Tresteg / Triple Jump (K35-39)

10.30	+1,9	(-)KS	Nina (Johannessen) Naalsund, Kristiansands IF	(75)	Søgne	03.06.2011
-------	------	-------	---	------	-------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8.00		(1)	Anja Kinck, IL Skarphedin (RUS)	(73)	Drammen	28.08.2011
------	--	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

10.62	+2,2	(1)KS	Nina (Johannessen) Naalsund, Kristiansands IF	(75)	Søgne	03.06.2011
-------	------	-------	---	------	-------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K35-39)

11.87		(5)KS	Grete Etholm, IK Tjalve	(76)	Byrkjelo	13.08.2011
11.20		(m)KS	Elin Isane, Gloppen FIL	(75)	Oslo/So	01.10.2011
11.14		(1)	Gunn-Torhild (Johannessen) Ramslien, FIL AKS-77	(76)	Knarvik	02.10.2011
9.64		(1)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	15.08.2011
9.61		(1)	Ellen Bergin, Steinkjer FIK	(75)	Steinkjer	26.10.2011
9.54		(1)KS	Hanne Waksvik Hustad, Måndalen IL	(75)	Ulsteinvik	21.05.2011
8.80		(1)KS	Borghild Hjelmset, Sigdal FIK	(73)	Prestfoss	25.09.2011
8.15		(1)KS	Vita Baumann, Målselv IL	(74)	Sør-Lenangen	14.05.2011
7.95		(5)KS	Anja Cecilie Nilssen, Brønnøysund IL	(75)	Vik i Helgeland	16.06.2011
7.77		(2)KS	Ragna Matea (Jensen) Bull, IK Tjalve	(75)	Oslo/Bi	29.06.2011
			(10)			
7.03		(m)	Anette Mælen, Jælgervatnet IL	(75)	Sør-Lenangen	10.09.2011
6.94		(1)KS	Lise Horten Hegli, Flora IL	(74)	Flormøra	18.05.2011
6.82		(1)	Tina Bråten, Nittedal IF	(72)	Nittedal	10.09.2011
6.69		(m)	Angela Eriksen, Jælgervatnet IL	(74)	Sør-Lenangen	13.08.2011
6.68		(1)	Ann-Kristin Johnsen, Åmøy & Grønøy IL	(72)	Åmnes	07.06.2011
6.66		(1)	Lise Solstad, Overhalla IL	(72)	Overhalla	18.09.2011

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K35-39)

56.58		(1)KS	Grete Etholm, IK Tjalve	(76)	Hafnarfjörður, ISL	26.06.2011
49.30		(2)KS	Elin Isane, Gloppen FIL	(75)	Tønsberg	03.08.2011
34.16		(1)KS	Else Lundestad Bakkelid, Fjellhug/Vereide IL	(76)	Hyen	20.07.2011
30.84		(1)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	28.06.2011
24.59		(2)KS	Ragna Matea (Jensen) Bull, IK Tjalve	(75)	Oslo/So	06.08.2011
20.54		(m)	Anette Mælen, Jælgervatnet IL	(75)	Sør-Lenangen	10.09.2011
19.23		(1)	Marianne Klungland, Egersunds IK	(72)	Egersund	08.09.2011
18.53		(1)	Siv Åse Strømhylden, Overhalla IL	(73)	Overhalla	13.09.2011
17.92		(1)	Ann-Kristin Johnsen, Åmøy & Grønøy IL	(72)	Åmnes	07.06.2011
16.16		(m)	Angela Eriksen, Jælgervatnet IL	(74)	Sør-Lenangen	13.08.2011
			(10)			
15.70		(2)	Lise Solstad, Overhalla IL	(72)	Overhalla	13.09.2011

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K35-39)

38.41		(2)KS	Grete Etholm, IK Tjalve	(76)	Tønsberg	03.08.2011
37.73		(3)KS	Ragna Matea (Jensen) Bull, IK Tjalve	(75)	Oslo/So	06.08.2011
34.05		(m)KS	Elin Isane, Gloppen FIL	(75)	Oslo/So	01.10.2011
25.74		(2)KS	Anette Mælen, Jælgervatnet IL	(75)	Tromsø	12.06.2011
25.01		(1)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	08.06.2011
23.66		(m)	Anette Mælen, Jælgervatnet IL	(75)	Sør-Lenangen	13.08.2011
23.33		(m)	Angela Eriksen, Jælgervatnet IL	(74)	Sør-Lenangen	10.09.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

21.37		(1)	Liv Paltiel	(74)	Oslo/St	31.08.2011
-------	--	-----	-------------	------	---------	------------

Spyd / Javelin Throw 600 g (K35-39)

40.96		(11)KSq	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Byrkjelo	13.08.2011
31.37		(1)	Ellen Bergin, Steinkjer FIK	(75)	Steinkjer	26.10.2011
30.33		(m)KS	Elin Isane, Gloppen FIL	(75)	Oslo/So	01.10.2011
24.60		(m)KS	Grete Etholm, IK Tjalve	(76)	Oslo/So	01.10.2011
19.51		(1)KS	Borghild Hjelmset, Sigdal FIK	(73)	Prestfoss	25.09.2011
19.26		(m)	Angela Eriksen, Jælgervatnet IL	(74)	Sør-Lenangen	10.09.2011
18.63		(2)KS	Ragna Matea (Jensen) Bull, IK Tjalve	(75)	Oslo/Bi	30.06.2011
15.79		(m)	Anette Mælen, Jælgervatnet IL	(75)	Sør-Lenangen	10.09.2011
15.72		(1)KS	Hilde Pedersen, IL Tjalg	(75)	Vik i Helgeland	22.09.2011

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K35-39)

12.12	(m)KS	Grete Etholm, IK Tjalve	(76)	Oslo/So	01.10.2011
11.61	(m)KS	Elin Isane, Gloppen FIL	(75)	Oslo/So	01.10.2011
10.57	(m)	Ragna Matea (Jensen) Bull, IK Tjalve	(75)	Oslo/La	07.05.2011
8.62	(m)	Anette Mælen, Jægervatnet IL	(75)	Sør-Lenangen	13.08.2011
8.18	(m)	Angela Eriksen, Jægervatnet IL	(74)	Sør-Lenangen	10.09.2011

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K35-39)

3368	(3)KS	Grete Etholm, IK Tjalve (35.58-11.59-51.74-24.60-12.12)	(76)	Oslo/So	01.10.2011
3243	(4)KS	Elin Isane, Gloppen FIL (34.05-11.20-44.81-30.33-11.61)	(75)	Oslo/So	01.10.2011
2232	(1)	Ragna Matea (Jensen) Bull, IK Tjalve (34.98-7.40-21.50-18.12-10.57)	(75)	Oslo/La	07.05.2011
1650	(1)	Anette Mælen, Jægervatnet IL (23.66-6.73-17.46-14.84-8.62)	(75)	Sør-Lenangen	13.08.2011
1597	(2)	Angela Eriksen, Jægervatnet IL (23.33-6.06-14.30-19.26-8.18)	(74)	Sør-Lenangen	10.09.2011

Alternativt resultat / Alternative result:

2199	(5)KS	Ragna Matea (Jensen) Bull, IK Tjalve (34.26-7.37-22.16-17.13-10.46)	(75)	Oslo/So	01.10.2011
1607	(1)	Anette Mælen, Jægervatnet IL (20.91-7.03-20.54-15.79-7.51)	(75)	Sør-Lenangen	10.09.2011
1417	(2)	Angela Eriksen, Jægervatnet IL (22.71-6.69-16.16-15.70-5.57)	(74)	Sør-Lenangen	13.08.2011

1000m stafett / Swedish Relay (K35-39)

2:43.91	(1)	Sandefjord T&IF		Drammen	27.08.2011
		(Elin Børge Madsen(76)-Nina Solli Vatland(72)-Åshild Jenssen(70)-Mai Britt Bjørk(72))			